



|           |             |            |                |           |
|-----------|-------------|------------|----------------|-----------|
| Badminton | Fußball     | Gesundheit | Leichtathletik | Schwimmen |
| Tennis    | Tischtennis | Turnen     | Volleyball     | Wandern   |

*... wir bewegen das Dorf!*



# Jahrbuch der Leichtathletik

## 2013

**Bestenliste**

**Rekordliste**

**Frauen / Männer  
Seniorinnen / Senioren**

## **Jahrbuch der Leichtathletik**

Der STV Hünxe führt seit dem 1. Januar 2013 ein Jahrbuch über die erzielten Leistungen in der Leichtathletik als **Rekordliste** und **Bestenliste** in Einem.

### **Bestleistung**

ist die jeweils beste Leistung, die ein Sportler im Kalenderjahr in einer Disziplin seiner Altersklasse erbracht hat. Bestleistungen aller Sportler werden im betreffenden Jahr aufgeführt.

### **Vereinsrekord**

ist jeweils die beste erzielte Leistung in einer Disziplin und Altersklasse unabhängig vom Jahr. Ein Rekord bleibt solange bestehen, bis er durch eine bessere Leistung abgelöst wird.

Alle von 1979 bis 2012 erzielten LG Rekorde sind im Jahrbuch zur Information des Machbaren und als Anreiz für Training und Wettkampf übernommen.

Ab dem 1. Januar 2013 erzielte Rekorde gelten als Vereinsrekord im STV Hünxe.

### **LG Rekord**

In der Zeit vom 1. Januar 1979 bis zum 31. Dezember 2012 wurde Leichtathletik in Hünxe ausschließlich in der Leichtathletikgemeinschaft Hünxe (LG Hünxe) als Zusammenschluss der drei Vereine TV Bruckhausen, TuS Drevenack und STV Hünxe betrieben.

Die erzielten Leistungen wurden statistisch erfasst und als LG Rekorde in den Jahrbüchern der LG Hünxe aufgeführt. So ist eine Vielzahl der Rekorde bisher durch Sportler aller drei Vereine erzielt worden.

## Platzierungen bei Meisterschaften

## Kreismeisterschaften

|       |                      |         |                                |       |
|-------|----------------------|---------|--------------------------------|-------|
| Platz |                      |         |                                |       |
| 1     | 60m                  | 8,60    | Friedhelm Unterloh             | Halle |
| 1     | 200m                 | 28,29   | Friedhelm Unterloh             | Halle |
| 1     | Weit                 | 4,88    | Friedhelm Unterloh             | Halle |
| 1     | 100m                 | 13,98   | Friedhelm Unterloh             |       |
| 1     | Weit                 | 5,09    | Friedhelm Unterloh             |       |
| 1     | Kugel                | 11,19   | Friedhelm Unterloh             |       |
| 1     | Hochspr.             | 1,25    | Hans-Jürgen Overwien           |       |
| 1     | Kugel                | 10,21   | Hans-Jürgen Overwien           |       |
| 1     | Diskus               | 30,86   | Hans-Jürgen Overwien           |       |
| 1     | 100m                 | 15,30   | Heinrich Wolters               |       |
| 1     | Kugel                | 11,20   | Heinrich Wolters               |       |
| 1     | Diskus               | 37,33   | Heinrich Wolters               |       |
| 1     | 800m                 | 2:50,27 | Klaus Friese                   |       |
| 1     | 800m                 | 2:50,43 | Klaus Friese                   | Halle |
| 1     | 100m                 | 14,99   | Jürgen Remke                   |       |
| 1     | Diskus               | 31,45   | Hans-Jürgen Sura               |       |
| 1     | 800m                 | 3:25,27 | Günter Weritz                  | Halle |
| 1     | 1500m                | 5:35,53 | Kurt Tohermes                  | Halle |
| 1     | Kugel                | 8,84    | Gisela Henschel                |       |
| 1     | Diskus               | 21,90   | Gisela Henschel                |       |
| 1     | Speer                | 23,15   | Gisela Henschel                |       |
| 1     | Kugel                | 8,90    | Gisela Henschel                | Halle |
| 1     | 2400m                | 9:57    | Klaus Schneider                | Cross |
| 1     | 2400m                | 10:54   | Kurt Tohermes                  | Cross |
| 1     | 2400m Mannsch. 32:18 |         | K.Schneider,K.Tohermes,U.Diker | Cross |
| 1     | 7560m                |         | Jürgen Hesselmann              | Cross |

## Kreismeister (Regional)

|       |                |           |   |       |
|-------|----------------|-----------|---|-------|
| Platz |                |           |   |       |
| 1     | 3 Kampf        | 1213 Pkt. | Lars Hövelmann  | Halle |
| 1     | 3 K. Mannsch.  | 6812 Pkt. | Jule Kleinbölting, Hannah Walbrodt,<br>Naja Müller, Kerstin Weiss, Emely Feldkamp | Halle |
| 1     | M9 4x1 Runde   | 1:04,7    | Benjamin Schiffer, Merlin Oschinsky,<br>Lars Hövelmann, Niklas Weiss              | Halle |
| 1     | W 11 4x1 Runde | 1:02,60   | Naja Müller, Jule Kleinbölting,<br>Kerstin Weiss, Hannah Walbrodt                 | Halle |

## Platzierungen bei Meisterschaften

## Nordrheinmeisterschaften

| Platz |            |          |   |       |
|-------|------------|----------|---|-------|
| 1     | 800m       | 2:52,24  | Klaus Friese                            |       |
| 1     | 1500m      | 6:01,78  | Klaus Friese                            |       |
| 1     | 800m       | 3:19,34  | Günter Weritz                           |       |
| 1     | 1500m      | 7:08,27  | Günter Weritz                           |       |
| 1     | 5000m      | 17:02,94 | Jürgen Hesselmann                       |       |
| 2     | 6200m      | 22:43    | Jürgen Hesselmann                       | Cross |
| 1     | Weit       | 4,57     | Friedhelm Unterloh                      |       |
| 2     | 100m       | 13,88    | Friedhelm Unterloh                      |       |
| 1     | Diskus     | 37,70    | Heinrich Wolters                        |       |
| 4     | 100m       | 15,35    | Heinrich Wolters                        |       |
| 5     | Kugel      | 10,24    | Heinrich Wolters                        |       |
| 1     | 100m       | 13,72    | Winfried Heckner                        |       |
| 2     | Kugel      | 8,78     | Gisela Henschel                         |       |
| 3     | Diskus     | 20,90    | Gisela Henschel                         |       |
| 3     | Hochsprung | 1,30     | Hans-Jürgen Overwien                    |       |
| 4     | Kugel      | 10,26    | Heino Spickermann                       |       |
| 5     | Diskus     | 32,21    | Hans,Jürgen Sura                        |       |
| 1     | 4x100m     |          | H-J.Sura,F.Unterloh,W.Heckner,H.Wolters |       |

## Westdeutsche - Meisterschaften

| Platz |        |          |  |
|-------|--------|----------|--|
| 1     | Weit   | 4,74     | Friedhelm Unterloh                         |
| 2     | 200m   | 28,10    | Friedhelm Unterloh                         |
| 3     | 60m    | 8,54     | Friedhelm Unterloh                         |
| 1     | 4x200m | 2:02,37  | F.Unterloh,H-A.Küppers,K.Tohermes,K.Friese |
| 2     | Diskus | 22,58    | Gisela Henschel                            |
| 2     | Speer  |          | Gisela Henschel                            |
| 2     | Kugel  | 8,93     | Gisela Henschel                            |
| 5     | 60m    | 8,67     | Winfried Heckner                           |
| 3     | 200m   |          | Winfried Heckner                           |
| 1     | 800m   | 2:52,81  | Klaus Friese                               |
| 3     | 800m   | 3:24,44  | Günter Weritz                              |
| 3     | Kugel  | 10,45    | Heinrich Wolters                           |
| 4     | 60m    | 9,25     | Heinrich Wolters                           |
| 4     | 200m   | 31,52    | Heinrich Wolters                           |
| 3     | Hammer |          | Heinrich Wolters                           |
| 2     | Hoch   | 1,33     | Jürgen Overwien                            |
| 2     | Kugel  | 10,76    | Jürgen Overwien                            |
| 4     | Kugel  | 11,10    | Heino Spickermann                          |
| 5     | 3000m  | 11:58,33 | Kurt Tohermes                              |
| 12    | 60m    | 9,70     | Hans-Jürgen Sura                           |

## Platzierungen bei Meisterschaften

## Westfälische - Meisterschaften

| Platz |        |         |                    |
|-------|--------|---------|--------------------|
| 1     | 100m   | 14,92   | Heinrich Wolters   |
| 1     | 200m   | 31,57   | Heinrich Wolters   |
| 2     | Diskus | 35,54   | Heinrich Wolters   |
| 2     | Hammer | 31,82   | Heinrich Wolters   |
| 7     | Kugel  | 9,90    | Heinrich Wolters   |
| 2     | Weit   | 4,83    | Friedhelm Unterloh |
| 3     | 200m   | 28,41   | Friedhelm Unterloh |
| 4     | 100m   | 13,71   | Friedhelm Unterloh |
| 2     | Kugel  | 8,78    | Gisela Henschel    |
| 3     | 100m   | 13,52   | Winfried Heckner   |
| 3     | 800m   | 2:49,69 | Klaus Friese       |

## Deutsche Meisterschaften

| Platz |         |           |   |
|-------|---------|-----------|---|
| 1     | 4x100m  | 51,56     | W.Heckner, F.Unterloh, J.Remke, W.Ritte   |
| 1     | Diskus  | 36,22     | Heinrich Wolters Winter   |
| 3     | Diskus  | 37,42     | Heinrich Wolters  |
| 9     | 200     | 31,57     | Heinrich Wolters  |
| 1     | DAMM 60 | 7791 Pkt. | K.Friese, D.Grefer, W.Heckner, W.Hoffmann,<br>H-J.Overwien, J.Remke, W.Ritte, H-J.Sura,<br>F.Unterloh, L.Wensing, G.Weritz, H.Wolters |
| 7     | Weit    | 4,78      | Friedhelm Unterloh Halle  |
| 7     | 60m     | 8,58      | Friedhelm, Unterloh Halle   |
| 3     | 10 000m | 35:12,07  | Jürgen Hesselmann   |
| 4     | 3000m   | 9:39,63   | Jürgen Hesselmann Halle   |
| 9     | 10km    | 35:05     | Jürgen Hesselmann   |
| 3     | 800m    | 3:22,64   | Günter Weritz   |
| 8     | 1500m   | 6:54,60   | Günter Weritz   |
| 4     | Kugel   | 8,96      | Gisela Henschel   |
| 5     | Kugel   | 8,74      | Gisela Henschel Winter  |
| 6     | Speer   | 24,00     | Gisela Henschel   |
| 6     | Diskus  | 22,31     | Gisela Henschel   |
| 6     | Diskus  | 22,16     | Gisela Henschel Winter  |
| 6     | Speer   | 23,41     | Gisela Henschel Winter  |
| 2     | 4x200m  | 1:53,39   | Heckner, Unterloh, Remke, Ritte Halle   |
| 6     | 4x200m  | 1:55,93   | Schieke, Tohermes, Küppers, Beer Halle  |
| 5     | 1500m   | 6:11,57   | Klaus Friese  |
| 6     | 800m    | 2:50,17   | Klaus Friese  |
| 7     | 800m    | 2:50,82   | Klaus Friese Halle  |
| 6     | 60m     | 8,58      | Winfried Heckner Halle  |
| 7     | 100m    | 13,47     | Winfried Heckner  |

**Platzierungen bei Meisterschaften****Europameisterschaften**

|              |             |              |                         |              |
|--------------|-------------|--------------|-------------------------|--------------|
| <b>Platz</b> |             |              |                         |              |
| <b>8</b>     | <b>60m</b>  | <b>8,43</b>  | <b>Winfried Heckner</b> | <b>Halle</b> |
| <b>10</b>    | <b>200m</b> | <b>28,40</b> | <b>Winfried Heckner</b> | <b>Halle</b> |

**Weltmeisterschaften**

|              |             |              |                         |              |
|--------------|-------------|--------------|-------------------------|--------------|
| <b>Platz</b> |             |              |                         |              |
| <b>4</b>     | <b>60m</b>  |              | <b>Winfried Heckner</b> | <b>Halle</b> |
| <b>17</b>    | <b>100m</b> | <b>13,67</b> | <b>Winfried Heckner</b> |              |
| <b>18</b>    | <b>200m</b> | <b>28,99</b> | <b>Winfried Heckner</b> |              |

## Männer

|                      |   |    |     |          |                   |
|----------------------|---|----|-----|----------|-------------------|
| 100m                 |   |    |     |          |                   |
| 11,4                 | <i>Spöler, Holger</i>                         | 67 | TVB | 19.06.89 | Drevenack         |
| 200m                 |   |    |     |          |                   |
| 23,82                | <i>Franz, Manfred</i>                         | 58 | TUS | 26.04.80 | Essen             |
| 300m                 |   |    |     |          |                   |
| 38,3                 | <i>Franz, Manfred</i>                         | 58 | TUS | 17.04.82 | Dülmen            |
| 400m                 |   |    |     |          |                   |
| 51,51                | <i>Franz, Manfred</i>                         | 58 | TUS | 27.06.81 | Remscheid         |
| 800m                 |   |    |     |          |                   |
| 2:00:41              | <i>Thönnessen, Florian</i>                    | 77 | TUS | 16.08.01 | Bergisch-Gladbach |
| 1000m                |   |    |     |          |                   |
| 2:41,39              | <i>Hesselmann, Jürgen</i>                     | 65 | TUS | 15.05.02 | Oedt              |
| 1500m                |   |    |     |          |                   |
| 4:04,78              | <i>Thönnessen, Florian</i>                    | 77 | TUS | 12.08.00 | Ninove Belg.      |
| 2000m                |   |    |     |          |                   |
| 6:52,4               | <i>Gressel, Paul-G.</i>                       | 54 | STV | 13.06.92 | Bruckhausen       |
| 3000m                |   |    |     |          |                   |
| 8:45,40              | <i>Thönnessen, Florian</i>                    | 77 | TUS | 05.09.00 | Aachen            |
| 5000m                |   |    |     |          |                   |
| 15:12,65             | <i>Hesselmann, Jürgen</i>                     | 65 | TUS | 17.05.00 | Menden            |
| 10000m               |   |    |     |          |                   |
| 32:10,50             | <i>Hesselmann, Jürgen</i>                     | 65 | TUS | 25.08.01 | Bonn-Troisdorf    |
| 3000 m Hindernis     |   |    |     |          |                   |
| 9:41,81              | <i>Hesselmann, Jürgen</i>                     | 65 | TUS | 01.07.00 | Krefeld           |
| 10 km.               |   |    |     |          |                   |
| 31:46                | <i>Hesselmann, Jürgen</i>                     | 65 | TUS | 12.03.00 | Leverkusen        |
| 10 km Mannschaft     |   |    |     |          |                   |
| 1:38:41              | <i>J.Hesselmann, R.Hesselmann, W.Hoffmann</i> |    |     | 12.03.00 | Leverkusen        |
| 15 Km                |   |    |     |          |                   |
| 52:14                | <i>Wunderlich, Alfred</i>                     | 51 | TUS | 08.04.01 | Bruckhausen       |
| 15km Mannschaft      |   |    |     |          |                   |
| 2:42:55              | <i>A.Wunderlich, A.Militic, K.Kreißig</i>     |    |     | 08.04.01 | Bruckhausen       |
| Stundenlauf          |   |    |     |          |                   |
| 15746                | <i>Langhof, Christian</i>                     | 61 |     | 25.10.80 | Dinslaken         |
| Stundenl-Mannschaft  |   |    |     |          |                   |
| 45877                | <i>C.Langhof, R.Liegl, R.Freyer</i>           |    |     | 25.10.80 | Dinslaken         |
| ½ Marathon           |   |    |     |          |                   |
| 1:14:25,6            | <i>Hesselmann, Jürgen</i>                     | 65 | TUS | 13.03.05 | Ohrdruf           |
| 1/2Marath.Mannschaft |   |    |     |          |                   |
| 3:46:05              | <i>J.Hesselmann,R.Hesselmann,B.Pagojus</i>    |    |     | 13.03.05 | Ohrdruf           |

## Männer

|                                |   |    |     |          |                |
|--------------------------------|---|----|-----|----------|----------------|
| 25km<br>1:24:10                | <i>Franz, Manfred</i>   | 58 | TUS | 15.03.87 | Bonn           |
| 25km Mannschaft<br>4:44:01     | <i>M.Franz, W.Buchhorst, J.Bartke</i>                           |    |     | 11.03.89 | Hamm           |
| Marathon<br>2:35:17            | <i>Franz, Manfred</i>   | 58 | TUS | 16.04.89 | Rotterdam (NI) |
| Marathon-Mannschaft<br>8:43:35 | <i>M.Franz, J.Bartke, F.Tokloth</i>                             |    |     | 28.05.85 | Bremen         |
| 100km<br>7:52:17               | <i>Stokloßa, Heiko</i>  | 69 | TUS | 31.08.02 | Rheine         |
| 110mH<br>17,94                 | <i>Thomaskamp, Hans-Jürgen</i>                                  | 57 | TVB | 07.06.80 | Essen          |
| 4 x 100m<br>46,14              | <i>H-J.Thomaskamp,M.Franz,G.Peuker,D.Grefer</i>                 |    |     | 10.06.89 | Essen          |
| 4 x 400m<br>3:49,54            | <i>Hüttermann, Gressel, Schwiertz, Wachsmann</i>                |    |     | 17.08.96 | Leinfelden     |
| 4 x 800m<br>9:21,7             | <i>K.Friese,K.Wink,B.Werthmann,U.Horvath</i>                    |    |     | 04.10.89 | Walsum         |
| 3 x 1000m<br>8:31,91           | <i>A.Wunderlich, H.Hesselmann, W.Hoffmann</i>                   |    |     | 19.08.00 | Kevelaer       |
| 4 x 1500m<br>18:56,6           | <i>K.Friese,K.Wink,B.Werthmann,U.Horvath</i>                    |    |     | 12.10.89 | Walsum         |
| Hochsprung<br>1,81             | <i>Barske, Stefan</i>   | 60 | TVB | 14.06.81 | Bruckhausen    |
| Weitsprung<br>6,64             | <i>Spöler, Holger</i>   | 67 | TVB | 06.06.93 | Drevenack      |
| Dreisprung<br>11,44            | <i>Unterloh, Friedhelm</i>                                      | 49 | STV | 12.06.94 | Süchteln       |
| Kugel 7,25kg<br>12,04          | <i>Spickermann, Heino</i>                                       | 57 | TUS | 06.06.03 | Wesel          |
| Diskus 2kg<br>35,01            | <i>Schwitte, Christoph</i>                                      | 55 | TVB | 01.05.95 | Köln           |
| Speer 800gr<br>44,44           | <i>Köster, Paul</i>   | 50 | STV | 12.06.88 | Köln           |
| Dreikampf<br>1803              | 100m – Weit – Kugel<br><i>Spöler, Holger</i><br>11,5/6,14/10,28 | 67 | TVB | 15.06.91 | Bruckhausen    |



## Männer

## Halle

|                     |   |    |     |          |            |
|---------------------|---|----|-----|----------|------------|
| <b>60m</b>          |   |    |     |          |            |
| 7,8                 | <i>Franz, Manfred</i>                     | 58 | TUS | 23.01.83 | Dortmund   |
| 7,8                 | <i>Buchhorst, Horst</i>                   | 58 | TUS | 23.01.83 | Dortmund   |
| <b>100m</b>         |   |    |     |          |            |
| 11,4                | <i>Heddenhausen, Ralf</i>                 | 61 |     | 23.03.80 | Dortmund   |
| <b>200m</b>         |   |    |     |          |            |
| 23,9                | <i>Franz, Manfred</i>                     | 58 | TUS | 23.03.80 | Dortmund   |
| <b>400m</b>         |   |    |     |          |            |
| 53,1                | <i>Franz, Manfred</i>                     | 58 | TUS | 23.03.80 | Dortmund   |
| <b>800m</b>         |   |    |     |          |            |
| 2:33,14             | <i>Wagner, Runald</i>                     | 48 | TUS | 18.01.03 | Düsseldorf |
| <b>1500m</b>        |   |    |     |          |            |
| 4:27,6              | <i>Gressel, Paul-G.</i>                   | 54 | STV | 18.02.95 | Düsseldorf |
| <b>3000m</b>        |   |    |     |          |            |
| 9:52,30             | <i>Miletic, Andre</i>                     | 74 | STV | 23.02.08 | Düsseldorf |
| <b>60mH</b>         |   |    |     |          |            |
| 10,8                | <i>Remke, Jürgen</i>                      | 48 | STV | 24.03.91 | Dortmund   |
| <b>4x200m</b>       |   |    |     |          |            |
| 1:43,29             | J.Remke,D.Hüttermann,G.Wachsmann,St.Thiem |    |     | 06.02.99 | Dortmund   |
| <b>Hochsprung</b>   |   |    |     |          |            |
| 1,65                | <i>Korthauer, Thomas</i>                  | 70 | TUS | 23.02.86 | Rhede      |
| <b>Weitsprung</b>   |   |    |     |          |            |
| 5,78                | <i>Wachsmann, Günter</i>                  | 55 | STV | 22.02.97 | Düsseldorf |
| <b>Kugel 7,25kg</b> |   |    |     |          |            |
| 12,10               | <i>Schwitte, Christoph</i>                | 55 | TVB | 26.02.94 | Düsseldorf |

## M 30

|                                  |   |    |     |          |               |
|----------------------------------|---|----|-----|----------|---------------|
| 75m<br>9,4                       | <i>Friedhelm Unterloh</i>                           | 49 | STV | 14.06.81 | Bruckhausen   |
| 100 m<br>11,9                    | <i>Schäfer, Norbert</i>                             | 48 | TVB | 05.06.82 | Bruckhausen   |
| 200m<br>26,0                     | <i>Kellendonk, Reiner</i>                           | 57 | STV | 31.08.91 | Kamp-Lintfort |
| 400m<br>57,5                     | <i>Steinort, Hans</i>                               | 50 |     | 26.09.81 | Drevenack     |
| 800m<br>2:16,15                  | <i>Miletic, Andre</i>                               | 74 | STV | 09.08.08 | Köln          |
| 1000m<br>2:55,44                 | <i>Miletic, Andre</i>                               | 74 | STV | ? .08    | Bochum        |
| 1500m<br>4:32,81                 | <i>Miletic, Andre</i>                               | 74 | STV | 14.08.08 | Dortmund      |
| 3000 m<br>9:36,4                 | <i>Franz, Manfred</i>                               | 58 | TUS | 04.09.88 | Drevenack     |
| 5000 m<br>16:01,8                | <i>Franz, Manfred</i>                               | 58 | TUS | 02.06.88 | Herne         |
| 10000m<br>34:45,03               | <i>Miletic, Andre</i>                               | 58 | TUS | 16.09.08 | Düsseldorf    |
| 4 x 75m<br>36,94                 | <i>D.Hüttermann,F.Unterloh,R.Kellendonk,J.Remke</i> |    |     | 16.06.91 | Bruckhausen   |
| 4 x 100m<br>47,6                 | <i>F.Unterloh,N.Schäfer,D.Grefer,J.Remke</i>        |    |     | 02.05.87 | Kamp-Lintfort |
| 3 x 1000m<br>11:10,0             | <i>J. Straßburg, O.Gall, Specht</i>                 |    |     | 19.05.01 | Oberhausen    |
| 4 x 1500m<br>19:34,5             | <i>K.Friese,K.Wink,B.Werthmann,J.Schmeink</i>       |    |     | 21.09.89 | Walsum        |
| 10 km<br>32:15                   | <i>Franz, Manfred</i>                               | 58 | TUS | 13.02.88 | Duisburg      |
| 10km Mannschaft<br>1:52:57       | <i>J.Hesselmann,A.Buchhorst,K.Tohermes</i>          |    |     | 01.10.00 | Bruckhausen   |
| 15Km<br>52:32                    | <i>Franz, Manfred</i>                               | 58 | TUS | 05.06.88 | Lowick        |
| 15Km Mannschaft<br>2:55:04       | <i>W.Cerener, H.Kaminski,F.Tockloth</i>             |    |     | 19.04.95 | Alpen         |
| ½ Marathon<br>1:22:42            | <i>Kaminski, Heinz</i>                              | 62 | TUS | 08.05.93 | Kandel        |
| ½ Marathon Mannschaft<br>4:33:05 | <i>H.Prella, S.Ruschke, F.Tockloth</i>              |    |     | 05.09.98 | Oberhausen    |

## M 30

|                     |                                       |    |     |          |                  |
|---------------------|---------------------------------------|----|-----|----------|------------------|
| 25km                |                                       |    |     |          |                  |
| 1:28:47             | <i>Franz, Manfred</i>                 | 58 | TUS | 11.03.89 | Hamm             |
| 25km Mannschaft     |                                       |    |     |          |                  |
| 4:44:01             | <i>M.Franz, W.Buchhorst, J.Bartke</i> |    |     | 11.03.89 | Hamm             |
| Marathon            |                                       |    |     |          |                  |
| 2:35:17             | <i>Manfred Franz</i>                  | 58 | TUS | 16.04.89 | Rotterdam ( NL ) |
| Marathon-Mannschaft |                                       |    |     |          |                  |
| 9:03:01             | <i>M.Franz, W.Buchhorst, R.Schenk</i> |    |     | 30.09.90 | Berlin           |
| 100km               |                                       |    |     |          |                  |
| 7:52:17             | <i>Stokloßa, Heiko</i>                | 69 | TUS | 31.08.02 | Rheine           |
| Hochsprung          |                                       |    |     |          |                  |
| 1,70                | <i>Barske, Stefan</i>                 | 60 | TVB | 16.06.91 | Bruckhausen      |
| Weitsprung          |                                       |    |     |          |                  |
| 5,98                | <i>Schäfer, Norbert</i>               | 48 | TVB | 14.06.81 | Bruckhausen      |
| Dreisprung          |                                       |    |     |          |                  |
| 10,63               | <i>Steinort, Hans</i>                 | 50 |     | 27.09.81 | Drevenack        |
| Kugel (7,25 kg)     |                                       |    |     |          |                  |
| 11,60               | <i>Steinort, Hans</i>                 | 50 |     | 14.06.81 | Bruckhausen      |
| Diskus 2kg          |                                       |    |     |          |                  |
| 34,22               | <i>Pennings, Richard</i>              | 62 | TVB | 28.09.96 | Dinslaken        |
| Speer 800g          |                                       |    |     |          |                  |
| 39,02               | <i>Pennings, Richard</i>              | 62 | TVB | 29.05.94 | Leverkusen       |
| Dreikampf           | 100m - Weit - Kugel                   |    |     |          |                  |
| 1574 Pkt.           | <i>Steinort, Hans</i>                 | 50 |     | 05.06.82 | Drevenack        |
|                     | -?-/-?-/-?-                           |    |     |          |                  |

## Halle

|         |                           |    |     |          |            |
|---------|---------------------------|----|-----|----------|------------|
| 60m     |                           |    |     |          |            |
| 7,9     | <i>Kellendonk, Reiner</i> | 57 | STV | 24.03.91 | Dortmund   |
| 200m    |                           |    |     |          |            |
| 26,9    | <i>Kellendonk, Reiner</i> | 57 | STV | 24.03.91 | Dortmund   |
| 3000m   |                           |    |     |          |            |
| 9:52,30 | <i>Miletic, Andre</i>     | 74 | STV | 23.02.08 | Düsseldorf |

## M 35

|                             |  |    |     |                         |
|-----------------------------|--|----|-----|-------------------------|
| 100m<br>11,6                | Schäfer, Norbert                           | 48 | TVB | 11.06.83 Drevenack      |
| 200m<br>26,51               | Kellendonk, Reiner                         | 57 | STV | 28.05.92 Hilden         |
| 400m<br>60,16               | Kellendonk, Reiner                         | 57 | STV | 10.06.93 Wipperfürt     |
| 800m<br>2:08,0              | Hesselmann, Jürgen                         | 65 | TUS | 01.06.01 Wesel          |
| 1000m<br>2:41,39            | Hesselmann, Jürgen                         | 65 | TUS | 15.05.02 Oedt           |
| 1500m<br>4:13,38            | Hesselmann, Jürgen                         | 65 | TUS | 22.06.00 Kevelaer       |
| 2000m<br>6:52,4             | Gressel, Paul-G.                           | 54 | STV | 13.06.92 Bruckhausen    |
| 3000m<br>8:47,77            | Hesselmann, Jürgen                         | 65 | TUS | 26.08.00 Menden         |
| 5000m<br>15:12,65           | Hesselmann, Jürgen                         | 65 | TUS | 27.05.00 Menden         |
| 10000m<br>32:10,50          | Hesselmann, Jürgen                         | 65 | TUS | 25.08.01 Bonn-Troisdorf |
| 3000 m Hindernis<br>9:41,81 | Hesselmann, Jürgen                         | 65 | TUS | 01.07.00 Krefeld        |
| 4 x 75m<br>37,4             | R.Kellendonk,F.Unterloh,I.Hülsewde,J.Remke |    |     | 06.06.93 Drevenack      |
| 4 x 100m<br>48,2            | D.Grefer,N.Schäfer,J.Remke,F.Unterloh      |    |     | 02.06.88 Herne          |
| 3 x 1000m<br>10:20,8        | S. Haupt, H. Renn, Klinger                 |    |     | 19.05.01 Oberhausen     |
| 4 x 1500m<br>21:16,3        | K.Tohermes,W.v.Laak,P-G.Gressel,W.Sluka    |    |     | 04.09.93 Sterkrade      |
| 10km<br>31:46               | Hesselmann, Jürgen                         | 65 | TUS | 12.03.00 Leverkusen     |
| 10km Mannschaft<br>1:38:41  | J. Hesselmann, R. Hesselmann, W. Hoffmann  |    |     | 12.03.00 Leverkusen     |
| 15km<br>54:55               | Bucksteeg, Günter                          | 61 | TUS | 07.03.98 Duisburg       |
| 15km Mannschaft<br>2:54:03  | W.Hoffmann,K.Kreißig,D.Iserloh             |    |     | 09.04.00 Bruckhausen    |

## M 35

|  |  |    |     |          |               |
|--|--|----|-----|----------|---------------|
| <b>Stundenlauf</b><br>15070            | <i>Bartke, Jürgen</i>  | 48 | TUS | 23.04.84 | Menzelen      |
| <b>½ Marathon</b><br>1:19:40           | <i>Bucksteeg, Günter</i>   | 61 | TUS | 28.03.98 | Potsdam       |
| <b>½ Marath.-Mannschaft</b><br>4:12:21 | <i>H.Kaminski, M.Franz, W.Krüger</i>                                 |    |     | 22.03.97 | Neustadt      |
| <b>25km</b><br>1:36:40                 | <i>Bartke, Jürgen</i>  | 48 | TUS | 15.03.87 | Bonn          |
| <b>Marathon</b><br>2:45:07             | <i>Reinhold, Frank</i>   | 62 | TUS | 22.04.01 | Hamburg       |
| <b>Marathon-Mannschaft</b><br>9:08:22  | <i>F.Reinhold, H.Kaminski, H.Prella</i>                              |    |     | 30.04.00 | Duisburg      |
| <b>Hochsprung</b><br>1,78              | <i>Köster, Paul</i>  | 50 | STV | 12.06.88 | Köln          |
| <b>Weitsprung</b><br>6,05              | <i>Schäfer, Norbert</i>  | 48 | TVB | 17.09.83 | Kamp-Lintfort |
| <b>Kugel</b> (7,26 kg)<br>12,01        | <i>Unterloh, Friedhelm</i>   | 49 | STV | 02.05.87 | Kamp-Lintfort |
| <b>Diskus</b> (2 kg)<br>33,42          | <i>Pennings, Richard</i>   | 62 | TVB | 27.05.98 | Dinslaken     |
| <b>Speer</b> (800gr)<br>44,44          | <i>Köster, Paul</i>  | 50 | STV | 12.06.88 | Köln          |
| <b>Dreikampf</b><br>1594 Pkt.          | 100m – Weitsprung – Kugel<br><i>Unterloh, Friedhelm</i>              | 49 | STV | 21.06.86 | Bruckhausen   |
| <b>Dreik.-Mannsch.</b><br>3062         | 100m – Weitsprung – Kugel<br><i>Th.Herzfeld, P.Hoffhaus, I.Marxl</i> |    |     | 16.09.00 | Drevenack     |

## M 35

## Halle

|                       |                            |    |     |          |            |
|-----------------------|----------------------------|----|-----|----------|------------|
| 60m<br>8,06           | <i>Kellendonk, Reiner</i>  | 57 | STV | 24.02.96 | Düsseldorf |
| 200m<br>26,7          | <i>Gressel, Paul-G.</i>    | 54 | STV | 27.02.96 | Düsseldorf |
| 1500m<br>4:47,4       | <i>Gressel, Paul-G.</i>    | 54 | STV | 27.02.93 | Düsseldorf |
| 3000m<br>10:12,14     | <i>Bucksteeg, Günter</i>   | 61 | TUS | 24.02.96 | Düsseldorf |
| Hochsprung<br>1,50    | <i>Gressel, Paul-G.</i>    | 54 | TUS | 27.02.93 | Düsseldorf |
| 1,50                  | <i>Kellendonk, Reiner</i>  | 57 | TUS | 24.02.96 | Düsseldorf |
| Weitsprung<br>5,30    | <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 57 | TUS | 06.01.88 | Düsseldorf |
| Kugel 7,25kg<br>12,10 | <i>Schwitte, Christoph</i> | 50 | TVB | 26.02.94 | Düsseldorf |

## M 40

|                             |  |    |     |          |                |
|-----------------------------|--|----|-----|----------|----------------|
| 75m<br>9,2                  | <i>Unterloh, Friedhelm</i>                       | 49 | STV | 05.06.93 | Drevenack      |
| 100m<br>11,90               | <i>Thiem, Steffen</i>                            | 55 | STV | 03.06.99 | Erkelenz       |
| 200m<br>24,52               | <i>Thiem, Steffen</i>                            | 58 | STV | 18.09.99 | Leverkusen     |
| 400m<br>54,9                | <i>Gressel, Paul-G.</i>                          | 54 | STV | 16.07.94 | Erkelenz       |
| 800m<br>2:06,82             | <i>Gressel, Paul-G.</i>                          | 54 | STV | 19.08.94 | Berlin         |
| 1000m<br>2:48,6             | <i>Gressel, Paul-G.</i>                          | 54 | STV | 17.05.94 | Lintorf        |
| 1500m<br>4:18,17            | <i>Pagojus, Bernd</i>                            | 63 | TUS | 10.07.05 | Schweinfurt    |
| 3000m<br>9:12,39            | <i>Hesselmann, Jürgen</i>                        | 65 | TUS | 29.06.05 | Oedt           |
| 5000m<br>15:34,75           | <i>Hesselmann, Jürgen</i>                        | 65 | TUS | 18.05.05 | Koblenz        |
| 10000m<br>33:30,42          | <i>Kube, Joachim</i>                             | 50 | TUS | 24.08.90 | Bad Oeynhausen |
| 4 x 75 m<br>36,6            | <i>Gressel, Unterloh, Hüttermann, Wachsmann</i>  |    |     | 23.06.96 | Drevenack      |
| 4 x 100m<br>46,98           | <i>Unterloh, Thiem, Gressel, Wachsmann</i>       |    |     | 18.07.99 | Schweinfurt    |
| 4 x 400m<br>3:49,54         | <i>Hüttermann, Gressel, Schwiertz, Wachsmann</i> |    |     | 17.08.96 | Leinfelden     |
| 4 x 800m<br>9:21,7          | <i>K.Friese, K.Wink, B.Werthmann, U.Horvath</i>  |    |     | 04.10.89 | Walsum         |
| 3 x 1000m<br>10:18,8        | <i>J. Schmeink, K. Tohermes, R. Wagner</i>       |    |     | 19.05.01 | Oberhausen     |
| 4 x 1500m<br>18:56,6        | <i>K.Friese, K.Wink, B.Werthmann, U.Horvath</i>  |    |     | 12.10.89 | Walsum         |
| 10km<br>32:57               | <i>Hesselmann, Jürgen</i>                        | 65 | STV | 17.05.07 | Regensburg     |
| 10 km Mannschaft<br>1:44:35 | <i>J.Hesselmann, R.Hesselmann, B.Pagojus</i>     |    |     | 11.09.05 | Ottendorf      |
| 15 km<br>55:07              | <i>Cerener, Wilhelm</i>                          | 51 | TUS | 23.04.95 | Bruckhausen    |
| 15 km Mannschaft<br>2:55:08 | <i>W.Cerener, P-G. Gressel, E.Extenbrink</i>     |    |     | 17.04.94 | Bruckhausen    |

## M 40

|  |   |    |     |          |            |
|--|---|----|-----|----------|------------|
| <b>Stundenlauf</b><br>14 250                           | <i>Schaunig, Adolf</i>  | 40 | TVB | 12.04.82 | Menzelen   |
| <b>½ Marathon</b><br>1:14:25                           | <i>Hesselmann, Jürgen</i>   | 65 | TUS | 13.03.05 | Ohrdruf    |
| <b>½ Marathon Mannschaft</b><br>3:46:04,1              | <i>J.Hesselmann,R.Hesselmann,B.Pagojus</i>                        |    |     | 13.03.05 | Ohrdruf    |
| <b>25km</b><br>1:27:59                                 | <i>Kube, Joachim</i>  | 50 | STV | 21.04.90 | Husum      |
| <b>25km Mannschaft</b><br>5:23:14                      | <i>R.Liegl, R.Freyer, A.Schaunig</i>                              |    |     | 07.11.82 | Bottrop    |
| <b>Marathon</b><br>2:37:47                             | <i>Kube, Joachim</i>  | 50 | STV | 21.10.90 | Essen      |
| <b>Marathon-Mannschaft</b><br>10:03:03                 | <i>M.Franz,U.Sörensen,H.Diedenhoven</i>                           |    |     | 19.04.98 | Hamburg    |
| <b>50km</b><br>5:13:16                                 | <i>Sörensen, Uwe</i>  | 57 | TUS | 04.11.01 | Bottrop    |
| <b>100km</b><br>10:13:10                               | <i>Bartke, Jürgen</i>   | 48 | TUS | 23.04.88 | Rodenb.    |
| <b>Hochsprung</b><br>1,65                              | <i>Thiem, Steffen</i>   | 58 | STV | 09.09.00 | Gütersloh  |
| <b>Weitsprung</b><br>6,23                              | <i>Wachsmann, Günter</i>  | 55 | STV | 29.05.97 | Erkelenz   |
| <b>Kugel</b> (7,25 kg)<br>12,03                        | <i>Spickermann, Heino</i>   | 58 | TUS | 01.05.00 | Köln       |
| <b>Diskus</b> (2 kg)<br>35,70                          | <i>Schwitte, Christoph</i>  | 55 | TVB | 01.05.95 | Köln       |
| <b>Speer</b> (800gr)<br>43,32                          | <i>Schwitte, Christoph</i>  | 55 | TVB | 21.05.95 | Erkelenz   |
| <b>Schleuderball</b> (1,5kg)<br>33;71                  | <i>Kellendonk, Reiner</i>   | 57 | STV | 17.06.00 | Oberhausen |
| <b>Dreikampf</b><br>1536 Pkt.                          | 75m - Weit - Kugel<br><i>Unterloh, Friedhelm</i>                  | 49 | STV | 05.06.93 | Drevenack  |
| <b>9,2/5,50/10,21</b><br><b>Dreikampf</b><br>1542 Pkt. | 100m - Weit – Kugel<br><i>Wachsmann, Günter</i><br>11,8/5,69/8,29 | 55 | STV | 24.05.97 | Leverkusen |



## M 40

## Halle

|                              |  |           |            |                 |                   |
|------------------------------|--|-----------|------------|-----------------|-------------------|
| <b>60m</b><br>7,63           | <b>Schäfer, Norbert</b>  | <b>48</b> | <b>TVB</b> | <b>25.02.89</b> | <b>Düsseldorf</b> |
| <b>100m</b><br>12,41         | <b>Thiem, Steffen</b>  | <b>58</b> | <b>STV</b> | <b>20.02.99</b> | <b>Düsseldorf</b> |
| <b>200m</b><br>24,55         | <b>Schäfer, Norbert</b>  | <b>48</b> | <b>TVB</b> | <b>25.02.89</b> | <b>Düsseldorf</b> |
| <b>1500m</b><br>4:26,98      | <b>Pagojus, Bernd</b>  | <b>63</b> | <b>STV</b> | <b>07.01.07</b> | <b>Düsseldorf</b> |
| <b>3000m</b><br>10:20,3      | <b>Gressel, Paul-G.</b>  | <b>54</b> | <b>STV</b> | <b>26.02.94</b> | <b>Düsseldorf</b> |
| <b>60mH</b><br>10,8          | <b>Remke, Jürgen</b>   | <b>48</b> | <b>STV</b> | <b>24.03.91</b> | <b>Dortmund</b>   |
| <b>4x200m</b><br>1:43,29     | <b>Remke,Hüttermann,Wachsmann,Thiem</b>  |           |            | <b>06.02.99</b> | <b>Dortmund</b>   |
| 1:55,93                      | Startgem. Hünxe,Süchteln,Wesel<br>Schieke,Michael, Süchteln<br>Küppers,Heinz-Arno Süchteln |           |            | 24.02.13        | Düsseldorf        |
|                              |  |           |            | Hünxe           |                   |
|                              |  |           |            | Hünxe           |                   |
| <b>Hochsprung</b><br>1,60    | <b>Remke, Jürgen</b>   | <b>48</b> | <b>STV</b> | <b>24.03.91</b> | <b>Dortmund</b>   |
| <b>Weitsprung</b><br>5,78    | <b>Wachsmann, Günter</b>   | <b>55</b> | <b>STV</b> | <b>22.02.97</b> | <b>Düsseldorf</b> |
| <b>Kugel 7,25kg</b><br>10,92 | <b>Schwitte, Christoph</b>   | <b>55</b> | <b>TVB</b> | <b>18.02.95</b> | <b>Düsseldorf</b> |

## M 45

|                      |   |    |                     |          |               |
|----------------------|---|----|---------------------|----------|---------------|
| 50m<br>7,5           | <i>Rutert, Hermann</i>  | 59 | TVB                 | 26.08.05 | Bruckhausen   |
| 75m<br>9,4           | <i>Unterloh, Friedhelm</i>  | 49 | STV                 | 12.06.94 | Süchteln      |
| 100m<br>11,9         | <i>Unterloh, Friedhelm</i>  | 49 | STV                 | 01.05.94 | Köln          |
| 200m<br>25,26        | <i>Unterloh, Friedhelm</i>  | 49 | STV                 | 03.08.96 | Kr.-Uerdingen |
| 400m<br>56,3         | <i>Schwartz, Bertram</i>  | 49 | STV                 | 13.09.94 | Ratingen      |
| 800m<br>2:11,6       | <i>Friese, Klaus</i>  | 41 | TVB                 | 05.06.88 | Repellen      |
| 1000m<br>2:59,0      | <i>Werthmann, Berthold</i>  | 44 | STV                 | 21.09.89 | Walsum        |
| 1500m<br>4:21,6      | <i>Friese, Klaus</i>  | 41 | TVB                 | 24.04.87 | Walsum        |
| 2000m<br>7:14,2      | <i>Tohermes, Kurt</i>   | 55 | TUS                 | 06.07.02 | Hünxe         |
| 3000m<br>9:22,0      | <i>Friese, Klaus</i>  | 41 | TVB                 | 22.06.86 | Bruckhausen   |
| 3000mH.<br>10:18,27  | <i>Hesselmann, Rolf</i>   | 57 | TUS                 | .08.02   | Potsdam       |
| 5000m<br>16:01,08    | <i>Hesselmann, Horst</i>  | 52 | TUS                 | 05.08.00 | Ludwigshafen  |
| 17:02,94             | Hesselmann, Jürgen  | 65 | STV                 | 14.06.13 | Essen         |
| 10000m<br>33:44,98   | <i>Hesselmann, Jürgen</i>   | 65 | STV                 | 01.05.10 | Ohrdruf       |
| 35:12,07             | Hesselmann, Jürgen  | 65 | STV                 | 04.05.13 | Bremen        |
| 4 x 75m<br>41,1      | <i>W.Isselhorst, J.Moser, F.Wendland, H.Thomaskamp</i> 14.06.81 Bruckhausen |    |                     |          |               |
| 4 x 100m<br>47,83    | <i>D.Hüttermann, F.Unterloh, J.Remke, B.Schwartz</i>                        |    | 12.05.94 Moers      |          |               |
| 4 x 400m<br>3:56,9   | <i>D.Hüttermann, F.Unterloh, J.Remke, B.Schwartz</i>                        |    | 29.05.96 Oedt       |          |               |
| 3 x 1000m<br>8:31,91 | A.Wunderlich, H.Hesselmann, W.Hoffmann                                      |    | 19.08.00 Kevelaer   |          |               |
| 4 x 1500m<br>19:57,4 | <i>K.Friese, B.Werthmann, U.Horvath, A.Dera</i>                             |    | 04.05.91 Oberhausen |          |               |

## M 45

|                               |  |           |            |                 |                    |
|-------------------------------|--|-----------|------------|-----------------|--------------------|
| <b>10 km</b>                  |  |           |            |                 |                    |
| <b>33:10</b>                  | <b>Hoffmann, Wolfgang</b>                  | <b>51</b> | <b>TUS</b> | <b>31:05:00</b> | <b>Sonsbeck</b>    |
| 35:05                         | Hesselmann, Jürgen                         | 65        | STV        | 21.09.13        | Bobingen           |
| <b>10 km Mannschaft</b>       |  |           |            |                 |                    |
| <b>2:00:40</b>                | <b>M.Franz, K.Tohermes, D.Iserloh</b>      |           |            | <b>26.08.07</b> | <b>Hamminkeln</b>  |
| <b>15 km</b>                  |  |           |            |                 |                    |
| <b>52:32</b>                  | <b>Hoffmann, Wolfgang</b>                  | <b>51</b> | <b>TUS</b> | <b>09.04.00</b> | <b>Bruckhausen</b> |
| <b>15 km Mannschaft</b>       |  |           |            |                 |                    |
| <b>3:20,51</b>                | <b>E. Externbrink, P.Hanisch, H.Garden</b> |           |            | <b>23.04.95</b> | <b>Bruckhausen</b> |
| <b>Stundenlauf</b>            |  |           |            |                 |                    |
| <b>15666</b>                  | <b>Liegl, Reinhard</b>                     | <b>31</b> | <b>TVB</b> | <b>25.10.80</b> | <b>Dinslaken</b>   |
| <b>Stundenlauf Mannschaft</b> |  |           |            |                 |                    |
| <b>45055</b>                  | <b>R.Liegl, R.Erpenbeck, R.Freyer</b>      |           |            | <b>24.10.81</b> | <b>Dinslaken</b>   |
| <b>½ Marathon</b>             |  |           |            |                 |                    |
| <b>1:15:09</b>                | <b>Hesselmann, Rolf</b>                    | <b>57</b> | <b>TUS</b> | <b>23.05.04</b> | <b>Voerde</b>      |
| <b>½ Marathon Mannschaft</b>  |  |           |            |                 |                    |
| <b>4:30:47</b>                | <b>W.Cerener, P.Richter, H.Dudenhofen</b>  |           |            | <b>22.03.97</b> | <b>Neustadt</b>    |
| <b>25 km</b>                  |  |           |            |                 |                    |
| <b>1:38:35</b>                | <b>Straßburg, Jürgen</b>                   | <b>62</b> | <b>TUS</b> | <b>02.11.08</b> | <b>Bottrop</b>     |
| <b>Marathon</b>               |  |           |            |                 |                    |
| <b>2:36:29</b>                | <b>Hesselmann, Rolf</b>                    | <b>57</b> | <b>TUS</b> | <b>29.09.02</b> | <b>Berlin</b>      |
| <b>Marathon-Mannschaft</b>    |  |           |            |                 |                    |
| <b>10:08,53</b>               | <b>A.Schaunig, R.Freyer, H.Winter</b>      |           |            | <b>28.09.85</b> | <b>Duisburg</b>    |
| <b>Hochsprung</b>             |  |           |            |                 |                    |
| <b>1,60</b>                   | <b>Wachsmann, Günter</b>                   | <b>55</b> | <b>STV</b> | <b>09.09.00</b> | <b>Gütersloh</b>   |
| <b>Weitsprung</b>             |  |           |            |                 |                    |
| <b>5,73</b>                   | <b>Unterloh, Friedhelm</b>                 | <b>49</b> | <b>STV</b> | <b>12.06.94</b> | <b>Süchteln</b>    |
| <b>Dreisprung</b>             |  |           |            |                 |                    |
| <b>11,44</b>                  | <b>Unterloh, Friedhelm</b>                 | <b>49</b> | <b>STV</b> | <b>12.06.94</b> | <b>Süchteln</b>    |
| <b>Kugel (7,25 kg)</b>        |  |           |            |                 |                    |
| <b>12,04</b>                  | <b>Spickermann, Heino</b>                  | <b>57</b> | <b>TUS</b> | <b>06.06.03</b> | <b>Wesel</b>       |
| <b>Diskus (2 kg)</b>          |  |           |            |                 |                    |
| <b>27,42</b>                  | <b>Hüttermann, Dieter</b>                  | <b>49</b> | <b>STV</b> | <b>01.05.97</b> | <b>Köln</b>        |
| <b>Speer (800gr)</b>          |  |           |            |                 |                    |
| <b>33,52</b>                  | <b>Remke, Jürgen</b>                       | <b>48</b> | <b>STV</b> | <b>29.05.94</b> | <b>Leverkusen</b>  |
| <b>Hammer (7,25)</b>          |  |           |            |                 |                    |
| <b>23,46</b>                  | <b>Unterloh, Friedhelm</b>                 | <b>49</b> | <b>STV</b> | <b>26.10.98</b> | <b>Hünxe</b>       |

## M 45

|                               |   |    |     |          |             |
|-------------------------------|---|----|-----|----------|-------------|
| <b>Dreikampf</b><br>924 Pkt.  | <b>50m – Weitsprung – Kugel</b> (7,25 kg)<br><i>Rutert, Hermann</i><br>7,5 – 4,20 – 8,01  | 59 | TVB | 26.08.05 | Bruckhausen |
| <b>Dreikampf</b><br>1609 Pkt. | <b>75m – Weitsprung – Kugel</b> (7,25 kg)<br><i>Unterloh, Friedhelm</i><br>9,4/5,73/10,46 | 49 | STV | 12.06.94 | Süchteln    |
| <b>Dreikampf</b><br>1605      | <b>100 – Weit – Kugel</b> (7,25 kg)<br><i>Unterloh, Friedhelm</i><br>12,0/5,68/9,65       | 49 | STV | 22.05.95 | Leverkusen  |

## Halle

|                            |                            |    |     |          |            |
|----------------------------|----------------------------|----|-----|----------|------------|
| <b>60m</b><br>7,81         | <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 49 | STV | 26.02.94 | Düsseldorf |
| <b>100m</b><br>12,68       | <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 49 | STV | 22.02.97 | Düsseldorf |
| <b>200m</b><br>26,60       | <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 49 | STV | 22.02.97 | Düsseldorf |
| <b>3000m</b><br>9:39,63    | <i>Hesselmann, Jürgen</i>  | 65 | STV | 24.02.13 | Düsseldorf |
| 9:39,63                    | Hesselmann, Jürgen         | 65 | STV | 24.02.13 | Düsseldorf |
| <b>Hochsprung</b><br>1,54  | <i>Remke, Jürgen</i>       | 48 | STV | 27.02.93 | Düsseldorf |
| <b>Weitsprung</b><br>5,54  | <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 49 | STV | 14.02.98 | Düsseldorf |
| <b>Kug 7,25kg</b><br>10,77 | <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 49 | STV | 22.02.97 | Düsseldorf |

## M 50

|                       |  |    |     |          |                       |
|-----------------------|--|----|-----|----------|-----------------------|
| 50m<br>6,7            | <i>Unterloh, Friedhelm</i>                             | 49 | STV | 29.08.99 | <i>Bruckhausen</i>    |
| 75m<br>9,6            | <i>Unterloh, Friedhelm</i>                             | 49 | STV | 15.06.02 | <i>Bruckhausen</i>    |
| 100m<br>12,41* +1,6   | <i>Unterloh, Friedhelm</i>                             | 49 | STV | 03.06.99 | <i>Erkelenz</i>       |
| 200m<br>26,10         | <i>Unterloh, Friedhelm</i>                             | 49 | STV | 18.09.99 | <i>Leverkusen</i>     |
| 400m<br>59,7          | <i>Hülsewede, Ingo</i>                                 | 42 | STV | 13.08.94 | <i>Dinslaken</i>      |
| 800m<br>2:11,5        | <i>Friese, Klaus</i>                                   | 41 | TVB | 29.06.91 | <i>Essen</i>          |
| 1000m<br>2:50,2       | <i>Friese, Klaus</i>                                   | 41 | TVB | 11.09.91 | <i>Ratingen</i>       |
| 1500m<br>4:25,81      | <i>Hesselmann, Horst</i>                               | 52 | TUS | 28.07.02 | <i>Weinstadt</i>      |
| 3 000m<br>9:33,7      | <i>Friese, Klaus</i>                                   | 41 | TVB | 30.05.91 | <i>Gelsenkirchen</i>  |
| 3 000m H.<br>10:44,07 | <i>Hesselmann, Horst</i>                               | 52 | TUS | 25.08.02 | <i>Potsdamm</i>       |
| 5 000m<br>16:33,34    | <i>Hesselmann, Horst</i>                               | 52 | TUS | 30.07.04 | <i>Arhus ( Dän. )</i> |
| 10 000m<br>34:16,79   | <i>Hesselmann, Horst</i>                               | 52 | TUS | 16.08.02 | <i>Potsdamm</i>       |
| 4 x 50m<br>29,0       | <i>A.Kluttig, I.Hülsewede, W.Markschat, H.Nover</i>    |    |     | 02.07.95 | <i>Hünxe</i>          |
| 4 x 75m<br>38,3       | <i>K.Schumann, J.Forster, J.Bauer, H-W.Schürings</i>   |    |     | 22.06.86 | <i>Bruckhausen</i>    |
| 4 x 100m<br>48,51     | <i>Sura, Unterloh, Remke, Schwiertz</i>                |    |     | 20.08.00 | <i>Kevelaer</i>       |
| 3 x 1000m<br>8:58,72  | <i>R.Thünen, H.Hesselmann, W.Hoffmann</i>              |    |     | 19.06.04 | <i>Kevelaer</i>       |
| 4 x 800m<br>9:33,35   | <i>R.Thünen, P-G.Gressel, K.Friese, W.Hoffmann</i>     |    |     | 17.09.04 | <i>Wesel</i>          |
| 4 x 1500m<br>19:14,93 | <i>R.Thünen, P-G.Gressel, W.Hoffmann, H.Hesselmann</i> |    |     | 07.09.04 | <i>Wesel</i>          |

## M 50

|   |  |    |     |            |                 |
|---|--|----|-----|------------|-----------------|
| <b>10km</b><br>34:26                    | <i>Wunderlich, Alfred</i>                    | 51 | TUS | 07.01.01   | Ratingen        |
| <b>10km Mannschaft</b><br>2:01:42       | <i>A.Dera, H.Finke, P.Richter</i>            |    |     | 04.04.98   | Wegberg         |
| <b>15 km</b><br>52:14                   | <i>Wunderlich, Alfred</i>                    | 51 | TUS | 08.04.01   | Bruckhausen     |
| <b>15km Mannschaft</b><br>3:20:45       | <i>K. Tohermes, H. Prella, M. Pütz</i>       |    |     | 03.04.05   | Bruckhausen     |
| <b>Stundenlauf</b><br>15834             | <i>Liegl, Reinhard</i>                       | 31 | TVB | 24.10.81   | Dinslaken       |
| <b>½ Marathon</b><br>1:17:55            | <i>Horvath, Udo</i>                          | 46 | TUS | 22.03.97   | Neustadt        |
| <b>½ Marathon Mannschaft</b><br>4:28:28 | <i>P. Richter, H.Prella, W.Gottensträter</i> |    |     | 28.03.98   | Potsdam         |
| <b>25km</b><br>1:36:10                  | <i>Tockloth, Fredy</i>                       | 36 | TVB | 31.05.86   | Sterkrade       |
| <b>Marathon</b><br>2:52:12              | <i>Horvath, Udo</i>                          | 46 | TUS | 27.04.97   | Hamburg         |
| <b>100km</b><br>10:54:08,1              | <i>Eiteneuer, Bernd</i>                      | 58 | TUS | 11-13.6.09 | Biel Schweiz    |
| <b>Hochsprung</b><br>1,66               | <i>Schiermeister, Werner</i>                 |    | 54  | STV        | 05.08.06 Aachen |
| <b>Weitsprung</b><br>5,47               | <i>Unterloh, Friedhelm</i>                   | 49 | STV | 07.06.02   | Wesel           |
| <b>Kugel (6 kg)</b><br>12,17            | <i>Schiermeister, Werner</i>                 |    | 54  | STV        | 16.09.06 Köngen |
| <b>Kugel (6,25 kg)</b><br>11,89         | <i>Funck, Manfred</i>                        | 52 | TVB | 03.09.04   | Bruckhausen     |
| <b>Kugel (7,25kg)</b><br>10,40          | <i>Unterloh, Friedhelm</i>                   | 49 | STV | 16.08.02   | Bruckhausen     |
| <b>Diskus (1,5kg)</b><br>40,16          | <i>Caninenberg, Ernst</i>                    | 44 | STV | 01.05.96   | Köln            |
| <b>Diskus (1,75kg)</b><br>26,20         | <i>Unterloh, Friedhelm</i>                   | 49 | STV | 15.08.03   | Bruckhausen     |
| <b>Speer ( 700 gr.)</b><br>28,72        | <i>Funck, Manfred</i>                        | 52 | TVB | 10.06.05   | Bruckhausen     |
| <b>Schleuderball (1,5 kg)</b><br>37,38  | <i>Unterloh, Friedhelm</i>                   | 49 | STV | 15.08.03   | Bruckhausen     |
| <b>Steinstoß</b><br>10,94               | <i>Kellendonk, Reiner</i>                    | 57 | STV | 27.06.09   | Oberhausen      |

## M 50

|                               |   |    |     |                      |
|-------------------------------|---|----|-----|----------------------|
| <b>Dreikampf</b><br>1481 Pkt. | <b>50m – Weitsprung – Kugel</b> (6,25 kg)<br><i>Unterloh, Friedhelm</i>   | 49 | STV | 16.09.00 Drevenack   |
| <b>Dreikampf</b><br>1082      | <b>50m – Weitsprung – Kugel</b> (6, kg)<br><i>Kellendonk, Reiner</i><br>7,0 – 3,80 – 8,18   | 57 | STV | 21.06.08 Hünxe       |
| <b>Dreikampf</b><br>1493      | <b>75m – Weit - Kugel</b> (7,25)<br><i>Unterloh, Friedhelm</i><br>9,6 – 5,05 – 9,86   | 49 | STV | 15.06.02 Bruckhausen |
| <b>Dreikampf</b><br>1469      | <b>100m – Weit - Kugel</b><br><i>Unterloh, Friedhelm</i><br>12,79 – 5,25 – 10,81  | 49 | STV | 12.05.01 Leverkusen  |
| <b>4-Kampf</b><br>1706        | <b>50m – Hoch – Schl-Ball – Steinst.</b><br><i>Kellendonk, Reiner</i><br>7,27 – 1,36 – 30,00 – 10,94  | 57 | STV | 27.06.09 Oberhausen  |
| <b>DAMM</b><br>8220 Pkt.      | <i>LG Hünxe</i><br><i>F.Unterloh, W.Heckner, R.Hesselmann, P-G.Gressel, D.Grefer,</i><br><i>K.Friese, J.Remke, W.Schiermeister, H.Spickermann,</i><br><i>L.Wensing, H.Wolters, H.Depner</i> |    |     | 22.09.2007 Baunatal  |

## Halle

|                                 |   |    |     |                     |
|---------------------------------|---|----|-----|---------------------|
| <b>60m</b><br>8,04              | <i>Unterloh, Friedhelm</i>                    | 49 | STV | 19.02.00 Düsseldorf |
| <b>100m</b><br>13,11            | <i>Sura, Hans-Jürgen</i>                      | 49 | STV | 19.02.00 Düsseldorf |
| <b>200m</b><br>26,77            | <i>Unterloh, Friedhelm</i>                    | 49 | STV | 19.02.00 Düsseldorf |
| <b>1500m</b><br>4:25,17         | <i>Wunderlich, Alfred</i>                     | 51 | TUS | 20.01.01 Düsseldorf |
| <b>3000m</b><br>10:30,1         | <i>Friese, Klaus</i>                          | 41 | TVB | 18.02.95 Düsseldorf |
| <b>4x200m</b><br>1:47,79        | <i>H-J.Sura, E.Exter, J.Remke, F.Unterloh</i> |    |     | 09.02.03 Halle      |
| <b>Hochsprung</b><br>1,61       | <i>Schiermeister, Werner</i>                  | 54 | STV | 25.02.07 Düsseldorf |
| <b>Weitsprung</b><br>5,15       | <i>Unterloh, Friedhelm</i>                    | 49 | STV | 19.01.02 Düsseldorf |
| <b>Kugel</b> (6,25 kg)<br>11,38 | <i>Schiermeister, Werner</i>                  | 54 | STV | 07.01.07 Düsseldorf |

## M 55

|                    |   |    |     |          |              |
|--------------------|---|----|-----|----------|--------------|
| 50m<br>6,7         | <i>Unterloh, Friedhelm</i>                    | 49 | STV | 29.09.04 | Bruckhausen  |
| 75m<br>9,6         | <i>Unterloh, Friedhelm</i>                    | 49 | STV | 10.09.05 | Bruckhausen  |
| 100m<br>12,73      | <i>Unterloh, Friedhelm</i>                    | 49 | STV | 16.07.05 | Vaterstetten |
| 200m<br>26,05      | <i>Unterloh, Friedhelm</i>                    | 49 | STV | 16.07.05 | Vaterstetten |
| 400m<br>62,3       | <i>Exter, Ehrenfried</i>                      | 45 | STV | 04.06.04 | Wesel        |
| 800m<br>2:22,49    | <i>Hoffmann, Wolfgang</i>                     | 51 | TUS | 16.09.06 | Köngen       |
| 1000m<br>3:36,4    | <i>Dera, Alfred</i>                           | 37 | TUS | 19.07.95 | Wesel        |
| 1500m<br>5:09,0    | <i>Prella, Hans</i>                           | 43 | TUS | 15.08.98 | Moers        |
| 3000m<br>10:08,76  | <i>Hoffmann, Wolfgang</i>                     | 51 | TUS | 17.05.07 | Menden       |
| 5000m<br>18:24,09  | <i>Hesselmann, Horst</i>                      | 52 | STV | 07.06.07 | Essen        |
| 10000m<br>40:03,5  | <i>Dera, Alfred</i>                           | 37 | TUS | 28.08.93 | Oberhausen   |
| 400mH.<br>73,48    | <i>Heckner, Winfried</i>                      | 50 | STV | 15.07.07 | Fulda        |
| 4 x 50m<br>25,7    | <i>H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, E.Exter</i> |    |     | 25.09.04 | Bruckhausen  |
| 4 x 75m<br>38,7    | <i>H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, E.Exter</i> |    |     | 25.09.04 | Bruckhausen  |
| 4 x 100m<br>50,15  | <i>H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, E.Exter</i> |    |     | 01.05.04 | Köln         |
| 3x1000m<br>9:47,71 | <i>H.Winter, F.Skrypczak, A.Dera</i>          |    |     | 06.07.96 | Hagen        |
| 4x1500m<br>21:06,7 | <i>A.Dera,H.Winter,F.Tockloth,F.Skrypczak</i> |    |     | 24.06.95 | Oberhausen   |



## M 55

|   |  |    |     |          |             |
|---|--|----|-----|----------|-------------|
| <b>10 Km</b><br>36:22                   | <i>Hesselmann, Rolf</i>                    | 57 | STV | 24.03.12 | Wickede     |
| <b>10 Km Mannschaft</b><br>2:06:41,1    | <i>A. Dera, H. Funke, W. Gottensträter</i> |    |     | 03.10.99 | Nütterden   |
| <b>15 Km</b><br>61:02                   | <i>Gottensträter, Walter</i>               | 43 | TUS | 26.04.98 | Bruckhausen |
| <b>15Km Mannschaft</b><br>3:06:41       | <i>H.Prella, A.Dera, H.Fink</i>            |    |     | 25.04.99 | Bruckhausen |
| <b>Stundenlauf</b><br>14155             | <i>Freyer, Rolf</i>                        | 26 | TVB | 12.04.82 | Menzelen    |
| <b>½ Marathon</b><br>1:26:02            | <i>Prella, Hans</i>                        | 43 | TUS | 01.05.99 | Flüren      |
| <b>½ Marathon Mannschaft</b><br>4:28:35 | <i>H.Prella, A.Dera, H.Finke</i>           |    |     | 27.03.99 | Xanten      |
| <b>25km</b><br>1:43:30                  | <i>Dera, Alfred</i>                        | 37 | TUS | 17.05.92 | Hünxe       |
| <b>Marathon</b><br>3:07:34              | <i>Freyer, Rolf</i>                        | 26 | TVB | 28.04.85 | Bremen      |
| <b>Hochsprung</b><br>1,62               | <i>Schiermeister, Werner</i>               | 54 | STV | 21.05.09 | Troisdorf   |
| <b>Weitsprung</b><br>5,47               | <i>Unterloh, Friedhelm</i>                 | 49 | STV | 03.06.05 | Wesel       |
| <b>Dreisprung</b><br>9,95               | <i>Unterloh, Friedhelm</i>                 | 49 | STV | 10.06.05 | Bruckhausen |
| <b>Kugel (6 kg)</b><br>11,79            | <i>Schiermeister, Werner</i>               | 54 | STV | 12.09.09 | Hamburg     |
| 10,26                                   | Spickermann, Heino                         | 57 | STV | 30.05.13 | Kevelaer    |
| <b>Kugel (6,25 kg)</b><br>11,20         | <i>Caninenberg, Ernst</i>                  | 44 | STV | 01.05.00 | Köln        |
| <b>Kugel (7,25kg)</b><br>10,04          | <i>Unterloh, Friedhelm</i>                 | 49 | STV | 23.09.06 | Bruckhausen |
| <b>Diskus (1,5kg)</b><br>36,55          | <i>Caninenberg, Ernst</i>                  | 44 | STV | 02.06.00 | Bruckhausen |
| <b>Diskus (1,75kg)</b><br>19,46         | <i>Kirchhoff, Karl-Heinz</i>               | 32 | TVB | 02.05.87 | Kamp        |
| <b>Speer (700gr)</b><br>36,61           | <i>Schiermeister, Werner</i>               | 54 | STV | 14.06.09 | Ahlen       |

## M 55

|  |   |           |            |                 |                    |
|--|---|-----------|------------|-----------------|--------------------|
| <b>Schleuderball</b> (1,5kg)<br><b>47,70</b> | <b>Wolters, Heinrich</b>  | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>13.09.98</b> | <b>Essen</b>       |
| <b>Hammer</b> (6kg)<br><b>26,85</b>          | <b>Unterloh, Friedhelm</b>  | <b>49</b> | <b>STV</b> | <b>11.10.08</b> | <b>Groß-Hesepe</b> |
| <b>Gewicht</b> (11,24kg)<br><b>12,11</b>     | <b>Unterloh, Friedhelm</b>  | <b>49</b> | <b>STV</b> | <b>11.10.08</b> | <b>Groß-Hesepe</b> |
| <b>Dreikampf</b><br><b>1448</b>              | <b>75m - Weitsprung – Kugel (7,26)</b><br><b>Unterloh, Friedhelm</b><br><b>9,8 – 4,77 – 9,99</b>  | <b>49</b> | <b>STV</b> | <b>10.09.05</b> | <b>Bruckhausen</b> |
| <b>Dreikampf</b><br><b>1328</b>              | <b>75m – Weit – Kugel (6,25)</b><br><b>Unterloh, Friedhelm</b>  | <b>49</b> | <b>STV</b> | <b>11.06.05</b> | <b>Hünxe</b>       |
| <b>Dreikampf</b><br><b>1395</b>              | <b>100m – Weit – Kugel (6kg)</b><br><b>Unterloh, Friedhelm</b><br><b>12,7 – 5,17 – 10,27</b>  | <b>49</b> | <b>STV</b> | <b>01.05.07</b> | <b>Leverkusen</b>  |
| <b>Dreikampf</b><br><b>2668</b>              | <b>100m – Weit – Kugel (6,25)</b><br><b>Schumann, Klaus</b><br><b>13,3/4,17/9,06</b>  | <b>36</b> | <b>TVB</b> | <b>13.06.92</b> | <b>Bruckhausen</b> |
| <b>Dreikampf</b><br><b>1219</b>              | <b>100m – Weit – Kugel (7,25)</b><br><b>Unterloh, Friedhelm</b><br><b>13,2 – 4,75 – 10,04</b>   | <b>49</b> | <b>STV</b> | <b>23.09.06</b> | <b>Bruckhausen</b> |
| <b>5-Kampf</b><br><b>2929</b>                | <b>Weit – Speer – 200 – Diskus – 1500</b><br><b>Schiermeister, Werner</b><br><b>4,78 – 36,61 - 28,09 – 35,74 – 6:40,46</b>                                      | <b>54</b> | <b>STV</b> | <b>13.06.09</b> | <b>Ahlen</b>       |
| <b>Wurf-Mehrk.</b><br><b>1962</b>            | <b>Hammer (6kg) – Kugel (6kg) – Diskus (1,5kg) – Speer (700gr) – Gew.11,34 kg.</b><br><b>Unterloh, Friedhelm</b><br><b>26,85 – 9,71 – 23,88 – 28,40 – 12,11</b> | <b>49</b> | <b>STV</b> | <b>11.10.08</b> | <b>Groß-Hesepe</b> |

## M 55

## Halle

|                                 |                                   |           |            |                 |                          |
|---------------------------------|-----------------------------------|-----------|------------|-----------------|--------------------------|
| <b>60m</b><br><b>8,10</b>       | <b><i>Unterloh, Friedhelm</i></b> | <b>49</b> | <b>STV</b> | <b>08.01.06</b> | <b><i>Düsseldorf</i></b> |
| <b>100m</b><br><b>15,04</b>     | <b><i>Wagner, Runald</i></b>      | <b>48</b> | <b>TUS</b> | <b>16.02.02</b> | <b><i>Düsseldorf</i></b> |
| <b>200m</b><br><b>26,54</b>     | <b><i>Unterloh, Friedhelm</i></b> | <b>49</b> | <b>STV</b> | <b>08.01.06</b> | <b><i>Düsseldorf</i></b> |
| <b>800m</b><br><b>2:33,14</b>   | <b><i>Wagner, Runald</i></b>      | <b>48</b> | <b>TUS</b> | <b>18.01.03</b> | <b><i>Düsseldorf</i></b> |
| <b>1500m</b><br><b>5:22,25</b>  | <b><i>Tohermes, Kurt</i></b>      | <b>55</b> | <b>STV</b> | <b>10.01.10</b> | <b><i>Düsseldorf</i></b> |
| 5:35,53                         | Tohermes, Kurt                    | 55        | STV        | 17.02.13        | Düsseldorf               |
| <b>3000m</b><br><b>11:28,86</b> | <b><i>Tohermes, Kurt</i></b>      | <b>55</b> | <b>STV</b> | <b>20.02.10</b> | <b><i>Düsseldorf</i></b> |
| 11:58,33                        | Tohermes, Kurt                    | 55        | STV        | 12.01.13        | Düsseldorf               |
| <b>Kugel</b><br><b>11,67</b>    | <b><i>Spickermann, Heino</i></b>  | <b>57</b> | <b>STV</b> | <b>17.02.13</b> | <b><i>Düsseldorf</i></b> |
| 11,67                           | Spickermann, Heino                | 57        | STV        | 17.02.13        | Düsseldorf               |

## M 60

|                 |             |                            |           |            |                 |                           |
|-----------------|-------------|----------------------------|-----------|------------|-----------------|---------------------------|
| <b>50m</b>      |             |                            |           |            |                 |                           |
| <b>6,7</b>      |             | <b>Isselhorst, Willi</b>   | <b>19</b> | <b>TVB</b> | <b>06.09.80</b> | <b>Bruckhausen</b>        |
| <b>75m</b>      |             |                            |           |            |                 |                           |
| <b>10,37</b>    |             | <b>Unterloh, Friedhelm</b> | <b>49</b> | <b>STV</b> | <b>19.04.13</b> | <b>Düsseldorf</b>         |
| 10,37           |             | Unterloh, Friedhelm        | 49        | STV        | 19.04.13        | Düsseldorf                |
| 10,45           |             | Heckner, Winfried          | 50        | STV        | 19.04.13        | Düsseldorf                |
| <b>100m</b>     |             |                            |           |            |                 |                           |
| <b>12,77</b>    | <b>+0,0</b> | <b>Heckner, Winfried</b>   | <b>50</b> | <b>STV</b> | <b>03.07.10</b> | <b>Kevelaer</b>           |
| 13,22           | +1,1        | Heckner, Winfried          | 50        | STV        | 07.07.13        | Süchteln                  |
| 13,61           | +0,3        | Unterloh, Friedhelm        | 49        | STV        | 22.05.13        | Oedt                      |
| 14,99           | -1,6        | Remke, Jürgen              | 48        | STV        | 01.09.13        | Bottrop                   |
| <b>150m</b>     |             |                            |           |            |                 |                           |
| <b>20,19</b>    |             | <b>Unterloh, Friedhelm</b> | <b>49</b> | <b>STV</b> | <b>19.04.13</b> | <b>Düsseldorf</b>         |
| 20,19           |             | Unterloh, Friedhelm        | 49        | STV        | 19.04.13        | Düsseldorf                |
| 20,42           |             | Heckner, Winfried          | 50        | STV        | 19.04.13        | Düsseldorf                |
| <b>200m</b>     |             |                            |           |            |                 |                           |
| <b>26,83</b>    | <b>-0,4</b> | <b>Heckner, Winfried</b>   | <b>50</b> | <b>STV</b> | <b>23.07.10</b> | <b>Nyiregyhaza Ungarn</b> |
| 28,41           | +1,9        | Unterloh, Friedhelm        | 49        | STV        | 09.06.13        | Gladbeck                  |
| 28,56           | +1,2        | Heckner, Winfried          | 50        | STV        | 27.09.13        | Düsseldorf                |
| <b>300m</b>     |             |                            |           |            |                 |                           |
| <b>47,43</b>    |             | <b>Unterloh, Friedhelm</b> | <b>49</b> | <b>STV</b> | <b>19.04.13</b> | <b>Düsseldorf</b>         |
| 47,43           |             | Unterloh, Friedhelm        | 49        | STV        | 19.04.13        | Düsseldorf                |
| <b>400m</b>     |             |                            |           |            |                 |                           |
| <b>65,52</b>    |             | <b>Dera, Alfred</b>        | <b>37</b> | <b>TUS</b> | <b>02.08.97</b> | <b>Uerdingen</b>          |
| <b>800m</b>     |             |                            |           |            |                 |                           |
| <b>2:28,10</b>  |             | <b>Dera, Alfred</b>        | <b>37</b> | <b>TUS</b> | <b>16.08.97</b> | <b>Schweinfurt</b>        |
| <b>1000m</b>    |             |                            |           |            |                 |                           |
| <b>3:15,27</b>  |             | <b>Dera, Alfred</b>        | <b>37</b> | <b>TUS</b> | <b>25.06.97</b> | <b>Oedt</b>               |
| <b>1500m</b>    |             |                            |           |            |                 |                           |
| <b>4:56,6</b>   |             | <b>Tockloth, Fredy</b>     | <b>36</b> | <b>TUS</b> | <b>05.09.97</b> | <b>Oberhausen</b>         |
| <b>2000m</b>    |             |                            |           |            |                 |                           |
| <b>8:20,0</b>   |             | <b>Wendland, Friedrich</b> | <b>28</b> | <b>TVB</b> | <b>13.06.92</b> | <b>Bruckhausen</b>        |
| <b>3000m</b>    |             |                            |           |            |                 |                           |
| <b>10:38,96</b> |             | <b>Hoffmann, Wolfgang</b>  | <b>51</b> | <b>TUS</b> | <b>17.07.11</b> | <b>Oedt</b>               |
| 11:02,30        |             | Hoffmann, Wolfgang         | 51        | TUS        | 07.09.13        | Hamburg                   |
| 15:59,26        |             | Grefer, Dirk               | 53        | STV        | 20.06.13        | Düsseldorf                |
| <b>5000m</b>    |             |                            |           |            |                 |                           |
| <b>18:14,94</b> |             | <b>Tockloth, Fredy</b>     | <b>36</b> | <b>TUS</b> | <b>20.09.97</b> | <b>Recklinghausen</b>     |
| <b>10000m</b>   |             |                            |           |            |                 |                           |
| <b>38:14,02</b> |             | <b>Tockloth, Fredy</b>     | <b>36</b> | <b>TUS</b> | <b>15.08.97</b> | <b>Schweinfurt</b>        |

## M 60

|                              |             |   |           |            |                                  |
|------------------------------|-------------|---|-----------|------------|----------------------------------|
| <b>100mH</b>                 |             |   |           |            |                                  |
| <b>19,20</b>                 | <i>+0,5</i> | <b>Heckner, Winfried</b>                        | <b>50</b> | <b>STV</b> | <b>23.05.10 Limburghof</b>       |
| <b>4 x 50m</b>               |             |   |           |            |                                  |
| <b>26,95</b>                 |             | <b>H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, W.Heckner</b> |           |            | <b>30.04.10 Langenfeld</b>       |
| <b>4 x 75m</b>               |             |   |           |            |                                  |
| <b>39,54</b>                 |             | <b>H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, W.Heckner</b> |           |            | <b>30.04.10 Langenfeld</b>       |
| <b>4 x 100m</b>              |             |   |           |            |                                  |
| <b>51,56</b>                 |             | <b>W.Heckner, F.Unterloh, J.Remke, W.Ritte</b>  |           |            | <b>13.07.13 Mönchengladbach</b>  |
| 51,56                        |             | Startg.Hünxe-Sücht.-Wesel                       |           |            | 13.07.13 Mönchengladbach         |
|                              |             | Heckner, Winfried                               | 50        | STV        |                                  |
|                              |             | Unterloh, Friedhelm                             | 49        | STV        |                                  |
|                              |             | Remke, Jürgen                                   | 48        | STV        |                                  |
|                              |             | Ritte, Wolfgang                                 | 53        | TV         |                                  |
| 61,08                        |             | STV Hünxe                                       |           |            | 07.09.13 Hamburg                 |
|                              |             | Wensing, Ludgar                                 | 53        | STV        |                                  |
|                              |             | Wolters, Heinrich                               | 39        | STV        |                                  |
|                              |             | Grefer, Dirk                                    | 53        | STV        |                                  |
|                              |             | Overwien, Hans-Jürgen                           | 47        | STV        |                                  |
| 64,00                        |             | STV Hünxe                                       |           |            | 20.06.13 Düsseldorf              |
|                              |             | Wolters, Heinrich                               | 39        | STV        |                                  |
|                              |             | Grefer, Dirk                                    | 39        | STV        |                                  |
|                              |             | Friese, Klaus                                   | 41        | STV        |                                  |
|                              |             | Overwien, Hans-Jürgen                           | 47        | STV        |                                  |
| 54,51                        |             | LG Hünxe 4                                      |           |            | 01.05.13 Repelen                 |
|                              |             | Heckner, Winfried                               | 50        | STV        |                                  |
|                              |             | Unterloh, Friedhelm                             | 49        | STV        |                                  |
|                              |             | Remke, Jürgen                                   | 48        | STV        |                                  |
|                              |             | Wolters, Heinrich                               | 39        | STV        |                                  |
| <b>3 x 1000m</b>             |             |   |           |            |                                  |
| <b>10:16,90</b>              |             | <b>H.Prella, B.Hesse, K.Friese</b>              |           |            | <b>03.07.10 Kevelaer</b>         |
| <b>4 x 1500m</b>             |             |   |           |            |                                  |
| <b>22:17,7</b>               |             | <b>A.Dera, H.Finke, F.Wendland, F.Tockloth</b>  |           |            | <b>26.04.97 Oberhausen</b>       |
| <b>10 km</b>                 |             |   |           |            |                                  |
| <b>39:40</b>                 |             | <b>Dera, Alfred</b>                             | <b>37</b> | <b>TUS</b> | <b>15.02.98 Duisburg</b>         |
| <b>15 km</b>                 |             |   |           |            |                                  |
| <b>60:42</b>                 |             | <b>Tockloth, Fredy</b>                          | <b>36</b> | <b>TUS</b> | <b>27.04.97 Bruckhausen</b>      |
| <b>15 km Mannschaft</b>      |             |   |           |            |                                  |
| <b>3:08:06</b>               |             | <b>F.Tockloth, A.Dera, H.Finke</b>              |           |            | <b>27.04.97 Bruckhausen</b>      |
| <b>½ Maraton</b>             |             |   |           |            |                                  |
| <b>1:24:57</b>               |             | <b>Tockloth, Fredy</b>                          | <b>36</b> | <b>TUS</b> | <b>31.05.97 Den Haag Nederl.</b> |
| <b>½ Marathon Mannschaft</b> |             |   |           |            |                                  |
| <b>4:22:57</b>               |             | <b>F.Tockloth, H.Finke, A.Dera</b>              |           |            | <b>28.03.98 Potsdamm</b>         |
| <b>25 km</b>                 |             |   |           |            |                                  |
| <b>1:46:37</b>               |             | <b>Finke, Helmut</b>                            | <b>33</b> | <b>TUS</b> | <b>09.11.97 Bottrop</b>          |
| <b>Marathon</b>              |             |   |           |            |                                  |
| <b>3:10:01</b>               |             | <b>Freyer, Rolf</b>                             | <b>26</b> | <b>TVB</b> | <b>25.10.86 Essen</b>            |

## M 60

|  |                                   |           |            |                 |                       |
|--|-----------------------------------|-----------|------------|-----------------|-----------------------|
| <b>Hochsprung</b>                      |                                   |           |            |                 |                       |
| <b>1,45</b>                            | <b>Hillje, Frank</b>              | <b>49</b> | <b>STV</b> | <b>03.06.10</b> | <b>Leverkusen</b>     |
| 1,38                                   | Unterloh, Friedhelm               | 49        | STV        | 18.05.13        | Düsseldorf-Lierenfeld |
| <b>Weitsprung</b>                      |                                   |           |            |                 |                       |
| <b>5,26 +1,3</b>                       | <b>Unterloh, Friedhelm</b>        | <b>49</b> | <b>STV</b> | <b>01.05.09</b> | <b>Leverkusen</b>     |
| 5,09 +0,3                              | Unterloh, Friedhelm               | 49        | STV        | 01.09.13        | Bottrop               |
| 3,93 +1,0                              | Remke, Jürgen                     | 48        | STV        | 07.09.13        | Hamburg               |
| 4,01 -0,5                              | Heckner, Winfried                 | 50        | STV        | 20.06.13        | Düsseldorf            |
| <b>Kugel (5 kg)</b>                    |                                   |           |            |                 |                       |
| <b>11,56</b>                           | <b>Wolters, Heinrich</b>          | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>26.08.00</b> | <b>Gelsenkirchen</b>  |
| 11,19                                  | Unterloh, Friedhelm               | 49        | STV        | 01.09.13        | Bottrop               |
| <b>Kugel (6,25 kg)</b>                 |                                   |           |            |                 |                       |
| <b>9,57</b>                            | <b>Wolters, Heinrich</b>          | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>09.09.00</b> | <b>Gütersloh</b>      |
| <b>Kugel (7,25 kg)</b>                 |                                   |           |            |                 |                       |
| <b>9,03</b>                            | <b>Wolters, Heinrich</b>          | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>23.04.99</b> | <b>Bruckhausen</b>    |
| <b>Diskus (1 kg)</b>                   |                                   |           |            |                 |                       |
| <b>42,96</b>                           | <b>Wolters, Heinrich</b>          | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>13.08.99</b> | <b>Duisburg</b>       |
| 33,05                                  | Sura, Hans Jürgen                 | 49        | STV        | 07.09.13        | Hamburg               |
| 28,54                                  | Wensing, Ludger                   | 53        | STV        | 01.09.13        | Bottrop               |
| <b>Diskus (1,5 kg)</b>                 |                                   |           |            |                 |                       |
| <b>37,00</b>                           | <b>Wolters, Heinrich</b>          | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>24.09.99</b> | <b>Bruckhausen</b>    |
| <b>Diskus (2 kg)</b>                   |                                   |           |            |                 |                       |
| <b>27,70</b>                           | <b>Wolters, Heinrich</b>          | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>23.,4.99</b> | <b>Bruckhausen</b>    |
| <b>Diskus (gri)</b>                    |                                   |           |            |                 |                       |
| <b>19,81</b>                           | <b>Wolters, Heinrich</b>          | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>10.10.09</b> | <b>Groß-Hesepe</b>    |
| <b>Hammer (5 kg)</b>                   |                                   |           |            |                 |                       |
| <b>30,80</b>                           | <b>Depner, Horst</b>              | <b>37</b> | <b>STV</b> | <b>21.09.98</b> | <b>Hünxe</b>          |
| <b>Steinstoßen (7,25kg)</b>            |                                   |           |            |                 |                       |
| <b>8,35</b>                            | <b>Berg, Dieter</b>               | <b>39</b> | <b>TVB</b> | <b>04.08.00</b> | <b>Bruckhausen</b>    |
| <b>Speer (600gr)</b>                   |                                   |           |            |                 |                       |
| <b>33,24</b>                           | <b>Hillje, Frank</b>              | <b>49</b> | <b>STV</b> | <b>03.06.10</b> | <b>Leverkusen</b>     |
| <b>Speer 800 gr (n.Speer)</b>          |                                   |           |            |                 |                       |
| <b>22,52</b>                           | <b>Markschat, Wolfgang</b>        | <b>28</b> | <b>STV</b> | <b>12.08.89</b> | <b>Dinslaken</b>      |
| <b>Schleuderball (1 kg)</b>            |                                   |           |            |                 |                       |
| <b>54,50</b>                           | <b>Wolters, Heinrich</b>          | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>24.09.99</b> | <b>Bruckhausen</b>    |
| <b>Schleuderball (1 kg) Mannschaft</b> |                                   |           |            |                 |                       |
| <b>105,36</b>                          | <b>H.Depner, D.Berg, H.Dennig</b> |           |            | <b>07.07.00</b> | <b>Bruckhausen</b>    |
| <b>Schleuderball (1,5 kg)</b>          |                                   |           |            |                 |                       |
| <b>47,60</b>                           | <b>Wolters, Heinrich</b>          | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>01.10.99</b> | <b>Bruckhausen</b>    |

## M 60

**Gewicht ( 7,26 kg )**

**14,36**      **Overwien, Hans-Jürgen**      **47**      **STV**      **26.09.08 Hünxe**

**Gewicht ( 9,08 kg )**

**12,96**      **Unterloh, Friedhelm**      **49**      **STV**      **15.10.11 Nordhorn**

**Dreikampf 50m – Weit – Kugel**

**1356 Pkt.**      **Wolters, Heinrich**      **39**      **STV**      **26.08.00 Gelsenkirchen**  
**7,64 / 4,33 / 11,56**

**Dreikampf 100m – Weit – Kugel**

**2253 Pkt.**      **Unterloh, Friedhelm**      **49**      **STV**      **04.09.10 Herten**  
**13,2 – 4,90 – 10,55**

**Werfervierk. Kugel – Diskus – Speer – Hammer**

**1907**      **Remke, Jürgen**      **48**      **STV**      **15.10.11 Nordhorn**  
**9,21 – 28,43 – 31,06 – 23,57**

**5 Kampf Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m**

**3175 Pkt.**      **Wolters, Heinrich**      **39**      **STV**      **18.06.00 Lage**  
**4,33 / 29,62 / 28,72 / 38,60 / 6:24,74**

**5 K. Mannsch. Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m**

**7078 Pkt.**      **F.Unterloh, J.Remke, H-J. Overwien**      **14.06.09 Ahlen**

**Wurf-Mehrk. Hammer (5kg) – Kugel (5kg) – Diskus (1kg) – Speer (600gr) – Gew.9,08 kg.**

**2684**      **Unterloh, Friedhelm**      **49**      **STV**      **10.10.09 Groß-Hesepe**  
**30,38 – 9,73 – 30,79 – 26,62 – 12,70**

**Wurf-Mehrk. Hammer (5kg) – Kugel (5kg) – Diskus (1kg) – Speer (600gr) – Gew.9,08 kg.****Mannschaft**

**7709 Pkt.**      **H.Wolters, F.Unterloh, H-J.Overwien**      **15.10.11 Nordhorn**

**DAMM**

**7791 Pkt.**      **07.09.13 Hamburg**

|            |                       |    |     |            |        |
|------------|-----------------------|----|-----|------------|--------|
| 100m       | Ritte, Wolfgang       | 53 | TV  | 12,69 +0,9 | 743    |
|            | Heckner, Winfried     | 50 | STV | 13,53 +1,5 | 657    |
| 3000m      | Hoffmann, Wolfgang    | 51 | STV | 11:02,30   | 652    |
|            | Friese, Klaus-Dieter  | 41 | STV | 12:49,63   | 520    |
|            | Weritz, Günter        | 35 | STV | 15:17,92   | ( 389) |
| Kugel      | Ritte, Wolfgang       | 53 | TV  | 11,55      | 641    |
|            | Unterloh, Friedhelm   | 49 | STV | 10,67      | 601    |
|            | Overwien, Hans-Jürgen | 47 | STV | 10,11      | (574)  |
|            | Wensing, Ludgar       | 53 | STV | 8,88       | (514)  |
| Weitsprung | Ritte, Wolfgang       | 53 | TV  | 5,49 -0,6  | 744    |
|            | Unterloh, Friedhelm   | 49 | STV | 4,81 -0,4  | 662    |
|            | Remke, Jürgen         | 48 | STV | 3,93 +1,0  | (548)  |
| Diskus     | Wolters, Heinrich     | 39 | STV | 35,80      | 596    |
|            | Sura, Hans Jürgen     | 49 | STV | 33,05      | 565    |
|            | Overwien, Hans-Jürgen | 47 | STV | 28,95      | (518)  |
| 4 x 100m   | Heckner, Winfried     | 50 | STV | 52,20      | 1410   |
|            | Unterloh, Friedhelm   | 49 | STV |            |        |
|            | Remke, Jürgen         | 48 | STV |            |        |
|            | Ritte, Wolfgang       | 53 | TV  |            |        |
| 4 x 100m   | Wensing, Ludgar       | 53 | STV | 61,08      | (1018) |
|            | Wolters, Heinrich     | 39 | STV |            |        |
|            | Grefer, Dirk          | 53 | STV |            |        |





## M 60

## Halle

|                   |  |           |                     |                 |                        |
|-------------------|--|-----------|---------------------|-----------------|------------------------|
| <b>60m</b>        |  |           |                     |                 |                        |
| <b>8,25</b>       | <b>Heckner, Winfried</b>                       | <b>50</b> | <b>STV</b>          | <b>13.02.10</b> | <b>Sindelfingen</b>    |
| 8,43              | Heckner, Winfried                              | 50        | STV                 | 20.03.13        | San Sebastian ( Span.) |
| 8,50              | Unterloh, Friedhelm                            | 49        | STV                 | 23.02.13        | Düsseldorf             |
| 9,70              | Sura, Hans-Jürgen                              | 49        | STV                 | 12.01.13        | Düsseldorf             |
| <b>100m</b>       |  |           |                     |                 |                        |
| <b>13,41</b>      | <b>Heckner, Winfried</b>                       | <b>50</b> | <b>STV</b>          | <b>30.01.10</b> | <b>Fürth</b>           |
| 14,08             | Heckner, Winfried                              | 50        | STV                 | 09.02.13        | Fürth                  |
| <b>200m</b>       |  |           |                     |                 |                        |
| <b>27,05</b>      | <b>Unterloh, Friedhelm</b>                     | <b>49</b> | <b>STV</b>          | <b>20.02.10</b> | <b>Düsseldorf</b>      |
| 28,10             | Unterloh, Friedhelm                            | 49        | STV                 | 12.02.13        | Düsseldorf             |
| 28,40             | Heckner, Winfried                              | 50        | STV                 | 22.03.13        | San Sebastian ( Span.) |
| <b>1500m</b>      |  |           |                     |                 |                        |
| <b>6:08,13</b>    | <b>Prella, Hans</b>                            | <b>43</b> | <b>TUS</b>          | <b>07.01.07</b> | <b>Düsseldorf</b>      |
| <b>3000m</b>      |  |           |                     |                 |                        |
| <b>12:02,2</b>    | <b>Winter, Heinz</b>                           | <b>40</b> | <b>TUS</b>          | <b>19.02.00</b> | <b>Düsseldorf</b>      |
| <b>60mH</b>       |  |           |                     |                 |                        |
| <b>10,13</b>      | <b>Heckner, Winfried</b>                       | <b>50</b> | <b>STV</b>          | <b>05.03.10</b> | <b>Kamloops Kanada</b> |
| <b>4x200m</b>     |  |           |                     |                 |                        |
| <b>1:53,39</b>    | <b>W.Heckner, F.Unterloh, J.Remke, W.Ritte</b> |           |                     | <b>24.02.13</b> | <b>Düsseldorf</b>      |
| 1:53,39           | Startgem. Hünxe, Süchteln, Wesel               |           |                     | 24.02.13        | Düsseldorf             |
|                   | Heckner, Winfried Hünxe,                       |           | Unterloh, Friedhelm |                 | Hünxe                  |
|                   | Remke, Jürgen Hünxe,                           |           | Ritte, Wolfgang     |                 | Wesel                  |
| 2:02,37           | F.Unterloh, H-A.Küppers, K.Tohermes, K.Friese  |           |                     | 12.01.13        | Düsseldorf             |
| <b>Weitsprung</b> |  |           |                     |                 |                        |
| <b>5,30</b>       | <b>Unterloh, Friedhelm</b>                     | <b>49</b> | <b>STV</b>          | <b>20.02.10</b> | <b>Düsseldorf</b>      |
| 4,88              | Unterloh, Friedhelm                            | 49        | STV                 | 17.02.13        | Düsseldorf             |
| <b>Hochsprung</b> |  |           |                     |                 |                        |
| <b>1,42</b>       | <b>Overwien, Hans-Jürgen</b>                   | <b>47</b> | <b>STV</b>          | <b>13.01.08</b> | <b>Düsseldorf</b>      |
| <b>Kugel</b>      |  |           |                     |                 |                        |
| <b>11,16</b>      | <b>Kenneweg, Bernd</b>                         | <b>48</b> | <b>STV</b>          | <b>11.01.09</b> | <b>Düsseldorf</b>      |

## M 65

|                                 |                                   |           |            |                 |                           |
|---------------------------------|-----------------------------------|-----------|------------|-----------------|---------------------------|
| <b>50m</b><br><b>7,1</b>        | <b><i>Dennig, Horst</i></b>       | <b>36</b> | <b>TVB</b> | <b>17.08.01</b> | <b><i>Bruckhausen</i></b> |
| <b>75m</b><br><b>11,31</b>      | <b><i>Remke, Jürgen</i></b>       | <b>48</b> | <b>STV</b> | <b>19.04.13</b> | <b><i>Düsseldorf</i></b>  |
| 11,31                           | Remke, Jürgen                     | 48        | STV        | 19.04.13        | Düsseldorf                |
| <b>100m</b><br><b>14,1</b>      | <b><i>Beisert, Winfried</i></b>   | <b>28</b> | <b>TVB</b> | <b>01.05.95</b> | <b><i>Köln</i></b>        |
| 14,99                           | -1,6 Remke, Jürgen                | 48        | STV        | 01.09.13        | Bottrop                   |
| <b>150m</b><br><b>23,12</b>     | <b><i>Remke, Jürgen</i></b>       | <b>48</b> | <b>STV</b> | <b>19.04.13</b> | <b><i>Düsseldorf</i></b>  |
| 23,12                           | Remke, Jürgen                     | 48        | STV        | 19.04.13        | Düsseldorf                |
| <b>200m</b><br><b>31,20</b>     | <b><i>Wendland, Friedrich</i></b> | <b>28</b> | <b>TVB</b> | <b>28.28.94</b> | <b><i>Lübeck</i></b>      |
| <b>400m</b><br><b>69,12</b>     | <b><i>Wendland, Friedrich</i></b> | <b>28</b> | <b>TVB</b> | <b>27.08.94</b> | <b><i>Lübeck</i></b>      |
| <b>800m</b><br><b>2:38.86</b>   | <b><i>Friese, Klaus</i></b>       | <b>41</b> | <b>TVB</b> | <b>11.08.07</b> | <b><i>Wesel</i></b>       |
| <b>1000m</b><br><b>3:31,96</b>  | <b>Friese, Klaus</b>              | <b>41</b> | <b>TVB</b> | <b>05.09.09</b> | <b>Essen</b>              |
| <b>1500m</b><br><b>5:41,7</b>   | <b><i>Wendland, Friedrich</i></b> | <b>28</b> | <b>TVB</b> | <b>03.06.10</b> | <b><i>Düsseldorf</i></b>  |
| <b>3000m</b><br><b>11:24,94</b> | <b><i>Finke, Helmut</i></b>       | <b>33</b> | <b>TUS</b> | <b>01.05.98</b> | <b><i>Köln</i></b>        |
| <b>5000m</b><br><b>21:50,2</b>  | <b><i>Wendland, Friedrich</i></b> | <b>28</b> | <b>TVB</b> | <b>01.07.95</b> | <b><i>Oberhausen</i></b>  |
| <b>10000m</b><br><b>42:47,6</b> | <b><i>Finke, Helmut</i></b>       | <b>33</b> | <b>TUS</b> | <b>22.08.98</b> | <b><i>Oberhausen</i></b>  |
| <b>10km</b><br><b>40:29</b>     | <b><i>Finke, Helmut</i></b>       | <b>33</b> | <b>TUS</b> | <b>04.04.98</b> | <b><i>Wegberg</i></b>     |
| <b>15km</b><br><b>60:55</b>     | <b><i>Finke, Helmut</i></b>       | <b>33</b> | <b>TUS</b> | <b>26.04.98</b> | <b><i>Bruckhausen</i></b> |

## M 65

|  |                              |           |            |                 |                    |
|--|------------------------------|-----------|------------|-----------------|--------------------|
| Stundenlauf<br><b>12 773m</b>              | <b>Winter, Heinz</b>         | <b>40</b> | <b>TUS</b> | <b>12.04.08</b> | <b>Oberaden</b>    |
| ½ Marathon<br><b>1:27:24</b>               | <b>Finke, Helmut</b>         | <b>33</b> | <b>TUS</b> | <b>28.03.98</b> | <b>Potsdam</b>     |
| 25 km<br><b>1:57:24</b>                    | <b>Finke, Helmut</b>         | <b>33</b> | <b>TUS</b> | <b>12.11.00</b> | <b>Bottrop</b>     |
| Marathon<br><b>3:42:40</b>                 | <b>Finke, Helmut</b>         | <b>33</b> | <b>TUS</b> | <b>13.10.02</b> | <b>Essen</b>       |
| Hochsprung<br><b>1,30</b>                  | <b>Dennig, Horst</b>         | <b>36</b> | <b>TVB</b> | <b>01.06.01</b> | <b>Wesel</b>       |
| <b>1,30</b>                                | <b>Overwien, Hans-Jürgen</b> | <b>47</b> | <b>STV</b> | <b>30.05.13</b> | <b>Kevelaer</b>    |
| 1,30                                       | Overwien, Hans-Jürgen        | 47        | STV        | 30.05.13        | Kevelaer           |
| Weitsprung<br><b>4,98</b>                  | <b>Isselhorst, Willi</b>     | <b>19</b> | <b>TVB</b> | <b>02.09.84</b> | <b>Bruckhausen</b> |
| 3,93 +1,0                                  | Remke, Jürgen                | 48        | STV        | 07.09.13        | Hamburg            |
| 3,16                                       | Overwien, Hans-Jürgen        | 47        | STV        | 20.06.13        | Düsseldorf         |
| Dreisprung<br><b>7,82</b>                  | <b>Dennig, Horst</b>         | <b>36</b> | <b>TVB</b> | <b>10.06.05</b> | <b>Bruckhausen</b> |
| Kugel ( 5kg )<br><b>11,43</b>              | <b>Wolters, Heinrich</b>     | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>21.10.06</b> | <b>Osnabrück</b>   |
| 10,62                                      | Overwien, Hans-Jürgen        | 47        | STV        | 07.07.13        | Süchteln           |
| Kugel ( 6 kg )<br><b>9,66</b>              | <b>Wolters, Heinrich</b>     | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>16.09.06</b> | <b>Köngen</b>      |
| Kugel ( 6,25kg )<br><b>8,73</b>            | <b>Depner, Horst</b>         | <b>37</b> | <b>STV</b> | <b>23.08.02</b> | <b>Bruckhausen</b> |
| Kugel ( 7,25kg )<br><b>7,98</b>            | <b>Depner, Horst</b>         | <b>37</b> | <b>STV</b> | <b>16.08.02</b> | <b>Bruckhausen</b> |
| Diskus ( 1kg )<br><b>44,28</b>             | <b>Wolters, Heinrich</b>     | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>22.06.04</b> | <b>Osnabrück</b>   |
| 30,86                                      | Overwien, Hans-Jürgen        | 47        | STV        | 01.09.13        | Bottrop            |
| Diskus ( 1,5kg )<br><b>34,13</b>           | <b>Wolters, Heinrich</b>     | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>16.09.06</b> | <b>Köngen</b>      |
| Diskus ( 1,75kg )<br><b>29,20</b>          | <b>Wolters, Heinrich</b>     | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>05.05.05</b> | <b>Everswinkel</b> |
| Diskus ( 3 kg Griechisch )<br><b>22,29</b> | <b>Wolters, Heinrich</b>     | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>13.06.06</b> | <b>Osnabrück</b>   |

## M 65

|   |   |           |            |                               |
|---|---|-----------|------------|-------------------------------|
| <b>Speer</b> ( 600gr )<br><b>32,34</b>        | <b>Wolters, Heinrich</b>  | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>22.06.04 Osnabrück</b>     |
| <b>Speer</b> ( 700gr )<br><b>25,10</b>        | <b>Depner, Horst</b>  | <b>37</b> | <b>STV</b> | <b>10.06.05 Bruckhausen</b>   |
| <b>Hammer</b> ( 5kg )<br><b>29,75</b>         | <b>Depner, Horst</b>  | <b>37</b> | <b>STV</b> | <b>02.08.02 Bruckhausen</b>   |
| <b>Schleuderball</b> ( 1 kg )<br><b>47,70</b> | <b>Wolters, Heinrich</b>  | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>21.06.05 Osnabrück</b>     |
| <b>Gewicht</b> ( 7,26 )<br><b>14,10</b>       | <b>Wolters, Heinrich</b>  | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>26.09.08 Hünxe</b>         |
| <b>Gewicht</b> ( 9,08 )<br><b>13,60</b>       | <b>Wolters, Heinrich</b>  | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>20.03.05 Everswinkel</b>   |
| <b>Dreikampf</b><br><b>1255 Pkt.</b>          | <b>50m – Weit – Kugel</b><br><b>Isselhorst, Willi</b>   | <b>19</b> | <b>TVB</b> | <b>01.09.84 Bruckhausen</b>   |
| <b>Dreikampf</b><br><b>985</b>                | <b>75m – Weit – Kugel (7,26)</b><br><b>Dennig, Horst</b><br><b>11,8 – 3,67 – 6,73</b>   | <b>36</b> | <b>TVB</b> | <b>10.09.05 Bruckhausen</b>   |
| <b>Dreikampf</b><br><b>1026</b>               | <b>100m – Weit – Kugel</b><br><b>Wendland, Friedrich</b><br><b>15,2/3,60/7,81</b>   | <b>28</b> | <b>TVB</b> | <b>16.07.94 Erkelenz</b>      |
| <b>Dreikampf</b><br><b>1287 o. Altersf.</b>   | <b>Kugel – Diskus – Speer</b><br><b>Wolters, Heinrich</b><br><b>9,66 – 36,93 – 24,31</b>  | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>01.05.07 Leverkusen</b>    |
| <b>Int.Fünfkampf</b><br><b>2626</b>           | <b>Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m</b><br><b>Wendland, Friedrich</b><br><b>3,54/21,46/31,2/19,88/5:53,4</b>                                    | <b>28</b> | <b>TVB</b> | <b>08.10.95 Gelsenkirchen</b> |
| <b>Werfer 5 Kampf</b><br><b>2333 Pkt.</b>     | <b>Hammer 5kg – Kugel 5kg – Diskus 1kg – Speer 600gr – Gewicht 9,08</b><br><b>Wolters, Heinrich</b><br><b>25,82 – 10,30 – 37,80 – 27,82 – 13,60</b> | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>20.03.05 Everswinkel</b>   |

## M 65

## Halle

|                            |                              |    |     |          |                   |
|----------------------------|------------------------------|----|-----|----------|-------------------|
| <b>50m</b><br>7,9          | <i>Wendland, Friedrich</i>   | 28 | TVB | 13.11.94 | <i>Dortmund</i>   |
| <b>60m</b><br>9,28         | <i>Dennig, Horst</i>         | 36 | TVB | 16.02.02 | <i>Düsseldorf</i> |
| <b>100m</b><br>15,17       | <i>Dennig, Horst</i>         | 36 | TVB | 16.02.02 | <i>Düsseldorf</i> |
| <b>200m</b><br>31,33       | <i>Dennig, Horst</i>         | 36 | TVB | 19.01.02 | <i>Düsseldorf</i> |
| <b>800m</b><br>2:44,88     | <i>Friese, Klaus</i>         | 41 | TVB | 10.01.10 | <i>Düsseldorf</i> |
| <b>1500m</b><br>5:59,32    | <i>Prella, Hans</i>          | 43 | TUS | 11.01.09 | <i>Düsseldorf</i> |
| <b>3 000m</b><br>12:39,0   | <i>Wendland, Friedrich</i>   | 28 | TVB | 12.11.95 | <i>Dortmund</i>   |
| <b>Hochsprung</b><br>1,33  | <i>Overwien, Hans-Jürgen</i> | 47 | STV | 08.01.12 | <i>Düsseldorf</i> |
| 1,33                       | Overwien, Hans-Jürgen        | 47 | STV | 12.01.13 | Düsseldorf        |
| <b>Weitsprung</b><br>4,25  | <i>Dennig, Horst</i>         | 36 | TVB | 19.01.02 | <i>Düsseldorf</i> |
| <b>Kugel 5 kg</b><br>10,76 | <i>Overwien, Hans-Jürgen</i> | 47 | STV | 12.01.13 | <i>Düsseldorf</i> |
| 10,76                      | Overwien, Hans-Jürgen        | 47 | STV | 12.01.13 | Düsseldorf        |

## M 70

|                 |             |                             |           |            |                 |                        |
|-----------------|-------------|-----------------------------|-----------|------------|-----------------|------------------------|
| <b>50m</b>      |             |                             |           |            |                 |                        |
| <b>7,7</b>      |             | <b>Isselhorst, Willi</b>    | <b>19</b> | <b>TVB</b> | <b>10.06.89</b> | <b>Bruckhausen</b>     |
| <b>75m</b>      |             |                             |           |            |                 |                        |
| <b>10,79</b>    |             | <b>Wolters, Heinrich</b>    | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>19.04.13</b> | <b>Düsseldorf</b>      |
| 10,79           |             | Wolters, Heinrich           | 39        | STV        | 19.04.13        | Düsseldorf             |
| <b>100m</b>     |             |                             |           |            |                 |                        |
| <b>14,50</b>    | <b>+1,2</b> | <b>Wolters, Heinrich</b>    | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>01.08.09</b> | <b>D.-Lierenfeld</b>   |
| 14,92           | +1,9        | Wolters, Heinrich           | 39        | STV        | 09.06.13        | Gladbeck               |
| <b>150m</b>     |             |                             |           |            |                 |                        |
| <b>23,17</b>    |             | <b>Wolters, Heinrich</b>    | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>19.04.13</b> | <b>Düsseldorf</b>      |
| 23,17           |             | Wolters, Heinrich           | 39        | STV        | 19.04.13        | Düsseldorf             |
| <b>200m</b>     |             |                             |           |            |                 |                        |
| <b>30,51</b>    |             | <b>Wolters, Heinrich</b>    | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>16.05.09</b> | <b>Rheine</b>          |
| 31,31           | +0,0        | Wolters, Heinrich           | 39        | STV        | 22.06.13        | Köln                   |
| <b>400m</b>     |             |                             |           |            |                 |                        |
| <b>71,68</b>    |             | <b>Friese, Klaus-Dieter</b> | <b>41</b> | <b>TVB</b> | <b>18.06.11</b> | <b>Köln</b>            |
| <b>800m</b>     |             |                             |           |            |                 |                        |
| <b>2:43,15</b>  |             | <b>Friese, Klaus-Dieter</b> | <b>41</b> | <b>TVB</b> | <b>29.07.11</b> | <b>Minden</b>          |
| 2:49,69         |             | Friese, Klaus-Dieter        | 41        | STV        | 09.06.13        | Gladbeck               |
| <b>1000m</b>    |             |                             |           |            |                 |                        |
| <b>3:33,51</b>  |             | <b>Friese, Klaus-Dieter</b> | <b>41</b> | <b>TVB</b> | <b>17.07.11</b> | <b>Oedt</b>            |
| <b>1500m</b>    |             |                             |           |            |                 |                        |
| <b>5:42,00</b>  |             | <b>Weritz, Günter</b>       | <b>35</b> | <b>STV</b> | <b>25.05.06</b> | <b>Mönchengladbach</b> |
| 6:01,78         |             | Friese, Klaus-Dieter        | 41        | TVB        | 30.05.13        | Kevelaer               |
| <b>3000m</b>    |             |                             |           |            |                 |                        |
| <b>12:09,4</b>  |             | <b>Weritz, Günter</b>       | <b>35</b> | <b>STV</b> | <b>02.09.06</b> | <b>Leverkusen</b>      |
| 12:49,63        |             | Friese, Klaus-Dieter        | 41        | STV        | 07.09.13        | Hamburg                |
| <b>5000m</b>    |             |                             |           |            |                 |                        |
| <b>21:04;61</b> |             | <b>Weritz, Günter</b>       | <b>35</b> | <b>STV</b> | <b>05.08.06</b> | <b>Aachen</b>          |
| <b>5km</b>      |             |                             |           |            |                 |                        |
| <b>26:57</b>    |             | <b>Winter, Heinz</b>        | <b>40</b> | <b>STV</b> | <b>23.02.13</b> | <b>Duisburg</b>        |
| 26:57           |             | Winter, Heinz               | 40        | STV        | 23.02.13        | Duisburg               |
| <b>10km</b>     |             |                             |           |            |                 |                        |
| <b>43:13</b>    |             | <b>Finke, Helmut</b>        | <b>33</b> | <b>TUS</b> | <b>24.08.03</b> | <b>Hamminkeln</b>      |
| 53:47           |             | Winter, Heinz               | 40        | STV        | 25.08.13        | Hamminkeln             |
| <b>15km</b>     |             |                             |           |            |                 |                        |
| <b>66:56</b>    |             | <b>Finke, Helmut</b>        | <b>33</b> | <b>TUS</b> | <b>01.03.03</b> | <b>Duisburg</b>        |

## M 70

|                                       |                          |           |            |                 |                           |
|---------------------------------------|--------------------------|-----------|------------|-----------------|---------------------------|
| <b>½ Marathon</b><br><b>1:36:40</b>   | <b>Finke, Helmut</b>     | <b>33</b> | <b>TUS</b> | <b>05.04.03</b> | <b>Duisburg</b>           |
| 2:09:05                               | Winter, Heinz            | 40        | STV        | 09.06.13        | Duisburg                  |
| <b>25km</b><br><b>2:01:01</b>         | <b>Finke, Helmut</b>     | <b>33</b> | <b>TUS</b> | <b>02.11.03</b> | <b>Bottrop</b>            |
| <b>Marathon</b><br><b>4:35:29</b>     | <b>Finke, Helmut</b>     | <b>33</b> | <b>TUS</b> | <b>01.06.03</b> | <b>Duisburg</b>           |
| <b>Hochsprung</b><br><b>1,12</b>      | <b>Dennig, Horst</b>     | <b>36</b> | <b>TVB</b> | <b>11.08.07</b> | <b>Wesel</b>              |
| <b>Weitsprung</b><br><b>4,36</b>      | <b>Isselhorst, Willi</b> | <b>19</b> | <b>TVB</b> | <b>04.05.91</b> | <b>Bruckhausen</b>        |
| <b>Kugel (4 kg)</b><br><b>11,98</b>   | <b>Wolters, Heinrich</b> | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>02.05.09</b> | <b>Rheine</b>             |
| 11,20                                 | Wolters, Heinrich        | 39        | STV        | 01.09.13        | Bottrop                   |
| <b>Kugel (5 kg)</b><br><b>10,21</b>   | <b>Wolters, Heinrich</b> | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>08.05.10</b> | <b>Lüdenscheid</b>        |
| 9,02                                  | Wolters, Heinrich        | 39        | STV        | 20.06.13        | Düsseldorf                |
| <b>Diskus (1kg)</b><br><b>40,58</b>   | <b>Wolters, Heinrich</b> | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>20.06.10</b> | <b>Essen</b>              |
| 38,32                                 | Wolters, Heinrich        | 39        | STV        | 27.09.13        | Düsseldorf                |
| <b>Diskus (1,5kg)</b><br><b>31,22</b> | <b>Wolters, Heinrich</b> | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>02.10.10</b> | <b>Düsseldorf</b>         |
| <b>Diskus (gri)</b><br><b>22,18</b>   | <b>Wolters, Heinrich</b> | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>10.10.09</b> | <b>Groß-Hesepe</b>        |
| <b>Speer (500gr)</b><br><b>30,15</b>  | <b>Wolters, Heinrich</b> | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>12.06.11</b> | <b>Hückelhoven</b>        |
| 26,22                                 | Wolters, Heinrich        | 39        | STV        | 31.05.13        | Erkenswick                |
| <b>Speer (600gr)</b><br><b>28,17</b>  | <b>Wolters, Heinrich</b> | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>03.06.10</b> | <b>Leverkusen</b>         |
| <b>Speer (700gr)</b><br><b>24,72</b>  | <b>Wolters, Heinrich</b> | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>17.09.11</b> | <b>Herten</b>             |
| <b>Hammer (4kg)</b><br><b>35,88</b>   | <b>Wolters, Heinrich</b> | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>12.06.11</b> | <b>Hückelhoven</b>        |
| 32,35                                 | Wolters, Heinrich        | 39        | STV        | 18.08.13        | Meppen                    |
| <b>Hammer (5kg)</b><br><b>33,79</b>   | <b>Wolters, Heinrich</b> | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>17.07.11</b> | <b>Wuppertal-Ronsdorf</b> |
| 29,44                                 | Wolters, Heinrich        | 39        | STV        | 01.05.13        | Uerdingen                 |

## M 70

|                             |   |           |            |                 |                           |
|-----------------------------|---|-----------|------------|-----------------|---------------------------|
| <b>Gewicht (7,26kg)</b>     |   |           |            |                 |                           |
| <b>14,77</b>                | <b>Wolters, Heinrich</b>                            | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>16.08.09</b> | <b>Meppen</b>             |
| 13,43                       | Wolters, Heinrich                                   | 39        | STV        | 18.08.13        | Meppen                    |
| <b>Gewicht (9,08 kg)</b>    |   |           |            |                 |                           |
| <b>14,10</b>                | <b>Wolters, Heinrich</b>                            | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>02.04.11</b> | <b>Groß-Hesepe</b>        |
| <b>Steinstoßen (3kg)</b>    |   |           |            |                 |                           |
| <b>13,51m</b>               | <b>Wolters, Heinrich</b>                            | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>17.07.11</b> | <b>Wuppertal-Ronsdorf</b> |
| <b>Steinstoßen (5kg)</b>    |   |           |            |                 |                           |
| <b>10,03m</b>               | <b>Wolters, Heinrich</b>                            | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>17.07.11</b> | <b>Wuppertal-Ronsdorf</b> |
| 8,60                        | Wolters, Heinrich                                   | 39        | STV        | 20.10.13        | Leichlingen               |
| <b>Steinstoßen (7.5 kg)</b> |   |           |            |                 |                           |
| <b>8,30m</b>                | <b>Wolters, Heinrich</b>                            | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>17.07.11</b> | <b>Wuppertal-Ronsdorf</b> |
| <b>Gew. (5 kg)</b>          |   |           |            |                 |                           |
| <b>19,09</b>                | <b>Wolters, Heinrich</b>                            | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>20.10.13</b> | <b>Leichlingen</b>        |
| 19,09                       | Wolters, Heinrich                                   | 39        | STV        | 20.10.13        | Leichlingen               |
| <b>Schleuderball (1 kg)</b> |   |           |            |                 |                           |
| <b>47,35</b>                | <b>Wolters, Heinrich</b>                            | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>09.04.11</b> | <b>Essen</b>              |
| <b>Dreikampf</b>            | <b>50m – Weit – Kugel (4kg)</b>                     |           |            |                 |                           |
| <b>2529</b>                 | <b>Isselhorst, Willi</b>                            | <b>19</b> | <b>TVB</b> | <b>04.05.91</b> | <b>Bruckhausen</b>        |
|                             | <b>8,0 – 4,36 – 9,39</b>                            |           |            |                 |                           |
| <b>Dreikampf</b>            | <b>100m – Weit – Kugel (4kg)</b>                    |           |            |                 |                           |
| <b>2096</b>                 | <b>Wolters, Heinrich</b>                            | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>10.09.11</b> | <b>Herten</b>             |
| <b>Dreikampf</b>            | <b>Steinstoßen (3 – 5 – 7.5 kg)</b>                 |           |            |                 |                           |
| <b>31,84m</b>               | <b>Wolters, Heinrich</b>                            | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>17.07.11</b> | <b>Wuppertal-Ronsdorf</b> |
| <b>Werfer 3 Kampf</b>       | <b>Hammer 4kg – Gewicht 5kg – Stein 5kg</b>         |           |            |                 |                           |
| <b>1982</b>                 | <b>Wolters, Heinrich</b>                            | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>20.10.13</b> | <b>Leichlingen</b>        |
|                             | <b>32,21 – 19,09 – 8,60</b>                         |           |            |                 |                           |
| 1982                        | Wolters, Heinrich                                   | 39        | STV        | 20.10.13        | Leichlingen               |
|                             | 32,21 – 19,09 – 8,60                                |           |            |                 |                           |
| <b>Werfer 5 Kampf</b>       | <b>Hammer – Kugel – Diskus – Speer - Gewicht</b>    |           |            |                 |                           |
| <b>3714</b>                 | <b>Wolters, Heinrich</b>                            | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>12.06.11</b> | <b>Hückelhoven</b>        |
|                             | <b>35,88 – 10,31 – 37,98 – 30,15 – 14,25</b>        |           |            |                 |                           |
| 3308                        | Wolters, Heinrich                                   | 39        | STV        | 18.08.13        | Meppen                    |
|                             | 32,35 – 10,08 – 34,55 – 23,95 – 13,43               |           |            |                 |                           |
| <b>Fünfkampf</b>            | <b>Weit – Speer (500gr.)– 200m – Diskus – 1500m</b> |           |            |                 |                           |
| <b>2463 Pkt</b>             | <b>Friedrich Wendland</b>                           | <b>28</b> | <b>TVB</b> | <b>24.10.98</b> | <b>Gelsenkirchen</b>      |
| <b>Fünfkampf</b>            | <b>Weit – Speer (600gr.)– 200m – Diskus – 1500m</b> |           |            |                 |                           |
| <b>3256 Pkt</b>             | <b>Wolters, Heinrich</b>                            | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>16.05.09</b> | <b>Rheine</b>             |
|                             | <b>3,95 – 29,29 – 30,51 – 37,41 – 7:46,55</b>       |           |            |                 |                           |



## M 70

## Halle

|                                |                                   |           |            |                              |
|--------------------------------|-----------------------------------|-----------|------------|------------------------------|
| <b>60m</b><br><b>9,02</b>      | <b><i>Wolters, Heinrich</i></b>   | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>13.02.10 Sindelfingen</b> |
| 9,25                           | Wolters, Heinrich                 | 39        | STV        | 12.01.13 Düsseldorf          |
| <b>100m</b><br><b>16,26</b>    | <b><i>Wendland, Friedrich</i></b> | <b>28</b> | <b>TVB</b> | <b>14.02.98 Düsseldorf</b>   |
| <b>200m</b><br><b>30,89</b>    | <b><i>Wolters, Heinrich</i></b>   | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>25.02.12 Düsseldorf</b>   |
| 31,52                          | Wolters, Heinrich                 | 39        | STV        | 12.01.13 Düsseldorf          |
| <b>400m</b><br><b>72,52</b>    | <b><i>Friese, Klaus</i></b>       | <b>41</b> | <b>TVB</b> | <b>25.02.12 Düsseldorf</b>   |
| <b>800m</b><br><b>2:41,66</b>  | <b><i>Friese, Klaus</i></b>       | <b>41</b> | <b>TVB</b> | <b>03.03.12 Erfurt</b>       |
| 2:50,43                        | Friese, Klaus                     | 41        | STV        | 17.02.13 Düsseldorf          |
| <b>1500m</b><br><b>5:56,61</b> | <b><i>Friese, Klaus</i></b>       | <b>41</b> | <b>TVB</b> | <b>27.11.11 Düsseldorf</b>   |
| <b>Kugel</b><br><b>11,33</b>   | <b><i>Wolters, Heinrich</i></b>   | <b>39</b> | <b>STV</b> | <b>25.02.12 Düsseldorf</b>   |
| 10,45                          | Wolters, Heinrich                 | 39        | STV        | 12.01.13 Düsseldorf          |

## M 75

|                                     |   |           |            |                 |                     |
|-------------------------------------|---|-----------|------------|-----------------|---------------------|
| <b>50m</b><br><b>8,1</b>            | <b>Isselhorst, Willi</b>  | <b>19</b> | <b>TVB</b> | <b>01.06.96</b> | <b>Bruckhausen</b>  |
| <b>100m</b><br><b>15,9</b>          | <b>Isselhorst, Willi</b>  | <b>19</b> | <b>TVB</b> | <b>01.05.95</b> | <b>Köln</b>         |
| <b>800m</b><br><b>2:58,65</b>       | <b>Weritz, Günter</b>   | <b>35</b> | <b>STV</b> | <b>02.07.10</b> | <b>Kevelaer</b>     |
| 3:19,34                             | Weritz, Günter  | 35        | STV        | 30.05.13        | Kevelaer            |
| <b>1500m</b><br><b>6:21,56</b>      | <b>Weritz, Günter</b>   | <b>35</b> | <b>STV</b> | <b>04.07.10</b> | <b>Kevelaer</b>     |
| 6:54,60                             | Weritz, Günter  | 35        | STV        | 13.07.13        | Mönchengladbach     |
| <b>3000m</b><br><b>13:05,82</b>     | <b>Weritz, Günter</b>   | <b>35</b> | <b>STV</b> | <b>08.05.10</b> | <b>Lüdenscheid</b>  |
| 15:17,92                            | Weritz, Günter  | 35        | STV        | 70.09.13        | Hamburg             |
| <b>5000m</b><br><b>23:00,96</b>     | <b>Weritz, Günter</b>   | <b>35</b> | <b>STV</b> | <b>16.05.10</b> | <b>Wesel</b>        |
| 26:41,20                            | Weritz, Günter  | 35        | STV        | 24.05.13        | Essen               |
| <b>10 km</b><br><b>47:24</b>        | <b>Weritz, Günter</b>   | <b>35</b> | <b>STV</b> | <b>17.04.10</b> | <b>Winnekendonk</b> |
| 53:32                               | Weritz, Günter  | 35        | STV        | 17.03.13        | Dinslaken           |
| <b>½ Marathon</b><br><b>2:02:29</b> | <b>Weritz, Günter</b>   | <b>35</b> | <b>STV</b> | <b>20.05.13</b> | <b>Weeze</b>        |
| 2:02:29                             | Weritz, Günter  | 35        | STV        | 20.05.13        | Weeze               |
| <b>Weitsprung</b><br><b>3,10</b>    | <b>Klemens, Alfred</b>  | <b>18</b> | <b>TVB</b> | <b>06.06.93</b> | <b>Drevenack</b>    |
| <b>Kugel (4 kg)</b><br><b>9,12</b>  | <b>Klemens, Alfred</b>  | <b>18</b> | <b>TVB</b> | <b>06.06.93</b> | <b>Drevenack</b>    |
| <b>Kugel (5kg)</b><br><b>7,82</b>   | <b>Isselhorst, Willi</b>  | <b>19</b> | <b>TVB</b> | <b>01.05.96</b> | <b>Köln</b>         |
| <b>Diskus (1kg)</b><br><b>20,20</b> | <b>Klemens, Alfred</b>  | <b>18</b> | <b>TVB</b> | <b>21.08.93</b> | <b>Kamp</b>         |
| <b>Speer (600g)</b><br><b>17,06</b> | <b>Klemens, Alfred</b>  | <b>18</b> | <b>TVB</b> | <b>21.08.93</b> | <b>Kamp</b>         |
| <b>Dreikampf</b><br><b>585</b>      | <b>50m – Weit – Kugel (4kg)</b><br><b>Klemens, Alfred</b><br><b>8,7/2,96/8,70</b> | <b>18</b> | <b>TVB</b> | <b>10.06.95</b> | <b>Bruckhausen</b>  |

## M 75

## Halle

|                                   |                                 |           |            |                 |                   |
|-----------------------------------|---------------------------------|-----------|------------|-----------------|-------------------|
| <b>50m</b><br><b>8,6</b>          | <b><i>Isselhorst, Willi</i></b> | <b>19</b> | <b>TVB</b> | <b>12.11.95</b> | <b>Dortmund</b>   |
| <b>60m</b><br><b>10,82</b>        | <b><i>Klemens, Alfred</i></b>   | <b>18</b> | <b>TVB</b> | <b>18.02.95</b> | <b>Düsseldorf</b> |
| <b>800m</b><br><b>3:24,44</b>     | <b><i>Weritz, Günter</i></b>    | <b>35</b> | <b>STV</b> | <b>12.01.13</b> | <b>Düsseldorf</b> |
| 3:24,44                           | Weritz, Günter                  | 35        | STV        | 12.01.13        | Düsseldorf        |
| <b>Weitsprung</b><br><b>1,99</b>  | <b><i>Isselhorst, Willi</i></b> | <b>19</b> | <b>TVB</b> | <b>12.11.95</b> | <b>Dortmund</b>   |
| <b>Kugel (4kg)</b><br><b>8,94</b> | <b><i>Klemens, Alfred</i></b>   | <b>18</b> | <b>TVB</b> | <b>18.02.95</b> | <b>Düsseldorf</b> |

## M 80

|   |                          |           |            |                 |                    |
|---|--------------------------|-----------|------------|-----------------|--------------------|
| <b>50m</b><br><b>9,1</b>                    | <b>Isselhorst, Willi</b> | <b>19</b> | <b>TVB</b> | <b>29.08.99</b> | <b>Bruckhausen</b> |
| <b>3000m</b><br><b>17:44,2</b>              | <b>Klemens, Alfred</b>   | <b>18</b> | <b>TVB</b> | <b>04.08.00</b> | <b>Bruckhausen</b> |
| <b>Weitsprung</b><br><b>3,34</b>            | <b>Klemens, Alfred</b>   | <b>18</b> | <b>TVB</b> | <b>22.06.01</b> | <b>Bruckhausen</b> |
| <b>Kugel (3 kg)</b><br><b>8,56</b>          | <b>Klemens, Alfred</b>   | <b>18</b> | <b>TVB</b> | <b>05.07.02</b> | <b>Bruckhausen</b> |
| <b>Kugel (4 kg)</b><br><b>8,91</b>          | <b>Klemens, Alfred</b>   | <b>18</b> | <b>TVB</b> | <b>14.04.00</b> | <b>Bruckhausen</b> |
| <b>Kugel (5 kg)</b><br><b>7,40</b>          | <b>Klemens, Alfred</b>   | <b>18</b> | <b>TVB</b> | <b>24.08.01</b> | <b>Bruckhausen</b> |
| <b>Kugel (7,25)</b><br><b>6,20</b>          | <b>Klemens, Alfred</b>   | <b>18</b> | <b>TVB</b> | <b>16.08.02</b> | <b>Bruckhausen</b> |
| <b>Diskus (1 kg)</b><br><b>24,12</b>        | <b>Klemens, Alfred</b>   | <b>18</b> | <b>TVB</b> | <b>30.08.01</b> | <b>Bruckhausen</b> |
| <b>Speer (600 gr)</b><br><b>18,80</b>       | <b>Klemens, Alfred</b>   | <b>18</b> | <b>TVB</b> | <b>30.07.99</b> | <b>Bruckhausen</b> |
| <b>Hammer (3 kg)</b><br><b>22,47</b>        | <b>Klemens, Alfred</b>   | <b>18</b> | <b>TVB</b> | <b>12.05.00</b> | <b>Bruckhausen</b> |
| <b>Hammer (4 kg)</b><br><b>17,80</b>        | <b>Klemens, Alfred</b>   | <b>18</b> | <b>TVB</b> | <b>30.08.01</b> | <b>Bruckhausen</b> |
| <b>Steinstoßen (5 kg)</b><br><b>7,26</b>    | <b>Klemens, Alfred</b>   | <b>18</b> | <b>TVB</b> | <b>04.08.00</b> | <b>Bruckhausen</b> |
| <b>Schleuderball (1 kg)</b><br><b>26,35</b> | <b>Klemens, Alfred</b>   | <b>18</b> | <b>TVB</b> | <b>04.08.00</b> | <b>Bruckhausen</b> |

## M 85

|                        |  |    |     |          |                    |
|------------------------|--|----|-----|----------|--------------------|
| 50m<br>10,4            | <i>Klemens, Alfred</i>   | 18 | TVB | 14.06.03 | <i>Bruckhausen</i> |
| 1000m<br>7:03,0        | <i>Klemens, Alfred</i>   | 18 | TVB | 28.05.04 | <i>Bruckhausen</i> |
| Weitsprung<br>2,51     | <i>Klemens, Alfred</i>   | 18 | TVB | 14.06.03 | <i>Bruckhausen</i> |
| Kugel (3kg)<br>8,68    | <i>Klemens, Alfred</i>   | 18 | TVB | 12.09.03 | <i>Bruckhausen</i> |
| Kugel (5kg)<br>7,22    | <i>Klemens, Alfred</i>   | 18 | TVB | 10.09.05 | <i>Bruckhausen</i> |
| Kugel (6kg)<br>6,45    | <i>Klemens, Alfred</i>   | 18 | TVB | 17.09.04 | <i>Bruckhausen</i> |
| Kugel (7,25kg)<br>6,89 | <i>Klemens, Alfred</i>   | 18 | TVB | 10.10.03 | <i>Bruckhausen</i> |
| Diskus (1kg)<br>24,40  | <i>Klemens, Alfred</i>   | 18 | TVB | 19.09.03 | <i>Bruckhausen</i> |
| Hammer (4kg)<br>20,16  | <i>Klemens, Alfred</i>   | 18 | TVB | 05.11.05 | <i>Dinslaken</i>   |
| Dreikampf<br>705 Pkt.  | 50m – Weit – Kugel (4kg)<br><i>Klemens, Alfred</i>                             | 18 | TVB | 14.06.03 | <i>Bruckhausen</i> |
| Dreikampf<br>732 Pkt.  | 50m – Weit Stand – Kugel (5kg)<br><i>Klemens, Alfred</i><br>10,4 – 1,48 – 7,22 | 18 | TVB | 10.09.05 | <i>Bruckhausen</i> |

## M 90

|                    |                        |    |     |          |                    |
|--------------------|------------------------|----|-----|----------|--------------------|
| Kugel 3 kg<br>7,06 | <i>Klemens, Alfred</i> | 18 | TVB | 06.09.08 | <i>Bruckhausen</i> |
|--------------------|------------------------|----|-----|----------|--------------------|

## Frauen

|                                |   |    |     |          |             |
|--------------------------------|---|----|-----|----------|-------------|
| 100m<br>13,3                   | <i>Hüttermann, Gabriele</i>                 | 53 | STV | 16.06.94 | Düsseldorf  |
| 200m<br>28,5                   | <i>Schroller, Karin</i>                     | 58 | TVB | 06.06.03 | Wesel       |
| 400m<br>61,57                  | <i>Schroller, Karin</i>                     | 58 | TVB | 03.06.99 | Erkelenz    |
| 800m<br>2:23;54                | <i>Schroller, Karin</i>                     | 58 | TVB | 14.06.96 | Wesel       |
| 1000m<br>4:06,1                | <i>Tohermes, Gabriele</i>                   | 56 | TUS | 26.08.05 | Bruckhausen |
| 1500m<br>4:48,90               | <i>Priewe, Kerstin</i>                      | 72 | TUS | 20.06.04 | Kevelaer    |
| 2000m<br>7:30,8                | <i>Koop, Maria</i>                          | 44 | TVB | 02.09.84 | Bruckhausen |
| 3000m<br>10:42,36              | <i>Priewe, Kerstin</i>                      | 72 | TUS | 20.08.00 | Willich     |
| 5000m<br>18:26,08              | <i>Priewe, Kerstin</i>                      | 72 | TUS | 01.07.00 | Krefeld     |
| 10000m<br>38:44,4              | <i>Priewe, Kerstin</i>                      | 72 | TUS | 07.10.00 | Oberhausen  |
| 400mH<br>74,46                 | <i>Schroller, Karin</i>                     | 58 | TVB | 12.07.02 | Kevelaer    |
| 10 km<br>38:31                 | <i>Priewe, Kerstin</i>                      | 72 | TUS | 21.04.02 | Koblenz     |
| 10 km Mannschaft<br>2:19:45    | <i>S.Backhaus,E.Stockhausen,C.Giesbers</i>  |    |     | 30.09.07 | Bruckhausen |
| 15 km<br>60:10                 | <i>Koop, Maria</i>                          | 44 | TVB | 21.05.83 | Orsoy       |
| 15 km Mannschaft<br>3:34:59    | <i>K. Leiting, S. Backhaus, G. Tohermes</i> |    |     | 03.04.05 | Bruckhausen |
| Stundenlauf<br>14490           | <i>Koop, Maria</i>                          | 44 | TVB | 12.04.82 | Menzelen    |
| ½ Marathon<br>1:36:03          | <i>Leiting, Karin</i>                       | 52 | TUS | 22.03.97 | Neustadt    |
| ½ Marath-Mannschaft<br>5:13:52 | <i>K.Leiting, U.Berger, W.Michels</i>       |    |     | 22.03.97 | Neustadt    |
| 25km<br>1:46,36                | <i>Koop, Maria</i>                          | 44 | TVB | 14.09.85 | Duisburg    |

## Frauen

|                                 |   |    |     |          |             |
|---------------------------------|---|----|-----|----------|-------------|
| 4 x 100m<br>56,06               | <i>K.Schroller, G.Hüttermann, S.Pfeifer, C.Helke</i>                |    |     | 14.06.96 | Wesel       |
| Marathon<br>3:12,40             | <i>Koop, Maria</i>  | 44 | TVB | 22.10.83 | Essen       |
| Marathon-Mannschaft<br>10:43:32 | <i>M.Hübers, M.Kühn, H.Koopmann</i>                                 |    |     | 30.04.00 | Duisburg    |
| Hochsprung<br>1,45              | <i>Lunow, Regina</i>  | 62 | TVB | 16.06.91 | Bruckhausen |
| Weitsprung<br>4,84              | <i>Hüttermann, Gabriele</i>   | 53 | STV | 02.07.95 | Hünxe       |
| Kugel 4kg<br>10,77              | <i>Lunow, Regina</i>  | 62 | TVB | 11.07.92 | Hünxe       |
| Diskus 1kg<br>25,36             | <i>Henschel, Gisela</i>   | 50 | STV | 26.02.05 | Düsseldorf  |
| Schleuderball<br>33,16          | <i>Hüttermann, Gabriele</i>   | 53 | STV | 25.08.96 | Rheurdt     |
| Dreikampf<br>1404               | 100 – Weit – Kugel<br><i>Hüttermann, Gabriele</i><br>13,8/4,60/7,27 | 53 | STV | 21.05.94 | Leverkusen  |

## Halle

|                    |                             |    |     |          |            |
|--------------------|-----------------------------|----|-----|----------|------------|
| 60m<br>8,80        | <i>Hüttermann, Gabriele</i> | 53 | STV | 26.02.96 | Düsseldorf |
| 200m<br>33,2       | <i>Schadeck-Gressel, C.</i> | 50 | STV | 26.02.94 | Düsseldorf |
| 3000m<br>13:48,9   | <i>Michels, Waltraut</i>    | 41 | TUS | 26.02.94 | Düsseldorf |
| Hochsprung<br>1,31 | <i>Helke, Christel</i>      | 56 | STV | 22.02.97 | Düsseldorf |
| Weitsprung<br>4,78 | <i>Hüttermann, Gabriele</i> | 53 | STV | 18.02.95 | Düsseldorf |
| Dreisprung<br>8,96 | <i>Schroller, Nina</i>      | 91 | TVB | 22.01.11 | Wesel      |
| Kugel 4kg<br>8,02  | <i>Baumert, Bärbel</i>      | 47 | TUS | 17.03.90 | Düsseldorf |

## W 30

|                                  |   |    |     |                        |
|----------------------------------|---|----|-----|------------------------|
| 75m<br>10,0                      | <i>Lunow, Regina</i>                              | 62 | TVB | 11.07.92 Hünxe         |
| 100m<br>14,4                     | <i>Lux, Monika</i>                                | 57 |     | 17.06.89 Drevenack     |
| 800m<br>2:24,32                  | <i>Priewe, Kerstin</i>                            | 72 | TUS | 10.07.05 Schweinfurt   |
| 1500m<br>4:48,90                 | <i>Priewe, Kerstin</i>                            | 72 | TUS | 20.06.04 Kevelaer      |
| 2000m<br>7:45,6                  | <i>Gumm-Gruber, Christiane</i>                    | 65 | STV | 23.08.98 Hünxe         |
| 3000m<br>10:49,3                 | <i>Priewe, Kerstin</i>                            | 72 | TUS | 30.04.05 Oberhausen    |
| 5000m<br>18:42,6                 | <i>Priewe, Kerstin</i>                            | 72 | TUS | 15.05.04 Oberhausen    |
| 4 x 50m<br>29,8                  | <i>H.Werthmann,S.Pfeifer,C.Helke,G.Hüttermann</i> |    |     | 05.06.93 Drevenack     |
| 4 x 75m<br>42,4                  | <i>C.Helke,G.Hüttermann,S.Pfeifer,A.Kempkes</i>   |    |     | 02.07.95 Hünxe         |
| 4 x 100m<br>56,06                | <i>K.Schroller,G.Hüttermann,S.Pfeifer,C.Helke</i> |    |     | 14.06.96 Wesel         |
| 10km<br>38:31                    | <i>Priewe, Kerstin</i>                            | 72 | TUS | 21.04.02 Koblenz       |
| ½ Marathon<br>1:43:43            | <i>Roeser, Sabine</i>                             | 70 | TUS | 01.05.02 Flüren        |
| ½ Marathon-Mannschaft<br>5:44:18 | <i>S.Roeser, G.Tohermes, B. v.Laak</i>            |    |     | 01.05.02 Flüren        |
| Marathon<br>3:27:25              | <i>Rimkus, Manuela</i>                            | 63 | TUS | 17.09.95 Duisburg      |
| Hochsprung<br>1.30               | <i>Lux, Monika</i>                                | 57 |     | 25.05.89 Gelsenkirchen |
| Weitsprung<br>4,61               | <i>Lunow, Regina</i>                              | 62 | TVB | 11.07.92 Hünxe         |



## W 30

|                             |   |    |     |                        |
|-----------------------------|---|----|-----|------------------------|
| <b>Kugel 4kg</b><br>10,77   | <i>Lunow, Regina</i>  | 62 | TVB | 11.07.92 Hünxe         |
| <b>Diskus 1kg</b><br>22,11  | <i>Baumert, Kirsten</i>                                       | 73 | TUS | 01.10.05 Medelby       |
| <b>Speer 600gr</b><br>15,58 | <i>Lux, Monika</i>  | 57 |     | 25.05.89 Gelsenkirchen |
| <b>Hammer 4kg</b><br>20,51  | <i>Baumert, Kirsten</i>                                       | 73 | TUS | 01.10.05 Medelby       |
| <b>Dreikampf</b><br>1757    | 75m – Weit – Kugel<br><i>Lunow, Regina</i><br>10,0/4,61/10,77 | 62 | TVB | 11.07.92 Hünxe         |
| <b>Dreikampf</b><br>1159    | 100m – Weit – Kugel<br><i>Lux, Monika</i><br>14,4/3,74/8,02   | 57 |     | 17.06.89 Drevenack     |

## W 35

|                          |   |    |     |          |               |
|--------------------------|---|----|-----|----------|---------------|
| 75m<br>10,0              | <i>Lunow, Regina</i>                                | 62 | TVB | 11.07.92 | Hünxe         |
| 100m<br>14,4             | <i>Lux, Monika</i>                                  | 57 |     | 17.06.89 | Drevenack     |
| 800m<br>2:24,32          | <i>Priewe, Kerstin</i>                              | 72 | TUS | 10.07.05 | Schweinfurt   |
| 1500m<br>4:48,90         | <i>Priewe, Kerstin</i>                              | 72 | TUS | 20.06.04 | Kevelaer      |
| 2000m<br>7:45,6          | <i>Gumm-Gruber, Christiane</i>                      | 65 | STV | 23.08.98 | Hünxe         |
| 3000m<br>10:49,3         | <i>Priewe, Kerstin</i>                              | 72 | TUS | 30.04.05 | Oberhausen    |
| 5000m<br>18:42,6         | <i>Priewe, Kerstin</i>                              | 72 | TUS | 15.05.04 | Oberhausen    |
| 4 x 50m<br>29,8          | <i>H.Werthmann,S.Pfeifer,C.Helke,G.Hüttermann</i>   |    |     | 05.06.93 | Drevenack     |
| 4 x 75<br>42,4           | <i>C.Helke, G.Hüttermann, S.Pfeifer,A.Kempkes</i>   |    |     | 02.07.95 | Hünxe         |
| 4 x100m<br>56,06         | <i>K.Schroller, G.Hüttermann, S.Pfeifer,C.Helke</i> |    |     | 14.06.96 | Wesel         |
| 10km<br>46:18            | <i>Schlender, Kai-Esther</i>                        | 72 | TUS | 31.08.08 | Hamminkeln    |
| 10km Mannsch.<br>2:22:10 | <i>S.Backhaus,K-E.Schlender,Ch.Giesbers</i>         |    |     | 18.05.08 | Schermbeck    |
| 15km<br>1:00:10          | <i>Koop, Maria</i>                                  | 44 | TVB | 21.05.83 | Orsoy         |
| Stundenlauf<br>14490     | <i>Koop, Maria</i>                                  | 44 | TVB | 12.04.82 | Menzelen      |
| ½ Marathon<br>1:45:11    | <i>Schlender, Kai Esther</i>                        |    | TUS | 29.11.08 | Essen         |
| 25km<br>1:47:53          | <i>Koop, Maria</i>                                  | 44 | TVB | 25.09.82 | Wesel         |
| Marathon<br>3:12:40      | <i>Koop, Maria</i>                                  | 44 | TVB | 22.10.83 | Essen         |
| Hochsprung<br>1,28       | <i>Helke, Christel</i>                              | 56 | STV | 14.06.95 | Wesel         |
| Weitsprung<br>4,77       | <i>Hüttermann, Gabriele</i>                         | 53 | STV | 31.08.91 | Kamp-Lintfort |

## W 35

|   |  |           |            |                 |                      |
|---|--|-----------|------------|-----------------|----------------------|
| <b>Kugel</b> (4kg)<br><b>8,54</b>       | <b>Baumert, Bärbel</b>   | <b>47</b> | <b>TUS</b> | <b>22.06.88</b> | <b>Bruckhausen</b>   |
| <b>Diskus</b> (1kg)<br><b>19,88</b>     | <b>Domke, Renate</b>   | <b>57</b> | <b>STV</b> | <b>28.04.96</b> | <b>Dinslaken</b>     |
| <b>Speer</b> (600gr)<br><b>17,10</b>    | <b>Pasternak, Gudrun</b>   | <b>50</b> | <b>TVB</b> | <b>25.05.89</b> | <b>Gelsenkirchen</b> |
| <b>Hammer</b> (4kg)<br><b>16,36</b>     | <b>Domke, Renate</b>   | <b>57</b> | <b>STV</b> | <b>28.04.96</b> | <b>Dinslaken</b>     |
| <b>Dreikampf</b><br><b>1283 Pkt.</b>    | <b>75m/Weit/Kugel</b><br><b>Hüttermann, Gabriele</b>               | <b>53</b> | <b>STV</b> | <b>23.08.98</b> | <b>Hünxe</b>         |
| <b>Dreik.-Mannschaft</b><br><b>2449</b> | <b>75m – Weit – Kugel</b><br><b>A.Kempkes, B.Sluka, A.Walbrodt</b> |           |            | <b>23.06.96</b> | <b>Drevenack</b>     |

## Halle

|                                  |                             |           |            |                 |                   |
|----------------------------------|-----------------------------|-----------|------------|-----------------|-------------------|
| <b>60m</b><br><b>8,7</b>         | <b>Hüttermann, Gabriele</b> | <b>53</b> | <b>STV</b> | <b>24.03.91</b> | <b>Dortmund</b>   |
| <b>Weitsprung</b><br><b>4,29</b> | <b>Hüttermann, Gabriele</b> | <b>53</b> | <b>STV</b> | <b>23.02.91</b> | <b>Düsseldorf</b> |

## W 40

|                                  |                                     |    |     |                        |
|----------------------------------|-------------------------------------|----|-----|------------------------|
| 50m<br>7,2                       | Hüttermann, Gabriele                | 53 | STV | 05.06.93 Drevenack     |
| 75m<br>10,42                     | Hüttermann, Gabriele                | 53 | STV | 22.06.94 Kamp-Lintfort |
| 100m<br>13,3                     | Hüttermann, Gabriele                | 53 | STV | 16.06.94 Düsseldorf    |
| 200m<br>28,5                     | Schroller, Karin                    | 58 | TVB | 15.05.99 Wesel         |
| 400m<br>61,57                    | Schroller, Karin                    | 58 | TVB | 03.06.99 Erkelenz      |
| 800m<br>2:24,03                  | Schroller, Karin                    | 58 | TVB | 01.05.98 Köln          |
| 1500m<br>5:01,8                  | Schroller, Karin                    | 58 | TVB | 13.05.98 Oberhausen    |
| 2000m<br>7:30,8                  | Koop, Maria                         | 44 | TVB | 02.09.84 Bruckhausen   |
| 3000m<br>11:19,17                | Schroller, Karin                    | 58 | TVB | 07.08.99 Willich       |
| 5000m<br>20:00,83                | Koop, Maria                         | 44 | TVB | 20.04.84 Itzehoe       |
| 10000m<br>40:05,0                | Koop, Maria                         | 44 | TVB | 19.05.85 Gelsenkirchen |
| 400m H.<br>74,46                 | Schroller Karin                     | 58 | TVB | 12.07.02 Kevelaer      |
| 4 x 100m<br>55,09                | Hüttermann, Kern, Schroller, Helke, |    |     | 14.07.02 Kevelaer      |
| 10km<br>40:13                    | Schroller, Karin                    | 58 | TVB | 28.03.98 Duisburg      |
| 10km Mannschaft<br>2:10:28       | K.Schroller, S.Backhaus, G.Tohermes |    |     | 31.03.01 Duisburg      |
| 15Km<br>1:00:28                  | Koop, Maria                         | 44 | TVB | 21.04.85 Bruckhausen   |
| ½ Marathon<br>1:44:13            | Tohermes, Gabriele                  | 56 | TUS | 27.03.99 Xanten        |
| ½ Marathon-Mannschaft<br>5:03:16 | S.Backhaus, H.Koopmann, G.Tohermes  |    |     | 27.03.99 Xanten        |
| 25km<br>1:46,36                  | Koop, Maria                         | 44 | TVB | 14.09.85 Duisburg      |
| Marathon<br>3:17,36              | Koop, Maria                         | 44 | TVB | 19.10.85 Essen         |

## W 40

|                                  |   |    |     |          |              |
|----------------------------------|---|----|-----|----------|--------------|
| <b>Hochsprung</b><br>1,33        | <i>Helke, Christel</i>  | 56 | STV | 13.06.97 | Wesel        |
| <b>Weitsprung</b><br>4,84        | <i>Hüttermann, Gabriele</i>   | 53 | STV | 02.07.95 | Hünxe        |
| <b>Kugel</b> (4 kg)<br>8,37      | <i>Baumert, Bärbel</i>  | 47 | TUS | 06.10.90 | Walsum       |
| <b>Diskus</b> (1 kg)<br>21,08    | <i>Baumert, Bärbel</i>  | 47 | TUS | 15.09.90 | Bruckhausen  |
| <b>Hammer</b> (4kg)<br>16,94     | <i>Domke, Renate</i>  | 57 | STV | 10.05.97 | Leichlingen  |
| <b>Speer</b> (600gr)<br>17,30    | <i>Baumert, Bärbel</i>  | 47 | TUS | 03.10.90 | Heiligenhaus |
| <b>Schleuderball</b><br>33,16    | <i>Hüttermann, Gabriele</i>   | 53 | STV | 25.08.96 | Rheurdt      |
| <b>Dreikampf</b><br>1486 Pkt.    | 50m – Weit – Kugel<br><i>Hüttermann, Gabriele</i>                   | 53 | STV | 05.06.93 | Drevenack    |
| <b>Dreikampf</b><br>1323         | 75m – Weit – Kugel<br><i>Hüttermann, Gabriele</i><br>10,8/4,53/7,17 | 53 | STV | 03.09.95 | Rheurdt      |
| <b>Dreikampf</b><br>1404         | 100 – Weit – Kugel<br><i>Hüttermann, Gabriele</i><br>13,8/4,60/7,27 | 53 | STV | 21.05.94 | Leverkusen.  |
| <b>Dreik.-Mannschaft</b><br>3514 | 50m – Weit – Kugel<br>G.Hüttermann, C.Helke, G.Tohermes             |    |     | 23.06.96 | Drevenack    |

## Halle

|                            |                              |    |     |          |            |
|----------------------------|------------------------------|----|-----|----------|------------|
| <b>60m</b><br>8,75         | <i>Helke, Christel</i>       | 56 | STV | 20.02.99 | Düsseldorf |
| <b>100m</b><br>14,21       | <i>Helke, Christel</i>       | 56 | STV | 20.02.99 | Düsseldorf |
| <b>200m</b><br>29,82       | <i>Helke, Christel</i>       | 56 | STV | 14.02.98 | Düsseldorf |
| <b>3000m</b><br>14:31,9    | <i>Schadeck-Gressel, CL.</i> | 50 | STV | 26.02.94 | Düsseldorf |
| <b>Hochsprung</b><br>1,31  | <i>Helke, Christel</i>       | 56 | STV | 22.02.97 | Düsseldorf |
| <b>Weitsprung</b><br>4,78  | <i>Hüttermann, Gabriele</i>  | 53 | STV | 18.02.95 | Düsseldorf |
| <b>Kugel</b> (4kg)<br>8,02 | <i>Baumert, Bärbel</i>       | 47 | TUS | 17.03.90 | Düsseldorf |

## W 45

|                     |   |    |     |          |               |
|---------------------|---|----|-----|----------|---------------|
| 50m                 |   |    |     |          |               |
| 7,5                 | <i>Hüttermann, Gabriele</i>                 | 53 | STV | 23.08.98 | Hünxe         |
| 100m                |   |    |     |          |               |
| 14,19* + 1,2        | <i>Hüttermann, Gabriele</i>                 | 53 | STV | 03.06.99 | Erkelenz      |
| 14,19* +0,2         | <i>Kern, Ortrud</i>                         | 56 | STV | 02.06.02 | Erkelenz      |
| 200m                |   |    |     |          |               |
| 28,5                | <i>Schroller, Karin</i>                     | 58 | TVB | 06.06.03 | Wesel         |
| 400m                |   |    |     |          |               |
| 63,87               | <i>Schroller, Karin</i>                     | 58 | TVB | 19.06.03 | Aachen        |
| 800m                |   |    |     |          |               |
| 2:54,8              | <i>Koop, Maria</i>                          | 44 | TVB | 30.05.91 | Gelsenkirchen |
| 1000m               |   |    |     |          |               |
| 4:06,1              | <i>Tohermes, Gabriele</i>                   | 56 | TUS | 26.08.05 | Bruckhausen   |
| 2000m               |   |    |     |          |               |
| 8:23,6              | <i>Beissert, Maria</i>                      | 35 | TVB | 07.09.80 | Bruckhausen   |
| 3000m               |   |    |     |          |               |
| 12:21,0             | <i>Tohermes, Gabriele</i>                   | 56 | TUS | 05.05.01 | Oberhausen    |
| 5000m               |   |    |     |          |               |
| 23:17,7             | <i>Lobell, Albina</i>                       | 61 | TUS | 24.03.07 | Oelde         |
| 400mH.              |   |    |     |          |               |
| 76,76               | <i>Schroller, Karin</i>                     | 58 | TVB | 24.05.03 | Oberhausen    |
| 10 km               |   |    |     |          |               |
| 42:09               | <i>Leiting, Karin</i>                       | 52 | TUS | 23.08.98 | Hamminkeln    |
| 10 km Mannschaft    |   |    |     |          |               |
| 2:29:06             | <i>M.Hübers, S.Backhaus, R.Richter</i>      |    |     | 12.05.99 | Sonsbeck      |
| 15 km               |   |    |     |          |               |
| 65:26               | <i>Leiting, Karin</i>                       | 52 | TUS | 07.03.98 | Duisburg      |
| 15 Km Mannschaft    |   |    |     |          |               |
| 3:34:59             | <i>K. Leiting, S. Backhaus, G. Tohermes</i> |    |     | 03.04.05 | Bruckhausen   |
| Stundenlauf         |   |    |     |          |               |
| 12 800              | <i>Beissert, Maria</i>                      | 35 | TVB | 24.10.81 | Dinslaken     |
| ½ Marathon          |   |    |     |          |               |
| 1:31:28             | <i>Leiting, Karin</i>                       | 52 | TUS | 01.05.98 | Flüren        |
| ½ Marath-Mannschaft |   |    |     |          |               |
| 4:57:09             | <i>K. Leiting, S. Backhaus, G.Tohermes</i>  |    |     | 01.05.01 | Flüren        |
| 25 km               |   |    |     |          |               |
| 2:05:35             | <i>Koopmann, Heidrun</i>                    | 52 | TUS | 12.11.00 | Bottrop       |
| Marathon            |   |    |     |          |               |
| 3:19:19             | <i>Leiting, Karin</i>                       | 52 | TUS | 27.04.98 | Hamburg       |

## W 45

|   |  |    |     |          |             |
|---|--|----|-----|----------|-------------|
| <b>Weitsprung</b><br>4,72                       | <i>Hüttermann, Gabriele</i>  | 53 | STV | 07.06.02 | Wesel       |
| <b>Hochsprung</b><br>1,21                       | <i>Schroller, Karin</i>  | 58 | TVB | 06.06.03 | Wesel       |
| <b>Kugel</b> (4 kg)<br>9,61                     | <i>Hentschel, Gisela</i>   | 50 | STV | 21.05.99 | Wesel       |
| <b>Diskus</b> (1 kg)<br>25,37                   | <i>Hentschel, Gisela</i>   | 50 | STV | 16.07.99 | Bruckhausen |
| <b>Speer</b> (600gr)<br>18,72                   | <i>Baumert, Bärbel</i>   | 47 | TUS | 14.06.95 | Wesel       |
| <b>Dreikampf</b><br>1283 Pkt.<br>(mit Altersf.) | 50m – Weit – Kugel<br><i>Hüttermann, Gabriele</i><br>7,5/4,37/6,96 | 53 | STV | 23.08.98 | Hünxe       |

## Halle

|                            |                             |    |     |          |            |
|----------------------------|-----------------------------|----|-----|----------|------------|
| <b>60m</b><br>9,22         | <i>Karin Schroller</i>      | 58 | TVB | 22.02.03 | Düsseldorf |
| <b>100m</b><br>14,85       | <i>Hüttermann, Gabriele</i> | 53 | STV | 20.02.99 | Düsseldorf |
| <b>200m</b><br>29,62       | <i>Schroller, Karin</i>     | 58 | TVB | 22.02.03 | Düsseldorf |
| <b>3000m</b><br>12:34,50   | <i>Tohermes, Gabriele</i>   | 54 | STV | 17.02.01 | Düsseldorf |
| <b>Weitsprung</b><br>4,38  | <i>Zietzschmann, Heidi</i>  | 42 | STV | 23.02.91 | Düsseldorf |
| <b>Kugel</b> (4kg)<br>7,78 | <i>Baumert, Bärbel</i>      | 47 | TUS | 26.02.94 | Düsseldorf |

## W 50

|                       |  |    |     |                        |
|-----------------------|--|----|-----|------------------------|
| 50m<br>7,8            | <i>Zietzschmann, Heidi</i>                             | 42 | STV | 11.07.92 Hünxe         |
| 100m<br>14,94         | <i>Hüttermann, Gabriele</i>                            | 53 | STV | 12.07.03 Leverkusen    |
| 200m<br>30,28         | <i>Schroller, Karin</i>                                | 58 | TVB | 24.05.08 Bottrop       |
| 400m<br>79,7          | <i>Michels, Waltraud</i>                               | 41 | TUS | 19.07.95 Wesel         |
| 800m<br>2:59,30       | <i>Michels, Waltraud</i>                               | 41 | TUS | 16.06.94 Düsseldorf    |
| 1500m<br>6:03,40      | <i>Michels, Waltraud</i>                               | 41 | TUS | 12.05.94 Moers         |
| 2000m<br>8:17,8       | <i>Michels, Waltraud</i>                               | 41 | TUS | 06.06.93 Drevenack     |
| 3000m<br>12:28,74     | <i>Michels, Waltraud</i>                               | 41 | TUS | 16.05.95 Lintorf       |
| 5000m<br>21:51,52     | <i>Michels, Waltraud</i>                               | 41 | TUS | 09.05.95 Ratingen      |
| 10 Km<br>44:04        | <i>Hübers, Marion</i>                                  | 48 | TUS | 12.05.99 Sonsbeck      |
| 15km<br>1:07:54       | <i>Hübers, Marion</i>                                  | 49 | TUS | 03.03.01 Duisburg      |
| ½ Marathon<br>1:35:21 | <i>Hübers, Marion</i>                                  | 49 | TUS | 01.05.99 Flüren        |
| Marathon<br>3:21:42   | <i>Leiting, Karin</i>                                  | 52 | TUS | 14.04.02 Bonn          |
| 4 x 50m<br>36,6       | <i>W.Spickermann,H.Wetzel,W.Michels,M.Römer</i>        |    |     | 02.07.95 Hünxe         |
| 4 x 100m<br>71,9      | <i>W.Spickermann, E.Schulte, C.Pillekamp, E.Fieker</i> |    |     | 25.05.89 Gelsenkirchen |
| Weitsprung<br>4,45    | <i>Hüttermann, Gabriele</i>                            | 53 | STV | 06.06.03 Wesel         |



## W 50

|   |                         |           |            |                 |                    |
|---|-------------------------|-----------|------------|-----------------|--------------------|
| <b>Kugel</b> (3 kg)<br><b>10,38</b>         | <b>Henschel, Gisela</b> | <b>50</b> | <b>STV</b> | <b>18.08.01</b> | <b>Potsdam</b>     |
| <b>Kugel</b> (4 kg)<br><b>9,32</b>          | <b>Henschel, Gisela</b> | <b>50</b> | <b>STV</b> | <b>01.05.00</b> | <b>Köln</b>        |
| <b>Diskus</b> (1 kg)<br><b>27,25</b>        | <b>Henschel, Gisela</b> | <b>50</b> | <b>STV</b> | <b>02.06.02</b> | <b>Erkelenz</b>    |
| <b>Diskus</b> (2kg)<br><b>14,32</b>         | <b>Baumert, Bärbel</b>  | <b>47</b> | <b>TUS</b> | <b>29.09.01</b> | <b>Medelby</b>     |
| <b>Hammer</b> (3 kg)<br><b>28,53</b>        | <b>Baumert, Bärbel</b>  | <b>47</b> | <b>TUS</b> | <b>29.09.01</b> | <b>Waiblingen</b>  |
| <b>Hammer</b> (4 kg)<br><b>14,62</b>        | <b>Henschel, Gisela</b> | <b>50</b> | <b>STV</b> | <b>19.07.02</b> | <b>Bruckhausen</b> |
| <b>Speer</b> (400 gr)<br><b>21,60</b>       | <b>Henschel, Gisela</b> | <b>50</b> | <b>STV</b> | <b>07.06.02</b> | <b>Wesel</b>       |
| <b>Speer</b> (500 gr)<br><b>21,69</b>       | <b>Henschel, Gisela</b> | <b>50</b> | <b>STV</b> | <b>04.06.04</b> | <b>Wesel</b>       |
| <b>Steinstoßen</b> (3 kg)<br><b>9,36</b>    | <b>Baumert, Bärbel</b>  | <b>47</b> | <b>TUS</b> | <b>19.04.98</b> | <b>Leichlingen</b> |
| <b>Steinstoßen</b> (5 kg)<br><b>7,26</b>    | <b>Henschel, Gisela</b> | <b>50</b> | <b>STV</b> | <b>04.08.00</b> | <b>Bruckhausen</b> |
| <b>Steinstoßen</b> (6,25kg)<br><b>6,74</b>  | <b>Baumert, Bärbel</b>  | <b>47</b> | <b>TUS</b> | <b>23.06.01</b> | <b>Leichlingen</b> |
| <b>Steinstoßen</b> (7,5kg)<br><b>5,62</b>   | <b>Baumert, Bärbel</b>  | <b>47</b> | <b>TUS</b> | <b>23.06.01</b> | <b>Villmar</b>     |
| <b>Steinstoßen</b> (10kg)<br><b>4,57</b>    | <b>Baumert, Bärbel</b>  | <b>47</b> | <b>TUS</b> | <b>16.09.01</b> | <b>Delmenhorst</b> |
| <b>Steinstoßen</b> (12 kg)<br><b>4,34</b>   | <b>Baumert, Bärbel</b>  | <b>47</b> | <b>TUS</b> | <b>16.04.00</b> | <b>Leichlingen</b> |
| <b>Steinstoßen</b> (15kg)<br><b>3,44</b>    | <b>Baumert, Bärbel</b>  | <b>47</b> | <b>TUS</b> | <b>16.09.01</b> | <b>Delmenhorst</b> |
| <b>Steinstoßen</b> (20kg)<br><b>2,88</b>    | <b>Baumert, Bärbel</b>  | <b>47</b> | <b>TUS</b> | <b>16.09.01</b> | <b>Delmenhorst</b> |
| <b>Steinstoßen</b> (25,4 kg)<br><b>3,21</b> | <b>Baumert, Bärbel</b>  | <b>47</b> | <b>TUS</b> | <b>23.10.00</b> | <b>Leichlingen</b> |
| <b>Gewicht</b> (3kg.)<br><b>14,75</b>       | <b>Baumert, Bärbel</b>  | <b>47</b> | <b>TUS</b> | <b>22.10.00</b> | <b>Leichlingen</b> |
| <b>Gewicht</b> (5kg.)<br><b>10,67</b>       | <b>Baumert, Bärbel</b>  | <b>47</b> | <b>TUS</b> | <b>22.10.00</b> | <b>Leichlingen</b> |
| <b>Schleuderball</b> (1kg)<br><b>30,40</b>  | <b>Henschel, Gisela</b> | <b>50</b> | <b>STV</b> | <b>04.08.00</b> | <b>Bruckhausen</b> |

## W 50

|                          |  |    |     |          |             |
|--------------------------|--|----|-----|----------|-------------|
| Dreikampf<br>1259        | 50m – Weit – Kugel<br><i>Zietzschmann, Heidi</i>   | 42 | STV | 11.07.92 | Hünxe       |
|                          | <i>7,8/4,35/7,90</i>   |    |     |          |             |
| Dreikampf<br>1921        | 100m – Weit – Kugel<br><i>Hüttermann, Gabriele</i>   | 53 | STV | 12.06.03 | Leverkusen  |
| Dreikampf                | Kugel ( 3 kg ) – Diskus ( 1 kg ) – Hammer ( 3 kg )   |    |     |          |             |
| Wurf-5 Kampf<br>2405     | Kugel – Diskus – Speer – Hammer – Gewicht ( 5 kg )<br><i>Baumert, Bärbel</i>               | 47 | TUS | 17.10.99 | Leichlingen |
|                          | <i>8,35/16,51/15,88/25,42/10,37</i>  |    |     |          |             |
| Wurf-8 Kampf<br>37,16    | Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 – 15 – 20 – 25<br><i>Baumert, Bärbel</i>                     | 47 | TUS | 25.09.01 | Düsseldorf  |
|                          | <i>7,91-6,40-5,56-4,57-3,76-3,44-2,88-2,64</i>   |    |     |          |             |
| Wurf-10Kampf<br>3839     | Ku.-Di.-Ha.-Sp.-St.-S-Ball.-Gew.1Arm.-Gew.2Arm.-Keule-K.Schocken<br><i>Baumert, Bärbel</i> | 47 | TUS | 16.09.01 | Delmenhorst |
|                          | <i>7,84-18,04-26,53-16,43-6,48-19,39-15,38-10,55-24,55-14,61</i>                           |    |     |          |             |
| Shotorama<br>36,30 m     | Kugel kg 2,5 – 3,0 – 4,0 – 5,0 – 6,25<br><i>Baumert, Bärbel</i>                            | 47 | TUS | 19.08.01 | Potsdam     |
|                          | <i>8,40 – 7,89 – 7,26 – 6,59 – 6,16</i>  |    |     |          |             |
| Shotorama<br>32,85 m     | Kugel kg 3 – 4 – 5 – 6,25 – 7,25<br><i>Baumert, Bärbel</i>                                 | 47 | TUS | 23.06.01 | Villmar     |
| Schokorama<br>42,34 m    | Kugel kg 1,5 – 2 – 2,5<br><i>Baumert, Bärbel</i>   | 47 | TUS | 23.06.01 | Villmar     |
|                          | <i>15,42 – 14,69 – 12,23</i>   |    |     |          |             |
| Schokorama<br>37,86 m    | Kugel kg 2 – 2,5 - 3<br><i>Baumert, Bärbel</i>   | 47 | TUS | 23.06.01 | Villmar     |
|                          | <i>14,69 – 12,23 – 10,94</i>   |    |     |          |             |
| Steinst.-3 K.<br>20,58 m | kg 3 – 5 – 7,5<br><i>Baumert, Bärbel</i>   | 47 | TUS | 23.06.01 | Villmar     |
|                          | <i>8,22 – 6,74 – 5,62</i>  |    |     |          |             |

## Halle

|                      |                             |    |     |            |            |
|----------------------|-----------------------------|----|-----|------------|------------|
| 60m<br>9,36          | <i>Hüttermann, Gabriele</i> | 53 | STV | 18.01.03   | Düsseldorf |
| 3000m<br>13:48,9     | <i>Michels, Waltraud</i>    | 41 | TUS | 26.02.94   | Düsseldorf |
| Weitsprung<br>4,32   | <i>Hüttermann, Gabriele</i> | 53 | STV | 09.02.03   | Halle      |
| Kugel (3kg)<br>10,97 | <i>Henschel, Gisela</i>     | 50 | STV | 23/24.2.02 | Erfurt     |

## W 55

|  |                           |           |            |                 |                       |
|--|---------------------------|-----------|------------|-----------------|-----------------------|
| <b>50m</b><br><b>9,0</b>                   | <b>Römer, Mechthild</b>   | <b>44</b> | <b>TVB</b> | <b>25.08.00</b> | <b>Bruckhausen</b>    |
| <b>100m</b><br><b>17,0</b>                 | <b>Erika Schulte</b>      | <b>35</b> | <b>STV</b> | <b>30.06.95</b> | <b>Düsseldorf</b>     |
| <b>2000m</b><br><b>10:20,0</b>             | <b>Römer, Mechthild</b>   | <b>44</b> | <b>TVB</b> | <b>24.08.01</b> | <b>Bruckhausen</b>    |
| <b>3000m</b><br><b>16:35,9</b>             | <b>Tokloth, Brunhilde</b> | <b>39</b> | <b>TVB</b> | <b>30.06.95</b> | <b>Düsseldorf</b>     |
| <b>5000m</b><br><b>22:35,26</b>            | <b>Michels, Waltraud</b>  | <b>41</b> | <b>TUS</b> | <b>14.06.96</b> | <b>Wesel</b>          |
| <b>10000m</b><br><b>46:17,48</b>           | <b>Michels, Waltraud</b>  | <b>41</b> | <b>TUS</b> | <b>21.07.96</b> | <b>Malmö (S)</b>      |
| <b>10km</b><br><b>44:49</b>                | <b>Backhaus, Sigrid</b>   | <b>54</b> | <b>TUS</b> | <b>12.05.10</b> | <b>Sonsbeck</b>       |
| <b>½ Marathon</b><br><b>1:41:41</b>        | <b>Michels, Waltraud</b>  | <b>41</b> | <b>TUS</b> | <b>30.03.96</b> | <b>Kaiserslautern</b> |
| <b>25km</b><br><b>2:04:13</b>              | <b>Backhaus, Sigrid</b>   | <b>54</b> | <b>TUS</b> | <b>08.11.09</b> | <b>Bottrop</b>        |
| <b>Marathon</b><br><b>3:41:21</b>          | <b>Michels, Waltraud</b>  | <b>41</b> | <b>TUS</b> | <b>28.09.96</b> | <b>Berlin</b>         |
| <b>Weitsprung</b><br><b>3,90</b>           | <b>Spickermann, Wilma</b> | <b>31</b> | <b>TUS</b> | <b>11.07.97</b> | <b>Drevenack</b>      |
| <b>Kugel (3 kg)</b><br><b>9,73</b>         | <b>Henschel, Gisela</b>   | <b>50</b> | <b>STV</b> | <b>16.07.05</b> | <b>Vaterstetten</b>   |
| <b>Kugel (4 kg)</b><br><b>7,83</b>         | <b>Spickermann, Wilma</b> | <b>31</b> | <b>TUS</b> | <b>11.07.87</b> | <b>Drevenack</b>      |
| <b>Diskus (1 kg)</b><br><b>25,36</b>       | <b>Henschel, Gisela</b>   | <b>50</b> | <b>STV</b> | <b>26.02.05</b> | <b>Düsseldorf</b>     |
| <b>Diskus (2 kg)</b><br><b>14,54</b>       | <b>Baumert, Bärbel</b>    | <b>47</b> | <b>TUS</b> | <b>31.08.02</b> | <b>Medelby</b>        |
| <b>Hammer (3 kg)</b><br><b>27,21</b>       | <b>Baumert, Bärbel</b>    | <b>47</b> | <b>TUS</b> | <b>19.01.02</b> | <b>Düsseldorf</b>     |
| <b>Hammer (4 kg)</b><br><b>21,97</b>       | <b>Baumert, Bärbel</b>    | <b>47</b> | <b>TUS</b> | <b>22.05.05</b> | <b>Leichlingen</b>    |
| <b>Schleuderball (1kg)</b><br><b>22,82</b> | <b>Wetzel, Hilka</b>      | <b>41</b> | <b>TUS</b> | <b>29.07.00</b> | <b>Haßloch</b>        |

## W 55

|   |                         |           |            |                 |                    |
|---|-------------------------|-----------|------------|-----------------|--------------------|
| <b>Speer</b> (400 gr)<br><b>21,37</b>       | <b>Henschel, Gisela</b> | <b>50</b> | <b>STV</b> | <b>06.06.09</b> | <b>Düsseldorf</b>  |
| <b>Speer</b> (500 gr)<br><b>25,49</b>       | <b>Henschel, Gisela</b> | <b>50</b> | <b>STV</b> | <b>26.02.05</b> | <b>Düsseldorf</b>  |
| <b>Speer</b> (600 gr)<br><b>18,66</b>       | <b>Wetzel, Hilka</b>    | <b>41</b> | <b>TUS</b> | <b>19.10.96</b> | <b>Leichlingen</b> |
| <b>Steinstoß</b> (3 kg)<br><b>8,93</b>      | <b>Wetzel, Hilka</b>    | <b>41</b> | <b>TUS</b> | <b>22.10.00</b> | <b>Leichlingen</b> |
| <b>Steinstoß</b> (5 kg)<br><b>6,93</b>      | <b>Baumert, Bärbel</b>  | <b>47</b> | <b>TUS</b> | <b>14.04.02</b> | <b>Düsseldorf</b>  |
| <b>Steinstoß</b> (6,25 kg)<br><b>5,59</b>   | <b>Wetzel, Hilka</b>    | <b>41</b> | <b>TUS</b> | <b>16.04.00</b> | <b>Leichlingen</b> |
| <b>Steinstoß</b> (7,5 kg)<br><b>5,72</b>    | <b>Baumert, Bärbel</b>  | <b>47</b> | <b>TUS</b> | <b>14.04.02</b> | <b>Düsseldorf</b>  |
| <b>Steinstoß</b> (10 kg)<br><b>4,92</b>     | <b>Baumert, Bärbel</b>  | <b>47</b> | <b>TUS</b> | <b>14.04.02</b> | <b>Düsseldorf</b>  |
| <b>Steinstoß</b> (12,5 kg)<br><b>4,15</b>   | <b>Baumert, Bärbel</b>  | <b>47</b> | <b>TUS</b> | <b>27.04.02</b> | <b>Ostfildern</b>  |
| <b>Steinstoß</b> (15 kg)<br><b>3,35</b>     | <b>Baumert, Bärbel</b>  | <b>47</b> | <b>TUS</b> | <b>14.04.02</b> | <b>Düsseldorf</b>  |
| <b>Steinstoß</b> (20 kg)<br><b>2,73</b>     | <b>Baumert, Bärbel</b>  | <b>47</b> | <b>TUS</b> | <b>14.04.02</b> | <b>Düsseldorf</b>  |
| <b>Steinstoß</b> (25 kg)<br><b>2,80</b>     | <b>Baumert, Bärbel</b>  | <b>47</b> | <b>TUS</b> | <b>27.04.02</b> | <b>Ostfildern</b>  |
| <b>Eisenschleuderwerfen</b><br><b>22,00</b> | <b>Baumert, Bärbel</b>  | <b>47</b> | <b>TUS</b> | <b>27.04.02</b> | <b>Ostfildern</b>  |
| <b>Gewicht</b> (3 kg)<br><b>17,56</b>       | <b>Wetzel, Hilka</b>    | <b>41</b> | <b>TUS</b> | <b>22.10.00</b> | <b>Leichlingen</b> |
| <b>Gewicht</b> (5 kg)<br><b>10,16</b>       | <b>Wetzel, Hilka</b>    | <b>41</b> | <b>TUS</b> | <b>17.10.99</b> | <b>Leichlingen</b> |
| <b>Gewicht</b> (7,260 kg)<br><b>7,98</b>    | <b>Bärbel Baumert</b>   | <b>47</b> | <b>TUS</b> | <b>08.10.05</b> | <b>Groß Hesepe</b> |
| <b>Gewicht</b> (25,4 kg)<br><b>3,14</b>     | <b>Wetzel, Hilka</b>    | <b>41</b> | <b>TUS</b> | <b>22.10.00</b> | <b>Leichlingen</b> |

## W 55

|                                       |  |    |     |          |             |
|---------------------------------------|--|----|-----|----------|-------------|
| Dreikampf<br>789 Pkt.                 | 50m – Weit – Kugel<br><i>Spickermann, Wilma</i>  | 31 | TUS | 11.07.87 | Drevenack   |
| Dreikampf<br>445                      | 100 – Weit – Kugel<br><i>Spickermann, Wilma</i><br>20,8/2,79/7,58  | 31 | TUS | 10.06.89 | Bruckhausen |
| Gew. 5 Kampf<br>2471 Pkt.             | Hammer – Kugel – Diskus – Speer (500 gr.)– Gew. 7,26 kg<br><i>Baumert, Bärbel</i><br>25,96 – 7,59 – 18,02 – 15,09 – 7,59     | 47 | TUS | 22.08.02 | Potsdam     |
| Gew. 5 Kampf<br>1608 Pkt.             | Hammer – Kugel – Diskus – Speer (600 gr.)– Gew. 7,26 kg<br><i>Baumert, Bärbel</i><br>26,92 – 7,95 – 17,00 – 14,68 – 7,98     | 47 | TUS | 22.04.06 | Leichlingen |
| Shotorama<br>30,70                    | kg. 2,5 – 3 – 4 – 5 – 6,25<br><i>Wetzel, Hilka</i><br>7,32/6,88/6,10/5,64/4,76   | 41 | TUS | 30.11.97 | Düsseldorf  |
| Steinst.-3 K.<br>20,34 m              | kg 3 – 5 – 7,5<br><i>Baumert, Bärbel</i><br>7,69 – 6,93 – 5,72   | 47 | TUS | 14.04.02 | Düsseldorf  |
| Ultrasteinstoß – Duathlon<br>6,85 m   | kg 12, 5 + 25<br><i>Baumert, Bärbel</i><br>4,28 – 2,57   | 47 | TUS | 14.04.02 | Düsseldorf  |
| Steinst.-5 K.<br>29,54 m              | kg 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5<br><i>Baumert, Bärbel</i><br>7,69 – 6,93 – 5,72 – 4,92 – 4,28                                     | 47 | TUS | 14.04.02 | Düsseldorf  |
| Steinst.-5 K.<br>27,19 m              | kg 3 – 5 – 7,5 – 12,5 – 25<br><i>Baumert, Bärbel</i><br>7,69 – 6,93 – 5,72 – 4,28 – 2,57                                     | 47 | TUS | 14.04.02 | Düsseldorf  |
| Steinst.-8 K.<br>38,19 m              | kg 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 – 15 – 20 – 25<br><i>Baumert, Bärbel</i><br>7,69 – 6,93 – 5,72 – 4,92 – 4,28 – 3,35 – 2,73 – 2,57 | 47 | TUS | 14.04.02 | Düsseldorf  |
| Wurf-5Kampf<br>2717<br>( mit Alterf.) | Kugel – Diskus – Speer – Hammer – Gewicht (5 kg )<br><i>Wetzel, Hilka</i><br>7,89/16,50/15,96/26,39/10,16                    | 41 | TUS | 17.10.99 | Leichlingen |

## Halle

|                     |   |          |            |                      |                          |
|---------------------|---|----------|------------|----------------------|--------------------------|
| 60m<br>10,6<br>10,6 | <i>Pillekamp, Christel</i><br><i>Schulte, Erika</i> | 35<br>35 | TVB<br>STV | 17.03.90<br>27.02.93 | Düsseldorf<br>Düsseldorf |
| 200m<br>44,36       | <i>Wetzel, Hilka</i>                                | 41       | TUS        | 14.02.98             | Düsseldorf               |
| Weitsprung<br>3,19  | <i>Pillekamp, Christel</i>                          | 35       | TVB        | 17.03.90             | Düsseldorf               |
| Kugel 3kg<br>10,32  | <i>Henschel, Gisela</i>                             | 50       | STV        | 09.01.05             | Düsseldorf               |

## W 60

|                                      |                           |           |            |                  |                        |
|--------------------------------------|---------------------------|-----------|------------|------------------|------------------------|
| <b>50m</b><br><b>9,0</b>             | <b>Schulte, Erika</b>     | <b>36</b> | <b>STV</b> | <b>23.06.96</b>  | <b>Drevenack</b>       |
| <b>100m</b><br><b>18,00</b>          | <b>Schulte, Erika</b>     | <b>36</b> | <b>STV</b> | <b>14.06.96</b>  | <b>Wesel</b>           |
| <b>2000m</b><br><b>10:19,8</b>       | <b>Römer, Mechthild</b>   | <b>44</b> | <b>TVB</b> | <b>03.09.04</b>  | <b>Bruckhausen</b>     |
| <b>3000m</b><br><b>17:54,0</b>       | <b>Römer, Mechthild</b>   | <b>44</b> | <b>TVB</b> | <b>03.09.04</b>  | <b>Bruckhausen</b>     |
| <b>10 km</b><br><b>59:50</b>         | <b>Dahlhaus, Inge</b>     | <b>42</b> | <b>TUS</b> | <b>18.05.03</b>  | <b>Schermbeck</b>      |
| <b>15 km</b><br><b>1:34:40</b>       | <b>Dahlhaus, Inge</b>     | <b>42</b> | <b>TUS</b> | <b>02.03.02</b>  | <b>Duisburg</b>        |
| <b>½ Marathon</b><br><b>2:14:13</b>  | <b>Dahlhaus, Inge</b>     | <b>42</b> | <b>TUS</b> | <b>05.04.03</b>  | <b>Duisburg</b>        |
| <b>Marathon</b><br><b>4:58:53</b>    | <b>Dahlhaus, Inge</b>     | <b>42</b> | <b>TUS</b> | <b>15.10.06</b>  | <b>Essen</b>           |
| <b>Weitsprung</b><br><b>3,42</b>     | <b>Spickermann, Wilma</b> | <b>31</b> | <b>TUS</b> | <b>05.06.93</b>  | <b>Drevenack</b>       |
| <b>Kugel (3kg)</b><br><b>9,42</b>    | <b>Henschel, Gisela</b>   | <b>50</b> | <b>STV</b> | <b>13.07.12</b>  | <b>Erfurt</b>          |
| 8,96                                 | Henschel, Gisela          | 50        | STV        | 12.07.13         | Mönchengladbach        |
| <b>Kugel (4kg)</b><br><b>8,43</b>    | <b>Henschel, Gisela</b>   | <b>50</b> | <b>STV</b> | <b>10.04.10</b>  | <b>Groß-Hesepe</b>     |
| <b>Diskus (1kg)</b><br><b>24,12</b>  | <b>Henschel, Gisela</b>   | <b>50</b> | <b>STV</b> | <b>29.07.11</b>  | <b>Minden</b>          |
| 22,58                                | Henschel, Gisela          | 50        | STV        | 12.01.13         | Düsseldorf             |
| <b>Diskus (2 kg)</b><br><b>13,14</b> | <b>Wetzel, Hilka</b>      | <b>41</b> | <b>TUS</b> | <b>29.09.01</b>  | <b>Medelby</b>         |
| <b>Speer (400gr)</b><br><b>24,00</b> | <b>Henschel, Gisela</b>   | <b>50</b> | <b>STV</b> | <b>12.07.13</b>  | <b>Mönchengladbach</b> |
| 24,00                                | Henschel, Gisela          | 50        | STV        | 12.07.13         | Mönchengladbach        |
| <b>Speer (500gr)</b><br><b>25,04</b> | <b>Henschel, Gisela</b>   | <b>50</b> | <b>STV</b> | <b>03.07.10</b>  | <b>Kevelaer</b>        |
| <b>Speer (600gr)</b><br><b>19,57</b> | <b>Henschel, Gisela</b>   | <b>50</b> | <b>STV</b> | <b>10.04.10</b>  | <b>Groß-Hesepe</b>     |
| <b>Hammer (3kg)</b><br><b>26,65</b>  | <b>Wetzel, Hilka</b>      | <b>41</b> | <b>TUS</b> | <b>04.08.01</b>  | <b>Leichlingen</b>     |
| <b>Hammer (4kg)</b><br><b>17,61</b>  | <b>Wetzel, Hilka</b>      | <b>41</b> | <b>TUS</b> | <b>22..05.05</b> | <b>Leichlingen</b>     |

## W 60

|                             |   |           |            |                 |                    |
|-----------------------------|---|-----------|------------|-----------------|--------------------|
| <b>Schleuderball</b> (1kg)  |   |           |            |                 |                    |
| <b>20,93</b>                | <b>Wetzel, Hilka</b>  | <b>41</b> | <b>TUS</b> | <b>16.09.01</b> | <b>Delmenhorst</b> |
| <b>Steinstoß</b> (3 kg)     |   |           |            |                 |                    |
| <b>9,39</b>                 | <b>Wetzel, Hilka</b>  | <b>41</b> | <b>TUS</b> | <b>01.09.01</b> | <b>Leichlingen</b> |
| <b>Steinstoß</b> (5 kg)     |   |           |            |                 |                    |
| <b>6,46</b>                 | <b>Wetzel, Hilka</b>  | <b>41</b> | <b>TUS</b> | <b>23.06.01</b> | <b>Villmar</b>     |
| <b>Gewicht</b> (5,450)      |   |           |            |                 |                    |
| <b>9,33</b>                 | <b>Baumert, Bärbel</b>  | <b>47</b> | <b>TUS</b> | <b>23.08.08</b> | <b>Ahlen</b>       |
| <b>Steinstoß</b> (6,25 kg)  |   |           |            |                 |                    |
| <b>5,34</b>                 | <b>Wetzel, Hilka</b>  | <b>41</b> | <b>TUS</b> | <b>28.04.01</b> | <b>Leichlingen</b> |
| <b>Steinstoß</b> (7,5 kg)   |   |           |            |                 |                    |
| <b>4,83</b>                 | <b>Wetzel, Hilka</b>  | <b>41</b> | <b>TUS</b> | <b>23.06.01</b> | <b>Villmar</b>     |
| <b>Gewicht</b> (9,08kg)     |   |           |            |                 |                    |
| <b>8,47</b>                 | <b>Henschel, Gisela</b>   | <b>50</b> | <b>STV</b> | <b>10.04.10</b> | <b>Groß-Hesepe</b> |
| <b>Steinstoß</b> (10 kg)    |   |           |            |                 |                    |
| <b>4,47</b>                 | <b>Wetzel, Hilka</b>  | <b>41</b> | <b>TUS</b> | <b>14.04.02</b> | <b>Düsseldorf</b>  |
| <b>Gewicht</b> (12,5 kg)    |   |           |            |                 |                    |
| <b>3,84</b>                 | <b>Wetzel, Hilka</b>  | <b>41</b> | <b>TUS</b> | <b>27.04.02</b> | <b>Ostfildern</b>  |
| <b>Steinstoß</b> (15 kg)    |   |           |            |                 |                    |
| <b>3,37</b>                 | <b>Wetzel, Hilka</b>  | <b>41</b> | <b>TUS</b> | <b>14.04.02</b> | <b>Düsseldorf</b>  |
| <b>Steinstoß</b> (20 kg)    |   |           |            |                 |                    |
| <b>2,73</b>                 | <b>Wetzel, Hilka</b>  | <b>41</b> | <b>TUS</b> | <b>14.04.02</b> | <b>Düsseldorf</b>  |
| <b>Gewicht</b> (25 kg)      |   |           |            |                 |                    |
| <b>2,58</b>                 | <b>Wetzel, Hilka</b>  | <b>41</b> | <b>TUS</b> | <b>27.04.02</b> | <b>Ostfildern</b>  |
| <b>Eisenschleuderwerfen</b> |   |           |            |                 |                    |
| <b>25,20</b>                | <b>Wetzel, Hilka</b>  | <b>41</b> | <b>TUS</b> | <b>23.06.01</b> | <b>Villmar</b>     |
| <b>Dreikampf</b>            | <b>50m – Weit – Kugel</b>   |           |            |                 |                    |
| <b>691</b>                  | <b>Schulte, Erika</b>   | <b>36</b> | <b>STV</b> | <b>23.06.96</b> | <b>Drevenack</b>   |
|                             | <b>9,0/3,11/7,70</b>  |           |            |                 |                    |
| <b>Dreikampf</b>            | <b>Kugel ( 3 kg )– Diskus ( 1 kg ) – Hammer ( 3 kg )</b>                |           |            |                 |                    |
| <b>45,19 m</b>              | <b>Wetzel, Hilka</b>  | <b>41</b> | <b>TUS</b> | <b>14.09.01</b> | <b>Hesel</b>       |
|                             | <b>7,58 – 15,24 – 22,37</b>   |           |            |                 |                    |
| <b>Gew. 5 Kampf</b>         | <b>Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gew. 5,45 kg</b>                   |           |            |                 |                    |
| <b>1691 Pkt.</b>            | <b>Wetzel, Hilka</b>  | <b>41</b> | <b>TUS</b> | <b>22.08.02</b> | <b>Potsdam</b>     |
|                             | <b>25,26 – 7,82 – 16,84 – 17,58 – 9,38</b>                              |           |            |                 |                    |
| <b>Gew. 5 Kampf</b>         | <b>Hammer 4kg – Kugel 4kg– Diskus 1kg– Speer 600gr– Gew. 9,08 kg</b>    |           |            |                 |                    |
| <b>2475 Pkt.</b>            | <b>Henschel, Gisela</b>   | <b>50</b> | <b>STV</b> | <b>10.04.10</b> | <b>Groß-Hesepe</b> |
|                             | <b>16,16 – 8,34 – 17,00 – 19,57 – 8,47</b>                              |           |            |                 |                    |
| <b>Wurf-10Kampf</b>         | <b>Ku.-Di.-Ha.-Sp.-St.-S-Ball.-Gew.1Arm.-Gew.2Arm.-Keule-K.Schocken</b> |           |            |                 |                    |
| <b>4036</b>                 | <b>Wetzel, Hilka</b>  | <b>41</b> | <b>TUS</b> | <b>16.09.01</b> | <b>Delmenhorst</b> |
|                             | <b>7,54-16,15-22,25-18,39-8,15-20,93-18,02-11,52-27,26-13,73</b>        |           |            |                 |                    |

## W 60

|                                     |  |    |     |          |            |
|-------------------------------------|--|----|-----|----------|------------|
| Shotorama<br>34,29 m                | Kugel kg 2 – 3 – 4 – 5 – 6,25<br>Wetzel, Hilka<br>8,77 – 7,81 – 6,64 – 5,85 – 5,22                       | 41 | TUS | 18.09.01 | Potsdam    |
| Shotorama<br>29,80                  | Kugel kg 3 – 4 – 5 – 6,25 – 7,25<br>Wetzel, Hilka<br>7,66 – 6,17 – 5,69 – 5,76 – 4,52                    | 41 | TUS | 23.06.01 | Villmar    |
| Schokorama<br>39,09 m               | Kugel kg 1,5 - 2 – 2,5<br>Wetzel, Hilka<br>14,06 – 13,68 – 11,35   | 41 | TUS | 23.06.01 | Villmar    |
| Schokorama<br>34,86 m               | Kugel kg 2 – 2,5 – 3<br>Wetzel, Hilka<br>13,57 – 11,14 – 10,15   | 41 | TUS | 23.06.01 | Villmar    |
| Schokorama<br>39,70 m               | Kugel kg 1,5 - 2 – 2,5<br>Wetzel, Hilka<br>14,99 – 13,57 – 11,14   | 41 | TUS | 23.06.01 | Villmar    |
| Steinstoß 3-K.<br>19,59 m           | kg 3 – 5 – 7,5<br>Wetzel, Hilka  | 41 | TUS | 23.06.01 | Villmar    |
| Ultrasteinstoß – Duathlon<br>5,79 m | kg 12, 5 + 25<br>Wetzel, Hilka   | 41 | TUS | 14.04.02 | Düsseldorf |
| Wurf-5 Kampf<br>27,45               | Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5<br>Wetzel, Hilka<br>7,23-6,84-5,29-4,47-3,62                               | 41 | TUS | 14.04.02 | Düsseldorf |
| Wurf-5 Kampf<br>25,15               | Stein 3 – 5 – 7,5 – 12,5 – 25<br>Wetzel, Hilka<br>7,23-6,84-5,29-3,62-2,17                               | 41 | TUS | 14.04.02 | Düsseldorf |
| Wurf-8 Kampf<br>35,43               | Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 – 15 – 20 – 25<br>Wetzel, Hilka<br>7,23-6,84-5,29-4,47-3,62-3,37-2,44-2,17 | 41 | TUS | 14.04.02 | Düsseldorf |

## Halle

|                     |                    |    |     |          |            |
|---------------------|--------------------|----|-----|----------|------------|
| 60m<br>12,79        | Spickermann, Wilma | 31 | TUS | 23.02.91 | Düsseldorf |
| Weitsprung<br>1,66  | Wetzel, Hilka      | 41 | TUS | 17.02.01 | Düsseldorf |
| Kugel (3kg)<br>9,67 | Henschel, Gisela   | 50 | STV | 12.02.11 | Erfurt     |
| 8,93                | Henschel, Gisela   | 50 | STV | 12.01.13 | Düsseldorf |



## W 65

|                                       |   |           |            |                 |                    |
|---------------------------------------|---|-----------|------------|-----------------|--------------------|
| <b>100m</b><br><b>21,92</b>           | <b>Spickermann, Wilma</b>   | <b>31</b> | <b>TUS</b> | <b>14.06.96</b> | <b>Wesel</b>       |
| <b>10km</b><br><b>59:03</b>           | <b>Dahlhaus, Inge</b>   | <b>42</b> | <b>TUS</b> | <b>29.03.08</b> | <b>Duisburg</b>    |
| <b>½ Marathon</b><br><b>2:13:45</b>   | <b>Dahlhaus, Inge</b>   | <b>42</b> | <b>TUS</b> | <b>16.09.07</b> | <b>Schermbbeck</b> |
| <b>Marathon</b><br><b>4:56:08</b>     | <b>Dahlhaus, Inge</b>   | <b>42</b> | <b>TUS</b> | <b>14.10.07</b> | <b>Essen</b>       |
| <b>Weitsprung</b><br><b>2,42</b>      | <b>Spickermann, Wilma</b>   | <b>31</b> | <b>TUS</b> | <b>14.06.96</b> | <b>Wesel</b>       |
| <b>Kugel (3kg)</b><br><b>7,13</b>     | <b>Spickermann, Wilma</b>   | <b>31</b> | <b>TUS</b> | <b>21.04.96</b> | <b>Dinslaken</b>   |
| <b>Diskus (1kg)</b><br><b>15,54</b>   | <b>Wetzel, Hilka</b>  | <b>41</b> | <b>TUS</b> | <b>02.09.06</b> | <b>Waiblingen</b>  |
| <b>Hammer (3kg)</b><br><b>22,84</b>   | <b>Wetzel, Hilka</b>  | <b>41</b> | <b>TUS</b> | <b>22.04.06</b> | <b>Leichlingen</b> |
| <b>Speer (400gr)</b><br><b>17,81</b>  | <b>Wetzel, Hilka</b>  | <b>41</b> | <b>TUS</b> | <b>02.09.06</b> | <b>Waiblingen</b>  |
| <b>Gewicht (5,450)</b><br><b>8,46</b> | <b>Wetzel, Hilka</b>  | <b>41</b> | <b>TUS</b> | <b>22.04.06</b> | <b>Leichlingen</b> |
| <b>Gew. 5 Kampf</b><br><b>1445</b>    | <b>Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gew. 5,45 kg</b><br><b>Wetzel, Hilka</b> | <b>41</b> | <b>TUS</b> | <b>22.04.06</b> | <b>Leichlingen</b> |
|                                       | <b>22,84 – 6,52 – 15,27 – 15,63 – 8,46</b>                                    |           |            |                 |                    |

## Halle

|                                |                       |           |            |                 |                   |
|--------------------------------|-----------------------|-----------|------------|-----------------|-------------------|
| <b>1500m</b><br><b>8:18,39</b> | <b>Dahlhaus, Inge</b> | <b>42</b> | <b>TUS</b> | <b>07.01.07</b> | <b>Düsseldorf</b> |
|--------------------------------|-----------------------|-----------|------------|-----------------|-------------------|