

Badminton	Fußball	Gesundheit	Leichtathletik	Schwimmen
Tennis	Tischtennis	Turnen	Volleyball	Wandern



... wir bewegen das Dorf!



Jahrbuch der Leichtathletik

2019

Bestenliste

Rekordliste

**Frauen / Männer
Seniorinnen / Senioren**

Jahrbuch der Leichtathletik

Der STV Hünxe führt seit dem 1. Januar 2013 ein Jahrbuch über die erzielten Leistungen in der Leichtathletik als **Rekordliste** und **Bestenliste** in Einem.

Bestleistung

ist die jeweils beste Leistung, die ein Sportler im Kalenderjahr in einer Disziplin seiner Altersklasse erbracht hat. Bestleistungen aller Sportler werden im betreffenden Jahr aufgeführt.

Vereinsrekord

ist jeweils die beste erzielte Leistung in einer Disziplin und Altersklasse unabhängig vom Jahr. Ein Rekord bleibt solange bestehen, bis er durch eine bessere Leistung abgelöst wird. Alle von 1979 bis 2012 erzielten LG Rekorde sind im Jahrbuch zur Information des Machbaren und als Anreiz für Training und Wettkampf übernommen.

Ab dem 1. Januar 2013 erzielte Rekorde gelten als Vereinsrekord im STV Hünxe.

LG Rekord

In der Zeit vom 1. Januar 1979 bis zum 31. Dezember 2012 wurde Leichtathletik in Hünxe ausschließlich in der Leichtathletikgemeinschaft Hünxe (LG Hünxe) als Zusammenschluss der drei Vereine TV Bruckhausen, TuS Drevenack und STV Hünxe betrieben.

Die erzielten Leistungen wurden statistisch erfasst und als LG Rekorde in den Jahrbüchern der LG Hünxe aufgeführt. So ist eine Vielzahl der Rekorde bisher durch Sportler aller drei Vereine erzielt worden.

Platzierungen bei Meisterschaften

Kreismeisterschaften Recklinghausen/Herten

Platz

1	100m	16,8	Heinrich, Wolters
1	Weit	3,29	Heinrich, Wolters
1	Diskus	29,56	Heinrich, Wolters
1	3 Kampf	2114	Heinrich, Wolters
1	Kugel	8,06	Heinrich, Wolters
1	100m	14,3	Friedhelm, Unterloh
1	Weitspr.	4,40	Friedhelm, Unterloh
1	Kugel	11,13	Friedhelm, Unterloh
1	3 Kampf	2365	Friedhelm, Unterloh
1	3 Kampf	1261	Rainer Wernecke
2	800m	2:55,20	Rainer Wernecke
2	Weit	3,39	Hans-Jürgen Overwien
2	Kugel	9,32	Hans-Jürgen Overwien

Nordrheinmeisterschaften

Platz

1	4x100m	55,88	W.Heckner, F.Unterloh, V.Dannenber, H.Wolters
1	100m	13,98	Friedhelm Unterloh
1	200m	29,17	Friedhelm Unterloh
1	Weitspr.	4,44	Friedhelm Unterloh
1	Diskus	28,24	Heinrich Wolters
1	100m	16,49	Heinrich Wolters
1	200m	35:53	Heinrich Wolters
1	Weitspr.	3,28	Heinrich Wolters
1	800m	3:07,54	Klaus Friese
1	1500m	6:40,99	Klaus Friese
1	5000m	19:56,31	Rolf Hesselmann
3	Weitspr.	3,18	Hans-Jürgen Overwien
3	Hochspr.	1,19	Hans-Jürgen Overwien
3	Kugel	9,69	Hans-Jürgen Overwien
3	100m	13,73	Rainer Wernecke
4	200m	27,69	Rainer Wernecke
3	Diskus	34,26	Hans-Jürgen Sura
4	Diskus	19,11	Gisela Henschel
5	Kugel	7,40	Gisela Henschel
3	100m	14,62	Winfried Heckner

Nordrheinregionsmeisterschaften Mitte

Platz

1	60m	8,80	Friedhelm Unterloh	Halle
1	Hochspr.	1,32	Friedhelm Unterloh	Halle
1	Kugel	12,01	Friedhelm Unterloh	Halle
1	60m	10,23	Heinrich Wollters	Halle
1	Kugel	10,11	Heinrich Wollte's	Halle
1	200m	36,65	Friese, Klaus	Halle
1	60m	9,25	Wienfried Heckner	Halle
1	Kugel	7,86	Gisela Henschel	Halle
1	200m	28,51	Rainer Wernecke	Halle
2	Weitspr.	4,26	Rainer Wernecke	Halle
3	60m	8,59	Rainer Wernecke	Halle

Nordrheinregionsmeisterschaften Nord

Platz

1	Hammer	30,47	Heinrich Wolters	
1	Diskus	30,88	Heinrich Wolters	
1	W.5-Kampf	3462	Heinrich Wolters	
2	Kugel	8,69	Heinrich Wolters	
2	Speer	20,15	Heinrich Wolters	
3	60m	10,01	Heinrich Wolters	Halle
5	Kugel	9,26	Heinrich Wolters	
1	60m	8,79	Friedhelm Unterloh	Halle
1	200m	29,47	Friedhelm Unterloh	Halle
1	Hochspr.	1,27	Friedhelm Unterloh	Halle
1	Weitspr.	4,48	Friedhelm Unterloh	Halle
3	Kugel	11,53	Friedhelm Unterloh	Halle
1	4x200m	1:54,29	K.Engel, V.Dannenberg Fr.Unterloh, A.Eidens	Halle
1	4x400m	5:22,02	U.Diker, K.Tohermes, K.Friese, U.Pollak	
2	5 km	20:58	Ulrich Pollack	
2	3x1000m	11:45,20	U.Diker, K.Tohermes, U.Pollak	
2	800m	3:02,97	Klaus Friese	Halle
3	60m	8,55	Andreas Eidens	Halle
4	200m	28,60	Andreas Eidens	Halle
4	Weit	4,39	Rainer Wernecke	Halle
7	200m	28,23	Rainer Wernecke	Halle
13	60m	8,56	Rainer Wernecke	Halle
4	Kugel	7,46	Gisela Henschel	Halle
6	60m	9,11	Winfried Heckner	Halle
2	10000m	44:39,27	Kurt Tohermes	
6	3000m	12:56,11	Kurt Tohermes	Halle
8	5 km	24:25	Helmut Buteweg	

Nordrheinwestfalenmeisterschaften

Platz

1	Team M 60	7627 Pkt.	V.Dannenberg, U.Diker, A.Eidens, K.Engel, D.Grefer, W.Heckner, R-L. Griesberg, R.Hesselmann, W.Mandt, K.Tohermes,
1	Team M 70	7103 Pkt.	H.Buteweg, K.Friese, H-J.Overwien, J.Remke, P.Richter, H-J.Sura, F.Unterloh, H.Wolters,
3	1/2 Marathon	1:59:13	Helmut Buteweg
	W.5 Kampf	2899 Pkt.	Heinrich Wolters
	Diskus	30,52	Heinrich Wolters
	Hammer	26,29	Heinrich Wolters
	Speer	20,30	Heinrich Wolters
	Gewicht	10,91	Heinrich Wolters
	Kugel	7,66	Heinrich Wolters
	10 Km	36:32	Jürgen Hesselmann
	Diskus	34,15	Hans-Jürgen Sura

Westfälische - Meisterschaften

Platz

1	200m	29,58	Friedhelm Unterloh
1	400m	73,60	Friedhelm Unterloh
1	Hochspr.	1,28	Friedhelm Unterloh
1	Weitspr.	4,62	Friedhelm Unterloh
1	Dreisp.	9,00	Friedhelm Unterloh
1	200m	34,87	Heinrich Wolters
1	Diskus	32,20	Heinrich Wolters
3	Kugel	8,66	Heinrich Wolters
1	800m	3:07,96	Klaus Friese
2	Diskus	33,91	Hans-Jürgen Sura
3	100m	14,73	Winfried Heckner
4	Weitspr.	4,39	Rainer Wernecke
5	100m	13,77	Rainer Wernecke

Deutsche Meisterschaften

Platz

1	4x100m	53,53		W.Heckner, F.Unterloh, V.Dannenberg, A.Eidens	
1	Team DM 60	7393	Pkt.	K.Engel, V.Dannenberg, U.Diker, D.Grefer, R-L.Griesberg, W.Heckner, R.Hesselmann, A.Jerosch, W.Mandt, U.Pollak,	
3	Team DM 70	7108		H.Buteweg, K.Friese, J.Remke, P.Richter, H-J.Sura, H-J.Overwien,F.Unterloh, H.Wolters,	
1	100m	13,84		Friedhelm Unterloh	
1	Dreispr.	8,84		Friedhelm Unterloh	
1	60m	8,71		Friedhelm Unterloh	Halle
1	200m	28,82		Friedhelm Unterloh	Halle
1	Weit	4,40		Friedhelm Unterloh	Halle
2	300mH	55,46		Friedhelm Unterloh	
2	200m	29,59		Friedhelm Unterloh	
3	60mH.	11,50		Friedhelm Unterloh	Halle
4	Weit	4,31		Friedhelm Unterloh	
4	Dreispr.	8,21		Friedhelm Unterloh	Halle
2	Diskus	30,66		Heinrich Wolters	
7	Hammer	31,51		Heinrich Wolters	
3	800m	3:08,86		Klaus Friese	Halle
4	800m	3:06,63		Klaus Friese	
5	1500m	7:49,90		Klaus Friese	
4	60m	8,90		Winfried Heckner	Halle
5	Diskus	31,94		Hans-Jürgen Sura	Winter
7	100m	13,90		Andreas Eidens	
9	Kugel	7,42		Gisela Henschel	
10	Diskus	17,36		Gisela Henschel	

Europameisterschaften

Platz

2	4x100m	53,90		DLV Staffel mit W. Heckner G.Rausch,R.König,W.Heckner,H.Baseda	
4	4x200m	1:57,28		DLV Staffel mit W. Heckner W.Heckner,J.Meyer,U.Klemm,W.Ritte	Halle
9	200m	30,05		Winfried Heckner	Halle
10	60m	8,78		Winfried Heckner	Halle
14	100m	14,88		Winfried Heckner	
14	200m	30,83		Winfried Heckner	

EUROPEAN MASTER GAMES

Platz

4	100m	14,66		Winfried Heckner	
4	200m	30,94		Winfried Heckner	
11	Weit	4,06		Winfried Heckner	

Weltmeisterschaften

Platz

3	4x200m	1:51,97		DLV Staffel mit W. Heckner	Halle	Torun (Pol.)
20	60m	8,90		Winfried Heckner	Halle	Torun (Pol.)
23	200m	30,23		Winfried Heckner	Halle	Torun (Pol.)

Ergebnislisten

06.01.19	1	Regionm.-Mitte	Düsseldorf –
12.01.19	1	Regionm.-Nord.	Düsseldorf
26.01.19	2	Wesel	
02.02.19	1	Fürth	
09.02.19	1	Ludwigshafen	
09.02.19	2	Rhede	
16.02.19	2	Xanten	
1-3.03.19	1	DM - Seniorenm.	Halle
23.03.19	1	Region Nord-M.	Duisburg Lange Strecken
24-29.3.19	1	WM - Seniorenm.	Halle Torun/Polen
05.04.19	1	Region Nord-M.	Bottrop Lange Staffeln
09.04.19	1	Düsseldorf	
27.04.19	1	Region Nord-M.	Moers
01.05.19	1	Flüren	
05.05.19	1	NRW Team-M.	Emmerich
25.05.19	2	Recklinghausen	
26.05.19	1	Westf.-M.	Gladbeck
01.06.19	1	Stendal	
02.06.19	1	Duisburg	
02.06.19	1	Potsdam	
10.06.19	1 2	Recklinghausen	
12.06.19	1	Bedburg	
19.06.19	1	Oedt	
23.06.19	1	Köln	
30.06.19	1	Kevelaer	
03.07.19	1	Oedt	
06.07.19	1 2	Drevenack	
12-14.7.19	1	DM Leinefelde	
Juli-Aug19	1	EUROPEAN MASTER GAMES	Jesolo It.
31.08.41	1	Kr.-M. Herten	
14.09.19	2	Recklinghausen	
15.09.19	1 2	Wesel	
21.09.19	1	DAMM Endkampf	München
21.09.19	1 2	Hiesfeld	
09.11.19	1	Leichlingen	
Veranst.:	2	Schüler + Jugend	
	1	Frauen + Männer	

Männer

100m 11,4	Spöler, Holger	67	TVB	19.06.89 Drevenack
12,6	Braick, Alexander	96	STV	21.09.19 Hiesfeld
200m 23,82	Franz, Manfred	58	TUS	26.04.80 Essen
300m 38,3	Franz, Manfred	58	TUS	17.04.82 Dülmen
400m 51,51	Franz, Manfred	58	TUS	27.06.81 Remscheid
800m 2:00:41	Thönnessen, Florian	77	TUS	16.08.01 Bergisch-Gladbach
1000m 2:41,39	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	15.05.02 Oedt
1500m 4:04,78	Thönnessen, Florian	77	TUS	12.08.00 Ninove Belg.
2000m 6:52,4	Gressel, Paul-G.	54	STV	13.06.92 Bruckhausen
3000m 8:45,40	Thönnessen, Florian	77	TUS	05.09.00 Aachen
5000m 15:12,65	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	17.05.00 Menden
10000m 32:10,50	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	25.08.01 Bonn-Troisdorf
3000 m Hindernis 9:41,81	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	01.07.00 Krefeld
10 km. 31:46	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	12.03.00 Leverkusen
10 km Mannschaft 1:38:41	J.Hesselmann, R.Hesselmann, W.Hoffmann			12.03.00 Leverkusen
15 Km 52:14	Wunderlich, Alfred	51	TUS	08.04.01 Bruckhausen
15km Mannschaft 2:42:55	A.Wunderlich, A.Militic, K.Kreißig			08.04.01 Bruckhausen
Stundenlauf 15746	Langhof, Christian	61		25.10.80 Dinslaken
Stundenl-Mannschaft 45877	C.Langhof, R.Liegl, R.Freyer			25.10.80 Dinslaken
½ Marathon 1:14:25,6	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	13.03.05 Ohrdruf

Männer

1/2Marath.Mannschaft					
3:46:05	<i>J.Hesselmann,R.Hesselmann,B.Pagojus</i>			13.03.05	Ohrdruf
25km					
1:24:10	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	15.03.87	Bonn
25km Mannschaft					
4:44:01	<i>M.Franz, W.Buchhorst, J.Bartke</i>		TUS	11.03.89	Hamm
Marathon					
2:35:17	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	16.04.89	Rotterdam (NI)
Marathon-Mannschaft					
8:43:35	<i>M.Franz, J.Bartke, F.Tokloth</i>			28.05.85	Bremen
100km					
7:52:17	<i>Stokloßa, Heiko</i>	69	TUS	31.08.02	Rheine
110mH					
17,94	<i>Thomaskamp, Hans-Jürgen</i>	57	TVB	07.06.80	Essen
4 x 100m					
46,14	<i>H-J.Thomaskamp,M.Franz,G.Peuker,D.Grefer</i>			10.06.89	Essen
4 x 400m					
3:49,54	<i>Hüttermann, Gressel, Schwiertz, Wachsmann</i>		STV	17.08.96	Leinfelden
4 x 800m					
9:21,7	<i>K.Friese,K.Wink,B.Werthmann,U.Horvath</i>			04.10.89	Walsum
3 x 1000m					
8:31,91	<i>A.Wunderlich, H.Hesselmann, W.Hoffmann</i>			19.08.00	Kevelaer
4 x 1500m					
18:56,6	<i>K.Friese,K.Wink,B.Werthmann,U.Horvath</i>			12.10.89	Walsum
Hochsprung					
1,81	<i>Barske, Stefan</i>	60	TVB	14.06.81	Bruckhausen
Weitsprung					
6,64	<i>Spöler, Holger</i>	67	TVB	06.06.93	Drevenack
5,03	<i>Braick, Alexander</i>	96	STV	21.09.19	Hiesfeld
Dreisprung					
11,44	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	12.06.94	Süchteln
Kugel 7,25kg					
12,04	<i>Spickermann, Heino</i>	57	TUS	06.06.03	Wesel
9,84	<i>Braick, Alexander</i>	96	STV	21.09.19	Hiesfeld
Diskus 2kg					
35,01	<i>Schwitte, Christoph</i>	55	TVB	01.05.95	Köln
Speer 800gr					
44,44	<i>Köster, Paul</i>	50	STV	12.06.88	Köln

M 30

75m 9,4	<i>Friedhelm Unterloh</i>	49	STV	14.06.81	<i>Bruckhausen</i>
100 m 11,9	<i>Schäfer, Norbert</i>	48	TVB	05.06.82	<i>Bruckhausen</i>
200m 26,0	<i>Kellendonk, Reiner</i>	57	STV	31.08.91	<i>Kamp-Lintfort</i>
400m 57,5	<i>Steinort, Hans</i>	50		26.09.81	<i>Drevenack</i>
800m 2:16,15	<i>Miletic, Andre</i>	74	STV	09.08.08	<i>Köln</i>
1000m 2:55,44	<i>Miletic, Andre</i>	74	STV	? .08	<i>Bochum</i>
1500m 4:32,81	<i>Miletic, Andre</i>	74	STV	14.08.08	<i>Dortmund</i>
3000 m 9:36,4	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	04.09.88	<i>Drevenack</i>
5000 m 16:01,8	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	02.06.88	<i>Herne</i>
10000m 34:45,03	<i>Miletic, Andre</i>	58	TUS	16.09.08	<i>Düsseldorf</i>
4 x 75m 36,94	<i>D.Hüttermann,F.Unterloh,R.Kellendonk,J.Remke</i>			16.06.91	<i>Bruckhausen</i>
4 x 100m 47,6	<i>F.Unterloh,N.Schäfer,D.Grefer,J.Remke</i>			02.05.87	<i>Kamp-Lintfort</i>
3 x 1000m 11:10,0	<i>J. Straßburg, O.Gall, Specht</i>			19.05.01	<i>Oberhausen</i>
4 x 1500m 19:34,5	<i>K.Friese,K.Wink,B.Werthmann,J.Schmeink</i>			21.09.89	<i>Walsum</i>
10 km 32:15	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	13.02.88	<i>Duisburg</i>
10km Mannschaft 1:52:57	<i>J.Hesselmann,A.Buchhorst,K.Tohermes</i>			01.10.00	<i>Bruckhausen</i>
15Km 52:32	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	05.06.88	<i>Lowick</i>
15Km Mannschaft 2:55:04	<i>W.Cerener, H.Kaminski, F.Tockloth</i>			19.04.95	<i>Alpen</i>
½ Marathon 1:22:42	<i>Kaminski, Heinz</i>	62	TUS	08.05.93	<i>Kandel</i>
½ Marathon Mannschaft 4:33:05	<i>H.Prella, S.Ruschke, F.Tockloth</i>			05.09.98	<i>Oberhausen</i>

M 30

25km					
1:28:47	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	11.03.89	Hamm
25km Mannschaft					
4:44:01	<i>M.Franz, W.Buchhorst, J.Bartke</i>		TUS	11.03.89	Hamm
Marathon					
2:35:17	<i>Manfred Franz</i>	58	TUS	16.04.89	Rotterdam (NL)
Marathon-Mannschaft					
9:03:01	<i>M.Franz, W.Buchhorst, R.Schenk</i>			30.09.90	Berlin
100km					
7:52:17	<i>Stokloßa, Heiko</i>	69	TUS	31.08.02	Rheine
Hochsprung					
1,70	<i>Barske, Stefan</i>	60	TVB	16.06.91	Bruckhausen
Weitsprung					
5,98	<i>Schäfer, Norbert</i>	48	TVB	14.06.81	Bruckhausen
Dreisprung					
10,63	<i>Steinort, Hans</i>	50		27.09.81	Drevenack
Kugel (7,25 kg)					
11,60	<i>Steinort, Hans</i>	50		14.06.81	Bruckhausen
Diskus 2kg					
34,22	<i>Pennings, Richard</i>	62	TVB	28.09.96	Dinslaken
Speer 800g					
39,02	<i>Pennings, Richard</i>	62	TVB	29.05.94	Leverkusen
Dreikampf	100m - Weit - Kugel				
1574 Pkt.	<i>Steinort, Hans</i>	50		05.06.82	Drevenack
	-?-/-?-/-?-				
DAMM					
10438	LG Hünxe <i>Bartke, Buchhorst, Franz, Friese, Grefer, Köster, Ölzner, Remke, Rütjes, Unterloh, Werthmann,</i>			12,06,88	Köln

Halle

60m					
7,9	<i>Kellendonk, Reiner</i>	57	STV	24.03.91	Dortmund
200m					
26,9	<i>Kellendonk, Reiner</i>	57	STV	24.03.91	Dortmund
3000m					
9:52,30	<i>Miletic, Andre</i>	74	STV	23.02.08	Düsseldorf

M 35

100m 11,6	Schäfer, Norbert	48	TVB	11.06.83 Drevenack
200m 26,51	Kellendonk, Reiner	57	STV	28.05.92 Hilden
400m 60,16	Kellendonk, Reiner	57	STV	10.06.93 Wipperfürt
800m 2:08,0	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	01.06.01 Wesel
1000m 2:41,39	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	15.05.02 Oedt
1500m 4:13,38	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	22.06.00 Kevelaer
2000m 6:52,4	Gressel, Paul-G.	54	STV	13.06.92 Bruckhausen
3000m 8:47,77	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	26.08.00 Menden
5000m 15:12,65	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	27.05.00 Menden
10000m 32:10,50	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	25.08.01 Bonn-Troisdorf
3000 m Hindernis 9:41,81	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	01.07.00 Krefeld
4 x 75m 37,4	R.Kellendonk, F.Unterloh, I.Hülsewede, J.Remke			06.06.93 Drevenack
4 x 100m 48,2	D.Greifer, N.Schäfer, J.Remke, F.Unterloh			02.06.88 Herne
53,04	R.Wernecke, D.Ederveen, M.Mock, O.Großmann			15.06.17 Kr. Uerdingen
3 x 1000m 10:20,8	S. Haupt, H. Renn, Klinger			19.05.01 Oberhausen
4 x 1500m 21:16,3	K.Tohermes, W.v.Laak, P-G.Gressel, W.Sluka			04.09.93 Sterkrade

M 35

10km					
31:46	<i>Hesselmann, Jürgen</i>	65	TUS	12.03.00	Leverkusen
10km Mannschaft					
1:38:41	<i>J. Hesselmann, R. Hesselmann, W. Hoffmann</i>			12.03.00	Leverkusen
15km					
54:55	<i>Bucksteeg, Günter</i>	61	TUS	07.03.98	Duisburg
15km Mannschaft					
2:54:03	<i>W.Hoffmann,K.Kreißig,D.Iserloh</i>			09.04.00	Bruckhausen
Stundenlauf					
15070	<i>Bartke, Jürgen</i>	48	TUS	23.04.84	Menzelen
½ Marathon					
1:19:40	<i>Bucksteeg, Günter</i>	61	TUS	28.03.98	Potsdam
½ Marath.-Mannschaft					
4:12:21	<i>H.Kaminski, M.Franz, W.Krüger</i>			22.03.97	Neustadt
25km					
1:36:40	<i>Bartke, Jürgen</i>	48	TUS	15.03.87	Bonn
Marathon					
2:45:07	<i>Reinhold, Frank</i>	62	TUS	22.04.01	Hamburg
Marathon-Mannschaft					
9:08:22	<i>F.Reinhold, H.Kaminski, H.Prella</i>			30.04.00	Duisburg
Hochsprung					
1,78	<i>Köster, Paul</i>	50	STV	12.06.88	Köln
Weitsprung					
6,05	<i>Schäfer, Norbert</i>	48	TVB	17.09.83	Kamp-Lintfort
Kugel (7,26 kg)					
12,01	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	02.05.87	Kamp-Lintfort
Diskus (2 kg)					
33,42	<i>Pennings, Richard</i>	62	TVB	27.05.98	Dinslaken
Speer (800gr)					
44,44	<i>Köster, Paul</i>	50	STV	12.06.88	Köln
Dreikampf	100m – Weitsprung – Kugel				
1594 Pkt.	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	21.06.86	Bruckhausen
Dreik.-Mannsch.	100m – Weitsprung – Kugel				
3062	<i>Th.Herzfeld, P.Hoffhaus, I.Marxl</i>		STV	16.09.00	Drevenack

M 35

Halle

60m 8,06	<i>Kellendonk, Reiner</i>	57	STV	24.02.96	Düsseldorf
200m 26,7	<i>Gressel, Paul-G.</i>	54	STV	27.02.96	Düsseldorf
1500m 4:47,4	<i>Gressel, Paul-G.</i>	54	STV	27.02.93	Düsseldorf
3000m 10:12,14	<i>Bucksteeg, Günter</i>	61	TUS	24.02.96	Düsseldorf
Hochsprung 1,50	<i>Gressel, Paul-G.</i>	54	TUS	27.02.93	Düsseldorf
1,50	<i>Kellendonk, Reiner</i>	57	TUS	24.02.96	Düsseldorf
Weitsprung 5,30	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	57	TUS	06.01.88	Düsseldorf
Kugel 7,25kg 12,10	<i>Schwitte, Christoph</i>	50	TVB	26.02.94	Düsseldorf
4x200m 1:45,17	<i>StG Hünxe-Bedburg</i> <i>Frank Unterloh, G.Siemer, D.Ederveen, A.Thelen</i>			10.01.16	Düsseldorf

M 40

50m 6,81	<i>Unterloh, Frank</i>	76	STV	08.04.16	<i>Lierenfeld</i>
75m 9,2	<i>Unterloh, Friedhelm</i> <i>Dieter Hüttermann</i>	49 49	STV STV	05.06.93 05.06.93	<i>Drevenack</i> <i>Drevenack</i>
100m 11,90	<i>Thiem, Steffen</i>	55	STV	03.06.99	<i>Erkelenz</i>
200m 24,52	<i>Thiem, Steffen</i>	58	STV	18.09.99	<i>Leverkusen</i>
400m 54,9	<i>Gressel, Paul-G.</i>	54	STV	16.07.94	<i>Erkelenz</i>
800m 2:06,82	<i>Gressel, Paul-G.</i>	54	STV	19.08.94	<i>Berlin</i>
1000m 2:48,6	<i>Gressel, Paul-G.</i>	54	STV	17.05.94	<i>Lintorf</i>
1500m 4:18,17	<i>Pagojus, Bernd</i>	63	TUS	10.07.05	<i>Schweinfurt</i>
3000m 9:12,39	<i>Hesselmann, Jürgen</i>	65	TUS	29.06.05	<i>Oedt</i>
5000m 15:34,75	<i>Hesselmann, Jürgen</i>	65	TUS	18.05.05	<i>Koblenz</i>
10000m 33:30,42	<i>Kube, Joachim</i>	50	TUS	24.08.90	<i>Bad Oeynhausen</i>
4 x 75 m 36,6	<i>Gressel, Unterloh, Hüttermann, Wachsmann</i>		STV	23.06.96	<i>Drevenack</i>
4 x 100m 46,98	<i>Unterloh, Thiem, Gressel, Wachsmann</i>		STV	18.07.99	<i>Schweinfurt</i>
4 x 400m 3:49,54	<i>Hüttermann, Gressel, Schwiertz, Wachsmann</i>		STV	17.08.96	<i>Leinfelden</i>
4 x 800m 9:21,7	<i>K.Friese, K.Wink, B.Werthmann, U.Horvath</i>			04.10.89	<i>Walsum</i>
3 x 1000m 10:18,8	<i>J. Schmeink, K. Tohermes, R. Wagner</i>			19.05.01	<i>Oberhausen</i>
4 x 1500m 18:56,6	<i>K.Friese, K.Wink, B.Werthmann, U.Horvath</i>			12.10.89	<i>Walsum</i>
10km 32:57	<i>Hesselmann, Jürgen</i>	65	STV	17.05.07	<i>Regensburg</i>
10 km Mannschaft 1:44:35	<i>J.Hesselmann, R.Hesselmann, B.Pagojus</i>			11.09.05	<i>Ottendorf</i>

M 40

15 km					
55:07	<i>Cerener, Wilhelm</i>	51	TUS	23.04.95	Bruckhausen
15 km Mannschaft					
2:55:08	<i>W.Cerener, P-G. Gressel, E.Extenbrink</i>			17.04.94	Bruckhausen
Stundenlauf					
14 250	<i>Schaunig, Adolf</i>	40	TVB	12.04.82	Menzelen
½ Marathon					
1:14:26	<i>Hesselmann, Jürgen</i>	65	TUS	13.03.05	Ohrdruf
½ Marathon Mannschaft					
3:46:05	<i>J.Hesselmann,R.Hesselmann,B.Pagojus</i>			13.03.05	Ohrdruf
25km					
1:27:59	<i>Kube, Joachim</i>	50	STV	21.04.90	Husum
25km Mannschaft					
5:23:14	<i>R.Liegl, R.Freyer, A.Schaunig</i>			07.11.82	Bottrop
Marathon					
2:37:47	<i>Kube, Joachim</i>	50	STV	21.10.90	Essen
Marathon-Mannschaft					
10:03:03	<i>M.Franz,U.Sörensen,H.Diedenhoven</i>			19.04.98	Hamburg
50km					
5:13:16	<i>Sörensen, Uwe</i>	57	TUS	04.11.01	Bottrop
100km					
10:13:10	<i>Bartke, Jürgen</i>	48	TUS	23.04.88	Rodenb.
Hochsprung					
1,65	<i>Thiem, Steffen</i>	58	STV	09.09.00	Gütersloh
Weitsprung					
6,23	<i>Wachsmann, Günter</i>	55	STV	29.05.97	Erkelenz
Kugel (7,25 kg)					
12,03	<i>Spickermann, Heino</i>	58	TUS	01.05.00	Köln
Diskus (2 kg)					
35,70	<i>Schwitte, Christoph</i>	55	TVB	01.05.95	Köln
Speer (800gr)					
43,32	<i>Schwitte, Christoph</i>	55	TVB	21.05.95	Erkelenz
Schleuderball (1,5kg)					
33;71	<i>Kellendonk, Reiner</i>	57	STV	17.06.00	Oberhausen

M 40

Sprint 3 K.f	50m – 75m - 100m				
	<i>Unterloh, Frank</i>		76	STV	08.04.16 Lierenfeld
28,79 Sek.	6,81 9,60 12,37				
1679 Pkt.	514 559 606				
Dreikampf	75m - Weit - Kugel				
1536 Pkt.	<i>Unterloh, Friedhelm</i>		49	STV	05.06.93 Drevenack
	9,2/5,50/10,21				
Dreikampf	100m - Weit – Kugel				
1542 Pkt.	<i>Wachsmann, Günter</i>		55	STV	24.05.97 Leverkusen
	11,8 5,69 8,29				
DAMM	8347				13.09.97 Hamburg
100m	12,19	<i>Günter Wachsmann</i>	55		
	12,75	<i>Friedhelm Unterloh</i>	49		
	13,21	<i>Reiner Kellendonk</i>	57		
800m	2:12,70	<i>Paul G. Gressel</i>	54		
	2:37,80	<i>Wolfgang Schroller</i>	55		
5000m	17:19,..	<i>Wilhelm Cerener</i>	51		
	19:16,58	<i>Paul G. Gressel</i>	54		
	20:57,32	<i>Wolfgang Schroller</i>	55		
Weit	5,46	<i>Günter Wachsmann</i>	55		
	5,20	<i>Friedhelm Unterloh</i>	49		
	4,99	<i>Dieter Hüttermann</i>	49		
Hoch	1,55	<i>Paul G. Gressel</i>	54		
	1,50	<i>Reiner Kellendonk</i>	57		
Kugel	10,85	<i>Christoph Schwitte</i>	55		
	10,03	<i>Friedhelm Unterloh</i>	49		
	8,72	<i>Dieter Hüttermann</i>	49		
Diskus	33,78	<i>Christoph Schwitte</i>	55		
	24,74	<i>Dieter Hüttermann</i>	49		
	17,44	<i>Reiner Kellendonk</i>	57		
4x100	48,67	<i>Dieter Hüttermann</i>	49		
		<i>Friedhelm Unterloh</i>	49		
		<i>Reiner Kellendonk</i>	57		
		<i>Günter Wachsmann</i>	55		

M 40**Halle**

60m 7,63	<i>Schäfer, Norbert</i>	48	TVB	25.02.89	Düsseldorf
100m 12,41	<i>Thiem, Steffen</i>	58	STV	20.02.99	Düsseldorf
200m 24,55	<i>Schäfer, Norbert</i>	48	TVB	25.02.89	Düsseldorf
1500m 4:26,98	<i>Pagojus, Bernd</i>	63	STV	07.01.07	Düsseldorf
3000m 10:20,3	<i>Gressel, Paul-G.</i>	54	STV	26.02.94	Düsseldorf
60mH 10,8	<i>Remke, Jürgen</i>	48	STV	24.03.91	Dortmund
4x200m 1:43,29	<i>Remke,Hüttermann,Wachsmann,Thiem</i>		STV	06.02.99	Dortmund
Hochsprung 1,60	<i>Remke, Jürgen</i>	48	STV	24.03.91	Dortmund
Weitsprung 5,78	<i>Wachsmann, Günter</i>	55	STV	22.02.97	Düsseldorf
Kugel 7,25kg 10,92	<i>Schwitte, Christoph</i>	55	TVB	18.02.95	Düsseldorf

M 45

50m

7,22	Wernecke, Rainer	71	STV	09.04.19 Lierenfeld
-------------	-------------------------	-----------	------------	----------------------------

7,22	Wernecke, Rainer	71	STV	09.04.19 Lierenfeld
------	------------------	----	-----	---------------------

75m

9,4	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.06.94 Süchteln
------------	----------------------------	-----------	------------	--------------------------

10,40	Wernecke, Rainer	71	STV	09.04.19 Lierenfeld
-------	------------------	----	-----	---------------------

100m

11,9	Unterloh, Friedhelm	49	STV	01.05.94 Köln
-------------	----------------------------	-----------	------------	----------------------

13,73	-0,1 Wernecke, Rainer	71	STV	30.06.19 Kevelaer
-------	-----------------------	----	-----	-------------------

13,68	+2,7 Wernecke, Rainer	71	STV	09.04.19 Lierenfeld
-------	-----------------------	----	-----	---------------------

200m

25,26	Unterloh, Friedhelm	49	STV	03.08.96 Krefeld-Uerdingen
--------------	----------------------------	-----------	------------	-----------------------------------

27,69	+1,0 Wernecke, Rainer	71	STV	30.06.19 Kevelaer
-------	-----------------------	----	-----	-------------------

300m

45,96	Wernecke, Rainer	71	STV	09.04.19 Lierenfeld
--------------	-------------------------	-----------	------------	----------------------------

45,96	Wernecke, Rainer	71	STV	09.04.19 Lierenfeld
-------	------------------	----	-----	---------------------

400m

56,3	Schwartz, Bertram	49	STV	13.09.94 Ratingen
-------------	--------------------------	-----------	------------	--------------------------

65,21	Wernecke, Rainer	71	STV	10.06.19 Recklinghausen
-------	------------------	----	-----	-------------------------

800m

2:11,6	Friese, Klaus	41	TVB	05.06.88 Repellen
---------------	----------------------	-----------	------------	--------------------------

2:55,20	Wernecke, Rainer	71	STV	31.08.19. Recklinghausen
---------	------------------	----	-----	--------------------------

1000m

2:59,0	Werthmann, Berthold	44	STV	21.09.89 Walsum
---------------	----------------------------	-----------	------------	------------------------

1500m

4:21,6	Friese, Klaus	41	TVB	24.04.87 Walsum
---------------	----------------------	-----------	------------	------------------------

2000m

7:14,2	Tohermes, Kurt	55	TUS	06.07.02 Hünxe
---------------	-----------------------	-----------	------------	-----------------------

3000m

9:22,0	Friese, Klaus	41	TVB	22.06.86 Bruckhausen
---------------	----------------------	-----------	------------	-----------------------------

3000mH

10:18,27	Hesselmann, Rolf	57	TUS	.08.02 Potsdam
-----------------	-------------------------	-----------	------------	-----------------------

5000m

16:01,08	Hesselmann, Horst	52	TUS	05.08.00 Ludwigshafen
-----------------	--------------------------	-----------	------------	------------------------------

10000m

33:44,98	Hesselmann, Jürgen	65	STV	01.05.10 Ohrdruf
-----------------	---------------------------	-----------	------------	-------------------------

M 45

4 x 75m 40,5	<i>J.Remke,R.Kellendonk,P-G.Gressel,A.Kluttig</i>				30.06.01 Bruckhausen
4 x 100m 47,83	<i>D.Hüttermann, F.Unterloh, J.Remke, B.Schwirtz</i>			STV	12.05.94 Moers
4 x 400m 3:56,9	<i>D.Hüttermann, F.Unterloh, J.Remke, B.Schwirtz</i>			STV	29.05.96 Oedt
3 x 1000m 8:31,91	<i>A.Wunderlich, H.Hesselmann, W.Hoffmann</i>				19.08.00 Kevelaer
4 x 1500m 19:57,4	<i>K.Friese, B.Werthmann, U.Horvath, A.Dera</i>				04.05.91 Oberhausen
5 km 23:56	<i>Wernecke, Rainer</i>	71	STV	05.07.19	Drevenack
23:56	Wernecke, Rainer	71	STV	05.07.19	Drevenack
10 km 33:10	<i>Hoffmann, Wolfgang</i>	51	TUS	31:05:00	Sonsbeck
10 km Mannschaft 2:00:40	<i>M.Franz, K.Tohermes, D.Iserloh</i>				26.08.07 Hamminkeln
15 km 52:32	<i>Hoffmann, Wolfgang</i>	51	TUS	09.04.00	Bruckhausen
15 km Mannschaft 3:20,51	<i>E. Externbrink, P.Hanisch, H.Garden</i>				23.04.95 Bruckhausen
Stundenlauf 15666	<i>Liegl, Reinhard</i>	31	TVB	25.10.80	Dinslaken
Stundenlauf Mannschaft 45055	<i>R.Liegl, R.Erpenbeck, R.Freyer</i>				24.10.81 Dinslaken
½ Marathon 1:15:09	<i>Hesselmann, Rolf</i>	57	TUS	23.05.04	Voerde
½ Marathon Mannschaft 4:30:47	<i>W.Cerener, P.Richter, H.Dudenhofen</i>				22.03.97 Neustadt
25 km 1:38:35	<i>Straßburg, Jürgen</i>	62	TUS	02.11.08	Bottrop
Marathon 2:36:29	<i>Hesselmann, Rolf</i>	57	TUS	29.09.02	Berlin
Marathon-Mannschaft 10:08,53	<i>A.Schaunig, R.Freyer, H.Winter</i>				28.09.85 Duisburg

M 45

Hochsprung 1,60	Wachsmann, Günter	55	STV	09.09.00 Gütersloh
Weitsprung 5,73	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.06.94 Süchteln
4,47 +0,1	Wernecke, Rainer	71	STV	15.09.19 Wesel
Dreisprung 11,44	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.06.94 Süchteln
Kugel (7,25 kg) 12,04	Spickermann, Heino	57	TUS	06.06.03 Wesel
7,17	Wernecke, Rainer	71	STV	31.08.19 Recklinghausen
Diskus (2 kg) 27,42	Hüttermann, Dieter	49	STV	01.05.97 Köln
Speer (800gr) 33,52	Remke, Jürgen	48	STV	29.05.94 Leverkusen
Hammer (7,25) 23,46	Unterloh, Friedhelm	49	STV	26.10.98 Hünxe
Sprint 3 K.f	50m – 75m - 100m			
	Wernecke, Rainer	71	STV	04.04.17 Lierenfeld
	7,24 10,30 13,68			
1438 Pkt.	451 479 508			
	Wernecke, Rainer	71	STV	09.04.19 Lierenfeld
	7,22 –10,40 – 13,90			
1361 Pkt.	454 468 439			
Dreikampf 924 Pkt.	50m – Weitsprung – Kugel (7,25 kg) Rutert, Hermann	59	TVB	26.08.05 Bruckhausen
	7,5 4,20 8,01			
Dreikampf 1609 Pkt.	75m – Weitsprung – Kugel (7,25 kg) Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.06.94 Süchteln
	9,4 5,73 10,46			
Dreikampf 1605	100 – Weit – Kugel (7,25 kg) Unterloh, Friedhelm	49	STV	22.05.95 Leverkusen
	12,0 5,68 9,65			
1261	Wernecke, Rainer	71	STV	31.08.19 Recklinghausen
	13,9 4,30 7,17			
	483 375 403			

M 45

Halle

60m 7,81	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	26.02.94	<i>Düsseldorf</i>
8,56	Wernecke, Rainer	71	STV	12.01.19	Düsseldorf
100m 12,68	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	22.02.97	<i>Düsseldorf</i>
200m 26,1	<i>Friedhelm Unterloh</i>	49	STV	26.02.92	<i>Düsseldorf</i>
28,23	Wernecke, Rainer	71	STV	12.01.19	Düsseldorf
3000m 9:39,63	<i>Hesselmann, Jürgen</i>	65	STV	24.02.13	<i>Düsseldorf</i>
Hochsprung 1,54	<i>Remke, Jürgen</i>	48	STV	27.02.93	<i>Düsseldorf</i>
Weitsprung 5,54	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	14.02.98	<i>Düsseldorf</i>
4,39	Wernecke, Rainer	71	STV	12.01.19	Düsseldorf
Kugel 7,25kg 10,77	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	22.02.97	<i>Düsseldorf</i>

M 50

50m 6,7	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	29.08.99	<i>Bruckhausen</i>
75m 9,6	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	15.06.02	<i>Bruckhausen</i>
100m 12,41 +1,6	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	03.06.99	<i>Erkelenz</i>
200m 26,10	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	18.09.99	<i>Leverkusen</i>
400m 59,7	<i>Hülsewede, Ingo</i>	42	STV	13.08.94	<i>Dinslaken</i>
800m 2:11,5	<i>Friese, Klaus</i>	41	TVB	29.06.91	<i>Essen</i>
1000m 2:50,2	<i>Friese, Klaus</i>	41	TVB	11.09.91	<i>Ratingen</i>
1500m 4:25,81	<i>Hesselmann, Horst</i>	52	TUS	28.07.02	<i>Weinstadt</i>
3000m 9:33,7	<i>Friese, Klaus</i>	41	TVB	30.05.91	<i>Gelsenkirchen</i>
3000mH 10:44,07	<i>Hesselmann, Horst</i>	52	TUS	25.08.02	<i>Potsdam</i>
5000m 16:33,34	<i>Hesselmann, Horst</i>	52	TUS	30.07.04	<i>Arhus (Dän.)</i>
10000m 34:16,79	<i>Hesselmann, Horst</i>	52	TUS	16.08.02	<i>Potsdam</i>
4 x 50m 29,0	<i>A.Kluttig, I.Hülsewede, W.Markschat, H.Nover</i>			02.07.95	<i>Hünxe</i>
4 x 75m 38,3	<i>K.Schumann, J.Forster, J.Bauer, H-W.Schürings</i>			22.06.86	<i>Bruckhausen</i>
4 x 100m 48,51	<i>Sura, Unterloh, Remke, Schwiertz</i>			20.08.00	<i>Kevelaer</i>
3 x 1000m 8:58,72	<i>R.Thünen, H.Hesselmann, W.Hoffmann</i>			19.06.04	<i>Kevelaer</i>
4 x 800m 9:33,35	<i>R.Thünen, P-G.Gressel, K.Friese, W.Hoffmann</i>			17.09.04	<i>Wesel</i>
4 x 1500m 19:14,93	<i>R.Thünen, P-G.Gressel, W.Hoffmann, H.Hesselmann</i>			07.09.04	<i>Wesel</i>

M 50

10km 34:26	<i>Wunderlich, Alfred</i>	51	TUS	07.01.01	Ratingen
10km Mannschaft 2:01:42	<i>A.Dera, H.Finke, P.Richter</i>			04.04.98	Wegberg
15 km 52:14	<i>Wunderlich, Alfred</i>	51	TUS	08.04.01	Bruckhausen
15km Mannschaft 3:20:45	<i>K. Tohermes, H. Prella, M. Pütz</i>			03.04.05	Bruckhausen
Stundenlauf 15834	<i>Liegl, Reinhard</i>	31	TVB	24.10.81	Dinslaken
½ Marathon 1:17:55	<i>Horvath, Udo</i>	46	TUS	22.03.97	Neustadt
½ Marathon Mannschaft 4:28:28	<i>P. Richter, H.Prella, W.Gottensträter</i>			28.03.98	Potsdam
25km 1:36:10	<i>Tockloth, Fredy</i>	36	TVB	31.05.86	Sterkrade
Marathon 2:52:12	<i>Horvath, Udo</i>	46	TUS	27.04.97	Hamburg
100km 10:54:08,1	<i>Eiteneuer, Bernd</i>	58	TUS	11-13.6.09	Biel Schweiz
Hochsprung 1,66	<i>Schiermeister, Werner</i>	54	STV	05.08.06	Aachen
Weitsprung 5,47	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	07.06.02	Wesel
Kugel (6 kg) 12,17	<i>Schiermeister, Werner</i>	54	STV	16.09.06	Köngen
Kugel (6,25 kg) 11,89	<i>Funck, Manfred</i>	52	TVB	03.09.04	Bruckhausen
Kugel (7,25kg) 10,40	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	16.08.02	Bruckhausen
Diskus (1,5kg) 40,16	<i>Caninenberg, Ernst</i>	44	STV	01.05.96	Köln
Diskus (1,75kg) 26,20	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	15.08.03	Bruckhausen
Speer (700 gr.) 28,72	<i>Funck, Manfred</i>	52	TVB	10.06.05	Bruckhausen
Speer 800gr 30,52	<i>Günter Kons</i>	37	STV	02.06.88	Herne

M 50

Schleuderball (1,5 kg)					
37,38	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	15.08.03	Bruckhausen
Steinstoß					
10,94	<i>Kellendonk, Reiner</i>	57	STV	27.06.09	Oberhausen
Dreikampf	50m – Weitsprung – Kugel (6,25 kg)				
1481 Pkt.	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	16.09.00	Drevenack
Dreikampf	50m – Weitsprung – Kugel (6, kg)				
1082	<i>Kellendonk, Reiner</i> <i>7,0 – 3,80 – 8,18</i>	57	STV	21.06.08	Hünxe
Dreikampf	75m – Weit - Kugel (7,25)				
1493	<i>Unterloh, Friedhelm</i> <i>9,6 – 5,05 – 9,86</i>	49	STV	15.06.02	Bruckhausen
Dreikampf	100m – Weit - Kugel				
1469	<i>Unterloh, Friedhelm</i> <i>12,79 – 5,25 – 10,81</i>	49	STV	12.05.01	Leverkusen
4-Kampf	50m – Hoch – Schl-Ball – Steinst.				
1706	<i>Kellendonk, Reiner</i> <i>7,27 – 1,36 – 30,00 – 10,94</i>	57	STV	27.06.09	Oberhausen
DAMM					
8220 Pkt.	<i>LG Hünxe</i>			22.09.2007	Baunatal
	<i>F.Unterloh, W.Heckner, R.Hesselmann, P-G.Gressel, D.Grefer, K.Friese, J.Remke, W.Schiermeister, H.Spickermann, L.Wensing, H.Wolters, H.Depner</i>				

Halle

60m					
8,04	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	19.02.00	Düsseldorf
100m					
13,11	<i>Sura, Hans-Jürgen</i>	49	STV	19.02.00	Düsseldorf
200m					
26,77	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	19.02.00	Düsseldorf
1500m					
4:25,17	<i>Wunderlich, Alfred</i>	51	TUS	20.01.01	Düsseldorf
3000m					
9:45,75	<i>Hesselmann, Jürgen</i>	65	STV	01.03.15	Erfurt
4x200m					
1:47,79	<i>H-J.Sura, E.Exter, J.Remke, F.Unterloh</i>		STV	09.02.03	Halle
Hochsprung					
1,61	<i>Schiermeister, Werner</i>	54	STV	25.02.07	Düsseldorf
Weitsprung					
5,15	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	19.01.02	Düsseldorf
Kugel (6,25 kg)					
11,38	<i>Schiermeister, Werner</i>	54	STV	07.01.07	Düsseldorf

M 55

50m 6,7	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	29.09.04	<i>Bruckhausen</i>
75m 9,6	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	10.09.05	<i>Bruckhausen</i>
100m 12,73	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	16.07.05	<i>Vaterstetten</i>
200m 26,05	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	16.07.05	<i>Vaterstetten</i>
400m 62,3	<i>Exter, Ehrenfried</i>	45	STV	04.06.04	<i>Wesel</i>
800m 2:22,49	<i>Hoffmann, Wolfgang</i>	51	TUS	16.09.06	<i>Köngen</i>
1000m 3:36,4	<i>Dera, Alfred</i>	37	TUS	19.07.95	<i>Wesel</i>
1500m 5:09,0	<i>Prella, Hans</i>	43	TUS	15.08.98	<i>Moers</i>
3000m 10:08,76	<i>Hoffmann, Wolfgang</i>	51	TUS	17.05.07	<i>Menden</i>
5000m 18:24,09	<i>Hesselmann, Horst</i>	52	STV	07.06.07	<i>Essen</i>
10000m 40:03,5	<i>Dera, Alfred</i>	37	TUS	28.08.93	<i>Oberhausen</i>
400mH. 73,48	<i>Heckner, Winfried</i>	50	STV	15.07.07	<i>Fulda</i>
4 x 50m 25,7	<i>H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, E.Exter</i>		STV	25.09.04	<i>Bruckhausen</i>
4 x 75m 38,7	<i>H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, E.Exter</i>		STV	25.09.04	<i>Bruckhausen</i>
4 x 100m 50,15	<i>H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, E.Exter</i>		STV	01.05.04	<i>Köln</i>
3x1000m 9:47,71	<i>H.Winter, F.Skrypczak, A.Dera</i>			06.07.96	<i>Hagen</i>
4x1500m 21:06,7	<i>A.Dera,H.Winter,F.Tockloth,F.Skrypczak</i>			24.06.95	<i>Oberhausen</i>

M 55

10 Km 36:22	<i>Hesselmann, Rolf</i>	57	STV	24.03.12	Wickede
10 Km Mannschaft 2:06:41,1	<i>A. Dera, H. Funke, W. Gottensträter</i>			03.10.99	Nütterden
15 Km 61:02	<i>Gottensträter, Walter</i>	43	TUS	26.04.98	Bruckhausen
15Km Mannschaft 3:06:41	<i>H.Prella, A.Dera, H.Fink</i>			25.04.99	Bruckhausen
Stundenlauf 14155	<i>Freyer, Rolf</i>	26	TVB	12.04.82	Menzelen
½ Marathon 1:26:02	<i>Prella, Hans</i>	43	TUS	01.05.99	Flüren
½ Marathon Mannschaft 4:28:35	<i>H.Prella, A.Dera, H.Finke</i>			27.03.99	Xanten
25km 1:43:30	<i>Dera, Alfred</i>	37	TUS	17.05.92	Hünxe
Marathon 3:07:34	<i>Freyer, Rolf</i>	26	TVB	28.04.85	Bremen
Hochsprung 1,62	<i>Schiermeister, Werner</i>	54	STV	21.05.09	Troisdorf
Weitsprung 5,47	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	03.06.05	Wesel
Dreisprung 9,95	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	10.06.05	Bruckhausen
Kugel (6 kg) 11,79	<i>Schiermeister, Werner</i>	54	STV	12.09.09	Hamburg
Kugel (6,25 kg) 11,20	<i>Caninenberg, Ernst</i>	44	STV	01.05.00	Köln
Kugel (7,25kg) 10,04	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	23.09.06	Bruckhausen
Diskus (1,5kg) 36,55	<i>Caninenberg, Ernst</i>	44	STV	02.06.00	Bruckhausen
Diskus (1,75kg) 19,46	<i>Kirchhoff, Karl-Heinz</i>	32	TVB	02.05.87	Kamp
Speer (700gr) 36,61	<i>Schiermeister, Werner</i>	54	STV	14.06.09	Ahlen

M 55

Schleuderball (1,5kg) 47,70	Wolters, Heinrich	39	STV	13.09.98 Essen
Hammer (6kg) 26,85	Unterloh, Friedhelm	49	STV	11.10.08 Groß-Hesepe
Gewicht (11,24kg) 12,11	Unterloh, Friedhelm	49	STV	11.10.08 Groß-Hesepe
Dreikampf 1448	75m - Weitsprung – Kugel (7,26) Unterloh, Friedhelm 9,8 – 4,77 – 9,99	49	STV	10.09.05 Bruckhausen
Dreikampf 1328	75m – Weit – Kugel (6,25) Unterloh, Friedhelm	49	STV	11.06.05 Hünxe
Dreikampf 1395	100m – Weit – Kugel (6kg) Unterloh, Friedhelm 12,7 – 5,17 – 10,27	49	STV	01.05.07 Leverkusen
Dreikampf 2668	100m – Weit – Kugel (6,25) Schumann, Klaus 13,3 4,17 9,06	36	TVB	13.06.92 Bruckhausen
Dreikampf 1219	100m – Weit – Kugel (7,25) Unterloh, Friedhelm 13,2 4,75 10,04	49	STV	23.09.06 Bruckhausen
5-Kampf 2929	Weit – Speer – 200 – Diskus – 1500 Schiermeister, Werner 4,78 – 36,61 - 28,09 – 35,74 – 6:40,46	54	STV	13.06.09 Ahlen
Wurf-Mehrk. 1962	Hammer (6kg) – Kugel (6kg) – Diskus (1,5kg) – Speer (700gr) – Gew.11,34 kg. Unterloh, Friedhelm 26,85 – 9,71 – 23,88 – 28,40 – 12,11	49	STV	11.10.08 Groß-Hesepe

M 55**Halle**

60m 8,10	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	08.01.06	<i>Düsseldorf</i>
100m 15,04	<i>Wagner, Runald</i>	48	TUS	16.02.02	<i>Düsseldorf</i>
200m 26,54	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	08.01.06	<i>Düsseldorf</i>
800m 2:33,14	<i>Wagner, Runald</i>	48	TUS	18.01.03	<i>Düsseldorf</i>
1500m 5:22,25	<i>Tohermes, Kurt</i>	55	STV	10.01.10	<i>Düsseldorf</i>
3000m 11:28,86	<i>Tohermes, Kurt</i>	55	STV	20.02.10	<i>Düsseldorf</i>
60mH 10,74	<i>Winfried Heckner</i>	50	STV	19.03.06	<i>Linz</i>
4x200m 1:52:09	<i>H.-J.Sura, W.Heckner, J.Remke, F.Unterloh</i>			07.01.07	<i>Düsseldorf</i>
Weitspr. 5,41	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	11.02.07	<i>Düsseldorf</i>
Kugel 11,67	<i>Spickermann, Heino</i>	57	STV	17.02.13	<i>Düsseldorf</i>

M 60

50m 6,7	<i>Isselhorst, Willi</i>	19	TVB	06.09.80	<i>Bruckhausen</i>
75m 10,37	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	19.04.13	<i>Düsseldorf</i>
100m 12,77 +0,0	<i>Heckner, Winfried</i>	50	STV	03.07.10	<i>Kevelaer</i>
13,56 +0,0	Eidens, Andreas	56	STV	19.06.19	Oedt
150m 20,19	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	19.04.13	<i>Düsseldorf</i>
200m 26,83 -0,4	<i>Heckner, Winfried</i>	50	STV	23.07.10	<i>Nyiregyhaza Ungarn</i>
28,31 +0,6	Eidens, Andreas	56	STV	12.06.19	Bedburg
300m 47,43	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	19.04.13	<i>Düsseldorf</i>
400m 65,52	<i>Dera, Alfred</i>	37	TUS	02.08.97	<i>Uerdingen</i>
800m 2:28,10	<i>Dera, Alfred</i>	37	TUS	16.08.97	<i>Schweinfurt</i>
1000m 3:15,27	<i>Dera, Alfred</i>	37	TUS	25.06.97	Oedt
1500m 4:56,6	<i>Tockloth, Fredy</i>	36	TUS	05.09.97	<i>Oberhausen</i>
2000m 8:20,0	<i>Wendland, Friedrich</i>	28	TVB	13.06.92	<i>Bruckhausen</i>
3000m 10:35,90	<i>Hesselmann, Horst</i>	52	STV	14.08.14	<i>Bergisch-Gladbach</i>
11:24,54	Hesselmann, Rolf	57	STV	05.05.19	Emmerich
12:39,84	Tohermes, Dr. Kurt	55	STV	05.05.19	Emmerich
13:30,27	Diker, Uwe	55	STV	05.05.19	Emmerich
5000m 18:14,94	<i>Tockloth, Fredy</i>	36	TUS	20.09.97	<i>Recklinghausen</i>
19:56,31	Hesselmann, Rolf	57	STV	30.06.19.	Kevelaer
10000m 38:14,02	<i>Tockloth, Fredy</i>	36	TUS	15.08.97	<i>Schweinfurth</i>
44:39,27	Tohermes, Dr. Kurt	55	STV	27.03.19	Duisburg

M 60

100mH 19,20 +0,5	Heckner, Winfried	50	STV	23.05.10 Limburghof
4 x 50m 26,95	H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, W.Heckner		STV	30.04.10 Langenfeld
4 x 75m 39,54	H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, W.Heckner		STV	30.04.10 Langenfeld
4 x 100m 51,56	StG Hünxe-Süchteln -Wesel W.Heckner, F.Unterloh, J.Remke, W.Ritte		STV	13.07.13 Mönchengladbach
53,23	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg Heckner, Winfried	50	STV	12.06.19 Bedburg
	Unterloh, Friedhelm	49	STV	
	Dannenberg, Volker	55	Bedb.	
	Eidens, Andreas	56	STV	
54,14	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg Engel, Klaus	58	Bedb.	05.05.19 Emmerich
	Heckner, Winfried	50	STV	
	Dannenberg, Volker	55	Bedb.	
	Eidens, Andreas	56	STV	
55,88	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg Heckner, Winfried	50	STV	30.06.19 Kevelaer
	Unterloh, Friedhelm	49	STV	
	Dannenberg, Volker	55	Bedb.	
	Wolters, Heinrich	39	STV	
69,90	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg Hesselmann, Rolf	57	STV	05.05.19 Emmerich
	Grefer, Dirk	53	STV	
	Tohermes, Kurt	55	STV	
	Diker, Uwe	55	STV	
70,01	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg Hesselmann, Rolf	57	STV	21.09.19 München
	Grefer, Dirk	53	STV	
	Pollak, Ulrich	54	STV	
	Diker, Uwe	55	STV	
4x400m 5:01,43	StG Hünxe-Bedburg U.Diker, U.Pollak, K.Friese, K.Tohermes			26.08.17 Zella Mehlis
5:22,02	STV Hünxe U.Diker, K.Tohermes, K.Friese, U.Pollak			05.04.19 Bottrop
3 x 1000m 10:16,90	H.Prella, B.Hesse, K.Friese			03.07.10 Kevelaer
11:45,20	STV Hünxe U.Diker, K.Tohermes, U.Pollak			05.04.19. Bottrop
4 x 1500m 22:17,7	A.Dera, H.Finke, F.Wendland, F.Tockloth			26.04.97 Oberhausen

M 60

5 km				
22:46	Tohermes, Kurt	55	STV	05.07.19. Drevenack
22:46	Tohermes, Kurt	55	STV	05.07.19. Drevenack
10 km				
39:40	Dera, Alfred	37	TUS	15.02.98 Duisburg
10 km	Dera, Alfred	37	TUS	15.02.98 Duisburg
15 km				
60:42	Tockloth, Fredy	36	TUS	27.04.97 Bruckhausen
15 km	Tockloth, Fredy	36	TUS	27.04.97 Bruckhausen
15 km Mannschaft				
3:08:06	F.Tockloth, A.Dera, H.Finke			27.04.97 Bruckhausen
15 km Mannschaft	F.Tockloth, A.Dera, H.Finke			27.04.97 Bruckhausen
½ Marathon				
1:24:57	Tockloth, Fredy	36	TUS	31.05.97 Den Haag Nederl.
½ Marathon	Tockloth, Fredy	36	TUS	31.05.97 Den Haag Nederl.
½ Marathon Mannschaft				
4:22:57	F.Tockloth, H.Finke, A.Dera			28.03.98 Potsdam
½ Marathon Mannschaft	F.Tockloth, H.Finke, A.Dera			28.03.98 Potsdam
25 km				
1:46:37	Finke, Helmut	33	TUS	09.11.97 Bottrop
25 km	Finke, Helmut	33	TUS	09.11.97 Bottrop
Marathon				
3:10:01	Freyer, Rolf	26	TVB	25.10.86 Essen
Marathon	Freyer, Rolf	26	TVB	25.10.86 Essen
Hochsprung				
1,45	Hillje, Frank	49	STV	03.06.10 Leverkusen
Hochsprung	Hillje, Frank	49	STV	03.06.10 Leverkusen
Weitsprung				
5,26 +1,3	Unterloh, Friedhelm	49	STV	01.05.09 Leverkusen
Weitsprung	Unterloh, Friedhelm	49	STV	01.05.09 Leverkusen
Kugel (5 kg)				
12,97	Schiermeister, Werner	54	STV	01.05.14 Frechen
Kugel (5 kg)	Schiermeister, Werner	54	STV	01.05.14 Frechen
Kugel (6,25 kg)				
9,57	Wolters, Heinrich	39	STV	09.09.00 Gütersloh
Kugel (6,25 kg)	Wolters, Heinrich	39	STV	09.09.00 Gütersloh
Kugel (7,25 kg)				
9,03	Wolters, Heinrich	39	STV	23.04.99 Bruckhausen
Kugel (7,25 kg)	Wolters, Heinrich	39	STV	23.04.99 Bruckhausen
Diskus (1 kg)				
44,09	Schiermeister, Werner	54	STV	06.09.14 Essen
Diskus (1 kg)	Schiermeister, Werner	54	STV	06.09.14 Essen
Diskus (1,5 kg)				
37,00	Wolters, Heinrich	39	STV	24.09.99 Bruckhausen
Diskus (1,5 kg)	Wolters, Heinrich	39	STV	24.09.99 Bruckhausen
Diskus (2 kg)				
27,70	Wolters, Heinrich	39	STV	23.,4.99 Bruckhausen
Diskus (2 kg)	Wolters, Heinrich	39	STV	23.,4.99 Bruckhausen
Diskus (gri)				
19,81	Wolters, Heinrich	39	STV	10.10.09 Groß-Hesepe
Diskus (gri)	Wolters, Heinrich	39	STV	10.10.09 Groß-Hesepe

M 60

Hammer (5 kg) 30,80	Depner, Horst	37	STV	21.09.98 Hünxe
Steinstoßen (7,25kg) 8,35	Berg, Dieter	39	TVB	04.08.00 Bruckhausen
Speer (600gr) 33,24	Hillje, Frank	49	STV	03.06.10 Leverkusen
Speer 800 gr (n.Speer) 22,52	Markschat, Wolfgang	28	STV	12.08.89 Dinslaken
Schleuderball (1 kg) 54,50	Wolters, Heinrich	39	STV	24.09.99 Bruckhausen
Schleuderball (1 kg) Mannschaft 105,36	H.Depner, D.Berg, H.Dennig			07.07.00 Bruckhausen
Schleuderball (1,5 kg) 47,60	Wolters, Heinrich	39	STV	01.10.99 Bruckhausen
Gewicht (7,26 kg) 14,36	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	26.09.08 Hünxe
Gewicht (9,08 kg) 12,96	Unterloh, Friedhelm	49	STV	15.10.11 Nordhorn
Dreikampf 1356 Pkt.	50m – Weit – Kugel Wolters, Heinrich 7,64 4,33 11,56	39	STV	26.08.00 Gelsenkirchen
Dreikampf 2253 Pkt.	100m – Weit – Kugel Unterloh, Friedhelm 13,2 4,90 10,55	49	STV	04.09.10 Herten
Werfervierk. 1907	Kugel – Diskus – Speer – Hammer Remke, Jürgen 9,21 28,43 31,06 23,57	48	STV	15.10.11 Nordhorn
5 Kampf 3175 Pkt.	Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m Wolters, Heinrich 4,33 29,62 28,72 38,60 6:24,74	39	STV	18.06.00 Lage
5 K. Mannsch. 7078 Pkt.	Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m F.Unterloh, J.Remke, H-J. Overwien		STV	14.06.09 Ahlen
Wurf-Mehrk. 2684	Hammer (5kg) – Kugel (5kg) – Diskus (1kg) – Speer (600gr) – Gew.9,08 kg. Unterloh, Friedhelm 30,38 9,73 30,79 26,62 12,70	49	STV	10.10.09 Groß-Hesepe
Wurf-Mehrk. Mannschaft 7709 Pkt.	Hammer (5kg) – Kugel (5kg) – Diskus (1kg) – Speer (600gr) – Gew.9,08 kg. H.Wolters, F.Unterloh, H-J.Overwien		STV	15.10.11 Nordhorn

M 60

DAMM

7791 Pkt.	STG. Hünxe-Süchteln-Wesel	STV	07.09.13 Hamburg
100m	12,69	Wolfgang Ritte	53 743
	13,53	Winfried Heckner	50 657
3000m	11:02,30	Wolfgang Hoffmann	51 652
	12:49,63	Klaus Friese	41 520
	15:17,92	Günter Weritz	35 (389)
Kugel	11,55	Wolfgang Ritte	53 641
	10,67	Friedhelm Unterloh	49 601
	10,11	H.-Jürgen Overwien	47 (574)
	8,88	Ludgar Wensing	53 (514)
Weitsprung	5,49	Wolfgang Ritte	53 744
	4,81	Friedhelm Unterloh	49 662
	3,93	Jürgen Remke	48 (548)
Diskus	35,80	Heinrich Wolters	39 596
	33,05	H.-Jürgen Sura	49 565
	28,95	H.-Jürgen Overwien	47 (518)
4x100	52,20	Winfried Heckner	50 1410
		Friedhelm Unterloh	49
		Jürgen Remke	48
		Wolfgang Ritte	53
4x100	61,08	Ludgar Wensing	53 1018
		Heinrich Wolters	39
		Dirk Grefer	53
		H.-Jürgen Overwien	47

M 60

Team-DM

7627	Pkt	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg				05.05.19	Emmerich
100m		Dannenberg, Volker	55	Bedb.	13,52	657	
		Eidens, Andreas	56	STV	13,64	646	
		Engel, Klaus	58	Bedb.	14,14	(600)	
3000m		Hesselmann,Rolf	57	STV	11:29,54	615	
		Tohermes, Kurt	55	STV	12:39,84	531	
		Diker, Uwe	55	STV	13:30,27	(479)	
Weitsprung		Dannenberg, Volker	55	Bedb.	4,96	681	
		Engel, Klaus	58	Bedb.	4,41	611	
		Heckner, Winfried	50	STV	3,72	(519)	
Kugel		Mandt, Willi	54	Bedb.	12,36	676	
		Griesberg, Rolf Ludwig	52	Bedb.	11,51	639	
Diskus		Griesberg, Rolf Ludwig	52	Bed.	39,80	637	
		Mandt, Willi,	54	Bedb.	38,20	621	
		Sura, Hans Jürgen	49	STV	31,21	(544)	
4 x 100m		Engel, Klaus	58	Beeb.	54,14	1313	
		Heckner, Winfried	50	STV			
		Dannenberg, Volker	55	Bedb.			
		Eidens, Andreas	56	STV			
4 x 100m		Hesselmann, Rolf	57	STV	69,90	(727)	
		Grefer, Dirk	53	STV			
		Tohermes, Kurt	55	STV			
		Diker, Uwe	55	STV			
7393	Pkt	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg				21.09.19	München
100m		Dannenberg, Volker	55	Bedb.	13,85	626	
		Eidens, Andreas	56	STV	14,16	598	
		Engel, Klaus	58	Bedb.	14,77	(547)	
3000m		Pollak, Ulrich	54	STV	11:37,17	605	
		Hesselmann,Rolf	57	STV	12:03,43	572	
		Diker, Uwe	55	STV	13:36,13	(474)	
Weitsprung		Dannenberg, Volker	55	Bedb.	4,59	635	
		Heckner, Winfried	50	STV	4,03	562	
		Engel, Klaus	58	Bedb.	3,94	(549)	
Kugel		Mandt, Willi	54	Bedb.	12,04	662	
		Griesberg, Rolf Ludwig	52	Bedb.	11,07	619	
		Dannenberg	55	Bedb.	9,21	(530)	
Diskus		Griesberg, Rolf Ludwig	52	Bedb.	39,17	631	
		Mandt, Willi,	54	Bedb.	36,40	602	
		Jerosch, Arnold	59	Bedb.	27,18	(496)	
4 x 100m		Engel, Klaus	58	Bedb.	54,81	1281	
		Heckner, Winfried	50	STV			
		Dannenberg, Volker	55	Bedb.			
		Eidens, Andreas	56	STV			
4 x 100m		Hesselmann, Rolf	57	STV	70,01	(724)	
		Grefer, Dirk	53	STV			
		Pollak, Ulrich	54	STV			
		Diker, Uwe	55	STV			

M 60

Halle

60m 8,25	Heckner, Winfried	50	STV	13.02.10 Sindelfingen
8,55	Eidens, Andreas	56	STV	12.01.19 Düsseldorf
100m 13,41	Heckner, Winfried	50	STV	30.01.10 Fürth
200m 27,05	Unterloh, Friedhelm	49	STV	20.02.10 Düsseldorf
28,60	Eidens, Andreas	56	STV	12.01.19 Düsseldorf
1500m 6:08,13	Prella, Hans	43	TUS	07.01.07 Düsseldorf
3000m 12:02,2	Winter, Heinz	40	TUS	19.02.00 Düsseldorf
12:56,11	Tohermes, Kurt	55	STV	12.01.19 Düsseldorf
60mH 10,13	Heckner, Winfried	50	STV	05.03.10 Kamloops Kanada
4x200m 1:52,82	W.Heckner, V.Dannenberg, F.Unterloh, A.Eidens			05.03.17 Erfurt
1:54,29	Engel, Klaus	58	Bedb.	12.01.2019 Düsseldorf
	Dannenberg, Volker	55	Bedb	
	Unterloh, Friedhelm	49	STV	
	Eidens, Andreas	56	STV	
Weitsprung 5,30	Unterloh, Friedhelm	49	STV	20.02.10 Düsseldorf
Hochsprung 1,42	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	13.01.08 Düsseldorf
Kugel 11,16	Kenneweg, Bernd	48	STV	11.01.09 Düsseldorf

M 65

50m					
7,21	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	17.04.15	Düsseldorf
75m					
10,25	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	17.04.15	Düsseldorf
100m					
13,12	-0,9 <i>Heckner, Winfried</i>	50	STV	07.08.15	Lyon Fr.
14,58	+2,7 Heckner, Winfried	50	STV	01.06.19	Stendal
14,60	-0,7 Heckner, Winfried	50	STV	12.06.19	Bedburg
150m					
21,39	-0,5 <i>Heckner, Winfried</i>	50	STV	02.04.17	Troisdorf
200m					
27,53	-0,8 <i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	17.05.14	Essen
30,83	-1,2 Heckner, Winfried	50	STV	02.08.19	Jesolo Italien
300m					
48,17	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	04.04.17	Lierenfeld
400m					
69,12	<i>Wendland, Friedrich</i>	28	TVB	27.08.94	Lübeck
800m					
2:38.86	<i>Friese, Klaus</i>	41	TVB	11.08.07	Wesel
1000m					
3:31,96	Friese, Klaus	41	TVB	05.09.09	Essen
1500m					
5:41,7	<i>Wendland, Friedrich</i>	28	TVB	03.06.10	Düsseldorf
3000m					
11:21,95	<i>Hesselmann, Horst</i>	52	STV	22.09.18	Baunatal
11:37,17	Pollak, Ulrich	54	STV	21.09.19	München
5000m					
21:50,2	<i>Wendland, Friedrich</i>	28	TVB	01.07.95	Oberhausen
10000m					
42:47,6	<i>Finke, Helmut</i>	33	TUS	22.08.98	Oberhausen
5 km					
20:58	<i>Pollak, Ulrich</i>	54	STV	27.04.19	Moers
20:58	Pollak, Ulrich	54	STV	27.04.19	Moers
10km					
40:29	<i>Finke, Helmut</i>	33	TUS	04.04.98	Wegberg
51:28	Gressel, Paul-Gerhard	54	STV	02.06.19	Potsdam
15km					
60:55	<i>Finke, Helmut</i>	33	TUS	26.04.98	Bruckhausen

M 65

Stundenlauf 12 773m	Winter, Heinz	40	TUS	12.04.08	Oberaden
½ Marathon 1:27:24	Finke, Helmut	33	TUS	28.03.98	Potsdam
25 km 1:57:24	Finke, Helmut	33	TUS	12.11.00	Bottrop
Marathon 3:42:40	Finke, Helmut	33	TUS	13.10.02	Essen
4 x 100m 53,97	H.Wolters, ,F.Unterloh, J.Remke, W.Heckner			11.07.15	Zittau
Hochsprung 1,36	Remke,Jürgen	48	STV	31.05.14	Aachen
Weitsprung 4,98	Isselhorst, Willi	19	TVB	02.09.84	Bruckhausen
4,19 +0,6	Heckner, Winfried	50	STV	03.07.19	Oedt
Dreisprung 9,71 -0,6	Unterloh, Friedhelm	49	STV	30.06.18	Mönchengladbach
Kugel (5kg) 11,43	Wolters, Heinrich	39	STV	21.10.06	Osnabrück
7,35	Heckner, Winfried	50	STV	01.06.19	Stendal
Kugel (6 kg) 9,66	Wolters, Heinrich	39	STV	16.09.06	Köngen
Kugel (6,25kg) 8,73	Depner, Horst	37	STV	23.08.02	Bruckhausen
Kugel (7,25kg) 7,98	Depner, Horst	37	STV	16.08.02	Bruckhausen
Diskus (1kg) 44,28	Wolters, Heinrich	39	STV	22.06.04	Osnabrück
Diskus (1,5kg) 34,13	Wolters, Heinrich	39	STV	16.09.06	Köngen
Diskus (1,75kg) 29,20	Wolters, Heinrich	39	STV	05.05.05	Everswinkel
Diskus (3 kg Griechisch) 22,29	Wolters, Heinrich	39	STV	13.06.06	Osnabrück

M 65

Speer (600gr) 32,34	Wolters, Heinrich	39	STV	22.06.04 Osnabrück
Speer (700gr) 25,10	Depner, Horst	37	STV	10.06.05 Bruckhausen
Hammer (5kg) 30,72	Unterloh, Friedhelm	49	STV	07.07.18 Dinslaken
Schleuderball (1 kg) 47,70	Wolters, Heinrich	39	STV	21.06.05 Osnabrück
Gewicht (7,26) 14,10	Wolters, Heinrich	39	STV	26.09.08 Hünxe
Gewicht (9,08) 13,87	Unterloh, Friedhelm	49	STV	07.07.18 Dinslaken
Sprint-3Kampf 50m – 75m – 100m 1652 Pkt. 30,90 Sek.	Unterloh, Friedhelm 7,21 10,25 13,44	49	STV	17.04.15 Düsseldorf
Dreikampf 1255 Pkt.	50m – Weit – Kugel Isselhorst, Willi 7,3 4,88 10,66	19	TVB	01.09.84 Bruckhausen
Dreikampf 985	75m – Weit – Kugel (7,26) Dennig, Horst 11,8 3,67 6,73	36	TVB	10.09.05 Bruckhausen
Dreikampf 2350	100m – Weit – Kugel Unterloh, Friedhelm 13,5 4,60 10,22	49	STV	27.08.16 Herten
1740	Heckner, Winfried 14,58 3,90 7,35 685 720 486	50	STV	01.06.19 Stendal
Dreikampf 1287 o. Altersf.	Kugel – Diskus – Speer Wolters, Heinrich 9,66 36,93 24,31	39	STV	01.05.07 Leverkusen
Int.Fünfkampf 3244	Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m Unterloh, Friedhelm 4,70 26,28 27,71 29,22 6:44,52	49	STV	22.06.14 Bad Oeynhausen
Werfer 5 Kampf 3188 Pkt.	Hammer 5kg – Kugel 5kg – Diskus 1kg – Speer 600gr – Gewicht 9,08 Wolters, Heinrich 25,82 10,30 37,80 27,82 13,60 477 729 746 492 744	39	STV	20.03.05 Everswinkel
Werfer 5 Kampf Mannsch. 8466 Pkt.	Hammer 5kg – Kugel 5kg – Diskus 1kg – Speer 600gr – Gewicht 9,08 H. Wolters, F. Unterloh, J. Remke		STV	27.04.14 Meppen

M 65

Halle

50m 7,9	<i>Wendland, Friedrich</i>	28	TVB	13.11.94 Dortmund
60m 8,40	<i>Heckner, Winfried</i>	50	STV	28.02.15 Erfurt
8,77	Heckner, Winfried	50	STV	09.02.19 Ludwigshafen
100m 13,40	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	18.01.14 Fürth
14,43	Heckner, Winfried	50	STV	02.02.19 Fürth
200m 27,53	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	12.01.14 Düsseldorf
30,23	Heckner, Winfried	50	STV	28.03.19 Torun / Pol.
800m 2:44,88	<i>Friese, Klaus</i>	41	TVB	10.01.10 Düsseldorf
1500m 5:59,32	<i>Prella, Hans</i>	43	TUS	11.01.09 Düsseldorf
3 000m 12:39,0	<i>Wendland, Friedrich</i>	28	TVB	12.11.95 Dortmund
4x200m 2:01,01	<i>STV Hünxe Heckner, Winfried - Remke, Jürgen Friese, Klaus - Unterloh, Friedhelm</i>			01.03.15 Erfurt
Hochsprung 1,33	<i>Overwien, Hans-Jürgen</i>	47	STV	08.01.12 Düsseldorf
1,33	<i>Remke, Jürgen</i>	48	STV	12.01.14 Düsseldorf
Weitsprung 4,98	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	09.02.14 Düsseldorf
4,09	Heckner, Winfried	50	STV	02.02.19 Fürth
Dreisprung 9,45	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	07.01.18 Düsseldorf
Kugel 5 kg 10,76	<i>Overwien, Hans-Jürgen</i>	47	STV	12.01.13 Düsseldorf

M 70

50m

7,32 **Unterloh, Friedhelm** **49** **STV** **09.04.19 Lierenfeld**

7,32 Unterloh, Friedhelm 49 STV 09.04.19 Lierenfeld

75m

10,62 **Unterloh, Friedhelm** **49** **STV** **09.04.19 Lierenfeld**

10,62 Unterloh, Friedhelm 49 STV 09.04.19 Lierenfeld

100m

13,72 +2,3 **Unterloh, Friedhelm** **49** **STV** **09.04.19 Lierenfeld**

13,72 +2,3 Unterloh, Friedhelm 49 STV 09.04.19 Lierenfeld

13,84 +0,6 Unterloh, Friedhelm 49 STV 12.07.19 Leinefelde

16,48 -0,1 Buteweg, Helmut 47 STV 21.09.19 München

16,82 -2,9 Overwien, Hans-Jürgen 47 STV 23.06.19 Köln

150m

23,17 **Wolters, Heinrich** **39** **STV** **19.04.13 Düsseldorf**

200m

29,17 +1,2 **Unterloh, Friedhelm** **49** **STV** **30.06.19 Kevelaer**

29,17 +1,2 Unterloh, Friedhelm 49 STV 30.06.19 Kevelaer

300m

48,90 **Unterloh, Friedhelm** **49** **STV** **09.04.19 Lierenfeld**

48,90 Unterloh, Friedhelm 49 STV 09.04.19 Lierenfeld

400m

71,02 **Unterloh, Friedhelm** **49** **STV** **19.06.19 Oedt**

71,02 Unterloh, Friedhelm 49 STV 19.06.19 Oedt

800m

2:43,15 **Friese, Klaus-Dieter** **41** **TVB** **29.07.11 Minden**

1000m

3:33,51 **Friese, Klaus-Dieter** **41** **TVB** **17.07.11 Oedt**

1500m

5:42,00 **Weritz, Günter** **35** **STV** **25.05.06 Mönchengladbach**

3000m

12:09,4 **Weritz, Günter** **35** **STV** **02.09.06 Leverkusen**

13:58,48 Buteweg, Helmut 47 STV 05.05.19 Emmerich

15:59,72 Richter, Peter 48 STV 05.05.19 Emmerich

5000m

21:04;61 **Weritz, Günter** **35** **STV** **05.08.06 Aachen**

M 70

4x100m

59,80	STV Hünxe			21.09.19 München
	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	
	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	
	<i>Remke, Jürgen</i>	48	STV	
	<i>Buteweg, Helmut</i>	47	STV	

59,80	STV Hünxe			21.09.19 München
	Wolters, Heinrich	39	STV	
	Unterloh, Friedhelm	49	STV	
	Remke, Jürgen	48	STV	
	Buteweg, Helmut	47	STV	

61,55	STV Hünxe			05.05.19 Emmerich
	Wolters, Heinrich	39	STV	
	Unterloh, Friedhelm	49	STV	
	Remke, Jürgen	48	STV	
	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	

80mH

15,07	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.06.19 Bedburg
--------------	----------------------------	-----------	------------	-------------------------

15,07	-0,6	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.06.19 Bedburg
-------	------	---------------------	----	-----	------------------

300mH

53,59	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.06.19 Bedburg
--------------	----------------------------	-----------	------------	-------------------------

53,59		Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.06.19 Bedburg
-------	--	---------------------	----	-----	------------------

5km

24:25	Buteweg, Helmut	47	STV	27.04.19 Moers
--------------	------------------------	-----------	------------	-----------------------

24:25		Buteweg, Helmut	47	STV	27.04.19 Moers
-------	--	-----------------	----	-----	----------------

10km

43:13	Finke, Helmut	33	TUS	24.08.03 Hamminkeln
--------------	----------------------	-----------	------------	----------------------------

15km

66:56	Finke, Helmut	33	TUS	01.03.03 Duisburg
--------------	----------------------	-----------	------------	--------------------------

½ Marathon

1:36:40	Finke, Helmut	33	TUS	05.04.03 Duisburg
----------------	----------------------	-----------	------------	--------------------------

1:49:57		Buteweg, Helmut	47	STV	31.03.19. Venlo (Ned.)
---------	--	-----------------	----	-----	------------------------

25km

2:01:01	Finke, Helmut	33	TUS	02.11.03 Bottrop
----------------	----------------------	-----------	------------	-------------------------

Marathon

4:35:29	Finke, Helmut	33	TUS	01.06.03 Duisburg
----------------	----------------------	-----------	------------	--------------------------

M 70

Hochsprung

1,28 **Unterloh, Friedhelm** **49** **STV** **26.05.19 Gladbeck**

1,28 Unterloh, Friedhelm 49 STV 26.05.19 Gladbeck

1,19 Overwien, Hans-Jürgen 47 STV 30.06.19 Kevelaer

Weitsprung

4,62 +1,3 **Unterloh, Friedhelm** **49** **STV** **26.05.19 Gladbeck**

4,62 +1,3 Unterloh, Friedhelm 49 STV 26.05.19 Gladbeck

3,42 -0,1 Remke, Jürgen 48 STV 21.09.19 München

3,39 Overwien, Hans-Jürgen 47 STV 31.08.19. Recklinghausen

Dreisprung

9,00 **Unterloh, Friedhelm** **49** **STV** **26.05.19 Gladbeck**

9,00 Unterloh, Friedhelm 49 STV 26.05.19 Gladbeck

Kugel (4 kg)

11,98 **Wolters, Heinrich** **39** **STV** **02.05.09 Rheine**

11,13 Unterloh, Friedhelm 49 STV 31.08.19. Recklinghausen

9,69 Overwien, Hans-Jürgen 47 STV 30.06.19. Kevelaer

9,28 Remke, Jürgen 48 STV 21.09.19 München

Kugel (5 kg)

10,21 **Wolters, Heinrich** **39** **STV** **08.05.10 Lüdenscheid**

Diskus (1kg)

40,58 **Wolters, Heinrich** **39** **STV** **20.06.10 Essen**

34,26 Sura, Hans-Jürgen 49 STV 30.06.19 Kevelaer

22,75 Overwien, Hans-Jürgen 47 STV 21.09.19 München

Diskus (1,5kg)

31,22 **Wolters, Heinrich** **39** **STV** **02.10.10 Düsseldorf**

Diskus (gri)

22,18 **Wolters, Heinrich** **39** **STV** **10.10.09 Groß-Hesepe**

Speer (500gr)

30,15 **Wolters, Heinrich** **39** **STV** **12.06.11 Hückelhoven**

Speer (600gr)

29,29 **Wolters, Heinrich** **39** **STV** **16.05.09 Rheine**

Speer (700gr)

24,72 **Wolters, Heinrich** **39** **STV** **17.09.11 Herten**

Hammer (4kg)

35,88 **Wolters, Heinrich** **39** **STV** **12.06.11 Hückelhoven**

Hammer (5kg)

33,79 **Wolters, Heinrich** **39** **STV** **17.07.11 Wuppertal-Ronsdorf**

Gewicht (7,26kg)

14,77 **Wolters, Heinrich** **39** **STV** **16.08.09 Meppen**

Gewicht (9,08 kg)

14,10 **Wolters, Heinrich** **39** **STV** **02.04.11 Groß-Hesepe**

M 70

Steinstoßen (3kg)						
13,51m	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	17.07.11	Wuppertal-Ronsdorf	
Steinstoßen (5kg)						
10,03m	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	17.07.11	Wuppertal-Ronsdorf	
Steinstoßen (7.5 kg)						
8,30m	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	17.07.11	Wuppertal-Ronsdorf	
Gew. (5 kg)						
19,09	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	20.10.13	Leichlingen	
Schleuderball (1 kg)						
47,35	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	09.04.11	Essen	
Sprint-3Kampf 50m – 75m – 100m						
1322	Pkt	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	09.04.19	Lierenfeld
		7,32 10,62 13,72				
		440 446 436				
1322	Pkt	Unterloh, Friedhelm	49	STV	09.04.19	Lierenfeld
		7,32 10,62 13,72				
		440 446 436				
Sprint-3Kampf 100m – 200m – 300m						
1124	Pkt	<i>Friese, Klaus-Dieter</i>	49	STV	17.04.15	Düsseldorf
1:47,72	Sek.	17,05 – 35,02 – 55,65				
Dreikampf		50m – Weit – Kugel (4kg)				
2529		<i>Isselhorst, Willi</i>	19	TVB	04.05.91	Bruckhausen
		8,0 4,36 9,39				
Dreikampf		100m – Weit – Kugel (4kg)				
2365		<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	31.09.19	Recklinghausen
		14,3 4,25 10,82				
2365		Unterloh, Friedhelm	49	STV	31.09.19	Recklinghausen
		14,3 4,25 10,82				
Dreikampf		Steinstoßen (3 – 5 – 7.5 kg)				
31,84m		<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	17.07.11	Wuppertal-Ronsdorf
Werfer 3 Kampf		Hammer 4kg – Gewicht 5kg – Stein 5kg				
1982		<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	20.10.13	Leichlingen
		32,21 19,09 8,60				
Werfer 5 Kampf		Hammer – Kugel – Diskus – Speer - Gewicht				
3714		<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	12.06.11	Hückelhoven
		35,88 10,31 37,98 30,15 14,25				
Fünfkampf		Weit – Speer (500gr.)– 200m – Diskus – 1500m				
2463	Pkt	<i>Friedrich Wendland</i>	28	TVB	24.10.98	Gelsenkirchen
		3,40 16,88 34,5 17,11 6:53,6				
Fünfkampf		Weit – Speer (600gr.)– 200m – Diskus – 1500m				
3256	Pkt	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	16.05.09	Rheine
		3,95 29,29 30,51 37,41 7:46,55				

M 70

Team

7108 Pkt.	StG Hünxe Bedburg Duisburg			21.09.19 München
100m	Unterloh, Friedhelm	49	14,10	705
	Wolters, Heinrich	39	16,36	518
	Buteweg, Helmut	47	16,48	(510)
3000m	Buteweg, Helmut	47	14:20,96	509
	Friese, Klaus	41	14:59,56	474
	Richter, Peter	48	16:29,22	(405)
Weit	Unterloh, Friedhelm	49	4,19	674
	Remke, Jürgen	48	3,42	545
	Wolters, Heinrich	39	3,29	(537)
Kugel	Unterloh, Friedhelm	49	10,79	619
	Overwien, Hans-Jürgen	47	9,36	550
Diskus	Sura, Hans-Jürgen	49	33,57	643
	Wolters, Heinrich	39	32,36	628
4x100m	Wolters, Heinrich	39	59,80	1186
	Unterloh, Friedhelm	49		
	Remke, Jürgen	48		
	Buteweg, Helmut	47		

7108 Pkt.	StG Hünxe Bedburg Duisburg			21.09.19 München
100m	Unterloh, Friedhelm	49	14,10	705
	Wolters, Heinrich	39	16,36	518
	Buteweg, Helmut	47	16,48	(510)
3000m	Buteweg, Helmut	47	14:20,96	509
	Friese, Klaus	41	14:59,56	474
	Richter, Peter	48	16:29,22	(405)
Weit	Unterloh, Friedhelm	49	4,19	674
	Overwien, Hans-Jürgen	47	3,34	545
	Wolters, Heinrich	39	3,29	(537)
Kugel	Unterloh, Friedhelm	49	10,79	619
	Overwien, Hans-Jürgen	47	9,36	550
Diskus	Sura, Hans-Jürgen	49	33,57	643
	Wolters, Heinrich	39	32,36	628
4x100m	Wolters, Heinrich	39	59,80	1186
	Unterloh, Friedhelm	49		
	Remke, Jürgen	48		
	Buteweg, Helmut	47		

7103 Pkt.	StG Hünxe Bedburg Duisburg			05.05.19 Emmerich
100m	Unterloh, Friedhelm	49	14,21	695
	Wolters, Heinrich	39	16,17	532
	Overwien, Hans-Jürgen	47	16,85	(485)
3000m	Buteweg, Helmut	47	13:58,48	530
	Friese, Klaus	41	14:29,89	501
	Richter, Peter	48	15:59,72	(426)
4x100m	Wolters, Heinrich	39	61,55	1186
	Unterloh, Friedhelm	49		
	Remke, Jürgen	48		
Weit	Overwien, Hans-Jürgen	47		
	Unterloh, Friedhelm	49	4,19	674
	Overwien, Hans-Jürgen	47	3,34	545
Kugel	Wolters, Heinrich	39	3,29	(537)
	Unterloh, Friedhelm	49	10,79	619
Diskus	Overwien, Hans-Jürgen	47	9,36	550
	Sura, Hans-Jürgen	49	33,57	643
	Wolters, Heinrich	39	32,36	628

M 70

Halle

60m

8,71	Unterloh, Friedhelm	49	STV	02.03.19	Halle
-------------	----------------------------	-----------	------------	-----------------	--------------

8,71	Unterloh, Friedhelm	49	STV	02.03.19	Halle
------	---------------------	----	-----	----------	-------

100m

13,94	Unterloh, Friedhelm	49	STV	02.02.19	Fürth
--------------	----------------------------	-----------	------------	-----------------	--------------

13,94	Unterloh, Friedhelm	49	STV	02.02.19	Fürth
-------	---------------------	----	-----	----------	-------

200m

28,71	Unterloh, Friedhelm	49	STV	02.02.19	Fürth
--------------	----------------------------	-----------	------------	-----------------	--------------

28,71	Unterloh, Friedhelm	49	STV	02.02.19	Fürth
-------	---------------------	----	-----	----------	-------

400m

72,52	Friese, Klaus	41	TVB	25.02.12	Düsseldorf
--------------	----------------------	-----------	------------	-----------------	-------------------

800m

2:41,66	Friese, Klaus	41	TVB	03.03.12	Erfurt
----------------	----------------------	-----------	------------	-----------------	---------------

1500m

5:56,61	Friese, Klaus	41	TVB	27.11.11	Düsseldorf
----------------	----------------------	-----------	------------	-----------------	-------------------

60mH

11,11	Unterloh, Friedhelm	49	STV	02.02.19	Fürth
--------------	----------------------------	-----------	------------	-----------------	--------------

11,11	Unterloh, Friedhelm	49	STV	02.02.19	Fürth
-------	---------------------	----	-----	----------	-------

Weitsprung

4,48	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.01.19	Düsseldorf
-------------	----------------------------	-----------	------------	-----------------	-------------------

4,48	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.01.19	Düsseldorf
------	---------------------	----	-----	----------	------------

Hochsprung

1,32	Unterloh, Friedhelm	49	STV	06.01.19	Düsseldorf
-------------	----------------------------	-----------	------------	-----------------	-------------------

1,32	Unterloh, Friedhelm	49	STV	06.01.19	Düsseldorf
------	---------------------	----	-----	----------	------------

Dreisprung

8,21	Unterloh, Friedhelm	49	STV	02.03.19	Halle
-------------	----------------------------	-----------	------------	-----------------	--------------

8,21	Unterloh, Friedhelm	49	STV	02.03.19	Halle
------	---------------------	----	-----	----------	-------

Kugel (4kg)

12,01	Unterloh, Friedhelm	49	STV	06.01.19	Düsseldorf
--------------	----------------------------	-----------	------------	-----------------	-------------------

12,01	Unterloh, Friedhelm	49	STV	06.01.19	Düsseldorf
-------	---------------------	----	-----	----------	------------

M 75

50m						
8,10	+0,0	Wolters, Heinrich	39	STV	17.04.15	Düsseldorf
75m						
11,63	+0,0	Wolters, Heinrich	39	STV	17.04.15	Düsseldorf
13,39	+0,6	Friese, Klaus	41	STV	09.04.19	Lierenfeld
100m						
15,20	-0,1	Wolters, Heinrich	39	STV	31.05.14	Aachen
18,17	+0,6	Friese, Klaus	41	STV	09.04.19	Lierenfeld
200m						
31,92	0,5	Wolters, Heinrich	39	STV	13.07.14	Erfurt
36,70	+2,3	Friese, Klaus	41	STV	09.04.19	Lierenfeld
300m						
56,58		Friese, Klaus	41	STV	04.04.17	Lierenfeld
400m						
77,97		Friese, Klaus	41	STV	18.06.16	Köln
800m						
2:53,59		Friese, Klaus	41	STV	30.06.17	Zittau
3:06,09		Friese, Klaus	41	STV	23.06.19	Köln
1000m						
3:50,75		Friese, Klaus	41	STV	22.06.16	Oedt
1500m						
6:15,04		Friese, Klaus	41	STV	09.07.16	Leinefelde
6:37,50		Friese, Klaus	41	STV	19.06.19	Oedt
3000m						
13:05,82		Weritz, Günter	35	STV	08.05.10	Lüdenscheid
14:29,8		Friese, Klaus	41	STV	05.05.19	Emmerich
5000m						
23:00,96		Weritz, Günter	35	STV	16.05.10	Wesel

M 75

5 km 35:40	Winter Heinz	40	STV	13.05.18 Schermbeck
10 km 47:24	Weritz, Günter	35	STV	17.04.10 Winnekendonk
½ Marathon 2:02:29	Weritz, Günter	35	STV	20.05.13 Weeze
Weitsprung 3,48	Wolters, Heinrich	39	STV	27.08.16 Herten
Kugel (3 kg) 11,10	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14 Rütenbrock
Kugel (4 kg) 10,50	Wolters, Heinrich	39	STV	31.05.14 Aachen
Kugel (5kg) 7,82	Isselhorst, Willi	19	TVB	01.05.96 Köln
Kugel (6 kg) 8,01	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14 Rütenbrock
Kugel (7,26 kg) 7,47	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14 Rütenbrock
Diskus (0,75kg) 34,06	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14 Rütenbrock
Diskus (1kg) 37,42	Wolters, Heinrich	39	STV	01.03.14 Erfurt
Diskus (1,25kg) 26,75	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14 Rütenbrock
Diskus griech. (2,5kg) 20,57	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14 Rütenbrock
Hammer (4kg) 32,09	Wolters, Heinrich	39	STV	10.10.15 Gildehaus
Speer (500gr) 30,02	Wolters, Heinrich	39	STV	12.04.14 Leichlingen

M 75

Speer (600g) 17,06	Klemens, Alfred	18	TVB	21.08.93	Kamp
Gew. (7,25) 13,25	Wolters, Heinrich	39	STV	10.10.15	Gildehaus
Gew. (9 kg) 10,53	Wolters, Heinrich	39	STV	02.10.16	Dinslaken
Schleuderball (1kg) 41,16	Wolters, Heinrich	39	STV	26.04.15	Essen
Steinst. (5kg) 8,56	Wolters, Heinrich	39	STV	12.04.14	Leichlingen
Sprint-3Kampf 50m – 75m – 100m 1348 Pkt. Wolters, Heinrich 35,16 Sek. 8,10 – 11,63 – 15,43		39	STV	17.04.15	Düsseldorf
Sprint-3Kampf 75m – 100m – 200m 639 Pkt. Friese, Klaus 13,39 18,17 6,70 226 171 242		41	STV	09.04.19	Lierenfeld
639 Pkt. Friese, Klaus 13,39 – 18,17 – 36,70 226 171 242		41	STV	09.04.19	Lierenfeld
Sprint-3Kampf 100m – 200m – 300m 1187 Pkt. Friese, Klaus 1:40,40 Sek. 17,85 35,76 56,79 475 545 138		41	STV	08.04.16	Lierenfeld
Dreikampf 50m – Weit – Kugel (4kg) 585 Klemens, Alfred 8,7 2,96 8,70		18	TVB	10.06.95	Bruckhausen
Dreikampf 100m – Weit – Kugel (4kg) 2095 Pkt. Wolters, Heinrich 15,2 3,41 9,46		39	STV	22.08.15	Herten
Fünfkampf Wurf Hammer 4kg – Kugel 4kg – Diskus 1kg – Speer 500 g.- Gew. 7,26 kg. 3493 Pkt. Wolters, Heinrich 30,43 9,63 33,05 20,84 12,87		39	STV	27.04.14	Meppen
Fünfkampf Wurf Hammer 4kg – Kugel 4kg – Diskus 1kg – Speer 500 g.- Gew. 9 kg. 3170 Wolters, Heinrich 28,80 9,37 34,23 19,61 10,53 635 666 851 401 617		39	STV	02.10.16	Dinslaken
Diskurama 0,75 kg – 1 kg – 1,25 kg 91,66 m Wolters, Heinrich		39	STV	09.11.14	Rütenbrock
Shotorama 3 kg – 4 kg – 5 kg – 6 kg – 7,26 kg 45,33 m Wolters, Heinrich 11,10 9,93 8,82 8,01 7,47		39	STV	09.11.14	Rütenbrock

M 75

Halle

50m 8,6	<i>Isselhorst, Willi</i>	19	TVB	12.11.95	Dortmund
60m 9,47	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	12.01.14	Düsseldorf
200m 31,97	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	01.03.14	Erfurt
36,65	Friese, Klaus	41	STV	06.01.19	Düsseldorf
800m 3:02,97	<i>Friese, Klaus</i>	41	STV	12.01.19	Düsseldorf
3:02,97	Friese, Klaus	41	STV	12.01.19	Düsseldorf
Weitsprung 3,22	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	01.02.15	Düsseldorf
Kugel (4kg) 11,00	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	09.02.14	Düsseldorf

M 80

50m					
9,1	<i>Isselhorst, Willi</i>	19	TVB	29.08.99	Bruckhausen
100m					
16,17	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	05.05.19	Emmerich
16,17	Wolters, Heinrich	39	STV	05.05.19	Emmerich
200m					
34,87 -1,4	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	26.05.19	Gladbeck
34,87 -1,4	Wolters, Heinrich	39	STV	26.05.19	Gladbeck
3000m					
17:44,2	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	04.08.00	Bruckhausen
Weitsprung					
3,34	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	22.06.01	Bruckhausen
3,29	Wolters, Heinrich	39	STV	05.05.19.	Emmerich
Kugel (3 kg)					
9,01	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	31.08.19	Recklinghausen
9,01	Wolters, Heinrich	39	STV	31.08.19	Recklinghausen
Kugel (4 kg)					
8,91	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	14.04.00	Bruckhausen
Kugel (5 kg)					
7,40	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	24.08.01	Bruckhausen
Kugel (7,25)					
6,20	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	16.08.02	Bruckhausen
Diskus (1 kg)					
32,36	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	05.05.19	Emmerich
32,36	Wolters, Heinrich	39	STV	05.05.19.	Emmerich
Speer (600 gr)					
20,15	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	09.11.19	Leichlingen
20,15	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.19	Leichlingen
Hammer (3 kg)					
31,51	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	13.07.19	Leinefelde
31,51	Wolters, Heinrich	39	STV	13.07.19	Leinefelde
Hammer (4 kg)					
17,80	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	30.08.01	Bruckhausen
Steinstoßen (5 kg)					
7,26	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	04.08.00	Bruckhausen
Gewicht (5kg)					
11,87	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	09.11.19	Leichlingen
11,87	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.19	Leichlingen
Schleuderball (1 kg)					
26,35	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	04.08.00	Bruckhausen

M 80

Dreikampf 100m – Weit – Kugel (3kg)

2114	Wolters, Heinrich	39	STV	31.08.19	Recklinghausen
	16,8 3,29 9,01				
	709 704 701				

2114	Wolters, Heinrich	39	STV	31.08.19	Recklinghausen
	16,8 - 3,29 - 9,01				
	709. 704. 701				

Fünfkampf Wurf Hammer 3kg – Kugel 3kg – Diskus 1kg – Speer 600 gr.- Gew. 5 kg.

3462	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.19	Leichlingen
	29,28 8,53 30,01 18,81 11,87				
	753 657 856 434 762				

3462	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.19	Leichlingen
	29,28 - 8,53 - 30,01. - 18,81. - 11,87				
	753 657 856 434 762				

Halle

60m

10,01	Wolters, Heinrich	39	STV	12.01.19	Düsseldorf
--------------	--------------------------	-----------	------------	-----------------	-------------------

10,01	Wolters, Heinrich	39	STV	12.01.19	Düsseldorf
-------	-------------------	----	-----	----------	------------

Kugel

10,11	Wolters, Heinrich	39	STV	06.01.19	Düsseldorf
--------------	--------------------------	-----------	------------	-----------------	-------------------

10,11	Wolters, Heinrich	39	STV	06.01.19	Düsseldorf
-------	-------------------	----	-----	----------	------------

M 85

50m <i>10,4</i>	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	14.06.03	Bruckhausen
1000m <i>7:03,0</i>	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	28.05.04	Bruckhausen
Weitsprung <i>2,51</i>	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	14.06.03	Bruckhausen
Kugel (3kg) <i>8,68</i>	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	12.09.03	Bruckhausen
Kugel (5kg) <i>7,22</i>	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	10.09.05	Bruckhausen
Kugel (6kg) <i>6,45</i>	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	17.09.04	Bruckhausen
Kugel (7,25kg) <i>6,89</i>	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	10.10.03	Bruckhausen
Diskus (1kg) <i>24,40</i>	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	19.09.03	Bruckhausen
Hammer (4kg) <i>20,16</i>	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	05.11.05	Dinslaken
Dreikampf <i>705 Pkt.</i>	50m – Weit – Kugel (4kg) <i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	14.06.03	Bruckhausen
Dreikampf <i>732 Pkt.</i>	50m – Weit Stand – Kugel (5kg) <i>Klemens, Alfred</i> <i>10,4 – 1,48 – 7,22</i>	18	TVB	10.09.05	Bruckhausen

M 90

Kugel 3 kg <i>7,06</i>	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	06.09.08	Bruckhausen
----------------------------------	------------------------	-----------	------------	-----------------	--------------------

Frauen

100m 13,3	Hüttermann, Gabriele	53	STV	16.06.94	Düsseldorf
200m 28,5	Schroller, Karin	58	TVB	06.06.03	Wesel
400m 61,57	Schroller, Karin	58	TVB	03.06.99	Erkelenz
800m 2:23;54	Schroller, Karin	58	TVB	14.06.96	Wesel
1000m 4:06,1	Tohermes, Gabriele	56	TUS	26.08.05	Bruckhausen
1500m 4:48,90	Priewe, Kerstin	72	TUS	20.06.04	Kevelaer
2000m 7:30,8	Koop, Maria	44	TVB	02.09.84	Bruckhausen
3000m 10:42,36	Priewe, Kerstin	72	TUS	20.08.00	Willich
5000m 18:26,08	Priewe, Kerstin	72	TUS	01.07.00	Krefeld
10000m 38:44,4	Priewe, Kerstin	72	TUS	07.10.00	Oberhausen
400mH 74,46	Schroller, Karin	58	TVB	12.07.02	Kevelaer
10 km 38:31	Priewe, Kerstin	72	TUS	21.04.02	Koblenz
10 km Mannschaft 2:19:45	S.Backhaus,E.Stockhausen,C.Giesbers			30.09.07	Bruckhausen
15 km 60:10	Koop, Maria	44	TVB	21.05.83	Orsoy
15 km Mannschaft 3:34:59	K. Leiting, S. Backhaus, G. Tohermes			03.04.05	Bruckhausen
Stundenlauf 14490	Koop, Maria	44	TVB	12.04.82	Menzelen
½ Marathon 1:36:03	Leiting, Karin	52	TUS	22.03.97	Neustadt
½ Marath-Mannschaft 5:13:52	K.Leiting, U.Berger, W.Michels			22.03.97	Neustadt
25km 1:46,36	Koop, Maria	44	TVB	14.09.85	Duisburg

Frauen

4 x 100m 55,09	<i>G.Hüttermann, O.Kern, K.Schroller, C.Helke</i>			14.07.02	<i>Kevelaerl</i>
Marathon 3:12,40	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	22.10.83	<i>Essen</i>
Marathon-Mannschaft 10:43:32	<i>M.Hübers, M.Kühn, H.Koopmann</i>			30.04.00	<i>Duisburg</i>
Hochsprung 1,45	<i>Lunow, Regina</i>	62	TVB	16.06.91	<i>Bruckhausen</i>
Weitsprung 4,84	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	02.07.95	<i>Hünxe</i>
Kugel 4kg 10,77	<i>Lunow, Regina</i>	62	TVB	11.07.92	<i>Hünxe</i>
Diskus 1kg 25,36	<i>Henschel, Gisela</i>	50	STV	26.02.05	<i>Düsseldorf</i>
Schleuderball 33,16	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	25.08.96	<i>Rheurdt</i>
Dreikampf 1404	100 – Weit – Kugel <i>Hüttermann, Gabriele</i> 13,8/4,60/7,27	53	STV	21.05.94	<i>Leverkusen</i>

Halle

60m 8,80	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	26.02.96	<i>Düsseldorf</i>
200m 33,2	<i>Schadeck-Gressel, C.</i>	50	STV	26.02.94	<i>Düsseldorf</i>
3000m 13:48,9	<i>Michels, Waltraut</i>	41	TUS	26.02.94	<i>Düsseldorf</i>
Hochsprung 1,31	<i>Helke, Christel</i>	56	STV	22.02.97	<i>Düsseldorf</i>
Weitsprung 4,78	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	18.02.95	<i>Düsseldorf</i>
Dreisprung 8,96	<i>Schroller, Nina</i>	91	TVB	22.01.11	<i>Wesel</i>
Kugel 4kg 8,02	<i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	17.03.90	<i>Düsseldorf</i>

W 30

75m 10,0	<i>Lunow, Regina</i>	62	TVB	11.07.92 Hünxe
100m 14,4	<i>Lux, Monika</i>	57		17.06.89 Drevenack
800m 2:24,32	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	10.07.05 Schweinfurt
1500m 4:48,90	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	20.06.04 Kevelaer
2000m 7:45,6	<i>Gumm-Gruber, Christiane</i>	65	STV	23.08.98 Hünxe
3000m 10:49,3	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	30.04.05 Oberhausen
5000m 18:42,6	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	15.05.04 Oberhausen
4 x 50m 29,8	<i>H.Werthmann,S.Pfeifer,C.Helke,G.Hüttermann</i>			05.06.93 Drevenack
4 x 75m 42,4	<i>C.Helke,G.Hüttermann,S.Pfeifer,A.Kempkes</i>			02.07.95 Hünxe
4 x 100m 56,06	<i>K.Schroller,G.Hüttermann,S.Pfeifer,C.Helke</i>			14.06.96 Wesel
10km 38:31	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	21.04.02 Koblenz
½ Marathon 1:43:43	<i>Roeser, Sabine</i>	70	TUS	01.05.02 Flüren
½ Marathon-Mannschaft 5:44:18	<i>S.Roeser, G.Tohermes, B. v.Laak</i>			01.05.02 Flüren
Marathon 3:27:25	<i>Rimkus, Manuela</i>	63	TUS	17.09.95 Duisburg
Hochsprung 1.30	<i>Lux, Monika</i>	57		25.05.89 Gelsenkirchen
Weitsprung 4,61	<i>Lunow, Regina</i>	62	TVB	11.07.92 Hünxe

W 30

Kugel 4kg 10,77	Lunow, Regina	62	TVB	11.07.92 Hünxe
Diskus 1kg 22,11	Baumert, Kirsten	73	TUS	01.10.05 Medelby
Speer 600gr 15,58	Lux, Monika	57		25.05.89 Gelsenkirchen
Hammer 4kg 20,51	Baumert, Kirsten	73	TUS	01.10.05 Medelby
Dreikampf 1757	75m – Weit – Kugel Lunow, Regina 10,0/4,61/10,77	62	TVB	11.07.92 Hünxe
Dreikampf 1159	100m – Weit – Kugel Lux, Monika 14,4/3,74/8,02	57		17.06.89 Drevenack

W 35

75m 10,0	<i>Lunow, Regina</i>	62	TVB	11.07.92	Hünxe
100m 13,6	<i>Gabriele Hüttermann</i>	53	STV	31.08.91	Kamp-Lintfort
200m 28,92	<i>Karin Schroller</i>	58	TVB	03.08.96	Uerdingen
400m 62,69	<i>Karin Schroller</i>	58	TVB	06.07.96	Hagen
800m 2:22,92	<i>Karin Schroller</i>	58	TVB	20.09.97	Recklinghausen
1500m 4:48,90	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	20.06.04	Kevelaer
2000m 7:45,6	<i>Gumm-Gruber, Christiane</i>	65	STV	23.08.98	Hünxe
3000m 10:49,3	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	30.04.05	Oberhausen
5000m 18:42,6	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	15.05.04	Oberhausen
4 x 50m 29,8	<i>H.Werthmann, S.Pfeifer, C.Helke, G.Hüttermann</i>			05.06.93	Drevenack
4 x 75 42,4	<i>C.Helke, G.Hüttermann, S.Pfeifer, A.Kempkes</i>			02.07.95	Hünxe
4 x100m 56,06	<i>K.Schroller, G.Hüttermann, S.Pfeifer, C.Helke</i>			14.06.96	Wesel
3 x 800m 9:12,5	<i>Gabriele Tohermes</i>	56		04.09.93	Oberhausen
	<i>Beate van Laak</i>	53			
	<i>Cl.Schadeck-Gressel</i>	50			
10km 46:18	<i>Schlender, Kai-Esther</i>	72	TUS	31.08.08	Hamminkeln
10km Mannsch 2:22:10	<i>S.Backhaus, K-E.Schlender, Ch.Giesbers</i>			18.05.08	Schermbeck
15km 1:00:10	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	21.05.83	Orsoy

W 35

Stundenlauf 14490	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	12.04.82	<i>Menzelen</i>
½ Marathon 1:45:11	<i>Schlender, Kai Esther</i>		TUS	29.11.08	<i>Essen</i>
25km 1:47:53	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	25.09.82	<i>Wesel</i>
Marathon 3:12:40	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	22.10.83	<i>Essen</i>
Hochsprung 1,28	<i>Helke, Christel</i>	56	STV	14.06.95	<i>Wesel</i>
Weitsprung 4,77	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	31.08.91	<i>Kamp-Lintfort</i>
Kugel (4kg) 8,54	<i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	22.06.88	<i>Bruckhausen</i>
Diskus (1kg) 19,88	<i>Domke, Renate</i>	57	STV	28.04.96	<i>Dinslaken</i>
Speer (600gr) 17,10	<i>Pasternak, Gudrun</i>	50	TVB	25.05.89	<i>Gelsenkirchen</i>
Hammer (4kg) 16,36	<i>Domke, Renate</i>	57	STV	28.04.96	<i>Dinslaken</i>
Dreikampf 1570 Pkt.	75m/Weit/Kugel <i>Hüttermann, Gabriele</i> 10,3/4,69/7,10	53	STV	11.07.92	<i>Hünxe</i>
Dreik.-Mannschaft 2449	75m – Weit – Kugel <i>A.Kempkes, B.Sluka, A.Walbrodt</i>			23.06.96	<i>Drevenack</i>

Halle

60m 8,7	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	24.03.91	<i>Dortmund</i>
Weitsprung 4,29	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	23.02.91	<i>Düsseldorf</i>

W 40

50m 7,2	Hüttermann, Gabriele	53	STV	05.06.93 Drevenack
75m 10,42	Hüttermann, Gabriele	53	STV	22.06.94 Kamp-Lintfort
100m 13,3	Hüttermann, Gabriele	53	STV	16.06.94 Düsseldorf
200m 28,5	Schroller, Karin	58	TVB	15.05.99 Wesel
400m 61,57	Schroller, Karin	58	TVB	03.06.99 Erkelenz
800m 2:24,03	Schroller, Karin	58	TVB	01.05.98 Köln
1500m 5:01,8	Schroller, Karin	58	TVB	13.05.98 Oberhausen
2000m 7:30,8	Koop, Maria	44	TVB	02.09.84 Bruckhausen
3000m 11:19,17	Schroller, Karin	58	TVB	07.08.99 Willich
5000m 20:00,83	Koop, Maria	44	TVB	20.04.84 Itzehoe
10000m 40:05,0	Koop, Maria	44	TVB	19.05.85 Gelsenkirchen
400mH 74,46	Schroller Karin	58	TVB	12.07.02 Kevelaer
4 x 50m 33,2	M. Gosch, A. Weiß, K. Braick, S. Christoph			23.06.12 Hünxe
4 x 100m 55,09	G. Hüttermann, O. Kern, K. Schroller, Ch. Helke			14.07.02 Kevelaer
10km 40:13	Schroller, Karin	58	TVB	28.03.98 Duisburg
10km Mannschaft 2:10:28	K.Schroller, S.Backhaus, G.Tohermes			31.03.01 Duisburg
15Km 1:00:28	Koop, Maria	44	TVB	21.04.85 Bruckhausen

W 40

½ Marathon 1:44:13	Tohermes, Gabriele	56	TUS	27.03.99	Xanten
½ Marathon-Mannschaft 5:03:16	S.Backhaus, H.Koopmann, G.Tohermes			27.03.99	Xanten
25km 1:46,36	Koop, Maria	44	TVB	14.09.85	Duisburg
Marathon 3:17,36	Koop, Maria	44	TVB	19.10.85	Essen
Hochsprung 1,33	Helke, Christel	56	STV	13.06.97	Wesel
Weitsprung 4,84	Hüttermann, Gabriele	53	STV	02.07.95	Hünxe
Kugel (4 kg) 8,37	Baumert, Bärbel	47	TUS	06.10.90	Walsum
Diskus (1 kg) 21,08	Baumert, Bärbel	47	TUS	15.09.90	Bruckhausen
Hammer (4kg) 16,94	Domke, Renate	57	STV	10.05.97	Leichlingen
Speer (600gr) 17,30	Baumert, Bärbel	47	TUS	03.10.90	Heiligenhaus
Schleuderball 33,16	Hüttermann, Gabriele	53	STV	25.08.96	Rheurdt
Dreikampf 1486 Pkt.	50m – Weit – Kugel Hüttermann, Gabriele	53	STV	05.06.93	Drevenack
Dreikampf 1323	75m – Weit – Kugel Hüttermann, Gabriele 10,8/4,53/7,17	53	STV	03.09.95	Rheurdt
Dreikampf 1404	100 – Weit – Kugel Hüttermann, Gabriele 13,8/4,60/7,27	53	STV	21.05.94	Leverkusen.
Dreik.-Mannschaft 3514	50m – Weit – Kugel G.Hüttermann, C.Helke, G.Tohermes			23.06.96	Drevenack
DAMM 4403	LG Hünxe Helke, Hüttermann, Schadeck-Gressel, Wetzel			13.09.1997	Hamburg

W 40**Halle**

60m 8,75	<i>Helke, Christel</i>	56	STV	20.02.99	Düsseldorf
100m 14,21	<i>Helke, Christel</i>	56	STV	20.02.99	Düsseldorf
200m 29,82	<i>Helke, Christel</i>	56	STV	14.02.98	Düsseldorf
3000m 14:31,9	<i>Schadeck-Gressel, CL.</i>	50	STV	26.02.94	Düsseldorf
Hochsprung 1,31	<i>Helke, Christel</i>	56	STV	22.02.97	Düsseldorf
Weitsprung 4,78	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	18.02.95	Düsseldorf
Kugel (4kg) 8,02	<i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	17.03.90	Düsseldorf

W 45

50m					
7,5	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	23.08.98	Hünxe
100m					
14,19* + 1,2	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	03.06.99	Erkelenz
14,19* +0,2	<i>Kern, Ortrud</i>	56	STV	02.06.02	Erkelenz
200m					
28,5	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	06.06.03	Wesel
400m					
63,87	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	19.06.03	Aachen
800m					
2:54,8	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	30.05.91	Gelsenkirchen
1000m					
4:06,1	<i>Tohermes, Gabriele</i>	56	TUS	26.08.05	Bruckhausen
2000m					
8:23,6	<i>Beissert, Maria</i>	35	TVB	07.09.80	Bruckhausen
3000m					
12:21,0	<i>Tohermes, Gabriele</i>	56	TUS	05.05.01	Oberhausen
5000m					
23:17,7	<i>Lobell, Albina</i>	61	TUS	24.03.07	Oelde
400mH.					
76,76	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	24.05.03	Oberhausen
10 km					
42:09	<i>Leiting, Karin</i>	52	TUS	23.08.98	Hamminkeln
10 km Mannschaft					
2:29:06	<i>M.Hübers, S.Backhaus, R.Richter</i>			12.05.99	Sonsbeck
15 km					
65:26	<i>Leiting, Karin</i>	52	TUS	07.03.98	Duisburg
15 Km Mannschaft					
3:34:59	<i>K. Leiting, S. Backhaus, G. Tohermes</i>			03.04.05	Bruckhausen
Stundenlauf					
12 800	<i>Beissert, Maria</i>	35	TVB	24.10.81	Dinslaken
½ Marathon					
1:31:28	<i>Leiting, Karin</i>	52	TUS	01.05.98	Flüren
½ Marath-Mannschaft					
4:57:09	<i>K. Leiting, S. Backhaus, G.Tohermes</i>			01.05.01	Flüren
25 km					
2:05:35	<i>Koopmann, Heidrun</i>	52	TUS	12.11.00	Bottrop
Marathon					
3:19:19	<i>Leiting, Karin</i>	52	TUS	27.04.98	Hamburg

W 45

Weitsprung 4,72	Hüttermann, Gabriele	53	STV	07.06.02	Wesel
Hochsprung 1,21	Schroller, Karin	58	TVB	06.06.03	Wesel
Kugel (4 kg) 9,61	Hentschel, Gisela	50	STV	21.05.99	Wesel
Diskus (1 kg) 25,37	Hentschel, Gisela	50	STV	16.07.99	Bruckhausen
Speer (600gr) 18,72	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.06.95	Wesel
Dreikampf 1283 Pkt. <i>(mit Altersf.)</i>	50m – Weit – Kugel Hüttermann, Gabriele 7,5/4,37/6,96	53	STV	23.08.98	Hünxe

Halle

60m 9,22	Karin Schroller	58	TVB	22.02.03	Düsseldorf
100m 14,85	Hüttermann, Gabriele	53	STV	20.02.99	Düsseldorf
200m 29,62	Schroller, Karin	58	TVB	22.02.03	Düsseldorf
3000m 12:34,50	Tohermes, Gabriele	54	STV	17.02.01	Düsseldorf
Weitsprung 4,38	Zietzschmann, Heidi	42	STV	23.02.91	Düsseldorf
Kugel (4kg) 7,78	Baumert, Bärbel	47	TUS	26.02.94	Düsseldorf

W 50

50m 7,8	<i>Zietzschmann, Heidi</i>	42	STV	11.07.92	Hünxe
100m 14,94	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	12.07.03	Leverkusen
200m 30,28	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	24.05.08	Bottrop
400m 79,7	<i>Michels, Waltraud</i>	41	TUS	19.07.95	Wesel
800m 2:59,30	<i>Michels, Waltraud</i>	41	TUS	16.06.94	Düsseldorf
1500m 6:03,40	<i>Michels, Waltraud</i>	41	TUS	12.05.94	Moers
2000m 8:17,8	<i>Michels, Waltraud</i>	41	TUS	06.06.93	Drevenack
3000m 12:28,74	<i>Michels, Waltraud</i>	41	TUS	16.05.95	Lintorf
5000m 21:51,52	<i>Michels, Waltraud</i>	41	TUS	09.05.95	Ratingen
10 Km 44:04	<i>Hübers, Marion</i>	48	TUS	12.05.99	Sonsbeck
15km 1:07:54	<i>Hübers, Marion</i>	49	TUS	03.03.01	Duisburg
½ Marathon 1:35:21	<i>Hübers, Marion</i>	49	TUS	01.05.99	Flüren
Marathon 3:21:42	<i>Leiting, Karin</i>	52	TUS	14.04.02	Bonn
4 x 50m 36,6	<i>W.Spickermann,H.Wetzel,W.Michels,M.Römer</i>			02.07.95	Hünxe
4 x 100m 71,9	<i>W.Spickermann, E.Schulte, C.Pillekamp, E.Fieker</i>			25.05.89	Gelsenkirchen
Weitsprung 4,45	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	06.06.03	Wesel

W 50

Kugel (3 kg) 10,38	Henschel, Gisela	50	STV	18.08.01	Potsdam
Kugel (4 kg) 9,32	Henschel, Gisela	50	STV	01.05.00	Köln
Diskus (1 kg) 27,25	Henschel, Gisela	50	STV	02.06.02	Erkelenz
Diskus (2kg) 14,32	Baumert, Bärbel	47	TUS	29.09.01	Medelby
Hammer (3 kg) 28,53	Baumert, Bärbel	47	TUS	29.09.01	Waiblingen
Hammer (4 kg) 14,62	Henschel, Gisela	50	STV	19.07.02	Bruckhausen
Speer (400 gr) 21,60	Henschel, Gisela	50	STV	07.06.02	Wesel
Speer (500 gr) 21,69	Henschel, Gisela	50	STV	04.06.04	Wesel
Speer (600gr) 19,88	Bärbel Baumert	47	TUS	11.06.98	Kevelaer
Steinstoßen (3 kg) 9,36	Baumert, Bärbel	47	TUS	19.04.98	Leichlingen
Steinstoßen (5 kg) 7,26	Henschel, Gisela	50	STV	04.08.00	Bruckhausen
Steinstoßen (6,25kg) 6,74	Baumert, Bärbel	47	TUS	23.06.01	Leichlingen
Steinstoßen (7,5kg) 5,62	Baumert, Bärbel	47	TUS	23.06.01	Villmar
Steinstoßen (10kg) 4,57	Baumert, Bärbel	47	TUS	16.09.01	Delmenhorst
Steinstoßen (12 kg) 4,34	Baumert, Bärbel	47	TUS	16.04.00	Leichlingen
Steinstoßen (15kg) 3,44	Baumert, Bärbel	47	TUS	16.09.01	Delmenhorst
Steinstoßen (20kg) 2,88	Baumert, Bärbel	47	TUS	16.09.01	Delmenhorst
Steinstoßen (25,4 kg) 3,21	Baumert, Bärbel	47	TUS	23.10.00	Leichlingen

W 50

Gewicht (3kg.) 18,26	Bärbel Baumert	47	TUS	01.07.00	Waiblingen
Gewicht (5kg.) 10,67	Baumert, Bärbel	47	TUS	22.10.00	Leichlingen
Schleuderball (1kg) 30,40	Henschel, Gisela	50	STV	04.08.00	Bruckhausen
Dreikampf 1259	50m – Weit – Kugel Zietzschmann, Heidi 7,8/4,35/7,90	42	STV	11.07.92	Hünxe
Dreikampf 1921	100m – Weit – Kugel Hüttermann, Gabriele	53	STV	12.06.03	Leverkusen
Dreikampf	Kugel (3 kg)– Diskus (1 kg) – Hammer (3 kg)				
Wurf-5 Kampf 2405	Kugel – Diskus – Speer – Hammer – Gewicht (5 kg) Baumert, Bärbel 8,35/16,51/15,88/25,42/10,37	47	TUS	17.10.99	Leichlingen
Wurf-8 Kampf 37,16	Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 – 15 – 20 – 25 Baumert, Bärbel 7,91-6,40-5,56-4,57-3,76-3,44-2,88-2,64	47	TUS	25.09.01	Düsseldorf
Wurf-10Kampf 3839	Ku.-Di.-Ha.-Sp.-St.-S-Ball.-Gew.1Arm.-Gew.2Arm.-Keule-K.Schocken Baumert, Bärbel 7,84-18,04-26,53-16,43-6,48-19,39-15,38-10,55-24,55-14,61	47	TUS	16.09.01	Delmenhorst
Shotorama 36,30 m	Kugel kg 2,5 – 3,0 – 4,0 – 5,0 – 6,25 Baumert, Bärbel 8,40 – 7,89 – 7,26 – 6,59 – 6,16	47	TUS	19.08.01	Potsdam
Shotorama 32,85 m	Kugel kg 3 – 4 – 5 – 6,25 – 7,25 Baumert, Bärbel	47	TUS	23.06.01	Villmar
Schokorama 42,34 m	Kugel kg 1,5 – 2 – 2,5 Baumert, Bärbel 15,42 – 14,69 – 12,23	47	TUS	23.06.01	Villmar
Schokorama 37,86 m	Kugel kg 2 – 2,5 - 3 Baumert, Bärbel 14,69 – 12,23 – 10,94	47	TUS	23.06.01	Villmar
Steinst.-3 K. 20,58 m	kg 3 – 5 – 7,5 Baumert, Bärbel 8,22 – 6,74 – 5,62	47	TUS	23.06.01	Villmar

W 50**Halle**

60m 9,36	Hüttermann, Gabriele	53	STV	18.01.03 Düsseldorf
3000m 13:48,9	Michels, Waltraud	41	TUS	26.02.94 Düsseldorf
Weitsprung 4,32	Hüttermann, Gabriele	53	STV	09.02.03 Halle
Kugel (3kg) 10,97	Henschel, Gisela	50	STV	23/24.2.02 Erfurt
Shotorama 35,40	kg 2,5 – 3 – 4 – 5 - 6,25 Bärbel Baumert 8,44 - 7,74 - 6,78 - 6,34 - 6,10	47	TUS	30.11.97 Düsseldorf

W 55

50m 9,0	Römer, Mechthild	44	TVB	25.08.00	Bruckhausen
100m 17,0	Erika Schulte	35	STV	30.06.95	Düsseldorf
2000m 10:20,0	Römer, Mechthild	44	TVB	24.08.01	Bruckhausen
3000m 16:35,9	Tokloth, Brunhilde	39	TVB	30.06.95	Düsseldorf
5000m 22:35,26	Michels, Waltraud	41	TUS	14.06.96	Wesel
10000m 46:17,48	Michels, Waltraud	41	TUS	21.07.96	Malmö (S)
10km 44:49	Backhaus, Sigrid	54	TUS	12.05.10	Sonsbeck
½ Marathon 1:41:41	Michels, Waltraud	41	TUS	30.03.96	Kaiserslautern
25km 2:04:13	Backhaus, Sigrid	54	TUS	08.11.09	Bottrop
Marathon 3:41:21	Michels, Waltraud	41	TUS	28.09.96	Berlin
Weitsprung 3,90	Spickermann, Wilma	31	TUS	11.07.97	Drevenack
Kugel (3 kg) 9,73	Henschel, Gisela	50	STV	16.07.05	Vaterstetten
Kugel (4 kg) 7,83	Spickermann, Wilma	31	TUS	11.07.87	Drevenack
Diskus (1 kg) 25,36	Henschel, Gisela	50	STV	26.02.05	Düsseldorf
Diskus (2 kg) 14,54	Baumert, Bärbel	47	TUS	31.08.02	Medelby
Hammer (3 kg) 27,21	Baumert, Bärbel	47	TUS	19.01.02	Düsseldorf
Hammer (4 kg) 21,97	Baumert, Bärbel	47	TUS	22.05.05	Leichlingen
Schleuderball (1kg) 22,82	Wetzel, Hilka	41	TUS	29.07.00	Haßloch

W 55

Speer (400 gr) 21,37	Henschel, Gisela	50	STV	06.06.09	Düsseldorf
Speer (500 gr) 25,49	Henschel, Gisela	50	STV	26.02.05	Düsseldorf
Speer (600 gr) 18,66	Wetzel, Hilka	41	TUS	19.10.96	Leichlingen
Steinstoß (3 kg) 8,93	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.10.00	Leichlingen
Steinstoß (5 kg) 6,93	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinstoß (6,25 kg) 5,59	Wetzel, Hilka	41	TUS	16.04.00	Leichlingen
Steinstoß (7,5 kg) 5,72	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinstoß (10 kg) 4,92	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinstoß (12,5 kg) 4,15	Baumert, Bärbel	47	TUS	27.04.02	Ostfildern
Steinstoß (15 kg) 3,35	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinstoß (20 kg) 2,73	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinstoß (25 kg) 3,14	Hilka Wetzel	41	TUS	16.04.00	Leichlingen
Eisenschleuderwerfen 22,00	Baumert, Bärbel	47	TUS	27.04.02	Ostfildern
Gewicht (3 kg) 19,03	Hilka Wetzel	41	TUS	16.04.00	Leichlingen
Gewicht (5 kg) 10,16	Wetzel, Hilka	41	TUS	17.10.99	Leichlingen
Gewicht (7,260 kg) 7,98	Bärbel Baumert	47	TUS	08.10.05	Groß Hesepe
Gewicht (25,4 kg) 3,14	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.10.00	Leichlingen

W 55

Dreikampf 789 Pkt.	50m – Weit – Kugel <i>Spickermann, Wilma</i>	31	TUS	11.07.87	Drevenack
Dreikampf 445	100 – Weit – Kugel <i>Spickermann, Wilma</i> 20,8/2,79/7,58	31	TUS	10.06.89	Bruckhausen
Gew. 5 Kampf 2471 Pkt.	Hammer – Kugel – Diskus – Speer (500 gr.)– Gew. 7,26 kg <i>Baumert, Bärbel</i> 25,96 – 7,59 – 18,02 – 15,09 – 7,59	47	TUS	22.08.02	Potsdam
Gew. 5 Kampf 1608 Pkt.	Hammer – Kugel – Diskus – Speer (600 gr.)– Gew. 7,26 kg <i>Baumert, Bärbel</i> 26,92 – 7,95 – 17,00 – 14,68 – 7,98	47	TUS	22.04.06	Leichlingen
Shotorama 30,70	kg. 2,5 – 3 – 4 – 5 – 6,25 <i>Wetzel, Hilka</i> 7,32/6,88/6,10/5,64/4,76	41	TUS	30.11.97	Düsseldorf
Steinst.-3 K. 20,34 m	kg 3 – 5 – 7,5 <i>Baumert, Bärbel</i> 7,69 – 6,93 – 5,72	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Ultrasteinstoß 6,85 m	– Duathlon kg 12, 5 + 25 <i>Baumert, Bärbel</i> 4,28 – 2,57	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinst.-5 K. 29,54 m	kg 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 <i>Baumert, Bärbel</i> 7,69 – 6,93 – 5,72 – 4,92 – 4,28	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinst.-5 K. 27,19 m	kg 3 – 5 – 7,5 – 12,5 – 25 <i>Baumert, Bärbel</i> 7,69 – 6,93 – 5,72 – 4,28 – 2,57	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinst.-8 K. 38,19 m	kg 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 – 15 – 20 – 25 <i>Baumert, Bärbel</i> 7,69 – 6,93 – 5,72 – 4,92 – 4,28 – 3,35 – 2,73 – 2,57	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf-5Kampf 2717 (mit Alterf.)	Kugel – Diskus – Speer – Hammer – Gewicht (5 kg) <i>Wetzel, Hilka</i> 7,89/16,50/15,96/26,39/10,16	41	TUS	17.10.99	Leichlingen

Halle

60m 10,6 10,6	<i>Pillekamp, Christel</i> <i>Schulte, Erika</i>	35 35	TVB STV	17.03.90 27.02.93	Düsseldorf Düsseldorf
200m 44,36	<i>Wetzel, Hilka</i>	41	TUS	14.02.98	Düsseldorf
Weitsprung 3,19	<i>Pillekamp, Christel</i>	35	TVB	17.03.90	Düsseldorf
Kugel 3kg 10,32	<i>Henschel, Gisela</i>	50	STV	09.01.05	Düsseldorf
Shotorama 30,70	(kg.2,5/3/4/5/6,25) <i>Hilka Wetzel</i> 7,32/6,88/6,10/5,64/4,76	41	TUS	30.11.97	Düsseldorf

W 60

50m 9,0	Schulte, Erika	36	STV	23.06.96 Drevenack
100m 18,00	Schulte, Erika	36	STV	14.06.96 Wesel
2000m 10:19,8	Römer, Mechthild	44	TVB	03.09.04 Bruckhausen
3000m 17:54,0	Römer, Mechthild	44	TVB	03.09.04 Bruckhausen
10 km 59:50	Dahlhaus, Inge	42	TUS	18.05.03 Schermbeck
15 km 1:34:40	Dahlhaus, Inge	42	TUS	02.03.02 Duisburg
½ Marathon 2:14:13	Dahlhaus, Inge	42	TUS	05.04.03 Duisburg
Marathon 4:58:53	Dahlhaus, Inge	42	TUS	15.10.06 Essen
Weitsprung 3,42	Spickermann, Wilma	31	TUS	05.06.93 Drevenack
Kugel (3kg) 9,42	Henschel, Gisela	50	STV	13.07.12 Erfurt
Kugel (4kg) 8,43	Henschel, Gisela	50	STV	10.04.10 Groß-Hesepe
Diskus (1kg) 24,12	Henschel, Gisela	50	STV	29.07.11 Minden
Diskus (2 kg) 13,14	Wetzel, Hilka	41	TUS	29.09.01 Medelby
Speer (400gr) 24,00	Henschel, Gisela	50	STV	12.07.13 Mönchengladbach
Speer (500gr) 25,04	Henschel, Gisela	50	STV	03.07.10 Kevelaer
Speer (600gr) 19,57	Henschel, Gisela	50	STV	10.04.10 Groß-Hesepe
Hammer (3kg) 26,65	Wetzel, Hilka	41	TUS	04.08.01 Leichlingen
Hammer (4kg) 17,61	Wetzel, Hilka	41	TUS	22..05.05 Leichlingen

W 60

Schleuderball (1kg) 20,93	Wetzel, Hilka	41	TUS	16.09.01	Delmenhorst
Steinstoß (3 kg) 9,39	Wetzel, Hilka	41	TUS	01.09.01	Leichlingen
Steinstoß (5 kg) 6,46	Wetzel, Hilka	41	TUS	23.06.01	Villmar
Gewicht (5,450) 9,33	Baumert, Bärbel	47	TUS	23.08.08	Ahlen
Steinstoß (6,25 kg) 5,34	Wetzel, Hilka	41	TUS	28.04.01	Leichlingen
Steinstoß (7,5 kg) 4,83	Wetzel, Hilka	41	TUS	23.06.01	Villmar
Gewicht (9,08kg) 8,47	Henschel, Gisela	50	STV	10.04.10	Groß-Hesepe
Steinstoß (10 kg) 4,47	Wetzel, Hilka	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Gewicht (12,5 kg) 3,84	Wetzel, Hilka	41	TUS	27.04.02	Ostfildern
Steinstoß (15 kg) 3,37	Wetzel, Hilka	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinstoß (20 kg) 2,73	Wetzel, Hilka	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Gewicht (25 kg) 2,58	Wetzel, Hilka	41	TUS	27.04.02	Ostfildern
Eisenschleuderwerfen 25,20	Wetzel, Hilka	41	TUS	23.06.01	Villmar
Dreikampf 691	50m – Weit – Kugel Schulte, Erika 9,0/3,11/7,70	36	STV	23.06.96	Drevenack
Dreikampf 45,19 m	Kugel (3 kg)– Diskus (1 kg) – Hammer (3 kg) Wetzel, Hilka 7,58 – 15,24 – 22,37	41	TUS	14.09.01	Hesel
Gew. 5 Kampf 1691 Pkt.	Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gew. 5,45 kg Wetzel, Hilka 25,26 – 7,82 – 16,84 – 17,58 – 9,38	41	TUS	22.08.02	Potsdam
Gew. 5 Kampf 2475 Pkt.	Hammer 4kg – Kugel 4kg– Diskus 1kg– Speer 600gr– Gew. 9,08 kg Henschel, Gisela 16,16 – 8,34 – 17,00 – 19,57 – 8,47	50	STV	10.04.10	Groß-Hesepe
Wurf-10Kampf 4036	Ku.-Di.-Ha.-Sp.-St.-S-Ball.-Gew.1Arm.-Gew.2Arm.-Keule-K.Schocken Wetzel, Hilka 7,54-16,15-22,25-18,39-8,15-20,93-18,02-11,52-27,26-13,73	41	TUS	16.09.01	Delmenhorst

W 60

Shotorama 34,29 m	Kugel kg 2 – 3 – 4 – 5 – 6,25 Wetzel, Hilka 8,77 – 7,81 – 6,64 – 5,85 – 5,22	41	TUS	18.09.01	Potsdam
Shotorama 29,80	Kugel kg 3 – 4 – 5 – 6,25 – 7,25 Wetzel, Hilka 7,66 – 6,17 – 5,69 – 5,76 – 4,52	41	TUS	23.06.01	Villmar
Schokorama 39,09 m	Kugel kg 1,5 - 2 – 2,5 Wetzel, Hilka 14,06 – 13,68 – 11,35	41	TUS	23.06.01	Villmar
Schokorama 34,86 m	Kugel kg 2 – 2,5 – 3 Wetzel, Hilka 13,57 – 11,14 – 10,15	41	TUS	23.06.01	Villmar
Schokorama 39,70 m	Kugel kg 1,5 - 2 – 2,5 Wetzel, Hilka 14,99 – 13,57 – 11,14	41	TUS	23.06.01	Villmar
Steinstoß 3-K. 19,59 m	kg 3 – 5 – 7,5 Wetzel, Hilka	41	TUS	23.06.01	Villmar
Ultrasteinstoß – Duathlon 5,79 m	kg 12, 5 + 25 Wetzel, Hilka	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf-5 Kampf 27,45	Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 Wetzel, Hilka 7,23-6,84-5,29-4,47-3,62	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf-5 Kampf 25,15	Stein 3 – 5 – 7,5 – 12,5 – 25 Wetzel, Hilka 7,23-6,84-5,29-3,62-2,17	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf-8 Kampf 35,43	Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 – 15 – 20 – 25 Wetzel, Hilka 7,23-6,84-5,29-4,47-3,62-3,37-2,44-2,17	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf

Halle

60m 12,79	Spickermann, Wilma	31	TUS	23.02.91	Düsseldorf
Weitsprung 1,66	Wetzel, Hilka	41	TUS	17.02.01	Düsseldorf
Kugel (3kg) 9,67	Henschel, Gisela	50	STV	12.02.11	Erfurt

W 65

100m					
21,92	Spickermann, Wilma	31	TUS	14.06.96	Wesel
10km					
59:03	Dahlhaus, Inge	42	TUS	29.03.08	Duisburg
½ Marathon					
2:04:00	Schadeck-Gressel, Claire	50	STV	01.05.19	Flüren
2:04:00	Schadeck-Gressel, Claire	50	STV	01.05.19	Flüren
Marathon					
4:56:08	Dahlhaus, Inge	42	TUS	14.10.07	Essen
Weitsprung					
2,42	Spickermann, Wilma	31	TUS	14.06.96	Wesel
Kugel (3kg)					
8,83	Henschel, Gisela	50	STV	11.07.15	Zittau
7,42	Henschel, Gisela	50	STV	12.07.19	Leinenelde
Diskus (1kg)					
22,32	Henschel, Gisela	50	STV	05.03.17	Erfurt
19,11	Henschel, Gisela	50	STV	30.06.19	Kevelaer
Hammer (3kg)					
22,84	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.04.06	Leichlingen
Speer (500gr)					
22,56	Henschel, Gisela	50	STV	28.02.15	Erfurt
18,21	Henschel, Gisela	50	STV	04.03.18	Erfurt
Gewicht (5,450)					
8,46	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.04.06	Leichlingen
Gew. 5 Kampf	Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gew. 5,45 kg				
1445	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.04.06	Leichlingen
	22,84 – 6,52 – 15,27 – 15,63 – 8,46				

Halle

Kugel (3kg)					
9,03	Henschel, Gisela	50	STV	14.01.18	Düsseldorf
7,86	Henschel, Gisela	50	STV	06.01.19	Düsseldorf
1500m					
8:18,39	Dahlhaus, Inge	42	TUS	07.01.07	Düsseldorf

