



Badminton	Fußball	Gesundheit	Leichtathletik	Schwimmen
Tennis	Tischtennis	Turnen	Volleyball	Wandern

*... wir bewegen das Dorf!*



# Jahrbuch der Leichtathletik

## 2018

**Bestenliste**

**Rekordliste**

**Frauen / Männer  
Seniorinnen / Senioren**

## **Jahrbuch der Leichtathletik**

Der STV Hünxe führt seit dem 1. Januar 2013 ein Jahrbuch über die erzielten Leistungen in der Leichtathletik als **Rekordliste** und **Bestenliste** in Einem.

### **Bestleistung**

ist die jeweils beste Leistung, die ein Sportler im Kalenderjahr in einer Disziplin seiner Altersklasse erbracht hat. Bestleistungen aller Sportler werden im betreffenden Jahr aufgeführt.

### **Vereinsrekord**

ist jeweils die beste erzielte Leistung in einer Disziplin und Altersklasse unabhängig vom Jahr. Ein Rekord bleibt solange bestehen, bis er durch eine bessere Leistung abgelöst wird.

Alle von 1979 bis 2012 erzielten LG Rekorde sind im Jahrbuch zur Information des Machbaren und als Anreiz für Training und Wettkampf übernommen.

Ab dem 1. Januar 2013 erzielte Rekorde gelten als Vereinsrekord im STV Hünxe.

### **LG Rekord**

In der Zeit vom 1. Januar 1979 bis zum 31. Dezember 2012 wurde Leichtathletik in Hünxe ausschließlich in der Leichtathletikgemeinschaft Hünxe (LG Hünxe) als Zusammenschluss der drei Vereine TV Bruckhausen, TuS Drevenack und STV Hünxe betrieben.

Die erzielten Leistungen wurden statistisch erfasst und als LG Rekorde in den Jahrbüchern der LG Hünxe aufgeführt. So ist eine Vielzahl der Rekorde bisher durch Sportler aller drei Vereine erzielt worden.

## Platzierungen bei Meisterschaften

## Regionsmeisterschaften

Platz				
1	100m	14,3	Friedhelm, Unterloh	Recklinghausen
1	Weitspr.	4,39	Friedhelm, Unterloh	Recklinghausen
1	Kugel	10,44	Friedhelm, Unterloh	Recklinghausen
1	3 Kampf	2152	Friedhelm, Unterloh	Recklinghausen
1	Kugel	8,72	Gisela Henschel	Düsseldorf Halle
1	60m	10,03	Heinrich, Wolters	Düsseldorf Halle
2	Kugel	8,43	Heinrich, Wolters	Düsseldorf Halle
1	100m	16,2	Heinrich, Wolters	Recklinghausen
1	Weit	3,25	Heinrich, Wolters	Recklinghausen
1	Diskus	33,65	Heinrich, Wolters	Recklinghausen
1	3 Kampf	1730	Heinrich, Wolters	Recklinghausen
3	Kugel	8,06	Heinrich Wolters	Recklinghausen
1	200m	33,16	Jürgen Remke	Düsseldorf Halle
	Hochspr.	1,24	Jürgen Remke	Düsseldorf Halle
2	60m	8,91	Andreas Eidens	Düsseldorf Halle
2	200m	28,62	Andreas Eidens	Düsseldorf Halle
2	60m	8,81	Winfried Hekner	Düsseldorf Halle
4	60m	8,58	Rainer Wernecke	Düsseldorf Halle
1	3000m	14:33,2	Klaus, Friese	Recklinghausen
1	3 Kampf	1209	Rainer Wernecke	Recklinghausen
3	Diskus	30,98	Hans-Jürgen Sura	Recklinghausen
1	4 x 200m	1	Volker Dannenberg Friedhelm Unterloh Jürgen Remke Andreas Eidens	Halle Düss.-Neuss

## Nordrheinmeisterschaften

Platz				
1	Taem	7616 Pkt.	V.Dannenberg,U.Diker,A.Eidens,K.Friese,D.Grefer, U.Pollack,J.Remke,W.Schiermeister,H.-J.Sura, F.Unterloh,Tohermes,Dr.Kurt,H.Wolters	
2	4x100m	64,80	H.Wolters, J.Remke, K.Friese, H-J. Overwien	
3	60m	8,81	Friedhelm Unterloh	
1	200m	29,40	Friedhelm Unterloh	
1	Diskus	30,03	Heinrich Wolters	
2	60m	10,07	Heinrich Wolters	Halle
3	200m	34:26	Heinrich Wolters	Halle
1	800m	3:09,81	Klaus Friese	Halle
1	800m	3:00,36	Klaus Friese	
1	Kugel	9,03	Gisela Henschel	Halle
1	3000m	10:04,01	Jürgen Hesselmann	Halle
1	5000m	18:13,94	Jürgen Hesselmann	
1	Hochspr.	1,19	Jürgen Remke	
4	60m	9,62	Jürgen Remke	Halle
5	100m	15,92	Jürgen Remke	

## Nordrheinmeisterschaften

## Platz

2	4x200m	2:17,09	J.Remke,H.Wolters,K.Tohermes,K.Friese	Halle
3	200m	28,67	Andreas Eidens	
4	60m	8,69	Andreas Eidens	Halle
4	100m	13,61	Andreas Eidens	
3	Disk.	21,93	Hans-Jürgen Overwien	
5	Disk.	33,21	Hans-Jürgen Sura	
6	3000m	12:58,83	Kurt Tohermes	Halle
7	200m	28,40	Rainer Wernecke	
8	100m	13,78	Rainer Wernecke	
11	60m	9,28	Wienfried Heckner	Halle
12	60m	8,62	Rainer Wernecke	Halle
12	200m	29,28	Rainer Wernecke	Halle

## Nordrheinwestfalenmeisterschaften

1	W.5 Kampf	2899 Pkt.	Heinrich Wolters
1	Diskus	30,52	Heinrich Wolters
2	Hammer	26,29	Heinrich Wolters
3	Speer	20,30	Heinrich Wolters
3	Gewicht	10,91	Heinrich Wolters
4	Kugel	7,66	Heinrich Wolters
2	10 Km	36:32	Jürgen Hesselmann
4	Diskus	34,15	Hans-Jürgen Sura

## Westfälische - Meisterschaften

Platz			
1	200m	33,85	Heinrich Wolters
2	Diskus	30,61	Heinrich Wolters
4	Hammer	28,67	Heinrich Wolters
1	800m	3:03,23	Klaus Friese
2	100m	13,91	Friedhelm Unterloh
2	200m	29,14	Friedhelm Unterloh
2	Dreispr.	9,12	Friedhelm Unterloh
3	Weitspr.	4,31	Friedhelm Unterloh
3	200m	27,95	Rainer Wernecke
3	100m	13,54	Rainer Wernecke
4	400m	33,92	Jürgen Remke
4	Weitspr.	2,42	Jürgen Remke
5	100m	14,61	Winfried Heckner

## Deutsche Meisterschaften

Platz				
1	4x100m	52,67	W.Heckner, F.Unterloh, V.Dannenber, A.Eidens	
1	4x200m	1:55,65	W.Heckner, V.Dannenber, F.Unterloh, ,A.Eidens	Halle
2	Team DM	7316	Pkt. V.Dannenber, U.Diker, K.Friese, D.Grefer, W.Heckner, R.Hesselmann, H.Hesselmann, U.Pollak, J.Remke, W.Schiermeister, H-J.Sura, F.Unterloh, H.Wolters	
1	Diskus	31,28	Heinrich Wolters	
2	Diskus	31,50	Heinrich Wolters	Winter
5	Weit	4,58	Friedhelm Unterloh	
3	Dreispr.	9,71	Friedhelm Unterloh	
3	Weit	4,62	Friedhelm Unterloh	Halle
3	800m	2:58,09	Klaus Friese	
3	800m	3:06,74	Klaus Friese	Halle
4	Kugel	8,62	Gisela Henschel	Halle
6	Diskus	20,26	Gisela Henschel	Winter
7	Speer	18,21	Gisela Henschel	Winter
8	100m	13,54	Andreas Eidens	Halle
7	60m	8,87	Winfried Heckner	Halle
4	Hochspr.	1,20	Jürgen Remke	
8	60m	9,63	Jürgen Remke	Halle
5	10 Km	35,17	Jürgen Hesselmann	
6	4x100m	65,59	H.Wolters,R.Remke,K.Friese,H-J.Overwien	

## Europameisterschaften

Platz				
4	4x200m	1:57,28	DLV Staffel mit W. Heckner W.Heckner,J.Meyer,U.Klemm,W.Ritte	Halle
10	60m	8,78	Winfried Heckner	Halle
9	200m	30,05	Winfried Heckner	Halle

## Weltmeisterschaften

Platz				
3	4x100m	52,45	DLV Staffel mit W. Heckner	Malaga (Sp.)
22	100m	14,25	Winfried Heckner	Malaga (Sp.)
25	200m	30,62	Winfried Heckner	Malaga (Sp.)
11	8 Km	31:12	Rolf Hesselmann	Cross Malaga (Sp.)

## Ergebnislisten

07.01.18	1	Kr.-M. Düsseldorf – Neuss
13.01.18	1 2	RM – Meisterschaften Rhede
14.01.18	1	NRW-M. Düsseldorf
03.02.18	1	Ludwigshafen
25.02.18	1	RM – Meisterschaften Düsseldorf
2-4.03.18	1	DM – Seniorenm. Erfurt
10.03.18	2	RM – Meisterschaften Dinslaken
20-22.03.18	1	Europam. Madrid
10.04.18	1 2	Lierenfeld
11.04.18	1	Duisburg
14.04.18	1	Gladbeck
15.04.18	1	Korschenbroich
18.04.18	1	Duisburg
22.04.18	1	Essen
29.04.18	2	Duisburg
05.05.18	1	Lüdenscheid
13.05.18	1	Schermbeck
21.05.18	1 2	Recklinghausen
31.05.18	1	LVN Meistersch. Mönchengladbach
10.06.18	1	Westfäl. Meistersch. Gladbeck
20.06.18	1	Bedburg
24.06.18	1	Köln
29/30.06.18	1	DM Mönchengladbach
04.07.18	1	Oedt
06.07.18	1 2	Drevenack
07.07.18	1	Dinslaken
01.09.18	1	Herten
02.09.18	1	DM Bremen
4-16.09.18	1	WM. Malaga Span.
15.09.18	1 2	Wesel
22.09.18	1	DM Baunatal
13.10.18	1	Gildehaus
13:10.18	1	Steinhagen
10.11.18	1	NRW-Meistersch. Leichlingen
Veranst.:	2	Schüler + Jugend
	1	Frauen + Männer

## Männer

100m 11,4	<i>Spöler, Holger</i>	67	TVB	19.06.89	<i>Drevenack</i>
200m 23,82	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	26.04.80	<i>Essen</i>
300m 38,3	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	17.04.82	<i>Dülmen</i>
400m 51,51	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	27.06.81	<i>Remscheid</i>
800m 2:00:41	<i>Thönnessen, Florian</i>	77	TUS	16.08.01	<i>Bergisch-Gladbach</i>
1000m 2:41,39	<i>Hesselmann, Jürgen</i>	65	TUS	15.05.02	<i>Oedt</i>
1500m 4:04,78	<i>Thönnessen, Florian</i>	77	TUS	12.08.00	<i>Ninove Belg.</i>
2000m 6:52,4	<i>Gressel, Paul-G.</i>	54	STV	13.06.92	<i>Bruckhausen</i>
3000m 8:45,40	<i>Thönnessen, Florian</i>	77	TUS	05.09.00	<i>Aachen</i>
5000m 15:12,65	<i>Hesselmann, Jürgen</i>	65	TUS	17.05.00	<i>Menden</i>
10000m 32:10,50	<i>Hesselmann, Jürgen</i>	65	TUS	25.08.01	<i>Bonn-Troisdorf</i>
3000 m Hindernis 9:41,81	<i>Hesselmann, Jürgen</i>	65	TUS	01.07.00	<i>Krefeld</i>
10 km. 31:46	<i>Hesselmann, Jürgen</i>	65	TUS	12.03.00	<i>Leverkusen</i>
10 km Mannschaft 1:38:41	<i>J.Hesselmann, R.Hesselmann, W.Hoffmann</i>			12.03.00	<i>Leverkusen</i>
15 Km 52:14	<i>Wunderlich, Alfred</i>	51	TUS	08.04.01	<i>Bruckhausen</i>
15km Mannschaft 2:42:55	<i>A.Wunderlich, A.Militic, K.Kreißig</i>			08.04.01	<i>Bruckhausen</i>
Stundenlauf 15746	<i>Langhof, Christian</i>	61		25.10.80	<i>Dinslaken</i>
Stundenl-Mannschaft 45877	<i>C.Langhof, R.Liegl, R.Freyer</i>			25.10.80	<i>Dinslaken</i>
½ Marathon 1:14:25,6	<i>Hesselmann, Jürgen</i>	65	TUS	13.03.05	<i>Ohrdruf</i>

## Männer

1/2Marath.Mannschaft					
3:46:05	J.Hesselmann,R.Hesselmann,B.Pagojus			13.03.05	Ohrdruf
25km					
1:24:10	Franz, Manfred	58	TUS	15.03.87	Bonn
25km Mannschaft					
4:44:01	M.Franz, W.Buchhorst, J.Bartke		TUS	11.03.89	Hamm
Marathon					
2:35:17	Franz, Manfred	58	TUS	16.04.89	Rotterdam (NI)
Marathon-Mannschaft					
8:43:35	M.Franz, J.Bartke, F.Tokloth			28.05.85	Bremen
100km					
7:52:17	Stokloßa, Heiko	69	TUS	31.08.02	Rheine
110mH					
17,94	Thomaskamp, Hans-Jürgen	57	TVB	07.06.80	Essen
4 x 100m					
46,14	H-J.Thomaskamp,M.Franz,G.Peuker,D.Grefer			10.06.89	Essen
4 x 400m					
3:49,54	Hüttermann, Gressel, Schwiertz, Wachsmann		STV	17.08.96	Leinfelden
4 x 800m					
9:21,7	K.Friese,K.Wink,B.Werthmann,U.Horvath			04.10.89	Walsum
3 x 1000m					
8:31,91	A.Wunderlich, H.Hesselmann, W.Hoffmann			19.08.00	Kevelaer
4 x 1500m					
18:56,6	K.Friese,K.Wink,B.Werthmann,U.Horvath			12.10.89	Walsum
Hochsprung					
1,81	Barske, Stefan	60	TVB	14.06.81	Bruckhausen
Weitsprung					
6,64	Spöler, Holger	67	TVB	06.06.93	Drevenack
Dreisprung					
11,44	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.06.94	Süchteln
Kugel 7,25kg					
12,04	Spickermann, Heino	57	TUS	06.06.03	Wesel
Diskus 2kg					
35,01	Schwitte, Christoph	55	TVB	01.05.95	Köln
Speer 800gr					
44,44	Köster, Paul	50	STV	12.06.88	Köln
Dreikampf	100m – Weit – Kugel				
1803	Spöler, Holger	67	TVB	15.06.91	Bruckhausen
	11,5/6,14/10,28				



## Halle

<b>60m</b>					
7,8	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	23.01.83	Dortmund
7,8	<i>Buchhorst, Horst</i>	58	TUS	23.01.83	Dortmund
<b>100m</b>					
11,4	<i>Heddenhausen, Ralf</i>	61		23.03.80	Dortmund
<b>200m</b>					
23,9	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	23.03.80	Dortmund
<b>400m</b>					
53,1	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	23.03.80	Dortmund
<b>800m</b>					
2:10,8	<i>Herbrecht Thomas</i>	79	TUS	17.03.06	Dortmund
<b>1000m</b>					
2:33,14	<i>Runald Wagner</i>	48		18.01.03	Düsseldorf
<b>1500m</b>					
4:27,6	<i>Gressel, Paul-G.</i>	54	STV	18.02.95	Düsseldorf
<b>3000m</b>					
9:52,30	<i>Miletic, Andre</i>	74	STV	23.02.08	Düsseldorf
<b>60mH</b>					
10,8	<i>Remke, Jürgen</i>	48	STV	24.03.91	Dortmund
<b>4x200m</b>					
1:43,29	J.Remke,D.Hüttermann,G.Wachsmann,St.Thiem		STV	06.02.99	Dortmund
<b>Hochsprung</b>					
1,65	<i>Korthauer, Thomas</i>	70	TUS	23.02.86	Rhede
<b>Weitsprung</b>					
5,78	<i>Wachsmann, Günter</i>	55	STV	22.02.97	Düsseldorf
<b>Kugel 7,25kg</b>					
12,10	<i>Schwitte, Christoph</i>	55	TVB	26.02.94	Düsseldorf

## M 30

75m 9,4	<i>Friedhelm Unterloh</i>	49	STV	14.06.81	Bruckhausen
100 m 11,9	<i>Schäfer, Norbert</i>	48	TVB	05.06.82	Bruckhausen
200m 26,0	<i>Kellendonk, Reiner</i>	57	STV	31.08.91	Kamp-Lintfort
400m 57,5	<i>Steinort, Hans</i>	50		26.09.81	Drevenack
800m 2:16,15	<i>Miletic, Andre</i>	74	STV	09.08.08	Köln
1000m 2:55,44	<i>Miletic, Andre</i>	74	STV	? .08	Bochum
1500m 4:32,81	<i>Miletic, Andre</i>	74	STV	14.08.08	Dortmund
3000 m 9:36,4	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	04.09.88	Drevenack
5000 m 16:01,8	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	02.06.88	Herne
10000m 34:45,03	<i>Miletic, Andre</i>	58	TUS	16.09.08	Düsseldorf
4 x 75m 36,94	<i>D.Hüttermann,F.Unterloh,R.Kellendonk,J.Remke</i>			16.06.91	Bruckhausen
4 x 100m 47,6	<i>F.Unterloh,N.Schäfer,D.Grefer,J.Remke</i>			02.05.87	Kamp-Lintfort
3 x 1000m 11:10,0	<i>J. Straßburg, O.Gall, Specht</i>			19.05.01	Oberhausen
4 x 1500m 19:34,5	<i>K.Friese,K.Wink,B.Werthmann,J.Schmeink</i>			21.09.89	Walsum
10 km 32:15	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	13.02.88	Duisburg
10km Mannschaft 1:52:57	<i>J.Hesselmann,A.Buchhorst,K.Tohermes</i>			01.10.00	Bruckhausen
15Km 52:32	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	05.06.88	Lowick
15Km Mannschaft 2:55:04	<i>W.Cerener, H.Kaminski, F.Tockloth</i>			19.04.95	Alpen
½ Marathon 1:22:42	<i>Kaminski, Heinz</i>	62	TUS	08.05.93	Kandel
½ Marathon Mannschaft 4:33:05	<i>H.Prella, S.Ruschke, F.Tockloth</i>			05.09.98	Oberhausen

## M 30

25km					
1:28:47	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	11.03.89	Hamm
25km Mannschaft					
4:44:01	<i>M.Franz, W.Buchhorst, J.Bartke</i>		TUS	11.03.89	Hamm
Marathon					
2:35:17	<i>Manfred Franz</i>	58	TUS	16.04.89	Rotterdam ( NL )
Marathon-Mannschaft					
9:03:01	<i>M.Franz, W.Buchhorst, R.Schenk</i>			30.09.90	Berlin
100km					
7:52:17	<i>Stokloßa, Heiko</i>	69	TUS	31.08.02	Rheine
Hochsprung					
1,70	<i>Barske, Stefan</i>	60	TVB	16.06.91	Bruckhausen
Weitsprung					
5,98	<i>Schäfer, Norbert</i>	48	TVB	14.06.81	Bruckhausen
Dreisprung					
10,63	<i>Steinort, Hans</i>	50		27.09.81	Drevenack
Kugel (7,25 kg)					
11,60	<i>Steinort, Hans</i>	50		14.06.81	Bruckhausen
Diskus 2kg					
34,22	<i>Pennings, Richard</i>	62	TVB	28.09.96	Dinslaken
Speer 800g					
39,02	<i>Pennings, Richard</i>	62	TVB	29.05.94	Leverkusen
Dreikampf	100m - Weit - Kugel				
1574 Pkt.	<i>Steinort, Hans</i>	50		05.06.82	Drevenack
	-?-/-?-/-?-				
DAMM					
10438	LG Hünxe Bartke, Buchhorst, Franz, Friese, Grefer, Köster, Ölzner, Remke, Rütjes, Unterloh, Werthmann,			12,06,88	Köln

**M 30****Halle**

<b>60m</b> <b>7,9</b>	<i>Kellendonk, Reiner</i>	<b>57</b>	<b>STV</b>	<b>24.03.91 Dortmund</b>
<b>200m</b> <b>26,9</b>	<i>Kellendonk, Reiner</i>	<b>57</b>	<b>STV</b>	<b>24.03.91 Dortmund</b>
<b>3000m</b> <b>9:52,30</b>	<i>Miletic, Andre</i>	<b>74</b>	<b>STV</b>	<b>23.02.08 Düsseldorf</b>

## M 35

100m 11,6	Schäfer, Norbert	48	TVB	11.06.83 Drevenack
200m 26,51	Kellendonk, Reiner	57	STV	28.05.92 Hilden
400m 60,16	Kellendonk, Reiner	57	STV	10.06.93 Wipperfürt
800m 2:08,0	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	01.06.01 Wesel
1000m 2:41,39	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	15.05.02 Oedt
1500m 4:13,38	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	22.06.00 Kevelaer
2000m 6:52,4	Gressel, Paul-G.	54	STV	13.06.92 Bruckhausen
3000m 8:47,77	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	26.08.00 Menden
5000m 15:12,65	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	27.05.00 Menden
10000m 32:10,50	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	25.08.01 Bonn-Troisdorf
3000 m Hindernis 9:41,81	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	01.07.00 Krefeld
4 x 75m 37,4	R.Kellendonk, F.Unterloh, I.Hülsewede, J.Remke			06.06.93 Drevenack
4 x 100m 48,2	D.Grefer, N.Schäfer, J.Remke, F.Unterloh			02.06.88 Herne
53,04	R.Wernecke, D.Ederveen, M.Mock, O.Großmann			15.06.17 Kr. Uerdingen
3 x 1000m 10:20,8	S. Haupt, H. Renn, Klinger			19.05.01 Oberhausen
4 x 1500m 21:16,3	K.Tohermes, W.v.Laak, P-G.Gressel, W.Sluka			04.09.93 Sterkrade

## M 35

<b>10km</b>					
<b>31:46</b>	<i>Hesselmann, Jürgen</i>	<b>65</b>	<b>TUS</b>	<b>12.03.00</b>	<b>Leverkusen</b>
48:27	Alsdorf, Sven	80	STV	13.05.18	Schermbek
<b>10km Mannschaft</b>					
<b>1:38:41</b>	<i>J. Hesselmann, R. Hesselmann, W. Hoffmann</i>			<b>12.03.00</b>	<b>Leverkusen</b>
<b>15km</b>					
<b>54:55</b>	<i>Bucksteeg, Günter</i>	<b>61</b>	<b>TUS</b>	<b>07.03.98</b>	<b>Duisburg</b>
<b>15km Mannschaft</b>					
<b>2:54:03</b>	<i>W.Hoffmann, K.Kreißig, D.Iserloh</i>			<b>09.04.00</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Stundenlauf</b>					
<b>15070</b>	<i>Bartke, Jürgen</i>	<b>48</b>	<b>TUS</b>	<b>23.04.84</b>	<b>Menzelen</b>
<b>½ Marathon</b>					
<b>1:19:40</b>	<i>Bucksteeg, Günter</i>	<b>61</b>	<b>TUS</b>	<b>28.03.98</b>	<b>Potsdam</b>
<b>½ Marath.-Mannschaft</b>					
<b>4:12:21</b>	<i>H.Kaminski, M.Franz, W.Krüger</i>			<b>22.03.97</b>	<b>Neustadt</b>
<b>25km</b>					
<b>1:36:40</b>	<i>Bartke, Jürgen</i>	<b>48</b>	<b>TUS</b>	<b>15.03.87</b>	<b>Bonn</b>
<b>Marathon</b>					
<b>2:45:07</b>	<i>Reinhold, Frank</i>	<b>62</b>	<b>TUS</b>	<b>22.04.01</b>	<b>Hamburg</b>
<b>Marathon-Mannschaft</b>					
<b>9:08:22</b>	<i>F.Reinhold, H.Kaminski, H.Prella</i>			<b>30.04.00</b>	<b>Duisburg</b>
<b>Hochsprung</b>					
<b>1,78</b>	<i>Köster, Paul</i>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>12.06.88</b>	<b>Köln</b>
<b>Weitsprung</b>					
<b>6,05</b>	<i>Schäfer, Norbert</i>	<b>48</b>	<b>TVB</b>	<b>17.09.83</b>	<b>Kamp-Lintfort</b>
<b>Kugel (7,26 kg)</b>					
<b>12,01</b>	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>02.05.87</b>	<b>Kamp-Lintfort</b>
<b>Diskus (2 kg)</b>					
<b>33,42</b>	<i>Pennings, Richard</i>	<b>62</b>	<b>TVB</b>	<b>27.05.98</b>	<b>Dinslaken</b>
<b>Speer (800gr)</b>					
<b>44,44</b>	<i>Köster, Paul</i>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>12.06.88</b>	<b>Köln</b>
<b>Dreikampf</b>	<b>100m – Weitsprung – Kugel</b>				
<b>1594 Pkt.</b>	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>21.06.86</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Dreik.-Mannsch.</b>	<b>100m – Weitsprung – Kugel</b>				
<b>3062</b>	<i>Th.Herzfeld, P.Hoffhaus, I.Marxl</i>		<b>STV</b>	<b>16.09.00</b>	<b>Drevenack</b>

**M 35****Halle**

<b>60m</b> 8,06	<i>Kellendonk, Reiner</i>	<b>57</b>	<b>STV</b>	<b>24.02.96</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>200m</b> 26,7	<i>Gressel, Paul-G.</i>	<b>54</b>	<b>STV</b>	<b>27.02.96</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>1500m</b> 4:47,4	<i>Gressel, Paul-G.</i>	<b>54</b>	<b>STV</b>	<b>27.02.93</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>3000m</b> 10:12,14	<i>Bucksteeg, Günter</i>	<b>61</b>	<b>TUS</b>	<b>24.02.96</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Hochsprung</b> 1,50	<i>Gressel, Paul-G.</i>	<b>54</b>	<b>TUS</b>	<b>27.02.93</b>	<b>Düsseldorf</b>
1,50	<i>Kellendonk, Reiner</i>	<b>57</b>	<b>TUS</b>	<b>24.02.96</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Weitsprung</b> 5,30	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	<b>57</b>	<b>TUS</b>	<b>06.01.88</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Kugel 7,25kg</b> 12,10	<i>Schwitte, Christoph</i>	<b>50</b>	<b>TVB</b>	<b>26.02.94</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>4x200m</b> 1:45,17	<i>StG Hünxe-Bedburg</i> <i>Frank Unterloh, G.Siemer, D.Ederveen, A.Thelen</i>			<b>10.01.16</b>	<b>Düsseldorf</b>

## M 40

50m 6,81	<i>Unterloh, Frank</i>	76	STV	08.04.16	Lierenfeld
75m 9,2	<i>Unterloh, Friedhelm Dieter Hüttermann</i>	49 49	STV STV	05.06.93 05.06.93	Drevenack Drevenack
100m 11,90	<i>Thiem, Steffen</i>	55	STV	03.06.99	Erkelenz
200m 24,52	<i>Thiem, Steffen</i>	58	STV	18.09.99	Leverkusen
400m 54,9	<i>Gressel, Paul-G.</i>	54	STV	16.07.94	Erkelenz
800m 2:06,82	<i>Gressel, Paul-G.</i>	54	STV	19.08.94	Berlin
1000m 2:48,6	<i>Gressel, Paul-G.</i>	54	STV	17.05.94	Lintorf
1500m 4:18,17	<i>Pagojus, Bernd</i>	63	TUS	10.07.05	Schweinfurt
3000m 9:12,39	<i>Hesselmann, Jürgen</i>	65	TUS	29.06.05	Oedt
5000m 15:34,75	<i>Hesselmann, Jürgen</i>	65	TUS	18.05.05	Koblenz
10000m 33:30,42	<i>Kube, Joachim</i>	50	TUS	24.08.90	Bad Oeynhausen
4 x 75 m 36,6	<i>Gressel, Unterloh, Hüttermann, Wachsmann</i>		STV	23.06.96	Drevenack
4 x 100m 46,98	<i>Unterloh, Thiem, Gressel, Wachsmann</i>		STV	18.07.99	Schweinfurt
4 x 400m 3:49,54	<i>Hüttermann, Gressel, Schwiertz, Wachsmann</i>		STV	17.08.96	Leinfelden
4 x 800m 9:21,7	<i>K.Friese, K.Wink, B.Werthmann, U.Horvath</i>			04.10.89	Walsum
3 x 1000m 10:18,8	<i>J. Schmeink, K. Tohermes, R. Wagner</i>			19.05.01	Oberhausen
4 x 1500m 18:56,6	<i>K.Friese, K.Wink, B.Werthmann, U.Horvath</i>			12.10.89	Walsum
10km 32:57	<i>Hesselmann, Jürgen</i>	65	STV	17.05.07	Regensburg
10 km Mannschaft 1:44:35	<i>J.Hesselmann, R.Hesselmann, B.Pagojus</i>			11.09.05	Ottendorf



## M 40

<b>15 km</b>					
<b>55:07</b>	<i>Cerener, Wilhelm</i>	<b>51</b>	<b>TUS</b>	<b>23.04.95</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>15 km Mannschaft</b>					
<b>2:55:08</b>	<i>W.Cerener, P-G. Gressel, E.Extenbrink</i>			<b>17.04.94</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Stundenlauf</b>					
<b>14 250</b>	<i>Schaunig, Adolf</i>	<b>40</b>	<b>TVB</b>	<b>12.04.82</b>	<b>Menzelen</b>
<b>½ Marathon</b>					
<b>1:14:26</b>	<i>Hesselmann, Jürgen</i>	<b>65</b>	<b>TUS</b>	<b>13.03.05</b>	<b>Ohrdruf</b>
<b>½ Marathon Mannschaft</b>					
<b>3:46:05</b>	<i>J.Hesselmann,R.Hesselmann,B.Pagojus</i>			<b>13.03.05</b>	<b>Ohrdruf</b>
<b>25km</b>					
<b>1:27:59</b>	<i>Kube, Joachim</i>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>21.04.90</b>	<b>Husum</b>
<b>25km Mannschaft</b>					
<b>5:23:14</b>	<i>R.Liegl, R.Freyer, A.Schaunig</i>			<b>07.11.82</b>	<b>Bottrop</b>
<b>Marathon</b>					
<b>2:37:47</b>	<i>Kube, Joachim</i>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>21.10.90</b>	<b>Essen</b>
<b>Marathon-Mannschaft</b>					
<b>10:03:03</b>	<i>M.Franz,U.Sörensen,H.Diedenhoven</i>			<b>19.04.98</b>	<b>Hamburg</b>
<b>50km</b>					
<b>5:13:16</b>	<i>Sörensen, Uwe</i>	<b>57</b>	<b>TUS</b>	<b>04.11.01</b>	<b>Bottrop</b>
<b>100km</b>					
<b>10:13:10</b>	<i>Bartke, Jürgen</i>	<b>48</b>	<b>TUS</b>	<b>23.04.88</b>	<b>Rodenb.</b>
<b>Hochsprung</b>					
<b>1,65</b>	<i>Thiem, Steffen</i>	<b>58</b>	<b>STV</b>	<b>09.09.00</b>	<b>Gütersloh</b>
<b>Weitsprung</b>					
<b>6,23</b>	<i>Wachsmann, Günter</i>	<b>55</b>	<b>STV</b>	<b>29.05.97</b>	<b>Erkelenz</b>
<b>Kugel (7,25 kg)</b>					
<b>12,03</b>	<i>Spickermann, Heino</i>	<b>58</b>	<b>TUS</b>	<b>01.05.00</b>	<b>Köln</b>
<b>Diskus (2 kg)</b>					
<b>35,70</b>	<i>Schwitte, Christoph</i>	<b>55</b>	<b>TVB</b>	<b>01.05.95</b>	<b>Köln</b>
<b>Speer (800gr)</b>					
<b>43,32</b>	<i>Schwitte, Christoph</i>	<b>55</b>	<b>TVB</b>	<b>21.05.95</b>	<b>Erkelenz</b>
<b>Schleuderball (1,5kg)</b>					
<b>33;71</b>	<i>Kellendonk, Reiner</i>	<b>57</b>	<b>STV</b>	<b>17.06.00</b>	<b>Oberhausen</b>

## M 40

<b>Sprint 3 K.f</b>	<b>50m – 75m - 100m</b>				
	<i>Unterloh, Frank</i>	<b>76</b>	<b>STV</b>	<b>08.04.16</b>	<b>Lierenfeld</b>
	<b>28,79 Sek. 6,81 – 9,60 – 12,37</b>				
	<b>1679 Pkt. 514 559 606</b>				
<b>Dreikampf</b>	<b>75m - Weit - Kugel</b>				
<b>1536 Pkt.</b>	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>05.06.93</b>	<b>Drevenack</b>
	<b>9,2/5,50/10,21</b>				
<b>Dreikampf</b>	<b>100m - Weit – Kugel</b>				
<b>1542 Pkt.</b>	<i>Wachsmann, Günter</i>	<b>55</b>	<b>STV</b>	<b>24.05.97</b>	<b>Leverkusen</b>
	<b>11,8/5,69/8,29</b>				
<b>DAMM</b>	<b>8347</b>			<b>13.09.97</b>	<b>Hamburg</b>
<b>100m</b>	<b>12,19</b>	<i>Günter Wachsmann</i>	<b>55</b>		
	<b>12,75</b>	<i>Friedhelm Unterloh</i>	<b>49</b>		
	<b>13,21</b>	<i>Reiner Kellendonk</i>	<b>57</b>		
<b>800m</b>	<b>2:12,70</b>	<i>Paul G. Gressel</i>	<b>54</b>		
	<b>2:37,80</b>	<i>Wolfgang Schroller</i>	<b>55</b>		
<b>5000m</b>	<b>17:19,..</b>	<i>Wilhelm Cerener</i>	<b>51</b>		
	<b>19:16,58</b>	<i>Paul G. Gressel</i>	<b>54</b>		
	<b>20:57,32</b>	<i>Wolfgang Schroller</i>	<b>55</b>		
<b>Weit</b>	<b>5,46</b>	<i>Günter Wachsmann</i>	<b>55</b>		
	<b>5,20</b>	<i>Friedhelm Unterloh</i>	<b>49</b>		
	<b>4,99</b>	<i>Dieter Hüttermann</i>	<b>49</b>		
<b>Hoch</b>	<b>1,55</b>	<i>Paul G. Gressel</i>	<b>54</b>		
	<b>1,50</b>	<i>Reiner Kellendonk</i>	<b>57</b>		
<b>Kugel</b>	<b>10,85</b>	<i>Christoph Schwitte</i>	<b>55</b>		
	<b>10,03</b>	<i>Friedhelm Unterloh</i>	<b>49</b>		
	<b>8,72</b>	<i>Dieter Hüttermann</i>	<b>49</b>		
<b>Diskus</b>	<b>33,78</b>	<i>Christoph Schwitte</i>	<b>55</b>		
	<b>24,74</b>	<i>Dieter Hüttermann</i>	<b>49</b>		
	<b>17,44</b>	<i>Reiner Kellendonk</i>	<b>57</b>		
<b>4x100</b>	<b>48,67</b>	<i>Dieter Hüttermann</i>	<b>49</b>		
		<i>Friedhelm Unterloh</i>	<b>49</b>		
		<i>Reiner Kellendonk</i>	<b>57</b>		
		<i>Günter Wachsmann</i>	<b>55</b>		

## M 40

## Halle

60m 7,63	<i>Schäfer, Norbert</i>	48	TVB	25.02.89	Düsseldorf
100m 12,41	<i>Thiem, Steffen</i>	58	STV	20.02.99	Düsseldorf
200m 24,55	<i>Schäfer, Norbert</i>	48	TVB	25.02.89	Düsseldorf
1500m 4:26,98	<i>Pagojus, Bernd</i>	63	STV	07.01.07	Düsseldorf
3000m 10:20,3	<i>Gressel, Paul-G.</i>	54	STV	26.02.94	Düsseldorf
60mH 10,8	<i>Remke, Jürgen</i>	48	STV	24.03.91	Dortmund
4x200m 1:43,29	<i>Remke,Hüttermann,Wachsmann,Thiem</i>		STV	06.02.99	Dortmund
Hochsprung 1,60	<i>Remke, Jürgen</i>	48	STV	24.03.91	Dortmund
Weitsprung 5,78	<i>Wachsmann, Günter</i>	55	STV	22.02.97	Düsseldorf
Kugel 7,25kg 10,92	<i>Schwitte, Christoph</i>	55	TVB	18.02.95	Düsseldorf

## M 45

<b>50m</b> <b>7,24</b>	<b>Wernecke, Rainer</b>	<b>71</b>	<b>STV</b>	<b>04.04.17 Lierenfeld</b>
7,35	Wernecke, Rainer	71	STV	10.04.18 Lierenfeld
<b>75m</b> <b>9,4</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>12.06.94 Süchteln</b>
10,50	Wernecke, Rainer	71	STV	10.04.18 Lierenfeld
<b>100m</b> <b>11,9</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>01.05.94 Köln</b>
13,54 +0,0	Wernecke, Rainer	71	STV	10.06.18 Gladbeck
<b>200m</b> <b>25,26</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>03.08.96 Krefeld-Uerdingen</b>
27,95 +0,8	Wernecke, Rainer	71	STV	10.06.18 Gladbeck
<b>300m</b> <b>47,58</b>	<b>Wernecke, Rainer</b>	<b>71</b>	<b>STV</b>	<b>04.04.17 Lierenfeld</b>
<b>400m</b> <b>56,3</b>	<b>Schwartz, Bertram</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>13.09.94 Ratingen</b>
68,84	Wernecke, Rainer	71	STV	21.05.18 Recklinghausen
<b>800m</b> <b>2:11,6</b>	<b>Friese, Klaus</b>	<b>41</b>	<b>TVB</b>	<b>05.06.88 Repellen</b>
<b>1000m</b> <b>2:59,0</b>	<b>Werthmann, Berthold</b>	<b>44</b>	<b>STV</b>	<b>21.09.89 Walsum</b>
<b>1500m</b> <b>4:21,6</b>	<b>Friese, Klaus</b>	<b>41</b>	<b>TVB</b>	<b>24.04.87 Walsum</b>
<b>2000m</b> <b>7:14,2</b>	<b>Tohermes, Kurt</b>	<b>55</b>	<b>TUS</b>	<b>06.07.02 Hünxe</b>
<b>3000m</b> <b>9:22,0</b>	<b>Friese, Klaus</b>	<b>41</b>	<b>TVB</b>	<b>22.06.86 Bruckhausen</b>
<b>3000mH.</b> <b>10:18,27</b>	<b>Hesselmann, Rolf</b>	<b>57</b>	<b>TUS</b>	<b>.08.02 Potsdam</b>
<b>5000m</b> <b>16:01,08</b>	<b>Hesselmann, Horst</b>	<b>52</b>	<b>TUS</b>	<b>05.08.00 Ludwigshafen</b>
<b>10000m</b> <b>33:44,98</b>	<b>Hesselmann, Jürgen</b>	<b>65</b>	<b>STV</b>	<b>01.05.10 Ohrdruf</b>

## M 45

4 x 75m 40,5	<i>J.Remke,R.Kellendonk,P-G.Gressel,A.Kluttig</i>				<i>30.06.01 Bruckhausen</i>
4 x 100m 47,83	<i>D.Hüttermann, F.Unterloh, J.Remke, B.Schwirtz</i>			STV	<i>12.05.94 Moers</i>
4 x 400m 3:56,9	<i>D.Hüttermann, F.Unterloh, J.Remke, B.Schwirtz</i>			STV	<i>29.05.96 Oedt</i>
3 x 1000m 8:31,91	<i>A.Wunderlich, H.Hesselmann, W.Hoffmann</i>				<i>19.08.00 Kevelaer</i>
4 x 1500m 19:57,4	<i>K.Friese, B.Werthmann, U.Horvath, A.Dera</i>				<i>04.05.91 Oberhausen</i>
5 km 26:37	<i>Wernecke, Rainer</i>	71	STV		<i>07.07.17 Drevenack</i>
28:25	<i>Wernecke, Rainer</i>	71	STV		<i>06.07.18 Drevenack</i>
10 km 33:10	<i>Hoffmann, Wolfgang</i>	51	TUS		<i>31:05:00 Sonsbeck</i>
10 km Mannschaft 2:00:40	<i>M.Franz, K.Tohermes, D.Iserloh</i>				<i>26.08.07 Hamminkeln</i>
15 km 52:32	<i>Hoffmann, Wolfgang</i>	51	TUS		<i>09.04.00 Bruckhausen</i>
15 km Mannschaft 3:20,51	<i>E. Externbrink, P.Hanisch, H.Garden</i>				<i>23.04.95 Bruckhausen</i>
Stundenlauf 15666	<i>Liegl, Reinhard</i>	31	TVB		<i>25.10.80 Dinslaken</i>
Stundenlauf Mannschaft 45055	<i>R.Liegl, R.Erpenbeck, R.Freyer</i>				<i>24.10.81 Dinslaken</i>
½ Marathon 1:15:09	<i>Hesselmann, Rolf</i>	57	TUS		<i>23.05.04 Voerde</i>
½ Marathon Mannschaft 4:30:47	<i>W.Cerener, P.Richter, H.Dudenhofen</i>				<i>22.03.97 Neustadt</i>
25 km 1:38:35	<i>Straßburg,Jürgen</i>	62	TUS		<i>02.11.08 Bottrop</i>
Marathon 2:36:29	<i>Hesselmann, Rolf</i>	57	TUS		<i>29.09.02 Berlin</i>
Marathon-Mannschaft 10:08,53	<i>A.Schaunig, R.Freyer, H.Winter</i>				<i>28.09.85 Duisburg</i>

## M 45

<b>Hochsprung</b> <b>1,60</b>	<b>Wachsmann, Günter</b>	<b>55</b>	<b>STV</b>	<b>09.09.00 Gütersloh</b>
<b>Weitsprung</b> <b>5,73</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>12.06.94 Süchteln</b>
4,37 -0,7	Wernecke, Rainer	71	STV	15.09.18 Wesel
<b>Dreisprung</b> <b>11,44</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>12.06.94 Süchteln</b>
<b>Kugel (7,25 kg)</b> <b>12,04</b>	<b>Spickermann, Heino</b>	<b>57</b>	<b>TUS</b>	<b>06.06.03 Wesel</b>
6,80	Wernecke, Rainer	71	STV	15.09.18 Wesel
<b>Diskus (2 kg)</b> <b>27,42</b>	<b>Hüttermann, Dieter</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>01.05.97 Köln</b>
<b>Speer (800gr)</b> <b>33,52</b>	<b>Remke, Jürgen</b>	<b>48</b>	<b>STV</b>	<b>29.05.94 Leverkusen</b>
<b>Hammer (7,25)</b> <b>23,46</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>26.10.98 Hünxe</b>
<b>Sprint 3 K.f</b> <b>1438 Pkt.</b>	<b>50m – 75m - 100m</b> <b>Wernecke, Rainer</b> <b>7,24 – 10,30 – 13,84</b> <b>451 479 508</b>	<b>71</b>	<b>STV</b>	<b>04.04.17 Lierenfeld</b>
1316 Pkt.	Wernecke, Rainer 7,35 – 10,50 – 13,90	71	STV	10.04.18 Lierenfeld
<b>Dreikampf</b> <b>924 Pkt.</b>	<b>50m – Weitsprung – Kugel (7,25 kg)</b> <b>Rutert, Hermann</b> <b>7,5 – 4,20 – 8,01</b>	<b>59</b>	<b>TVB</b>	<b>26.08.05 Bruckhausen</b>
<b>Dreikampf</b> <b>1609 Pkt.</b>	<b>75m – Weitsprung – Kugel (7,25 kg)</b> <b>Unterloh, Friedhelm</b> <b>9,4/5,73/10,46</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>12.06.94 Süchteln</b>
<b>Dreikampf</b> <b>1605</b>	<b>100 – Weit – Kugel (7,25 kg)</b> <b>Unterloh, Friedhelm</b> <b>12,0/5,68/9,65</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>22.05.95 Leverkusen</b>
1268 m.AKP	Wernecke, Rainer 13,78 – 4,37 – 6,80 502 390 376	71	STV	15.09.18 Wesel

## M 45

## Halle

<b>60m</b> <b>7,81</b>	<b><i>Unterloh, Friedhelm</i></b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>26.02.94</b>	<b>Düsseldorf</b>
8,58	Wernecke, Rainer	71	STV	25.02.18	Düsseldorf
<b>100m</b> <b>12,68</b>	<b><i>Unterloh, Friedhelm</i></b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>22.02.97</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>200m</b> <b>26,1</b>	<b><i>Friedhelm Unterloh</i></b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>26.02.92</b>	<b>Düsseldorf</b>
29,28 ?	Wernecke, Rainer	71	STV	25.02.18	Düsseldorf
<b>3000m</b> <b>9:39,63</b>	<b><i>Hesselmann, Jürgen</i></b>	<b>65</b>	<b>STV</b>	<b>24.02.13</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Hochsprung</b> <b>1,54</b>	<b><i>Remke, Jürgen</i></b>	<b>48</b>	<b>STV</b>	<b>27.02.93</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Weitsprung</b> <b>5,54</b>	<b><i>Unterloh, Friedhelm</i></b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>14.02.98</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Kugel 7,25kg</b> <b>10,77</b>	<b><i>Unterloh, Friedhelm</i></b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>22.02.97</b>	<b>Düsseldorf</b>

## M 50

50m 6,7	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	29.08.99	<i>Bruckhausen</i>
75m 9,6	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	15.06.02	<i>Bruckhausen</i>
100m 12,41* +1,6	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	03.06.99	<i>Erkelenz</i>
200m 26,10	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	18.09.99	<i>Leverkusen</i>
400m 59,7	<i>Hülsewede, Ingo</i>	42	STV	13.08.94	<i>Dinslaken</i>
800m 2:11,5	<i>Friese, Klaus</i>	41	TVB	29.06.91	<i>Essen</i>
1000m 2:50,2	<i>Friese, Klaus</i>	41	TVB	11.09.91	<i>Ratingen</i>
1500m 4:25,81	<i>Hesselmann, Horst</i>	52	TUS	28.07.02	<i>Weinstadt</i>
3 000m 9:33,7	<i>Friese, Klaus</i>	41	TVB	30.05.91	<i>Gelsenkirchen</i>
9:59,64	Hesselmann, Jürgen	65	STV	04.06.18	<i>Oedt</i>
3 000m H. 10:44,07	<i>Hesselmann, Horst</i>	52	TUS	25.08.02	<i>Potsdamm</i>
5 000m 16:33,34	<i>Hesselmann, Horst</i>	52	TUS	30.07.04	<i>Arhus ( Dän. )</i>
17:26,80	Hesselmann, Jürgen	65	STV	23.08.18	<i>Bergisch Gladbach</i>
10 000m 34:16,79	<i>Hesselmann, Horst</i>	52	TUS	16.08.02	<i>Potsdamm</i>
4 x 50m 29,0	<i>A.Kluttig, I.Hülsewede, W.Markschat, H.Nover</i>			02.07.95	<i>Hünxe</i>
4 x 75m 38,3	<i>K.Schumann, J.Forster, J.Bauer, H-W.Schürings</i>			22.06.86	<i>Bruckhausen</i>
4 x 100m 48,51	<i>Sura, Unterloh, Remke, Schwiertz</i>			20.08.00	<i>Kevelaer</i>
3 x 1000m 8:58,72	<i>R.Thünen, H.Hesselmann, W.Hoffmann</i>			19.06.04	<i>Kevelaer</i>
4 x 800m 9:33,35	<i>R.Thünen, P-G.Gressel, K.Friese, W.Hoffmann</i>			17.09.04	<i>Wesel</i>
4 x 1500m 19:14,93	<i>R.Thünen, P-G.Gressel, W.Hoffmann, H.Hesselmann</i>			07.09.04	<i>Wesel</i>



## M 50

<b>10km</b>					
<b>34:26</b>	<i>Wunderlich, Alfred</i>	<b>51</b>	<b>TUS</b>	<b>07.01.01</b>	<b>Ratingen</b>
35:17	Hesselmann, Jürgen	65	STV	02.09.18	Bremen
<b>10km Mannschaft</b>					
<b>2:01:42</b>	<i>A.Dera, H.Finke, P.Richter</i>			<b>04.04.98</b>	<b>Wegberg</b>
<b>15 km</b>					
<b>52:14</b>	<i>Wunderlich, Alfred</i>	<b>51</b>	<b>TUS</b>	<b>08.04.01</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>15km Mannschaft</b>					
<b>3:20:45</b>	<i>K. Tohermes, H. Prella, M. Pütz</i>			<b>03.04.05</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Stundenlauf</b>					
<b>15834</b>	<i>Liegl, Reinhard</i>	<b>31</b>	<b>TVB</b>	<b>24.10.81</b>	<b>Dinslaken</b>
<b>½ Marathon</b>					
<b>1:17:55</b>	<i>Horvath, Udo</i>	<b>46</b>	<b>TUS</b>	<b>22.03.97</b>	<b>Neustadt</b>
<b>½ Marathon Mannschaft</b>					
<b>4:28:28</b>	<i>P. Richter, H.Prella, W.Gottensträter</i>			<b>28.03.98</b>	<b>Potsdam</b>
<b>25km</b>					
<b>1:36:10</b>	<i>Tockloth, Fredy</i>	<b>36</b>	<b>TVB</b>	<b>31.05.86</b>	<b>Sterkrade</b>
<b>Marathon</b>					
<b>2:52:12</b>	<i>Horvath, Udo</i>	<b>46</b>	<b>TUS</b>	<b>27.04.97</b>	<b>Hamburg</b>
<b>100km</b>					
<b>10:54:08,1</b>	<i>Eiteneuer, Bernd</i>	<b>58</b>	<b>TUS</b>	<b>11-13.6.09</b>	<b>Biel Schweiz</b>
<b>Hochsprung</b>					
<b>1,66</b>	<i>Schiermeister, Werner</i>	<b>54</b>	<b>STV</b>	<b>05.08.06</b>	<b>Aachen</b>
<b>Weitsprung</b>					
<b>5,47</b>	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>07.06.02</b>	<b>Wesel</b>
<b>Kugel (6 kg)</b>					
<b>12,17</b>	<i>Schiermeister, Werner</i>	<b>54</b>	<b>STV</b>	<b>16.09.06</b>	<b>Köngen</b>
<b>Kugel (6,25 kg)</b>					
<b>11,89</b>	<i>Funck, Manfred</i>	<b>52</b>	<b>TVB</b>	<b>03.09.04</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Kugel (7,25kg)</b>					
<b>10,40</b>	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>16.08.02</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Diskus (1,5kg)</b>					
<b>40,16</b>	<i>Caninenberg, Ernst</i>	<b>44</b>	<b>STV</b>	<b>01.05.96</b>	<b>Köln</b>
<b>Diskus (1,75kg)</b>					
<b>26,20</b>	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>15.08.03</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Speer ( 700 gr.)</b>					
<b>28,72</b>	<i>Funck, Manfred</i>	<b>52</b>	<b>TVB</b>	<b>10.06.05</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Speer 800gr</b>					
<b>30,52</b>	<i>Günter Kons</i>	<b>37</b>	<b>STV</b>	<b>02.06.88</b>	<b>Herne</b>

## M 50

<b>Schleuderball</b> (1,5 kg) <b>37,38</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>15.08.03 Bruckhausen</b>
<b>Steinstoß</b> <b>10,94</b>	<b>Kellendonk, Reiner</b>	<b>57</b>	<b>STV</b>	<b>27.06.09 Oberhausen</b>
<b>Dreikampf</b> 50m – Weitsprung – Kugel (6,25 kg) <b>1481 Pkt.</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>16.09.00 Drevenack</b>
<b>Dreikampf</b> 50m – Weitsprung – Kugel (6, kg) <b>1082</b>	<b>Kellendonk, Reiner</b> <b>7,0 – 3,80 – 8,18</b>	<b>57</b>	<b>STV</b>	<b>21.06.08 Hünxe</b>
<b>Dreikampf</b> 75m – Weit - Kugel (7,25) <b>1493</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b> <b>9,6 – 5,05 – 9,86</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>15.06.02 Bruckhausen</b>
<b>Dreikampf</b> 100m – Weit - Kugel <b>1469</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b> <b>12,79 – 5,25 – 10,81</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>12.05.01 Leverkusen</b>
<b>4-Kampf</b> 50m – Hoch – Schl-Ball – Steinst. <b>1706</b>	<b>Kellendonk, Reiner</b> <b>7,27 – 1,36 – 30,00 – 10,94</b>	<b>57</b>	<b>STV</b>	<b>27.06.09 Oberhausen</b>
<b>DAMM</b> <b>8220 Pkt.</b>	<b>LG Hünxe</b>			<b>22.09.2007 Baunatal</b> <b>F.Unterloh,W.Heckner,R.Hesselmann,P-G.Gressel,D.Grefer,</b> <b>K.Friese,J.Remke,W.Schiermeister,H.Spickermann,</b> <b>L.Wensing,H.Wolters,H.Depner</b>

## M 50

## Halle

<b>60m</b> <b>8,04</b>	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>19.02.00</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>100m</b> <b>13,11</b>	<i>Sura, Hans-Jürgen</i>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>19.02.00</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>200m</b> <b>26,77</b>	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>19.02.00</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>1500m</b> <b>4:25,17</b>	<i>Wunderlich, Alfred</i>	<b>51</b>	<b>TUS</b>	<b>20.01.01</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>3000m</b> <b>9:45,75</b>	<i>Hesselmann, Jürgen</i>	<b>65</b>	<b>STV</b>	<b>01.03.15</b>	<b>Erfurt</b>
10:04,01	Hesselmann, Jürgen	65	STV	14.01.18	Düsseldorf
<b>4x200m</b> <b>1:47,79</b>	<i>H-J.Sura, E.Exter, J.Remke, F.Unterloh</i>		<b>STV</b>	<b>09.02.03</b>	<b>Halle</b>
<b>Hochsprung</b> <b>1,61</b>	<i>Schiermeister, Werner</i>	<b>54</b>	<b>STV</b>	<b>25.02.07</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Weitsprung</b> <b>5,15</b>	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>19.01.02</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Kugel</b> (6,25 kg) <b>11,38</b>	<i>Schiermeister, Werner</i>	<b>54</b>	<b>STV</b>	<b>07.01.07</b>	<b>Düsseldorf</b>

## M 55

50m 6,7	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	29.09.04	Bruckhausen
75m 9,6	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	10.09.05	Bruckhausen
100m 12,73	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	16.07.05	Vaterstetten
200m 26,05	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	16.07.05	Vaterstetten
400m 62,3	<i>Exter, Ehrenfried</i>	45	STV	04.06.04	Wesel
800m 2:22,49	<i>Hoffmann, Wolfgang</i>	51	TUS	16.09.06	Köngen
1000m 3:36,4	<i>Dera, Alfred</i>	37	TUS	19.07.95	Wesel
1500m 5:09,0	<i>Prella, Hans</i>	43	TUS	15.08.98	Moers
3000m 10:08,76	<i>Hoffmann, Wolfgang</i>	51	TUS	17.05.07	Menden
5000m 18:24,09	<i>Hesselmann, Horst</i>	52	STV	07.06.07	Essen
10000m 40:03,5	<i>Dera, Alfred</i>	37	TUS	28.08.93	Oberhausen
400mH. 73,48	<i>Heckner, Winfried</i>	50	STV	15.07.07	Fulda
4 x 50m 25,7	<i>H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, E.Exter</i>		STV	25.09.04	Bruckhausen
4 x 75m 38,7	<i>H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, E.Exter</i>		STV	25.09.04	Bruckhausen
4 x 100m 50,15	<i>H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, E.Exter</i>		STV	01.05.04	Köln
3x1000m 9:47,71	<i>H.Winter, F.Skrypczak, A.Dera</i>			06.07.96	Hagen
4x1500m 21:06,7	<i>A.Dera,H.Winter,F.Tockloth,F.Skrypczak</i>			24.06.95	Oberhausen

## M 55

<b>10 Km</b>					
<b>36:22</b>	<i>Hesselmann, Rolf</i>	<b>57</b>	<b>STV</b>	<b>24.03.12</b>	<b>Wickede</b>
<b>10 Km Mannschaft</b>					
<b>2:06:41,1</b>	<i>A. Dera, H. Funke, W. Gottensträter</i>			<b>03.10.99</b>	<b>Nütterden</b>
<b>15 Km</b>					
<b>61:02</b>	<i>Gottensträter, Walter</i>	<b>43</b>	<b>TUS</b>	<b>26.04.98</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>15Km Mannschaft</b>					
<b>3:06:41</b>	<i>H.Prella, A.Dera, H.Fink</i>			<b>25.04.99</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Stundenlauf</b>					
<b>14155</b>	<i>Freyer, Rolf</i>	<b>26</b>	<b>TVB</b>	<b>12.04.82</b>	<b>Menzelen</b>
<b>½ Marathon</b>					
<b>1:26:02</b>	<i>Prella, Hans</i>	<b>43</b>	<b>TUS</b>	<b>01.05.99</b>	<b>Flüren</b>
<b>½ Marathon Mannschaft</b>					
<b>4:28:35</b>	<i>H.Prella, A.Dera, H.Finke</i>			<b>27.03.99</b>	<b>Xanten</b>
<b>25km</b>					
<b>1:43:30</b>	<i>Dera, Alfred</i>	<b>37</b>	<b>TUS</b>	<b>17.05.92</b>	<b>Hünxe</b>
<b>Marathon</b>					
<b>3:07:34</b>	<i>Freyer, Rolf</i>	<b>26</b>	<b>TVB</b>	<b>28.04.85</b>	<b>Bremen</b>
<b>Hochsprung</b>					
<b>1,62</b>	<i>Schiermeister, Werner</i>	<b>54</b>	<b>STV</b>	<b>21.05.09</b>	<b>Troisdorf</b>
<b>Weitsprung</b>					
<b>5,47</b>	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>03.06.05</b>	<b>Wesel</b>
<b>Dreisprung</b>					
<b>9,95</b>	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>10.06.05</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Kugel (6 kg)</b>					
<b>11,79</b>	<i>Schiermeister, Werner</i>	<b>54</b>	<b>STV</b>	<b>12.09.09</b>	<b>Hamburg</b>
<b>Kugel (6,25 kg)</b>					
<b>11,20</b>	<i>Caninenberg, Ernst</i>	<b>44</b>	<b>STV</b>	<b>01.05.00</b>	<b>Köln</b>
<b>Kugel (7,25kg)</b>					
<b>10,04</b>	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>23.09.06</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Diskus (1,5kg)</b>					
<b>36,55</b>	<i>Caninenberg, Ernst</i>	<b>44</b>	<b>STV</b>	<b>02.06.00</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Diskus (1,75kg)</b>					
<b>19,46</b>	<i>Kirchhoff, Karl-Heinz</i>	<b>32</b>	<b>TVB</b>	<b>02.05.87</b>	<b>Kamp</b>
<b>Speer (700gr)</b>					
<b>36,61</b>	<i>Schiermeister, Werner</i>	<b>54</b>	<b>STV</b>	<b>14.06.09</b>	<b>Ahlen</b>

## M 55

<b>Schleuderball</b> (1,5kg) <b>47,70</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>13.09.98 Essen</b>
<b>Hammer</b> (6kg) <b>26,85</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>11.10.08 Groß-Hesepe</b>
<b>Gewicht</b> (11,24kg) <b>12,11</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>11.10.08 Groß-Hesepe</b>
<b>Dreikampf</b> <b>1448</b>	<b>75m - Weitsprung – Kugel (7,26)</b> <b>Unterloh, Friedhelm</b> <b>9,8 – 4,77 – 9,99</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>10.09.05 Bruckhausen</b>
<b>Dreikampf</b> <b>1328</b>	<b>75m – Weit – Kugel (6,25)</b> <b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>11.06.05 Hünxe</b>
<b>Dreikampf</b> <b>1395</b>	<b>100m – Weit – Kugel (6kg)</b> <b>Unterloh, Friedhelm</b> <b>12,7 – 5,17 – 10,27</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>01.05.07 Leverkusen</b>
<b>Dreikampf</b> <b>2668</b>	<b>100m – Weit – Kugel (6,25)</b> <b>Schumann, Klaus</b> <b>13,3/4,17/9,06</b>	<b>36</b>	<b>TVB</b>	<b>13.06.92 Bruckhausen</b>
<b>Dreikampf</b> <b>1219</b>	<b>100m – Weit – Kugel (7,25)</b> <b>Unterloh, Friedhelm</b> <b>13,2 – 4,75 – 10,04</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>23.09.06 Bruckhausen</b>
<b>5-Kampf</b> <b>2929</b>	<b>Weit – Speer – 200 – Diskus – 1500</b> <b>Schiermeister, Werner</b> <b>4,78 – 36,61 - 28,09 – 35,74 – 6:40,46</b>	<b>54</b>	<b>STV</b>	<b>13.06.09 Ahlen</b>
<b>Wurf-Mehrk.</b> <b>1962</b>	<b>Hammer (6kg) – Kugel (6kg) – Diskus (1,5kg) – Speer (700gr) – Gew.11,34 kg.</b> <b>Unterloh, Friedhelm</b> <b>26,85 – 9,71 – 23,88 – 28,40 – 12,11</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>11.10.08 Groß-Hesepe</b>

## M 55

## Halle

60m 8,10	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	08.01.06	Düsseldorf
100m 15,04	<i>Wagner, Runald</i>	48	TUS	16.02.02	Düsseldorf
200m 26,54	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	08.01.06	Düsseldorf
800m 2:33,14	<i>Wagner, Runald</i>	48	TUS	18.01.03	Düsseldorf
1500m 5:22,25	<i>Tohermes, Kurt</i>	55	STV	10.01.10	Düsseldorf
3000m 11:28,86	<i>Tohermes, Kurt</i>	55	STV	20.02.10	Düsseldorf
60mH 10,74	<i>Winfried Heckner</i>	50	STV	19.03.06	Linz
4x200m 1:52:09	<i>H.-J.Sura, W.Heckner, J.Remke, F.Unterloh</i>			07.01.07	Düsseldorf
Weitspr. 5,41	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	11.02.07	Düsseldorf
Kugel 11,67	<i>Spickermann, Heino</i>	57	STV	17.02.13	Düsseldorf

## M 60

<b>50m</b> <b>6,7</b>	<b><i>Isselhorst, Willi</i></b>	<b>19</b>	<b>TVB</b>	<b>06.09.80</b>	<b><i>Bruckhausen</i></b>
<b>75m</b> <b>10,37</b>	<b><i>Unterloh, Friedhelm</i></b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>19.04.13</b>	<b><i>Düsseldorf</i></b>
<b>100m</b> <b>12,77</b> +0,0	<b><i>Heckner, Winfried</i></b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>03.07.10</b>	<b><i>Kevelaer</i></b>
13,39 -0,2	Eidens, Andreas	56	STV	30.06.18	Mönchengladbach
<b>150m</b> <b>20,19</b>	<b><i>Unterloh, Friedhelm</i></b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>19.04.13</b>	<b><i>Düsseldorf</i></b>
<b>200m</b> <b>26,83</b> -0,4	<b><i>Heckner, Winfried</i></b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>23.07.10</b>	<b><i>Nyiregyhaza Ungarn</i></b>
28,67 -0,9	Eidens, Andreas	56	STV	31.05.18	Mönchengladbach
<b>300m</b> <b>47,43</b>	<b><i>Unterloh, Friedhelm</i></b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>19.04.13</b>	<b><i>Düsseldorf</i></b>
<b>400m</b> <b>65,52</b>	<b><i>Dera, Alfred</i></b>	<b>37</b>	<b>TUS</b>	<b>02.08.97</b>	<b><i>Uerdingen</i></b>
<b>800m</b> <b>2:28,10</b>	<b><i>Dera, Alfred</i></b>	<b>37</b>	<b>TUS</b>	<b>16.08.97</b>	<b><i>Schweinfurt</i></b>
<b>1000m</b> <b>3:15,27</b>	<b><i>Dera, Alfred</i></b>	<b>37</b>	<b>TUS</b>	<b>25.06.97</b>	<b><i>Oedt</i></b>
<b>1500m</b> <b>4:56,6</b>	<b><i>Tockloth, Fredy</i></b>	<b>36</b>	<b>TUS</b>	<b>05.09.97</b>	<b><i>Oberhausen</i></b>
5:58,05	Tohermes, Kurt	55	STV	18.04.18	Duisburg
<b>2000m</b> <b>8:20,0</b>	<b><i>Wendland, Friedrich</i></b>	<b>28</b>	<b>TVB</b>	<b>13.06.92</b>	<b><i>Bruckhausen</i></b>
8:22,63	Tohermes, Kurt	55	STV	11.04.18	Duisburg
<b>3000m</b> <b>10:35,90</b>	<b><i>Hesselmann, Horst</i></b>	<b>52</b>	<b>STV</b>	<b>14.08.14</b>	<b><i>Bergisch-Gladbach</i></b>
11:17,90	Hesselmann, Rolf	57	STV	22.06.18	Baunatal
11:24,36	Pollack, Ulrich	54	STV	22.09.18	Baunatal
12:56,73	Tohermes, Dr. Kurt	55	STV	05.05.18	Lüdenscheid
13:51,65	Diker, Uwe	55	STV	05.05.18	Lüdenscheid
<b>5000m</b> <b>18:14,94</b>	<b><i>Tockloth, Fredy</i></b>	<b>36</b>	<b>TUS</b>	<b>20.09.97</b>	<b><i>Recklinghausen</i></b>
<b>10000m</b> <b>38:14,02</b>	<b><i>Tockloth, Fredy</i></b>	<b>36</b>	<b>TUS</b>	<b>15.08.97</b>	<b><i>Schweinfurth</i></b>



## M 60

<b>100mH</b>					
<b>19,20 +0,5</b>	<b>Heckner, Winfried</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>23.05.10</b>	<b>Limburghof</b>
<b>4 x 50m</b>					
<b>26,95</b>	<b>H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, W.Heckner</b>		<b>STV</b>	<b>30.04.10</b>	<b>Langenfeld</b>
<b>4 x 75m</b>					
<b>39,54</b>	<b>H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, W.Heckner</b>		<b>STV</b>	<b>30.04.10</b>	<b>Langenfeld</b>
<b>4 x 100m</b>	<b>StG Hünxe-Süchteln -Wesel</b>				
<b>51,56</b>	<b>W.Heckner, F.Unterloh, J.Remke, W.Ritte</b>		<b>STV</b>	<b>13.07.13</b>	<b>Mönchengladbach</b>
52,67	StG Hünxe-Bedburg			05.05.18	Lüdenscheid
	Heckner, Winfried	50	STV		
	Unterloh, Friedhelm	49	STV		
	Dannenberg, Volker	55	Bedb.		
	Eidens, Andreas	56	STV		
55,60	StG Hünxe-Bedburg			22.09.18	Baunatal
	Heckner, Winfried	50	STV		
	Unterloh, Friedhelm	49	STV		
	Remke, Jürgen	48	STV		
	Dannenberg, Volker	55	Bedb.		
66,07	StG. Hünxe-Bedburg	39	STV	05.05.18	Lüdenscheid
	Wolters, Heinrich	39	STV		
	Remke, Jürgen	48	STV		
	Grefer, Dirk	53	STV		
	Friese, Klaus	41	STV		
67,16	StG Hünxe-Bedburg			22.09.18	Baunatal
	Wolters, Heinrich	39	STV		
	Grefer, Dirk	53	STV		
	Friese, Klaus	41	STV		
	Diker, Uwe	55	STV		
<b>4x400m</b>	<b>StG Hünxe-Bedburg</b>				
<b>5:01,43</b>	<b>U.Diker, U.Pollak, K.Friese, K.Tohermes</b>			<b>26.08.17</b>	<b>Zella Mehlis</b>
<b>3 x 1000m</b>					
<b>10:16,90</b>	<b>H.Prella, B.Hesse, K.Friese</b>			<b>03.07.10</b>	<b>Kevelaer</b>
<b>4 x 1500m</b>					
<b>22:17,7</b>	<b>A.Dera, H.Finke, F.Wendland, F.Tockloth</b>			<b>26.04.97</b>	<b>Oberhausen</b>
<b>10 km</b>					
<b>39:40</b>	<b>Dera, Alfred</b>	<b>37</b>	<b>TUS</b>	<b>15.02.98</b>	<b>Duisburg</b>
46:18	Tohermes, Kurt	55	STV	06.07.18	Drevenack
<b>15 km</b>					
<b>60:42</b>	<b>Tockloth, Fredy</b>	<b>36</b>	<b>TUS</b>	<b>27.04.97</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>15 km Mannschaft</b>					
<b>3:08:06</b>	<b>F.Tockloth, A.Dera, H.Finke</b>			<b>27.04.97</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>½ Maraton</b>					
<b>1:24:57</b>	<b>Tockloth, Fredy</b>	<b>36</b>	<b>TUS</b>	<b>31.05.97</b>	<b>Den Haag Nederl.</b>
<b>½ Marathon Mannschaft</b>					
<b>4:22:57</b>	<b>F.Tockloth, H.Finke, A.Dera</b>			<b>28.03.98</b>	<b>Potsdam</b>

## M 60

<b>25 km</b> <b>1:46:37</b>	<b>Finke, Helmut</b>	<b>33</b>	<b>TUS</b>	<b>09.11.97</b>	<b>Bottrop</b>
<b>Marathon</b> <b>3:10:01</b>	<b>Freyer, Rolf</b>	<b>26</b>	<b>TVB</b>	<b>25.10.86</b>	<b>Essen</b>
<b>Hochsprung</b> <b>1,45</b>	<b>Hillje, Frank</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>03.06.10</b>	<b>Leverkusen</b>
<b>Weitsprung</b> <b>5,26 +1,3</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>01.05.09</b>	<b>Leverkusen</b>
4,08 -0,1	Eidens, Andreas	56	STV	05.05.18	Lüdenscheid
<b>Kugel (5 kg)</b> <b>12,97</b>	<b>Schiermeister, Werner</b>	<b>54</b>	<b>STV</b>	<b>01.05.14</b>	<b>Frechen</b>
11,50	Schiermeister, Werner	54	STV	22.09.18	Baunatal
<b>Kugel (6,25 kg)</b> <b>9,57</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>09.09.00</b>	<b>Gütersloh</b>
<b>Kugel (7,25 kg)</b> <b>9,03</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>23.04.99</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Diskus (1 kg)</b> <b>44,09</b>	<b>Schiermeister, Werner</b>	<b>54</b>	<b>STV</b>	<b>06.09.14</b>	<b>Essen</b>
35,77	Schiermeister, Werner	54	STV	05.05.18	Lüdenscheid
<b>Diskus (1,5 kg)</b> <b>37,00</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>24.09.99</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Diskus (2 kg)</b> <b>27,70</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>23.,4.99</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Diskus (gri)</b> <b>19,81</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>10.10.09</b>	<b>Groß-Hesepe</b>
<b>Hammer (5 kg)</b> <b>30,80</b>	<b>Depner, Horst</b>	<b>37</b>	<b>STV</b>	<b>21.09.98</b>	<b>Hünxe</b>
<b>Steinstoßen (7,25kg)</b> <b>8,35</b>	<b>Berg, Dieter</b>	<b>39</b>	<b>TVB</b>	<b>04.08.00</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Speer (600gr)</b> <b>33,24</b>	<b>Hillje, Frank</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>03.06.10</b>	<b>Leverkusen</b>
<b>Speer 800 gr (n.Speer)</b> <b>22,52</b>	<b>Markschat, Wolfgang</b>	<b>28</b>	<b>STV</b>	<b>12.08.89</b>	<b>Dinslaken</b>
<b>Schleuderball (1 kg)</b> <b>54,50</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>24.09.99</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Schleuderball (1 kg) Mannschaft</b> <b>105,36</b>	<b>H.Depner, D.Berg, H.Dennig</b>			<b>07.07.00</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Schleuderball (1,5 kg)</b> <b>47,60</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>01.10.99</b>	<b>Bruckhausen</b>

## M 60

<b>Gewicht</b> ( 7,26 kg ) <b>14,36</b>	<b>Overwien, Hans-Jürgen</b>	<b>47</b>	<b>STV</b>	<b>26.09.08 Hünxe</b>
<b>Gewicht</b> ( 9,08 kg ) <b>12,96</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>15.10.11 Nordhorn</b>
<b>Dreikampf</b> <b>1356 Pkt.</b>	<b>50m – Weit – Kugel</b> <b>Wolters, Heinrich</b> <b>7,64 / 4,33 / 11,56</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>26.08.00 Gelsenkirchen</b>
<b>Dreikampf</b> <b>2253 Pkt.</b>	<b>100m – Weit – Kugel</b> <b>Unterloh, Friedhelm</b> <b>13,2 – 4,90 – 10,55</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>04.09.10 Herten</b>
<b>Werfervierk.</b> <b>1907</b>	<b>Kugel – Diskus – Speer – Hammer</b> <b>Remke, Jürgen</b> <b>9,21 – 28,43 – 31,06 – 23,57</b>	<b>48</b>	<b>STV</b>	<b>15.10.11 Nordhorn</b>
<b>5 Kampf</b> <b>3175 Pkt.</b>	<b>Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m</b> <b>Wolters, Heinrich</b> <b>4,33 / 29,62 / 28,72 / 38,60 / 6:24,74</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>18.06.00 Lage</b>
<b>5 K. Mannsch.</b> <b>7078 Pkt.</b>	<b>Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m</b> <b>F.Unterloh, J.Remke, H-J. Overwien</b>		<b>STV</b>	<b>14.06.09 Ahlen</b>
<b>Wurf-Mehrk.</b> <b>2684</b>	<b>Hammer (5kg) – Kugel (5kg) – Diskus (1kg) – Speer (600gr) – Gew.9,08 kg.</b> <b>Unterloh, Friedhelm</b> <b>30,38 – 9,73 – 30,79 – 26,62 – 12,70</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>10.10.09 Groß-Hesepe</b>
<b>Wurf-Mehrk.</b> <b>Mannschaft</b> <b>7709 Pkt.</b>	<b>Hammer (5kg) – Kugel (5kg) – Diskus (1kg) – Speer (600gr) – Gew.9,08 kg.</b> <b>H.Wolters, F.Unterloh, H-J.Overwien</b>		<b>STV</b>	<b>15.10.11 Nordhorn</b>

## M 60

## DAMM

7791 Pkt.	STG. Hünxe-Süchteln-Wesel	STV	07.09.13 Hamburg
100m	12,69	Wolfgang Ritte	53 743
	13,53	Winfried Heckner	50 657
3000m	11:02,30	Wolfgang Hoffmann	51 652
	12:49,63	Klaus Friese	41 520
	15:17,92	Günter Weritz	35 (389)
Kugel	11,55	Wolfgang Ritte	53 641
	10,67	Friedhelm Unterloh	49 601
	10,11	H.-Jürgen Overwien	47 (574)
	8,88	Ludgar Wensing	53 (514)
Weitsprung	5,49	Wolfgang Ritte	53 744
	4,81	Friedhelm Unterloh	49 662
	3,93	Jürgen Remke	48 (548)
Diskus	35,80	Heinrich Wolters	39 596
	33,05	H.-Jürgen Sura	49 565
	28,95	H.-Jürgen Overwien	47 (518)
4x100	52,20	Winfried Heckner	50 1410
		Friedhelm Unterloh	49
		Jürgen Remke	48
		Wolfgang Ritte	53
4x100	61,08	Ludgar Wensing	53 1018
		Heinrich Wolters	39
		Dirk Grefer	53
		H.-Jürgen Overwien	47

## Team-DM

7616 Pkt	StG Hünxe-Bedburg	STV	05.05.18 Lüdenscheid
Kugel	Schiermeister, Werner	54	STV 11,49 638
	Dannenberg, Volker	55	Bedb. 10,73 603
	Unterloh, Friedhelm	49	STV 10,46 (591)
100m	Dannenberg, Volker	55	Bedb. 13,21 688
	Eidens, Andreas	56	STV 13,41 668
	Unterloh, Friedhelm	49	STV 13,66 (644)
Weitsprung	Dannenberg, Volker	55	Bedb. 4,88 671
	Unterloh, Friedhelm	49	STV 4,64 641
	Eidens, Andreas	56	STV 4,08 (568)
3000m	Pollak, Ulrich	55	STV 11:25,24 620
	Tohermes, Dr. Kurt	55	STV 12:56,73 513
	Diker, Uwe	55	STV 13:51,65 (459)
Diskus	Schiermeister, Werner	54	STV 35,77 595
	Sura, Hans Jürgen	49	STV 35,65 594
	Wolters, Heinrich	39	STV 28,91 (517)
4 x 100m	Heckner, Winfried	50	STV 52,67 1385
	Dannenberg, Volker	55	Bedb.
	Unterloh, Friedhelm	49	STV
	Eidens, Andreas	56	STV
4 x 100m	Wolters, Heinrich	39	STV 66,07 (844)
	Remke, Jürgen	49	STV
	Grefer, Dirk	53	STV
	Friese, Klaus	41	STV

## M 60

Team-DM					
7316 Pkt	StG Hünxe-Bedburg				22.09.18 Baunatal
100m	Dannenberg, Volker	55	Bedb.	13,77	634
	Unterloh, Friedhelm	49	STV	14,16	598
	Heckner, Winfried	50	STV	14,69	(553)
3000m	Hesselmann, Rolf	57	STV	11:17,90	630
	Hesselmann, Horst	52	STV	11:21,95	625
	Pollak, Ulrich	55	STV	11:24,36	(621)
4 x 100m	Heckner, Winfried	50	STV	55,60	1244
	Unterloh, Friedhelm	49	STV		
	Remke, Jürgen	48	STV		
	Dannenberg, Volker	55	Bedb.		
4 x 100m	Wolters, Heinrich	39	STV	67,16	(809)
	Grefer, Dirk	53	STV		
	Friese, Klaus	41	STV		
	Diker, Uwe	55	STV		
Weitsprung	Dannenberg, Volker	55	Bedb.	4,76	656
	Unterloh, Friedhelm	49	STV	4,31	598
	Heckner, Winfried	50	STV	4,19	(582)
Kugel	Schiermeister, Werner	54	STV	11,50	638
	Dannenberg, Volker	55	Bedb.	10,39	587
	Unterloh, Friedhelm	49	STV	10,15	(576)
Diskus	Wolters, Heinrich	39	STV	32,66	561
	Schiermeister, Werner	54	STV	31,23	545
	Sura, Hans Jürgen	49	STV	31,21	(544)

## M 60

## Halle

<b>60m</b> <b>8,25</b>	<b>Heckner, Winfried</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>13.02.10 Sindelfingen</b>
8,69	Eidens, Andreas	56	STV	14.01.18 Düsseldorf
<b>100m</b> <b>13,41</b>	<b>Heckner, Winfried</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>30.01.10 Fürth</b>
<b>200m</b> <b>27,05</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>20.02.10 Düsseldorf</b>
28,62	Eidens, Andreas	56	STV	25.02.18 Düsseldorf
<b>1500m</b> <b>6:08,13</b>	<b>Prella, Hans</b>	<b>43</b>	<b>TUS</b>	<b>07.01.07 Düsseldorf</b>
<b>3000m</b> <b>12:02,2</b>	<b>Winter, Heinz</b>	<b>40</b>	<b>TUS</b>	<b>19.02.00 Düsseldorf</b>
12:58,83	Tohermes, Kurt	55	STV	14.01.18 Düsseldorf
<b>60mH</b> <b>10,13</b>	<b>Heckner, Winfried</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>05.03.10 Kamloops Kanada</b>
<b>4x200m</b> <b>1:52,82</b>	<b>W.Heckner, V.Dannenberg, F.Unterloh, A.Eidens</b>			<b>05.03.17 Erfurt</b>
1:55,65	V.Dannenberg, W.Heckner, F.Unterloh, A.Eidens			04.03.18 Erfurt
2:00,33	V.Dannenberg, W.Heckner, F.Unterloh, J.Remke			07.01.18 Düsseldorf
2:17,09	J.Remke, H.Wolters, K.Tohermes, K.Friese			14.01.18 Düsseldorf
<b>Weitsprung</b> <b>5,30</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>20.02.10 Düsseldorf</b>
<b>Hochsprung</b> <b>1,42</b>	<b>Overwien, Hans-Jürgen</b>	<b>47</b>	<b>STV</b>	<b>13.01.08 Düsseldorf</b>
<b>Kugel</b> <b>11,16</b>	<b>Kenneweg, Bernd</b>	<b>48</b>	<b>STV</b>	<b>11.01.09 Düsseldorf</b>

## M 65

<b>50m</b>					
<b>7,21</b>		<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>17.04.15 Düsseldorf</b>
7,57		Unterloh, Friedhelm	49	STV	10.04.18 Lierenfeld
<b>75m</b>					
<b>10,25</b>		<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>17.04.15 Düsseldorf</b>
10,75		Unterloh, Friedhelm	49	STV	10.04.18 Lierenfeld
<b>100m</b>					
<b>13,12</b>	<b>-0,9</b>	<b>Heckner, Winfried</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>07.08.15 Lyon Fr.</b>
13,66	+2,6	Unterloh, Friedhelm	49	STV	05.05.18 Lüdenscheid
13,91	+0,1	Unterloh, Friedhelm	49	STV	10.06.18 Gladbeck
14,25	+1,2	Heckner, Winfried	50	STV	05.09.18 Malaga Sp.
<b>150m</b>					
<b>21,39</b>	<b>-0,5</b>	<b>Heckner, Winfried</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>02.04.17 Troisdorf</b>
<b>200m</b>					
<b>27,53</b>	<b>-0,8</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>17.05.14 Essen</b>
29,14	+0,4	Unterloh, Friedhelm	49	STV	10.06.18 Gladbeck
30,62	-1,4	Heckner, Winfried	50	STV	07.09.18 Malaga (Sp.)
<b>300m</b>					
<b>48,17</b>		<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>04.04.17 Lierenfeld</b>
<b>400m</b>					
<b>69,12</b>		<b>Wendland, Friedrich</b>	<b>28</b>	<b>TVB</b>	<b>27.08.94 Lübeck</b>
<b>800m</b>					
<b>2:38.86</b>		<b>Friese, Klaus</b>	<b>41</b>	<b>TVB</b>	<b>11.08.07 Wesel</b>
<b>1000m</b>					
<b>3:31,96</b>		<b>Friese, Klaus</b>	<b>41</b>	<b>TVB</b>	<b>05.09.09 Essen</b>
<b>1500m</b>					
<b>5:41,7</b>		<b>Wendland, Friedrich</b>	<b>28</b>	<b>TVB</b>	<b>03.06.10 Düsseldorf</b>
<b>3000m</b>					
<b>11:21,95</b>		<b>Hesselmann, Horst</b>	<b>52</b>	<b>STV</b>	<b>22.09.18 Baunatal</b>
11:21,95		Hesselmann, Horst	52	STV	22.09.18 Baunatal
<b>5000m</b>					
<b>21:50,2</b>		<b>Wendland, Friedrich</b>	<b>28</b>	<b>TVB</b>	<b>01.07.95 Oberhausen</b>
<b>10000m</b>					
<b>42:47,6</b>		<b>Finke, Helmut</b>	<b>33</b>	<b>TUS</b>	<b>22.08.98 Oberhausen</b>
<b>10km</b>					
<b>40:29</b>		<b>Finke, Helmut</b>	<b>33</b>	<b>TUS</b>	<b>04.04.98 Wegberg</b>
<b>15km</b>					
<b>60:55</b>		<b>Finke, Helmut</b>	<b>33</b>	<b>TUS</b>	<b>26.04.98 Bruckhausen</b>

## M 65

<b>Stundenlauf</b> 12 773m	<i>Winter, Heinz</i>	40	TUS	12.04.08	Oberaden
<b>½ Marathon</b> 1:27:24	<i>Finke, Helmut</i>	33	TUS	28.03.98	Potsdam
<b>25 km</b> 1:57:24	<i>Finke, Helmut</i>	33	TUS	12.11.00	Bottrop
<b>Marathon</b> 3:42:40	<i>Finke, Helmut</i>	33	TUS	13.10.02	Essen
<b>4 x 100m</b> 53,97	<i>H.Wolters, ,F.Unterloh, J.Remke, W.Heckner</i>			11.07.15	Zittau
<b>Hochsprung</b> 1,36	<i>Remke,Jürgen</i>	48	STV	31.05.14	Aachen
<b>Weitsprung</b> 4,98	<i>Isselhorst, Willi</i>	19	TVB	02.09.84	Bruckhausen
4,64 +0,1	Unterloh, Friedhelm	49	STV	05.05.18	Lüdenscheid
4,19 +1,1	Heckner, Winfried	50	STV	22.09.18	Baunatal
<b>Dreisprung</b> 9,71 -0,6	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>30.06.18</b>	<b>Mönchengladbach</b>
9,71 -0,6	Unterloh, Friedhelm	49	STV	30.06.18	Mönchengladbach
<b>Kugel ( 5kg )</b> 11,43	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	21.10.06	Osnabrück
10,46	Unterloh, Friedhelm	49	STV	05.05.18	Lüdenscheid
<b>Kugel ( 6 kg )</b> 9,66	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	16.09.06	Köngen
<b>Kugel ( 6,25kg )</b> 8,73	<i>Depner, Horst</i>	37	STV	23.08.02	Bruckhausen
<b>Kugel ( 7,25kg )</b> 7,98	<i>Depner, Horst</i>	37	STV	16.08.02	Bruckhausen
<b>Diskus ( 1kg )</b> 44,28	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	22.06.04	Osnabrück
35,65	Sura, Hans-Jürgen	49	STV	05.05.18	Lüdenscheid
30,37	Unterloh, Friedhelm	49	STV	07.07.18	Dinslaken
<b>Diskus ( 1,5kg )</b> 34,13	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	16.09.06	Köngen
<b>Diskus ( 1,75kg )</b> 29,20	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	05.05.05	Everswinkel
<b>Diskus ( 3 kg Griechisch )</b> 22,29	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	13.06.06	Osnabrück



## M 65

<b>Speer</b> ( 600gr )					
<b>32,34</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>22.06.04</b>	<b>Osnabrück</b>
23,50	Unterloh, Friedhelm	49	STV	07.07.18	Dinslaken
<b>Speer</b> ( 700gr )					
<b>25,10</b>	<b>Depner, Horst</b>	<b>37</b>	<b>STV</b>	<b>10.06.05</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Hammer</b> ( 5kg )					
<b>30,72</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>07.07.18</b>	<b>Dinslaken</b>
30,72	Unterloh, Friedhelm	49	STV	07.07.18	Dinslaken
<b>Schleuderball</b> ( 1 kg )					
<b>47,70</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>21.06.05</b>	<b>Osnabrück</b>
<b>Gewicht</b> ( 7,26 )					
<b>14,10</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>26.09.08</b>	<b>Hünxe</b>
<b>Gewicht</b> ( 9,08 )					
<b>13,87</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>07.07.18</b>	<b>Dinslaken</b>
13,87	Unterloh, Friedhelm	49	STV	07.07.18	Dinslaken
<b>Sprint-3Kampf 50m – 75m – 100m</b>					
<b>1652 Pkt.</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>17.04.15</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>30,90 Sek.</b>	<b>7,21 – 10,25 – 13,44</b>				
1246 Pkt.	Unterloh, Friedhelm	49	STV	10.04.18	Lierenfeld
	7,57 – 10,75 – 14,10				
<b>Dreikampf</b>	<b>50m – Weit – Kugel</b>				
<b>1255 Pkt.</b>	<b>Isselhorst, Willi</b>	<b>19</b>	<b>TVB</b>	<b>01.09.84</b>	<b>Bruckhausen</b>
	<b>7,3 – 4,88 – 10,66</b>				
<b>Dreikampf</b>	<b>75m – Weit – Kugel (7,26)</b>				
<b>985</b>	<b>Dennig, Horst</b>	<b>36</b>	<b>TVB</b>	<b>10.09.05</b>	<b>Bruckhausen</b>
	<b>11,8 – 3,67 – 6,73</b>				
<b>Dreikampf</b>	<b>100m – Weit – Kugel</b>				
<b>2350</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>27.08.16</b>	<b>Herten</b>
	<b>13,5 – 4,60 – 10,22</b>				
2152	Unterloh, Friedhelm	49	STV	01.09.18	Herten
	14,3 – 4,35 – 10,44				
	691 720 741				
<b>Dreikampf</b>	<b>Kugel – Diskus – Speer</b>				
<b>1287 o. Altersf.</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>01.05.07</b>	<b>Leverkusen</b>
	<b>9,66 – 36,93 – 24,31</b>				
<b>Int.Fünfkampf</b>	<b>Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m</b>				
<b>3244</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>22.06.14</b>	<b>Bad Oeynhausen</b>
	<b>4,70 - 26,28 - 27,71 - 29,22 - 6:44,52</b>				

**M 65**

**Werfer 5 Kampf Hammer 5kg – Kugel 5kg – Diskus 1kg – Speer 600gr – Gewicht 9,08**  
**3188 Pkt. Wolters, Heinrich 39 STV 20.03.05 Everswinkel**  
**25,82 – 10,30 – 37,80 – 27,82 – 13,60**  
**477 729 746 492 744**

2933 Pkt. Unterloh, Friedhelm 49 STV 07.07.18 Dinslaken  
30,72 – 10,12 – 27,16 – 23,50 – 13,44  
594 714 496 395 734

**Werfer 5 Kampf Hammer 5kg – Kugel 5kg – Diskus 1kg – Speer 600gr – Gewicht 9,08**  
**Mansch.**  
**8466 Pkt. H.Wolters, F.Unterloh, J.Remke STV 27.04.14 Meppen**

## M 65

## Halle

<b>50m</b> 7,9	<b>Wendland, Friedrich</b>	<b>28</b>	<b>TVB</b>	<b>13.11.94 Dortmund</b>
<b>60m</b> 8,40	<b>Heckner, Winfried</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>28.02.15 Erfurt</b>
8,78	Heckner, Winfried	50	STV	20.03.18 Madrid Span.
8,81	Unterloh, Friedhelm	49	STV	14.01.18 Düsseldorf
<b>100m</b> 13,40	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>18.01.14 Fürth</b>
<b>200m</b> 27,53	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>12.01.14 Düsseldorf</b>
29,91	Heckner, Winfried	50	STV	22.03.18 Madrid Span.
<b>800m</b> 2:44,88	<b>Friese, Klaus</b>	<b>41</b>	<b>TVB</b>	<b>10.01.10 Düsseldorf</b>
<b>1500m</b> 5:59,32	<b>Prella, Hans</b>	<b>43</b>	<b>TUS</b>	<b>11.01.09 Düsseldorf</b>
<b>3 000m</b> 12:39,0	<b>Wendland, Friedrich</b>	<b>28</b>	<b>TVB</b>	<b>12.11.95 Dortmund</b>
<b>4x200m</b> 2:01,01	<b>STV Hünxe</b> <b>Heckner, Winfried - Remke, Jürgen</b> <b>Friese, Klaus - Unterloh, Friedhelm</b>			<b>01.03.15 Erfurt</b>
<b>Hochsprung</b> 1,33	<b>Overwien, Hans-Jürgen</b>	<b>47</b>	<b>STV</b>	<b>08.01.12 Düsseldorf</b>
1,33	<b>Remke, Jürgen</b>	<b>48</b>	<b>STV</b>	<b>12.01.14 Düsseldorf</b>
<b>Weitsprung</b> 4,98	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>09.02.14 Düsseldorf</b>
4,62	Unterloh, Friedhelm	49	STV	03.03.18 Erfurt
<b>Dreisprung</b> 9,45	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>07.01.18 Düsseldorf</b>
9,45	Unterloh, Friedhelm	49	STV	07.01.18 Düsseldorf
<b>Kugel 5 kg</b> 10,76	<b>Overwien, Hans-Jürgen</b>	<b>47</b>	<b>STV</b>	<b>12.01.13 Düsseldorf</b>

## M 70

<b>50m</b>					
<b>7,7</b>	<i>Isselhorst, Willi</i>	<b>19</b>	<b>TVB</b>	<b>10.06.89</b>	<b>Bruckhausen</b>
8,37	Remke, Jürgen	48	STV	10.04.18	Lierenfeld
<b>75m</b>					
<b>10,79</b>	<i>Wolters, Heinrich</i>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>19.04.13</b>	<b>Düsseldorf</b>
11,89	Remke, Jürgen	48	STV	10.04.18	Lierenfeld
<b>100m</b>					
<b>14,50</b>	<b>+1,2</b> <i>Wolters, Heinrich</i>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>01.08.09</b>	<b>D.-Lierenfeld</b>
15,74	+0,9 Remke, Jürgen	48	STV	10.04.18	Lierenfeld
<b>150m</b>					
<b>23,17</b>	<i>Wolters, Heinrich</i>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>19.04.13</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>200m</b>					
<b>30,51</b>	<i>Wolters, Heinrich</i>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>16.05.09</b>	<b>Rheine</b>
33,92	Remke, Jürgen	48	STV	10.06.18	Gladbeck
<b>300m</b>					
<b>55,65</b>	<b>+0,0</b> <i>Friese, Klaus-Dieter</i>	<b>41</b>	<b>STV</b>	<b>17.04.15</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>400m</b>					
<b>71,68</b>	<i>Friese, Klaus-Dieter</i>	<b>41</b>	<b>TVB</b>	<b>18.06.11</b>	<b>Köln</b>
<b>800m</b>					
<b>2:43,15</b>	<i>Friese, Klaus-Dieter</i>	<b>41</b>	<b>TVB</b>	<b>29.07.11</b>	<b>Minden</b>
<b>1000m</b>					
<b>3:33,51</b>	<i>Friese, Klaus-Dieter</i>	<b>41</b>	<b>TVB</b>	<b>17.07.11</b>	<b>Oedt</b>
<b>1500m</b>					
<b>5:42,00</b>	<i>Weritz, Günter</i>	<b>35</b>	<b>STV</b>	<b>25.05.06</b>	<b>Mönchengladbach</b>
<b>3000m</b>					
<b>12:09,4</b>	<i>Weritz, Günter</i>	<b>35</b>	<b>STV</b>	<b>02.09.06</b>	<b>Leverkusen</b>
<b>5000m</b>					
<b>21:04;61</b>	<i>Weritz, Günter</i>	<b>35</b>	<b>STV</b>	<b>05.08.06</b>	<b>Aachen</b>
<b>4x100m</b>					
<b>64,80</b>	<b>STV Hünxe</b>			<b>31.05.18</b>	<b>Mönchengldbach</b>
	<i>Wolters, Heinrich</i>	<b>39</b>	<b>STV</b>		
	<i>Remke, Jürgen</i>	<b>48</b>	<b>STV</b>		
	<i>Friese, Klaus</i>	<b>41</b>	<b>STV</b>		
	<i>Overwien, Hans-Jürgen</i>	<b>47</b>	<b>STV</b>		
64,80	STV Hünxe			31.05.18	Mönchengldbach
	Wolters, Heinrich	39	STV		
	Remke, Jürgen	48	STV		
	Friese, Klaus	41	STV		
	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV		

## M 70

<b>5km</b> 26:57	<i>Winter, Heinz</i>	40	STV	23.02.13	Duisburg
<b>10km</b> 43:13	<i>Finke, Helmut</i>	33	TUS	24.08.03	Hamminkeln
<b>15km</b> 66:56	<i>Finke, Helmut</i>	33	TUS	01.03.03	Duisburg
<b>½ Marathon</b> 1:36:40	<i>Finke, Helmut</i>	33	TUS	05.04.03	Duisburg
<b>25km</b> 2:01:01	<i>Finke, Helmut</i>	33	TUS	02.11.03	Bottrop
<b>Marathon</b> 4:35:29	<i>Finke, Helmut</i>	33	TUS	01.06.03	Duisburg
<b>Hochsprung</b>					
<b>1,20</b>	<i>Remke, Jürgen</i>	48	STV	29.06.18	Mönchengladbach
1,20	Remke, Jürgen	48	STV	29.06.18	Mönchengladbach
<b>Weitsprung</b>					
<b>4,36</b>	<i>Isselhorst, Willi</i>	19	TVB	04.05.91	Bruckhausen
2,42 +0,9	Remke, Jürgen	48	STV	10.06.18	Gladbeck
<b>Kugel (4 kg)</b>					
<b>11,98</b>	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	02.05.09	Rheine
<b>Kugel (5 kg)</b>					
<b>10,21</b>	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	08.05.10	Lüdenscheid
<b>Diskus (1kg)</b>					
<b>40,58</b>	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	20.06.10	Essen
22,69	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	31.05.18	Mönchengladbach
<b>Diskus (1,5kg)</b>					
<b>31,22</b>	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	02.10.10	Düsseldorf
<b>Diskus (gri)</b>					
<b>22,18</b>	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	10.10.09	Groß-Hesepe
<b>Speer (500gr)</b>					
<b>30,15</b>	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	12.06.11	Hückelhoven
<b>Speer (600gr)</b>					
<b>29,29</b>	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	16.05.09	Rheine
<b>Speer (700gr)</b>					
<b>24,72</b>	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	17.09.11	Herten
<b>Hammer (4kg)</b>					
<b>35,88</b>	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	12.06.11	Hückelhoven
<b>Hammer ( 5kg )</b>					
<b>33,79</b>	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	17.07.11	Wuppertal-Ronsdorf

## M 70

<b>Gewicht (7,26kg)</b>					
14,77		<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	16.08.09 Meppen
<b>Gewicht ( 9,08 kg )</b>					
14,10		<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	02.04.11 Groß-Hesepe
<b>Steinstoßen ( 3kg )</b>					
13,51m		<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	17.07.11 Wuppertal-Ronsdorf
<b>Steinstoßen ( 5kg )</b>					
10,03m		<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	17.07.11 Wuppertal-Ronsdorf
<b>Steinstoßen (7.5 kg )</b>					
8,30m		<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	17.07.11 Wuppertal-Ronsdorf
<b>Gew. (5 kg)</b>					
19,09		<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	20.10.13 Leichlingen
<b>Schleuderball ( 1 kg )</b>					
47,35		<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	09.04.11 Essen
<b>Sprint-3Kampf 50m – 75m – 100m</b>					
945	Pkt.	<i>Remke, Jürgen</i>	48	STV	10.04.18 Lierenfeld
		8,37 – 11,89 – 15,74			
945	Pkt.	<i>Remke, Jürgen</i>	48	STV	10.04.18 Lierenfeld
		8,37 – 11,89 – 15,74			
<b>Sprint-3Kampf 100m – 200m – 300m</b>					
1124	Pkt	<i>Friese, Klaus-Dieter</i>	49	STV	17.04.15 Düsseldorf
1:47,72	Sek.	17,05 – 35,02 – 55,65			
<b>Dreikampf</b>	<b>50m – Weit – Kugel (4kg)</b>				
2529		<i>Isselhorst, Willi</i>	19	TVB	04.05.91 Bruckhausen
		8,0 – 4,36 – 9,39			
<b>Dreikampf</b>	<b>100m – Weit – Kugel (4kg)</b>				
2096		<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	10.09.11 Herten
		14,7 – 3,76 – 10,67			
<b>Dreikampf</b>	<b>Steinstoßen ( 3 – 5 – 7.5 kg )</b>				
31,84m		<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	17.07.11 Wuppertal-Ronsdorf
<b>Werfer 3 Kampf</b>	<b>Hammer 4kg – Gewicht 5kg – Stein 5kg</b>				
1982		<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	20.10.13 Leichlingen
		32,21 – 19,09 – 8,60			
<b>Werfer 5 Kampf</b>	<b>Hammer – Kugel – Diskus – Speer - Gewicht</b>				
3714		<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	12.06.11 Hückelhoven
		35,88 – 10,31 – 37,98 – 30,15 – 14,25			
<b>Fünfkampf</b>	<b>Weit – Speer (500gr.)– 200m – Diskus – 1500m</b>				
2463	Pkt	<i>Friedrich Wendland</i>	28	TVB	24.10.98 Gelsenkirchen
		3,40 – 16,88 – 34,5 – 17,11 – 6:53,6			
<b>Fünfkampf</b>	<b>Weit – Speer (600gr.)– 200m – Diskus – 1500m</b>				
3256	Pkt	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	16.05.09 Rheine
		3,95 – 29,29 – 30,51 – 37,41 – 7:46,55			

## M 70

## Halle

<b>60m</b> <b>9,02</b>	<b><i>Wolters, Heinrich</i></b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>13.02.10 Sindelfingen</b>
9,62	Remke, Jürgen	48	STV	14.01.18 Düsseldorf
<b>100m</b> <b>16,26</b>	<b><i>Wendland, Friedrich</i></b>	<b>28</b>	<b>TVB</b>	<b>14.02.98 Düsseldorf</b>
<b>200m</b> <b>30,89</b>	<b><i>Wolters, Heinrich</i></b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>25.02.12 Düsseldorf</b>
33,16	Remke, Jürgen	48	STV	25.02.18 Düsseldorf
<b>400m</b> <b>72,52</b>	<b><i>Friese, Klaus</i></b>	<b>41</b>	<b>TVB</b>	<b>25.02.12 Düsseldorf</b>
<b>800m</b> <b>2:41,66</b>	<b><i>Friese, Klaus</i></b>	<b>41</b>	<b>TVB</b>	<b>03.03.12 Erfurt</b>
<b>1500m</b> <b>5:56,61</b>	<b><i>Friese, Klaus</i></b>	<b>41</b>	<b>TVB</b>	<b>27.11.11 Düsseldorf</b>
<b>Kugel</b> <b>11,33</b>	<b><i>Wolters, Heinrich</i></b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>25.02.12 Düsseldorf</b>

## M 75

<b>50m</b>						
<b>8,10</b>	<i>+0,0</i>	<b><i>Wolters, Heinrich</i></b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>17.04.15</b>	<b>Düsseldorf</b>
8,47	+	Wolters, Heinrich	39	STV	10.04.18	Lierenfeld
<b>75m</b>						
<b>11,63</b>	<i>+0,0</i>	<b><i>Wolters, Heinrich</i></b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>17.04.15</b>	<b>Düsseldorf</b>
12,13	+	Wolters, Heinrich	39	STV	10.04.18	Lierenfeld
13,41	+	Friese, Klaus	41	STV	10.04.18	Lierenfeld
<b>100m</b>						
<b>15,20</b>	<i>-0,1</i>	<b><i>Wolters, Heinrich</i></b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>31.05.14</b>	<b>Aachen</b>
16,06	+1,0	Wolters, Heinrich	39	STV	24.06.18	Köln
17,30	+1,0	Friese, Klaus	41	STV	24.06.18	Köln
<b>200m</b>						
<b>31,92</b>	<i>0,5</i>	<b><i>Wolters, Heinrich</i></b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>13.07.14</b>	<b>Erfurt</b>
33,85	+0,1	Wolters, Heinrich	39	STV	10.06.18	Gladbeck
<b>300m</b>						
<b>56,58</b>		<b><i>Friese, Klaus</i></b>	<b>41</b>	<b>STV</b>	<b>04.04.17</b>	<b>Lierenfeld</b>
<b>400m</b>						
<b>77,97</b>		<b><i>Friese, Klaus</i></b>	<b>41</b>	<b>STV</b>	<b>18.06.16</b>	<b>Köln</b>
<b>800m</b>						
<b>2:53,59</b>		<b><i>Friese, Klaus</i></b>	<b>41</b>	<b>STV</b>	<b>30.06.17</b>	<b>Zittau</b>
2:58,09		Friese, Klaus	41	STV	29.06.18	Mönchengladbach
<b>1000m</b>						
<b>3:50,75</b>		<b><i>Friese, Klaus</i></b>	<b>41</b>	<b>STV</b>	<b>22.06.16</b>	<b>Oedt</b>
<b>1500m</b>						
<b>6:15,04</b>		<b><i>Friese, Klaus</i></b>	<b>41</b>	<b>STV</b>	<b>09.07.16</b>	<b>Leinefelde</b>
<b>3000m</b>						
<b>13:05,82</b>		<b><i>Weritz, Günter</i></b>	<b>35</b>	<b>STV</b>	<b>08.05.10</b>	<b>Lüdenscheid</b>
14:33,2		Friese, Klaus	41	STV	01.09.18	Herten
<b>5000m</b>						
<b>23:00,96</b>		<b><i>Weritz, Günter</i></b>	<b>35</b>	<b>STV</b>	<b>16.05.10</b>	<b>Wesel</b>



## M 75

## 5 km

**35:40**      **Winter Heinz**      **40**      **STV**      **13.05.18 Schermbeck**

35:40      Winter Heinz      40      STV      13.05.18 Schermbeck

## 10 km

**47:24**      **Weritz, Günter**      **35**      **STV**      **17.04.10 Winnekendonk**

1:13,49      Winter Heinz      40      STV      24.03.18 Duisburg

## ½ Marathon

**2:02:29**      **Weritz, Günter**      **35**      **STV**      **20.05.13 Weeze**

## Weitsprung

**3,48**      **Wolters, Heinrich**      **39**      **STV**      **27.08.16 Herten**

3,25      Wolters, Heinrich      39      STV      01.09.18 Herten

## Kugel (3 kg)

**11,10**      **Wolters, Heinrich**      **39**      **STV**      **09.11.14 Rütenbrock**

## Kugel (4 kg)

**10,50**      **Wolters, Heinrich**      **39**      **STV**      **31.05.14 Aachen**

8,20      Wolters, Heinrich      39      STV      13.10.18 Gildehaus

## Kugel (5kg)

**7,82**      **Isselhorst, Willi**      **19**      **TVB**      **01.05.96 Köln**

## Kugel (6 kg)

**8,01**      **Wolters, Heinrich**      **39**      **STV**      **09.11.14 Rütenbrock**

## Kugel (7,26 kg)

**7,47**      **Wolters, Heinrich**      **39**      **STV**      **09.11.14 Rütenbrock**

## Diskus (0,75kg)

**34,06**      **Wolters, Heinrich**      **39**      **STV**      **09.11.14 Rütenbrock**

## Diskus (1kg)

**37,42**      **Wolters, Heinrich**      **39**      **STV**      **01.03.14 Erfurt**

33,65      Wolters, Heinrich      39      STV      01.07.18 Herten

## Diskus (1,25kg)

**26,75**      **Wolters, Heinrich**      **39**      **STV**      **09.11.14 Rütenbrock**

## Diskus griech. (2,5kg)

**20,57**      **Wolters, Heinrich**      **39**      **STV**      **09.11.14 Rütenbrock**

## Hammer (4kg)

**32,09**      **Wolters, Heinrich**      **39**      **STV**      **10.10.15 Gildehaus**

28,85      Wolters, Heinrich      39      STV      13.10.18 Gildehaus

## Speer (500gr)

**30,02**      **Wolters, Heinrich**      **39**      **STV**      **12.04.14 Leichlingen**

20,91      Wolters, Heinrich      39      STV      13.10.18 Gildehaus

## M 75

<b>Speer</b> (600g) <b>17,06</b>	<b>Klemens, Alfred</b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>21.08.93</b>	<b>Kamp</b>
<b>Gew.</b> (7,25) <b>13,25</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>10.10.15</b>	<b>Gildehaus</b>
12,07	Wolters, Heinrich	39	STV	07.07.18	Dinslaken
<b>Gew.</b> (9 kg) <b>10,53</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>02.10.16</b>	<b>Dinslaken</b>
<b>Schleuderball</b> (1kg) <b>41,16</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>26.04.15</b>	<b>Essen</b>
<b>Steinst.</b> (5kg) <b>8,56</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>12.04.14</b>	<b>Leichlingen</b>
<b>Sprint-3Kampf 50m – 75m – 100m</b> <b>1348 Pkt. Wolters, Heinrich</b> <b>35,16 Sek. 8,10 – 11,63 – 15,43</b>		<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>17.04.15</b>	<b>Düsseldorf</b>
873 Pkt. Wolters, Heinrich 8,47 – 12,13 – 16,50		39	STV	10.04.18	Lierenfeld
<b>Sprint-3Kampf 100m – 200m – 300m</b> <b>1187 Pkt. Friese, Klaus</b> <b>1:40,40 Sek. 17,85 – 35,76 – 56,79</b> <b>475 545 138</b>		<b>41</b>	<b>STV</b>	<b>08.04.16</b>	<b>Lierenfeld</b>
<b>Dreikampf 50m – Weit – Kugel</b> (4kg) <b>585 Klemens, Alfred</b> <b>8,7/2,96/8,70</b>		<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>10.06.95</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Dreikampf 100m – Weit – Kugel</b> (4kg) <b>2095 Pkt. Wolters, Heinrich</b> <b>15,2 – 3,41 – 9,46</b>		<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>22.08.15</b>	<b>Herten</b>
1730 Pkt. Wolters, Heinrich 16,2 – 3,25 – 8,06 614 554 562		39	STV	01.09.18	Herten
<b>Fünfkampf Wurf Hammer 4kg – Kugel 4kg – Diskus 1kg – Speer 500 g.- Gew. 7,26 kg.</b> <b>3493 Pkt. Wolters, Heinrich</b> <b>30,43 – 9,63 – 33,05 – 20,84 – 12,87</b>		<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>27.04.14</b>	<b>Meppen</b>
3060 Pkt. Wolters, Heinrich 28,85 – 8,20 – 31,53 – 20,91 – 10,91 535 553 725 371 686		39	STV	13.10.18	Gildehaus
<b>Fünfkampf Wurf Hammer 4kg – Kugel 4kg – Diskus 1kg – Speer 500 g.- Gew. 9 kg.</b> <b>3170 Wolters, Heinrich</b> <b>28,80 – 9,37 – 34,23 – 19,61 – 10,53</b> <b>635 666 851 401 617</b>		<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>02.10.16</b>	<b>Dinslaken</b>
<b>Diskurama 0,75 kg – 1 kg – 1,25 kg</b> <b>91,66 m Wolters, Heinrich</b>		<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>09.11.14</b>	<b>Rütenbrock</b>
<b>Shotorama 3 kg – 4 kg – 5 kg – 6 kg – 7,26 kg</b> <b>45,33 m Wolters, Heinrich</b> <b>11,10 – 9,93 – 8,82 – 8,01 – 7,47</b>		<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>09.11.14</b>	<b>Rütenbrock</b>

## M 75

## Halle

<b>50m</b> 8,6	<b><i>Isselhorst, Willi</i></b>	<b>19</b>	<b>TVB</b>	<b>12.11.95 Dortmund</b>
<b>60m</b> 9,47	<b><i>Wolters, Heinrich</i></b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>12.01.14 Düsseldorf</b>
10,03	Wolters, Heinrich	39	STV	25.02.18 Düsseldorf
<b>200m</b> 31,97	<b><i>Wolters, Heinrich</i></b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>01.03.14 Erfurt</b>
34,26	Wolters, Heinrich	39	STV	14.01.18 Düsseldorf
<b>800m</b> 3:05,41	<b><i>Friese, Klaus</i></b>	<b>41</b>	<b>STV</b>	<b>04.03.17 Erfurt</b>
3:06,74	Friese, Klaus	41	STV	03.03.18 Erfurt
<b>Weitsprung</b> 3,22	<b><i>Wolters, Heinrich</i></b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>01.02.15 Düsseldorf</b>
<b>Kugel (4kg)</b> 11,00	<b><i>Wolters, Heinrich</i></b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>09.02.14 Düsseldorf</b>
8,72	Wolters, Heinrich	39	STV	25.02.18 Düsseldorf

## M 80

<b>50m</b> <b>9,1</b>	<b><i>Isselhorst, Willi</i></b>	<b>19</b>	<b>TVB</b>	<b>29.08.99</b>	<b><i>Bruckhausen</i></b>
<b>3000m</b> <b>17:44,2</b>	<b><i>Klemens, Alfred</i></b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>04.08.00</b>	<b><i>Bruckhausen</i></b>
<b>Weitsprung</b> <b>3,34</b>	<b><i>Klemens, Alfred</i></b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>22.06.01</b>	<b><i>Bruckhausen</i></b>
<b>Kugel (3 kg)</b> <b>8,56</b>	<b><i>Klemens, Alfred</i></b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>05.07.02</b>	<b><i>Bruckhausen</i></b>
<b>Kugel (4 kg)</b> <b>8,91</b>	<b><i>Klemens, Alfred</i></b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>14.04.00</b>	<b><i>Bruckhausen</i></b>
<b>Kugel (5 kg)</b> <b>7,40</b>	<b><i>Klemens, Alfred</i></b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>24.08.01</b>	<b><i>Bruckhausen</i></b>
<b>Kugel (7,25)</b> <b>6,20</b>	<b><i>Klemens, Alfred</i></b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>16.08.02</b>	<b><i>Bruckhausen</i></b>
<b>Diskus (1 kg)</b> <b>24,12</b>	<b><i>Klemens, Alfred</i></b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>30.08.01</b>	<b><i>Bruckhausen</i></b>
<b>Speer (600 gr)</b> <b>18,80</b>	<b><i>Klemens, Alfred</i></b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>30.07.99</b>	<b><i>Bruckhausen</i></b>
<b>Hammer (3 kg)</b> <b>22,47</b>	<b><i>Klemens, Alfred</i></b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>12.05.00</b>	<b><i>Bruckhausen</i></b>
<b>Hammer (4 kg)</b> <b>17,80</b>	<b><i>Klemens, Alfred</i></b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>30.08.01</b>	<b><i>Bruckhausen</i></b>
<b>Steinstoßen (5 kg)</b> <b>7,26</b>	<b><i>Klemens, Alfred</i></b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>04.08.00</b>	<b><i>Bruckhausen</i></b>
<b>Schleuderball (1 kg)</b> <b>26,35</b>	<b><i>Klemens, Alfred</i></b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>04.08.00</b>	<b><i>Bruckhausen</i></b>

**M 85**

<b>50m</b> <b>10,4</b>	<b><i>Klemens, Alfred</i></b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>14.06.03</b>	<b><i>Bruckhausen</i></b>
<b>1000m</b> <b>7:03,0</b>	<b><i>Klemens, Alfred</i></b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>28.05.04</b>	<b><i>Bruckhausen</i></b>
<b>Weitsprung</b> <b>2,51</b>	<b><i>Klemens, Alfred</i></b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>14.06.03</b>	<b><i>Bruckhausen</i></b>
<b>Kugel (3kg)</b> <b>8,68</b>	<b><i>Klemens, Alfred</i></b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>12.09.03</b>	<b><i>Bruckhausen</i></b>
<b>Kugel (5kg)</b> <b>7,22</b>	<b><i>Klemens, Alfred</i></b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>10.09.05</b>	<b><i>Bruckhausen</i></b>
<b>Kugel (6kg)</b> <b>6,45</b>	<b><i>Klemens, Alfred</i></b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>17.09.04</b>	<b><i>Bruckhausen</i></b>
<b>Kugel (7,25kg)</b> <b>6,89</b>	<b><i>Klemens, Alfred</i></b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>10.10.03</b>	<b><i>Bruckhausen</i></b>
<b>Diskus (1kg)</b> <b>24,40</b>	<b><i>Klemens, Alfred</i></b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>19.09.03</b>	<b><i>Bruckhausen</i></b>
<b>Hammer (4kg)</b> <b>20,16</b>	<b><i>Klemens, Alfred</i></b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>05.11.05</b>	<b><i>Dinslaken</i></b>
<b>Dreikampf</b> <b>705 Pkt.</b>	<b>50m – Weit – Kugel (4kg)</b> <b><i>Klemens, Alfred</i></b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>14.06.03</b>	<b><i>Bruckhausen</i></b>
<b>Dreikampf</b> <b>732 Pkt.</b>	<b>50m – Weit Stand – Kugel (5kg)</b> <b><i>Klemens, Alfred</i></b> <b>10,4 – 1,48 – 7,22</b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>10.09.05</b>	<b><i>Bruckhausen</i></b>

**M 90**

<b>Kugel 3 kg</b> <b>7,06</b>	<b><i>Klemens, Alfred</i></b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>06.09.08</b>	<b><i>Bruckhausen</i></b>
----------------------------------	-------------------------------	-----------	------------	-----------------	---------------------------

## Frauen

100m 13,3	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	16.06.94	Düsseldorf
200m 28,5	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	06.06.03	Wesel
400m 61,57	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	03.06.99	Erkelenz
800m 2:23;54	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	14.06.96	Wesel
1000m 4:06,1	<i>Tohermes, Gabriele</i>	56	TUS	26.08.05	Bruckhausen
1500m 4:48,90	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	20.06.04	Kevelaer
2000m 7:30,8	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	02.09.84	Bruckhausen
3000m 10:42,36	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	20.08.00	Willich
5000m 18:26,08	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	01.07.00	Krefeld
10000m 38:44,4	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	07.10.00	Oberhausen
400mH 74,46	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	12.07.02	Kevelaer
10 km 38:31	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	21.04.02	Koblenz
10 km Mannschaft 2:19:45	<i>S.Backhaus,E.Stockhausen,C.Giesbers</i>			30.09.07	Bruckhausen
15 km 60:10	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	21.05.83	Orsoy
15 km Mannschaft 3:34:59	<i>K. Leiting, S. Backhaus, G. Tohermes</i>			03.04.05	Bruckhausen
Stundenlauf 14490	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	12.04.82	Menzelen
½ Marathon 1:36:03	<i>Leiting, Karin</i>	52	TUS	22.03.97	Neustadt
½ Marath-Mannschaft 5:13:52	<i>K.Leiting, U.Berger, W.Michels</i>			22.03.97	Neustadt
25km 1:46,36	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	14.09.85	Duisburg

## Frauen

4 x 100m 55,09	<i>G.Hüttermann, O.Kern, K.Schroller, C.Helke</i>			<i>14.07.02 Kevelaerl</i>
Marathon 3:12,40	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	<i>22.10.83 Essen</i>
Marathon-Mannschaft 10:43:32	<i>M.Hübers, M.Kühn, H.Koopmann</i>			<i>30.04.00 Duisburg</i>
Hochsprung 1,45	<i>Lunow, Regina</i>	62	TVB	<i>16.06.91 Bruckhausen</i>
Weitsprung 4,84	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	<i>02.07.95 Hünxe</i>
Kugel 4kg 10,77	<i>Lunow, Regina</i>	62	TVB	<i>11.07.92 Hünxe</i>
Diskus 1kg 25,36	<i>Henschel, Gisela</i>	50	STV	<i>26.02.05 Düsseldorf</i>
Schleuderball 33,16	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	<i>25.08.96 Rheurdt</i>
Dreikampf 1404	<i>100 – Weit – Kugel Hüttermann, Gabriele 13,8/4,60/7,27</i>	53	STV	<i>21.05.94 Leverkusen</i>

## Halle

60m 8,80	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	<i>26.02.96 Düsseldorf</i>
200m 33,2	<i>Schadeck-Gressel, C.</i>	50	STV	<i>26.02.94 Düsseldorf</i>
3000m 13:48,9	<i>Michels, Waltraut</i>	41	TUS	<i>26.02.94 Düsseldorf</i>
Hochsprung 1,31	<i>Helke, Christel</i>	56	STV	<i>22.02.97 Düsseldorf</i>
Weitsprung 4,78	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	<i>18.02.95 Düsseldorf</i>
Dreisprung 8,96	<i>Schroller, Nina</i>	91	TVB	<i>22.01.11 Wesel</i>
Kugel 4kg 8,02	<i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	<i>17.03.90 Düsseldorf</i>

## W 30

75m 10,0	<i>Lunow, Regina</i>	62	TVB	11.07.92 Hünxe
100m 14,4	<i>Lux, Monika</i>	57		17.06.89 Drevenack
800m 2:24,32	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	10.07.05 Schweinfurt
1500m 4:48,90	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	20.06.04 Kevelaer
2000m 7:45,6	<i>Gumm-Gruber, Christiane</i>	65	STV	23.08.98 Hünxe
3000m 10:49,3	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	30.04.05 Oberhausen
5000m 18:42,6	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	15.05.04 Oberhausen
4 x 50m 29,8	<i>H.Werthmann,S.Pfeifer,C.Helke,G.Hüttermann</i>			05.06.93 Drevenack
4 x 75m 42,4	<i>C.Helke,G.Hüttermann,S.Pfeifer,A.Kempkes</i>			02.07.95 Hünxe
4 x 100m 56,06	<i>K.Schroller,G.Hüttermann,S.Pfeifer,C.Helke</i>			14.06.96 Wesel
10km 38:31	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	21.04.02 Koblenz
½ Marathon 1:43:43	<i>Roeser, Sabine</i>	70	TUS	01.05.02 Flüren
½ Marathon-Mannschaft 5:44:18	<i>S.Roeser, G.Tohermes, B. v.Laak</i>			01.05.02 Flüren
Marathon 3:27:25	<i>Rimkus, Manuela</i>	63	TUS	17.09.95 Duisburg
Hochsprung 1.30	<i>Lux, Monika</i>	57		25.05.89 Gelsenkirchen
Weitsprung 4,61	<i>Lunow, Regina</i>	62	TVB	11.07.92 Hünxe



**W 30**

<b>Kugel 4kg</b> <i>10,77</i>	<i>Lunow, Regina</i>	<i>62</i>	<i>TVB</i>	<i>11.07.92 Hünxe</i>
<b>Diskus 1kg</b> <i>22,11</i>	<i>Baumert, Kirsten</i>	<i>73</i>	<i>TUS</i>	<i>01.10.05 Medelby</i>
<b>Speer 600gr</b> <i>15,58</i>	<i>Lux, Monika</i>	<i>57</i>		<i>25.05.89 Gelsenkirchen</i>
<b>Hammer 4kg</b> <i>20,51</i>	<i>Baumert, Kirsten</i>	<i>73</i>	<i>TUS</i>	<i>01.10.05 Medelby</i>
<b>Dreikampf</b> <i>1757</i>	<b>75m – Weit – Kugel</b> <i>Lunow, Regina</i> <i>10,0/4,61/10,77</i>	<i>62</i>	<i>TVB</i>	<i>11.07.92 Hünxe</i>
<b>Dreikampf</b> <i>1159</i>	<b>100m – Weit – Kugel</b> <i>Lux, Monika</i> <i>14,4/3,74/8,02</i>	<i>57</i>		<i>17.06.89 Drevenack</i>

## W 35

75m 10,0	<i>Lunow, Regina</i>	62	TVB	11.07.92 Hünxe
100m 13,6	<i>Gabriele Hüttermann</i>	53		31.08.91 Kamp-Lintfort
200m 28,92	<i>Karin Schroller</i>		58	03.08.96 Uerdingen
400m 62,69	<i>Karin Schroller</i>		58	06.07.96 Hagen
800m 2:22,92	<i>Karin Schroller</i>		58	20.09.97 Recklinghausen
1500m 4:48,90	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	20.06.04 Kevelaer
2000m 7:45,6	<i>Gumm-Gruber, Christiane</i>	65	STV	23.08.98 Hünxe
3000m 10:49,3	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	30.04.05 Oberhausen
5000m 18:42,6	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	15.05.04 Oberhausen
4 x 50m 29,8	<i>H.Werthmann,S.Pfeifer,C.Helke,G.Hüttermann</i>			05.06.93 Drevenack
4 x 75 42,4	<i>C.Helke, G.Hüttermann, S.Pfeifer,A.Kempkes</i>			02.07.95 Hünxe
4 x100m 56,06	<i>K.Schroller, G.Hüttermann, S.Pfeifer,C.Helke</i>			14.06.96 Wesel
3 x 800m 9:12,5	<i>Gabriele Tohermes</i>	56		04.09.93 Oberhausen
	<i>Beate van Laak</i>	53		
	<i>Cl.Schadeck-Gressel</i>	50		
10km 46:18	<i>Schlender, Kai-Esther</i>	72	TUS	31.08.08 Hamminkeln
10km Mannsch. 2:22:10	<i>S.Backhaus,K-E.Schlender,Ch.Giesbers</i>			18.05.08 Schermbeck
15km 1:00:10	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	21.05.83 Orsoy

## W 35

<b>Stundenlauf</b> 14490	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	12.04.82	Menzelen
<b>½ Marathon</b> 1:45:11	<i>Schlender, Kai Esther</i>		TUS	29.11.08	Essen
<b>25km</b> 1:47:53	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	25.09.82	Wesel
<b>Marathon</b> 3:12:40	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	22.10.83	Essen
<b>Hochsprung</b> 1,28	<i>Helke, Christel</i>	56	STV	14.06.95	Wesel
<b>Weitsprung</b> 4,77	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	31.08.91	Kamp-Lintfort
<b>Kugel (4kg)</b> 8,54	<i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	22.06.88	Bruckhausen
<b>Diskus (1kg)</b> 19,88	<i>Domke, Renate</i>	57	STV	28.04.96	Dinslaken
<b>Speer (600gr)</b> 17,10	<i>Pasternak, Gudrun</i>	50	TVB	25.05.89	Gelsenkirchen
<b>Hammer (4kg)</b> 16,36	<i>Domke, Renate</i>	57	STV	28.04.96	Dinslaken
<b>Dreikampf</b> 1570 Pkt.	75m/Weit/Kugel <i>Hüttermann, Gabriele</i> 10,3/4,69/7,10	53	STV	11.07.92	Hünxe
<b>Dreik.-Mannschaft</b> 2449	75m – Weit – Kugel <i>A.Kempkes, B.Sluka, A.Walbrodt</i>			23.06.96	Drevenack

## Halle

<b>60m</b> 8,7	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	24.03.91	Dortmund
<b>Weitsprung</b> 4,29	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	23.02.91	Düsseldorf

## W 40

50m 7,2	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	05.06.93	<i>Drevenack</i>
75m 10,42	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	22.06.94	<i>Kamp-Lintfort</i>
100m 13,3	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	16.06.94	<i>Düsseldorf</i>
200m 28,5	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	15.05.99	<i>Wesel</i>
400m 61,57	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	03.06.99	<i>Erkelenz</i>
800m 2:24,03	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	01.05.98	<i>Köln</i>
1500m 5:01,8	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	13.05.98	<i>Oberhausen</i>
2000m 7:30,8	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	02.09.84	<i>Bruckhausen</i>
3000m 11:19,17	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	07.08.99	<i>Willich</i>
5000m 20:00,83	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	20.04.84	<i>Itzehoe</i>
10000m 40:05,0	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	19.05.85	<i>Gelsenkirchen</i>
400m H. 74,46	<i>Schroller Karin</i>	58	TVB	12.07.02	<i>Kevelaer</i>
4 x 50m 33,2	<i>M. Gosch, A. Weiß, K. Braick, S. Christoph</i>			23.06.12	<i>Hünxe</i>
4 x 100m 55,09	<i>G. Hüttermann, O. Kern, K. Schroller, Ch. Helke</i>			14.07.02	<i>Kevelaer</i>
10km 40:13	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	28.03.98	<i>Duisburg</i>
10km Mannschaft 2:10:28	<i>K.Schroller, S.Backhaus, G.Tohermes</i>			31.03.01	<i>Duisburg</i>
15Km 1:00:28	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	21.04.85	<i>Bruckhausen</i>

## W 40

<b>½ Marathon</b> <b>1:44:13</b>	<b>Tohermes, Gabriele</b>	<b>56</b>	<b>TUS</b>	<b>27.03.99</b>	<b>Xanten</b>
<b>½ Marathon-Mannschaft</b> <b>5:03:16</b>	<b>S.Backhaus, H.Koopmann, G.Tohermes</b>			<b>27.03.99</b>	<b>Xanten</b>
<b>25km</b> <b>1:46,36</b>	<b>Koop, Maria</b>	<b>44</b>	<b>TVB</b>	<b>14.09.85</b>	<b>Duisburg</b>
<b>Marathon</b> <b>3:17,36</b>	<b>Koop, Maria</b>	<b>44</b>	<b>TVB</b>	<b>19.10.85</b>	<b>Essen</b>
<b>Hochsprung</b> <b>1,33</b>	<b>Helke, Christel</b>	<b>56</b>	<b>STV</b>	<b>13.06.97</b>	<b>Wesel</b>
<b>Weitsprung</b> <b>4,84</b>	<b>Hüttermann, Gabriele</b>	<b>53</b>	<b>STV</b>	<b>02.07.95</b>	<b>Hünxe</b>
<b>Kugel (4 kg)</b> <b>8,37</b>	<b>Baumert, Bärbel</b>	<b>47</b>	<b>TUS</b>	<b>06.10.90</b>	<b>Walsum</b>
<b>Diskus (1 kg)</b> <b>21,08</b>	<b>Baumert, Bärbel</b>	<b>47</b>	<b>TUS</b>	<b>15.09.90</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Hammer (4kg)</b> <b>16,94</b>	<b>Domke, Renate</b>	<b>57</b>	<b>STV</b>	<b>10.05.97</b>	<b>Leichlingen</b>
<b>Speer (600gr)</b> <b>17,30</b>	<b>Baumert, Bärbel</b>	<b>47</b>	<b>TUS</b>	<b>03.10.90</b>	<b>Heiligenhaus</b>
<b>Schleuderball</b> <b>33,16</b>	<b>Hüttermann, Gabriele</b>	<b>53</b>	<b>STV</b>	<b>25.08.96</b>	<b>Rheurdt</b>
<b>Dreikampf</b> <b>1486 Pkt.</b>	<b>50m – Weit – Kugel</b> <b>Hüttermann, Gabriele</b>	<b>53</b>	<b>STV</b>	<b>05.06.93</b>	<b>Drevenack</b>
<b>Dreikampf</b> <b>1323</b>	<b>75m – Weit – Kugel</b> <b>Hüttermann, Gabriele</b> <b>10,8/4,53/7,17</b>	<b>53</b>	<b>STV</b>	<b>03.09.95</b>	<b>Rheurdt</b>
<b>Dreikampf</b> <b>1404</b>	<b>100 – Weit – Kugel</b> <b>Hüttermann, Gabriele</b> <b>13,8/4,60/7,27</b>	<b>53</b>	<b>STV</b>	<b>21.05.94</b>	<b>Leverkusen.</b>
<b>Dreik.-Mannschaft</b> <b>3514</b>	<b>50m – Weit – Kugel</b> <b>G.Hüttermann, C.Helke, G.Tohermes</b>			<b>23.06.96</b>	<b>Drevenack</b>
<b>DAMM</b> <b>4403</b>	<b>LG Hünxe</b> <b>Helke, Hüttermann, Schadeck-Gressel, Wetzel</b>			<b>13.09.1997</b>	<b>Hamburg</b>

**W 40****Halle**

<b>60m</b> <b>8,75</b>	<b><i>Helke, Christel</i></b>	<b>56</b>	<b>STV</b>	<b>20.02.99</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>100m</b> <b>14,21</b>	<b><i>Helke, Christel</i></b>	<b>56</b>	<b>STV</b>	<b>20.02.99</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>200m</b> <b>29,82</b>	<b><i>Helke, Christel</i></b>	<b>56</b>	<b>STV</b>	<b>14.02.98</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>3000m</b> <b>14:31,9</b>	<b><i>Schadeck-Gressel, CL.</i></b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>26.02.94</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Hochsprung</b> <b>1,31</b>	<b><i>Helke, Christel</i></b>	<b>56</b>	<b>STV</b>	<b>22.02.97</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Weitsprung</b> <b>4,78</b>	<b><i>Hüttermann, Gabriele</i></b>	<b>53</b>	<b>STV</b>	<b>18.02.95</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Kugel (4kg)</b> <b>8,02</b>	<b><i>Baumert, Bärbel</i></b>	<b>47</b>	<b>TUS</b>	<b>17.03.90</b>	<b>Düsseldorf</b>

## W 45

50m					
7,5	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	23.08.98	Hünxe
100m					
14,19* + 1,2	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	03.06.99	Erkelenz
14,19* +0,2	<i>Kern, Ortrud</i>	56	STV	02.06.02	Erkelenz
200m					
28,5	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	06.06.03	Wesel
400m					
63,87	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	19.06.03	Aachen
800m					
2:54,8	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	30.05.91	Gelsenkirchen
1000m					
4:06,1	<i>Tohermes, Gabriele</i>	56	TUS	26.08.05	Bruckhausen
2000m					
8:23,6	<i>Beissert, Maria</i>	35	TVB	07.09.80	Bruckhausen
3000m					
12:21,0	<i>Tohermes, Gabriele</i>	56	TUS	05.05.01	Oberhausen
5000m					
23:17,7	<i>Lobell, Albina</i>	61	TUS	24.03.07	Oelde
400mH.					
76,76	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	24.05.03	Oberhausen
10 km					
42:09	<i>Leiting, Karin</i>	52	TUS	23.08.98	Hamminkeln
10 km Mannschaft					
2:29:06	<i>M.Hübers, S.Backhaus, R.Richter</i>			12.05.99	Sonsbeck
15 km					
65:26	<i>Leiting, Karin</i>	52	TUS	07.03.98	Duisburg
15 Km Mannschaft					
3:34:59	<i>K. Leiting, S. Backhaus, G. Tohermes</i>			03.04.05	Bruckhausen
Stundenlauf					
12 800	<i>Beissert, Maria</i>	35	TVB	24.10.81	Dinslaken
½ Marathon					
1:31:28	<i>Leiting, Karin</i>	52	TUS	01.05.98	Flüren
½ Marath-Mannschaft					
4:57:09	<i>K. Leiting, S. Backhaus, G.Tohermes</i>			01.05.01	Flüren
25 km					
2:05:35	<i>Koopmann, Heidrun</i>	52	TUS	12.11.00	Bottrop
Marathon					
3:19:19	<i>Leiting, Karin</i>	52	TUS	27.04.98	Hamburg

## W 45

<b>Weitsprung</b> 4,72	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	07.06.02	Wesel
<b>Hochsprung</b> 1,21	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	06.06.03	Wesel
<b>Kugel (4 kg)</b> 9,61	<i>Hentschel, Gisela</i>	50	STV	21.05.99	Wesel
<b>Diskus (1 kg)</b> 25,37	<i>Hentschel, Gisela</i>	50	STV	16.07.99	Bruckhausen
<b>Speer (600gr)</b> 18,72	<i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	14.06.95	Wesel
<b>Dreikampf</b> 1283 Pkt. (mit Altersf.)	50m – Weit – Kugel <i>Hüttermann, Gabriele</i> 7,5/4,37/6,96	53	STV	23.08.98	Hünxe

## Halle

<b>60m</b> 9,22	<i>Karin Schroller</i>	58	TVB	22.02.03	Düsseldorf
<b>100m</b> 14,85	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	20.02.99	Düsseldorf
<b>200m</b> 29,62	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	22.02.03	Düsseldorf
<b>3000m</b> 12:34,50	<i>Tohermes, Gabriele</i>	54	STV	17.02.01	Düsseldorf
<b>Weitsprung</b> 4,38	<i>Zietzschmann, Heidi</i>	42	STV	23.02.91	Düsseldorf
<b>Kugel (4kg)</b> 7,78	<i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	26.02.94	Düsseldorf



## W 50

50m 7,8	<i>Zietzschmann, Heidi</i>	42	STV	11.07.92	Hünxe
100m 14,94	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	12.07.03	Leverkusen
200m 30,28	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	24.05.08	Bottrop
400m 79,7	<i>Michels, Waltraud</i>	41	TUS	19.07.95	Wesel
800m 2:59,30	<i>Michels, Waltraud</i>	41	TUS	16.06.94	Düsseldorf
1500m 6:03,40	<i>Michels, Waltraud</i>	41	TUS	12.05.94	Moers
2000m 8:17,8	<i>Michels, Waltraud</i>	41	TUS	06.06.93	Drevenack
3000m 12:28,74	<i>Michels, Waltraud</i>	41	TUS	16.05.95	Lintorf
5000m 21:51,52	<i>Michels, Waltraud</i>	41	TUS	09.05.95	Ratingen
10 Km 44:04	<i>Hübers, Marion</i>	48	TUS	12.05.99	Sonsbeck
15km 1:07:54	<i>Hübers, Marion</i>	49	TUS	03.03.01	Duisburg
½ Marathon 1:35:21	<i>Hübers, Marion</i>	49	TUS	01.05.99	Flüren
Marathon 3:21:42	<i>Leiting, Karin</i>	52	TUS	14.04.02	Bonn
4 x 50m 36,6	<i>W.Spickermann,H.Wetzel,W.Michels,M.Römer</i>			02.07.95	Hünxe
4 x 100m 71,9	<i>W.Spickermann, E.Schulte, C.Pillekamp, E.Fieker</i>			25.05.89	Gelsenkirchen
Weitsprung 4,45	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	06.06.03	Wesel

## W 50

<b>Kugel (3 kg)</b> <b>10,38</b>	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>18.08.01</b>	<b>Potsdam</b>
<b>Kugel (4 kg)</b> <b>9,32</b>	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>01.05.00</b>	<b>Köln</b>
<b>Diskus (1 kg)</b> <b>27,25</b>	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>02.06.02</b>	<b>Erkelenz</b>
<b>Diskus (2kg)</b> <b>14,32</b>	<b>Baumert, Bärbel</b>	<b>47</b>	<b>TUS</b>	<b>29.09.01</b>	<b>Medelby</b>
<b>Hammer (3 kg)</b> <b>28,53</b>	<b>Baumert, Bärbel</b>	<b>47</b>	<b>TUS</b>	<b>29.09.01</b>	<b>Waiblingen</b>
<b>Hammer (4 kg)</b> <b>14,62</b>	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>19.07.02</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Speer (400 gr)</b> <b>21,60</b>	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>07.06.02</b>	<b>Wesel</b>
<b>Speer (500 gr)</b> <b>21,69</b>	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>04.06.04</b>	<b>Wesel</b>
<b>Speer (600gr)</b> <b>19,88</b>	<b>Bärbel Baumert</b>	<b>47</b>	<b>TUS</b>	<b>11.06.98</b>	<b>Kevelaer</b>
<b>Steinstoßen (3 kg)</b> <b>9,36</b>	<b>Baumert, Bärbel</b>	<b>47</b>	<b>TUS</b>	<b>19.04.98</b>	<b>Leichlingen</b>
<b>Steinstoßen (5 kg)</b> <b>7,26</b>	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>04.08.00</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Steinstoßen (6,25kg)</b> <b>6,74</b>	<b>Baumert, Bärbel</b>	<b>47</b>	<b>TUS</b>	<b>23.06.01</b>	<b>Leichlingen</b>
<b>Steinstoßen (7,5kg)</b> <b>5,62</b>	<b>Baumert, Bärbel</b>	<b>47</b>	<b>TUS</b>	<b>23.06.01</b>	<b>Villmar</b>
<b>Steinstoßen (10kg)</b> <b>4,57</b>	<b>Baumert, Bärbel</b>	<b>47</b>	<b>TUS</b>	<b>16.09.01</b>	<b>Delmenhorst</b>
<b>Steinstoßen (12 kg)</b> <b>4,34</b>	<b>Baumert, Bärbel</b>	<b>47</b>	<b>TUS</b>	<b>16.04.00</b>	<b>Leichlingen</b>
<b>Steinstoßen (15kg)</b> <b>3,44</b>	<b>Baumert, Bärbel</b>	<b>47</b>	<b>TUS</b>	<b>16.09.01</b>	<b>Delmenhorst</b>
<b>Steinstoßen (20kg)</b> <b>2,88</b>	<b>Baumert, Bärbel</b>	<b>47</b>	<b>TUS</b>	<b>16.09.01</b>	<b>Delmenhorst</b>
<b>Steinstoßen (25,4 kg)</b> <b>3,21</b>	<b>Baumert, Bärbel</b>	<b>47</b>	<b>TUS</b>	<b>23.10.00</b>	<b>Leichlingen</b>

## W 50

<b>Gewicht (3kg.)</b> 18,26	<b>Bärbel Baumert</b>	47	TUS	01.07.00	Waiblingen
<b>Gewicht (5kg.)</b> 10,67	<b>Baumert, Bärbel</b>	47	TUS	22.10.00	Leichlingen
<b>Schleuderball (1kg)</b> 30,40	<b>Henschel, Gisela</b>	50	STV	04.08.00	Bruckhausen
<b>Dreikampf</b> 1259	<b>50m – Weit – Kugel</b> <b>Zietzschmann, Heidi</b>	42	STV	11.07.92	Hünxe
	<b>7,8/4,35/7,90</b>				
<b>Dreikampf</b> 1921	<b>100m – Weit – Kugel</b> <b>Hüttermann, Gabriele</b>	53	STV	12.06.03	Leverkusen
<b>Dreikampf</b>	<b>Kugel ( 3 kg ) – Diskus ( 1 kg ) – Hammer ( 3 kg )</b>				
<b>Wurf-5 Kampf</b> 2405	<b>Kugel – Diskus – Speer – Hammer – Gewicht ( 5 kg )</b> <b>Baumert, Bärbel</b>	47	TUS	17.10.99	Leichlingen
	<b>8,35/16,51/15,88/25,42/10,37</b>				
<b>Wurf-8 Kampf</b> 37,16	<b>Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 – 15 – 20 – 25</b> <b>Baumert, Bärbel</b>	47	TUS	25.09.01	Düsseldorf
	<b>7,91-6,40-5,56-4,57-3,76-3,44-2,88-2,64</b>				
<b>Wurf-10Kampf</b> 3839	<b>Ku.-Di.-Ha.-Sp.-St.-S-Ball.-Gew.1Arm.-Gew.2Arm.-Keule-K.Schocken</b> <b>Baumert, Bärbel</b>	47	TUS	16.09.01	Delmenhorst
	<b>7,84-18,04-26,53-16,43-6,48-19,39-15,38-10,55-24,55-14,61</b>				
<b>Shotorama</b> 36,30 m	<b>Kugel kg 2,5 – 3,0 – 4,0 – 5,0 – 6,25</b> <b>Baumert, Bärbel</b>	47	TUS	19.08.01	Potsdam
	<b>8,40 – 7,89 – 7,26 – 6,59 – 6,16</b>				
<b>Shotorama</b> 32,85 m	<b>Kugel kg 3 – 4 – 5 – 6,25 – 7,25</b> <b>Baumert, Bärbel</b>	47	TUS	23.06.01	Villmar
<b>Schokorama</b> 42,34 m	<b>Kugel kg 1,5 – 2 – 2,5</b> <b>Baumert, Bärbel</b>	47	TUS	23.06.01	Villmar
	<b>15,42 – 14,69 – 12,23</b>				
<b>Schokorama</b> 37,86 m	<b>Kugel kg 2 – 2,5 - 3</b> <b>Baumert, Bärbel</b>	47	TUS	23.06.01	Villmar
	<b>14,69 – 12,23 – 10,94</b>				
<b>Steinst.-3 K.</b> 20,58 m	<b>kg 3 – 5 – 7,5</b> <b>Baumert, Bärbel</b>	47	TUS	23.06.01	Villmar
	<b>8,22 – 6,74 – 5,62</b>				

## W 50

## Halle

<b>60m</b> 9,36	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	18.01.03 Düsseldorf
<b>3000m</b> 13:48,9	<i>Michels, Waltraud</i>	41	TUS	26.02.94 Düsseldorf
<b>Weitsprung</b> 4,32	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	09.02.03 Halle
<b>Kugel (3kg)</b> 10,97	<i>Henschel, Gisela</i>	50	STV	23/24.2.02 Erfurt
<b>Shotorama</b> 35,40	kg 2,5 – 3 – 4 – 5 - 6,25 <i>Bärbel Baumert</i> 8,44 - 7,74 - 6,78 - 6,34 - 6,10	47	TUS	30.11.97 Düsseldorf

## W 55

<b>50m</b> <b>9,0</b>	<b>Römer, Mechthild</b>	<b>44</b>	<b>TVB</b>	<b>25.08.00</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>100m</b> <b>17,0</b>	<b>Erika Schulte</b>	<b>35</b>	<b>STV</b>	<b>30.06.95</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>2000m</b> <b>10:20,0</b>	<b>Römer, Mechthild</b>	<b>44</b>	<b>TVB</b>	<b>24.08.01</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>3000m</b> <b>16:35,9</b>	<b>Tokloth, Brunhilde</b>	<b>39</b>	<b>TVB</b>	<b>30.06.95</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>5000m</b> <b>22:35,26</b>	<b>Michels, Waltraud</b>	<b>41</b>	<b>TUS</b>	<b>14.06.96</b>	<b>Wesel</b>
<b>10000m</b> <b>46:17,48</b>	<b>Michels, Waltraud</b>	<b>41</b>	<b>TUS</b>	<b>21.07.96</b>	<b>Malmö (S)</b>
<b>10km</b> <b>44:49</b>	<b>Backhaus, Sigrid</b>	<b>54</b>	<b>TUS</b>	<b>12.05.10</b>	<b>Sonsbeck</b>
<b>½ Marathon</b> <b>1:41:41</b>	<b>Michels, Waltraud</b>	<b>41</b>	<b>TUS</b>	<b>30.03.96</b>	<b>Kaiserslautern</b>
<b>25km</b> <b>2:04:13</b>	<b>Backhaus, Sigrid</b>	<b>54</b>	<b>TUS</b>	<b>08.11.09</b>	<b>Bottrop</b>
<b>Marathon</b> <b>3:41:21</b>	<b>Michels, Waltraud</b>	<b>41</b>	<b>TUS</b>	<b>28.09.96</b>	<b>Berlin</b>
<b>Weitsprung</b> <b>3,90</b>	<b>Spickermann, Wilma</b>	<b>31</b>	<b>TUS</b>	<b>11.07.97</b>	<b>Drevenack</b>
<b>Kugel (3 kg)</b> <b>9,73</b>	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>16.07.05</b>	<b>Vaterstetten</b>
<b>Kugel (4 kg)</b> <b>7,83</b>	<b>Spickermann, Wilma</b>	<b>31</b>	<b>TUS</b>	<b>11.07.87</b>	<b>Drevenack</b>
<b>Diskus (1 kg)</b> <b>25,36</b>	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>26.02.05</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Diskus (2 kg)</b> <b>14,54</b>	<b>Baumert, Bärbel</b>	<b>47</b>	<b>TUS</b>	<b>31.08.02</b>	<b>Medelby</b>
<b>Hammer (3 kg)</b> <b>27,21</b>	<b>Baumert, Bärbel</b>	<b>47</b>	<b>TUS</b>	<b>19.01.02</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Hammer (4 kg)</b> <b>21,97</b>	<b>Baumert, Bärbel</b>	<b>47</b>	<b>TUS</b>	<b>22.05.05</b>	<b>Leichlingen</b>
<b>Schleuderball (1kg)</b> <b>22,82</b>	<b>Wetzel, Hilka</b>	<b>41</b>	<b>TUS</b>	<b>29.07.00</b>	<b>Haßloch</b>

## W 55

<b>Speer</b> (400 gr) <b>21,37</b>	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>06.06.09</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Speer</b> (500 gr) <b>25,49</b>	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>26.02.05</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Speer</b> (600 gr) <b>18,66</b>	<b>Wetzel, Hilka</b>	<b>41</b>	<b>TUS</b>	<b>19.10.96</b>	<b>Leichlingen</b>
<b>Steinstoß</b> (3 kg) <b>8,93</b>	<b>Wetzel, Hilka</b>	<b>41</b>	<b>TUS</b>	<b>22.10.00</b>	<b>Leichlingen</b>
<b>Steinstoß</b> (5 kg) <b>6,93</b>	<b>Baumert, Bärbel</b>	<b>47</b>	<b>TUS</b>	<b>14.04.02</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Steinstoß</b> (6,25 kg) <b>5,59</b>	<b>Wetzel, Hilka</b>	<b>41</b>	<b>TUS</b>	<b>16.04.00</b>	<b>Leichlingen</b>
<b>Steinstoß</b> (7,5 kg) <b>5,72</b>	<b>Baumert, Bärbel</b>	<b>47</b>	<b>TUS</b>	<b>14.04.02</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Steinstoß</b> (10 kg) <b>4,92</b>	<b>Baumert, Bärbel</b>	<b>47</b>	<b>TUS</b>	<b>14.04.02</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Steinstoß</b> (12,5 kg) <b>4,15</b>	<b>Baumert, Bärbel</b>	<b>47</b>	<b>TUS</b>	<b>27.04.02</b>	<b>Ostfildern</b>
<b>Steinstoß</b> (15 kg) <b>3,35</b>	<b>Baumert, Bärbel</b>	<b>47</b>	<b>TUS</b>	<b>14.04.02</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Steinstoß</b> (20 kg) <b>2,73</b>	<b>Baumert, Bärbel</b>	<b>47</b>	<b>TUS</b>	<b>14.04.02</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Steinstoß</b> (25 kg) <b>3,14</b>	<b>Hilka Wetzel</b>	<b>41</b>	<b>TUS</b>	<b>16.04.00</b>	<b>Leichlingen</b>
<b>Eisenschleuderwerfen</b> <b>22,00</b>	<b>Baumert, Bärbel</b>	<b>47</b>	<b>TUS</b>	<b>27.04.02</b>	<b>Ostfildern</b>
<b>Gewicht</b> (3 kg) <b>19,03</b>	<b>Hilka Wetzel</b>	<b>41</b>	<b>TUS</b>	<b>16.04.00</b>	<b>Leichlingen</b>
<b>Gewicht</b> (5 kg) <b>10,16</b>	<b>Wetzel, Hilka</b>	<b>41</b>	<b>TUS</b>	<b>17.10.99</b>	<b>Leichlingen</b>
<b>Gewicht</b> (7,260 kg) <b>7,98</b>	<b>Bärbel Baumert</b>	<b>47</b>	<b>TUS</b>	<b>08.10.05</b>	<b>Groß Hesepe</b>
<b>Gewicht</b> (25,4 kg) <b>3,14</b>	<b>Wetzel, Hilka</b>	<b>41</b>	<b>TUS</b>	<b>22.10.00</b>	<b>Leichlingen</b>

## W 55

Dreikampf 789 Pkt.	50m – Weit – Kugel Spickermann, Wilma	31	TUS	11.07.87	Drevenack
Dreikampf 445	100 – Weit – Kugel Spickermann, Wilma 20,8/2,79/7,58	31	TUS	10.06.89	Bruckhausen
Gew. 5 Kampf 2471 Pkt.	Hammer – Kugel – Diskus – Speer (500 gr.)– Gew. 7,26 kg Baumert, Bärbel 25,96 – 7,59 – 18,02 – 15,09 – 7,59	47	TUS	22.08.02	Potsdam
Gew. 5 Kampf 1608 Pkt.	Hammer – Kugel – Diskus – Speer (600 gr.)– Gew. 7,26 kg Baumert, Bärbel 26,92 – 7,95 – 17,00 – 14,68 – 7,98	47	TUS	22.04.06	Leichlingen
Shotorama 30,70	kg. 2,5 – 3 – 4 – 5 – 6,25 Wetzel, Hilka 7,32/6,88/6,10/5,64/4,76	41	TUS	30.11.97	Düsseldorf
Steinst.-3 K. 20,34 m	kg 3 – 5 – 7,5 Baumert, Bärbel 7,69 – 6,93 – 5,72	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Ultrasteinstoß – Duathlon 6,85 m	kg 12, 5 + 25 Baumert, Bärbel 4,28 – 2,57	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinst.-5 K. 29,54 m	kg 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 Baumert, Bärbel 7,69 – 6,93 – 5,72 – 4,92 – 4,28	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinst.-5 K. 27,19 m	kg 3 – 5 – 7,5 – 12,5 – 25 Baumert, Bärbel 7,69 – 6,93 – 5,72 – 4,28 – 2,57	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinst.-8 K. 38,19 m	kg 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 – 15 – 20 – 25 Baumert, Bärbel 7,69 – 6,93 – 5,72 – 4,92 – 4,28 – 3,35 – 2,73 – 2,57	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf-5Kampf 2717 ( mit Alterf.)	Kugel – Diskus – Speer – Hammer – Gewicht (5 kg ) Wetzel, Hilka 7,89/16,50/15,96/26,39/10,16	41	TUS	17.10.99	Leichlingen

**W 55****Halle**

<b>60m</b>					
<b>10,6</b>	<b><i>Pillekamp, Christel</i></b>	<b>35</b>	<b><i>TVB</i></b>	<b><i>17.03.90</i></b>	<b><i>Düsseldorf</i></b>
<b>10,6</b>	<b><i>Schulte, Erika</i></b>	<b>35</b>	<b><i>STV</i></b>	<b><i>27.02.93</i></b>	<b><i>Düsseldorf</i></b>
<b>200m</b>					
<b>44,36</b>	<b><i>Wetzel, Hilka</i></b>	<b>41</b>	<b><i>TUS</i></b>	<b><i>14.02.98</i></b>	<b><i>Düsseldorf</i></b>
<b>Weitsprung</b>					
<b>3,19</b>	<b><i>Pillekamp, Christel</i></b>	<b>35</b>	<b><i>TVB</i></b>	<b><i>17.03.90</i></b>	<b><i>Düsseldorf</i></b>
<b>Kugel 3kg</b>					
<b>10,32</b>	<b><i>Henschel, Gisela</i></b>	<b>50</b>	<b><i>STV</i></b>	<b><i>09.01.05</i></b>	<b><i>Düsseldorf</i></b>
<b>Shotorama</b>	<b><i>(kg.2,5/3/4/5/6,25)</i></b>				
<b>30,70</b>	<b><i>Hilka Wetzel</i></b>	<b>41</b>	<b><i>TUS</i></b>	<b><i>30.11.97</i></b>	<b><i>Düsseldorf</i></b>
	<b><i>7,32/6,88/6,10/5,64/4,76</i></b>				



## W 60

<b>50m</b> <b>9,0</b>	<b>Schulte, Erika</b>	<b>36</b>	<b>STV</b>	<b>23.06.96 Drevenack</b>
<b>100m</b> <b>18,00</b>	<b>Schulte, Erika</b>	<b>36</b>	<b>STV</b>	<b>14.06.96 Wesel</b>
<b>2000m</b> <b>10:19,8</b>	<b>Römer, Mechthild</b>	<b>44</b>	<b>TVB</b>	<b>03.09.04 Bruckhausen</b>
<b>3000m</b> <b>17:54,0</b>	<b>Römer, Mechthild</b>	<b>44</b>	<b>TVB</b>	<b>03.09.04 Bruckhausen</b>
<b>10 km</b> <b>59:50</b>	<b>Dahlhaus, Inge</b>	<b>42</b>	<b>TUS</b>	<b>18.05.03 Schermbeck</b>
<b>15 km</b> <b>1:34:40</b>	<b>Dahlhaus, Inge</b>	<b>42</b>	<b>TUS</b>	<b>02.03.02 Duisburg</b>
<b>½ Marathon</b> <b>2:14:13</b>	<b>Dahlhaus, Inge</b>	<b>42</b>	<b>TUS</b>	<b>05.04.03 Duisburg</b>
<b>Marathon</b> <b>4:58:53</b>	<b>Dahlhaus, Inge</b>	<b>42</b>	<b>TUS</b>	<b>15.10.06 Essen</b>
<b>Weitsprung</b> <b>3,42</b>	<b>Spickermann, Wilma</b>	<b>31</b>	<b>TUS</b>	<b>05.06.93 Drevenack</b>
<b>Kugel (3kg)</b> <b>9,42</b>	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>13.07.12 Erfurt</b>
<b>Kugel (4kg)</b> <b>8,43</b>	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>10.04.10 Groß-Hesepe</b>
<b>Diskus (1kg)</b> <b>24,12</b>	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>29.07.11 Minden</b>
<b>Diskus (2 kg)</b> <b>13,14</b>	<b>Wetzel, Hilka</b>	<b>41</b>	<b>TUS</b>	<b>29.09.01 Medelby</b>
<b>Speer (400gr)</b> <b>24,00</b>	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>12.07.13 Mönchengladbach</b>
<b>Speer (500gr)</b> <b>25,04</b>	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>03.07.10 Kevelaer</b>
<b>Speer (600gr)</b> <b>19,57</b>	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>10.04.10 Groß-Hesepe</b>
<b>Hammer (3kg)</b> <b>26,65</b>	<b>Wetzel, Hilka</b>	<b>41</b>	<b>TUS</b>	<b>04.08.01 Leichlingen</b>
<b>Hammer (4kg)</b> <b>17,61</b>	<b>Wetzel, Hilka</b>	<b>41</b>	<b>TUS</b>	<b>22..05.05 Leichlingen</b>

## W 60

<b>Schleuderball (1kg)</b> 20,93	<b>Wetzel, Hilka</b>	41	TUS	16.09.01	Delmenhorst
<b>Steinstoß (3 kg)</b> 9,39	<b>Wetzel, Hilka</b>	41	TUS	01.09.01	Leichlingen
<b>Steinstoß (5 kg)</b> 6,46	<b>Wetzel, Hilka</b>	41	TUS	23.06.01	Villmar
<b>Gewicht (5,450)</b> 9,33	<b>Baumert, Bärbel</b>	47	TUS	23.08.08	Ahlen
<b>Steinstoß (6,25 kg)</b> 5,34	<b>Wetzel, Hilka</b>	41	TUS	28.04.01	Leichlingen
<b>Steinstoß (7,5 kg)</b> 4,83	<b>Wetzel, Hilka</b>	41	TUS	23.06.01	Villmar
<b>Gewicht (9,08kg)</b> 8,47	<b>Henschel, Gisela</b>	50	STV	10.04.10	Groß-Hesepe
<b>Steinstoß (10 kg)</b> 4,47	<b>Wetzel, Hilka</b>	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
<b>Gewicht (12,5 kg)</b> 3,84	<b>Wetzel, Hilka</b>	41	TUS	27.04.02	Ostfildern
<b>Steinstoß (15 kg)</b> 3,37	<b>Wetzel, Hilka</b>	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
<b>Steinstoß (20 kg)</b> 2,73	<b>Wetzel, Hilka</b>	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
<b>Gewicht (25 kg)</b> 2,58	<b>Wetzel, Hilka</b>	41	TUS	27.04.02	Ostfildern
<b>Eisenschleuderwerfen</b> 25,20	<b>Wetzel, Hilka</b>	41	TUS	23.06.01	Villmar
<b>Dreikampf</b> 691	<b>50m – Weit – Kugel</b> <b>Schulte, Erika</b> 9,0/3,11/7,70	36	STV	23.06.96	Drevenack
<b>Dreikampf</b> 45,19 m	<b>Kugel ( 3 kg )– Diskus ( 1 kg ) – Hammer ( 3 kg )</b> <b>Wetzel, Hilka</b> 7,58 – 15,24 – 22,37	41	TUS	14.09.01	Hesel
<b>Gew. 5 Kampf</b> 1691 Pkt.	<b>Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gew. 5,45 kg</b> <b>Wetzel, Hilka</b> 25,26 – 7,82 – 16,84 – 17,58 – 9,38	41	TUS	22.08.02	Potsdam
<b>Gew. 5 Kampf</b> 2475 Pkt.	<b>Hammer 4kg – Kugel 4kg– Diskus 1kg– Speer 600gr– Gew. 9,08 kg</b> <b>Henschel, Gisela</b> 16,16 – 8,34 – 17,00 – 19,57 – 8,47	50	STV	10.04.10	Groß-Hesepe
<b>Wurf-10Kampf</b> 4036	<b>Ku.-Di.-Ha.-Sp.-St.-S-Ball.-Gew.1Arm.-Gew.2Arm.-Keule-K.Schocken</b> <b>Wetzel, Hilka</b> 7,54-16,15-22,25-18,39-8,15-20,93-18,02-11,52-27,26-13,73	41	TUS	16.09.01	Delmenhorst

## W 60

Shotorama 34,29 m	Kugel kg 2 – 3 – 4 – 5 – 6,25 Wetzel, Hilka 8,77 – 7,81 – 6,64 – 5,85 – 5,22	41	TUS	18.09.01	Potsdam
Shotorama 29,80	Kugel kg 3 – 4 – 5 – 6,25 – 7,25 Wetzel, Hilka 7,66 – 6,17 – 5,69 – 5,76 – 4,52	41	TUS	23.06.01	Villmar
Schokorama 39,09 m	Kugel kg 1,5 - 2 – 2,5 Wetzel, Hilka 14,06 – 13,68 – 11,35	41	TUS	23.06.01	Villmar
Schokorama 34,86 m	Kugel kg 2 – 2,5 – 3 Wetzel, Hilka 13,57 – 11,14 – 10,15	41	TUS	23.06.01	Villmar
Schokorama 39,70 m	Kugel kg 1,5 - 2 – 2,5 Wetzel, Hilka 14,99 – 13,57 – 11,14	41	TUS	23.06.01	Villmar
Steinstoß 3-K. 19,59 m	kg 3 – 5 – 7,5 Wetzel, Hilka	41	TUS	23.06.01	Villmar
Ultrasteinstoß – Duathlon 5,79 m	kg 12, 5 + 25 Wetzel, Hilka	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf-5 Kampf 27,45	Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 Wetzel, Hilka 7,23-6,84-5,29-4,47-3,62	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf-5 Kampf 25,15	Stein 3 – 5 – 7,5 – 12,5 – 25 Wetzel, Hilka 7,23-6,84-5,29-3,62-2,17	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf-8 Kampf 35,43	Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 – 15 – 20 – 25 Wetzel, Hilka 7,23-6,84-5,29-4,47-3,62-3,37-2,44-2,17	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf

## Halle

60m 12,79	Spickermann, Wilma	31	TUS	23.02.91	Düsseldorf
Weitsprung 1,66	Wetzel, Hilka	41	TUS	17.02.01	Düsseldorf
Kugel (3kg) 9,67	Henschel, Gisela	50	STV	12.02.11	Erfurt

## W 65

<b>100m</b>					
<b>21,92</b>	<b>Spickermann, Wilma</b>	<b>31</b>	<b>TUS</b>	<b>14.06.96</b>	<b>Wesel</b>
<b>10km</b>					
<b>59:03</b>	<b>Dahlhaus, Inge</b>	<b>42</b>	<b>TUS</b>	<b>29.03.08</b>	<b>Duisburg</b>
<b>½ Marathon</b>					
<b>2:13:45</b>	<b>Dahlhaus, Inge</b>	<b>42</b>	<b>TUS</b>	<b>16.09.07</b>	<b>Schermbeck</b>
<b>Marathon</b>					
<b>4:56:08</b>	<b>Dahlhaus, Inge</b>	<b>42</b>	<b>TUS</b>	<b>14.10.07</b>	<b>Essen</b>
<b>Weitsprung</b>					
<b>2,42</b>	<b>Spickermann, Wilma</b>	<b>31</b>	<b>TUS</b>	<b>14.06.96</b>	<b>Wesel</b>
<b>Kugel (3kg)</b>					
<b>8,83</b>	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>11.07.15</b>	<b>Zittau</b>
8,40	Henschel, Gisela	50	STV	22.04.18	Essen
<b>Diskus (1kg)</b>					
<b>22,32</b>	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>05.03.17</b>	<b>Erfurt</b>
21,18	Henschel, Gisela	50	STV	14.04.18	Gladbeck
<b>Hammer (3kg)</b>					
<b>22,84</b>	<b>Wetzel, Hilka</b>	<b>41</b>	<b>TUS</b>	<b>22.04.06</b>	<b>Leichlingen</b>
<b>Speer (500gr)</b>					
<b>22,56</b>	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>28.02.15</b>	<b>Erfurt</b>
18,21	Henschel, Gisela	50	STV	04.03.18	Erfurt
<b>Gewicht (5,450)</b>					
<b>8,46</b>	<b>Wetzel, Hilka</b>	<b>41</b>	<b>TUS</b>	<b>22.04.06</b>	<b>Leichlingen</b>
<b>Gew. 5 Kampf</b>	<b>Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gew. 5,45 kg</b>				
<b>1445</b>	<b>Wetzel, Hilka</b>	<b>41</b>	<b>TUS</b>	<b>22.04.06</b>	<b>Leichlingen</b>
	<b>22,84 – 6,52 – 15,27 – 15,63 – 8,46</b>				

## Halle

<b>Kugel (3kg)</b>					
<b>9,03</b>	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>14.01.18</b>	<b>Düsseldorf</b>
9,03	Henschel, Gisela	50	STV	14.01.18	Düsseldorf
<b>1500m</b>					
<b>8:18,39</b>	<b>Dahlhaus, Inge</b>	<b>42</b>	<b>TUS</b>	<b>07.01.07</b>	<b>Düsseldorf</b>