



Badminton	Fußball	Gesundheit	Leichtathletik	Schwimmen
Tennis	Tischtennis	Turnen	Volleyball	Wandern

... wir bewegen das Dorf!



Jahrbuch der Leichtathletik

2014

Bestenliste

Rekordliste

**Frauen / Männer
Seniorinnen / Senioren**

Jahrbuch der Leichtathletik

Der STV Hünxe führt seit dem 1. Januar 2013 ein Jahrbuch über die erzielten Leistungen in der Leichtathletik als **Rekordliste** und **Bestenliste** in Einem.

Bestleistung

ist die jeweils beste Leistung, die ein Sportler im Kalenderjahr in einer Disziplin seiner Altersklasse erbracht hat. Bestleistungen aller Sportler werden im betreffenden Jahr aufgeführt.

Vereinsrekord

ist jeweils die beste erzielte Leistung in einer Disziplin und Altersklasse unabhängig vom Jahr. Ein Rekord bleibt solange bestehen, bis er durch eine bessere Leistung abgelöst wird.

Alle von 1979 bis 2012 erzielten LG Rekorde sind im Jahrbuch zur Information des Machbaren und als Anreiz für Training und Wettkampf übernommen.

Ab dem 1. Januar 2013 erzielte Rekorde gelten als Vereinsrekord im STV Hünxe.

LG Rekord

In der Zeit vom 1. Januar 1979 bis zum 31. Dezember 2012 wurde Leichtathletik in Hünxe ausschließlich in der Leichtathletikgemeinschaft Hünxe (LG Hünxe) als Zusammenschluss der drei Vereine TV Bruckhausen, TuS Drevenack und STV Hünxe betrieben.

Die erzielten Leistungen wurden statistisch erfasst und als LG Rekorde in den Jahrbüchern der LG Hünxe aufgeführt. So ist eine Vielzahl der Rekorde bisher durch Sportler aller drei Vereine erzielt worden.

Platzierungen bei Meisterschaften

Kreismeisterschaften

Platz			
1	100m	13,41	Friedhelm Unterloh
1	200m	27,53	Friedhelm Unterloh
1	Weit	4,82	Friedhelm Unterloh
1	Kugel	9,65	Heinrich Wolters
1	Diskus	37,00	Heinrich Wolters
1	Speer	26,45	Heinrich Wolters
1	Diskus	31,33	Hans-Jürgen Sura

Kreismeister (Regional)

Platz				
1	4 Kampf	942 Pkt.	Lars Hövelmann	Halle

Nordrheinmeisterschaften

Platz			
1	Weit	4,58	Friedhelm Unterloh
1	100m	13,49	Friedhelm Unterloh
1	200m	27,61	Friedhelm Unterloh
1	Kugel	8,64	Gisela Henschel
1	Diskus	21,65	Gisela Henschel
1	Speer	21,47	Gisela Henschel
1	Diskus	36,58	Heinrich Wolters
2	100m	15,20	Heinrich Wolters
2	200m	32,40	Heinrich Wolters
3	Kugel	10,50	Heinrich Wolters
2	100m	13,60	Winfried Heckner
3	Hochspr.	1,36	Jürgen Remke
3	Weitspr.	4,20	Jürgen Remke
4	100m	14,67	Jürgen Remke
4	Diskus	33,28	Hans,Jürgen Sura
1	4x100m	54,85	W.Heckner,F.Unterloh,J.Remke,H.Wolters

Platzierungen bei Meisterschaften

Westdeutsche - Meisterschaften

Platz			
1	Weit	4,94	Friedhelm Unterloh
1	200m	27,53	Friedhelm Unterloh
2	60m	8,53	Friedhelm Unterloh
1	800m	2:47,39	Klaus Friese
2	4x200m	1:58,31	W.Heckner,J.Remke,H.Wolters,F.Unterloh
3	Kugel	8,91	Gisela Henschel
3	60m	8,54	Winfried Heckner
3	800m	3:32,98	Günter Weritz
2	Kugel	10,91	Heinrich Wolters
2	60m	9,47	Heinrich Wolters
2	200m	33,41	Heinrich Wolters

Westfälische - Meisterschaften

Platz			
1	Weit	4,69	Friedhelm Unterloh
1	200m	27,84	Friedhelm Unterloh
1	100m	13,71	Friedhelm Unterloh
1	200m	32,61	Heinrich Wolters
3	Diskus	35,09	Heinrich Wolters
3	Hammer	29,77	Heinrich Wolters
3	Kugel	9,40	Heinrich Wolters
2	100m	13,57	Winfried Heckner
2	200m	29,26	Winfried Heckner
4	Diskus	30,75	Hans-Jürgen Sura

Nordrhein – Westfälische - Meisterschaften

Platz			
1	DAMM M 60	7704 Pkt.	K.Friese, D.Grefer, W.Heckner, H.Hesselmann, W.Hoffmann, H-J.Overwien, J.Remke, W.Schiermeister, H-J.Sura, F.Unterloh, L.Wensing, H.Wolters
1	Diskus	36,73	Heinrich Wolters
2	Hammer	29,38	Heinrich Wolters
3	Gewicht	11,92	Heinrich Wolters
1	Diskus	21,89	Gisela Henschel
2	Speer	20,84	Gisela Henschel
3	Kugel	8,46	Gisela Henschel

Deutsche Meisterschaften

Platz				
1	200m	27,54	Friedhelm Unterloh	Halle
1	Weit	4,96	Friedhelm Unterloh	Halle
2	60m	8,55	Friedhelm Unterloh	Halle
2	200m	27,82	Friedhelm Unterloh	
2	Weit	4,89	Friedhelm Unterloh	
3	100m	13,50	Friedhelm Unterloh	
5	Mehrkr.	3244 Pkt.	Friedhelm Unterloh	
4	4x100m	54,00	W.Heckner, F.Unterloh, J.Remke,H. Wolters	
1	Diskus	37,42	Heinrich Wolters	Winter
3	Diskus	36,26	Heinrich Wolters	
7	200m	31,97	Heinrich Wolters	Halle
7	200m	31,92	Heinrich Wolters	
9	100m	15,32	Heinrich Wolters	
4	DAMM 60		K.Friese, D.Grefer, P.-G. Gressel, H.Hesselmann, W.Hoffmann, H-J.Overwien, J.Remke, W.Schiermeister, H-J.Sura, F.Unterloh, L.Wensing, H.Wolters	
4	100m	13,62	Winfried Heckner	
4	Kugel	9,16	Gisela Henschel	Winter
5	Speer	23,42	Gisela Henschel	
6	Diskus	22,33	Gisela Henschel	Winter
6	Speer	21,50	Gisela Henschel	Winter
7	Kugel	8,86	Gisela Henschel	
9	Diskus	21,20	Gisela Henschel	
3	4x200m	1:55,81	Heckner, Remke,Schiermeister,Unterloh	Halle
7	60m	8,51	Winfried Heckner	Halle
	60m	9,27 ?	Jürgen Remke	Halle
18	Mehrkr.	2433 Pkt.	Jürgen Remke	

Europameisterschaften

Platz				
2	4x100m	51,24	DLV Staffel mit W. Heckner Weires, Koenig, Michelchen, Heckner	
9	100m	13,51	Winfried Heckner	
11	200m	28,35	Winfried Heckner	

Weltmeisterschaften

Platz				
3	4x200m	1:47,67	DLV Staffel mit Winfried Heckner	Halle
14	60m	8,52	Winfried Heckner	Halle
17	200m	29,02	Winfried Heckner	Halle

Ergebnislisten

12.01.14	1	Westd.-M. Düsseldorf
18.01.14	1	Fürth
25.01.14	1	Ludwigshafen
09.02.14	1	Düsseldorf
09.02.14	2	Rhede
09.02.14	2	Dortmund
1-2.03.14	1	Erfurt D. Senioren.
01.03.14	2	Rhede Kr.-Hallenm. Regional
09.03.14	2	Flüren Kreis-Crossm.
16.03.14	2	Dortmund
24-30.03.14	1	Hallen WM Budapest
05.04.14	1	Dümpten
11.04.14	1	Düsseldorf
12.04.14	1	Leichlingen
27.04.14	1	Meppen
01.05.14	1	Frechen
14.05.14	1	Oedt
17.05.14	1	Sen.-Kr.-M. Essen
29.05.14	1	Uerdingen
31.05.14	1	Nordrh.-Sen.-M. Aachen
07.06.14	1	Düsseldorf-Grafenb.
15.06.14	1	Westf.-M. Gladbeck
22.06.14	1	D.-Mehrk.-M. Bad Oeynhausen
22.06.14	1	Köln
28.06.14	2	Sonsbeck Ergebnisse fehlen
29.06.14	1	Süchteln
11-13.07.14	1	D M Senioren Erfurt
	1	Herten
	1	Europam. Izmir Türkei
14.08.14	1	Bergisch-Gladbach
21.08.14	1	Bergisch-Gladbach
06.09.14	1	DAMM Endkampf Essen
26.09.14	1	Erkelenz
28.09.14	2	Bottrop
03.10.14	1	Gladbeck
09.11.14	1	Rütenbrock
15.11.14	1	NRW – Meistersch. Wurf Leichlingen
16.11.14	2	Aldenrade

Veranst.:	Schüler + Jugend	8
	Frauen + Männer	30

Männer

100m 11,4	<i>Spöler, Holger</i>	67	TVB	19.06.89	Drevenack
200m 23,82	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	26.04.80	Essen
300m 38,3	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	17.04.82	Dülmen
400m 51,51	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	27.06.81	Remscheid
800m 2:00:41	<i>Thönnessen, Florian</i>	77	TUS	16.08.01	Bergisch-Gladbach
1000m 2:41,39	<i>Hesselmann, Jürgen</i>	65	TUS	15.05.02	Oedt
1500m 4:04,78	<i>Thönnessen, Florian</i>	77	TUS	12.08.00	Ninove Belg.
2000m 6:52,4	<i>Gressel, Paul-G.</i>	54	STV	13.06.92	Bruckhausen
3000m 8:45,40	<i>Thönnessen, Florian</i>	77	TUS	05.09.00	Aachen
5000m 15:12,65	<i>Hesselmann, Jürgen</i>	65	TUS	17.05.00	Menden
10000m 32:10,50	<i>Hesselmann, Jürgen</i>	65	TUS	25.08.01	Bonn-Troisdorf
3000 m Hindernis 9:41,81	<i>Hesselmann, Jürgen</i>	65	TUS	01.07.00	Krefeld
10 km. 31:46	<i>Hesselmann, Jürgen</i>	65	TUS	12.03.00	Leverkusen
10 km Mannschaft 1:38:41	<i>J.Hesselmann, R.Hesselmann, W.Hoffmann</i>			12.03.00	Leverkusen
15 Km 52:14	<i>Wunderlich, Alfred</i>	51	TUS	08.04.01	Bruckhausen
15km Mannschaft 2:42:55	<i>A.Wunderlich, A.Militic, K.Kreißig</i>			08.04.01	Bruckhausen
Stundenlauf 15746	<i>Langhof, Christian</i>	61		25.10.80	Dinslaken
Stundenl-Mannschaft 45877	<i>C.Langhof, R.Liegl, R.Freyer</i>			25.10.80	Dinslaken
½ Marathon 1:14:25,6	<i>Hesselmann, Jürgen</i>	65	TUS	13.03.05	Ohrdruf
1/2Marath.Mannschaft 3:46:05	<i>J.Hesselmann,R.Hesselmann,B.Pagojus</i>			13.03.05	Ohrdruf

Männer

25km					
1:24:10	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	15.03.87	Bonn
25km Mannschaft					
4:44:01	<i>M.Franz, W.Buchhorst, J.Bartke</i>		TUS	11.03.89	Hamm
Marathon					
2:35:17	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	16.04.89	Rotterdam (NI)
Marathon-Mannschaft					
8:43:35	<i>M.Franz, J.Bartke, F.Tokloth</i>			28.05.85	Bremen
100km					
7:52:17	<i>Stokloßa, Heiko</i>	69	TUS	31.08.02	Rheine
110mH					
17,94	<i>Thomaskamp, Hans-Jürgen</i>	57	TVB	07.06.80	Essen
4 x 100m					
46,14	<i>H-J.Thomaskamp,M.Franz,G.Peuker,D.Grefer</i>			10.06.89	Essen
4 x 400m					
3:49,54	<i>Hüttermann, Gressel, Schwiertz, Wachsmann</i>		STV	17.08.96	Leinfelden
4 x 800m					
9:21,7	<i>K.Friese,K.Wink,B.Werthmann,U.Horvath</i>			04.10.89	Walsum
3 x 1000m					
8:31,91	<i>A.Wunderlich, H.Hesselmann, W.Hoffmann</i>			19.08.00	Kevelaer
4 x 1500m					
18:56,6	<i>K.Friese,K.Wink,B.Werthmann,U.Horvath</i>			12.10.89	Walsum
Hochsprung					
1,81	<i>Barske, Stefan</i>	60	TVB	14.06.81	Bruckhausen
Weitsprung					
6,64	<i>Spöler, Holger</i>	67	TVB	06.06.93	Drevenack
Dreisprung					
11,44	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	12.06.94	Süchteln
Kugel 7,25kg					
12,04	<i>Spickermann, Heino</i>	57	TUS	06.06.03	Wesel
Diskus 2kg					
35,01	<i>Schwitte, Christoph</i>	55	TVB	01.05.95	Köln
Speer 800gr					
44,44	<i>Köster, Paul</i>	50	STV	12.06.88	Köln
Dreikampf	100m – Weit – Kugel				
1803	<i>Spöler, Holger</i>	67	TVB	15.06.91	Bruckhausen
	11,5/6,14/10,28				

Männer

Halle

60m					
7,8	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	23.01.83	Dortmund
7,8	<i>Buchhorst, Horst</i>	58	TUS	23.01.83	Dortmund
100m					
11,4	<i>Heddenhausen, Ralf</i>	61		23.03.80	Dortmund
200m					
23,9	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	23.03.80	Dortmund
400m					
53,1	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	23.03.80	Dortmund
800m					
2:33,14	<i>Wagner, Runald</i>	48	TUS	18.01.03	Düsseldorf
1500m					
4:27,6	<i>Gressel, Paul-G.</i>	54	STV	18.02.95	Düsseldorf
3000m					
9:52,30	<i>Miletic, Andre</i>	74	STV	23.02.08	Düsseldorf
60mH					
10,8	<i>Remke, Jürgen</i>	48	STV	24.03.91	Dortmund
4x200m					
1:43,29	J.Remke,D.Hüttermann,G.Wachsmann,St.Thiem		STV	06.02.99	Dortmund
Hochsprung					
1,65	<i>Korthauer, Thomas</i>	70	TUS	23.02.86	Rhede
Weitsprung					
5,78	<i>Wachsmann, Günter</i>	55	STV	22.02.97	Düsseldorf
Kugel 7,25kg					
12,10	<i>Schwitte, Christoph</i>	55	TVB	26.02.94	Düsseldorf

M 30

75m 9,4	<i>Friedhelm Unterloh</i>	49	STV	14.06.81	Bruckhausen
100 m 11,9	<i>Schäfer, Norbert</i>	48	TVB	05.06.82	Bruckhausen
200m 26,0	<i>Kellendonk, Reiner</i>	57	STV	31.08.91	Kamp-Lintfort
400m 57,5	<i>Steinort, Hans</i>	50		26.09.81	Drevenack
800m 2:16,15	<i>Miletic, Andre</i>	74	STV	09.08.08	Köln
1000m 2:55,44	<i>Miletic, Andre</i>	74	STV	? .08	Bochum
1500m 4:32,81	<i>Miletic, Andre</i>	74	STV	14.08.08	Dortmund
3000 m 9:36,4	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	04.09.88	Drevenack
5000 m 16:01,8	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	02.06.88	Herne
10000m 34:45,03	<i>Miletic, Andre</i>	58	TUS	16.09.08	Düsseldorf
4 x 75m 36,94	<i>D.Hüttermann,F.Unterloh,R.Kellendonk,J.Remke</i>			16.06.91	Bruckhausen
4 x 100m 47,6	<i>F.Unterloh,N.Schäfer,D.Grefer,J.Remke</i>			02.05.87	Kamp-Lintfort
3 x 1000m 11:10,0	<i>J. Straßburg, O.Gall, Specht</i>			19.05.01	Oberhausen
4 x 1500m 19:34,5	<i>K.Friese,K.Wink,B.Werthmann,J.Schmeink</i>			21.09.89	Walsum
10 km 32:15	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	13.02.88	Duisburg
10km Mannschaft 1:52:57	<i>J.Hesselmann,A.Buchhorst,K.Tohermes</i>			01.10.00	Bruckhausen
15Km 52:32	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	05.06.88	Lowick
15Km Mannschaft 2:55:04	<i>W.Cerener, H.Kaminski, F.Tockloth</i>			19.04.95	Alpen
½ Marathon 1:22:42	<i>Kaminski, Heinz</i>	62	TUS	08.05.93	Kandel
½ Marathon Mannschaft 4:33:05	<i>H.Prella, S.Ruschke, F.Tockloth</i>			05.09.98	Oberhausen

M 30

25km 1:28:47	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	11.03.89 Hamm
25km Mannschaft 4:44:01	<i>M.Franz, W.Buchhorst, J.Bartke</i>		TUS	11.03.89 Hamm
Marathon 2:35:17	<i>Manfred Franz</i>	58	TUS	16.04.89 Rotterdam (NL)
Marathon-Mannschaft 9:03:01	<i>M.Franz, W.Buchhorst, R.Schenk</i>			30.09.90 Berlin
100km 7:52:17	<i>Stokloßa, Heiko</i>	69	TUS	31.08.02 Rheine
Hochsprung 1,70	<i>Barske, Stefan</i>	60	TVB	16.06.91 Bruckhausen
Weitsprung 5,98	<i>Schäfer, Norbert</i>	48	TVB	14.06.81 Bruckhausen
Dreisprung 10,63	<i>Steinort, Hans</i>	50		27.09.81 Drevenack
Kugel (7,25 kg) 11,60	<i>Steinort, Hans</i>	50		14.06.81 Bruckhausen
Diskus 2kg 34,22	<i>Pennings, Richard</i>	62	TVB	28.09.96 Dinslaken
Speer 800g 39,02	<i>Pennings, Richard</i>	62	TVB	29.05.94 Leverkusen
Dreikampf 1574 Pkt.	100m - Weit - Kugel <i>Steinort, Hans</i> -?/-?/-?-	50		05.06.82 Drevenack

Halle

60m 7,9	<i>Kellendonk, Reiner</i>	57	STV	24.03.91 Dortmund
200m 26,9	<i>Kellendonk, Reiner</i>	57	STV	24.03.91 Dortmund
3000m 9:52,30	<i>Miletic, Andre</i>	74	STV	23.02.08 Düsseldorf

M 35

100m 11,6	Schäfer, Norbert	48	TVB	11.06.83	Drevenack
200m 26,51	Kellendonk, Reiner	57	STV	28.05.92	Hilden
400m 60,16	Kellendonk, Reiner	57	STV	10.06.93	Wipperfürth
800m 2:08,0	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	01.06.01	Wesel
1000m 2:41,39	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	15.05.02	Oedt
1500m 4:13,38	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	22.06.00	Kevelaer
2000m 6:52,4	Gressel, Paul-G.	54	STV	13.06.92	Bruckhausen
3000m 8:47,77	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	26.08.00	Menden
5000m 15:12,65	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	27.05.00	Menden
10000m 32:10,50	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	25.08.01	Bonn-Troisdorf
3000 m Hindernis 9:41,81	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	01.07.00	Krefeld
4 x 75m 37,4	R.Kellendonk,F.Unterloh,I.Hülsewede,J.Remke			06.06.93	Drevenack
4 x 100m 48,2	D.Grefer,N.Schäfer,J.Remke,F.Unterloh			02.06.88	Herne
3 x 1000m 10:20,8	S. Haupt, H. Renn, Klinger			19.05.01	Oberhausen
4 x 1500m 21:16,3	K.Tohermes,W.v.Laak,P-G.Gressel,W.Sluka			04.09.93	Sterkrade
10km 31:46	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	12.03.00	Leverkusen
10km Mannschaft 1:38:41	J. Hesselmann, R. Hesselmann, W. Hoffmann			12.03.00	Leverkusen
15km 54:55	Bucksteeg, Günter	61	TUS	07.03.98	Duisburg
15km Mannschaft 2:54:03	W.Hoffmann,K.Kreibig,D.Iserloh			09.04.00	Bruckhausen

M 35

Stundenlauf 15070	<i>Bartke, Jürgen</i>	48	TUS	23.04.84	Menzelen
½ Marathon 1:19:40	<i>Bucksteeg, Günter</i>	61	TUS	28.03.98	Potsdam
½ Marath.-Mannschaft 4:12:21	<i>H.Kaminski, M.Franz, W.Krüger</i>			22.03.97	Neustadt
25km 1:36:40	<i>Bartke, Jürgen</i>	48	TUS	15.03.87	Bonn
Marathon 2:45:07	<i>Reinhold, Frank</i>	62	TUS	22.04.01	Hamburg
Marathon-Mannschaft 9:08:22	<i>F.Reinhold, H.Kaminski, H.Prella</i>			30.04.00	Duisburg
Hochsprung 1,78	<i>Köster, Paul</i>	50	STV	12.06.88	Köln
Weitsprung 6,05	<i>Schäfer, Norbert</i>	48	TVB	17.09.83	Kamp-Lintfort
Kugel (7,26 kg) 12,01	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	02.05.87	Kamp-Lintfort
Diskus (2 kg) 33,42	<i>Pennings, Richard</i>	62	TVB	27.05.98	Dinslaken
Speer (800gr) 44,44	<i>Köster, Paul</i>	50	STV	12.06.88	Köln
Dreikampf 1594 Pkt.	100m – Weitsprung – Kugel <i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	21.06.86	Bruckhausen
Dreik.-Mannsch. 3062	100m – Weitsprung – Kugel <i>Th.Herzfeld, P.Hoffhaus, I.Marxl</i>		STV	16.09.00	Drevenack

M 35

Halle

60m 8,06	<i>Kellendonk, Reiner</i>	57	STV	24.02.96	Düsseldorf
200m 26,7	<i>Gressel, Paul-G.</i>	54	STV	27.02.96	Düsseldorf
1500m 4:47,4	<i>Gressel, Paul-G.</i>	54	STV	27.02.93	Düsseldorf
3000m 10:12,14	<i>Bucksteeg, Günter</i>	61	TUS	24.02.96	Düsseldorf
Hochsprung 1,50	<i>Gressel, Paul-G.</i>	54	TUS	27.02.93	Düsseldorf
1,50	<i>Kellendonk, Reiner</i>	57	TUS	24.02.96	Düsseldorf
Weitsprung 5,30	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	57	TUS	06.01.88	Düsseldorf
Kugel 7,25kg 12,10	<i>Schwitte, Christoph</i>	50	TVB	26.02.94	Düsseldorf

M 40

75m 9,2	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	05.06.93	Drevenack
100m 11,90	<i>Thiem, Steffen</i>	55	STV	03.06.99	Erkelenz
200m 24,52	<i>Thiem, Steffen</i>	58	STV	18.09.99	Leverkusen
400m 54,9	<i>Gressel, Paul-G.</i>	54	STV	16.07.94	Erkelenz
800m 2:06,82	<i>Gressel, Paul-G.</i>	54	STV	19.08.94	Berlin
1000m 2:48,6	<i>Gressel, Paul-G.</i>	54	STV	17.05.94	Lintorf
1500m 4:18,17	<i>Pagojus, Bernd</i>	63	TUS	10.07.05	Schweinfurt
3000m 9:12,39	<i>Hesselmann, Jürgen</i>	65	TUS	29.06.05	Oedt
5000m 15:34,75	<i>Hesselmann, Jürgen</i>	65	TUS	18.05.05	Koblenz
10000m 33:30,42	<i>Kube, Joachim</i>	50	TUS	24.08.90	Bad Oeynhausen
4 x 75 m 36,6	<i>Gressel, Unterloh, Hüttermann, Wachsmann</i>		STV	23.06.96	Drevenack
4 x 100m 46,98	<i>Unterloh, Thiem, Gressel, Wachsmann</i>		STV	18.07.99	Schweinfurt
4 x 400m 3:49,54	<i>Hüttermann, Gressel, Schwiertz, Wachsmann</i>		STV	17.08.96	Leinfelden
4 x 800m 9:21,7	<i>K.Friese, K.Wink, B.Werthmann, U.Horvath</i>			04.10.89	Walsum
3 x 1000m 10:18,8	<i>J. Schmeink, K. Tohermes, R. Wagner</i>			19.05.01	Oberhausen
4 x 1500m 18:56,6	<i>K.Friese, K.Wink, B.Werthmann, U.Horvath</i>			12.10.89	Walsum
10km 32:57	<i>Hesselmann, Jürgen</i>	65	STV	17.05.07	Regensburg
10 km Mannschaft 1:44:35	<i>J.Hesselmann, R.Hesselmann, B.Pagojus</i>			11.09.05	Ottendorf
15 km 55:07	<i>Cerener, Wilhelm</i>	51	TUS	23.04.95	Bruckhausen
15 km Mannschaft 2:55:08	<i>W.Cerener, P-G. Gressel, E.Extenbrink</i>			17.04.94	Bruckhausen

M 40

Stundenlauf 14 250	<i>Schaunig, Adolf</i>	40	TVB	12.04.82	Menzelen
½ Marathon 1:14:25	<i>Hesselmann, Jürgen</i>	65	TUS	13.03.05	Ohrdruf
½ Marathon Mannschaft 3:46:04,1	<i>J.Hesselmann,R.Hesselmann,B.Pagojus</i>			13.03.05	Ohrdruf
25km 1:27:59	<i>Kube, Joachim</i>	50	STV	21.04.90	Husum
25km Mannschaft 5:23:14	<i>R.Liegl, R.Freyer, A.Schaunig</i>			07.11.82	Bottrop
Marathon 2:37:47	<i>Kube, Joachim</i>	50	STV	21.10.90	Essen
Marathon-Mannschaft 10:03:03	<i>M.Franz,U.Sörensen,H.Diedenhoven</i>			19.04.98	Hamburg
50km 5:13:16	<i>Sörensen, Uwe</i>	57	TUS	04.11.01	Bottrop
100km 10:13:10	<i>Bartke, Jürgen</i>	48	TUS	23.04.88	Rodenb.
Hochsprung 1,65	<i>Thiem, Steffen</i>	58	STV	09.09.00	Gütersloh
Weitsprung 6,23	<i>Wachsmann, Günter</i>	55	STV	29.05.97	Erkelenz
Kugel (7,25 kg) 12,03	<i>Spickermann, Heino</i>	58	TUS	01.05.00	Köln
Diskus (2 kg) 35,70	<i>Schwitte, Christoph</i>	55	TVB	01.05.95	Köln
Speer (800gr) 43,32	<i>Schwitte, Christoph</i>	55	TVB	21.05.95	Erkelenz
Schleuderball (1,5kg) 33;71	<i>Kellendonk, Reiner</i>	57	STV	17.06.00	Oberhausen
Dreikampf 1536 Pkt.	75m - Weit - Kugel <i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	05.06.93	Drevenack
9,2/5,50/10,21 Dreikampf 1542 Pkt.	100m - Weit – Kugel <i>Wachsmann, Günter</i> 11,8/5,69/8,29	55	STV	24.05.97	Leverkusen

M 40

Halle

60m 7,63	<i>Schäfer, Norbert</i>	48	TVB	25.02.89	Düsseldorf
100m 12,41	<i>Thiem, Steffen</i>	58	STV	20.02.99	Düsseldorf
200m 24,55	<i>Schäfer, Norbert</i>	48	TVB	25.02.89	Düsseldorf
1500m 4:26,98	<i>Pagojus, Bernd</i>	63	STV	07.01.07	Düsseldorf
3000m 10:20,3	<i>Gressel, Paul-G.</i>	54	STV	26.02.94	Düsseldorf
60mH 10,8	<i>Remke, Jürgen</i>	48	STV	24.03.91	Dortmund
4x200m 1:43,29	<i>Remke,Hüttermann,Wachsmann,Thiem</i>		STV	06.02.99	Dortmund
Hochsprung 1,60	<i>Remke, Jürgen</i>	48	STV	24.03.91	Dortmund
Weitsprung 5,78	<i>Wachsmann, Günter</i>	55	STV	22.02.97	Düsseldorf
Kugel 7,25kg 10,92	<i>Schwitte, Christoph</i>	55	TVB	18.02.95	Düsseldorf

M 45

50m 7,5	<i>Rutert, Hermann</i>	59	TVB	26.08.05	Bruckhausen
75m 9,4	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	12.06.94	Süchteln
100m 11,9	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	01.05.94	Köln
200m 25,26	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	03.08.96	Kr.-Uerdingen
400m 56,3	<i>Schwartz, Bertram</i>	49	STV	13.09.94	Ratingen
800m 2:11,6	<i>Friese, Klaus</i>	41	TVB	05.06.88	Repellen
1000m 2:59,0	<i>Werthmann, Berthold</i>	44	STV	21.09.89	Walsum
1500m 4:21,6	<i>Friese, Klaus</i>	41	TVB	24.04.87	Walsum
2000m 7:14,2	<i>Tohermes, Kurt</i>	55	TUS	06.07.02	Hünxe
3000m 9:22,0	<i>Friese, Klaus</i>	41	TVB	22.06.86	Bruckhausen
9:48,65	Hesselmann, Jürgen	65	STV	26.09.14	Erkelenz
3000mH. 10:18,27	<i>Hesselmann, Rolf</i>	57	TUS	.08.02	Potsdam
5000m 16:01,08	<i>Hesselmann, Horst</i>	52	TUS	05.08.00	Ludwigshafen
17:15,87	Hesselmann, Jürgen	65	STV	21.08.14	Bergisch-Gladbach
10000m 33:44,98	<i>Hesselmann, Jürgen</i>	65	STV	01.05.10	Ohrdruf
4 x 75m 41,1	<i>W.Isselhorst, J.Moser, F.Wendland, H.Thomaskamp</i> 14.06.81 Bruckhausen				
4 x 100m 47,83	<i>D.Hüttermann, F.Unterloh, J.Remke, B.Schwartz</i>		STV	12.05.94	Moers
4 x 400m 3:56,9	<i>D.Hüttermann, F.Unterloh, J.Remke, B.Schwartz</i>		STV	29.05.96	Oedt
3 x 1000m 8:31,91	A.Wunderlich, H.Hesselmann, W.Hoffmann			19.08.00	Kevelaer
4 x 1500m 19:57,4	<i>K.Friese, B.Werthmann, U.Horvath, A.Dera</i>			04.05.91	Oberhausen

M 45

10 km 33:10	Hoffmann, Wolfgang	51	TUS	31:05:00	Sonsbeck
10 km Mannschaft 2:00:40	M.Franz, K.Tohermes, D.Iserloh			26.08.07	Hamminkeln
15 km 52:32	Hoffmann, Wolfgang	51	TUS	09.04.00	Bruckhausen
15 km Mannschaft 3:20,51	E. Externbrink, P.Hanisch, H.Garden			23.04.95	Bruckhausen
Stundenlauf 15666	Liegl, Reinhard	31	TVB	25.10.80	Dinslaken
Stundenlauf Mannschaft 45055	R.Liegl, R.Erpenbeck, R.Freyer			24.10.81	Dinslaken
½ Marathon 1:15:09	Hesselmann, Rolf	57	TUS	23.05.04	Voerde
½ Marathon Mannschaft 4:30:47	W.Cerener, P.Richter, H.Dudenhofen			22.03.97	Neustadt
25 km 1:38:35	Straßburg, Jürgen	62	TUS	02.11.08	Bottrop
Marathon 2:36:29	Hesselmann, Rolf	57	TUS	29.09.02	Berlin
Marathon-Mannschaft 10:08,53	A.Schaunig, R.Freyer, H.Winter			28.09.85	Duisburg
Hochsprung 1,60	Wachsmann, Günter	55	STV	09.09.00	Gütersloh
Weitsprung 5,73	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.06.94	Süchteln
Dreisprung 11,44	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.06.94	Süchteln
Kugel (7,25 kg) 12,04	Spickermann, Heino	57	TUS	06.06.03	Wesel
Diskus (2 kg) 27,42	Hüttermann, Dieter	49	STV	01.05.97	Köln
Speer (800gr) 33,52	Remke, Jürgen	48	STV	29.05.94	Leverkusen
Hammer (7,25) 23,46	Unterloh, Friedhelm	49	STV	26.10.98	Hünxe

M 45

Dreikampf 924 Pkt.	50m – Weitsprung – Kugel (7,25 kg) <i>Rutert, Hermann</i> 7,5 – 4,20 – 8,01	59	TVB	26.08.05	Bruckhausen
Dreikampf 1609 Pkt.	75m – Weitsprung – Kugel (7,25 kg) <i>Unterloh, Friedhelm</i> 9,4/5,73/10,46	49	STV	12.06.94	Süchteln
Dreikampf 1605	100 – Weit – Kugel (7,25 kg) <i>Unterloh, Friedhelm</i> 12,0/5,68/9,65	49	STV	22.05.95	Leverkusen

Halle

60m 7,81	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	26.02.94	Düsseldorf
100m 12,68	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	22.02.97	Düsseldorf
200m 26,60	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	22.02.97	Düsseldorf
3000m 9:39,63	<i>Hessmann, Jürgen</i>	65	STV	24.02.13	Düsseldorf
Hochsprung 1,54	<i>Remke, Jürgen</i>	48	STV	27.02.93	Düsseldorf
Weitsprung 5,54	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	14.02.98	Düsseldorf
Kug 7,25kg 10,77	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	22.02.97	Düsseldorf

M 50

50m 6,7	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	29.08.99	Bruckhausen
75m 9,6	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	15.06.02	Bruckhausen
100m 12,41* +1,6	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	03.06.99	Erkelenz
200m 26,10	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	18.09.99	Leverkusen
400m 59,7	<i>Hülsewede, Ingo</i>	42	STV	13.08.94	Dinslaken
800m 2:11,5	<i>Friese, Klaus</i>	41	TVB	29.06.91	Essen
1000m 2:50,2	<i>Friese, Klaus</i>	41	TVB	11.09.91	Ratingen
1500m 4:25,81	<i>Hesselmann, Horst</i>	52	TUS	28.07.02	Weinstadt
3 000m 9:33,7	<i>Friese, Klaus</i>	41	TVB	30.05.91	Gelsenkirchen
3 000m H. 10:44,07	<i>Hesselmann, Horst</i>	52	TUS	25.08.02	Potsdamm
5 000m 16:33,34	<i>Hesselmann, Horst</i>	52	TUS	30.07.04	Arhus (Dän.)
10 000m 34:16,79	<i>Hesselmann, Horst</i>	52	TUS	16.08.02	Potsdamm
4 x 50m 29,0	<i>A.Kluttig, I.Hülsewede, W.Markschat, H.Nover</i>			02.07.95	Hünxe
4 x 75m 38,3	<i>K.Schumann, J.Forster, J.Bauer, H-W.Schürings</i>			22.06.86	Bruckhausen
4 x 100m 48,51	<i>Sura, Unterloh, Remke, Schwiertz</i>			20.08.00	Kevelaer
3 x 1000m 8:58,72	<i>R.Thünen, H.Hesselmann, W.Hoffmann</i>			19.06.04	Kevelaer
4 x 800m 9:33,35	<i>R.Thünen, P-G.Gressel, K.Friese, W.Hoffmann</i>			17.09.04	Wesel
4 x 1500m 19:14,93	<i>R.Thünen, P-G.Gressel, W.Hoffmann, H.Hesselmann</i>			07.09.04	Wesel

M 50

10km					
34:26	Wunderlich, Alfred	51	TUS	07.01.01	Ratingen
10km Mannschaft					
2:01:42	A.Dera, H.Finke, P.Richter			04.04.98	Wegberg
15 km					
52:14	Wunderlich, Alfred	51	TUS	08.04.01	Bruckhausen
15km Mannschaft					
3:20:45	K. Tohermes, H. Prella, M. Pütz			03.04.05	Bruckhausen
Stundenlauf					
15834	Liegl, Reinhard	31	TVB	24.10.81	Dinslaken
½ Marathon					
1:17:55	Horvath, Udo	46	TUS	22.03.97	Neustadt
½ Marathon Mannschaft					
4:28:28	P. Richter, H.Prella, W.Gottensträter			28.03.98	Potsdam
25km					
1:36:10	Tockloth, Fredy	36	TVB	31.05.86	Sterkrade
Marathon					
2:52:12	Horvath, Udo	46	TUS	27.04.97	Hamburg
100km					
10:54:08,1	Eiteneuer, Bernd	58	TUS	11-13.6.09	Biel Schweiz
Hochsprung					
1,66	Schiermeister, Werner	54	STV	05.08.06	Aachen
Weitsprung					
5,47	Unterloh, Friedhelm	49	STV	07.06.02	Wesel
Kugel (6 kg)					
12,17	Schiermeister, Werner	54	STV	16.09.06	Köngen
Kugel (6,25 kg)					
11,89	Funck, Manfred	52	TVB	03.09.04	Bruckhausen
Kugel (7,25kg)					
10,40	Unterloh, Friedhelm	49	STV	16.08.02	Bruckhausen
Diskus (1,5kg)					
40,16	Caninenberg, Ernst	44	STV	01.05.96	Köln
Diskus (1,75kg)					
26,20	Unterloh, Friedhelm	49	STV	15.08.03	Bruckhausen
Speer (700 gr.)					
28,72	Funck, Manfred	52	TVB	10.06.05	Bruckhausen
Schleuderball (1,5 kg)					
37,38	Unterloh, Friedhelm	49	STV	15.08.03	Bruckhausen
Steinstoß					
10,94	Kellendonk, Reiner	57	STV	27.06.09	Oberhausen

M 50

Dreikampf 1481 Pkt.	50m – Weitsprung – Kugel (6,25 kg) <i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	16.09.00	<i>Drevenack</i>
Dreikampf 1082	50m – Weitsprung – Kugel (6, kg) <i>Kellendonk, Reiner</i> 7,0 – 3,80 – 8,18	57	STV	21.06.08	<i>Hünxe</i>
Dreikampf 1493	75m – Weit - Kugel (7,25) <i>Unterloh, Friedhelm</i> 9,6 – 5,05 – 9,86	49	STV	15.06.02	<i>Bruckhausen</i>
Dreikampf 1469	100m – Weit - Kugel <i>Unterloh, Friedhelm</i> 12,79 – 5,25 – 10,81	49	STV	12.05.01	<i>Leverkusen</i>
4-Kampf 1706	50m – Hoch – Schl-Ball – Steinst. <i>Kellendonk, Reiner</i> 7,27 – 1,36 – 30,00 – 10,94	57	STV	27.06.09	<i>Oberhausen</i>
DAMM 8220 Pkt.	<i>LG Hünxe</i>			22.09.2007	<i>Baunatal</i>
	<i>F.Unterloh, W.Heckner, R.Hesselmann, P-G.Gressel, D.Grefer, K.Friese, J.Remke, W.Schiermeister, H.Spickermann, L.Wensing, H.Wolters, H.Depner</i>				

Halle

60m 8,04	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	19.02.00	<i>Düsseldorf</i>
100m 13,11	<i>Sura, Hans-Jürgen</i>	49	STV	19.02.00	<i>Düsseldorf</i>
200m 26,77	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	19.02.00	<i>Düsseldorf</i>
1500m 4:25,17	<i>Wunderlich, Alfred</i>	51	TUS	20.01.01	<i>Düsseldorf</i>
3000m 10:30,1	<i>Friese, Klaus</i>	41	TVB	18.02.95	<i>Düsseldorf</i>
4x200m 1:47,79	<i>H-J.Sura, E.Exter, J.Remke, F.Unterloh</i>		STV	09.02.03	<i>Halle</i>
Hochsprung 1,61	<i>Schiermeister, Werner</i>	54	STV	25.02.07	<i>Düsseldorf</i>
Weitsprung 5,15	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	19.01.02	<i>Düsseldorf</i>
Kugel (6,25 kg) 11,38	<i>Schiermeister, Werner</i>	54	STV	07.01.07	<i>Düsseldorf</i>

M 55

50m 6,7	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	29.09.04	Bruckhausen
75m 9,6	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	10.09.05	Bruckhausen
100m 12,73	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	16.07.05	Vaterstetten
200m 26,05	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	16.07.05	Vaterstetten
400m 62,3	<i>Exter, Ehrenfried</i>	45	STV	04.06.04	Wesel
800m 2:22,49	<i>Hoffmann, Wolfgang</i>	51	TUS	16.09.06	Köngen
1000m 3:36,4	<i>Dera, Alfred</i>	37	TUS	19.07.95	Wesel
1500m 5:09,0	<i>Prella, Hans</i>	43	TUS	15.08.98	Moers
3000m 10:08,76	<i>Hoffmann, Wolfgang</i>	51	TUS	17.05.07	Menden
5000m 18:24,09	<i>Hesselmann, Horst</i>	52	STV	07.06.07	Essen
10000m 40:03,5	<i>Dera, Alfred</i>	37	TUS	28.08.93	Oberhausen
400mH. 73,48	<i>Heckner, Winfried</i>	50	STV	15.07.07	Fulda
4 x 50m 25,7	<i>H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, E.Exter</i>		STV	25.09.04	Bruckhausen
4 x 75m 38,7	<i>H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, E.Exter</i>		STV	25.09.04	Bruckhausen
4 x 100m 50,15	<i>H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, E.Exter</i>		STV	01.05.04	Köln
3x1000m 9:47,71	<i>H.Winter, F.Skrypczak, A.Dera</i>			06.07.96	Hagen
4x1500m 21:06,7	<i>A.Dera,H.Winter,F.Tockloth,F.Skrypczak</i>			24.06.95	Oberhausen

M 55

10 Km 36:22	<i>Hesselmann, Rolf</i>	57	STV	24.03.12	Wickede
10 Km Mannschaft 2:06:41,1	<i>A. Dera, H. Funke, W. Gottensträter</i>			03.10.99	Nütterden
15 Km 61:02	<i>Gottensträter, Walter</i>	43	TUS	26.04.98	Bruckhausen
15Km Mannschaft 3:06:41	<i>H.Prella, A.Dera, H.Fink</i>			25.04.99	Bruckhausen
Stundenlauf 14155	<i>Freyer, Rolf</i>	26	TVB	12.04.82	Menzelen
½ Marathon 1:26:02	<i>Prella, Hans</i>	43	TUS	01.05.99	Flüren
½ Marathon Mannschaft 4:28:35	<i>H.Prella, A.Dera, H.Finke</i>			27.03.99	Xanten
25km 1:43:30	<i>Dera, Alfred</i>	37	TUS	17.05.92	Hünxe
Marathon 3:07:34	<i>Freyer, Rolf</i>	26	TVB	28.04.85	Bremen
Hochsprung 1,62	<i>Schiermeister, Werner</i>	54	STV	21.05.09	Troisdorf
Weitsprung 5,47	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	03.06.05	Wesel
Dreisprung 9,95	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	10.06.05	Bruckhausen
Kugel (6 kg) 11,79	<i>Schiermeister, Werner</i>	54	STV	12.09.09	Hamburg
Kugel (6,25 kg) 11,20	<i>Caninenberg, Ernst</i>	44	STV	01.05.00	Köln
Kugel (7,25kg) 10,04	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	23.09.06	Bruckhausen
Diskus (1,5kg) 36,55	<i>Caninenberg, Ernst</i>	44	STV	02.06.00	Bruckhausen
Diskus (1,75kg) 19,46	<i>Kirchhoff, Karl-Heinz</i>	32	TVB	02.05.87	Kamp
Speer (700gr) 36,61	<i>Schiermeister, Werner</i>	54	STV	14.06.09	Ahlen

M 55

Schleuderball (1,5kg) 47,70	Wolters, Heinrich	39	STV	13.09.98 Essen
Hammer (6kg) 26,85	Unterloh, Friedhelm	49	STV	11.10.08 Groß-Hesepe
Gewicht (11,24kg) 12,11	Unterloh, Friedhelm	49	STV	11.10.08 Groß-Hesepe
Dreikampf 1448	75m - Weitsprung – Kugel (7,26) Unterloh, Friedhelm 9,8 – 4,77 – 9,99	49	STV	10.09.05 Bruckhausen
Dreikampf 1328	75m – Weit – Kugel (6,25) Unterloh, Friedhelm	49	STV	11.06.05 Hünxe
Dreikampf 1395	100m – Weit – Kugel (6kg) Unterloh, Friedhelm 12,7 – 5,17 – 10,27	49	STV	01.05.07 Leverkusen
Dreikampf 2668	100m – Weit – Kugel (6,25) Schumann, Klaus 13,3/4,17/9,06	36	TVB	13.06.92 Bruckhausen
Dreikampf 1219	100m – Weit – Kugel (7,25) Unterloh, Friedhelm 13,2 – 4,75 – 10,04	49	STV	23.09.06 Bruckhausen
5-Kampf 2929	Weit – Speer – 200 – Diskus – 1500 Schiermeister, Werner 4,78 – 36,61 - 28,09 – 35,74 – 6:40,46	54	STV	13.06.09 Ahlen
Wurf-Mehrk. 1962	Hammer (6kg) – Kugel (6kg) – Diskus (1,5kg) – Speer (700gr) – Gew.11,34 kg. Unterloh, Friedhelm 26,85 – 9,71 – 23,88 – 28,40 – 12,11	49	STV	11.10.08 Groß-Hesepe

M 55

Halle

60m 8,10	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	08.01.06	Düsseldorf
100m 15,04	<i>Wagner, Runald</i>	48	TUS	16.02.02	Düsseldorf
200m 26,54	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	08.01.06	Düsseldorf
800m 2:33,14	<i>Wagner, Runald</i>	48	TUS	18.01.03	Düsseldorf
1500m 5:22,25	<i>Tohermes, Kurt</i>	55	STV	10.01.10	Düsseldorf
3000m 11:28,86	<i>Tohermes, Kurt</i>	55	STV	20.02.10	Düsseldorf
Kugel 11,67	<i>Spickermann, Heino</i>	57	STV	17.02.13	Düsseldorf

M 60

50m					
6,7	<i>Isselhorst, Willi</i>	19	TVB	06.09.80	Bruckhausen
7,34	Heckner, Winfried	50	STV	11.04.14	Düsseldorf
75m					
10,37	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	19.04.13	Düsseldorf
10,43	Heckner, Winfried	50	STV	11.04.14	Düsseldorf
100m					
12,77	<i>Heckner, Winfried</i>	50	STV	03.07.10	Kevelaer
13,36	Heckner, Winfried	50	STV	01.05.14	Frechen
150m					
20,19	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	19.04.13	Düsseldorf
200m					
26,83	<i>Heckner, Winfried</i>	50	STV	23.07.10	Nyiregyhaza Ungarn
28,35	Heckner, Winfried	50	STV	28.08.14	Izmir
300m					
47,43	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	19.04.13	Düsseldorf
400m					
65,52	<i>Dera, Alfred</i>	37	TUS	02.08.97	Uerdingen
800m					
2:28,10	<i>Dera, Alfred</i>	37	TUS	16.08.97	Schweinfurt
1000m					
3:15,27	<i>Dera, Alfred</i>	37	TUS	25.06.97	Oedt
1500m					
4:56,6	<i>Tockloth, Fredy</i>	36	TUS	05.09.97	Oberhausen
2000m					
8:20,0	<i>Wendland, Friedrich</i>	28	TVB	13.06.92	Bruckhausen
3000m					
10:35,90	<i>Hesselmann, Horst</i>	52	STV	14.08.14	Bergisch-Gladbach
10:35,90	Hesselmann, Horst	52	STV	14.08.14	Bergisch-Gladbach
11:08,12	Hoffmann, Wolfgang	51	STV	01.05.14	Frechen
12:41,80	Gressel, Paul-Gerhard	54	STV	06.09.14	Essen
5000m					
18:14,94	<i>Tockloth, Fredy</i>	36	TUS	20.09.97	Recklinghausen
18:19,66	<i>Hesselmann, Horst</i>	52	STV	21.08.14	Bergisch-Gladbach
10000m					
38:14,02	<i>Tockloth, Fredy</i>	36	TUS	15.08.97	Schweinfurth

M 60

100mH					
19,20 +0,5	Heckner, Winfried	50	STV	23.05.10	Limburghof
4 x 50m					
26,95	H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, W.Heckner		STV	30.04.10	Langenfeld
4 x 75m					
39,54	H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, W.Heckner		STV	30.04.10	Langenfeld
4 x 100m					
51,56	W.Heckner, F.Unterloh, J.Remke, W.Ritte		STV	13.07.13	Mönchengladbach
53,20	STV Hünxe			01.05.14	Frechen
	Heckner, Winfried	50	STV		
	Unterloh, Friedhelm	49	STV		
	Remke, Jürgen	48	STV		
	Schiermeister, Werner	54	STV		
54,00	LG Hünxe 4			12.07.14	Erfurt
	Heckner, Winfried	50	STV		
	Unterloh, Friedhelm	49	STV		
	Remke, Jürgen	48	STV		
	Wolters, Heinrich	39	STV		
54,86	STV Hünxe			06.09.14	Essen
	Wolters, Heinrich	39	STV		
	Unterloh, Friedhelm	49	STV		
	Remke, Jürgen	48	STV		
	Schiermeister, Werner	54	STV		
63,58	STV Hünxe			06.09.14	Essen
	Wensing, Ludgar	53	STV		
	Grefer, Dirk	53	STV		
	Friese, Klaus	41	STV		
	Gressel, Paul-Gerhard	54	STV		
65,13	STV Hünxe			01.05.14	Frechen
	Wensing, Ludgar	53	STV		
	Wolters, Heinrich	39	STV		
	Grefer, Dirk	53	STV		
	Friese, Klaus	41	STV		
3 x 1000m					
10:16,90	H.Prella, B.Hesse, K.Friese			03.07.10	Kevelaer
4 x 1500m					
22:17,7	A.Dera, H.Finke, F.Wendland, F.Tockloth			26.04.97	Oberhausen
10 km					
39:40	Dera, Alfred	37	TUS	15.02.98	Duisburg
15 km					
60:42	Tockloth, Fredy	36	TUS	27.04.97	Bruckhausen
15 km Mannschaft					
3:08:06	F.Tockloth, A.Dera, H.Finke			27.04.97	Bruckhausen
½ Maraton					
1:24:57	Tockloth, Fredy	36	TUS	31.05.97	Den Haag Nederl.
½ Marathon Mannschaft					
4:22:57	F.Tockloth, H.Finke, A.Dera			28.03.98	Potsdam
25 km					
1:46:37	Finke, Helmut	33	TUS	09.11.97	Bottrop

M 60

Marathon 3:10:01	Freyer, Rolf	26	TVB	25.10.86 Essen
Hochsprung 1,45	Hillje, Frank	49	STV	03.06.10 Leverkusen
Weitsprung 5,26 +1,3	Unterloh, Friedhelm	49	STV	01.05.09 Leverkusen
Kugel (5 kg) 12,97	Schiermeister, Werner	54	STV	01.05.14 Frechen
12,97	Schiermeister, Werner	54	STV	01.05.14 Frechen
Kugel (6,25 kg) 9,57	Wolters, Heinrich	39	STV	09.09.00 Gütersloh
Kugel (7,25 kg) 9,03	Wolters, Heinrich	39	STV	23.04.99 Bruckhausen
Diskus (1 kg) 44,09	Schiermeister, Werner	54	STV	06.09.14 Essen
44,09	Schiermeister, Werner	54	STV	06.09.14 Essen
Diskus (1,5 kg) 37,00	Wolters, Heinrich	39	STV	24.09.99 Bruckhausen
Diskus (2 kg) 27,70	Wolters, Heinrich	39	STV	23.,4.99 Bruckhausen
Diskus (gri) 19,81	Wolters, Heinrich	39	STV	10.10.09 Groß-Hesepe
Hammer (5 kg) 30,80	Depner, Horst	37	STV	21.09.98 Hünxe
Steinstoßen (7,25kg) 8,35	Berg, Dieter	39	TVB	04.08.00 Bruckhausen
Speer (600gr) 33,24	Hillje, Frank	49	STV	03.06.10 Leverkusen
Speer 800 gr (n.Speer) 22,52	Markschat, Wolfgang	28	STV	12.08.89 Dinslaken
Schleuderball (1 kg) 54,50	Wolters, Heinrich	39	STV	24.09.99 Bruckhausen
Schleuderball (1 kg) Mannschaft 105,36	H.Depner, D.Berg, H.Dennig			07.07.00 Bruckhausen
Schleuderball (1,5 kg) 47,60	Wolters, Heinrich	39	STV	01.10.99 Bruckhausen

M 60

Gewicht (7,26 kg)						
14,36	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	26.09.08	Hünxe	
Gewicht (9,08 kg)						
12,96	Unterloh, Friedhelm	49	STV	15.10.11	Nordhorn	
Dreikampf	50m – Weit – Kugel					
1356 Pkt.	Wolters, Heinrich	39	STV	26.08.00	Gelsenkirchen	
	7,64 / 4,33 / 11,56					
Dreikampf	100m – Weit – Kugel					
2253 Pkt.	Unterloh, Friedhelm	49	STV	04.09.10	Herten	
	13,2 – 4,90 – 10,55					
Werfervierk.	Kugel – Diskus – Speer – Hammer					
1907	Remke, Jürgen	48	STV	15.10.11	Nordhorn	
	9,21 – 28,43 – 31,06 – 23,57					
5 Kampf	Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m					
3175 Pkt.	Wolters, Heinrich	39	STV	18.06.00	Lage	
	4,33 / 29,62 / 28,72 / 38,60 / 6:24,74					
5 K. Mannsch.	Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m					
7078 Pkt.	F.Unterloh, J.Remke, H-J. Overwien		STV	14.06.09	Ahlen	
Wurf-Mehrk.	Hammer (5kg) – Kugel (5kg) – Diskus (1kg) – Speer (600gr) – Gew.9,08 kg.					
2684	Unterloh, Friedhelm	49	STV	10.10.09	Groß-Hesepe	
	30,38 – 9,73 – 30,79 – 26,62 – 12,70					
Wurf-Mehrk.	Hammer (5kg) – Kugel (5kg) – Diskus (1kg) – Speer (600gr) – Gew.9,08 kg.					
Mannschaft						
7709 Pkt.	H.Wolters, F.Unterloh, H-J.Overwien		STV	15.10.11	Nordhorn	
DAMM						
7704 Pkt.			STV	01.05.14	Frechen	
100m	Heckner, Winfried	50	STV	13,36	+1,4	673
	Unterloh, Friedhelm	49	STV	13,42	+1,4	667
	Remke, Jürgen	48	STV	14,76	-0,7	(548)
3000m	Hoffmann, Wolfgang	51	STV	11:08,12		644
	Hesselmann, Horst	52	STV	11:56,17		581
	Friese, Klaus-Dieter	41	STV	13:50,82		(460)
Kugel	Schiermeister, Werner	54	STV	12,97		702
	Unterloh, Friedhelm	49	STV	10,90		611
	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	10,69		(602)
Weitsprung	Unterloh, Friedhelm	49	STV	4,75	+0,4	655
	Remke, Jürgen	48	STV	4,23	+0,1	589
	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	3,55	+0,4	(495)
Diskus	Schiermeister, Werner	54	STV	39,03		630
	Wolters, Heinrich	39	STV	35,53		593
	Sura, Hans Jürgen	49	STV	32,74		(562)
	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	28,95		(518)
4 x 100m	Heckner, Winfried	50	STV	53,20		1359
	Unterloh, Friedhelm	49	STV			
	Remke, Jürgen	48	STV			
	Ritte, Wolfgang	53	WTV			
4 x 100m	Wensing, Ludgar	53	STV	65,13		(875)
	Wolters, Heinrich	39	STV			
	Grefer, Dirk	53	STV			
	Friese, Klaus-Dieter	41	STV			

M 60

Team-DM

Cup-Wertung (7459 Pkt)

				<i>STV</i>		<i>06.09.14 Essen</i>
100m	Unterloh, Friedhelm	49	STV	13,69	+0,3	642
	Remke, Jürgen	48	STV	14,61	+0,9	561
Kugel	Schiermeister, Werner	54	STV	12,78		694
	Unterloh, Friedhelm	49	STV	10,35		585
	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	9,72		()
Weitsprung	Unterloh, Friedhelm	49	STV	4,80	+1,1	661
	Remke, Jürgen	48	STV	4,25	+1,0	591
Diskus	Schiermeister, Werner	54	STV	44,09		680
	Wolters, Heinrich	39	STV	36,66		605
	Sura, Hans Jürgen	49	STV	32,90		()
3000m	Hesselmann, Horst	52	STV	11:15,83		633
	Gressel, Paul-Gerhard	54	STV	12:41,80		528
4 x 100m	Wolters, Heinrich	39	STV	54,86		1279
	Unterloh, Friedhelm	49	STV			
	Remke, Jürgen	48	STV			
4 x 100m	Schiermeister, Werner	54	STV			
	Wensing, Ludgar	53	STV	63,58		()
	Grefer, Dirk	53	STV			
	Friese, Klaus-Dieter	41	STV			
	Gressel, Paul-Gerhard	54	STV			

M 60

Halle

60m 8,25	Heckner, Winfried	50	STV	13.02.10 Sindelfingen
8,51	Heckner, Winfried	50	STV	25.01.14 Ludwigshafen
100m 13,41	Heckner, Winfried	50	STV	30.01.10 Fürth
14,04	Heckner, Winfried	50	STV	18.01.14 Fürth
200m 27,05	Unterloh, Friedhelm	49	STV	20.02.10 Düsseldorf
28,92	Heckner, Winfried	50	STV	09.02.14 Düsseldorf
1500m 6:08,13	Prella, Hans	43	TUS	07.01.07 Düsseldorf
3000m 12:02,2	Winter, Heinz	40	TUS	19.02.00 Düsseldorf
60mH 10,13	Heckner, Winfried	50	STV	05.03.10 Kamloops Kanada
4x200m 1:53,39	W.Heckner, F.Unterloh, J.Remke, W.Ritte		STV	24.02.13 Düsseldorf
1:55,81	STV Hünxe Heckner, Winfried - Remke, Jürgen Schiermeister, Werner - Unterloh, Friedhelm			02.03.14 Erfurt
Weitsprung 5,30	Unterloh, Friedhelm	49	STV	20.02.10 Düsseldorf
Hochsprung 1,42	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	13.01.08 Düsseldorf
Kugel 11,16	Kenneweg, Bernd	48	STV	11.01.09 Düsseldorf

M 65

50m					
7,1	Dennig, Horst	36	TVB	17.08.01	Bruckhausen
7,39	Unterloh, Friedhelm	49	STV	11.04.14	Düsseldorf
7,92	Remke, Jürgen	48	STV	11.04.14	Düsseldorf
75m					
10,42	Unterloh, Friedhelm	49	STV	11.04.14	Düsseldorf
10,42	Unterloh, Friedhelm	49	STV	11.04.14	Düsseldorf
11,39	Remke, Jürgen	48	STV	11.04.14	Düsseldorf
100m					
13,41 +1,9	Unterloh, Friedhelm	49	STV	17.05.14	Essen
13,41 +1,9	Unterloh, Friedhelm	49	STV	17.05.14	Essen
14,45 +1,9	Remke, Jürgen	48	STV	17.05.14	Essen
150m					
23,12	Remke, Jürgen	48	STV	19.04.13	Düsseldorf
200m					
27,53 -0,8	Unterloh, Friedhelm	49	STV	17.05.14	Essen
27,53 -0,8	Unterloh, Friedhelm	49	STV	17.05.14	Essen
30,88 -0,8	Remke, Jürgen	48	STV	17.05.14	Essen
400m					
69,12	Wendland, Friedrich	28	TVB	27.08.94	Lübeck
800m					
2:38.86	Friese, Klaus	41	TVB	11.08.07	Wesel
1000m					
3:31,96	Friese, Klaus	41	TVB	05.09.09	Essen
1500m					
5:41,7	Wendland, Friedrich	28	TVB	03.06.10	Düsseldorf
6:44,52	Unterloh, Friedhelm	49	STV	22.06.14	Bad Oeynhausen
7:50,05	Remke, Jürgen	48	STV	22.06.14	Bad Oeynhausen
3000m					
11:24,94	Finke, Helmut	33	TUS	01.05.98	Köln
5000m					
21:50,2	Wendland, Friedrich	28	TVB	01.07.95	Oberhausen
10000m					
42:47,6	Finke, Helmut	33	TUS	22.08.98	Oberhausen
10km					
40:29	Finke, Helmut	33	TUS	04.04.98	Wegberg
15km					
60:55	Finke, Helmut	33	TUS	26.04.98	Bruckhausen

M 65

Stundenlauf 12 773m	<i>Winter, Heinz</i>	40	TUS	12.04.08	Oberaden
½ Marathon 1:27:24	<i>Finke, Helmut</i>	33	TUS	28.03.98	Potsdam
25 km 1:57:24	<i>Finke, Helmut</i>	33	TUS	12.11.00	Bottrop
Marathon 3:42:40	<i>Finke, Helmut</i>	33	TUS	13.10.02	Essen
Hochsprung 1,36	<i>Remke, Jürgen</i>	48	STV	31.05.14	Aachen
1,36	Remke, Jürgen	48	STV	31.05.14	Aachen
Weitsprung 4,98	<i>Isselhorst, Willi</i>	19	TVB	02.09.84	Bruckhausen
4,89 +0,4	Unterloh, Friedhelm	49	STV	11.07.14	Erfurt
4,25 +1,0	Remke, Jürgen	48	STV	06.09.14	Essen
3,55 +0,4	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	01.05.14	Frechen
Dreisprung 7,82	<i>Dennig, Horst</i>	36	TVB	10.06.05	Bruckhausen
Kugel (5kg) 11,43	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	21.10.06	Osnabrück
10,90	Unterloh, Friedhelm	49	STV	01.05.14	Frechen
10,69	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	01.05.14	Frechen
8,24	Remke, Jürgen	48	STV	27.04.14	Meppen
Kugel (6 kg) 9,66	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	16.09.06	Köngen
Kugel (6,25kg) 8,73	<i>Depner, Horst</i>	37	STV	23.08.02	Bruckhausen
Kugel (7,25kg) 7,98	<i>Depner, Horst</i>	37	STV	16.08.02	Bruckhausen
Diskus (1kg) 44,28	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	22.06.04	Osnabrück
33,80	Sura, Hans-Jürgen	49	STV	05.04.14	Dümpten
29,22	Unterloh, Friedhelm	49	STV	22.06.14	Bad Oeynhausen
22,77	Remke, Jürgen	48	STV	22.06.14	Bad Oeynhausen
Diskus (1,5kg) 34,13	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	16.09.06	Köngen
Diskus (1,75kg) 29,20	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	05.05.05	Everswinkel
Diskus (3 kg Griechisch) 22,29	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	13.06.06	Osnabrück

M 65

Speer (600gr)					
32,34	Wolters, Heinrich	39	STV	22.06.04	Osnabrück
27,14	Remke, Jürgen	48	STV	22.06.14	Bad Oeynhausen
26,84	Unterloh, Friedhelm	49	STV	27.04.14	Meppen
Speer (700gr)					
25,10	Depner, Horst	37	STV	10.06.05	Bruckhausen
Hammer (5kg)					
29,75	Depner, Horst	37	STV	02.08.02	Bruckhausen
29,02	Unterloh, Friedhelm	49	STV	27.04.14	Meppen
21,91	Remke, Jürgen	48	STV	27.04.14	Meppen
Schleuderball (1 kg)					
47,70	Wolters, Heinrich	39	STV	21.06.05	Osnabrück
Gewicht (7,26)					
14,10	Wolters, Heinrich	39	STV	26.09.08	Hünxe
Gewicht (9,08)					
13,60	Wolters, Heinrich	39	STV	20.03.05	Everswinkel
12,13	Unterloh, Friedhelm	49	STV	27.04.14	Meppen
9,36	Remke, Jürgen	48	STV	27.04.14	Meppen
Spr.- 3 Kampf 50m – 75m – 100m					
1321 Pkt.	Remke, Jürgen	48	STV	11.04.14	Düsseldorf
	7,92 – 11,39 – 14,89				
1321 Pkt.	Remke, Jürgen	48	STV	11.04.14	Düsseldorf
	7,92 – 11,39 – 14,89				
897 Pkt.	Unterloh, Friedhelm	49	STV	11.04.14	Düsseldorf
	7,39 – 11,39 - - -				
Dreikampf 50m – Weit – Kugel					
1255 Pkt.	Isselhorst, Willi	19	TVB	01.09.84	Bruckhausen
Dreikampf 75m – Weit – Kugel (7,26)					
985	Dennig, Horst	36	TVB	10.09.05	Bruckhausen
	11,8 – 3,67 – 6,73				
Dreikampf 100m – Weit – Kugel					
1026	Wendland, Friedrich	28	TVB	16.07.94	Erkelenz
	15,2/3,60/7,81				
Dreikampf Kugel – Diskus – Speer					
1287 o. Altersf.	Wolters, Heinrich	39	STV	01.05.07	Leverkusen
	9,66 – 36,93 – 24,31				
Int.Fünfkampf Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m					
3244	Unterloh, Friedhelm	49	STV	22.06.14	Bad Oeynhausen
	3,70 - 26,28 - 27,71 - 29,22 - 6:44,52				
3244	Unterloh, Friedhelm	49	STV	22.06.14	Bad Oeynhausen
	3,70 - 26,28 - 27,71 - 29,22 - 6:44,52				
2433	Remke, Jürgen	48	STV	22.06.14	Bad Oeynhausen
	4,17 – 27,14 – 31,13 – 22,77 – 7:50,05				

M 65

Werfer 5 Kampf Hammer 5kg – Kugel 5kg – Diskus 1kg – Speer 600gr – Gewicht 9,08
2333 Pkt. Wolters, Heinrich 39 STV 20.03.05 Everswinkel
25,82 – 10,30 – 37,80 – 27,82 – 13,60

2790 Pkt. Unterloh, Friedhelm 49 STV 27.04.14 Meppen
 29,02 – 9,82 – 24,09 – 26,84 – 12,13

2183 Pkt. Remke, Jürgen 48 STV 27.04.14 Meppen
 21,91 – 8,24 – 19,59 – 25,46 – 9,36

Werfer 5 Kampf Hammer 5kg – Kugel 5kg – Diskus 1kg – Speer 600gr – Gewicht 9,08
Mannsch.

8466 Pkt. H.Wolters, F.Unterloh, J.Remke STV 27.04.14 Meppen

8466 Pkt. STV Hünxe 27.04.14 Meppen
 Wolters, Heinrich 39 STV 3493 Pkt.
 30,43 – 9,63 – 33,05 – 20,84 – 12,87
 Unterloh, Friedhelm 49 STV 2790 Pkt.
 29,02 – 9,82 – 24,09 – 26,84 – 12,13
 Remke, Jürgen 48 STV 2183 Pkt.
 21,91 – 8,24 – 19,59 – 25,46 – 9,36

M 65

Halle

50m 7,9	Wendland, Friedrich	28	TVB	13.11.94 Dortmund
60m 8,50	Unterloh, Friedhelm	49	STV	01.03.14 Erfurt
8,50	Unterloh, Friedhelm	49	STV	01.03.14 Erfurt
9,07	Remke, Jürgen	48	STV	12.01.14 Düsseldorf
100m 13,40	Unterloh, Friedhelm	49	STV	18.01.14 Fürth
13,40	Unterloh, Friedhelm	49	STV	18.01.14 Fürth
200m 27,53	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.01.14 Düsseldorf
27,53	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.01.14 Düsseldorf
800m 2:44,88	Friese, Klaus	41	TVB	10.01.10 Düsseldorf
1500m 5:59,32	Prella, Hans	43	TUS	11.01.09 Düsseldorf
3 000m 12:39,0	Wendland, Friedrich	28	TVB	12.11.95 Dortmund
Hochsprung 1,33	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	08.01.12 Düsseldorf
1,33	Remke, Jürgen	48	STV	12.01.14 Düsseldorf
1,33	Remke, Jürgen	48	STV	12.01.14 Düsseldorf
Weitsprung 4,98	Unterloh, Friedhelm	49	STV	09.02.14 Düsseldorf
4,98	Unterloh, Friedhelm	49	STV	09.02.14 Düsseldorf
Kugel 5 kg 10,76	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	12.01.13 Düsseldorf
10,62	Unterloh, Friedhelm	49	STV	09.02.14 Düsseldorf

M 70

50m 7,7	<i>Isselhorst, Willi</i>	19	TVB	10.06.89	<i>Bruckhausen</i>
75m 10,79	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	19.04.13	<i>Düsseldorf</i>
100m 14,50 +1,2	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	01.08.09	<i>D.-Lierenfeld</i>
150m 23,17	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	19.04.13	<i>Düsseldorf</i>
200m 30,51	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	16.05.09	<i>Rheine</i>
400m 71,68	<i>Friese, Klaus-Dieter</i>	41	TVB	18.06.11	<i>Köln</i>
800m 2:43,15	<i>Friese, Klaus-Dieter</i>	41	TVB	29.07.11	<i>Minden</i>
1000m 3:33,51	<i>Friese, Klaus-Dieter</i>	41	TVB	17.07.11	<i>Oedt</i>
1500m 5:42,00	<i>Weritz, Günter</i>	35	STV	25.05.06	<i>Mönchengladbach</i>
3000m 12:09,4	<i>Weritz, Günter</i>	35	STV	02.09.06	<i>Leverkusen</i>
13:50,82	<i>Friese, Klaus-Dieter</i>	41	STV	01.05.14	<i>Frechen</i>
5000m 21:04;61	<i>Weritz, Günter</i>	35	STV	05.08.06	<i>Aachen</i>
5km 26:57	<i>Winter, Heinz</i>	40	STV	23.02.13	<i>Duisburg</i>
10km 43:13	<i>Finke, Helmut</i>	33	TUS	24.08.03	<i>Hamminkeln</i>
15km 66:56	<i>Finke, Helmut</i>	33	TUS	01.03.03	<i>Duisburg</i>

M 70

½ Marathon 1:36:40	Finke, Helmut	33	TUS	05.04.03	Duisburg
25km 2:01:01	Finke, Helmut	33	TUS	02.11.03	Bottrop
Marathon 4:35:29	Finke, Helmut	33	TUS	01.06.03	Duisburg
Hochsprung 1,12	Dennig, Horst	36	TVB	11.08.07	Wesel
Weitsprung 4,36	Isselhorst, Willi	19	TVB	04.05.91	Bruckhausen
Kugel (4 kg) 11,98	Wolters, Heinrich	39	STV	02.05.09	Rheine
Kugel (5 kg) 10,21	Wolters, Heinrich	39	STV	08.05.10	Lüdenscheid
Diskus (1kg) 40,58	Wolters, Heinrich	39	STV	20.06.10	Essen
Diskus (1,5kg) 31,22	Wolters, Heinrich	39	STV	02.10.10	Düsseldorf
Diskus (gri) 22,18	Wolters, Heinrich	39	STV	10.10.09	Groß-Hesepe
Speer (500gr) 30,15	Wolters, Heinrich	39	STV	12.06.11	Hückelhoven
Speer (600gr) 28,17	Wolters, Heinrich	39	STV	03.06.10	Leverkusen
Speer (700gr) 24,72	Wolters, Heinrich	39	STV	17.09.11	Herten
Hammer (4kg) 35,88	Wolters, Heinrich	39	STV	12.06.11	Hückelhoven
Hammer (5kg) 33,79	Wolters, Heinrich	39	STV	17.07.11	Wuppertal-Ronsdorf

M 70

Gewicht (7,26kg)					
14,77	Wolters, Heinrich	39	STV	16.08.09	Meppen
Gewicht (9,08 kg)					
14,10	Wolters, Heinrich	39	STV	02.04.11	Groß-Hesepe
Steinstoßen (3kg)					
13,51m	Wolters, Heinrich	39	STV	17.07.11	Wuppertal-Ronsdorf
Steinstoßen (5kg)					
10,03m	Wolters, Heinrich	39	STV	17.07.11	Wuppertal-Ronsdorf
Steinstoßen (7.5 kg)					
8,30m	Wolters, Heinrich	39	STV	17.07.11	Wuppertal-Ronsdorf
Gew. (5 kg)					
19,09	Wolters, Heinrich	39	STV	20.10.13	Leichlingen
Schleuderball (1 kg)					
47,35	Wolters, Heinrich	39	STV	09.04.11	Essen
Dreikampf	50m – Weit – Kugel (4kg)				
2529	Isselhorst, Willi	19	TVB	04.05.91	Bruckhausen
	8,0 – 4,36 – 9,39				
Dreikampf	100m – Weit – Kugel (4kg)				
2096	Wolters, Heinrich	39	STV	10.09.11	Herten
Dreikampf	Steinstoßen (3 – 5 – 7.5 kg)				
31,84m	Wolters, Heinrich	39	STV	17.07.11	Wuppertal-Ronsdorf
Werfer 3 Kampf	Hammer 4kg – Gewicht 5kg – Stein 5kg				
1982	Wolters, Heinrich	39	STV	20.10.13	Leichlingen
	32,21 – 19,09 – 8,60				
Werfer 5 Kampf	Hammer – Kugel – Diskus – Speer - Gewicht				
3714	Wolters, Heinrich	39	STV	12.06.11	Hückelhoven
	35,88 – 10,31 – 37,98 – 30,15 – 14,25				
Fünfkampf	Weit – Speer (500gr.)– 200m – Diskus – 1500m				
2463 Pkt	Friedrich Wendland	28	TVB	24.10.98	Gelsenkirchen
Fünfkampf	Weit – Speer (600gr.)– 200m – Diskus – 1500m				
3256 Pkt	Wolters, Heinrich	39	STV	16.05.09	Rheine
	3,95 – 29,29 – 30,51 – 37,41 – 7:46,55				

M 70

Halle

60m 9,02	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	13.02.10 Sindelfingen
100m 16,26	<i>Wendland, Friedrich</i>	28	TVB	14.02.98 Düsseldorf
200m 30,89	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	25.02.12 Düsseldorf
400m 72,52	<i>Friese, Klaus</i>	41	TVB	25.02.12 Düsseldorf
800m 2:41,66	<i>Friese, Klaus</i>	41	TVB	03.03.12 Erfurt
2:47,39	Friese, Klaus	41	STV	12.01.14 Düsseldorf
1500m 5:56,61	<i>Friese, Klaus</i>	41	TVB	27.11.11 Düsseldorf
Kugel 11,33	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	25.02.12 Düsseldorf

M 75

50m						
8,1		Isselhorst, Willi	19	TVB	01.06.96	Bruckhausen
100m						
15,20	-0,1	Wolters, Heinrich	39	STV	31.05.14	Aachen
15,20	-0,1	Wolters, Heinrich	39	STV	31.05.14	Aachen
200m						
31,92	0,5	Wolters, Heinrich	39	STV	13.07.14	Erfurt
31,92	0,5	Wolters, Heinrich	39	STV	13.07.14	Erfurt
800m						
2:58,65		Weritz, Günter	35	STV	02.07.10	Kevelaer
1500m						
6:21,56		Weritz, Günter	35	STV	04.07.10	Kevelaer
3000m						
13:05,82		Weritz, Günter	35	STV	08.05.10	Lüdenscheid
5000m						
23:00,96		Weritz, Günter	35	STV	16.05.10	Wesel
10 km						
47:24		Weritz, Günter	35	STV	17.04.10	Winnekendonk
½ Marathon						
2:02:29		Weritz, Günter	35	STV	20.05.13	Weeze
Weitsprung						
3,10		Klemens, Alfred	18	TVB	06.06.93	Drevenack
Kugel (3 kg)						
11,10		Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock
11,10		Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock
Kugel (4 kg)						
10,50		Wolters, Heinrich	39	STV	31.05.14	Aachen
10,50		Wolters, Heinrich	39	STV	31.05.14	Aachen
Kugel (5kg)						
7,82		Isselhorst, Willi	19	TVB	01.05.96	Köln
Kugel (6 kg)						
8,01		Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock
8,01		Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock
Kugel (7,26 kg)						
7,47		Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock
7,47		Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock

M 75

Diskus (0,75kg)					
34,06	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock
34,06	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock
Diskus (1kg)					
37,42	Wolters, Heinrich	39	STV	01.03.14	Erfurt
37,42	Wolters, Heinrich	39	STV	01.03.14	Erfurt
Diskus (1,25kg)					
26,75	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock
26,75	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock
Diskus grich. (2,5kg)					
20,57	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock
20,57	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock
Hammer (4kg)					
31,59	Wolters, Heinrich	39	STV	12.04.14	Leichlingen
31,59	Wolters, Heinrich	39	STV	12.04.14	Leichlingen
Speer (500gr)					
30,02	Wolters, Heinrich	39	STV	12.04.14	Leichlingen
30,02	Wolters, Heinrich	39	STV	12.04.14	Leichlingen
Speer (600g)					
17,06	Klemens, Alfred	18	TVB	21.08.93	Kamp
Gew. (7,25)					
12,87	Wolters, Heinrich	39	STV	27.04.14	Meppen
12,87	Wolters, Heinrich	39	STV	27.04.14	Meppen
Steinst. (5kg)					
8,56	Wolters, Heinrich	39	STV	12.04.14	Leichlingen
8,56	Wolters, Heinrich	39	STV	12.04.14	Leichlingen
Dreikampf	50m – Weit – Kugel (4kg)				
585	Klemens, Alfred	18	TVB	10.06.95	Bruckhausen
	8,7/2,96/8,70				
Fünfkampf Wurf	Hammer 4kg – Kugel 4kg – Diskus 1kg – Speer 500 g.- Gew. 7,26 kg.				
3493	Wolters, Heinrich	39	STV	27.04.14	Meppen
	30,43 – 9,63 – 33,05 – 20,84 – 12,87				
3493	Wolters, Heinrich	39	STV	27.04.14	Meppen
	30,43 – 9,63 – 33,05 – 20,84 – 12,87				
Diskurama	0,75 kg – 1 kg – 1,25 kg				
91,66 m	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock
	34,06 – 30,85 – 26,75				
91,66 m	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock
	34,06 – 30,85 – 26,75				

M 75

Shotorama 45,33 m	3 kg – 4 kg – 5 kg – 6 kg – 7,26 kg Wolters, Heinrich 11,10 – 9,93 – 8,82 – 8,01 – 7,47	39	STV	09.11.14 Rütenbrock
45,33 m	Wolters, Heinrich 11,10 – 9,93 – 8,82 – 8,01 – 7,47	39	STV	09.11.14 Rütenbrock

Halle

50m 8,6	Isselhorst, Willi	19	TVB	12.11.95 Dortmund
60m 9,47	Wolters, Heinrich	18	STV	12.01.14 Düsseldorf
9,47	Wolters, Heinrich	18	STV	12.01.14 Düsseldorf
200m 31,97	Wolters, Heinrich	18	STV	01.03.14 Erfurt
31,97	Wolters, Heinrich	18	STV	01.03.14 Erfurt
800m 3:24,44	Weritz, Günter	35	STV	12.01.13 Düsseldorf
Weitsprung 1,99	Isselhorst, Willi	19	TVB	12.11.95 Dortmund
Kugel ^(4kg) 11,00	Wolters, Heinrich	39	STV	09.02.14 Düsseldorf
11,00	Wolters, Heinrich	39	STV	09.02.14 Düsseldorf

M 80

50m 9,1	Isselhorst, Willi	19	TVB	29.08.99	Bruckhausen
3000m 17:44,2	Klemens, Alfred	18	TVB	04.08.00	Bruckhausen
Weitsprung 3,34	Klemens, Alfred	18	TVB	22.06.01	Bruckhausen
Kugel (3 kg) 8,56	Klemens, Alfred	18	TVB	05.07.02	Bruckhausen
Kugel (4 kg) 8,91	Klemens, Alfred	18	TVB	14.04.00	Bruckhausen
Kugel (5 kg) 7,40	Klemens, Alfred	18	TVB	24.08.01	Bruckhausen
Kugel (7,25) 6,20	Klemens, Alfred	18	TVB	16.08.02	Bruckhausen
Diskus (1 kg) 24,12	Klemens, Alfred	18	TVB	30.08.01	Bruckhausen
Speer (600 gr) 18,80	Klemens, Alfred	18	TVB	30.07.99	Bruckhausen
Hammer (3 kg) 22,47	Klemens, Alfred	18	TVB	12.05.00	Bruckhausen
Hammer (4 kg) 17,80	Klemens, Alfred	18	TVB	30.08.01	Bruckhausen
Steinstoßen (5 kg) 7,26	Klemens, Alfred	18	TVB	04.08.00	Bruckhausen
Schleuderball (1 kg) 26,35	Klemens, Alfred	18	TVB	04.08.00	Bruckhausen

M 85

50m <i>10,4</i>	<i>Klemens, Alfred</i>	<i>18</i>	<i>TVB</i>	<i>14.06.03</i>	<i>Bruckhausen</i>
1000m <i>7:03,0</i>	<i>Klemens, Alfred</i>	<i>18</i>	<i>TVB</i>	<i>28.05.04</i>	<i>Bruckhausen</i>
Weitsprung <i>2,51</i>	<i>Klemens, Alfred</i>	<i>18</i>	<i>TVB</i>	<i>14.06.03</i>	<i>Bruckhausen</i>
Kugel (3kg) <i>8,68</i>	<i>Klemens, Alfred</i>	<i>18</i>	<i>TVB</i>	<i>12.09.03</i>	<i>Bruckhausen</i>
Kugel (5kg) <i>7,22</i>	<i>Klemens, Alfred</i>	<i>18</i>	<i>TVB</i>	<i>10.09.05</i>	<i>Bruckhausen</i>
Kugel (6kg) <i>6,45</i>	<i>Klemens, Alfred</i>	<i>18</i>	<i>TVB</i>	<i>17.09.04</i>	<i>Bruckhausen</i>
Kugel (7,25kg) <i>6,89</i>	<i>Klemens, Alfred</i>	<i>18</i>	<i>TVB</i>	<i>10.10.03</i>	<i>Bruckhausen</i>
Diskus (1kg) <i>24,40</i>	<i>Klemens, Alfred</i>	<i>18</i>	<i>TVB</i>	<i>19.09.03</i>	<i>Bruckhausen</i>
Hammer (4kg) <i>20,16</i>	<i>Klemens, Alfred</i>	<i>18</i>	<i>TVB</i>	<i>05.11.05</i>	<i>Dinslaken</i>
Dreikampf <i>705 Pkt.</i>	50m – Weit – Kugel (4kg) <i>Klemens, Alfred</i>	<i>18</i>	<i>TVB</i>	<i>14.06.03</i>	<i>Bruckhausen</i>
Dreikampf <i>732 Pkt.</i>	50m – Weit Stand – Kugel (5kg) <i>Klemens, Alfred</i> <i>10,4 – 1,48 – 7,22</i>	<i>18</i>	<i>TVB</i>	<i>10.09.05</i>	<i>Bruckhausen</i>

M 90

Kugel 3 kg <i>7,06</i>	<i>Klemens, Alfred</i>	<i>18</i>	<i>TVB</i>	<i>06.09.08</i>	<i>Bruckhausen</i>
----------------------------------	------------------------	-----------	------------	-----------------	--------------------

Frauen

100m 13,3	Hüttermann, Gabriele	53	STV	16.06.94	Düsseldorf
200m 28,5	Schroller, Karin	58	TVB	06.06.03	Wesel
400m 61,57	Schroller, Karin	58	TVB	03.06.99	Erkelenz
800m 2:23;54	Schroller, Karin	58	TVB	14.06.96	Wesel
1000m 4:06,1	Tohermes, Gabriele	56	TUS	26.08.05	Bruckhausen
1500m 4:48,90	Priewe, Kerstin	72	TUS	20.06.04	Kevelaer
2000m 7:30,8	Koop, Maria	44	TVB	02.09.84	Bruckhausen
3000m 10:42,36	Priewe, Kerstin	72	TUS	20.08.00	Willich
5000m 18:26,08	Priewe, Kerstin	72	TUS	01.07.00	Krefeld
10000m 38:44,4	Priewe, Kerstin	72	TUS	07.10.00	Oberhausen
400mH 74,46	Schroller, Karin	58	TVB	12.07.02	Kevelaer
10 km 38:31	Priewe, Kerstin	72	TUS	21.04.02	Koblenz
10 km Mannschaft 2:19:45	S.Backhaus,E.Stockhausen,C.Giesbers			30.09.07	Bruckhausen
15 km 60:10	Koop, Maria	44	TVB	21.05.83	Orsoy
15 km Mannschaft 3:34:59	K. Leiting, S. Backhaus, G. Tohermes			03.04.05	Bruckhausen
Stundenlauf 14490	Koop, Maria	44	TVB	12.04.82	Menzelen
½ Marathon 1:36:03	Leiting, Karin	52	TUS	22.03.97	Neustadt
½ Marath-Mannschaft 5:13:52	K.Leiting, U.Berger, W.Michels			22.03.97	Neustadt
25km 1:46,36	Koop, Maria	44	TVB	14.09.85	Duisburg

Frauen

4 x 100m 56,06	<i>K.Schroller, G.Hüttermann, S.Pfeifer, C.Helke</i>			14.06.96	<i>Wesel</i>
Marathon 3:12,40	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	22.10.83	<i>Essen</i>
Marathon-Mannschaft 10:43:32	<i>M.Hübers, M.Kühn, H.Koopmann</i>			30.04.00	<i>Duisburg</i>
Hochsprung 1,45	<i>Lunow, Regina</i>	62	TVB	16.06.91	<i>Bruckhausen</i>
Weitsprung 4,84	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	02.07.95	<i>Hünxe</i>
Kugel 4kg 10,77	<i>Lunow, Regina</i>	62	TVB	11.07.92	<i>Hünxe</i>
Diskus 1kg 25,36	<i>Henschel, Gisela</i>	50	STV	26.02.05	<i>Düsseldorf</i>
Schleuderball 33,16	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	25.08.96	<i>Rheurdt</i>
Dreikampf 1404	100 – Weit – Kugel <i>Hüttermann, Gabriele</i> 13,8/4,60/7,27	53	STV	21.05.94	<i>Leverkusen</i>

Halle

60m 8,80	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	26.02.96	<i>Düsseldorf</i>
200m 33,2	<i>Schadeck-Gressel, C.</i>	50	STV	26.02.94	<i>Düsseldorf</i>
3000m 13:48,9	<i>Michels, Waltraut</i>	41	TUS	26.02.94	<i>Düsseldorf</i>
Hochsprung 1,31	<i>Helke, Christel</i>	56	STV	22.02.97	<i>Düsseldorf</i>
Weitsprung 4,78	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	18.02.95	<i>Düsseldorf</i>
Dreisprung 8,96	<i>Schroller, Nina</i>	91	TVB	22.01.11	<i>Wesel</i>
Kugel 4kg 8,02	<i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	17.03.90	<i>Düsseldorf</i>

W 30

75m 10,0	<i>Lunow, Regina</i>	62	TVB	11.07.92 Hünxe
100m 14,4	<i>Lux, Monika</i>	57		17.06.89 Drevenack
800m 2:24,32	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	10.07.05 Schweinfurt
1500m 4:48,90	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	20.06.04 Kevelaer
2000m 7:45,6	<i>Gumm-Gruber, Christiane</i>	65	STV	23.08.98 Hünxe
3000m 10:49,3	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	30.04.05 Oberhausen
5000m 18:42,6	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	15.05.04 Oberhausen
4 x 50m 29,8	<i>H.Werthmann,S.Pfeifer,C.Helke,G.Hüttermann</i>			05.06.93 Drevenack
4 x 75m 42,4	<i>C.Helke,G.Hüttermann,S.Pfeifer,A.Kempkes</i>			02.07.95 Hünxe
4 x 100m 56,06	<i>K.Schroller,G.Hüttermann,S.Pfeifer,C.Helke</i>			14.06.96 Wesel
10km 38:31	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	21.04.02 Koblenz
½ Marathon 1:43:43	<i>Roeser, Sabine</i>	70	TUS	01.05.02 Flüren
½ Marathon-Mannschaft 5:44:18	<i>S.Roeser, G.Tohermes, B. v.Laak</i>			01.05.02 Flüren
Marathon 3:27:25	<i>Rimkus, Manuela</i>	63	TUS	17.09.95 Duisburg
Hochsprung 1.30	<i>Lux, Monika</i>	57		25.05.89 Gelsenkirchen
Weitsprung 4,61	<i>Lunow, Regina</i>	62	TVB	11.07.92 Hünxe

W 30

Kugel 4kg 10,77	<i>Lunow, Regina</i>	62	TVB	11.07.92 Hünxe
Diskus 1kg 22,11	<i>Baumert, Kirsten</i>	73	TUS	01.10.05 Medelby
Speer 600gr 15,58	<i>Lux, Monika</i>	57		25.05.89 Gelsenkirchen
Hammer 4kg 20,51	<i>Baumert, Kirsten</i>	73	TUS	01.10.05 Medelby
Dreikampf 1757	75m – Weit – Kugel <i>Lunow, Regina</i> 10,0/4,61/10,77	62	TVB	11.07.92 Hünxe
Dreikampf 1159	100m – Weit – Kugel <i>Lux, Monika</i> 14,4/3,74/8,02	57		17.06.89 Drevenack

W 35

75m 10,0	<i>Lunow, Regina</i>	62	TVB	11.07.92 Hünxe
100m 14,4	<i>Lux, Monika</i>	57		17.06.89 Drevenack
800m 2:24,32	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	10.07.05 Schweinfurt
1500m 4:48,90	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	20.06.04 Kevelaer
2000m 7:45,6	<i>Gumm-Gruber, Christiane</i>	65	STV	23.08.98 Hünxe
3000m 10:49,3	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	30.04.05 Oberhausen
5000m 18:42,6	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	15.05.04 Oberhausen
4 x 50m 29,8	<i>H.Werthmann,S.Pfeifer,C.Helke,G.Hüttermann</i>			05.06.93 Drevenack
4 x 75 42,4	<i>C.Helke, G.Hüttermann, S.Pfeifer,A.Kempkes</i>			02.07.95 Hünxe
4 x100m 56,06	<i>K.Schroller, G.Hüttermann, S.Pfeifer,C.Helke</i>			14.06.96 Wesel
10km 46:18	<i>Schlender, Kai-Esther</i>	72	TUS	31.08.08 Hamminkeln
10km Mannsch. 2:22:10	<i>S.Backhaus,K-E.Schlender,Ch.Giesbers</i>			18.05.08 Schermbeck
15km 1:00:10	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	21.05.83 Orsoy
Stundenlauf 14490	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	12.04.82 Menzelen
½ Marathon 1:45:11	<i>Schlender, Kai Esther</i>		TUS	29.11.08 Essen
25km 1:47:53	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	25.09.82 Wesel
Marathon 3:12:40	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	22.10.83 Essen
Hochsprung 1,28	<i>Helke, Christel</i>	56	STV	14.06.95 Wesel
Weitsprung 4,77	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	31.08.91 Kamp-Lintfort

W 35

Kugel (4kg) 8,54	Baumert, Bärbel	47	TUS	22.06.88	Bruckhausen
Diskus (1kg) 19,88	Domke, Renate	57	STV	28.04.96	Dinslaken
Speer (600gr) 17,10	Pasternak, Gudrun	50	TVB	25.05.89	Gelsenkirchen
Hammer (4kg) 16,36	Domke, Renate	57	STV	28.04.96	Dinslaken
Dreikampf 1283 Pkt.	75m/Weit/Kugel Hüttermann, Gabriele	53	STV	23.08.98	Hünxe
Dreik.-Mannschaft 2449	75m – Weit – Kugel A.Kempkes, B.Sluka, A.Walbrodt			23.06.96	Drevenack

Halle

60m 8,7	Hüttermann, Gabriele	53	STV	24.03.91	Dortmund
Weitsprung 4,29	Hüttermann, Gabriele	53	STV	23.02.91	Düsseldorf

W 40

50m 7,2	Hüttermann, Gabriele	53	STV	05.06.93 Drevenack
75m 10,42	Hüttermann, Gabriele	53	STV	22.06.94 Kamp-Lintfort
100m 13,3	Hüttermann, Gabriele	53	STV	16.06.94 Düsseldorf
200m 28,5	Schroller, Karin	58	TVB	15.05.99 Wesel
400m 61,57	Schroller, Karin	58	TVB	03.06.99 Erkelenz
800m 2:24,03	Schroller, Karin	58	TVB	01.05.98 Köln
1500m 5:01,8	Schroller, Karin	58	TVB	13.05.98 Oberhausen
2000m 7:30,8	Koop, Maria	44	TVB	02.09.84 Bruckhausen
3000m 11:19,17	Schroller, Karin	58	TVB	07.08.99 Willich
5000m 20:00,83	Koop, Maria	44	TVB	20.04.84 Itzehoe
10000m 40:05,0	Koop, Maria	44	TVB	19.05.85 Gelsenkirchen
400m H. 74,46	Schroller Karin	58	TVB	12.07.02 Kevelaer
4 x 100m 55,09	Hüttermann, Kern, Schroller, Helke,			14.07.02 Kevelaer
10km 40:13	Schroller, Karin	58	TVB	28.03.98 Duisburg
10km Mannschaft 2:10:28	K.Schroller, S.Backhaus, G.Tohermes			31.03.01 Duisburg
15Km 1:00:28	Koop, Maria	44	TVB	21.04.85 Bruckhausen
½ Marathon 1:44:13	Tohermes, Gabriele	56	TUS	27.03.99 Xanten
½ Marathon-Mannschaft 5:03:16	S.Backhaus, H.Koopmann, G.Tohermes			27.03.99 Xanten
25km 1:46,36	Koop, Maria	44	TVB	14.09.85 Duisburg
Marathon 3:17,36	Koop, Maria	44	TVB	19.10.85 Essen

W 40

Hochsprung 1,33	<i>Helke, Christel</i>	56	STV	13.06.97	Wesel
Weitsprung 4,84	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	02.07.95	Hünxe
Kugel (4 kg) 8,37	<i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	06.10.90	Walsum
Diskus (1 kg) 21,08	<i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	15.09.90	Bruckhausen
Hammer (4kg) 16,94	<i>Domke, Renate</i>	57	STV	10.05.97	Leichlingen
Speer (600gr) 17,30	<i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	03.10.90	Heiligenhaus
Schleuderball 33,16	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	25.08.96	Rheurdt
Dreikampf 1486 Pkt.	50m – Weit – Kugel <i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	05.06.93	Drevenack
Dreikampf 1323	75m – Weit – Kugel <i>Hüttermann, Gabriele</i> 10,8/4,53/7,17	53	STV	03.09.95	Rheurdt
Dreikampf 1404	100 – Weit – Kugel <i>Hüttermann, Gabriele</i> 13,8/4,60/7,27	53	STV	21.05.94	Leverkusen.
Dreik.-Mannschaft 3514	50m – Weit – Kugel G.Hüttermann, C.Helke, G.Tohermes			23.06.96	Drevenack

Halle

60m 8,75	<i>Helke, Christel</i>	56	STV	20.02.99	Düsseldorf
100m 14,21	<i>Helke, Christel</i>	56	STV	20.02.99	Düsseldorf
200m 29,82	<i>Helke, Christel</i>	56	STV	14.02.98	Düsseldorf
3000m 14:31,9	<i>Schadeck-Gressel, CL.</i>	50	STV	26.02.94	Düsseldorf
Hochsprung 1,31	<i>Helke, Christel</i>	56	STV	22.02.97	Düsseldorf
Weitsprung 4,78	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	18.02.95	Düsseldorf
Kugel (4kg) 8,02	<i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	17.03.90	Düsseldorf

W 45

50m					
7,5	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	23.08.98	Hünxe
100m					
14,19* + 1,2	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	03.06.99	Erkelenz
14,19* +0,2	<i>Kern, Ortrud</i>	56	STV	02.06.02	Erkelenz
200m					
28,5	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	06.06.03	Wesel
400m					
63,87	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	19.06.03	Aachen
800m					
2:54,8	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	30.05.91	Gelsenkirchen
1000m					
4:06,1	<i>Tohermes, Gabriele</i>	56	TUS	26.08.05	Bruckhausen
2000m					
8:23,6	<i>Beissert, Maria</i>	35	TVB	07.09.80	Bruckhausen
3000m					
12:21,0	<i>Tohermes, Gabriele</i>	56	TUS	05.05.01	Oberhausen
5000m					
23:17,7	<i>Lobell, Albina</i>	61	TUS	24.03.07	Oelde
400mH.					
76,76	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	24.05.03	Oberhausen
10 km					
42:09	<i>Leiting, Karin</i>	52	TUS	23.08.98	Hamminkeln
10 km Mannschaft					
2:29:06	<i>M.Hübers, S.Backhaus, R.Richter</i>			12.05.99	Sonsbeck
15 km					
65:26	<i>Leiting, Karin</i>	52	TUS	07.03.98	Duisburg
15 Km Mannschaft					
3:34:59	<i>K. Leiting, S. Backhaus, G. Tohermes</i>			03.04.05	Bruckhausen
Stundenlauf					
12 800	<i>Beissert, Maria</i>	35	TVB	24.10.81	Dinslaken
½ Marathon					
1:31:28	<i>Leiting, Karin</i>	52	TUS	01.05.98	Flüren
½ Marath-Mannschaft					
4:57:09	<i>K. Leiting, S. Backhaus, G.Tohermes</i>			01.05.01	Flüren
25 km					
2:05:35	<i>Koopmann, Heidrun</i>	52	TUS	12.11.00	Bottrop
Marathon					
3:19:19	<i>Leiting, Karin</i>	52	TUS	27.04.98	Hamburg

W 45

Weitsprung 4,72	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	07.06.02	Wesel
Hochsprung 1,21	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	06.06.03	Wesel
Kugel (4 kg) 9,61	<i>Hentschel, Gisela</i>	50	STV	21.05.99	Wesel
Diskus (1 kg) 25,37	<i>Hentschel, Gisela</i>	50	STV	16.07.99	Bruckhausen
Speer (600gr) 18,72	<i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	14.06.95	Wesel
Dreikampf 1283 Pkt. (mit Altersf.)	50m – Weit – Kugel <i>Hüttermann, Gabriele</i> 7,5/4,37/6,96	53	STV	23.08.98	Hünxe

Halle

60m 9,22	<i>Karin Schroller</i>	58	TVB	22.02.03	Düsseldorf
100m 14,85	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	20.02.99	Düsseldorf
200m 29,62	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	22.02.03	Düsseldorf
3000m 12:34,50	<i>Tohermes, Gabriele</i>	54	STV	17.02.01	Düsseldorf
Weitsprung 4,38	<i>Zietzschmann, Heidi</i>	42	STV	23.02.91	Düsseldorf
Kugel (4kg) 7,78	<i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	26.02.94	Düsseldorf

W 50

50m 7,8	<i>Zietzschmann, Heidi</i>	42	STV	11.07.92	Hünxe
100m 14,94	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	12.07.03	Leverkusen
200m 30,28	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	24.05.08	Bottrop
400m 79,7	<i>Michels, Waltraud</i>	41	TUS	19.07.95	Wesel
800m 2:59,30	<i>Michels, Waltraud</i>	41	TUS	16.06.94	Düsseldorf
1500m 6:03,40	<i>Michels, Waltraud</i>	41	TUS	12.05.94	Moers
2000m 8:17,8	<i>Michels, Waltraud</i>	41	TUS	06.06.93	Drevenack
3000m 12:28,74	<i>Michels, Waltraud</i>	41	TUS	16.05.95	Lintorf
5000m 21:51,52	<i>Michels, Waltraud</i>	41	TUS	09.05.95	Ratingen
10 Km 44:04	<i>Hübers, Marion</i>	48	TUS	12.05.99	Sonsbeck
15km 1:07:54	<i>Hübers, Marion</i>	49	TUS	03.03.01	Duisburg
½ Marathon 1:35:21	<i>Hübers, Marion</i>	49	TUS	01.05.99	Flüren
Marathon 3:21:42	<i>Leiting, Karin</i>	52	TUS	14.04.02	Bonn
4 x 50m 36,6	<i>W.Spickermann, H.Wetzel, W.Michels, M.Römer</i>			02.07.95	Hünxe
4 x 100m 71,9	<i>W.Spickermann, E.Schulte, C.Pillekamp, E.Fieker</i>			25.05.89	Gelsenkirchen
Weitsprung 4,45	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	06.06.03	Wesel

W 50

Kugel (3 kg) 10,38	Henschel, Gisela	50	STV	18.08.01	Potsdam
Kugel (4 kg) 9,32	Henschel, Gisela	50	STV	01.05.00	Köln
Diskus (1 kg) 27,25	Henschel, Gisela	50	STV	02.06.02	Erkelenz
Diskus (2kg) 14,32	Baumert, Bärbel	47	TUS	29.09.01	Medelby
Hammer (3 kg) 28,53	Baumert, Bärbel	47	TUS	29.09.01	Waiblingen
Hammer (4 kg) 14,62	Henschel, Gisela	50	STV	19.07.02	Bruckhausen
Speer (400 gr) 21,60	Henschel, Gisela	50	STV	07.06.02	Wesel
Speer (500 gr) 21,69	Henschel, Gisela	50	STV	04.06.04	Wesel
Steinstoßen (3 kg) 9,36	Baumert, Bärbel	47	TUS	19.04.98	Leichlingen
Steinstoßen (5 kg) 7,26	Henschel, Gisela	50	STV	04.08.00	Bruckhausen
Steinstoßen (6,25kg) 6,74	Baumert, Bärbel	47	TUS	23.06.01	Leichlingen
Steinstoßen (7,5kg) 5,62	Baumert, Bärbel	47	TUS	23.06.01	Villmar
Steinstoßen (10kg) 4,57	Baumert, Bärbel	47	TUS	16.09.01	Delmenhorst
Steinstoßen (12 kg) 4,34	Baumert, Bärbel	47	TUS	16.04.00	Leichlingen
Steinstoßen (15kg) 3,44	Baumert, Bärbel	47	TUS	16.09.01	Delmenhorst
Steinstoßen (20kg) 2,88	Baumert, Bärbel	47	TUS	16.09.01	Delmenhorst
Steinstoßen (25,4 kg) 3,21	Baumert, Bärbel	47	TUS	23.10.00	Leichlingen
Gewicht (3kg.) 14,75	Baumert, Bärbel	47	TUS	22.10.00	Leichlingen
Gewicht (5kg.) 10,67	Baumert, Bärbel	47	TUS	22.10.00	Leichlingen
Schleuderball (1kg) 30,40	Henschel, Gisela	50	STV	04.08.00	Bruckhausen

W 50

Dreikampf 1259	50m – Weit – Kugel <i>Zietzschmann, Heidi</i>	42	STV	11.07.92	Hünxe
	<i>7,8/4,35/7,90</i>				
Dreikampf 1921	100m – Weit – Kugel <i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	12.06.03	Leverkusen
Dreikampf	Kugel (3 kg) – Diskus (1 kg) – Hammer (3 kg)				
Wurf-5 Kampf 2405	Kugel – Diskus – Speer – Hammer – Gewicht (5 kg) <i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	17.10.99	Leichlingen
	<i>8,35/16,51/15,88/25,42/10,37</i>				
Wurf-8 Kampf 37,16	Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 – 15 – 20 – 25 <i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	25.09.01	Düsseldorf
	<i>7,91-6,40-5,56-4,57-3,76-3,44-2,88-2,64</i>				
Wurf-10Kampf 3839	Ku.-Di.-Ha.-Sp.-St.-S-Ball.-Gew.1Arm.-Gew.2Arm.-Keule-K.Schocken <i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	16.09.01	Delmenhorst
	<i>7,84-18,04-26,53-16,43-6,48-19,39-15,38-10,55-24,55-14,61</i>				
Shotorama 36,30 m	Kugel kg 2,5 – 3,0 – 4,0 – 5,0 – 6,25 <i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	19.08.01	Potsdam
	<i>8,40 – 7,89 – 7,26 – 6,59 – 6,16</i>				
Shotorama 32,85 m	Kugel kg 3 – 4 – 5 – 6,25 – 7,25 <i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	23.06.01	Villmar
Schokorama 42,34 m	Kugel kg 1,5 – 2 – 2,5 <i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	23.06.01	Villmar
	<i>15,42 – 14,69 – 12,23</i>				
Schokorama 37,86 m	Kugel kg 2 – 2,5 - 3 <i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	23.06.01	Villmar
	<i>14,69 – 12,23 – 10,94</i>				
Steinst.-3 K. 20,58 m	kg 3 – 5 – 7,5 <i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	23.06.01	Villmar
	<i>8,22 – 6,74 – 5,62</i>				

Halle

60m 9,36	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	18.01.03	Düsseldorf
3000m 13:48,9	<i>Michels, Waltraud</i>	41	TUS	26.02.94	Düsseldorf
Weitsprung 4,32	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	09.02.03	Halle
Kugel (3kg) 10,97	<i>Henschel, Gisela</i>	50	STV	23/24.2.02	Erfurt

W 55

50m 9,0	Römer, Mechthild	44	TVB	25.08.00	Bruckhausen
100m 17,0	Erika Schulte	35	STV	30.06.95	Düsseldorf
2000m 10:20,0	Römer, Mechthild	44	TVB	24.08.01	Bruckhausen
3000m 16:35,9	Tokloth, Brunhilde	39	TVB	30.06.95	Düsseldorf
5000m 22:35,26	Michels, Waltraud	41	TUS	14.06.96	Wesel
10000m 46:17,48	Michels, Waltraud	41	TUS	21.07.96	Malmö (S)
10km 44:49	Backhaus, Sigrid	54	TUS	12.05.10	Sonsbeck
½ Marathon 1:41:41	Michels, Waltraud	41	TUS	30.03.96	Kaiserslautern
25km 2:04:13	Backhaus, Sigrid	54	TUS	08.11.09	Bottrop
Marathon 3:41:21	Michels, Waltraud	41	TUS	28.09.96	Berlin
Weitsprung 3,90	Spickermann, Wilma	31	TUS	11.07.97	Drevenack
Kugel (3 kg) 9,73	Henschel, Gisela	50	STV	16.07.05	Vaterstetten
Kugel (4 kg) 7,83	Spickermann, Wilma	31	TUS	11.07.87	Drevenack
Diskus (1 kg) 25,36	Henschel, Gisela	50	STV	26.02.05	Düsseldorf
Diskus (2 kg) 14,54	Baumert, Bärbel	47	TUS	31.08.02	Medelby
Hammer (3 kg) 27,21	Baumert, Bärbel	47	TUS	19.01.02	Düsseldorf
Hammer (4 kg) 21,97	Baumert, Bärbel	47	TUS	22.05.05	Leichlingen
Schleuderball (1kg) 22,82	Wetzel, Hilka	41	TUS	29.07.00	Haßloch

W 55

Speer (400 gr) 21,37	Henschel, Gisela	50	STV	06.06.09	Düsseldorf
Speer (500 gr) 25,49	Henschel, Gisela	50	STV	26.02.05	Düsseldorf
Speer (600 gr) 18,66	Wetzel, Hilka	41	TUS	19.10.96	Leichlingen
Steinstoß (3 kg) 8,93	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.10.00	Leichlingen
Steinstoß (5 kg) 6,93	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinstoß (6,25 kg) 5,59	Wetzel, Hilka	41	TUS	16.04.00	Leichlingen
Steinstoß (7,5 kg) 5,72	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinstoß (10 kg) 4,92	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinstoß (12,5 kg) 4,15	Baumert, Bärbel	47	TUS	27.04.02	Ostfildern
Steinstoß (15 kg) 3,35	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinstoß (20 kg) 2,73	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinstoß (25 kg) 2,80	Baumert, Bärbel	47	TUS	27.04.02	Ostfildern
Eisenschleuderwerfen 22,00	Baumert, Bärbel	47	TUS	27.04.02	Ostfildern
Gewicht (3 kg) 17,56	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.10.00	Leichlingen
Gewicht (5 kg) 10,16	Wetzel, Hilka	41	TUS	17.10.99	Leichlingen
Gewicht (7,260 kg) 7,98	Bärbel Baumert	47	TUS	08.10.05	Groß Hesepe
Gewicht (25,4 kg) 3,14	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.10.00	Leichlingen

W 55

Dreikampf 789 Pkt.	50m – Weit – Kugel <i>Spickermann, Wilma</i>	31	TUS	11.07.87	Drevenack
Dreikampf 445	100 – Weit – Kugel <i>Spickermann, Wilma</i> 20,8/2,79/7,58	31	TUS	10.06.89	Bruckhausen
Gew. 5 Kampf 2471 Pkt.	Hammer – Kugel – Diskus – Speer (500 gr.)– Gew. 7,26 kg <i>Baumert, Bärbel</i> 25,96 – 7,59 – 18,02 – 15,09 – 7,59	47	TUS	22.08.02	Potsdam
Gew. 5 Kampf 1608 Pkt.	Hammer – Kugel – Diskus – Speer (600 gr.)– Gew. 7,26 kg <i>Baumert, Bärbel</i> 26,92 – 7,95 – 17,00 – 14,68 – 7,98	47	TUS	22.04.06	Leichlingen
Shotorama 30,70	kg. 2,5 – 3 – 4 – 5 – 6,25 <i>Wetzel, Hilka</i> 7,32/6,88/6,10/5,64/4,76	41	TUS	30.11.97	Düsseldorf
Steinst.-3 K. 20,34 m	kg 3 – 5 – 7,5 <i>Baumert, Bärbel</i> 7,69 – 6,93 – 5,72	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Ultrasteinstoß 6,85 m	– Duathlon kg 12, 5 + 25 <i>Baumert, Bärbel</i> 4,28 – 2,57	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinst.-5 K. 29,54 m	kg 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 <i>Baumert, Bärbel</i> 7,69 – 6,93 – 5,72 – 4,92 – 4,28	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinst.-5 K. 27,19 m	kg 3 – 5 – 7,5 – 12,5 – 25 <i>Baumert, Bärbel</i> 7,69 – 6,93 – 5,72 – 4,28 – 2,57	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinst.-8 K. 38,19 m	kg 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 – 15 – 20 – 25 <i>Baumert, Bärbel</i> 7,69 – 6,93 – 5,72 – 4,92 – 4,28 – 3,35 – 2,73 – 2,57	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf-5Kampf 2717 (mit Alterf.)	Kugel – Diskus – Speer – Hammer – Gewicht (5 kg) <i>Wetzel, Hilka</i> 7,89/16,50/15,96/26,39/10,16	41	TUS	17.10.99	Leichlingen

Halle

60m 10,6 10,6	<i>Pillekamp, Christel</i> <i>Schulte, Erika</i>	35 35	TVB STV	17.03.90 27.02.93	Düsseldorf Düsseldorf
200m 44,36	<i>Wetzel, Hilka</i>	41	TUS	14.02.98	Düsseldorf
Weitsprung 3,19	<i>Pillekamp, Christel</i>	35	TVB	17.03.90	Düsseldorf
Kugel 3kg 10,32	<i>Henschel, Gisela</i>	50	STV	09.01.05	Düsseldorf

W 60

50m 9,0	Schulte, Erika	36	STV	23.06.96 Drevenack
100m 18,00	Schulte, Erika	36	STV	14.06.96 Wesel
2000m 10:19,8	Römer, Mechthild	44	TVB	03.09.04 Bruckhausen
3000m 17:54,0	Römer, Mechthild	44	TVB	03.09.04 Bruckhausen
10 km 59:50	Dahlhaus, Inge	42	TUS	18.05.03 Schermbeck
15 km 1:34:40	Dahlhaus, Inge	42	TUS	02.03.02 Duisburg
½ Marathon 2:14:13	Dahlhaus, Inge	42	TUS	05.04.03 Duisburg
Marathon 4:58:53	Dahlhaus, Inge	42	TUS	15.10.06 Essen
Weitsprung 3,42	Spickermann, Wilma	31	TUS	05.06.93 Drevenack
Kugel (3kg) 9,42	Henschel, Gisela	50	STV	13.07.12 Erfurt
8,86	Henschel, Gisela	50	STV	11.07.14 Erfurt
Kugel (4kg) 8,43	Henschel, Gisela	50	STV	10.04.10 Groß-Hesepe
Diskus (1kg) 24,12	Henschel, Gisela	50	STV	29.07.11 Minden
22,33	Henschel, Gisela	50	STV	01.03.14 Erfurt
Diskus (2 kg) 13,14	Wetzel, Hilka	41	TUS	29.09.01 Medelby
Speer (400gr) 24,00	Henschel, Gisela	50	STV	12.07.13 Mönchengladbach
23,42	Henschel, Gisela	50	STV	11.07.14 Erfurt
Speer (500gr) 25,04	Henschel, Gisela	50	STV	03.07.10 Kevelaer
Speer (600gr) 19,57	Henschel, Gisela	50	STV	10.04.10 Groß-Hesepe
Hammer (3kg) 26,65	Wetzel, Hilka	41	TUS	04.08.01 Leichlingen
Hammer (4kg) 17,61	Wetzel, Hilka	41	TUS	22..05.05 Leichlingen

W 60

Schleuderball (1kg)					
20,93	Wetzel, Hilka	41	TUS	16.09.01	Delmenhorst
Steinstoß (3 kg)					
9,39	Wetzel, Hilka	41	TUS	01.09.01	Leichlingen
Steinstoß (5 kg)					
6,46	Wetzel, Hilka	41	TUS	23.06.01	Villmar
Gewicht (5,450)					
9,33	Baumert, Bärbel	47	TUS	23.08.08	Ahlen
Steinstoß (6,25 kg)					
5,34	Wetzel, Hilka	41	TUS	28.04.01	Leichlingen
Steinstoß (7,5 kg)					
4,83	Wetzel, Hilka	41	TUS	23.06.01	Villmar
Gewicht (9,08kg)					
8,47	Henschel, Gisela	50	STV	10.04.10	Groß-Hesepe
Steinstoß (10 kg)					
4,47	Wetzel, Hilka	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Gewicht (12,5 kg)					
3,84	Wetzel, Hilka	41	TUS	27.04.02	Ostfildern
Steinstoß (15 kg)					
3,37	Wetzel, Hilka	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinstoß (20 kg)					
2,73	Wetzel, Hilka	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Gewicht (25 kg)					
2,58	Wetzel, Hilka	41	TUS	27.04.02	Ostfildern
Eisenschleuderwerfen					
25,20	Wetzel, Hilka	41	TUS	23.06.01	Villmar
Dreikampf	50m – Weit – Kugel				
691	Schulte, Erika	36	STV	23.06.96	Drevenack
	9,0/3,11/7,70				
Dreikampf	Kugel (3 kg)– Diskus (1 kg) – Hammer (3 kg)				
45,19 m	Wetzel, Hilka	41	TUS	14.09.01	Hesel
	7,58 – 15,24 – 22,37				
Gew. 5 Kampf	Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gew. 5,45 kg				
1691 Pkt.	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.08.02	Potsdam
	25,26 – 7,82 – 16,84 – 17,58 – 9,38				
Gew. 5 Kampf	Hammer 4kg – Kugel 4kg– Diskus 1kg– Speer 600gr– Gew. 9,08 kg				
2475 Pkt.	Henschel, Gisela	50	STV	10.04.10	Groß-Hesepe
	16,16 – 8,34 – 17,00 – 19,57 – 8,47				
Wurf-10Kampf	Ku.-Di.-Ha.-Sp.-St.-S-Ball.-Gew.1Arm.-Gew.2Arm.-Keule-K.Schocken				
4036	Wetzel, Hilka	41	TUS	16.09.01	Delmenhorst
	7,54-16,15-22,25-18,39-8,15-20,93-18,02-11,52-27,26-13,73				

W 60

Shotorama 34,29 m	Kugel kg 2 – 3 – 4 – 5 – 6,25 Wetzel, Hilka 8,77 – 7,81 – 6,64 – 5,85 – 5,22	41	TUS	18.09.01	Potsdam
Shotorama 29,80	Kugel kg 3 – 4 – 5 – 6,25 – 7,25 Wetzel, Hilka 7,66 – 6,17 – 5,69 – 5,76 – 4,52	41	TUS	23.06.01	Villmar
Schokorama 39,09 m	Kugel kg 1,5 - 2 – 2,5 Wetzel, Hilka 14,06 – 13,68 – 11,35	41	TUS	23.06.01	Villmar
Schokorama 34,86 m	Kugel kg 2 – 2,5 – 3 Wetzel, Hilka 13,57 – 11,14 – 10,15	41	TUS	23.06.01	Villmar
Schokorama 39,70 m	Kugel kg 1,5 - 2 – 2,5 Wetzel, Hilka 14,99 – 13,57 – 11,14	41	TUS	23.06.01	Villmar
Steinstoß 3-K. 19,59 m	kg 3 – 5 – 7,5 Wetzel, Hilka	41	TUS	23.06.01	Villmar
Ultrasteinstoß – Duathlon 5,79 m	kg 12, 5 + 25 Wetzel, Hilka	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf-5 Kampf 27,45	Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 Wetzel, Hilka 7,23-6,84-5,29-4,47-3,62	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf-5 Kampf 25,15	Stein 3 – 5 – 7,5 – 12,5 – 25 Wetzel, Hilka 7,23-6,84-5,29-3,62-2,17	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf-8 Kampf 35,43	Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 – 15 – 20 – 25 Wetzel, Hilka 7,23-6,84-5,29-4,47-3,62-3,37-2,44-2,17	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf

Halle

60m 12,79	Spickermann, Wilma	31	TUS	23.02.91	Düsseldorf
Weitsprung 1,66	Wetzel, Hilka	41	TUS	17.02.01	Düsseldorf
Kugel (3kg) 9,67	Henschel, Gisela	50	STV	12.02.11	Erfurt
9,16	Henschel, Gisela	50	STV	01.03.14	Erfurt

W 65

100m 21,92	Spickermann, Wilma	31	TUS	14.06.96	Wesel
10km 59:03	Dahlhaus, Inge	42	TUS	29.03.08	Duisburg
½ Marathon 2:13:45	Dahlhaus, Inge	42	TUS	16.09.07	Schermbeck
Marathon 4:56:08	Dahlhaus, Inge	42	TUS	14.10.07	Essen
Weitsprung 2,42	Spickermann, Wilma	31	TUS	14.06.96	Wesel
Kugel (3kg) 7,13	Spickermann, Wilma	31	TUS	21.04.96	Dinslaken
Diskus (1kg) 15,54	Wetzel, Hilka	41	TUS	02.09.06	Waiblingen
Hammer (3kg) 22,84	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.04.06	Leichlingen
Speer (400gr) 17,81	Wetzel, Hilka	41	TUS	02.09.06	Waiblingen
Gewicht (5,450) 8,46	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.04.06	Leichlingen
Gew. 5 Kampf 1445	Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gew. 5,45 kg Wetzel, Hilka	41	TUS	22.04.06	Leichlingen
	22,84 – 6,52 – 15,27 – 15,63 – 8,46				

Halle

1500m 8:18,39	Dahlhaus, Inge	42	TUS	07.01.07	Düsseldorf
--------------------------------	-----------------------	-----------	------------	-----------------	-------------------