



| | | | | |
|-----------|-------------|------------|----------------|-----------|
| Badminton | Fußball | Gesundheit | Leichtathletik | Schwimmen |
| Tennis | Tischtennis | Turnen | Volleyball | Wandern |

... wir bewegen das Dorf!



Jahrbuch der Leichtathletik

2017

Bestenliste

Rekordliste

**Frauen / Männer
Seniorinnen / Senioren**

Jahrbuch der Leichtathletik

Der STV Hünxe führt seit dem 1. Januar 2013 ein Jahrbuch über die erzielten Leistungen in der Leichtathletik als **Rekordliste** und **Bestenliste** in Einem.

Bestleistung

ist die jeweils beste Leistung, die ein Sportler im Kalenderjahr in einer Disziplin seiner Altersklasse erbracht hat. Bestleistungen aller Sportler werden im betreffenden Jahr aufgeführt.

Vereinsrekord

ist jeweils die beste erzielte Leistung in einer Disziplin und Altersklasse unabhängig vom Jahr. Ein Rekord bleibt solange bestehen, bis er durch eine bessere Leistung abgelöst wird.

Alle von 1979 bis 2012 erzielten LG Rekorde sind im Jahrbuch zur Information des Machbaren und als Anreiz für Training und Wettkampf übernommen.

Ab dem 1. Januar 2013 erzielte Rekorde gelten als Vereinsrekord im STV Hünxe.

LG Rekord

In der Zeit vom 1. Januar 1979 bis zum 31. Dezember 2012 wurde Leichtathletik in Hünxe ausschließlich in der Leichtathletikgemeinschaft Hünxe (LG Hünxe) als Zusammenschluss der drei Vereine TV Bruckhausen, TuS Drevenack und STV Hünxe betrieben.

Die erzielten Leistungen wurden statistisch erfasst und als LG Rekorde in den Jahrbüchern der LG Hünxe aufgeführt. So ist eine Vielzahl der Rekorde bisher durch Sportler aller drei Vereine erzielt worden.

Platzierungen bei Meisterschaften

Kreismeisterschaften

| Platz | | | | |
|-------|----------|-----------|---|-------------------|
| 1 | 60m | 8,73 | Friedhelm, Unterloh | Halle Düss.-Neuss |
| 1 | 100m | 14,4 | Friedhelm, Unterloh | Recklinghausen |
| 1 | 200m | 28,56 | Friedhelm, Unterloh | Halle Düss.-Neuss |
| 1 | Weitspr. | 4,63 | Friedhelm, Unterloh | Halle Düss.-Neuss |
| 1 | Weitspr. | 4,39 | Friedhelm, Unterloh | Recklinghausen |
| 1 | 3 Kampf | 2056 Pkt. | Friedhelm, Unterloh | Recklinghausen |
| 1 | 100m | 15,9 | Heinrich, Wolters | Recklinghausen |
| 1 | Weitspr. | 3,14 | Heinrich, Wolters | Recklinghausen |
| 1 | Diskus | 32,45 | Heinrich, Wolters | Recklinghausen |
| 1 | 3 Kampf | 1816 Pkt. | Heinrich, Wolters | Recklinghausen |
| 1 | 3000m | 14:29,8 | Klaus, Friese | Recklinghausen |
| 1 | 60m | 8,56 | Andreas Eidens | Halle Düss.-Neuss |
| 1 | 200m | 28,02 | Andreas Eidens | Halle Düss.-Neuss |
| 1 | Kugel | 8,25 | Gisela Henschel | Halle Düss.-Neuss |
| 1 | 4 x 200m | 1:57,41 | Volker Dannenberg Friedhelm Unterloh Jürgen Remke Andreas Eidens | Halle Düss.-Neuss |
| 1 | 2370m | 10:58 | Ulrich Pollak | Cross |
| 1 | 2370m | 13:58 | Klaus Friese | Cross |
| 1 | 5000m | 21:40,14 | Kurt Tohermes | |

Nordrheinmeisterschaften

| Platz | | | | |
|-------|--------|---------|---|-----------|
| 1 | Weit | 4,49 | Friedhelm Unterloh | |
| 1 | 100m | 13,73 | Friedhelm Unterloh | |
| 1 | 200m | 28,15 | Friedhelm Unterloh | |
| 1 | Diskus | 35,49 | Heinrich Wolters | |
| 1 | 100m | 15,85 | Heinrich Wolters | |
| 1 | 200m | 33,66 | Heinrich Wolters | |
| 1 | 800m | 2:55,64 | Klaus Friese | |
| 1 | 1500m | 6:28,02 | Klaus Friese | |
| 1 | 5300m | 19:34 | Jürgen Hesselmann | (Cross) |
| 1 | 4x100 | 52,29 | W.Heckner, F.Unterloh, V.Dannenberg, Andreas Eidens | |
| 2 | 1500m | 5:58,84 | Kurt Tohermes | |
| 2 | 4x100 | 53,04 | R.Wernecke, D.Ederveen, M.Mock, O.Großmann | |
| 2 | 200m | 27,95 | Andreas Eidens | |
| 3 | 100m | 13,41 | Andreas Eidens | |
| 3 | 200m | 28,47 | Rainer Wernecke | |
| 5 | 100m | 13,95 | Rainer Wernecke | |

Platzierungen bei Meisterschaften

Westfälische - Meisterschaften

| | | | |
|-------|--------|-------|-----------------|
| Platz | | | |
| 2 | Kugel | 8,63 | Gisela Henschel |
| 2 | Diskus | 18,59 | Gisela Henschel |
| 2 | Speer | 18,33 | Gisela Henschel |

Nordrhein – Westfälische - Meisterschaften

| | | | |
|-------|------------|-----------|---|
| Platz | | | |
| 1 | Taem DM 60 | 7523 Pkt. | V.Dannenerg, U.Diker, A.Eidens, K.Friese D.Grefer, R.Hesselmann, H-J.Overwien, U.Pollack, J.Remke,W.Schiermeister, H-J.Sura,F.Unterloh,H.Wolters |
| 1 | 60m | 8,67 | Friedhelm Unterloh Halle |
| 1 | 200m | 28,41 | Friedhelm Unterloh Halle |
| 1 | Weit | 4,59 | Friedhelm Unterloh Halle |
| 1 | Kugel | 7,55 | Gisela Henschel |
| 1 | Diskus | 20,05 | Gisela Henschel |
| 1 | 60m | 9,60 | Heinrich Wolters Halle |
| 3 | 200m | 33,97 | Heinrich Wolters Halle |
| 3 | Kugel | 9,48 | Heinrich Wolters Halle |
| 1 | 4x200m | 1:55,31 | W.Heckner, V.Dannenberg, Fr. Unterloh, A.Eidens Halle |
| 2 | 60m | 8,46 | Andreas Eidens Halle |
| 3 | 200m | 27,93 | Andreas Eidens Halle |
| 2 | 4x200m | 1:47,69 | R.Wernecke, G.Siemer, D.Ederveen, O.Großmann Halle |
| 3 | 60m | 9,31 | Jürgen Remke Halle |
| 5 | 200m | 31,77 | Jürgen Remke Halle |
| 5 | Weit | 3,91 | Jürgen Remke Halle |
| 6 | Diskus | 30,24 | Jürgen Sura |
| 12 | 200m | 28,66 | Rainer Wernecke Halle |
| 13 | 60m | 8,51 | Rainer Wernecke Halle |

Deutsche Meisterschaften

| | | | | |
|-------|---------|-----------|--|--------|
| Platz | | | | |
| 1 | Team DM | 7438 Pkt. | V.Dannenberg, U.Diker, A.Eidens, K.Friese, D.Grefer, W.Heckner, R.Hesselmann, H-J.Overwien, U.Pollak, J.Remke, H.Spickermann, H-J.Sura, F.Unterloh, L.Wensing, H.Wolters | |
| 1 | 4x100m | 52,38 | W.Heckner, F.Unterloh, V.Dannenberg, A.Eidens | |
| 1 | 4x200m | 1:52,82 | W.Heckner, V.Dannenberg, F.Unterloh, A.Eidens | Halle |
| 2 | Diskus | 33,14 | Heinrich Wolters | Winter |
| 9 | 200m | 32,97 | Heinrich Wolters | Halle |
| 2 | 4x400m | 5:01,43 | U.Diker, U.Pollak, K.Friese, K.Tohermes | |
| 2 | 3x1000m | 11:19,44 | U.Diker, U.Pollak, K.Tohermes | |
| 2 | Weit | 4,61 | Friedhelm Unterloh | |
| 3 | 200m | 29,32 | Friedhelm Unterloh | |
| 3 | 100m | 13,67 | Friedhelm Unterloh | |
| 4 | Weit | 4,53 | Friedhelm Unterloh | Halle |
| 4 | 60m | 8,65 | Friedhelm Unterloh | Halle |
| 4 | 200m | 28,10 | Friedhelm Unterloh | Halle |
| 3 | 800m | 2:53,59 | Klaus Friese | |
| 3 | 1500m | 6:20,63 | Klaus Friese | |
| 5 | 800m | 3:05,41 | Klaus Friese | Halle |
| 3 | Kugel | 8,94 | Gisela Henschel | Halle |
| 3 | Diskus | 22,32 | Gisela Henschel | Winter |
| 3 | Kugel | 8,94 | Gisela Henschel | Halle |
| 3 | Diskus | 22,32 | Gisela Henschel | Winter |
| 6 | Kugel | 8,25 | Gisela Henschel | |
| 7 | Diskus | 20,22 | Gisela Henschel | |
| 7 | Speer | 21,04 | Gisela Henschel | Winter |
| 8 | Speer | 16,18 | Gisela Henschel | |
| 5 | 60m | 8,64 | Andreas Eidens | Halle |
| 6 | 100m | 13,48 | Andreas Eidens | Halle |
| 7 | 200m | 28,81 | Andreas Eidens | Halle |
| 6 | 60m | 8,76 | Winfried Heckner | Halle |

Europameisterschaften

| | | | |
|-------|--------|-------|--|
| Platz | | | |
| 1 | 4x100m | 51,38 | DLV Staffel mit W. Heckner G.Brenner, K.Dorschner, W.Heckner, H.Meier |
| 10 | 100m | 14,25 | Winfried Heckner |
| 12 | 200m | 30,16 | Winfried Heckner |

Weltmeisterschaften

| | | | |
|-------|------|-------|------------------------------------|
| Platz | | | |
| 20 | 100m | 14,77 | Winfried Heckner Perth (Austr.) |

Ergebnislisten

| | | |
|-------------|-----|---------------------------------|
| 08.01.17 | 1 | Kr.-M. Düsseldorf – Neuss |
| 15.01.17 | 1 | NRW – M. Düsseldorf |
| 28.01.17 | 1 | Duisburg Winterlaufserie 1 Lauf |
| 04.02.17 | 1 | Fürth |
| 12.02.17 | 1 2 | Kr.-Cross-M. Hünxe |
| 19.02.17 | 1 | Troisdorf |
| 25.02.17 | 1 | Torun Polen |
| 04.03.17 | 1 | Duisburg Winterlaufserie 2 Lauf |
| 4/5.03.17 | 1 | DM Erfurt |
| 19/25.03.17 | 1 | WM Daegu Korea |
| 25.03.17 | 1 | Duisburg Winterlaufserie 3 Lauf |
| 01.04.17 | 1 | Sterkrade |
| 02.04.17 | 1 | Troisdorf |
| 04.04.17 | 1 2 | D.Lierenfeld |
| 01.05.17 | 1 | Taem DM Kevelaer |
| 20.05.17 | 2 | Recklinghausen |
| 24.05.17 | 1 | Sonsbeck |
| 05.06.17 | 1 2 | Recklinghausen |
| 15.06.17 | 1 | LVN.-Meistersch. Kr.-Uerdingen |
| 21.06.17 | 1 | Bedburg |
| 30.6-2.7.17 | 1 | DM Zittau |
| 02.07.17 | 1 2 | Gladbeck |
| 07.07.17 | 1 2 | Drevenack |
| 28/7-6/8.17 | 1 | Aahus (Daenemark) |
| 26.08.17 | 1 | DM Zella-Mehlis |
| 02.09.17 | 1 | Herten |
| 16.09.17 | 2 | Hiesfeld |
| 11.11.17 | 1 | NRW-M. Leverkusen |
| 25.11.17 | 1 | NRW-M. Cross Herten |
| Veranst.: | 2 | Schüler + Jugend |
| | 1 | Frauen + Männer |

Männer

| | | | | | |
|----------------------------|---|-----------|------------|-----------------|--------------------------|
| 100m | | | | | |
| 11,4 | Spöler, Holger | 67 | TVB | 19.06.89 | Drevenack |
| 12,41 +0,2 | Braick, Alexander | 96 | STV | 02.07.17 | Gladbeck |
| 200m | | | | | |
| 23,82 | Franz, Manfred | 58 | TUS | 26.04.80 | Essen |
| 300m | | | | | |
| 38,3 | Franz, Manfred | 58 | TUS | 17.04.82 | Dülmen |
| 400m | | | | | |
| 51,51 | Franz, Manfred | 58 | TUS | 27.06.81 | Remscheid |
| 800m | | | | | |
| 2:00:41 | Thönnessen, Florian | 77 | TUS | 16.08.01 | Bergisch-Gladbach |
| 1000m | | | | | |
| 2:41,39 | Hesselmann, Jürgen | 65 | TUS | 15.05.02 | Oedt |
| 1500m | | | | | |
| 4:04,78 | Thönnessen, Florian | 77 | TUS | 12.08.00 | Ninove Belg. |
| 2000m | | | | | |
| 6:52,4 | Gressel, Paul-G. | 54 | STV | 13.06.92 | Bruckhausen |
| 3000m | | | | | |
| 8:45,40 | Thönnessen, Florian | 77 | TUS | 05.09.00 | Aachen |
| 5000m | | | | | |
| 15:12,65 | Hesselmann, Jürgen | 65 | TUS | 17.05.00 | Menden |
| 10000m | | | | | |
| 32:10,50 | Hesselmann, Jürgen | 65 | TUS | 25.08.01 | Bonn-Troisdorf |
| 3000 m Hindernis | | | | | |
| 9:41,81 | Hesselmann, Jürgen | 65 | TUS | 01.07.00 | Krefeld |
| 10 km. | | | | | |
| 31:46 | Hesselmann, Jürgen | 65 | TUS | 12.03.00 | Leverkusen |
| 10 km Mannschaft | | | | | |
| 1:38:41 | J.Hesselmann, R.Hesselmann, W.Hoffmann | | | 12.03.00 | Leverkusen |
| 15 Km | | | | | |
| 52:14 | Wunderlich, Alfred | 51 | TUS | 08.04.01 | Bruckhausen |
| 15km Mannschaft | | | | | |
| 2:42:55 | A.Wunderlich, A.Militic, K.Kreißig | | | 08.04.01 | Bruckhausen |
| Stundenlauf | | | | | |
| 15746 | Langhof, Christian | 61 | | 25.10.80 | Dinslaken |
| Stundenl-Mannschaft | | | | | |
| 45877 | C.Langhof, R.Liegl, R.Freyer | | | 25.10.80 | Dinslaken |
| ½ Marathon | | | | | |
| 1:14:25,6 | Hesselmann, Jürgen | 65 | TUS | 13.03.05 | Ohrdruf |

Männer

| | | | | | |
|-----------------------------|--|-----------|------------|-----------------|-----------------------|
| 1/2Marath.Mannschaft | | | | | |
| 3:46:05 | J.Hesselmann,R.Hesselmann,B.Pagojus | | | 13.03.05 | Ohrdruf |
| 25km | | | | | |
| 1:24:10 | Franz, Manfred | 58 | TUS | 15.03.87 | Bonn |
| 25km Mannschaft | | | | | |
| 4:44:01 | M.Franz, W.Buchhorst, J.Bartke | | TUS | 11.03.89 | Hamm |
| Marathon | | | | | |
| 2:35:17 | Franz, Manfred | 58 | TUS | 16.04.89 | Rotterdam (NI) |
| Marathon-Mannschaft | | | | | |
| 8:43:35 | M.Franz, J.Bartke, F.Tokloth | | | 28.05.85 | Bremen |
| 100km | | | | | |
| 7:52:17 | Stokloßa, Heiko | 69 | TUS | 31.08.02 | Rheine |
| 110mH | | | | | |
| 17,94 | Thomaskamp, Hans-Jürgen | 57 | TVB | 07.06.80 | Essen |
| 4 x 100m | | | | | |
| 46,14 | H-J.Thomaskamp,M.Franz,G.Peuker,D.Grefer | | | 10.06.89 | Essen |
| 4 x 400m | | | | | |
| 3:49,54 | Hüttermann, Gressel, Schwiertz, Wachsmann | | STV | 17.08.96 | Leinfelden |
| 4 x 800m | | | | | |
| 9:21,7 | K.Friese,K.Wink,B.Werthmann,U.Horvath | | | 04.10.89 | Walsum |
| 3 x 1000m | | | | | |
| 8:31,91 | A.Wunderlich, H.Hesselmann, W.Hoffmann | | | 19.08.00 | Kevelaer |
| 4 x 1500m | | | | | |
| 18:56,6 | K.Friese,K.Wink,B.Werthmann,U.Horvath | | | 12.10.89 | Walsum |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,81 | Barske, Stefan | 60 | TVB | 14.06.81 | Bruckhausen |
| 1,56 | Braik, Alexander | 96 | STV | 02.07.17 | Gladbeck |
| Weitsprung | | | | | |
| 6,64 | Spöler, Holger | 67 | TVB | 06.06.93 | Drevenack |
| 5,30 | Braik, Alexander | 96 | STV | 02.07.17 | Gladbeck |
| Dreisprung | | | | | |
| 11,44 | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | 12.06.94 | Süchteln |
| Kugel 7,25kg | | | | | |
| 12,04 | Spickermann, Heino | 57 | TUS | 06.06.03 | Wesel |
| 8,98 | Braik, Alexander | 96 | STV | 02.07.17 | Gladbeck |
| Diskus 2kg | | | | | |
| 35,01 | Schwitte, Christoph | 55 | TVB | 01.05.95 | Köln |
| Speer 800gr | | | | | |
| 44,44 | Köster, Paul | 50 | STV | 12.06.88 | Köln |

Männer

Dreikampf
1803 100m – Weit – Kugel
Spöler, Holger 67 TVB 15.06.91 *Bruckhausen*
11,5/6,14/10,28

1366 Braick, Alexander 96 STV 16.09.17 Hiesfeld
12,9 – 4,93 – 8,35

Halle

60m
7,8 *Franz, Manfred* 58 TUS 23.01.83 *Dortmund*
7,8 *Buchhorst, Horst* 58 TUS 23.01.83 *Dortmund*

100m
11,4 *Heddenhausen, Ralf* 61 23.03.80 *Dortmund*

200m
23,9 *Franz, Manfred* 58 TUS 23.03.80 *Dortmund*

400m
53,1 *Franz, Manfred* 58 TUS 23.03.80 *Dortmund*

800m
2:33,14 *Wagner, Runald* 48 TUS 18.01.03 *Düsseldorf*

1500m
4:27,6 *Gressel, Paul-G.* 54 STV 18.02.95 *Düsseldorf*

3000m
9:52,30 *Miletic, Andre* 74 STV 23.02.08 *Düsseldorf*

60mH
10,8 *Remke, Jürgen* 48 STV 24.03.91 *Dortmund*

4x200m
1:43,29 J.Remke,D.Hüttermann,G.Wachsmann,St.Thiem STV 06.02.99 *Dortmund*

Hochsprung
1,65 *Korthauer, Thomas* 70 TUS 23.02.86 *Rhede*

Weitsprung
5,78 *Wachsmann, Günter* 55 STV 22.02.97 *Düsseldorf*

Kugel 7,25kg
12,10 *Schwitte, Christoph* 55 TVB 26.02.94 *Düsseldorf*

M 30

| | | | | | |
|----------------------------------|---|----|-----|----------|---------------|
| 75m 9,4 | <i>Friedhelm Unterloh</i> | 49 | STV | 14.06.81 | Bruckhausen |
| 100 m 11,9 | <i>Schäfer, Norbert</i> | 48 | TVB | 05.06.82 | Bruckhausen |
| 200m 26,0 | <i>Kellendonk, Reiner</i> | 57 | STV | 31.08.91 | Kamp-Lintfort |
| 400m 57,5 | <i>Steinort, Hans</i> | 50 | | 26.09.81 | Drevenack |
| 800m 2:16,15 | <i>Miletic, Andre</i> | 74 | STV | 09.08.08 | Köln |
| 1000m 2:55,44 | <i>Miletic, Andre</i> | 74 | STV | ? .08 | Bochum |
| 1500m 4:32,81 | <i>Miletic, Andre</i> | 74 | STV | 14.08.08 | Dortmund |
| 3000 m 9:36,4 | <i>Franz, Manfred</i> | 58 | TUS | 04.09.88 | Drevenack |
| 5000 m 16:01,8 | <i>Franz, Manfred</i> | 58 | TUS | 02.06.88 | Herne |
| 10000m 34:45,03 | <i>Miletic, Andre</i> | 58 | TUS | 16.09.08 | Düsseldorf |
| 4 x 75m 36,94 | <i>D.Hüttermann,F.Unterloh,R.Kellendonk,J.Remke</i> | | | 16.06.91 | Bruckhausen |
| 4 x 100m 47,6 | <i>F.Unterloh,N.Schäfer,D.Grefer,J.Remke</i> | | | 02.05.87 | Kamp-Lintfort |
| 3 x 1000m 11:10,0 | <i>J. Straßburg, O.Gall, Specht</i> | | | 19.05.01 | Oberhausen |
| 4 x 1500m 19:34,5 | <i>K.Friese,K.Wink,B.Werthmann,J.Schmeink</i> | | | 21.09.89 | Walsum |
| 10 km 32:15 | <i>Franz, Manfred</i> | 58 | TUS | 13.02.88 | Duisburg |
| 10km Mannschaft 1:52:57 | <i>J.Hesselmann,A.Buchhorst,K.Tohermes</i> | | | 01.10.00 | Bruckhausen |
| 15Km 52:32 | <i>Franz, Manfred</i> | 58 | TUS | 05.06.88 | Lowick |
| 15Km Mannschaft 2:55:04 | <i>W.Cerener, H.Kaminski, F.Tockloth</i> | | | 19.04.95 | Alpen |
| ½ Marathon 1:22:42 | <i>Kaminski, Heinz</i> | 62 | TUS | 08.05.93 | Kandel |
| ½ Marathon Mannschaft 4:33:05 | <i>H.Prella, S.Ruschke, F.Tockloth</i> | | | 05.09.98 | Oberhausen |

M 30

| | | | | | |
|---------------------|---------------------------------------|----|-----|----------|------------------|
| 25km | | | | | |
| 1:28:47 | <i>Franz, Manfred</i> | 58 | TUS | 11.03.89 | Hamm |
| 25km Mannschaft | | | | | |
| 4:44:01 | <i>M.Franz, W.Buchhorst, J.Bartke</i> | | TUS | 11.03.89 | Hamm |
| Marathon | | | | | |
| 2:35:17 | <i>Manfred Franz</i> | 58 | TUS | 16.04.89 | Rotterdam (NL) |
| Marathon-Mannschaft | | | | | |
| 9:03:01 | <i>M.Franz, W.Buchhorst, R.Schenk</i> | | | 30.09.90 | Berlin |
| 100km | | | | | |
| 7:52:17 | <i>Stokloßa, Heiko</i> | 69 | TUS | 31.08.02 | Rheine |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,70 | <i>Barske, Stefan</i> | 60 | TVB | 16.06.91 | Bruckhausen |
| Weitsprung | | | | | |
| 5,98 | <i>Schäfer, Norbert</i> | 48 | TVB | 14.06.81 | Bruckhausen |
| Dreisprung | | | | | |
| 10,63 | <i>Steinort, Hans</i> | 50 | | 27.09.81 | Drevenack |
| Kugel (7,25 kg) | | | | | |
| 11,60 | <i>Steinort, Hans</i> | 50 | | 14.06.81 | Bruckhausen |
| Diskus 2kg | | | | | |
| 34,22 | <i>Pennings, Richard</i> | 62 | TVB | 28.09.96 | Dinslaken |
| Speer 800g | | | | | |
| 39,02 | <i>Pennings, Richard</i> | 62 | TVB | 29.05.94 | Leverkusen |
| Dreikampf | 100m - Weit - Kugel | | | | |
| 1574 Pkt. | <i>Steinort, Hans</i> | 50 | | 05.06.82 | Drevenack |
| | -?-/-?-/-?- | | | | |

Halle

| | | | | | |
|---------|---------------------------|----|-----|----------|------------|
| 60m | | | | | |
| 7,9 | <i>Kellendonk, Reiner</i> | 57 | STV | 24.03.91 | Dortmund |
| 200m | | | | | |
| 26,9 | <i>Kellendonk, Reiner</i> | 57 | STV | 24.03.91 | Dortmund |
| 3000m | | | | | |
| 9:52,30 | <i>Miletic, Andre</i> | 74 | STV | 23.02.08 | Düsseldorf |

M 35

| | | | | |
|-----------------------------|---|----|-----|-------------------------|
| 100m 11,6 | Schäfer, Norbert | 48 | TVB | 11.06.83 Drevenack |
| 200m 26,51 | Kellendonk, Reiner | 57 | STV | 28.05.92 Hilden |
| 400m 60,16 | Kellendonk, Reiner | 57 | STV | 10.06.93 Wipperfürt |
| 800m 2:08,0 | Hesselmann, Jürgen | 65 | TUS | 01.06.01 Wesel |
| 1000m 2:41,39 | Hesselmann, Jürgen | 65 | TUS | 15.05.02 Oedt |
| 1500m 4:13,38 | Hesselmann, Jürgen | 65 | TUS | 22.06.00 Kevelaer |
| 2000m 6:52,4 | Gressel, Paul-G. | 54 | STV | 13.06.92 Bruckhausen |
| 3000m 8:47,77 | Hesselmann, Jürgen | 65 | TUS | 26.08.00 Menden |
| 5000m 15:12,65 | Hesselmann, Jürgen | 65 | TUS | 27.05.00 Menden |
| 10000m 32:10,50 | Hesselmann, Jürgen | 65 | TUS | 25.08.01 Bonn-Troisdorf |
| 3000 m Hindernis 9:41,81 | Hesselmann, Jürgen | 65 | TUS | 01.07.00 Krefeld |
| 4 x 75m 37,4 | R.Kellendonk,F.Unterloh,I.Hülsewede,J.Remke | | | 06.06.93 Drevenack |
| 4 x 100m 48,2 | D.Greifer,N.Schäfer,J.Remke,F.Unterloh | | | 02.06.88 Herne |
| 53,04 | R.Wernecke, D.Ederveen, M.Mock, O.Großmann | | | 15.06.17 Kr. Uerdingen |
| 3 x 1000m 10:20,8 | S. Haupt, H. Renn, Klinger | | | 19.05.01 Oberhausen |
| 4 x 1500m 21:16,3 | K.Tohermes,W.v.Laak,P-G.Gressel,W.Sluka | | | 04.09.93 Sterkrade |
| 10km 31:46 | Hesselmann, Jürgen | 65 | TUS | 12.03.00 Leverkusen |
| 10km Mannschaft 1:38:41 | J. Hesselmann, R. Hesselmann, W. Hoffmann | | | 12.03.00 Leverkusen |
| 15km 54:55 | Bucksteeg, Günter | 61 | TUS | 07.03.98 Duisburg |
| 15km Mannschaft 2:54:03 | W.Hoffmann,K.Kreißig,D.Iserloh | | | 09.04.00 Bruckhausen |

M 35

| | | | | | |
|--|--|----|-----|----------|---------------|
| Stundenlauf 15070 | <i>Bartke, Jürgen</i> | 48 | TUS | 23.04.84 | Menzelen |
| ½ Marathon 1:19:40 | <i>Bucksteeg, Günter</i> | 61 | TUS | 28.03.98 | Potsdam |
| ½ Marath.-Mannschaft 4:12:21 | <i>H.Kaminski, M.Franz, W.Krüger</i> | | | 22.03.97 | Neustadt |
| 25km 1:36:40 | <i>Bartke, Jürgen</i> | 48 | TUS | 15.03.87 | Bonn |
| Marathon 2:45:07 | <i>Reinhold, Frank</i> | 62 | TUS | 22.04.01 | Hamburg |
| Marathon-Mannschaft 9:08:22 | <i>F.Reinhold, H.Kaminski, H.Prella</i> | | | 30.04.00 | Duisburg |
| Hochsprung 1,78 | <i>Köster, Paul</i> | 50 | STV | 12.06.88 | Köln |
| Weitsprung 6,05 | <i>Schäfer, Norbert</i> | 48 | TVB | 17.09.83 | Kamp-Lintfort |
| Kugel (7,26 kg) 12,01 | <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 49 | STV | 02.05.87 | Kamp-Lintfort |
| Diskus (2 kg) 33,42 | <i>Pennings, Richard</i> | 62 | TVB | 27.05.98 | Dinslaken |
| Speer (800gr) 44,44 | <i>Köster, Paul</i> | 50 | STV | 12.06.88 | Köln |
| Dreikampf 1594 Pkt. | 100m – Weitsprung – Kugel <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 49 | STV | 21.06.86 | Bruckhausen |
| Dreik.-Mannsch. 3062 | 100m – Weitsprung – Kugel <i>Th.Herzfeld, P.Hoffhaus, I.Marxl</i> | | STV | 16.09.00 | Drevenack |

M 35

Halle

| | | | | | |
|-----------------------|---|----|-----|----------|------------|
| 60m 8,06 | <i>Kellendonk, Reiner</i> | 57 | STV | 24.02.96 | Düsseldorf |
| 200m 26,7 | <i>Gressel, Paul-G.</i> | 54 | STV | 27.02.96 | Düsseldorf |
| 1500m 4:47,4 | <i>Gressel, Paul-G.</i> | 54 | STV | 27.02.93 | Düsseldorf |
| 3000m 10:12,14 | <i>Bucksteeg, Günter</i> | 61 | TUS | 24.02.96 | Düsseldorf |
| Hochsprung 1,50 | <i>Gressel, Paul-G.</i> | 54 | TUS | 27.02.93 | Düsseldorf |
| 1,50 | <i>Kellendonk, Reiner</i> | 57 | TUS | 24.02.96 | Düsseldorf |
| Weitsprung 5,30 | <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 57 | TUS | 06.01.88 | Düsseldorf |
| Kugel 7,25kg 12,10 | <i>Schwitte, Christoph</i> | 50 | TVB | 26.02.94 | Düsseldorf |
| 4x200m 1:45,17 | <i>StG Hünxe-Bedburg</i> <i>Frank Unterloh, G.Siemer, D.Ederveen, A.Thelen</i> | | | 10.01.16 | Düsseldorf |
| 4x200m 1:47,69 | <i>StG Hünxe-Bedburg</i> <i>R.Wernecke, G.Siemer 78, D.Ederveen 78, O.Großmann</i> | | | 10.01.16 | Düsseldorf |

M 40

| | | | | | |
|-----------------------------|--|----|-----|----------|----------------|
| 50m 6,81 | <i>Unterloh, Frank</i> | 76 | STV | 08.04.16 | Lierenfeld |
| 75m 9,2 | <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 49 | STV | 05.06.93 | Drevenack |
| 100m 11,90 | <i>Thiem, Steffen</i> | 55 | STV | 03.06.99 | Erkelenz |
| 200m 24,52 | <i>Thiem, Steffen</i> | 58 | STV | 18.09.99 | Leverkusen |
| 400m 54,9 | <i>Gressel, Paul-G.</i> | 54 | STV | 16.07.94 | Erkelenz |
| 800m 2:06,82 | <i>Gressel, Paul-G.</i> | 54 | STV | 19.08.94 | Berlin |
| 1000m 2:48,6 | <i>Gressel, Paul-G.</i> | 54 | STV | 17.05.94 | Lintorf |
| 1500m 4:18,17 | <i>Pagojus, Bernd</i> | 63 | TUS | 10.07.05 | Schweinfurt |
| 3000m 9:12,39 | <i>Hesselmann, Jürgen</i> | 65 | TUS | 29.06.05 | Oedt |
| 5000m 15:34,75 | <i>Hesselmann, Jürgen</i> | 65 | TUS | 18.05.05 | Koblenz |
| 10000m 33:30,42 | <i>Kube, Joachim</i> | 50 | TUS | 24.08.90 | Bad Oeynhausen |
| 4 x 75 m 36,6 | <i>Gressel, Unterloh, Hüttermann, Wachsmann</i> | | STV | 23.06.96 | Drevenack |
| 4 x 100m 46,98 | <i>Unterloh, Thiem, Gressel, Wachsmann</i> | | STV | 18.07.99 | Schweinfurt |
| 4 x 400m 3:49,54 | <i>Hüttermann, Gressel, Schwiertz, Wachsmann</i> | | STV | 17.08.96 | Leinfelden |
| 4 x 800m 9:21,7 | <i>K.Friese, K.Wink, B.Werthmann, U.Horvath</i> | | | 04.10.89 | Walsum |
| 3 x 1000m 10:18,8 | <i>J. Schmeink, K. Tohermes, R. Wagner</i> | | | 19.05.01 | Oberhausen |
| 4 x 1500m 18:56,6 | <i>K.Friese, K.Wink, B.Werthmann, U.Horvath</i> | | | 12.10.89 | Walsum |
| 10km 32:57 | <i>Hesselmann, Jürgen</i> | 65 | STV | 17.05.07 | Regensburg |
| 10 km Mannschaft 1:44:35 | <i>J.Hesselmann, R.Hesselmann, B.Pagojus</i> | | | 11.09.05 | Ottendorf |

M 40

| | | | | | |
|------------------------------|--|-----------|------------|-----------------|--------------------|
| 15 km | | | | | |
| 55:07 | <i>Cerener, Wilhelm</i> | 51 | TUS | 23.04.95 | Bruckhausen |
| 15 km Mannschaft | | | | | |
| 2:55:08 | <i>W.Cerener, P-G. Gressel, E.Extenbrink</i> | | | 17.04.94 | Bruckhausen |
| Stundenlauf | | | | | |
| 14 250 | <i>Schaunig, Adolf</i> | 40 | TVB | 12.04.82 | Menzelen |
| ½ Marathon | | | | | |
| 1:14:25 | <i>Hesselmann, Jürgen</i> | 65 | TUS | 13.03.05 | Ohrdruf |
| ½ Marathon Mannschaft | | | | | |
| 3:46:04,1 | <i>J.Hesselmann,R.Hesselmann,B.Pagojus</i> | | | 13.03.05 | Ohrdruf |
| 25km | | | | | |
| 1:27:59 | <i>Kube, Joachim</i> | 50 | STV | 21.04.90 | Husum |
| 25km Mannschaft | | | | | |
| 5:23:14 | <i>R.Liegl, R.Freyer, A.Schaunig</i> | | | 07.11.82 | Bottrop |
| Marathon | | | | | |
| 2:37:47 | <i>Kube, Joachim</i> | 50 | STV | 21.10.90 | Essen |
| Marathon-Mannschaft | | | | | |
| 10:03:03 | <i>M.Franz,U.Sörensen,H.Diedenhoven</i> | | | 19.04.98 | Hamburg |
| 50km | | | | | |
| 5:13:16 | <i>Sörensen, Uwe</i> | 57 | TUS | 04.11.01 | Bottrop |
| 100km | | | | | |
| 10:13:10 | <i>Bartke, Jürgen</i> | 48 | TUS | 23.04.88 | Rodenb. |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,65 | <i>Thiem, Steffen</i> | 58 | STV | 09.09.00 | Gütersloh |
| Weitsprung | | | | | |
| 6,23 | <i>Wachsmann, Günter</i> | 55 | STV | 29.05.97 | Erkelenz |
| Kugel (7,25 kg) | | | | | |
| 12,03 | <i>Spickermann, Heino</i> | 58 | TUS | 01.05.00 | Köln |
| Diskus (2 kg) | | | | | |
| 35,70 | <i>Schwitte, Christoph</i> | 55 | TVB | 01.05.95 | Köln |
| Speer (800gr) | | | | | |
| 43,32 | <i>Schwitte, Christoph</i> | 55 | TVB | 21.05.95 | Erkelenz |
| Schleuderball (1,5kg) | | | | | |
| 33;71 | <i>Kellendonk, Reiner</i> | 57 | STV | 17.06.00 | Oberhausen |

M 40

| | | | | | |
|----------------|----------------------------|----|-----|----------|------------|
| Sprint 3 K.f | 50m – 75m - 100m | | | | |
| | <i>Unterloh, Frank</i> | 76 | STV | 08.04.16 | Lierenfeld |
| 28,79 Sek. | 6,81 – 9,60 – 12,37 | | | | |
| 1679 Pkt. | 514 559 606 | | | | |
| Dreikampf | 75m - Weit - Kugel | | | | |
| 1536 Pkt. | <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 49 | STV | 05.06.93 | Drevenack |
| 9,2/5,50/10,21 | | | | | |
| Dreikampf | 100m - Weit – Kugel | | | | |
| 1542 Pkt. | <i>Wachsmann, Günter</i> | 55 | STV | 24.05.97 | Leverkusen |
| | 11,8/5,69/8,29 | | | | |

Halle

| | | | | | |
|--------------|---|----|-----|----------|------------|
| 60m | | | | | |
| 7,63 | <i>Schäfer, Norbert</i> | 48 | TVB | 25.02.89 | Düsseldorf |
| 100m | | | | | |
| 12,41 | <i>Thiem, Steffen</i> | 58 | STV | 20.02.99 | Düsseldorf |
| 200m | | | | | |
| 24,55 | <i>Schäfer, Norbert</i> | 48 | TVB | 25.02.89 | Düsseldorf |
| 1500m | | | | | |
| 4:26,98 | <i>Pagojus, Bernd</i> | 63 | STV | 07.01.07 | Düsseldorf |
| 3000m | | | | | |
| 10:20,3 | <i>Gressel, Paul-G.</i> | 54 | STV | 26.02.94 | Düsseldorf |
| 60mH | | | | | |
| 10,8 | <i>Remke, Jürgen</i> | 48 | STV | 24.03.91 | Dortmund |
| 4x200m | | | | | |
| 1:43,29 | <i>Remke,Hüttermann,Wachsmann,Thiem</i> | | STV | 06.02.99 | Dortmund |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,60 | <i>Remke, Jürgen</i> | 48 | STV | 24.03.91 | Dortmund |
| Weitsprung | | | | | |
| 5,78 | <i>Wachsmann, Günter</i> | 55 | STV | 22.02.97 | Düsseldorf |
| Kugel 7,25kg | | | | | |
| 10,92 | <i>Schwitte, Christoph</i> | 55 | TVB | 18.02.95 | Düsseldorf |

M 45

| | | | | | |
|-----------------|----------------------------|-----------|------------|-----------------|--------------------------|
| 50m | | | | | |
| 7,24 | Wernecke, Rainer | 71 | STV | 04.04.17 | Lierenfeld |
| 7,24 | Wernecke, Rainer | 71 | STV | 04.04.17 | Lierenfeld |
| 75m | | | | | |
| 9,4 | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | 12.06.94 | Süchteln |
| 10,30 | Wernecke, Rainer | 71 | STV | 04.04.17 | Lierenfeld |
| 100m | | | | | |
| 11,9 | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | 01.05.94 | Köln |
| 13,68 +0,3 | Wernecke, Rainer | 71 | STV | 05.06.17 | Recklinghausen |
| 200m | | | | | |
| 25,26 | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | 03.08.96 | Krefeld-Uerdingen |
| 28,47 -0,3 | Wernecke, Rainer | 71 | STV | 15.06.17 | Krefeld-Uerdingen |
| 300m | | | | | |
| 47,58 | Wernecke, Rainer | 71 | STV | 04.04.17 | Lierenfeld |
| 47,58 | Wernecke, Rainer | 71 | STV | 04.04.17 | Lierenfeld |
| 400m | | | | | |
| 56,3 | Schwartz, Bertram | 49 | STV | 13.09.94 | Ratingen |
| 800m | | | | | |
| 2:11,6 | Friese, Klaus | 41 | TVB | 05.06.88 | Repellen |
| 1000m | | | | | |
| 2:59,0 | Werthmann, Berthold | 44 | STV | 21.09.89 | Walsum |
| 1500m | | | | | |
| 4:21,6 | Friese, Klaus | 41 | TVB | 24.04.87 | Walsum |
| 2000m | | | | | |
| 7:14,2 | Tohermes, Kurt | 55 | TUS | 06.07.02 | Hünxe |
| 3000m | | | | | |
| 9:22,0 | Friese, Klaus | 41 | TVB | 22.06.86 | Bruckhausen |
| 3000mH. | | | | | |
| 10:18,27 | Hesselmann, Rolf | 57 | TUS | .08.02 | Potsdam |
| 5000m | | | | | |
| 16:01,08 | Hesselmann, Horst | 52 | TUS | 05.08.00 | Ludwigshafen |
| 10000m | | | | | |
| 33:44,98 | Hesselmann, Jürgen | 65 | STV | 01.05.10 | Ohrdruf |

M 45

| | | | |
|----------------------------------|--|----------|--------------------------|
| 4 x 75m 41,1 | <i>W.Isselhorst, J.Moser, F.Wendland, H.Thomaskamp</i> | 14.06.81 | Bruckhausen |
| 4 x 100m 47,83 | <i>D.Hüttermann, F.Unterloh, J.Remke, B.Schwirtz</i> | STV | 12.05.94 Moers |
| 4 x 400m 3:56,9 | <i>D.Hüttermann, F.Unterloh, J.Remke, B.Schwirtz</i> | STV | 29.05.96 Oedt |
| 3 x 1000m 8:31,91 | <i>A.Wunderlich, H.Hesselmann, W.Hoffmann</i> | 19.08.00 | Kevelaer |
| 4 x 1500m 19:57,4 | <i>K.Friese, B.Werthmann, U.Horvath, A.Dera</i> | 04.05.91 | Oberhausen |
| 5 km 26:37 | <i>Wernecke, Rainer</i> | 71 | STV 07.07.17 Drevenack |
| 26:37 | Wernecke, Rainer | 71 | STV 07.07.17 Drevenack |
| 10 km 33:10 | <i>Hoffmann, Wolfgang</i> | 51 | TUS 31:05:00 Sonsbeck |
| 10 km Mannschaft 2:00:40 | <i>M.Franz, K.Tohermes, D.Iserloh</i> | | 26.08.07 Hamminkeln |
| 15 km 52:32 | Hoffmann, Wolfgang | 51 | TUS 09.04.00 Bruckhausen |
| 15 km Mannschaft 3:20,51 | <i>E. Externbrink, P.Hanisch, H.Garden</i> | | 23.04.95 Bruckhausen |
| Stundenlauf 15666 | <i>Liegl, Reinhard</i> | 31 | TVB 25.10.80 Dinslaken |
| Stundenlauf Mannschaft 45055 | <i>R.Liegl, R.Erpenbeck, R.Freyer</i> | | 24.10.81 Dinslaken |
| ½ Marathon 1:15:09 | Hesselmann, Rolf | 57 | TUS 23.05.04 Voerde |
| ½ Marathon Mannschaft 4:30:47 | <i>W.Cerener, P.Richter, H.Dudenhofen</i> | | 22.03.97 Neustadt |
| 25 km 1:38:35 | <i>Straßburg, Jürgen</i> | 62 | TUS 02.11.08 Bottrop |
| Marathon 2:36:29 | <i>Hesselmann, Rolf</i> | 57 | TUS 29.09.02 Berlin |
| Marathon-Mannschaft 10:08,53 | <i>A.Schaunig, R.Freyer, H.Winter</i> | | 28.09.85 Duisburg |

M 45

| | | | | |
|--|--|------------|------------|-----------------------------|
| Hochsprung 1,60 | Wachsmann, Günter | 55 | STV | 09.09.00 Gütersloh |
| Weitsprung 5,73 | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | 12.06.94 Süchteln |
| 4,04 +0.5 | Wernecke, Rainer | 71 | STV | 05.06.17 Recklinghausen |
| Dreisprung 11,44 | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | 12.06.94 Süchteln |
| Kugel (7,25 kg) 12,04 | Spickermann, Heino | 57 | TUS | 06.06.03 Wesel |
| Diskus (2 kg) 27,42 | Hüttermann, Dieter | 49 | STV | 01.05.97 Köln |
| Speer (800gr) 33,52 | Remke, Jürgen | 48 | STV | 29.05.94 Leverkusen |
| Hammer (7,25) 23,46 | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | 26.10.98 Hünxe |
| Sprint 3 K.f | 50m – 75m - 100m | | | |
| | Wernecke, Reiner | 716 | STV | 04.04.17 Lierenfeld |
| 28,79 Sek. | 7,24 – 10,30 – 13,84 | | | |
| 1438 Pkt. | 451 479 508 | | | |
| 28,79 Sek. | Wernecke, Reiner 7,24 – 10,30 – 13,84 | 716 | STV | 04.04.17 Lierenfeld |
| 1438 Pkt. | 451 479 508 | | | |
| Dreikampf 924 Pkt. | 50m – Weitsprung – Kugel (7,25 kg) Rutert, Hermann 7,5 – 4,20 – 8,01 | 59 | TVB | 26.08.05 Bruckhausen |
| Dreikampf 1609 Pkt. | 75m – Weitsprung – Kugel (7,25 kg) Unterloh, Friedhelm 9,4/5,73/10,46 | 49 | STV | 12.06.94 Süchteln |
| Dreikampf 1605 | 100 – Weit – Kugel (7,25 kg) Unterloh, Friedhelm 12,0/5,68/9,65 | 49 | STV | 22.05.95 Leverkusen |

M 45

Halle

| | | | | | |
|-------------------------------------|-----------------------------------|-----------|------------|-----------------|-------------------|
| 60m 7,81 | <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 49 | STV | 26.02.94 | Düsseldorf |
| 8,46 | Wernecke, Rainer | 71 | STV | 08.01.17 | Düsseldorf |
| 100m 12,68 | <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 49 | STV | 22.02.97 | Düsseldorf |
| 200m 26,60 | <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 49 | STV | 22.02.97 | Düsseldorf |
| 28,47 | Wernecke, Rainer | 71 | STV | 08.01.17 | Düsseldorf |
| 3000m 9:39,63 | <i>Hesselmann, Jürgen</i> | 65 | STV | 24.02.13 | Düsseldorf |
| Hochsprung 1,54 | <i>Remke, Jürgen</i> | 48 | STV | 27.02.93 | Düsseldorf |
| Weitsprung 5,54 | <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 49 | STV | 14.02.98 | Düsseldorf |
| Kugel 7,25kg 10,77 | <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 49 | STV | 22.02.97 | Düsseldorf |

M 50

| | | | | | |
|-----------------------|--|----|-----|----------|-----------------------|
| 50m 6,7 | <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 49 | STV | 29.08.99 | <i>Bruckhausen</i> |
| 75m 9,6 | <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 49 | STV | 15.06.02 | <i>Bruckhausen</i> |
| 100m 12,41* +1,6 | <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 49 | STV | 03.06.99 | <i>Erkelenz</i> |
| 200m 26,10 | <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 49 | STV | 18.09.99 | <i>Leverkusen</i> |
| 400m 59,7 | <i>Hülsewede, Ingo</i> | 42 | STV | 13.08.94 | <i>Dinslaken</i> |
| 800m 2:11,5 | <i>Friese, Klaus</i> | 41 | TVB | 29.06.91 | <i>Essen</i> |
| 1000m 2:50,2 | <i>Friese, Klaus</i> | 41 | TVB | 11.09.91 | <i>Ratingen</i> |
| 1500m 4:25,81 | <i>Hesselmann, Horst</i> | 52 | TUS | 28.07.02 | <i>Weinstadt</i> |
| 3 000m 9:33,7 | <i>Friese, Klaus</i> | 41 | TVB | 30.05.91 | <i>Gelsenkirchen</i> |
| 3 000m H. 10:44,07 | <i>Hesselmann, Horst</i> | 52 | TUS | 25.08.02 | <i>Potsdamm</i> |
| 5 000m 16:33,34 | <i>Hesselmann, Horst</i> | 52 | TUS | 30.07.04 | <i>Arhus (Dän.)</i> |
| 10 000m 34:16,79 | <i>Hesselmann, Horst</i> | 52 | TUS | 16.08.02 | <i>Potsdamm</i> |
| 4 x 50m 29,0 | <i>A.Kluttig, I.Hülsewede, W.Markschat, H.Nover</i> | | | 02.07.95 | <i>Hünxe</i> |
| 4 x 75m 38,3 | <i>K.Schumann, J.Forster, J.Bauer, H-W.Schürings</i> | | | 22.06.86 | <i>Bruckhausen</i> |
| 4 x 100m 48,51 | <i>Sura, Unterloh, Remke, Schwiertz</i> | | | 20.08.00 | <i>Kevelaer</i> |
| 3 x 1000m 8:58,72 | <i>R.Thünen, H.Hesselmann, W.Hoffmann</i> | | | 19.06.04 | <i>Kevelaer</i> |
| 4 x 800m 9:33,35 | <i>R.Thünen, P-G.Gressel, K.Friese, W.Hoffmann</i> | | | 17.09.04 | <i>Wesel</i> |
| 4 x 1500m 19:14,93 | <i>R.Thünen, P-G.Gressel, W.Hoffmann, H.Hesselmann</i> | | | 07.09.04 | <i>Wesel</i> |

M 50

| | | | | | |
|------------------------|--|----|-----|------------|---------------------|
| 10km | | | | | |
| 34:26 | <i>Wunderlich, Alfred</i> | 51 | TUS | 07.01.01 | <i>Ratingen</i> |
| 10km Mannschaft | | | | | |
| 2:01:42 | <i>A.Dera, H.Finke, P.Richter</i> | | | 04.04.98 | <i>Wegberg</i> |
| 15 km | | | | | |
| 52:14 | <i>Wunderlich, Alfred</i> | 51 | TUS | 08.04.01 | <i>Bruckhausen</i> |
| 15km Mannschaft | | | | | |
| 3:20:45 | <i>K. Tohermes, H. Prella, M. Pütz</i> | | | 03.04.05 | <i>Bruckhausen</i> |
| Stundenlauf | | | | | |
| 15834 | <i>Liegl, Reinhard</i> | 31 | TVB | 24.10.81 | <i>Dinslaken</i> |
| ½ Marathon | | | | | |
| 1:17:55 | <i>Horvath, Udo</i> | 46 | TUS | 22.03.97 | <i>Neustadt</i> |
| ½ Marathon Mannschaft | | | | | |
| 4:28:28 | <i>P. Richter, H.Prella, W.Gottensträter</i> | | | 28.03.98 | <i>Potsdam</i> |
| 25km | | | | | |
| 1:36:10 | <i>Tockloth, Fredy</i> | 36 | TVB | 31.05.86 | <i>Sterkrade</i> |
| Marathon | | | | | |
| 2:52:12 | <i>Horvath, Udo</i> | 46 | TUS | 27.04.97 | <i>Hamburg</i> |
| 100km | | | | | |
| 10:54:08,1 | <i>Eiteneuer, Bernd</i> | 58 | TUS | 11-13.6.09 | <i>Biel Schweiz</i> |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,66 | <i>Schiermeister, Werner</i> | 54 | STV | 05.08.06 | <i>Aachen</i> |
| Weitsprung | | | | | |
| 5,47 | <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 49 | STV | 07.06.02 | <i>Wesel</i> |
| Kugel (6 kg) | | | | | |
| 12,17 | <i>Schiermeister, Werner</i> | 54 | STV | 16.09.06 | <i>Köngen</i> |
| Kugel (6,25 kg) | | | | | |
| 11,89 | <i>Funck, Manfred</i> | 52 | TVB | 03.09.04 | <i>Bruckhausen</i> |
| Kugel (7,25kg) | | | | | |
| 10,40 | <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 49 | STV | 16.08.02 | <i>Bruckhausen</i> |
| Diskus (1,5kg) | | | | | |
| 40,16 | <i>Caninenberg, Ernst</i> | 44 | STV | 01.05.96 | <i>Köln</i> |
| Diskus (1,75kg) | | | | | |
| 26,20 | <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 49 | STV | 15.08.03 | <i>Bruckhausen</i> |
| Speer (700 gr.) | | | | | |
| 28,72 | <i>Funck, Manfred</i> | 52 | TVB | 10.06.05 | <i>Bruckhausen</i> |
| Schleuderball (1,5 kg) | | | | | |
| 37,38 | <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 49 | STV | 15.08.03 | <i>Bruckhausen</i> |
| Steinstoß | | | | | |
| 10,94 | <i>Kellendonk, Reiner</i> | 57 | STV | 27.06.09 | <i>Oberhausen</i> |

M 50

| | | | | | |
|------------------------|--|----|-----|------------|-------------|
| Dreikampf 1481 Pkt. | 50m – Weitsprung – Kugel (6,25 kg) <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 49 | STV | 16.09.00 | Drevenack |
| Dreikampf 1082 | 50m – Weitsprung – Kugel (6, kg) <i>Kellendonk, Reiner</i> 7,0 – 3,80 – 8,18 | 57 | STV | 21.06.08 | Hünxe |
| Dreikampf 1493 | 75m – Weit - Kugel (7,25) <i>Unterloh, Friedhelm</i> 9,6 – 5,05 – 9,86 | 49 | STV | 15.06.02 | Bruckhausen |
| Dreikampf 1469 | 100m – Weit - Kugel <i>Unterloh, Friedhelm</i> 12,79 – 5,25 – 10,81 | 49 | STV | 12.05.01 | Leverkusen |
| 4-Kampf 1706 | 50m – Hoch – Schl-Ball – Steinst. <i>Kellendonk, Reiner</i> 7,27 – 1,36 – 30,00 – 10,94 | 57 | STV | 27.06.09 | Oberhausen |
| DAMM 8220 Pkt. | <i>LG Hünxe</i> | | | 22.09.2007 | Baunatal |
| | <i>F.Unterloh, W.Heckner, R.Hesselmann, P-G.Gressel, D.Grefer, K.Friese, J.Remke, W.Schiermeister, H.Spickermann, L.Wensing, H.Wolters, H.Depner</i> | | | | |

Halle

| | | | | | |
|--------------------------|---|----|-----|----------|------------|
| 60m 8,04 | <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 49 | STV | 19.02.00 | Düsseldorf |
| 100m 13,11 | <i>Sura, Hans-Jürgen</i> | 49 | STV | 19.02.00 | Düsseldorf |
| 200m 26,77 | <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 49 | STV | 19.02.00 | Düsseldorf |
| 1500m 4:25,17 | <i>Wunderlich, Alfred</i> | 51 | TUS | 20.01.01 | Düsseldorf |
| 3000m 9:45,75 | <i>Hesselmann, Jürgen</i> | 65 | STV | 01.03.15 | Erfurt |
| 4x200m 1:47,79 | <i>H-J.Sura, E.Exter, J.Remke, F.Unterloh</i> | | STV | 09.02.03 | Halle |
| Hochsprung 1,61 | <i>Schiermeister, Werner</i> | 54 | STV | 25.02.07 | Düsseldorf |
| Weitsprung 5,15 | <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 49 | STV | 19.01.02 | Düsseldorf |
| Kugel (6,25 kg) 11,38 | <i>Schiermeister, Werner</i> | 54 | STV | 07.01.07 | Düsseldorf |

M 55

| | | | | | |
|--------------------|---|----|-----|----------|--------------|
| 50m 6,7 | <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 49 | STV | 29.09.04 | Bruckhausen |
| 75m 9,6 | <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 49 | STV | 10.09.05 | Bruckhausen |
| 100m 12,73 | <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 49 | STV | 16.07.05 | Vaterstetten |
| 200m 26,05 | <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 49 | STV | 16.07.05 | Vaterstetten |
| 400m 62,3 | <i>Exter, Ehrenfried</i> | 45 | STV | 04.06.04 | Wesel |
| 800m 2:22,49 | <i>Hoffmann, Wolfgang</i> | 51 | TUS | 16.09.06 | Köngen |
| 1000m 3:36,4 | <i>Dera, Alfred</i> | 37 | TUS | 19.07.95 | Wesel |
| 1500m 5:09,0 | <i>Prella, Hans</i> | 43 | TUS | 15.08.98 | Moers |
| 3000m 10:08,76 | <i>Hoffmann, Wolfgang</i> | 51 | TUS | 17.05.07 | Menden |
| 5000m 18:24,09 | <i>Hesselmann, Horst</i> | 52 | STV | 07.06.07 | Essen |
| 10000m 40:03,5 | <i>Dera, Alfred</i> | 37 | TUS | 28.08.93 | Oberhausen |
| 400mH. 73,48 | <i>Heckner, Winfried</i> | 50 | STV | 15.07.07 | Fulda |
| 4 x 50m 25,7 | <i>H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, E.Exter</i> | | STV | 25.09.04 | Bruckhausen |
| 4 x 75m 38,7 | <i>H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, E.Exter</i> | | STV | 25.09.04 | Bruckhausen |
| 4 x 100m 50,15 | <i>H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, E.Exter</i> | | STV | 01.05.04 | Köln |
| 3x1000m 9:47,71 | <i>H.Winter, F.Skrypczak, A.Dera</i> | | | 06.07.96 | Hagen |
| 4x1500m 21:06,7 | <i>A.Dera,H.Winter,F.Tockloth,F.Skrypczak</i> | | | 24.06.95 | Oberhausen |

M 55

| | | | | | |
|------------------------------|--|-----------|------------|-----------------|--------------------|
| 10 Km | | | | | |
| 36:22 | <i>Hesselmann, Rolf</i> | 57 | STV | 24.03.12 | Wickede |
| 10 Km Mannschaft | | | | | |
| 2:06:41,1 | <i>A. Dera, H. Funke, W. Gottensträter</i> | | | 03.10.99 | Nütterden |
| 15 Km | | | | | |
| 61:02 | <i>Gottensträter, Walter</i> | 43 | TUS | 26.04.98 | Bruckhausen |
| 15Km Mannschaft | | | | | |
| 3:06:41 | <i>H.Prella, A.Dera, H.Fink</i> | | | 25.04.99 | Bruckhausen |
| Stundenlauf | | | | | |
| 14155 | <i>Freyer, Rolf</i> | 26 | TVB | 12.04.82 | Menzelen |
| ½ Marathon | | | | | |
| 1:26:02 | <i>Prella, Hans</i> | 43 | TUS | 01.05.99 | Flüren |
| ½ Marathon Mannschaft | | | | | |
| 4:28:35 | <i>H.Prella, A.Dera, H.Finke</i> | | | 27.03.99 | Xanten |
| 25km | | | | | |
| 1:43:30 | <i>Dera, Alfred</i> | 37 | TUS | 17.05.92 | Hünxe |
| Marathon | | | | | |
| 3:07:34 | <i>Freyer, Rolf</i> | 26 | TVB | 28.04.85 | Bremen |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,62 | <i>Schiermeister, Werner</i> | 54 | STV | 21.05.09 | Troisdorf |
| Weitsprung | | | | | |
| 5,47 | <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 49 | STV | 03.06.05 | Wesel |
| Dreisprung | | | | | |
| 9,95 | <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 49 | STV | 10.06.05 | Bruckhausen |
| Kugel (6 kg) | | | | | |
| 11,79 | <i>Schiermeister, Werner</i> | 54 | STV | 12.09.09 | Hamburg |
| Kugel (6,25 kg) | | | | | |
| 11,20 | <i>Caninenberg, Ernst</i> | 44 | STV | 01.05.00 | Köln |
| Kugel (7,25kg) | | | | | |
| 10,04 | <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 49 | STV | 23.09.06 | Bruckhausen |
| Diskus (1,5kg) | | | | | |
| 36,55 | <i>Caninenberg, Ernst</i> | 44 | STV | 02.06.00 | Bruckhausen |
| Diskus (1,75kg) | | | | | |
| 19,46 | <i>Kirchhoff, Karl-Heinz</i> | 32 | TVB | 02.05.87 | Kamp |
| Speer (700gr) | | | | | |
| 36,61 | <i>Schiermeister, Werner</i> | 54 | STV | 14.06.09 | Ahlen |

M 55

| | | | | |
|--|---|-----------|------------|-----------------------------|
| Schleuderball (1,5kg) 47,70 | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 13.09.98 Essen |
| Hammer (6kg) 26,85 | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | 11.10.08 Groß-Hesepe |
| Gewicht (11,24kg) 12,11 | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | 11.10.08 Groß-Hesepe |
| Dreikampf 1448 | 75m - Weitsprung – Kugel (7,26) Unterloh, Friedhelm 9,8 – 4,77 – 9,99 | 49 | STV | 10.09.05 Bruckhausen |
| Dreikampf 1328 | 75m – Weit – Kugel (6,25) Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | 11.06.05 Hünxe |
| Dreikampf 1395 | 100m – Weit – Kugel (6kg) Unterloh, Friedhelm 12,7 – 5,17 – 10,27 | 49 | STV | 01.05.07 Leverkusen |
| Dreikampf 2668 | 100m – Weit – Kugel (6,25) Schumann, Klaus 13,3/4,17/9,06 | 36 | TVB | 13.06.92 Bruckhausen |
| Dreikampf 1219 | 100m – Weit – Kugel (7,25) Unterloh, Friedhelm 13,2 – 4,75 – 10,04 | 49 | STV | 23.09.06 Bruckhausen |
| 5-Kampf 2929 | Weit – Speer – 200 – Diskus – 1500 Schiermeister, Werner 4,78 – 36,61 - 28,09 – 35,74 – 6:40,46 | 54 | STV | 13.06.09 Ahlen |
| Wurf-Mehrk. 1962 | Hammer (6kg) – Kugel (6kg) – Diskus (1,5kg) – Speer (700gr) – Gew.11,34 kg. Unterloh, Friedhelm 26,85 – 9,71 – 23,88 – 28,40 – 12,11 | 49 | STV | 11.10.08 Groß-Hesepe |

M 55

Halle

| | | | | | |
|-------------------|----------------------------|----|-----|----------|------------|
| 60m 8,10 | <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 49 | STV | 08.01.06 | Düsseldorf |
| 100m 15,04 | <i>Wagner, Runald</i> | 48 | TUS | 16.02.02 | Düsseldorf |
| 200m 26,54 | <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 49 | STV | 08.01.06 | Düsseldorf |
| 800m 2:33,14 | <i>Wagner, Runald</i> | 48 | TUS | 18.01.03 | Düsseldorf |
| 1500m 5:22,25 | <i>Tohermes, Kurt</i> | 55 | STV | 10.01.10 | Düsseldorf |
| 3000m 11:28,86 | <i>Tohermes, Kurt</i> | 55 | STV | 20.02.10 | Düsseldorf |
| Weitspr. 5,41 | <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 49 | STV | 11.02.07 | Düsseldorf |
| Kugel 11,67 | <i>Spickermann, Heino</i> | 57 | STV | 17.02.13 | Düsseldorf |

M 60

| | | | | | |
|---------------------------|----------------------------|----|-----|----------|---------------------------|
| 50m 6,7 | <i>Isselhorst, Willi</i> | 19 | TVB | 06.09.80 | <i>Bruckhausen</i> |
| 75m 10,37 | <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 49 | STV | 19.04.13 | <i>Düsseldorf</i> |
| 100m 12,77 +0,0 | <i>Heckner, Winfried</i> | 50 | STV | 03.07.10 | <i>Kevelaer</i> |
| 13,32 -0,0 | Eidens, Andreas | 56 | STV | 01.07.17 | Zittau |
| 150m 20,19 | <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 49 | STV | 19.04.13 | <i>Düsseldorf</i> |
| 200m 26,83 -0,4 | <i>Heckner, Winfried</i> | 50 | STV | 23.07.10 | <i>Nyiregyhaza Ungarn</i> |
| 27,95 -1,3 | Eidens, Andreas | 56 | STV | 15.06.17 | Kr.-Uerdingen |
| 300m 47,43 | <i>Unterloh, Friedhelm</i> | 49 | STV | 19.04.13 | <i>Düsseldorf</i> |
| 400m 65,52 | <i>Dera, Alfred</i> | 37 | TUS | 02.08.97 | <i>Uerdingen</i> |
| 800m 2:28,10 | <i>Dera, Alfred</i> | 37 | TUS | 16.08.97 | <i>Schweinfurt</i> |
| 1000m 3:15,27 | <i>Dera, Alfred</i> | 37 | TUS | 25.06.97 | <i>Oedt</i> |
| 1500m 4:56,6 | <i>Tockloth, Fredy</i> | 36 | TUS | 05.09.97 | <i>Oberhausen</i> |
| 2000m 8:20,0 | <i>Wendland, Friedrich</i> | 28 | TVB | 13.06.92 | <i>Bruckhausen</i> |
| 3000m 10:35,90 | <i>Hesselmann, Horst</i> | 52 | STV | 14.08.14 | <i>Bergisch-Gladbach</i> |
| 10:56,62 | Hesselmann, Rolf | 57 | STV | 01.05.17 | Kevelaer |
| 11:38,75 | Pollack, Ulrich | 54 | STV | 09.09.17 | Kevelaer |
| 12:40,85 | Diker, Uwe | 55 | STV | 01.05.17 | Kevelaer |
| 5000m 18:14,94 | <i>Tockloth, Fredy</i> | 36 | TUS | 20.09.97 | <i>Recklinghausen</i> |
| 21:40,14 | Tohermes, Dr. Kurt | 55 | STV | 01.04.17 | Sterkrade |
| 10000m 38:14,02 | <i>Tockloth, Fredy</i> | 36 | TUS | 15.08.97 | <i>Schweinfurth</i> |

M 60

| | | | | | |
|------------------------------|---|-----------|------------|-----------------|-------------------------|
| 100mH | | | | | |
| 19,20 +0,5 | Heckner, Winfried | 50 | STV | 23.05.10 | Limburghof |
| 4 x 50m | | | | | |
| 26,95 | H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, W.Heckner | | STV | 30.04.10 | Langenfeld |
| 4 x 75m | | | | | |
| 39,54 | H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, W.Heckner | | STV | 30.04.10 | Langenfeld |
| 4 x 100m | StG Hünxe-Süchteln -Wesel | | | | |
| 51,56 | W.Heckner, F.Unterloh, J.Remke, W.Ritte | | STV | 13.07.13 | Mönchengladbach |
| 52,38 | StG Hünxe-Bedburg | | | 01.07.17 | Zittau |
| | Heckner, Winfried | 50 | STV | | |
| | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | | |
| | Dannenberg, Volker | 55 | Bedb. | | |
| | Eidens, Andreas | 56 | STV | | |
| 54,53 | StG Hünxe-Bedburg | | | 01.05.17 | Kevelaer |
| | Dannenberg, Volker | 55 | Bedb. | | |
| | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | | |
| | Remke, Jürgen | 48 | STV | | |
| | Eidens, Andreas | 56 | STV | | |
| 65,78 | StG Hünxe-Bedburg | | | 01.05.17 | Kevelaer |
| | Wolters, Heinrich | 39 | STV | | |
| | Grefer, Dirk | 53 | STV | | |
| | Friese, Klaus | 41 | STV | | |
| | Overwien, Hans-Jürgen | 47 | STV | | |
| 66,37 | StG Hünxe-Bedburg | | | 09.09.17 | Kevelaer |
| | Wensing, Ludger | 53 | STV | | |
| | Grefer, Dirk | 53 | STV | | |
| | Friese, Klaus | 41 | STV | | |
| | Overwien, Hans-Jürgen | 47 | STV | | |
| 4x400m | StG Hünxe-Bedburg | | | | |
| 5:01,43 | U.Diker, U.Pollak, K.Friese, K.Tohermes | | | 26.08.17 | Zella Mehlis |
| 5:01,43 | U.Diker, U.Pollak, K.Friese, K.Tohermes | | | 26.08.17 | Zella Mehlis |
| 3 x 1000m | | | | | |
| 10:16,90 | H.Prella, B.Hesse, K.Friese | | | 03.07.10 | Kevelaer |
| 11:19,44 | Uwe Diker, Ulrich Pollak, Kurt Tohermes | | STV | 26.08.17 | Zella Mehlis |
| 4 x 1500m | | | | | |
| 22:17,7 | A.Dera, H.Finke, F.Wendland, F.Tockloth | | | 26.04.97 | Oberhausen |
| 10 km | | | | | |
| 39:40 | Dera, Alfred | 37 | TUS | 15.02.98 | Duisburg |
| 45:23 | Tohermes, Kurt | 55 | STV | 24.05.17 | Sonsbeck |
| 15 km | | | | | |
| 60:42 | Tockloth, Fredy | 36 | TUS | 27.04.97 | Bruckhausen |
| 15 km Mannschaft | | | | | |
| 3:08:06 | F.Tockloth, A.Dera, H.Finke | | | 27.04.97 | Bruckhausen |
| ½ Maraton | | | | | |
| 1:24:57 | Tockloth, Fredy | 36 | TUS | 31.05.97 | Den Haag Nederl. |
| ½ Marathon Mannschaft | | | | | |
| 4:22:57 | F.Tockloth, H.Finke, A.Dera | | | 28.03.98 | Potsdam |

| | | | | | |
|---|-----------------------------------|-----------|------------|-----------------|--------------------|
| 25 km 1:46:37 | Finke, Helmut | 33 | TUS | 09.11.97 | Bottrop |
| Marathon 3:10:01 | Freyer, Rolf | 26 | TVB | 25.10.86 | Essen |
| Hochsprung 1,45 | Hillje, Frank | 49 | STV | 03.06.10 | Leverkusen |
| Weitsprung 5,26 +1,3 | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | 01.05.09 | Leverkusen |
| 4,01 +1,3 | Eidens, Andreas | 56 | STV | 01.05.17 | Kevelaer |
| Kugel (5 kg) 12,97 | Schiermeister, Werner | 54 | STV | 01.05.14 | Frechen |
| 11,81 | Schiermeister, Werner | 54 | STV | 01.05.17 | Kevelaer |
| 9,97 | Spickermann, Heino | 57 | STV | 09.09.17 | Kevelaer |
| Kugel (6,25 kg) 9,57 | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 09.09.00 | Gütersloh |
| Kugel (7,25 kg) 9,03 | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 23.04.99 | Bruckhausen |
| Diskus (1 kg) 44,09 | Schiermeister, Werner | 54 | STV | 06.09.14 | Essen |
| 39,10 | Schiermeister, Werner | 54 | STV | 01.05.17 | Kevelaer |
| Diskus (1,5 kg) 37,00 | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 24.09.99 | Bruckhausen |
| Diskus (2 kg) 27,70 | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 23.,4.99 | Bruckhausen |
| Diskus (gri) 19,81 | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 10.10.09 | Groß-Hesepe |
| Hammer (5 kg) 30,80 | Depner, Horst | 37 | STV | 21.09.98 | Hünxe |
| Steinstoßen (7,25kg) 8,35 | Berg, Dieter | 39 | TVB | 04.08.00 | Bruckhausen |
| Speer (600gr) 33,24 | Hillje, Frank | 49 | STV | 03.06.10 | Leverkusen |
| Speer 800 gr (n.Speer) 22,52 | Markschat, Wolfgang | 28 | STV | 12.08.89 | Dinslaken |
| Schleuderball (1 kg) 54,50 | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 24.09.99 | Bruckhausen |
| Schleuderball (1 kg) Mannschaft 105,36 | H.Depner, D.Berg, H.Dennig | | | 07.07.00 | Bruckhausen |
| Schleuderball (1,5 kg) 47,60 | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 01.10.99 | Bruckhausen |

M 60

| | | | | | |
|-------------------------------|---|-----------|------------|-----------------|----------------------|
| Gewicht (7,26 kg) | | | | | |
| 14,36 | Overwien, Hans-Jürgen | 47 | STV | 26.09.08 | Hünxe |
| Gewicht (9,08 kg) | | | | | |
| 12,96 | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | 15.10.11 | Nordhorn |
| Dreikampf | 50m – Weit – Kugel | | | | |
| 1356 Pkt. | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 26.08.00 | Gelsenkirchen |
| | 7,64 / 4,33 / 11,56 | | | | |
| Dreikampf | 100m – Weit – Kugel | | | | |
| 2253 Pkt. | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | 04.09.10 | Herten |
| | 13,2 – 4,90 – 10,55 | | | | |
| Werfervierk. | Kugel – Diskus – Speer – Hammer | | | | |
| 1907 | Remke, Jürgen | 48 | STV | 15.10.11 | Nordhorn |
| | 9,21 – 28,43 – 31,06 – 23,57 | | | | |
| 5 Kampf | Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m | | | | |
| 3175 Pkt. | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 18.06.00 | Lage |
| | 4,33 / 29,62 / 28,72 / 38,60 / 6:24,74 | | | | |
| 5 K. Mannsch. | Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m | | | | |
| 7078 Pkt. | F.Unterloh, J.Remke, H-J. Overwien | | STV | 14.06.09 | Ahlen |
| Wurf-Mehrk. | Hammer (5kg) – Kugel (5kg) – Diskus (1kg) – Speer (600gr) – Gew.9,08 kg. | | | | |
| 2684 | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | 10.10.09 | Groß-Hesepe |
| | 30,38 – 9,73 – 30,79 – 26,62 – 12,70 | | | | |
| Wurf-Mehrk. Mannschaft | Hammer (5kg) – Kugel (5kg) – Diskus (1kg) – Speer (600gr) – Gew.9,08 kg. | | | | |
| 7709 Pkt. | H.Wolters, F.Unterloh, H-J.Overwien | | STV | 15.10.11 | Nordhorn |

M 60

DAMM

7704 Pkt.

STV

01.05.14 Frechen

Team-DM

7523 Pkt

StG Hünxe-Bedburg

01.05.17 Kevelaer

| | | | | | |
|------------|-----------------------|----|-------|----------|-------|
| Kugel | Schiermeister, Werner | 54 | STV | 11,81 | 652 |
| | Danneberg, Volker | 55 | Bedb. | 10,44 | 590 |
| | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | 10,07 | (572) |
| 100m | Danneberg, Volker | 55 | Bedb. | 13,55 | 654 |
| | Eidens, Andreas | 56 | STV | 13,77 | 634 |
| | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | 13,86 | (625) |
| Weitsprung | Danneberg, Volker | 55 | Bedb. | 4,82 | 663 |
| | Eidens, Andreas | 56 | STV | 4,01 | 559 |
| 3000m | Hesselmann, Rolf | 57 | STV | 10:56,62 | 660 |
| | Pollak, Ulrich | 55 | STV | 11:48,40 | 590 |
| | Diker, Uwe | 55 | STV | 12:40,85 | (529) |
| Diskus | Schiermeister, Werner | 54 | STV | 39,10 | 630 |
| | Sura, Hans Jürgen | 49 | STV | 36,94 | 597 |
| | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 34,57 | (582) |
| 4 x 100m | Danneberg, Volker | 55 | Bedb. | 54,53 | 1294 |
| | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | | |
| | Remke, Jürgen | 48 | STV | | |
| 4 x 100m | Eidens, Andreas | 56 | STV | | |
| | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 65,78 | (853) |
| | Grefer, Dirk | 53 | STV | | |
| | Friese, Klaus | 41 | STV | | |
| | Overwien, Hans-Jürgen | 47 | STV | | |

Team-DM

7438 Pkt

StG Hünxe-Bedburg

09.09.17 Kevelaer

| | | | | | |
|------------|-----------------------|----|-------|----------|-------|
| Kugel | Danneberg, Volker | 55 | Bedb. | 10,19 | 578 |
| | Spickermann, Heino | 57 | STV | 9,97 | 568 |
| | Remke, Jürgen | 48 | STV | 8,38 | (488) |
| 100m | Danneberg, Volker | 55 | Bedb. | 13,34 | 676 |
| | Eidens, Andreas | 56 | STV | 13,71 | 639 |
| | Heckner, Winfried | 50 | STV | 14,54 | (566) |
| Weitsprung | Danneberg, Volker | 55 | Bedb. | 5,02 | 688 |
| | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | 4,40 | 610 |
| | Eidens, Andreas | 56 | STV | 3,98 | (555) |
| 3000m | Hesselmann, Rolf | 57 | STV | 10:56,62 | 660 |
| | Pollak, Ulrich | 55 | STV | 11:48,40 | 590 |
| | Diker, Uwe | 55 | STV | 12:40,85 | (529) |
| Diskus | Sura, Hans Jürgen | 49 | STV | 33,52 | 571 |
| | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 31,73 | 550 |
| | Overwien, Hans-Jürgen | 47 | STV | 22,88 | (441) |
| 4 x 100m | Heckner, Winfried | 50 | STV | 53,35 | 1351 |
| | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | | |
| | Danneberg, Volker | 55 | Bedb. | | |
| 4 x 100m | Eidens, Andreas | 56 | STV | | |
| | Wensing, Ludger | 53 | STV | 66,37 | (834) |
| | Grefer, Dirk | 53 | STV | | |
| | Friese, Klaus | 41 | STV | | |
| | Overwien, Hans-Jürgen | 47 | STV | | |

M 60

Halle

| | | | | |
|----------------------------------|--|-----------|------------|---------------------------------|
| 60m 8,25 | Heckner, Winfried | 50 | STV | 13.02.10 Sindelfingen |
| 8,46 | Eidens, Andreas | 56 | STV | 15.01.17 Düsseldorf |
| 100m 13,41 | Heckner, Winfried | 50 | STV | 30.01.10 Fürth |
| 200m 27,05 | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | 20.02.10 Düsseldorf |
| 27,93 | Eidens, Andreas | 56 | STV | 15.01.17 Düsseldorf |
| 1500m 6:08,13 | Prella, Hans | 43 | TUS | 07.01.07 Düsseldorf |
| 3000m 12:02,2 | Winter, Heinz | 40 | TUS | 19.02.00 Düsseldorf |
| 60mH 10,13 | Heckner, Winfried | 50 | STV | 05.03.10 Kamloops Kanada |
| 4x200m 1:52,82 | W.Heckner, V.Dannenberg, F.Unterloh, A.Eidens | | | 05.03.17 Erfurt |
| 1:52,82 | W.Heckner, V.Dannenberg, F.Unterloh, A.Eidens | | | 05.03.17 Erfurt |
| Weitsprung 5,30 | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | 20.02.10 Düsseldorf |
| Hochsprung 1,42 | Overwien, Hans-Jürgen | 47 | STV | 13.01.08 Düsseldorf |
| Kugel 11,16 | Kenneweg, Bernd | 48 | STV | 11.01.09 Düsseldorf |

M 65

| | | | | | |
|-----------------|-------------|----------------------------|-----------|------------|-----------------------------|
| 50m | | | | | |
| 7,21 | | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | 17.04.15 Düsseldorf |
| 7,32 | | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | 04.04.17 Lierenfeld |
| 75m | | | | | |
| 10,25 | | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | 17.04.15 Düsseldorf |
| 10,46 | | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | 04.04.17 Lierenfeld |
| 100m | | | | | |
| 13,12 | -0,9 | Heckner, Winfried | 50 | STV | 07.08.15 Lyon Fr. |
| 13,67 | +1,7 | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | 30.06.17 Zittau |
| 14,24 | -0,5 | Heckner, Winfried | 50 | STV | 02.04.17 Troisdorf |
| 14,4 | | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | 02.09.17 Herten |
| 150m | | | | | |
| 21,39 | -0,5 | Heckner, Winfried | 50 | STV | 02.04.17 Troisdorf |
| 21,39 | -0,5 | Heckner, Winfried | 50 | STV | 02.04.17 Troisdorf |
| 200m | | | | | |
| 27,53 | -0,8 | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | 17.05.14 Essen |
| 28,15 | -1,3 | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | 15.06.17 Kr.-Uerdingen |
| 30,16 | -1,0 | Heckner, Winfried | 50 | STV | 03.08.17 Aahus (Dk) |
| 300m | | | | | |
| 48,17 | | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | 04.04.17 Lierenfeld |
| 48,17 | | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | 04.04.17 Lierenfeld |
| 400m | | | | | |
| 69,12 | | Wendland, Friedrich | 28 | TVB | 27.08.94 Lübeck |
| 800m | | | | | |
| 2:38.86 | | Friese, Klaus | 41 | TVB | 11.08.07 Wesel |
| 1000m | | | | | |
| 3:31,96 | | Friese, Klaus | 41 | TVB | 05.09.09 Essen |
| 1500m | | | | | |
| 5:41,7 | | Wendland, Friedrich | 28 | TVB | 03.06.10 Düsseldorf |
| 3000m | | | | | |
| 11:24,94 | | Finke, Helmut | 33 | TUS | 01.05.98 Köln |
| 5000m | | | | | |
| 21:50,2 | | Wendland, Friedrich | 28 | TVB | 01.07.95 Oberhausen |
| 10000m | | | | | |
| 42:47,6 | | Finke, Helmut | 33 | TUS | 22.08.98 Oberhausen |
| 10km | | | | | |
| 40:29 | | Finke, Helmut | 33 | TUS | 04.04.98 Wegberg |
| 15km | | | | | |
| 60:55 | | Finke, Helmut | 33 | TUS | 26.04.98 Bruckhausen |

M 65

| | | | | | |
|--|---|----|-----|----------|-------------|
| Stundenlauf 12 773m | <i>Winter, Heinz</i> | 40 | TUS | 12.04.08 | Oberaden |
| ½ Marathon 1:27:24 | <i>Finke, Helmut</i> | 33 | TUS | 28.03.98 | Potsdam |
| 25 km 1:57:24 | <i>Finke, Helmut</i> | 33 | TUS | 12.11.00 | Bottrop |
| Marathon 3:42:40 | <i>Finke, Helmut</i> | 33 | TUS | 13.10.02 | Essen |
| 4 x 100m 53,97 | <i>H.Wolters, ,F.Unterloh, J.Remke, W.Heckner</i> | | | 11.07.15 | Zittau |
| Hochsprung 1,36 | <i>Remke,Jürgen</i> | 48 | STV | 31.05.14 | Aachen |
| Weitsprung 4,98 | <i>Isselhorst, Willi</i> | 19 | TVB | 02.09.84 | Bruckhausen |
| 4,61 -1,0 | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | 30.06.17 | Zittau |
| Dreisprung 7,82 | <i>Dennig, Horst</i> | 36 | TVB | 10.06.05 | Bruckhausen |
| Kugel (5kg) 11,43 | <i>Wolters, Heinrich</i> | 39 | STV | 21.10.06 | Osnabrück |
| 10,07 | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | 01.05.17 | Kevelaer |
| 8,38 | Remke, Jürgen | 48 | STV | 09.09.17 | Kevelaer |
| Kugel (6 kg) 9,66 | <i>Wolters, Heinrich</i> | 39 | STV | 16.09.06 | Köngen |
| Kugel (6,25kg) 8,73 | <i>Depner, Horst</i> | 37 | STV | 23.08.02 | Bruckhausen |
| Kugel (7,25kg) 7,98 | <i>Depner, Horst</i> | 37 | STV | 16.08.02 | Bruckhausen |
| Diskus (1kg) 44,28 | <i>Wolters, Heinrich</i> | 39 | STV | 22.06.04 | Osnabrück |
| 35,94 | Sura, Hans-Jürgen | 49 | STV | 01.05.17 | Kevelaer |
| Diskus (1,5kg) 34,13 | <i>Wolters, Heinrich</i> | 39 | STV | 16.09.06 | Köngen |
| Diskus (1,75kg) 29,20 | <i>Wolters, Heinrich</i> | 39 | STV | 05.05.05 | Everswinkel |
| Diskus (3 kg Griechisch) 22,29 | <i>Wolters, Heinrich</i> | 39 | STV | 13.06.06 | Osnabrück |

M 65

| | | | | | |
|---|--------------------------|-----------|------------|-----------------|-----------------------|
| Speer (600gr) 32,34 | <i>Wolters, Heinrich</i> | 39 | STV | 22.06.04 | Osnabrück |
| Speer (700gr) 25,10 | <i>Depner, Horst</i> | 37 | STV | 10.06.05 | Bruckhausen |
| Hammer (5kg) 29,75 | <i>Depner, Horst</i> | 37 | STV | 02.08.02 | Bruckhausen |
| Schleuderball (1 kg) 47,70 | <i>Wolters, Heinrich</i> | 39 | STV | 21.06.05 | Osnabrück |
| Gewicht (7,26) 14,10 | <i>Wolters, Heinrich</i> | 39 | STV | 26.09.08 | Hünxe |
| Gewicht (9,08) 13,60 | <i>Wolters, Heinrich</i> | 39 | STV | 20.03.05 | Everswinkel |
| Sprint-3Kampf 50m – 75m – 100m 1652 Pkt. <i>Unterloh, Friedhelm</i> 30,90 Sek. 7,21 – 10,25 – 13,44 | | 49 | STV | 17.04.15 | Düsseldorf |
| 1584 Pkt. <i>Unterloh, Friedhelm</i> 7,32 – 10,46 – 13,76 440 462 682 | | 49 | STV | 04.04.17 | Lierenfeld |
| Dreikampf 50m – Weit – Kugel 1255 Pkt. <i>Isselhorst, Willi</i> 7,3 – 4,88 – 10,66 | | 19 | TVB | 01.09.84 | Bruckhausen |
| Dreikampf 75m – Weit – Kugel (7,26) 985 <i>Dennig, Horst</i> 11,8 – 3,67 – 6,73 | | 36 | TVB | 10.09.05 | Bruckhausen |
| Dreikampf 100m – Weit – Kugel 2350 <i>Unterloh, Friedhelm</i> 13,5 – 4,60 – 10,22 | | 49 | STV | 27.08.16 | Herten |
| 2056 <i>Unterloh, Friedhelm</i> 14,4 – 4,33 – 9,67 667 713 676 | | 49 | STV | 02.09.17 | Herten |
| Dreikampf Kugel – Diskus – Speer 1287 o. Altersf. <i>Wolters, Heinrich</i> 9,66 – 36,93 – 24,31 | | 39 | STV | 01.05.07 | Leverkusen |
| Int.Fünfkampf Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m 3244 <i>Unterloh, Friedhelm</i> 4,70 - 26,28 - 27,71 - 29,22 - 6:44,52 | | 49 | STV | 22.06.14 | Bad Oeynhausen |
| Werfer 5 Kampf Hammer 5kg – Kugel 5kg – Diskus 1kg – Speer 600gr – Gewicht 9,08 2333 Pkt. <i>Wolters, Heinrich</i> 25,82 – 10,30 – 37,80 – 27,82 – 13,60 | | 39 | STV | 20.03.05 | Everswinkel |
| Werfer 5 Kampf Hammer 5kg – Kugel 5kg – Diskus 1kg – Speer 600gr – Gewicht 9,08 Mansch. 8466 Pkt. <i>H.Wolters, F.Unterloh, J.Remke</i> | | | STV | 27.04.14 | Meppen |

M 65

Halle

| | | | | | |
|-------------------|--|-----------|------------|-----------------|-------------------|
| 50m | | | | | |
| 7,9 | Wendland, Friedrich | 28 | TVB | 13.11.94 | Dortmund |
| 60m | | | | | |
| 8,40 | Heckner, Winfried | 50 | STV | 28.02.15 | Erfurt |
| 8,61 | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | 04.03.17 | Erfurt |
| 8,76 | Heckner, Winfried | 50 | STV | 04.03.17 | Erfurt |
| 9,31 | Remke, Jürgen | 48 | STV | 15.01.17 | Düsseldorf |
| 100m | | | | | |
| 13,40 | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | 18.01.14 | Fürth |
| 14,62 | Heckner, Winfried | 50 | STV | 04.02.17 | Fürth |
| 200m | | | | | |
| 27,53 | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | 12.01.14 | Düsseldorf |
| 28,10 | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | 04.03.17 | Erfurt |
| 30,52 | Heckner, Winfried | 50 | STV | 25.02.17 | Torun (Pol.) |
| 31,77 | Remke, Jürgen | 48 | STV | 15.01.17 | Düsseldorf |
| 800m | | | | | |
| 2:44,88 | Friese, Klaus | 41 | TVB | 10.01.10 | Düsseldorf |
| 1500m | | | | | |
| 5:59,32 | Prella, Hans | 43 | TUS | 11.01.09 | Düsseldorf |
| 3 000m | | | | | |
| 12:39,0 | Wendland, Friedrich | 28 | TVB | 12.11.95 | Dortmund |
| 4x200m | | | | | |
| 2:01,01 | STV Hünxe Heckner, Winfried - Remke, Jürgen Friese, Klaus - Unterloh, Friedhelm | | | 01.03.15 | Erfurt |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,33 | Overwien, Hans-Jürgen | 47 | STV | 08.01.12 | Düsseldorf |
| 1,33 | Remke, Jürgen | 48 | STV | 12.01.14 | Düsseldorf |
| Weitsprung | | | | | |
| 4,98 | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | 09.02.14 | Düsseldorf |
| 4,63 | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV | 08.01.17 | Düsseldorf |
| 3,92 | Remke, Jürgen | 48 | STV | 08.01.17 | Düsseldorf |
| Kugel 5 kg | | | | | |
| 10,76 | Overwien, Hans-Jürgen | 47 | STV | 12.01.13 | Düsseldorf |

M 70

| | | | | | |
|--------------------|-----------------------------|----|-----|----------|------------------------|
| 50m 7,7 | <i>Isselhorst, Willi</i> | 19 | TVB | 10.06.89 | <i>Bruckhausen</i> |
| 75m 10,79 | <i>Wolters, Heinrich</i> | 39 | STV | 19.04.13 | <i>Düsseldorf</i> |
| 100m 14,50 +1,2 | <i>Wolters, Heinrich</i> | 39 | STV | 01.08.09 | <i>D.-Lierenfeld</i> |
| 150m 23,17 | <i>Wolters, Heinrich</i> | 39 | STV | 19.04.13 | <i>Düsseldorf</i> |
| 200m 30,51 | <i>Wolters, Heinrich</i> | 39 | STV | 16.05.09 | <i>Rheine</i> |
| 300m 55,65 +0,0 | <i>Friese, Klaus-Dieter</i> | 41 | STV | 17.04.15 | <i>Düsseldorf</i> |
| 400m 71,68 | <i>Friese, Klaus-Dieter</i> | 41 | TVB | 18.06.11 | <i>Köln</i> |
| 800m 2:43,15 | <i>Friese, Klaus-Dieter</i> | 41 | TVB | 29.07.11 | <i>Minden</i> |
| 1000m 3:33,51 | <i>Friese, Klaus-Dieter</i> | 41 | TVB | 17.07.11 | <i>Oedt</i> |
| 1500m 5:42,00 | <i>Weritz, Günter</i> | 35 | STV | 25.05.06 | <i>Mönchengladbach</i> |
| 3000m 12:09,4 | <i>Weritz, Günter</i> | 35 | STV | 02.09.06 | <i>Leverkusen</i> |
| 5000m 21:04;61 | <i>Weritz, Günter</i> | 35 | STV | 05.08.06 | <i>Aachen</i> |
| 5km 26:57 | <i>Winter, Heinz</i> | 40 | STV | 23.02.13 | <i>Duisburg</i> |
| 10km 43:13 | <i>Finke, Helmut</i> | 33 | TUS | 24.08.03 | <i>Hamminkeln</i> |
| 15km 66:56 | <i>Finke, Helmut</i> | 33 | TUS | 01.03.03 | <i>Duisburg</i> |

M 70

| | | | | | |
|---------------------------------------|------------------------------|-----------|------------|-----------------|---------------------------|
| ½ Marathon 1:36:40 | Finke, Helmut | 33 | TUS | 05.04.03 | Duisburg |
| 25km 2:01:01 | Finke, Helmut | 33 | TUS | 02.11.03 | Bottrop |
| Marathon 4:35:29 | Finke, Helmut | 33 | TUS | 01.06.03 | Duisburg |
| Hochsprung 1,12 | Dennig, Horst | 36 | TVB | 11.08.07 | Wesel |
| Weitsprung 4,36 | Isselhorst, Willi | 19 | TVB | 04.05.91 | Bruckhausen |
| Kugel (4 kg) 11,98 | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 02.05.09 | Rheine |
| Kugel (5 kg) 10,21 | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 08.05.10 | Lüdenscheid |
| Diskus (1kg) 40,58 | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 20.06.10 | Essen |
| 22,88 | Overwien, Hans-Jürgen | 47 | STV | 09.09.17 | Kevelaer |
| Diskus (1,5kg) 31,22 | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 02.10.10 | Düsseldorf |
| Diskus (gri) 22,18 | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 10.10.09 | Groß-Hesepe |
| Speer (500gr) 30,15 | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 12.06.11 | Hückelhoven |
| Speer (600gr) 28,17 | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 03.06.10 | Leverkusen |
| Speer (700gr) 24,72 | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 17.09.11 | Herten |
| Hammer (4kg) 35,88 | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 12.06.11 | Hückelhoven |
| Hammer (5kg) 33,79 | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 17.07.11 | Wuppertal-Ronsdorf |

M 70

| | | | | | |
|---|---|----|-----|----------|--------------------|
| Gewicht (7,26kg) 14,77 | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 16.08.09 | Meppen |
| Gewicht (9,08 kg) 14,10 | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 02.04.11 | Groß-Hesepe |
| Steinstoßen (3kg) 13,51m | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 17.07.11 | Wuppertal-Ronsdorf |
| Steinstoßen (5kg) 10,03m | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 17.07.11 | Wuppertal-Ronsdorf |
| Steinstoßen (7.5 kg) 8,30m | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 17.07.11 | Wuppertal-Ronsdorf |
| Gew. (5 kg) 19,09 | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 20.10.13 | Leichlingen |
| Schleuderball (1 kg) 47,35 | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 09.04.11 | Essen |
| Sprint-3Kampf 100m – 200m – 300m 1124 Pkt 1:47,72 Sek. | Friese, Klaus-Dieter 17,05 – 35,02 – 55,65 | 49 | STV | 17.04.15 | Düsseldorf |
| Dreikampf 2529 | 50m – Weit – Kugel (4kg) Isselhorst, Willi 8,0 – 4,36 – 9,39 | 19 | TVB | 04.05.91 | Bruckhausen |
| Dreikampf 2096 | 100m – Weit – Kugel (4kg) Wolters, Heinrich 14,7 – 3,76 – 10,67 | 39 | STV | 10.09.11 | Herten |
| Dreikampf 31,84m | Steinstoßen (3 – 5 – 7.5 kg) Wolters, Heinrich | 39 | STV | 17.07.11 | Wuppertal-Ronsdorf |
| Werfer 3 Kampf 1982 | Hammer 4kg – Gewicht 5kg – Stein 5kg Wolters, Heinrich 32,21 – 19,09 – 8,60 | 39 | STV | 20.10.13 | Leichlingen |
| Werfer 5 Kampf 3714 | Hammer – Kugel – Diskus – Speer - Gewicht Wolters, Heinrich 35,88 – 10,31 – 37,98 – 30,15 – 14,25 | 39 | STV | 12.06.11 | Hückelhoven |
| Fünfkampf 2463 Pkt | Weit – Speer (500gr.)– 200m – Diskus – 1500m Friedrich Wendland 3,40 – 16,88 – 34,5 – 17,11 – 6:53,6 | 28 | TVB | 24.10.98 | Gelsenkirchen |
| Fünfkampf 3256 Pkt | Weit – Speer (600gr.)– 200m – Diskus – 1500m Wolters, Heinrich 3,95 – 29,29 – 30,51 – 37,41 – 7:46,55 | 39 | STV | 16.05.09 | Rheine |

M 70

Halle

| | | | | |
|------------------|----------------------------|----|-----|-----------------------|
| 60m 9,02 | <i>Wolters, Heinrich</i> | 39 | STV | 13.02.10 Sindelfingen |
| 100m 16,26 | <i>Wendland, Friedrich</i> | 28 | TVB | 14.02.98 Düsseldorf |
| 200m 30,89 | <i>Wolters, Heinrich</i> | 39 | STV | 25.02.12 Düsseldorf |
| 400m 72,52 | <i>Friese, Klaus</i> | 41 | TVB | 25.02.12 Düsseldorf |
| 800m 2:41,66 | <i>Friese, Klaus</i> | 41 | TVB | 03.03.12 Erfurt |
| 1500m 5:56,61 | <i>Friese, Klaus</i> | 41 | TVB | 27.11.11 Düsseldorf |
| Kugel 11,33 | <i>Wolters, Heinrich</i> | 39 | STV | 25.02.12 Düsseldorf |

M 75

| | | | | | | |
|-----------------|-------------|--------------------------|-----------|------------|-----------------|--------------------|
| 50m | | | | | | |
| 8,10 | <i>+0,0</i> | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 17.04.15 | Düsseldorf |
| 8,14 | +0,0 | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 04.04.17 | Lierenfeld |
| 75m | | | | | | |
| 11,63 | <i>+0,0</i> | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 17.04.15 | Düsseldorf |
| 11,80 | +1,1 | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 04.04.17 | Lierenfeld |
| 13,42 | +1,1 | Friese, Klaus | 41 | STV | 04.04.17 | Lierenfeld |
| 100m | | | | | | |
| 15,20 | <i>-0,1</i> | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 31.05.14 | Aachen |
| 15,80 | +1,1 | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 04.04.17 | Lierenfeld |
| 17,86 | +1,1 | Friese, Klaus | 41 | STV | 04.04.17 | Lierenfeld |
| 15,9 | | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 02.09.17 | Herten |
| 200m | | | | | | |
| 31,92 | <i>0,5</i> | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 13.07.14 | Erfurt |
| 33,66 | -1,8 | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 15.16.17 | Kr.-Uerdingen |
| 300m | | | | | | |
| 56,58 | | Friese, Klaus | 41 | STV | 04.04.17 | Lierenfeld |
| 56,58 | | Friese, Klaus | 41 | STV | 04.04.17 | Lierenfeld |
| 58,46 | | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 04.04.17 | Lierenfeld |
| 400m | | | | | | |
| 77,97 | | Friese, Klaus | 41 | STV | 18.06.16 | Köln |
| 800m | | | | | | |
| 2:53,59 | | Friese, Klaus | 41 | STV | 30.06.17 | Zittau |
| 2:53,59 | | Friese, Klaus | 41 | STV | 30.06.17 | Zittau |
| 1000m | | | | | | |
| 3:50,75 | | Friese, Klaus | 41 | STV | 22.06.16 | Oedt |
| 1500m | | | | | | |
| 6:15,04 | | Friese, Klaus | 41 | STV | 09.07.16 | Leinefelde |
| 6:20,63 | | Friese, Klaus | 41 | STV | 01.07.17 | Zittau |
| 3000m | | | | | | |
| 13:05,82 | | Weritz, Günter | 35 | STV | 08.05.10 | Lüdenscheid |
| 14:29,8 | | Friese, Klaus | 41 | STV | 02.09.17 | Herten |
| 5000m | | | | | | |
| 23:00,96 | | Weritz, Günter | 35 | STV | 16.05.10 | Wesel |

M 75

5 km

35:54 **Winter Heinz** **40** **STV** **28.01.17 Duisburg**

35:54 Winter Heinz 40 STV 28.01.17 Duisburg

10 km

47:24 **Weritz, Günter** **35** **STV** **17.04.10 Winnekendonk**

1:15,09 Winter Heinz 40 STV 25.03.17 Duisburg

½ Marathon

2:02:29 **Weritz, Günter** **35** **STV** **20.05.13 Weeze**

Weitsprung

3,48 **Wolters, Heinrich** **39** **STV** **27.08.16 Herten**

3,14 Wolters, Heinrich 39 STV 02.09.17 Herten

Kugel (3 kg)

11,10 **Wolters, Heinrich** **39** **STV** **09.11.14 Rütenbrock**

Kugel (4 kg)

10,50 **Wolters, Heinrich** **39** **STV** **31.05.14 Aachen**

8,68 Wolters, Heinrich 39 STV 02.09.17 Herten

Kugel (5kg)

7,82 **Isselhorst, Willi** **19** **TVB** **01.05.96 Köln**

Kugel (6 kg)

8,01 **Wolters, Heinrich** **39** **STV** **09.11.14 Rütenbrock**

Kugel (7,26 kg)

7,47 **Wolters, Heinrich** **39** **STV** **09.11.14 Rütenbrock**

Diskus (0,75kg)

34,06 **Wolters, Heinrich** **39** **STV** **09.11.14 Rütenbrock**

Diskus (1kg)

37,42 **Wolters, Heinrich** **39** **STV** **01.03.14 Erfurt**

35,49 Wolters, Heinrich 39 STV 15.06.17 Kr.-Uerdingen

Diskus (1,25kg)

26,75 **Wolters, Heinrich** **39** **STV** **09.11.14 Rütenbrock**

Diskus griech. (2,5kg)

20,57 **Wolters, Heinrich** **39** **STV** **09.11.14 Rütenbrock**

Hammer (4kg)

32,09 **Wolters, Heinrich** **39** **STV** **10.10.15 Gildehaus**

Speer (500gr)

30,02 **Wolters, Heinrich** **39** **STV** **12.04.14 Leichlingen**

Speer (600g)

17,06 **Klemens, Alfred** **18** **TVB** **21.08.93 Kamp**

M 75

| | | | | |
|---|--------------------------|-----------|------------|-----------------------------|
| Gew. (7,25) 13,25 | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 10.10.15 Gildehaus |
| Gew. (9 kg) 10,53 | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 02.10.16 Dinslaken |
| Schleuderball (1kg) 41,16 | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 26.04.15 Essen |
| Steinst. (5kg) 8,56 | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 12.04.14 Leichlingen |
| Sprint-3Kampf 50m – 75m – 100m 1348 Pkt. Wolters, Heinrich 35,16 Sek. 8,10 – 11,63 – 15,43 | | 39 | STV | 17.04.15 Düsseldorf |
| 1300 Pkt. Wolters, Heinrich 8,18 – 11,87 – 16,08 340 339 621 | | 39 | STV | 04.04.17 Lierenfeld |
| 925 Pkt. Friese, Klaus 9,31 – 13,42 – 17,86 224 226 475 | | 41 | STV | 04.04.17 Lierenfeld |
| Sprint-3Kampf 100m – 200m – 300m 1187 Pkt. Friese, Klaus 1:40,40 Sek. 17,85 – 35,76 – 56,79 475 545 138 | | 41 | STV | 08.04.16 Lierenfeld |
| Dreikampf 50m – Weit – Kugel (4kg) 585 Klemens, Alfred 8,7/2,96/8,70 | | 18 | TVB | 10.06.95 Bruckhausen |
| Dreikampf 100m – Weit – Kugel (4kg) 2095 Pkt. Wolters, Heinrich 15,2 – 3,41 – 9,46 | | 39 | STV | 22.08.15 Herten |
| 1814 Pkt. Wolters, Heinrich 15,9 – 3,14 – 8,68 645 514 655 | | 39 | STV | 02.09.17 Herten |
| Fünfkampf Wurf Hammer 4kg – Kugel 4kg – Diskus 1kg – Speer 500 g.- Gew. 7,26 kg. 3493 Pkt. Wolters, Heinrich 30,43 – 9,63 – 33,05 – 20,84 – 12,87 | | 39 | STV | 27.04.14 Meppen |
| Fünfkampf Wurf Hammer 4kg – Kugel 4kg – Diskus 1kg – Speer 500 g.- Gew. 9 kg. 3170 Wolters, Heinrich 28,80 – 9,37 – 34,23 – 19,61 – 10,53 635 666 851 401 617 | | 39 | STV | 02.10.16 Dinslaken |
| Diskurama 0,75 kg – 1 kg – 1,25 kg 91,66 m Wolters, Heinrich | | 39 | STV | 09.11.14 Rütenbrock |
| Shotorama 3 kg – 4 kg – 5 kg – 6 kg – 7,26 kg 45,33 m Wolters, Heinrich 11,10 – 9,93 – 8,82 – 8,01 – 7,47 | | 39 | STV | 09.11.14 Rütenbrock |

M 75

Halle

| | | | | |
|-------------------------------|-----------------------------|-----------|------------|------------------------|
| 50m 8,6 | <i>Isselhorst, Willi</i> | 19 | TVB | 12.11.95 Dortmund |
| 60m 9,47 | <i>Wolters, Heinrich</i> | 39 | STV | 12.01.14 Düsseldorf |
| 200m 31,97 | <i>Wolters, Heinrich</i> | 39 | STV | 01.03.14 Erfurt |
| 32,97 | Wolters, Heinrich | 39 | STV | 04.03.17 Erfurt |
| 800m 3:05,41 | <i>Friese, Klaus</i> | 41 | STV | 04.03.17 Erfurt |
| 3:05,41 | Friese, Klaus | 41 | STV | 04.03.17 Erfurt |
| Weitsprung 3,22 | <i>Wolters, Heinrich</i> | 39 | STV | 01.02.15 Düsseldorf |
| Kugel (4kg) 11,00 | <i>Wolters, Heinrich</i> | 39 | STV | 09.02.14 Düsseldorf |

M 80

| | | | | | |
|---|---------------------------------|-----------|------------|-----------------|---------------------------|
| 50m 9,1 | <i>Isselhorst, Willi</i> | 19 | TVB | 29.08.99 | <i>Bruckhausen</i> |
| 3000m 17:44,2 | <i>Klemens, Alfred</i> | 18 | TVB | 04.08.00 | <i>Bruckhausen</i> |
| Weitsprung 3,34 | <i>Klemens, Alfred</i> | 18 | TVB | 22.06.01 | <i>Bruckhausen</i> |
| Kugel (3 kg) 8,56 | <i>Klemens, Alfred</i> | 18 | TVB | 05.07.02 | <i>Bruckhausen</i> |
| Kugel (4 kg) 8,91 | <i>Klemens, Alfred</i> | 18 | TVB | 14.04.00 | <i>Bruckhausen</i> |
| Kugel (5 kg) 7,40 | <i>Klemens, Alfred</i> | 18 | TVB | 24.08.01 | <i>Bruckhausen</i> |
| Kugel (7,25) 6,20 | <i>Klemens, Alfred</i> | 18 | TVB | 16.08.02 | <i>Bruckhausen</i> |
| Diskus (1 kg) 24,12 | <i>Klemens, Alfred</i> | 18 | TVB | 30.08.01 | <i>Bruckhausen</i> |
| Speer (600 gr) 18,80 | <i>Klemens, Alfred</i> | 18 | TVB | 30.07.99 | <i>Bruckhausen</i> |
| Hammer (3 kg) 22,47 | <i>Klemens, Alfred</i> | 18 | TVB | 12.05.00 | <i>Bruckhausen</i> |
| Hammer (4 kg) 17,80 | <i>Klemens, Alfred</i> | 18 | TVB | 30.08.01 | <i>Bruckhausen</i> |
| Steinstoßen (5 kg) 7,26 | <i>Klemens, Alfred</i> | 18 | TVB | 04.08.00 | <i>Bruckhausen</i> |
| Schleuderball (1 kg) 26,35 | <i>Klemens, Alfred</i> | 18 | TVB | 04.08.00 | <i>Bruckhausen</i> |

M 85

| | | | | | |
|------------------------|--|----|-----|----------|--------------------|
| 50m 10,4 | <i>Klemens, Alfred</i> | 18 | TVB | 14.06.03 | <i>Bruckhausen</i> |
| 1000m 7:03,0 | <i>Klemens, Alfred</i> | 18 | TVB | 28.05.04 | <i>Bruckhausen</i> |
| Weitsprung 2,51 | <i>Klemens, Alfred</i> | 18 | TVB | 14.06.03 | <i>Bruckhausen</i> |
| Kugel (3kg) 8,68 | <i>Klemens, Alfred</i> | 18 | TVB | 12.09.03 | <i>Bruckhausen</i> |
| Kugel (5kg) 7,22 | <i>Klemens, Alfred</i> | 18 | TVB | 10.09.05 | <i>Bruckhausen</i> |
| Kugel (6kg) 6,45 | <i>Klemens, Alfred</i> | 18 | TVB | 17.09.04 | <i>Bruckhausen</i> |
| Kugel (7,25kg) 6,89 | <i>Klemens, Alfred</i> | 18 | TVB | 10.10.03 | <i>Bruckhausen</i> |
| Diskus (1kg) 24,40 | <i>Klemens, Alfred</i> | 18 | TVB | 19.09.03 | <i>Bruckhausen</i> |
| Hammer (4kg) 20,16 | <i>Klemens, Alfred</i> | 18 | TVB | 05.11.05 | <i>Dinslaken</i> |
| Dreikampf 705 Pkt. | 50m – Weit – Kugel (4kg) <i>Klemens, Alfred</i> | 18 | TVB | 14.06.03 | <i>Bruckhausen</i> |
| Dreikampf 732 Pkt. | 50m – Weit Stand – Kugel (5kg) <i>Klemens, Alfred</i> 10,4 – 1,48 – 7,22 | 18 | TVB | 10.09.05 | <i>Bruckhausen</i> |

M 90

| | | | | | |
|--------------------|------------------------|----|-----|----------|--------------------|
| Kugel 3 kg 7,06 | <i>Klemens, Alfred</i> | 18 | TVB | 06.09.08 | <i>Bruckhausen</i> |
|--------------------|------------------------|----|-----|----------|--------------------|

Frauen

| | | | | | |
|--------------------------------|---|----|-----|----------|-------------|
| 100m 13,3 | <i>Hüttermann, Gabriele</i> | 53 | STV | 16.06.94 | Düsseldorf |
| 200m 28,5 | <i>Schroller, Karin</i> | 58 | TVB | 06.06.03 | Wesel |
| 400m 61,57 | <i>Schroller, Karin</i> | 58 | TVB | 03.06.99 | Erkelenz |
| 800m 2:23;54 | <i>Schroller, Karin</i> | 58 | TVB | 14.06.96 | Wesel |
| 1000m 4:06,1 | <i>Tohermes, Gabriele</i> | 56 | TUS | 26.08.05 | Bruckhausen |
| 1500m 4:48,90 | <i>Priewe, Kerstin</i> | 72 | TUS | 20.06.04 | Kevelaer |
| 2000m 7:30,8 | <i>Koop, Maria</i> | 44 | TVB | 02.09.84 | Bruckhausen |
| 3000m 10:42,36 | <i>Priewe, Kerstin</i> | 72 | TUS | 20.08.00 | Willich |
| 5000m 18:26,08 | <i>Priewe, Kerstin</i> | 72 | TUS | 01.07.00 | Krefeld |
| 10000m 38:44,4 | <i>Priewe, Kerstin</i> | 72 | TUS | 07.10.00 | Oberhausen |
| 400mH 74,46 | <i>Schroller, Karin</i> | 58 | TVB | 12.07.02 | Kevelaer |
| 10 km 38:31 | <i>Priewe, Kerstin</i> | 72 | TUS | 21.04.02 | Koblenz |
| 10 km Mannschaft 2:19:45 | <i>S.Backhaus,E.Stockhausen,C.Giesbers</i> | | | 30.09.07 | Bruckhausen |
| 15 km 60:10 | <i>Koop, Maria</i> | 44 | TVB | 21.05.83 | Orsoy |
| 15 km Mannschaft 3:34:59 | <i>K. Leiting, S. Backhaus, G. Tohermes</i> | | | 03.04.05 | Bruckhausen |
| Stundenlauf 14490 | <i>Koop, Maria</i> | 44 | TVB | 12.04.82 | Menzelen |
| ½ Marathon 1:36:03 | <i>Leiting, Karin</i> | 52 | TUS | 22.03.97 | Neustadt |
| ½ Marath-Mannschaft 5:13:52 | <i>K.Leiting, U.Berger, W.Michels</i> | | | 22.03.97 | Neustadt |
| 25km 1:46,36 | <i>Koop, Maria</i> | 44 | TVB | 14.09.85 | Duisburg |

Frauen

| | | | | | |
|---------------------------------|---|----|-----|----------|-------------|
| 4 x 100m 56,06 | <i>K.Schroller, G.Hüttermann, S.Pfeifer, C.Helke</i> | | | 14.06.96 | Wesel |
| Marathon 3:12,40 | <i>Koop, Maria</i> | 44 | TVB | 22.10.83 | Essen |
| Marathon-Mannschaft 10:43:32 | <i>M.Hübers, M.Kühn, H.Koopmann</i> | | | 30.04.00 | Duisburg |
| Hochsprung 1,45 | <i>Lunow, Regina</i> | 62 | TVB | 16.06.91 | Bruckhausen |
| Weitsprung 4,84 | <i>Hüttermann, Gabriele</i> | 53 | STV | 02.07.95 | Hünxe |
| Kugel 4kg 10,77 | <i>Lunow, Regina</i> | 62 | TVB | 11.07.92 | Hünxe |
| Diskus 1kg 25,36 | <i>Henschel, Gisela</i> | 50 | STV | 26.02.05 | Düsseldorf |
| Schleuderball 33,16 | <i>Hüttermann, Gabriele</i> | 53 | STV | 25.08.96 | Rheurdt |
| Dreikampf 1404 | 100 – Weit – Kugel <i>Hüttermann, Gabriele</i> 13,8/4,60/7,27 | 53 | STV | 21.05.94 | Leverkusen |

Halle

| | | | | | |
|--------------------|-----------------------------|----|-----|----------|------------|
| 60m 8,80 | <i>Hüttermann, Gabriele</i> | 53 | STV | 26.02.96 | Düsseldorf |
| 200m 33,2 | <i>Schadeck-Gressel, C.</i> | 50 | STV | 26.02.94 | Düsseldorf |
| 3000m 13:48,9 | <i>Michels, Waltraut</i> | 41 | TUS | 26.02.94 | Düsseldorf |
| Hochsprung 1,31 | <i>Helke, Christel</i> | 56 | STV | 22.02.97 | Düsseldorf |
| Weitsprung 4,78 | <i>Hüttermann, Gabriele</i> | 53 | STV | 18.02.95 | Düsseldorf |
| Dreisprung 8,96 | <i>Schroller, Nina</i> | 91 | TVB | 22.01.11 | Wesel |
| Kugel 4kg 8,02 | <i>Baumert, Bärbel</i> | 47 | TUS | 17.03.90 | Düsseldorf |

W 30

| | | | | |
|----------------------------------|---|----|-----|------------------------|
| 75m 10,0 | <i>Lunow, Regina</i> | 62 | TVB | 11.07.92 Hünxe |
| 100m 14,4 | <i>Lux, Monika</i> | 57 | | 17.06.89 Drevenack |
| 800m 2:24,32 | <i>Priewe, Kerstin</i> | 72 | TUS | 10.07.05 Schweinfurt |
| 1500m 4:48,90 | <i>Priewe, Kerstin</i> | 72 | TUS | 20.06.04 Kevelaer |
| 2000m 7:45,6 | <i>Gumm-Gruber, Christiane</i> | 65 | STV | 23.08.98 Hünxe |
| 3000m 10:49,3 | <i>Priewe, Kerstin</i> | 72 | TUS | 30.04.05 Oberhausen |
| 5000m 18:42,6 | <i>Priewe, Kerstin</i> | 72 | TUS | 15.05.04 Oberhausen |
| 4 x 50m 29,8 | <i>H.Werthmann,S.Pfeifer,C.Helke,G.Hüttermann</i> | | | 05.06.93 Drevenack |
| 4 x 75m 42,4 | <i>C.Helke,G.Hüttermann,S.Pfeifer,A.Kempkes</i> | | | 02.07.95 Hünxe |
| 4 x 100m 56,06 | <i>K.Schroller,G.Hüttermann,S.Pfeifer,C.Helke</i> | | | 14.06.96 Wesel |
| 10km 38:31 | <i>Priewe, Kerstin</i> | 72 | TUS | 21.04.02 Koblenz |
| ½ Marathon 1:43:43 | <i>Roeser, Sabine</i> | 70 | TUS | 01.05.02 Flüren |
| ½ Marathon-Mannschaft 5:44:18 | <i>S.Roeser, G.Tohermes, B. v.Laak</i> | | | 01.05.02 Flüren |
| Marathon 3:27:25 | <i>Rimkus, Manuela</i> | 63 | TUS | 17.09.95 Duisburg |
| Hochsprung 1.30 | <i>Lux, Monika</i> | 57 | | 25.05.89 Gelsenkirchen |
| Weitsprung 4,61 | <i>Lunow, Regina</i> | 62 | TVB | 11.07.92 Hünxe |

W 30

| | | | | |
|-----------------------------|---|----|-----|------------------------|
| Kugel 4kg 10,77 | <i>Lunow, Regina</i> | 62 | TVB | 11.07.92 Hünxe |
| Diskus 1kg 22,11 | <i>Baumert, Kirsten</i> | 73 | TUS | 01.10.05 Medelby |
| Speer 600gr 15,58 | <i>Lux, Monika</i> | 57 | | 25.05.89 Gelsenkirchen |
| Hammer 4kg 20,51 | <i>Baumert, Kirsten</i> | 73 | TUS | 01.10.05 Medelby |
| Dreikampf 1757 | 75m – Weit – Kugel <i>Lunow, Regina</i> 10,0/4,61/10,77 | 62 | TVB | 11.07.92 Hünxe |
| Dreikampf 1159 | 100m – Weit – Kugel <i>Lux, Monika</i> 14,4/3,74/8,02 | 57 | | 17.06.89 Drevenack |

W 35

| | | | | | |
|--------------------------|---|----|-----|----------|---------------|
| 75m 10,0 | <i>Lunow, Regina</i> | 62 | TVB | 11.07.92 | Hünxe |
| 100m 14,4 | <i>Lux, Monika</i> | 57 | | 17.06.89 | Drevenack |
| 800m 2:24,32 | <i>Priewe, Kerstin</i> | 72 | TUS | 10.07.05 | Schweinfurt |
| 1500m 4:48,90 | <i>Priewe, Kerstin</i> | 72 | TUS | 20.06.04 | Kevelaer |
| 2000m 7:45,6 | <i>Gumm-Gruber, Christiane</i> | 65 | STV | 23.08.98 | Hünxe |
| 3000m 10:49,3 | <i>Priewe, Kerstin</i> | 72 | TUS | 30.04.05 | Oberhausen |
| 5000m 18:42,6 | <i>Priewe, Kerstin</i> | 72 | TUS | 15.05.04 | Oberhausen |
| 4 x 50m 29,8 | <i>H.Werthmann,S.Pfeifer,C.Helke,G.Hüttermann</i> | | | 05.06.93 | Drevenack |
| 4 x 75 42,4 | <i>C.Helke, G.Hüttermann, S.Pfeifer,A.Kempkes</i> | | | 02.07.95 | Hünxe |
| 4 x100m 56,06 | <i>K.Schroller, G.Hüttermann, S.Pfeifer,C.Helke</i> | | | 14.06.96 | Wesel |
| 10km 46:18 | <i>Schlender, Kai-Esther</i> | 72 | TUS | 31.08.08 | Hamminkeln |
| 10km Mannsch. 2:22:10 | <i>S.Backhaus,K-E.Schlender,Ch.Giesbers</i> | | | 18.05.08 | Schermbeck |
| 15km 1:00:10 | <i>Koop, Maria</i> | 44 | TVB | 21.05.83 | Orsoy |
| Stundenlauf 14490 | <i>Koop, Maria</i> | 44 | TVB | 12.04.82 | Menzelen |
| ½ Marathon 1:45:11 | <i>Schlender, Kai Esther</i> | | TUS | 29.11.08 | Essen |
| 25km 1:47:53 | <i>Koop, Maria</i> | 44 | TVB | 25.09.82 | Wesel |
| Marathon 3:12:40 | <i>Koop, Maria</i> | 44 | TVB | 22.10.83 | Essen |
| Hochsprung 1,28 | <i>Helke, Christel</i> | 56 | STV | 14.06.95 | Wesel |
| Weitsprung 4,77 | <i>Hüttermann, Gabriele</i> | 53 | STV | 31.08.91 | Kamp-Lintfort |

W 35

| | | | | | |
|---|--|-----------|------------|-----------------|----------------------|
| Kugel (4kg) 8,54 | Baumert, Bärbel | 47 | TUS | 22.06.88 | Bruckhausen |
| Diskus (1kg) 19,88 | Domke, Renate | 57 | STV | 28.04.96 | Dinslaken |
| Speer (600gr) 17,10 | Pasternak, Gudrun | 50 | TVB | 25.05.89 | Gelsenkirchen |
| Hammer (4kg) 16,36 | Domke, Renate | 57 | STV | 28.04.96 | Dinslaken |
| Dreikampf 1283 Pkt. | 75m/Weit/Kugel Hüttermann, Gabriele | 53 | STV | 23.08.98 | Hünxe |
| Dreik.-Mannschaft 2449 | 75m – Weit – Kugel A.Kempkes, B.Sluka, A.Walbrodt | | | 23.06.96 | Drevenack |

Halle

| | | | | | |
|----------------------------------|-----------------------------|-----------|------------|-----------------|-------------------|
| 60m 8,7 | Hüttermann, Gabriele | 53 | STV | 24.03.91 | Dortmund |
| Weitsprung 4,29 | Hüttermann, Gabriele | 53 | STV | 23.02.91 | Düsseldorf |

W 40

| | | | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|----|-----|------------------------|
| 50m 7,2 | Hüttermann, Gabriele | 53 | STV | 05.06.93 Drevenack |
| 75m 10,42 | Hüttermann, Gabriele | 53 | STV | 22.06.94 Kamp-Lintfort |
| 100m 13,3 | Hüttermann, Gabriele | 53 | STV | 16.06.94 Düsseldorf |
| 200m 28,5 | Schroller, Karin | 58 | TVB | 15.05.99 Wesel |
| 400m 61,57 | Schroller, Karin | 58 | TVB | 03.06.99 Erkelenz |
| 800m 2:24,03 | Schroller, Karin | 58 | TVB | 01.05.98 Köln |
| 1500m 5:01,8 | Schroller, Karin | 58 | TVB | 13.05.98 Oberhausen |
| 2000m 7:30,8 | Koop, Maria | 44 | TVB | 02.09.84 Bruckhausen |
| 3000m 11:19,17 | Schroller, Karin | 58 | TVB | 07.08.99 Willich |
| 5000m 20:00,83 | Koop, Maria | 44 | TVB | 20.04.84 Itzehoe |
| 10000m 40:05,0 | Koop, Maria | 44 | TVB | 19.05.85 Gelsenkirchen |
| 400m H. 74,46 | Schroller Karin | 58 | TVB | 12.07.02 Kevelaer |
| 4 x 100m 55,09 | Hüttermann, Kern, Schroller, Helke, | | | 14.07.02 Kevelaer |
| 10km 40:13 | Schroller, Karin | 58 | TVB | 28.03.98 Duisburg |
| 10km Mannschaft 2:10:28 | K.Schroller, S.Backhaus, G.Tohermes | | | 31.03.01 Duisburg |
| 15Km 1:00:28 | Koop, Maria | 44 | TVB | 21.04.85 Bruckhausen |
| ½ Marathon 1:44:13 | Tohermes, Gabriele | 56 | TUS | 27.03.99 Xanten |
| ½ Marathon-Mannschaft 5:03:16 | S.Backhaus, H.Koopmann, G.Tohermes | | | 27.03.99 Xanten |
| 25km 1:46,36 | Koop, Maria | 44 | TVB | 14.09.85 Duisburg |
| Marathon 3:17,36 | Koop, Maria | 44 | TVB | 19.10.85 Essen |

W 40

| | | | | | |
|----------------------------------|---|----|-----|----------|--------------|
| Hochsprung 1,33 | <i>Helke, Christel</i> | 56 | STV | 13.06.97 | Wesel |
| Weitsprung 4,84 | <i>Hüttermann, Gabriele</i> | 53 | STV | 02.07.95 | Hünxe |
| Kugel (4 kg) 8,37 | <i>Baumert, Bärbel</i> | 47 | TUS | 06.10.90 | Walsum |
| Diskus (1 kg) 21,08 | <i>Baumert, Bärbel</i> | 47 | TUS | 15.09.90 | Bruckhausen |
| Hammer (4kg) 16,94 | <i>Domke, Renate</i> | 57 | STV | 10.05.97 | Leichlingen |
| Speer (600gr) 17,30 | <i>Baumert, Bärbel</i> | 47 | TUS | 03.10.90 | Heiligenhaus |
| Schleuderball 33,16 | <i>Hüttermann, Gabriele</i> | 53 | STV | 25.08.96 | Rheurdt |
| Dreikampf 1486 Pkt. | 50m – Weit – Kugel <i>Hüttermann, Gabriele</i> | 53 | STV | 05.06.93 | Drevenack |
| Dreikampf 1323 | 75m – Weit – Kugel <i>Hüttermann, Gabriele</i> 10,8/4,53/7,17 | 53 | STV | 03.09.95 | Rheurdt |
| Dreikampf 1404 | 100 – Weit – Kugel <i>Hüttermann, Gabriele</i> 13,8/4,60/7,27 | 53 | STV | 21.05.94 | Leverkusen. |
| Dreik.-Mannschaft 3514 | 50m – Weit – Kugel G.Hüttermann, C.Helke, G.Tohermes | | | 23.06.96 | Drevenack |

Halle

| | | | | | |
|----------------------------|------------------------------|----|-----|----------|------------|
| 60m 8,75 | <i>Helke, Christel</i> | 56 | STV | 20.02.99 | Düsseldorf |
| 100m 14,21 | <i>Helke, Christel</i> | 56 | STV | 20.02.99 | Düsseldorf |
| 200m 29,82 | <i>Helke, Christel</i> | 56 | STV | 14.02.98 | Düsseldorf |
| 3000m 14:31,9 | <i>Schadeck-Gressel, CL.</i> | 50 | STV | 26.02.94 | Düsseldorf |
| Hochsprung 1,31 | <i>Helke, Christel</i> | 56 | STV | 22.02.97 | Düsseldorf |
| Weitsprung 4,78 | <i>Hüttermann, Gabriele</i> | 53 | STV | 18.02.95 | Düsseldorf |
| Kugel (4kg) 8,02 | <i>Baumert, Bärbel</i> | 47 | TUS | 17.03.90 | Düsseldorf |

W 45

| | | | | | |
|---------------------|---|----|-----|----------|---------------|
| 50m | | | | | |
| 7,5 | <i>Hüttermann, Gabriele</i> | 53 | STV | 23.08.98 | Hünxe |
| 100m | | | | | |
| 14,19* + 1,2 | <i>Hüttermann, Gabriele</i> | 53 | STV | 03.06.99 | Erkelenz |
| 14,19* +0,2 | <i>Kern, Ortrud</i> | 56 | STV | 02.06.02 | Erkelenz |
| 200m | | | | | |
| 28,5 | <i>Schroller, Karin</i> | 58 | TVB | 06.06.03 | Wesel |
| 400m | | | | | |
| 63,87 | <i>Schroller, Karin</i> | 58 | TVB | 19.06.03 | Aachen |
| 800m | | | | | |
| 2:54,8 | <i>Koop, Maria</i> | 44 | TVB | 30.05.91 | Gelsenkirchen |
| 1000m | | | | | |
| 4:06,1 | <i>Tohermes, Gabriele</i> | 56 | TUS | 26.08.05 | Bruckhausen |
| 2000m | | | | | |
| 8:23,6 | <i>Beissert, Maria</i> | 35 | TVB | 07.09.80 | Bruckhausen |
| 3000m | | | | | |
| 12:21,0 | <i>Tohermes, Gabriele</i> | 56 | TUS | 05.05.01 | Oberhausen |
| 5000m | | | | | |
| 23:17,7 | <i>Lobell, Albina</i> | 61 | TUS | 24.03.07 | Oelde |
| 400mH. | | | | | |
| 76,76 | <i>Schroller, Karin</i> | 58 | TVB | 24.05.03 | Oberhausen |
| 10 km | | | | | |
| 42:09 | <i>Leiting, Karin</i> | 52 | TUS | 23.08.98 | Hamminkeln |
| 10 km Mannschaft | | | | | |
| 2:29:06 | <i>M.Hübers, S.Backhaus, R.Richter</i> | | | 12.05.99 | Sonsbeck |
| 15 km | | | | | |
| 65:26 | <i>Leiting, Karin</i> | 52 | TUS | 07.03.98 | Duisburg |
| 15 Km Mannschaft | | | | | |
| 3:34:59 | <i>K. Leiting, S. Backhaus, G. Tohermes</i> | | | 03.04.05 | Bruckhausen |
| Stundenlauf | | | | | |
| 12 800 | <i>Beissert, Maria</i> | 35 | TVB | 24.10.81 | Dinslaken |
| ½ Marathon | | | | | |
| 1:31:28 | <i>Leiting, Karin</i> | 52 | TUS | 01.05.98 | Flüren |
| ½ Marath-Mannschaft | | | | | |
| 4:57:09 | <i>K. Leiting, S. Backhaus, G.Tohermes</i> | | | 01.05.01 | Flüren |
| 25 km | | | | | |
| 2:05:35 | <i>Koopmann, Heidrun</i> | 52 | TUS | 12.11.00 | Bottrop |
| Marathon | | | | | |
| 3:19:19 | <i>Leiting, Karin</i> | 52 | TUS | 27.04.98 | Hamburg |

W 45

| | | | | | |
|---|--|----|-----|----------|-------------|
| Weitsprung 4,72 | <i>Hüttermann, Gabriele</i> | 53 | STV | 07.06.02 | Wesel |
| Hochsprung 1,21 | <i>Schroller, Karin</i> | 58 | TVB | 06.06.03 | Wesel |
| Kugel (4 kg) 9,61 | <i>Hentschel, Gisela</i> | 50 | STV | 21.05.99 | Wesel |
| Diskus (1 kg) 25,37 | <i>Hentschel, Gisela</i> | 50 | STV | 16.07.99 | Bruckhausen |
| Speer (600gr) 18,72 | <i>Baumert, Bärbel</i> | 47 | TUS | 14.06.95 | Wesel |
| Dreikampf 1283 Pkt. (mit Altersf.) | 50m – Weit – Kugel <i>Hüttermann, Gabriele</i> 7,5/4,37/6,96 | 53 | STV | 23.08.98 | Hünxe |

Halle

| | | | | | |
|----------------------------|-----------------------------|----|-----|----------|------------|
| 60m 9,22 | <i>Karin Schroller</i> | 58 | TVB | 22.02.03 | Düsseldorf |
| 100m 14,85 | <i>Hüttermann, Gabriele</i> | 53 | STV | 20.02.99 | Düsseldorf |
| 200m 29,62 | <i>Schroller, Karin</i> | 58 | TVB | 22.02.03 | Düsseldorf |
| 3000m 12:34,50 | <i>Tohermes, Gabriele</i> | 54 | STV | 17.02.01 | Düsseldorf |
| Weitsprung 4,38 | <i>Zietzschmann, Heidi</i> | 42 | STV | 23.02.91 | Düsseldorf |
| Kugel (4kg) 7,78 | <i>Baumert, Bärbel</i> | 47 | TUS | 26.02.94 | Düsseldorf |

W 50

| | | | | | |
|-----------------------|--|----|-----|----------|---------------|
| 50m 7,8 | <i>Zietzschmann, Heidi</i> | 42 | STV | 11.07.92 | Hünxe |
| 100m 14,94 | <i>Hüttermann, Gabriele</i> | 53 | STV | 12.07.03 | Leverkusen |
| 200m 30,28 | <i>Schroller, Karin</i> | 58 | TVB | 24.05.08 | Bottrop |
| 400m 79,7 | <i>Michels, Waltraud</i> | 41 | TUS | 19.07.95 | Wesel |
| 800m 2:59,30 | <i>Michels, Waltraud</i> | 41 | TUS | 16.06.94 | Düsseldorf |
| 1500m 6:03,40 | <i>Michels, Waltraud</i> | 41 | TUS | 12.05.94 | Moers |
| 2000m 8:17,8 | <i>Michels, Waltraud</i> | 41 | TUS | 06.06.93 | Drevenack |
| 3000m 12:28,74 | <i>Michels, Waltraud</i> | 41 | TUS | 16.05.95 | Lintorf |
| 5000m 21:51,52 | <i>Michels, Waltraud</i> | 41 | TUS | 09.05.95 | Ratingen |
| 10 Km 44:04 | <i>Hübers, Marion</i> | 48 | TUS | 12.05.99 | Sonsbeck |
| 15km 1:07:54 | <i>Hübers, Marion</i> | 49 | TUS | 03.03.01 | Duisburg |
| ½ Marathon 1:35:21 | <i>Hübers, Marion</i> | 49 | TUS | 01.05.99 | Flüren |
| Marathon 3:21:42 | <i>Leiting, Karin</i> | 52 | TUS | 14.04.02 | Bonn |
| 4 x 50m 36,6 | <i>W.Spickermann,H.Wetzel,W.Michels,M.Römer</i> | | | 02.07.95 | Hünxe |
| 4 x 100m 71,9 | <i>W.Spickermann, E.Schulte, C.Pillekamp, E.Fieker</i> | | | 25.05.89 | Gelsenkirchen |
| Weitsprung 4,45 | <i>Hüttermann, Gabriele</i> | 53 | STV | 06.06.03 | Wesel |

W 50

| | | | | | |
|---|-------------------------|-----------|------------|-----------------|--------------------|
| Kugel (3 kg) 10,38 | Henschel, Gisela | 50 | STV | 18.08.01 | Potsdam |
| Kugel (4 kg) 9,32 | Henschel, Gisela | 50 | STV | 01.05.00 | Köln |
| Diskus (1 kg) 27,25 | Henschel, Gisela | 50 | STV | 02.06.02 | Erkelenz |
| Diskus (2kg) 14,32 | Baumert, Bärbel | 47 | TUS | 29.09.01 | Medelby |
| Hammer (3 kg) 28,53 | Baumert, Bärbel | 47 | TUS | 29.09.01 | Waiblingen |
| Hammer (4 kg) 14,62 | Henschel, Gisela | 50 | STV | 19.07.02 | Bruckhausen |
| Speer (400 gr) 21,60 | Henschel, Gisela | 50 | STV | 07.06.02 | Wesel |
| Speer (500 gr) 21,69 | Henschel, Gisela | 50 | STV | 04.06.04 | Wesel |
| Steinstoßen (3 kg) 9,36 | Baumert, Bärbel | 47 | TUS | 19.04.98 | Leichlingen |
| Steinstoßen (5 kg) 7,26 | Henschel, Gisela | 50 | STV | 04.08.00 | Bruckhausen |
| Steinstoßen (6,25kg) 6,74 | Baumert, Bärbel | 47 | TUS | 23.06.01 | Leichlingen |
| Steinstoßen (7,5kg) 5,62 | Baumert, Bärbel | 47 | TUS | 23.06.01 | Villmar |
| Steinstoßen (10kg) 4,57 | Baumert, Bärbel | 47 | TUS | 16.09.01 | Delmenhorst |
| Steinstoßen (12 kg) 4,34 | Baumert, Bärbel | 47 | TUS | 16.04.00 | Leichlingen |
| Steinstoßen (15kg) 3,44 | Baumert, Bärbel | 47 | TUS | 16.09.01 | Delmenhorst |
| Steinstoßen (20kg) 2,88 | Baumert, Bärbel | 47 | TUS | 16.09.01 | Delmenhorst |
| Steinstoßen (25,4 kg) 3,21 | Baumert, Bärbel | 47 | TUS | 23.10.00 | Leichlingen |
| Gewicht (3kg.) 14,75 | Baumert, Bärbel | 47 | TUS | 22.10.00 | Leichlingen |
| Gewicht (5kg.) 10,67 | Baumert, Bärbel | 47 | TUS | 22.10.00 | Leichlingen |
| Schleuderball (1kg) 30,40 | Henschel, Gisela | 50 | STV | 04.08.00 | Bruckhausen |

W 50

| | | | | | |
|--------------------------|--|----|-----|----------|-------------|
| Dreikampf 1259 | 50m – Weit – Kugel <i>Zietzschmann, Heidi</i> | 42 | STV | 11.07.92 | Hünxe |
| | <i>7,8/4,35/7,90</i> | | | | |
| Dreikampf 1921 | 100m – Weit – Kugel <i>Hüttermann, Gabriele</i> | 53 | STV | 12.06.03 | Leverkusen |
| Dreikampf | Kugel (3 kg) – Diskus (1 kg) – Hammer (3 kg) | | | | |
| Wurf-5 Kampf 2405 | Kugel – Diskus – Speer – Hammer – Gewicht (5 kg) <i>Baumert, Bärbel</i> | 47 | TUS | 17.10.99 | Leichlingen |
| | <i>8,35/16,51/15,88/25,42/10,37</i> | | | | |
| Wurf-8 Kampf 37,16 | Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 – 15 – 20 – 25 <i>Baumert, Bärbel</i> | 47 | TUS | 25.09.01 | Düsseldorf |
| | <i>7,91-6,40-5,56-4,57-3,76-3,44-2,88-2,64</i> | | | | |
| Wurf-10Kampf 3839 | Ku.-Di.-Ha.-Sp.-St.-S-Ball.-Gew.1Arm.-Gew.2Arm.-Keule-K.Schocken <i>Baumert, Bärbel</i> | 47 | TUS | 16.09.01 | Delmenhorst |
| | <i>7,84-18,04-26,53-16,43-6,48-19,39-15,38-10,55-24,55-14,61</i> | | | | |
| Shotorama 36,30 m | Kugel kg 2,5 – 3,0 – 4,0 – 5,0 – 6,25 <i>Baumert, Bärbel</i> | 47 | TUS | 19.08.01 | Potsdam |
| | <i>8,40 – 7,89 – 7,26 – 6,59 – 6,16</i> | | | | |
| Shotorama 32,85 m | Kugel kg 3 – 4 – 5 – 6,25 – 7,25 <i>Baumert, Bärbel</i> | 47 | TUS | 23.06.01 | Villmar |
| Schokorama 42,34 m | Kugel kg 1,5 – 2 – 2,5 <i>Baumert, Bärbel</i> | 47 | TUS | 23.06.01 | Villmar |
| | <i>15,42 – 14,69 – 12,23</i> | | | | |
| Schokorama 37,86 m | Kugel kg 2 – 2,5 - 3 <i>Baumert, Bärbel</i> | 47 | TUS | 23.06.01 | Villmar |
| | <i>14,69 – 12,23 – 10,94</i> | | | | |
| Steinst.-3 K. 20,58 m | kg 3 – 5 – 7,5 <i>Baumert, Bärbel</i> | 47 | TUS | 23.06.01 | Villmar |
| | <i>8,22 – 6,74 – 5,62</i> | | | | |

Halle

| | | | | | |
|----------------------|-----------------------------|----|-----|------------|------------|
| 60m 9,36 | <i>Hüttermann, Gabriele</i> | 53 | STV | 18.01.03 | Düsseldorf |
| 3000m 13:48,9 | <i>Michels, Waltraud</i> | 41 | TUS | 26.02.94 | Düsseldorf |
| Weitsprung 4,32 | <i>Hüttermann, Gabriele</i> | 53 | STV | 09.02.03 | Halle |
| Kugel (3kg) 10,97 | <i>Henschel, Gisela</i> | 50 | STV | 23/24.2.02 | Erfurt |

W 55

| | | | | | |
|--|---------------------------|-----------|------------|-----------------|-----------------------|
| 50m 9,0 | Römer, Mechthild | 44 | TVB | 25.08.00 | Bruckhausen |
| 100m 17,0 | Erika Schulte | 35 | STV | 30.06.95 | Düsseldorf |
| 2000m 10:20,0 | Römer, Mechthild | 44 | TVB | 24.08.01 | Bruckhausen |
| 3000m 16:35,9 | Tokloth, Brunhilde | 39 | TVB | 30.06.95 | Düsseldorf |
| 5000m 22:35,26 | Michels, Waltraud | 41 | TUS | 14.06.96 | Wesel |
| 10000m 46:17,48 | Michels, Waltraud | 41 | TUS | 21.07.96 | Malmö (S) |
| 10km 44:49 | Backhaus, Sigrid | 54 | TUS | 12.05.10 | Sonsbeck |
| ½ Marathon 1:41:41 | Michels, Waltraud | 41 | TUS | 30.03.96 | Kaiserslautern |
| 25km 2:04:13 | Backhaus, Sigrid | 54 | TUS | 08.11.09 | Bottrop |
| Marathon 3:41:21 | Michels, Waltraud | 41 | TUS | 28.09.96 | Berlin |
| Weitsprung 3,90 | Spickermann, Wilma | 31 | TUS | 11.07.97 | Drevenack |
| Kugel (3 kg) 9,73 | Henschel, Gisela | 50 | STV | 16.07.05 | Vaterstetten |
| Kugel (4 kg) 7,83 | Spickermann, Wilma | 31 | TUS | 11.07.87 | Drevenack |
| Diskus (1 kg) 25,36 | Henschel, Gisela | 50 | STV | 26.02.05 | Düsseldorf |
| Diskus (2 kg) 14,54 | Baumert, Bärbel | 47 | TUS | 31.08.02 | Medelby |
| Hammer (3 kg) 27,21 | Baumert, Bärbel | 47 | TUS | 19.01.02 | Düsseldorf |
| Hammer (4 kg) 21,97 | Baumert, Bärbel | 47 | TUS | 22.05.05 | Leichlingen |
| Schleuderball (1kg) 22,82 | Wetzel, Hilka | 41 | TUS | 29.07.00 | Haßloch |

W 55

| | | | | | |
|---|-------------------------|-----------|------------|-----------------|--------------------|
| Speer (400 gr) 21,37 | Henschel, Gisela | 50 | STV | 06.06.09 | Düsseldorf |
| Speer (500 gr) 25,49 | Henschel, Gisela | 50 | STV | 26.02.05 | Düsseldorf |
| Speer (600 gr) 18,66 | Wetzel, Hilka | 41 | TUS | 19.10.96 | Leichlingen |
| Steinstoß (3 kg) 8,93 | Wetzel, Hilka | 41 | TUS | 22.10.00 | Leichlingen |
| Steinstoß (5 kg) 6,93 | Baumert, Bärbel | 47 | TUS | 14.04.02 | Düsseldorf |
| Steinstoß (6,25 kg) 5,59 | Wetzel, Hilka | 41 | TUS | 16.04.00 | Leichlingen |
| Steinstoß (7,5 kg) 5,72 | Baumert, Bärbel | 47 | TUS | 14.04.02 | Düsseldorf |
| Steinstoß (10 kg) 4,92 | Baumert, Bärbel | 47 | TUS | 14.04.02 | Düsseldorf |
| Steinstoß (12,5 kg) 4,15 | Baumert, Bärbel | 47 | TUS | 27.04.02 | Ostfildern |
| Steinstoß (15 kg) 3,35 | Baumert, Bärbel | 47 | TUS | 14.04.02 | Düsseldorf |
| Steinstoß (20 kg) 2,73 | Baumert, Bärbel | 47 | TUS | 14.04.02 | Düsseldorf |
| Steinstoß (25 kg) 2,80 | Baumert, Bärbel | 47 | TUS | 27.04.02 | Ostfildern |
| Eisenschleuderwerfen 22,00 | Baumert, Bärbel | 47 | TUS | 27.04.02 | Ostfildern |
| Gewicht (3 kg) 17,56 | Wetzel, Hilka | 41 | TUS | 22.10.00 | Leichlingen |
| Gewicht (5 kg) 10,16 | Wetzel, Hilka | 41 | TUS | 17.10.99 | Leichlingen |
| Gewicht (7,260 kg) 7,98 | Bärbel Baumert | 47 | TUS | 08.10.05 | Groß Hesepe |
| Gewicht (25,4 kg) 3,14 | Wetzel, Hilka | 41 | TUS | 22.10.00 | Leichlingen |

W 55

| | | | | | |
|---------------------------------------|--|----|-----|----------|-------------|
| Dreikampf 789 Pkt. | 50m – Weit – Kugel <i>Spickermann, Wilma</i> | 31 | TUS | 11.07.87 | Drevenack |
| Dreikampf 445 | 100 – Weit – Kugel <i>Spickermann, Wilma</i> 20,8/2,79/7,58 | 31 | TUS | 10.06.89 | Bruckhausen |
| Gew. 5 Kampf 2471 Pkt. | Hammer – Kugel – Diskus – Speer (500 gr.)– Gew. 7,26 kg <i>Baumert, Bärbel</i> 25,96 – 7,59 – 18,02 – 15,09 – 7,59 | 47 | TUS | 22.08.02 | Potsdam |
| Gew. 5 Kampf 1608 Pkt. | Hammer – Kugel – Diskus – Speer (600 gr.)– Gew. 7,26 kg <i>Baumert, Bärbel</i> 26,92 – 7,95 – 17,00 – 14,68 – 7,98 | 47 | TUS | 22.04.06 | Leichlingen |
| Shotorama 30,70 | kg. 2,5 – 3 – 4 – 5 – 6,25 <i>Wetzel, Hilka</i> 7,32/6,88/6,10/5,64/4,76 | 41 | TUS | 30.11.97 | Düsseldorf |
| Steinst.-3 K. 20,34 m | kg 3 – 5 – 7,5 <i>Baumert, Bärbel</i> 7,69 – 6,93 – 5,72 | 47 | TUS | 14.04.02 | Düsseldorf |
| Ultrasteinstoß 6,85 m | – Duathlon kg 12, 5 + 25 <i>Baumert, Bärbel</i> 4,28 – 2,57 | 47 | TUS | 14.04.02 | Düsseldorf |
| Steinst.-5 K. 29,54 m | kg 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 <i>Baumert, Bärbel</i> 7,69 – 6,93 – 5,72 – 4,92 – 4,28 | 47 | TUS | 14.04.02 | Düsseldorf |
| Steinst.-5 K. 27,19 m | kg 3 – 5 – 7,5 – 12,5 – 25 <i>Baumert, Bärbel</i> 7,69 – 6,93 – 5,72 – 4,28 – 2,57 | 47 | TUS | 14.04.02 | Düsseldorf |
| Steinst.-8 K. 38,19 m | kg 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 – 15 – 20 – 25 <i>Baumert, Bärbel</i> 7,69 – 6,93 – 5,72 – 4,92 – 4,28 – 3,35 – 2,73 – 2,57 | 47 | TUS | 14.04.02 | Düsseldorf |
| Wurf-5Kampf 2717 (mit Alterf.) | Kugel – Diskus – Speer – Hammer – Gewicht (5 kg) <i>Wetzel, Hilka</i> 7,89/16,50/15,96/26,39/10,16 | 41 | TUS | 17.10.99 | Leichlingen |

Halle

| | | | | | |
|--------------------|----------------------------|----|-----|----------|------------|
| 60m 10,6 | <i>Pillekamp, Christel</i> | 35 | TVB | 17.03.90 | Düsseldorf |
| 10,6 | <i>Schulte, Erika</i> | 35 | STV | 27.02.93 | Düsseldorf |
| 200m 44,36 | <i>Wetzel, Hilka</i> | 41 | TUS | 14.02.98 | Düsseldorf |
| Weitsprung 3,19 | <i>Pillekamp, Christel</i> | 35 | TVB | 17.03.90 | Düsseldorf |
| Kugel 3kg 10,32 | <i>Henschel, Gisela</i> | 50 | STV | 09.01.05 | Düsseldorf |

W 60

| | | | | |
|--------------------------------------|---------------------------|-----------|------------|---------------------------------|
| 50m 9,0 | Schulte, Erika | 36 | STV | 23.06.96 Drevenack |
| 100m 18,00 | Schulte, Erika | 36 | STV | 14.06.96 Wesel |
| 2000m 10:19,8 | Römer, Mechthild | 44 | TVB | 03.09.04 Bruckhausen |
| 3000m 17:54,0 | Römer, Mechthild | 44 | TVB | 03.09.04 Bruckhausen |
| 10 km 59:50 | Dahlhaus, Inge | 42 | TUS | 18.05.03 Schermbeck |
| 15 km 1:34:40 | Dahlhaus, Inge | 42 | TUS | 02.03.02 Duisburg |
| ½ Marathon 2:14:13 | Dahlhaus, Inge | 42 | TUS | 05.04.03 Duisburg |
| Marathon 4:58:53 | Dahlhaus, Inge | 42 | TUS | 15.10.06 Essen |
| Weitsprung 3,42 | Spickermann, Wilma | 31 | TUS | 05.06.93 Drevenack |
| Kugel (3kg) 9,42 | Henschel, Gisela | 50 | STV | 13.07.12 Erfurt |
| Kugel (4kg) 8,43 | Henschel, Gisela | 50 | STV | 10.04.10 Groß-Hesepe |
| Diskus (1kg) 24,12 | Henschel, Gisela | 50 | STV | 29.07.11 Minden |
| Diskus (2 kg) 13,14 | Wetzel, Hilka | 41 | TUS | 29.09.01 Medelby |
| Speer (400gr) 24,00 | Henschel, Gisela | 50 | STV | 12.07.13 Mönchengladbach |
| Speer (500gr) 25,04 | Henschel, Gisela | 50 | STV | 03.07.10 Kevelaer |
| Speer (600gr) 19,57 | Henschel, Gisela | 50 | STV | 10.04.10 Groß-Hesepe |
| Hammer (3kg) 26,65 | Wetzel, Hilka | 41 | TUS | 04.08.01 Leichlingen |
| Hammer (4kg) 17,61 | Wetzel, Hilka | 41 | TUS | 22..05.05 Leichlingen |

W 60

| | | | | | |
|---|---|-----------|------------|-----------------|--------------------|
| Schleuderball (1kg) 20,93 | Wetzel, Hilka | 41 | TUS | 16.09.01 | Delmenhorst |
| Steinstoß (3 kg) 9,39 | Wetzel, Hilka | 41 | TUS | 01.09.01 | Leichlingen |
| Steinstoß (5 kg) 6,46 | Wetzel, Hilka | 41 | TUS | 23.06.01 | Villmar |
| Gewicht (5,450) 9,33 | Baumert, Bärbel | 47 | TUS | 23.08.08 | Ahlen |
| Steinstoß (6,25 kg) 5,34 | Wetzel, Hilka | 41 | TUS | 28.04.01 | Leichlingen |
| Steinstoß (7,5 kg) 4,83 | Wetzel, Hilka | 41 | TUS | 23.06.01 | Villmar |
| Gewicht (9,08kg) 8,47 | Henschel, Gisela | 50 | STV | 10.04.10 | Groß-Hesepe |
| Steinstoß (10 kg) 4,47 | Wetzel, Hilka | 41 | TUS | 14.04.02 | Düsseldorf |
| Gewicht (12,5 kg) 3,84 | Wetzel, Hilka | 41 | TUS | 27.04.02 | Ostfildern |
| Steinstoß (15 kg) 3,37 | Wetzel, Hilka | 41 | TUS | 14.04.02 | Düsseldorf |
| Steinstoß (20 kg) 2,73 | Wetzel, Hilka | 41 | TUS | 14.04.02 | Düsseldorf |
| Gewicht (25 kg) 2,58 | Wetzel, Hilka | 41 | TUS | 27.04.02 | Ostfildern |
| Eisenschleuderwerfen 25,20 | Wetzel, Hilka | 41 | TUS | 23.06.01 | Villmar |
| Dreikampf 691 | 50m – Weit – Kugel Schulte, Erika 9,0/3,11/7,70 | 36 | STV | 23.06.96 | Drevenack |
| Dreikampf 45,19 m | Kugel (3 kg)– Diskus (1 kg) – Hammer (3 kg) Wetzel, Hilka 7,58 – 15,24 – 22,37 | 41 | TUS | 14.09.01 | Hesel |
| Gew. 5 Kampf 1691 Pkt. | Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gew. 5,45 kg Wetzel, Hilka 25,26 – 7,82 – 16,84 – 17,58 – 9,38 | 41 | TUS | 22.08.02 | Potsdam |
| Gew. 5 Kampf 2475 Pkt. | Hammer 4kg – Kugel 4kg– Diskus 1kg– Speer 600gr– Gew. 9,08 kg Henschel, Gisela 16,16 – 8,34 – 17,00 – 19,57 – 8,47 | 50 | STV | 10.04.10 | Groß-Hesepe |
| Wurf-10Kampf 4036 | Ku.-Di.-Ha.-Sp.-St.-S-Ball.-Gew.1Arm.-Gew.2Arm.-Keule-K.Schocken Wetzel, Hilka 7,54-16,15-22,25-18,39-8,15-20,93-18,02-11,52-27,26-13,73 | 41 | TUS | 16.09.01 | Delmenhorst |

W 60

| | | | | | |
|-------------------------------------|--|----|-----|----------|------------|
| Shotorama 34,29 m | Kugel kg 2 – 3 – 4 – 5 – 6,25 Wetzel, Hilka 8,77 – 7,81 – 6,64 – 5,85 – 5,22 | 41 | TUS | 18.09.01 | Potsdam |
| Shotorama 29,80 | Kugel kg 3 – 4 – 5 – 6,25 – 7,25 Wetzel, Hilka 7,66 – 6,17 – 5,69 – 5,76 – 4,52 | 41 | TUS | 23.06.01 | Villmar |
| Schokorama 39,09 m | Kugel kg 1,5 - 2 – 2,5 Wetzel, Hilka 14,06 – 13,68 – 11,35 | 41 | TUS | 23.06.01 | Villmar |
| Schokorama 34,86 m | Kugel kg 2 – 2,5 – 3 Wetzel, Hilka 13,57 – 11,14 – 10,15 | 41 | TUS | 23.06.01 | Villmar |
| Schokorama 39,70 m | Kugel kg 1,5 - 2 – 2,5 Wetzel, Hilka 14,99 – 13,57 – 11,14 | 41 | TUS | 23.06.01 | Villmar |
| Steinstoß 3-K. 19,59 m | kg 3 – 5 – 7,5 Wetzel, Hilka | 41 | TUS | 23.06.01 | Villmar |
| Ultrasteinstoß – Duathlon 5,79 m | kg 12, 5 + 25 Wetzel, Hilka | 41 | TUS | 14.04.02 | Düsseldorf |
| Wurf-5 Kampf 27,45 | Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 Wetzel, Hilka 7,23-6,84-5,29-4,47-3,62 | 41 | TUS | 14.04.02 | Düsseldorf |
| Wurf-5 Kampf 25,15 | Stein 3 – 5 – 7,5 – 12,5 – 25 Wetzel, Hilka 7,23-6,84-5,29-3,62-2,17 | 41 | TUS | 14.04.02 | Düsseldorf |
| Wurf-8 Kampf 35,43 | Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 – 15 – 20 – 25 Wetzel, Hilka 7,23-6,84-5,29-4,47-3,62-3,37-2,44-2,17 | 41 | TUS | 14.04.02 | Düsseldorf |

Halle

| | | | | | |
|---------------------|--------------------|----|-----|----------|------------|
| 60m 12,79 | Spickermann, Wilma | 31 | TUS | 23.02.91 | Düsseldorf |
| Weitsprung 1,66 | Wetzel, Hilka | 41 | TUS | 17.02.01 | Düsseldorf |
| Kugel (3kg) 9,67 | Henschel, Gisela | 50 | STV | 12.02.11 | Erfurt |

W 65

| | | | | | |
|------------------------|---|-----------|------------|-----------------|--------------------|
| 100m | | | | | |
| 21,92 | Spickermann, Wilma | 31 | TUS | 14.06.96 | Wesel |
| 10km | | | | | |
| 59:03 | Dahlhaus, Inge | 42 | TUS | 29.03.08 | Duisburg |
| ½ Marathon | | | | | |
| 2:13:45 | Dahlhaus, Inge | 42 | TUS | 16.09.07 | Schermbeck |
| Marathon | | | | | |
| 4:56:08 | Dahlhaus, Inge | 42 | TUS | 14.10.07 | Essen |
| Weitsprung | | | | | |
| 2,42 | Spickermann, Wilma | 31 | TUS | 14.06.96 | Wesel |
| Kugel (3kg) | | | | | |
| 8,94 | Henschel, Gisela | 50 | STV | 05.03.17 | Erfurt |
| 8,63 | Henschel, Gisela | 50 | STV | 25.05.17 | Paderborn |
| Diskus (1kg) | | | | | |
| 22,32 | Henschel, Gisela | 50 | STV | 05.03.17 | Erfurt |
| 22,32 | Henschel, Gisela | 50 | STV | 05.03.17 | Erfurt |
| Hammer (3kg) | | | | | |
| 22,84 | Wetzel, Hilka | 41 | TUS | 22.04.06 | Leichlingen |
| Speer (500gr) | | | | | |
| 22,56 | Henschel, Gisela | 50 | STV | 28.02.15 | Erfurt |
| 21,04 | Henschel, Gisela | 50 | STV | 05.03.17 | Erfurt |
| Gewicht (5,450) | | | | | |
| 8,46 | Wetzel, Hilka | 41 | TUS | 22.04.06 | Leichlingen |
| Gew. 5 Kampf | Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gew. 5,45 kg | | | | |
| 1445 | Wetzel, Hilka | 41 | TUS | 22.04.06 | Leichlingen |
| | 22,84 – 6,52 – 15,27 – 15,63 – 8,46 | | | | |

Halle

| | | | | | |
|--------------------|-------------------------|-----------|------------|-----------------|-------------------|
| Kugel (3kg) | | | | | |
| 8,96 | Henschel, Gisela | 50 | STV | 01.03.15 | Erfurt |
| 8,25 | Henschel, Gisela | 50 | STV | 08.01.17 | Düsseldorf |
| 1500m | | | | | |
| 8:18,39 | Dahlhaus, Inge | 42 | TUS | 07.01.07 | Düsseldorf |