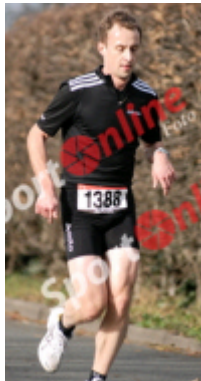


Liebe Laufende!

Für die Hünxer lief es heute beim HM der Winterlaufserie durchweg gut. Bei bestem Laufwetter konnten alle ihre personal-best nach unten drücken. Ingo ist allerdings bei 15km ausgestiegen, wegen Magen/Darm-Problemen.

Leider war die Strecke im hinteren Drittel durch den Wald doch sehr aufgeweicht, was noch einmal ordentlich Kraft und Zeit gesaugt hat.



Thomas



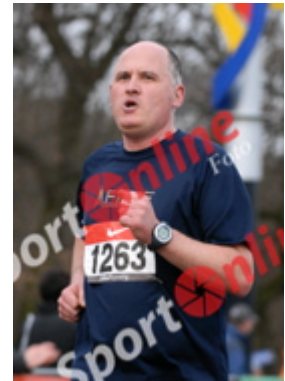
Bernd



Horst



Rolf



Ingo



Platz	Name	AK	Netto
19	Wölk, Thomas	M40	01:23:41
38	Eiteneuer, Bernd	M50	01:36:15
218	Schlender, Horst	M40	01:45:26
38	Becks, Rolf	M60	02:00:31

Auf der Kurzstrecke über 10 km blieb alles beim Alten. Inge Dahlhaus verbesserte sich allerdings im Vergleich zu den 5 km erheblich.

Platz	Name	AK	Netto	Platz	Name	AK	Netto
1	Schulte, Janine	W15	0:47:06	7	Schlender, Moritz	M15	0:51:41
1	Winter, Heinz	M65	0:45:06	8	Maske, Lena	W15	0:54:01
2	Dahlhaus, Inge	W65	0:59:03	9	Sadlo, Laura	W15	0:56:16
2	Ernst, Martin	M15	0:47:23	9	Strehl, Ramona	W18	01:0:08
2	Giesbers, Christine	W45	0:47:08	10	Höpken, Björn	M18	0:46:42
2	Köchl, Lara	W15	0:47:23	10	Lobell, Juri	M15	0:54:26
4	Bromby, Yanniss	M15	0:48:20	10	Winkler, Cora	W18	01:0:38
6	Sadlo, Nele	W15	0:53:12	11	Hagemeister, Jan	M15	0:54:38
6	Strehl, Steve	M15	0:51:14	15	Klinger, Susanne	W40	0:52:28
7	Giesbers, Ann Kristin	W15	0:53:12	24	Mackscheidt, Heike	W35	0:56:04

Euer

THOMAS