

Badminton	Fußball	Gesundheit	Leichtathletik	Schwimmen
Tennis	Tischtennis	Turnen	Volleyball	Wandern



*... wir bewegen das Dorf!*



# Jahrbuch der Leichtathletik

## 2021

**Bestenliste**

**Rekordliste**

**Frauen / Männer  
Seniorinnen / Senioren**

## **Jahrbuch der Leichtathletik**

Der STV Hünxe führt seit dem 1. Januar 2013 ein Jahrbuch über die erzielten Leistungen in der Leichtathletik als **Rekordliste** und **Bestenliste** in Einem.

### **Bestleistung**

ist die jeweils beste Leistung, die ein Sportler im Kalenderjahr in einer Disziplin seiner Altersklasse erbracht hat. Bestleistungen aller Sportler werden im betreffenden Jahr aufgeführt.

### **Vereinsrekord**

ist jeweils die beste erzielte Leistung in einer Disziplin und Altersklasse unabhängig vom Jahr. Ein Rekord bleibt solange bestehen, bis er durch eine bessere Leistung abgelöst wird. Alle von 1979 bis 2012 erzielten LG Rekorde sind im Jahrbuch zur Information des Machbaren und als Anreiz für Training und Wettkampf übernommen.

Ab dem 1. Januar 2013 erzielte Rekorde gelten als Vereinsrekord im STV Hünxe.

### **LG Rekord**

In der Zeit vom 1. Januar 1979 bis zum 31. Dezember 2012 wurde Leichtathletik in Hünxe ausschließlich in der Leichtathletikgemeinschaft Hünxe (LG Hünxe) als Zusammenschluss der drei Vereine TV Bruckhausen, TuS Drevenack und STV Hünxe betrieben.

Die erzielten Leistungen wurden statistisch erfasst und als LG Rekorde in den Jahrbüchern der LG Hünxe aufgeführt. So ist eine Vielzahl der Rekorde bisher durch Sportler aller drei Vereine erzielt worden.

## Platzierungen bei Meisterschaften

### Nordrheinmeisterschaften

Platz			
1	100m	14,52	Friedhelm Unterloh
1	200m	30,28	Friedhelm Unterloh
1	Weitspr.	4,28	Friedhelm Unterloh
1	Dreispr.	7,96	Friedhelm Unterloh
1	Kugel	11,07	Friedhelm Unterloh
1	800m	3:33,29	Klaus Friese
1	1500m	7:32,67	Klaus Friese
1	4x100m	62,74	A. Schneider, Fr.Unterloh, W.Heckner, H-J.Overwien
1	Diskus	26,40	Heinrich Wolters
1	Diskus	17,30	Gisela Henschel
2	Kugel	6,79	Gisela Henschel
3	Diskus	26,19	H.-Jürgen Sura

### Westfälische - Meisterschaften

Platz			
2	Diskus	17,67	Gisela Henschel
3	Kugel	6,89	Gisela Henschel

### Bayrische - Meisterschaften

2	DAMM 70	6596 Pkt.	H.Buteweg, K.Friese, W.Heckner, J.Remke, H-J.Sura, Fr.Unterloh, H.Wolters
---	---------	-----------	--

### NRW - Meisterschaften

1	Diskus	27,30	Heinrich Wolters
1	Hammer	25,84	Heinrich Wolters
3	Speer	18,42	Heinrich Wolters
2	Hammer	28,42	Friedhelm Unterloh
2	Speer	22,79	Friedhelm Unterloh
3	Diskus	27,10	Friedhelm Unterloh
2	Diskus	17,22	Gisela Henschel
3	Hammer	23,35	Jürgen Remke
3	Speer	20,51	Jürgen Remke
4	Diskus	20,21	Jürgen Remke

### Deutsche - Meisterschaften

2	800m	3:36,43	Klaus Friese
2	1500m	7:21,59	Klaus Friese
3	200m	31,58	Winfried Heckner
5	100m	14,87	Winfried Heckner
5	Weitspr.	3,81	Winfried Heckner
4	5000m	17:39,11	Jürgen Hesselmann
6	4100m	15:44	Jürgen Hesselmann Cross

## Ergebnislisten

19.06.21	1	Madeira ( Port.)
20.06.21	1	Madeira ( Port.)
17.07.21	1	Bielefeld
24.07.21	1	Zella-Mehlis
21.08.21	1 2	Lüdinghausen
21/22.8.21	1	Ventspils ( Lettland )
28.08.21	1	Westf.M. Bielefeld
28/29.21	1	Nordrh.M. Düsseldorf
04.09.21	1	DAMM Wendelstein
10-12.9.21	1	DM Baunatal
19.09.21	1	Neuss
25.09.21	1	Linz ( Öster. )
07.11.21	1	Düsseldorf Winterwurf-Meisterschaften
18.12.21	1	Sonsbeck DM-Cross
Veranst.:	2	Schüler + Jugend
	1	Frauen + Männer

## Männer

100m					
11,4	Spöler, Holger	67	TVB	19.06.89	Drevenack
200m					
23,82	Franz, Manfred	58	TUS	26.04.80	Essen
300m					
38,3	Franz, Manfred	58	TUS	17.04.82	Dülmen
400m					
51,51	Franz, Manfred	58	TUS	27.06.81	Remscheid
800m					
2:00:41	Thönessen, Florian	77	TUS	16.08.01	Bergisch-Gladbach
1000m					
2:41,39	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	15.05.02	Oedt
1500m					
4:04,78	Thönessen, Florian	77	TUS	12.08.00	Ninove (Belgien)
2000m					
6:52,4	Gressel, Paul-G.	54	STV	13.06.92	Bruckhausen
3000m					
8:45,40	Thönessen, Florian	77	TUS	05.09.00	Aachen
5000m					
15:12,65	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	17.05.00	Menden
10000m					
32:10,50	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	25.08.01	Bonn-Troisdorf
3000m Hindernis					
9:41,81	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	01.07.00	Krefeld
10km.					
31:46	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	12.03.00	Leverkusen
10km Mannschaft					
1:38:41	J.Hesselmann, R.Hesselmann, W.Hoffmann			12.03.00	Leverkusen
15km					
52:14	Wunderlich, Alfred	51	TUS	08.04.01	Bruckhausen
15km Mannschaft					
2:42:55	A.Wunderlich, A.Militic, K.Kreißig			08.04.01	Bruckhausen
Stundenlauf					
15746	Langhof, Christian	61		25.10.80	Dinslaken
Stundenlauf Mannschaft					
45877	C.Langhof, R.Liegl, R.Freyer			25.10.80	Dinslaken
½ Marathon					
1:14:25,6	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	13.03.05	Ohrdruf

## Männer

**½ Marathon Mannschaft**

3:46:05 J.Hesselmann,R.Hesselmann,B.Pagojus 13.03.05 Ohrdruf

**25km**

1:24:10 Franz, Manfred 58 TUS 15.03.87 Bonn

**25km Mannschaft**

4:44:01 M.Franz, W.Buchhorst, J.Bartke TUS 11.03.89 Hamm

**Marathon**

2:35:17 Franz, Manfred 58 TUS 16.04.89 Rotterdam (Niederlande)

**Marathon Mannschaft**

8:43:35 M.Franz, J.Bartke, F.Tokloth 28.05.85 Bremen

**100km**

7:52:17 Stokloßa, Heiko 69 TUS 31.08.02 Rheine

**110mH**

17,94 Thomaskamp, Hans-Jürgen 57 TVB 07.06.80 Essen

**4x100m**

46,14 H-J.Thomaskamp, M.Franz, G.Peuker, D.Grefer 10.06.89 Essen

**4x400m**

3:49,54 Hüttermann, Gressel, Schwiertz, Wachsmann 17.08.96 Leinfelden

**4x800m**

9:21,7 K.Friese, K.Wink, B.Werthmann, U.Horvath 04.10.89 Walsum

**3x1000m**

8:31,91 A.Wunderlich, H.Hesselmann, W.Hoffmann 19.08.00 Kevelaer

**4x1500m**

18:56,6 K.Friese, K.Wink, B.Werthmann, U.Horvath 12.10.89 Walsum

**Hochsprung**

1,81 Barske, Stefan 60 TVB 14.06.81 Bruckhausen

**Weitsprung**

6,64 Spöler, Holger 67 TVB 06.06.93 Drevenack

**Dreisprung**

11,44 Unterloh, Friedhelm 49 STV 12.06.94 Süchteln

**Kugel 7,25kg**

12,04 Spickermann, Heino 57 TUS 06.06.03 Wesel

**Diskus 2kg**

35,01 Schwitte, Christoph 55 TVB 01.05.95 Köln

**Speer 800gr**

44,44 Köster, Paul 50 STV 12.06.88 Köln

**Dreikampf**

1803 Pkt. 100m – Weit – Kugel  
Spöler, Holger 67 TVB 15.06.91 Bruckhausen  
11,5 6,14 10,28

## Männer

## Halle

<b>60m</b>						
7,8	Franz, Manfred	58	TUS	23.01.83	Dortmund	
7,8	Buchhorst, Horst	58	TUS	23.01.83	Dortmund	
<b>100m</b>						
11,4	Heddenhausen, Ralf	61		23.03.80	Dortmund	
<b>200m</b>						
23,9	Franz, Manfred	58	TUS	23.03.80	Dortmund	
<b>400m</b>						
53,1	Franz, Manfred	58	TUS	23.03.80	Dortmund	
<b>800m</b>						
2:10,8	Herbrecht Thomas	79	TUS	17.03.06	Dortmund	
<b>1000m</b>						
2:33,14	Runald Wagner	48		18.01.03	Düsseldorf	
<b>1500m</b>						
4:27,6	Gressel, Paul-G.	54	STV	18.02.95	Düsseldorf	
<b>3000m</b>						
9:52,30	Miletic, Andre	74	STV	23.02.08	Düsseldorf	
<b>60mH</b>						
10,8	Remke, Jürgen	48	STV	24.03.91	Dortmund	
<b>4x200m</b>						
1:43,29	Remke, Hüttermann, Wachsmann, Thiem		STV	06.02.99	Dortmund	
<b>Hochsprung</b>						
1,65	Korthauer, Thomas	70	TUS	23.02.86	Rhede	
<b>Weitsprung</b>						
5,78	Wachsmann, Günter	55	STV	22.02.97	Düsseldorf	
<b>Kugel 7,25kg</b>						
12,10	Schwitte, Christoph	55	TVB	26.02.94	Düsseldorf	

## M 30

75m						
9,4	Friedhelm Unterloh	49	STV	14.06.81	Bruckhausen	
100m						
11,9	Schäfer, Norbert	48	TVB	05.06.82	Bruckhausen	
200m						
26,0	Kellendonk, Reiner	57	STV	31.08.91	Kamp-Lintfort	
400m						
57,5	Steinort, Hans	50		26.09.81	Drevenack	
800m						
2:16,15	Miletic, Andre	74	STV	09.08.08	Köln	
1000m						
2:55,44	Miletic, Andre	74	STV	xx.xx.08	Bochum	
1500m						
4:32,81	Miletic, Andre	74	STV	14.08.08	Dortmund	
3000m						
9:36,4	Franz, Manfred	58	TUS	04.09.88	Drevenack	
5000m						
16:01,8	Franz, Manfred	58	TUS	02.06.88	Herne	
10000m						
34:45,03	Miletic, Andre	58	TUS	16.09.08	Düsseldorf	
4x75m						
36,94	D.Hüttermann, F.Unterloh, R.Kellendonk, J.Remke			16.06.91	Bruckhausen	
4x100m						
47,6	F.Unterloh, N.Schäfer, D.Grefer, J.Remke			02.05.87	Kamp-Lintfort	
3x1000m						
11:10,0	J. Straßburg, O.Gall, Specht			19.05.01	Oberhausen	
4x1500m						
19:34,5	K.Friese, K.Wink, B.Werthmann, J.Schmeink			21.09.89	Walsum	
10km						
32:15	Franz, Manfred	58	TUS	13.02.88	Duisburg	
10km Mannschaft						
1:52:57	J.Hesselmann, A.Buchhorst, K.Tohermes			01.10.00	Bruckhausen	
15km						
52:32	Franz, Manfred	58	TUS	05.06.88	Lowick	
15km Mannschaft						
2:55:04	W.Cerener, H.Kaminski, F.Tockloth			19.04.95	Alpen	
½ Marathon						
1:22:42	Kaminski, Heinz	62	TUS	08.05.93	Kandel	
½ Marathon Mannschaft						
4:33:05	H.Prella, S.Ruschke, F.Tockloth			05.09.98	Oberhausen	



## M 30

25km 1:28:47	Franz, Manfred	58	TUS	11.03.89 Hamm
25km Mannschaft 4:44:01	M.Franz, W.Buchhorst, J.Bartke		TUS	11.03.89 Hamm
Marathon 2:35:17	Manfred Franz	58	TUS	16.04.89 Rotterdam (Niederlande)
Marathon Mannschaft 9:03:01	M.Franz, W.Buchhorst, R.Schenk			30.09.90 Berlin
100km 7:52:17	Stokloßa, Heiko	69	TUS	31.08.02 Rheine
Hochsprung 1,70	Barske, Stefan	60	TVB	16.06.91 Bruckhausen
Weitsprung 5,98	Schäfer, Norbert	48	TVB	14.06.81 Bruckhausen
Dreisprung 10,63	Steinort, Hans	50		27.09.81 Drevenack
Kugel 7,25kg 11,60	Steinort, Hans	50		14.06.81 Bruckhausen
Diskus 2kg 34,22	Pennings, Richard	62	TVB	28.09.96 Dinslaken
Speer 800g 39,02	Pennings, Richard	62	TVB	29.05.94 Leverkusen
Dreikampf 1574 Pkt.	100m – Weit – Kugel Steinort, Hans	50		05.06.82 Drevenack
DAMM 10438 Pkt.	LG Hünxe Bartke, Buchhorst, Franz, Friese, Grefer, Köster, Ölzner, Remke, Rütjes, Unterloh, Werthmann,			12,06,88 Köln

## Halle

60m 7,9	Kellendonk, Reiner	57	STV	24.03.91 Dortmund
200m 26,9	Kellendonk, Reiner	57	STV	24.03.91 Dortmund
3000m 9:52,30	Miletic, Andre	74	STV	23.02.08 Düsseldorf

## M 35

100m 11,6	Schäfer, Norbert	48	TVB	11.06.83	Drevenack
200m 26,51	Kellendonk, Reiner	57	STV	28.05.92	Hilden
400m 60,16	Kellendonk, Reiner	57	STV	10.06.93	Wipperfürt
800m 2:08,0	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	01.06.01	Wesel
1000m 2:41,39	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	15.05.02	Oedt
1500m 4:13,38	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	22.06.00	Kevelaer
2000m 6:52,4	Gressel, Paul-G.	54	STV	13.06.92	Bruckhausen
3000m 8:47,77	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	26.08.00	Menden
5000m 15:12,65	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	27.05.00	Menden
10000m 32:10,50	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	25.08.01	Troisdorf
3000m Hindernis 9:41,81	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	01.07.00	Krefeld
4x75m 37,4	R.Kellendonk, F.Unterloh, I.Hülsewede, J.Remke			06.06.93	Drevenack
4x100m 48,2	D.Grefer, N.Schäfer, J.Remke, F.Unterloh			02.06.88	Herne
53,04	R.Wernecke, D.Ederveen, M.Mock, O.Großmann			15.06.17	Uerdingen
3x1000m 10:20,8	S. Haupt, H. Renn, Klinger			19.05.01	Oberhausen
4x1500m 21:16,3	K.Tohermes, W. Winter van Laak P-G.Gressel, W.Sluka			04.09.93	Sterkrade

## M 35

10km					
31:46	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	12.03.00	Leverkusen
<b>10km Mannschaft</b>					
1:38:41	J. Hesselmann, R. Hesselmann, W. Hoffmann			12.03.00	Leverkusen
15km					
54:55	Bucksteeg, Günter	61	TUS	07.03.98	Duisburg
<b>15km Mannschaft</b>					
2:54:03	W.Hoffmann, K.Kreißig, D.Iserloh			09.04.00	Bruckhausen
<b>Stundenlauf</b>					
15070	Bartke, Jürgen	48	TUS	23.04.84	Menzelen
<b>½ Marathon</b>					
1:19:40	Bucksteeg, Günter	61	TUS	28.03.98	Potsdam
<b>½ Marathon Mannschaft</b>					
4:12:21	H.Kaminski, M.Franz, W.Krüger			22.03.97	Neustadt
25km					
1:36:40	Bartke, Jürgen	48	TUS	15.03.87	Bonn
<b>Marathon</b>					
2:45:07	Reinhold, Frank	62	TUS	22.04.01	Hamburg
<b>Marathon Mannschaft</b>					
9:08:22	F.Reinhold, H.Kaminski, H.Prella			30.04.00	Duisburg
<b>Hochsprung</b>					
1,78	Köster, Paul	50	STV	12.06.88	Köln
<b>Weitsprung</b>					
6,05	Schäfer, Norbert	48	TVB	17.09.83	Kamp-Lintfort
<b>Kugel 7,26 kg</b>					
12,01	Unterloh, Friedhelm	49	STV	02.05.87	Kamp-Lintfort
<b>Diskus 2 kg</b>					
33,42	Pennings, Richard	62	TVB	27.05.98	Dinslaken
<b>Speer 800g</b>					
44,44	Köster, Paul	50	STV	12.06.88	Köln
<b>Dreikampf</b>					
1594 Pkt.	100m – Weitsprung – Kugel Unterloh, Friedhelm	49	STV	21.06.86	Bruckhausen
<b>Dreikampf Mannschaft</b>					
3062 Pkt.	100m – Weitsprung – Kugel Th.Herzfeld, P.Hoffhaus, I.Marxl		STV	16.09.00	Drevenack

## M 35

## Halle

<b>60m</b>						
8,06	Kellendonk, Reiner	57	STV	24.02.96	Düsseldorf	
<b>200m</b>						
26,7	Gressel, Paul-G.	54	STV	27.02.96	Düsseldorf	
<b>1500m</b>						
4:47,4	Gressel, Paul-G.	54	STV	27.02.93	Düsseldorf	
<b>3000m</b>						
10:12,14	Bucksteeg, Günter	61	TUS	24.02.96	Düsseldorf	
<b>Hochsprung</b>						
1,50	Gressel, Paul-G.	54	TUS	27.02.93	Düsseldorf	
1,50	Kellendonk, Reiner	57	TUS	24.02.96	Düsseldorf	
<b>Weitsprung</b>						
5,30	Unterloh, Friedhelm	57	TUS	06.01.88	Düsseldorf	
<b>Kugel 7,25kg</b>						
12,10	Schwitte, Christoph	50	TVB	26.02.94	Düsseldorf	
<b>4x200m</b>	StG Hünxe-Bedburg			10.01.16	Düsseldorf	
1:45,17	Frank Unterloh, G.Siemer, D.Ederveen, A.Thelen					

## M 40

50m 6,81	Unterloh, Frank	76	STV	08.04.16	Lierenfeld
75m 9,2 9,2	Unterloh, Friedhelm Dieter Hüttermann	49 49	STV STV	05.06.93 05.06.93	Drevenack Drevenack
100m 11,90	Thiem, Steffen	55	STV	03.06.99	Erkelenz
200m 24,52	Thiem, Steffen	58	STV	18.09.99	Leverkusen
400m 54,9	Gressel, Paul-G.	54	STV	16.07.94	Erkelenz
800m 2:06,82	Gressel, Paul-G.	54	STV	19.08.94	Berlin
1000m 2:48,6	Gressel, Paul-G.	54	STV	17.05.94	Lintorf
1500m 4:18,17	Pagojus, Bernd	63	TUS	10.07.05	Schweinfurt
3000m 9:12,39	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	29.06.05	Oedt
5000m 15:34,75	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	18.05.05	Koblenz
10000m 33:30,42	Kube, Joachim	50	TUS	24.08.90	Bad Oeynhausen
4x75 m 36,6	Gressel, Unterloh, Hüttermann, Wachsmann		STV	23.06.96	Drevenack
4x100m 46,98	Unterloh, Thiem, Gressel, Wachsmann		STV	18.07.99	Schweinfurt
4x400m 3:49,54	Hüttermann, Gressel, Schwiertz, Wachsmann		STV	17.08.96	Leinfelden
4x800m 9:21,7	K.Friese, K.Wink, B.Werthmann, U.Horvath			04.10.89	Walsum
3x1000m 10:18,8	J. Schmeink, K. Tohermes, R. Wagner			19.05.01	Oberhausen
4x1500m 18:56,6	K.Friese, K.Wink, B.Werthmann, U.Horvath			12.10.89	Walsum
10km 32:57	Hesselmann, Jürgen	65	STV	17.05.07	Regensburg
10km Mannschaft 1:44:35	J.Hesselmann, R.Hesselmann, B.Pagojus			11.09.05	Ottendorf

## M 40

<b>15km</b>					
55:07	Cerener, Wilhelm	51	TUS	23.04.95	Bruckhausen
<b>15km Mannschaft</b>					
2:55:08	W.Cerener, P-G. Gressel, E.Extenbrink			17.04.94	Bruckhausen
<b>Stundenlauf</b>					
14 250	Schaunig, Adolf	40	TVB	12.04.82	Menzelen
<b>½ Marathon</b>					
1:14:26	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	13.03.05	Ohrdruf
<b>½ Marathon Mannschaft</b>					
3:46:05	J.Hesselmann, R.Hesselmann, B.Pagojus			13.03.05	Ohrdruf
<b>25km</b>					
1:27:59	Kube, Joachim	50	STV	21.04.90	Husum
<b>25km Mannschaft</b>					
5:23:14	R.Liegl, R.Freyer, A.Schaunig			07.11.82	Bottrop
<b>Marathon</b>					
2:37:47	Kube, Joachim	50	STV	21.10.90	Essen
<b>Marathon Mannschaft</b>					
10:03:03	M.Franz, U.Sörensen, H.Diedenhoven			19.04.98	Hamburg
<b>50km</b>					
5:13:16	Sörensen, Uwe	57	TUS	04.11.01	Bottrop
<b>100km</b>					
10:13:10	Bartke, Jürgen	48	TUS	23.04.88	Rodenberg
<b>Hochsprung</b>					
1,65	Thiem, Steffen	58	STV	09.09.00	Gütersloh
<b>Weitsprung</b>					
6,23	Wachsmann, Günter	55	STV	29.05.97	Erkelenz
<b>Kugel 7,25kg</b>					
12,03	Spickermann, Heino	58	TUS	01.05.00	Köln
<b>Diskus 2kg</b>					
35,70	Schwitte, Christoph	55	TVB	01.05.95	Köln
<b>Speer 800g</b>					
43,32	Schwitte, Christoph	55	TVB	21.05.95	Erkelenz
<b>Schleuderball 1,5kg</b>					
33;71	Kellendonk, Reiner	57	STV	17.06.00	Oberhausen

## M 40

<b>Sprint Dreikampf</b>	<b>50m – 75m – 100m</b>				
	Unterloh, Frank		76	STV	08.04.16 Lierenfeld
28,7Sek.	6,81 9,60 12,37				
1679 Pkt.	514 559 606				
<b>Dreikampf</b>	<b>75m – Weit – Kugel</b>				
1536 Pkt.	Unterloh, Friedhelm		49	STV	05.06.93 Drevenack
	9,2 5,50 /10,21				
<b>Dreikampf</b>	<b>100m - Weit – Kugel</b>				
1542 Pkt.	Wachsmann, Günter		55	STV	24.05.97 Leverkusen
	11,8 5,69 8,29				

## DAMM

8347 Pkt.				13.09.97 Hamburg
<b>100m</b>	12,19	Günter Wachsmann	55	
	12,75	Friedhelm Unterloh	49	
	13,21	Reiner Kellendonk	57	
<b>800m</b>	2:12,70	Paul G. Gressel	54	
	2:37,80	Wolfgang Schroller	55	
<b>5000m</b>	17:19,xx	Wilhelm Cerener	51	
	19:16,58	Paul G. Gressel	54	
	20:57,32	Wolfgang Schroller	55	
<b>Weit</b>	5,46	Günter Wachsmann	55	
	5,20	Friedhelm Unterloh	49	
	4,99	Dieter Hüttermann	49	
<b>Hoch</b>	1,55	Paul G. Gressel	54	
	1,50	Reiner Kellendonk	57	
<b>Kugel</b>	10,85	Christoph Schwitte	55	
	10,03	Friedhelm Unterloh	49	
	8,72	Dieter Hüttermann	49	
<b>Diskus</b>	33,78	Christoph Schwitte	55	
	24,74	Dieter Hüttermann	49	
	17,44	Reiner Kellendonk	57	
<b>4x100</b>	48,67	Dieter Hüttermann	49	
		Friedhelm Unterloh	49	
		Reiner Kellendonk	57	
		Günter Wachsmann	55	

## M 40

## Halle

<b>60m</b> 7,63	Schäfer, Norbert	48	TVB	25.02.89	Düsseldorf
<b>100m</b> 12,41	Thiem, Steffen	58	STV	20.02.99	Düsseldorf
<b>200m</b> 24,55	Schäfer, Norbert	48	TVB	25.02.89	Düsseldorf
<b>1500m</b> 4:26,98	Pagojus, Bernd	63	STV	07.01.07	Düsseldorf
<b>3000m</b> 10:20,3	Gressel, Paul-G.	54	STV	26.02.94	Düsseldorf
<b>60mH</b> 10,8	Remke, Jürgen	48	STV	24.03.91	Dortmund
<b>4x200m</b> 1:43,29	Remke, Hüttermann, Wachsmann, Thiem		STV	06.02.99	Dortmund
<b>Hochsprung</b> 1,60	Remke, Jürgen	48	STV	24.03.91	Dortmund
<b>Weitsprung</b> 5,78	Wachsmann, Günter	55	STV	22.02.97	Düsseldorf
<b>Kugel 7,25kg</b> 10,92	Schwitte, Christoph	55	TVB	18.02.95	Düsseldorf



**M 45**

<b>50m</b> 7,22	<b>Wernecke, Rainer</b>	<b>71</b>	<b>STV</b>	<b>09.04.19</b>	<b>Lierenfeld</b>
<b>75m</b> 9,4	<b>Unterloh,Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>12.06.94</b>	<b>Süchteln</b>
<b>100m</b> 11,9	<b>Unterloh,Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>01.05.94</b>	<b>Köln</b>
<b>200m</b> 25,26	<b>Unterloh,Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>03.08.96</b>	<b>Krefeld-Uerdingen</b>
<b>300m</b> 45,96	<b>Wernecke, Rainer</b>	<b>71</b>	<b>STV</b>	<b>09.04.19</b>	<b>Lierenfeld</b>
<b>400m</b> 56,3	<b>Schwiertz, Bertram</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>13.09.94</b>	<b>Ratingen</b>
<b>800m</b> 2:11,6	<b>Friese, Klaus</b>	<b>41</b>	<b>TVB</b>	<b>05.06.88</b>	<b>Repellen</b>
<b>1000m</b> 2:59,0	<b>Werthmann,Berthold</b>	<b>44</b>	<b>STV</b>	<b>21.09.89</b>	<b>Walsum</b>
<b>1500m</b> 4:21,6	<b>Friese, Klaus</b>	<b>41</b>	<b>TVB</b>	<b>24.04.87</b>	<b>Walsum</b>
<b>2000m</b> 7:14,2	<b>Tohermes, Kurt</b>	<b>55</b>	<b>TUS</b>	<b>06.07.02</b>	<b>Hünxe</b>
<b>3000m</b> 9:22,0	<b>Friese, Klaus</b>	<b>41</b>	<b>TVB</b>	<b>22.06.86</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>3000mH</b> 10:18,27	<b>Hesselmann, Rolf</b>	<b>57</b>	<b>TUS</b>	<b>xx.08.02</b>	<b>Potsdam</b>
<b>5000m</b> 16:01,08	<b>Hesselmann, Horst</b>	<b>52</b>	<b>TUS</b>	<b>05.08.00</b>	<b>Ludwigshafen</b>
<b>10000m</b> 33:44,98	<b>Hesselmann, Jürgen</b>	<b>65</b>	<b>STV</b>	<b>01.05.10</b>	<b>Ohrdruf</b>

## M 45

4x75m 40,5	J.Remke, R.Kellendonk, P-G.Gressel, A.Kluttig			30.06.01	Bruckhausen
4x100m 47,83	D.Hüttermann, F.Unterloh, J.Remke, B.Schwartz			12.05.94	Moers
4x400m 3:56,9	D.Hüttermann, F.Unterloh, J.Remke, B.Schwartz			29.05.96	Oedt
3x1000m 8:31,91	A.Wunderlich, H.Hesselmann, W.Hoffmann			19.08.00	Kevelaer
4x1500m 19:57,4	K.Friese, B.Werthmann, U.Horvath, A.Dera			04.05.91	Oberhausen
5km 23:56	Wernecke, Rainer	71	STV	05.07.19	Drevenack
10km 33:10	Hoffmann, Wolfgang	51	TUS	31:05:00	Sonsbeck
10km Mannschaft 2:00:40	M.Franz, K.Tohermes, D.Iserloh			26.08.07	Hamminkeln
15km 52:32	Hoffmann, Wolfgang	51	TUS	09.04.00	Bruckhausen
15km Mannschaft 3:20,51	E. Externbrink, P.Hanisch, H.Garden			23.04.95	Bruckhausen
Stundenlauf 15666	Liegl, Reinhard	31	TVB	25.10.80	Dinslaken
Stundenlauf Mannschaft 45055	R.Liegl, R.Erpenbeck, R.Freyer			24.10.81	Dinslaken
½ Marathon 1:15:09	Hesselmann, Rolf	57	TUS	23.05.04	Voerde
½ Marathon Mannschaft 4:30:47	W.Cerener, P.Richter, H.Dudenhofen			22.03.97	Neustadt
25km 1:38:35	Straßburg,Jürgen	62	TUS	02.11.08	Bottrop
Marathon 2:36:29	Hesselmann, Rolf	57	TUS	29.09.02	Berlin
Marathon Mannschaft 10:08,53	A.Schaunig, R.Freyer, H.Winter			28.09.85	Duisburg

## M 45

Hochsprung 1,60	Wachsmann, Günter	55	STV	09.09.00	Gütersloh
Weitsprung 5,73	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.06.94	Süchteln
Dreisprung 11,44	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.06.94	Süchteln
Kugel 7,25kg 12,04	Spickermann, Heino	57	TUS	06.06.03	Wesel
Diskus 2kg 27,42	Hüttermann, Dieter	49	STV	01.05.97	Köln
Speer 800g 33,52	Remke, Jürgen	48	STV	29.05.94	Leverkusen
Hammer 7,25kg 23,46	Unterloh, Friedhelm	49	STV	26.10.98	Hünxe
Sprint Dreikampf 31,22Sek 1438 Pkt.	50m – 75m – 100m Wernecke, Rainer 7,24 10,30 13,68 451 479 508	71	STV	04.04.17	Lierenfeld
Dreikampf 924 Pkt.	50m – Weitsprung – Kugel 7,25kg Rutert, Hermann 7,5 4,20 8,01	59	TVB	26.08.05	Bruckhausen
Dreikampf 1609 Pkt.	75m – Weitsprung – Kugel 7,25kg Unterloh, Friedhelm 9,4 5,73 10,46	49	STV	12.06.94	Süchteln
Dreikampf 1605 Pkt.	100m – Weit – Kugel 7,25 kg Unterloh, Friedhelm 12,0 5,68 9,65	49	STV	22.05.95	Leverkusen

**M 45****Halle**

<b>60m</b> 7,81	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>26.02.94</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>100m</b> 12,68	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>22.02.97</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>200m</b> 26,1	<b>Friedhelm Unterloh</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>26.02.92</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>400m</b> 67,55	<b>Wernecke, Rainer</b>	<b>71</b>	<b>STV</b>	<b>09.02.20</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>3000m</b> 9:39,63	<b>Hesselmann, Jürgen</b>	<b>65</b>	<b>STV</b>	<b>24.02.13</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Hochsprung</b> 1,54	<b>Remke, Jürgen</b>	<b>48</b>	<b>STV</b>	<b>27.02.93</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Weitsprung</b> 5,54	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>14.02.98</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Kugel 7,25kg</b> 10,77	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>22.02.97</b>	<b>Düsseldorf</b>

## M 50

50m 6,7	Unterloh, Friedhelm	49	STV	29.08.99	Bruckhausen
75m 9,6	Unterloh, Friedhelm	49	STV	15.06.02	Bruckhausen
100m 12,41 +1,6	Unterloh, Friedhelm	49	STV	03.06.99	Erkelenz
14,34 -0,8	Wernecke, Rainer	71	STV	21.08.21	Lüdinghausen
200m 26,10	Unterloh, Friedhelm	49	STV	18.09.99	Leverkusen
400m 59,7	Hülsewede, Ingo	42	STV	13.08.94	Dinslaken
800m 2:11,5	Friese, Klaus	41	TVB	29.06.91	Essen
1000m 2:50,2	Friese, Klaus	41	TVB	11.09.91	Ratingen
1500m 4:25,81	Hesselmann, Horst	52	TUS	28.07.02	Weinstadt
3000m 9:33,7	Friese, Klaus	41	TVB	30.05.91	Gelsenkirchen
3000mH 10:44,07	Hesselmann, Horst	52	TUS	25.08.02	Potsdam
5000m 16:33,34	Hesselmann, Horst	52	TUS	30.07.04	Arhus (Dänemark)
10000m 34:16,79	Hesselmann, Horst	52	TUS	16.08.02	Potsdam
4x50m 29,0	A.Kluttig, I.Hülsewede, W.Markschat, H.Nover			02.07.95	Hünxe
4x75m 38,3	K.Schumann, J.Forster, J.Bauer, H-W.Schürings			22.06.86	Bruckhausen
4x100m 48,51	Sura, Unterloh, Remke, Schwiertz			20.08.00	Kevelaer
3x1000m 8:58,72	R.Thünen, H.Hesselmann, W.Hoffmann			19.06.04	Kevelaer
4x800m 9:33,35	R.Thünen, P-G.Gressel, K.Friese, W.Hoffmann			17.09.04	Wesel
4x1500m 19:14,93	R.Thünen, P-G.Gressel, W.Hoffmann, H.Hesselmann			07.09.04	Wesel

## M 50

<b>10km</b>					
34:26	Wunderlich, Alfred	51	TUS	07.01.01	Ratingen
<b>10km Mannschaft</b>					
2:01:42	A.Dera, H.Finke, P.Richter			04.04.98	Wegberg
<b>15 km</b>					
52:14	Wunderlich, Alfred	51	TUS	08.04.01	Bruckhausen
<b>15km Mannschaft</b>					
3:20:45	K.Tohermes, H.Prella, M.Pütz			03.04.05	Bruckhausen
<b>Stundenlauf</b>					
15834	Liegl, Reinhard	31	TVB	24.10.81	Dinslaken
<b>½ Marathon</b>					
1:17:55	Horvath, Udo	46	TUS	22.03.97	Neustadt
<b>½ Marathon Mannschaft</b>					
4:28:28	P.Richter, H.Prella, W.Gottensträter			28.03.98	Potsdam
<b>25km</b>					
1:36:10	Tockloth, Fredy	36	TVB	31.05.86	Sterkrade
<b>Marathon</b>					
2:52:12	Horvath, Udo	46	TUS	27.04.97	Hamburg
<b>100km</b>					
10:54:08,1	Eiteneuer, Bernd	58	TUS	11-13.6.09	Biel (Schweiz)
<b>Hochsprung</b>					
1,66	Schiermeister, Werner	54	STV	05.08.06	Aachen
<b>Weitsprung</b>					
5,47	Unterloh, Friedhelm	49	STV	07.06.02	Wesel
4,12	-o,1	71	STV	21.08.21.	Lüdinghausen
<b>Kugel 6kg</b>					
12,17	Schiermeister, Werner	54	STV	16.09.06	Köngen
<b>Kugel 6,25kg</b>					
11,89	Funck, Manfred	52	TVB	03.09.04	Bruckhausen
<b>Kugel 7,25kg</b>					
10,40	Unterloh, Friedhelm	49	STV	16.08.02	Bruckhausen
<b>Diskus 1,5kg</b>					
40,16	Caninenberg, Ernst	44	STV	01.05.96	Köln
<b>Diskus 1,75kg</b>					
26,20	Unterloh, Friedhelm	49	STV	15.08.03	Bruckhausen
<b>Speer 700g</b>					
28,72	Funck, Manfred	52	TVB	10.06.05	Bruckhausen
<b>Speer 800g</b>					
30,52	Günter Kons	37	STV	02.06.88	Herne

## M 50

Schleuderball 1,5kg 37,38	Unterloh, Friedhelm	49	STV	15.08.03	Bruckhausen
Steinstoß 10,94	Kellendonk, Reiner	57	STV	27.06.09	Oberhausen
Dreikampf 1481 Pkt.	50m – Weitsprung – Kugel 6,25kg Unterloh, Friedhelm	49	STV	16.09.00	Drevenack
Dreikampf 1082 Pkt.	50m – Weitsprung – Kugel 6kg Kellendonk, Reiner 7,0    3,80    8,18	57	STV	21.06.08	Hünxe
Dreikampf 1493 Pkt.	75m – Weit - Kugel 7,25kg Unterloh, Friedhelm 9,6    5,05    9,86	49	STV	15.06.02	Bruckhausen
Dreikampf 1469 Pkt.	100m – Weit - Kugel Unterloh, Friedhelm 12,79 – 5,25 – 10,81	49	STV	12.05.01	Leverkusen
Vierkampf 1706 Pkt.	50m – Hoch – Schleuderball – Steinstoß Kellendonk, Reiner 7,27    1,36    30,00    10,94	57	STV	27.06.09	Oberhausen
DAMM 8220 Pkt.	LG Hünxe			22.09.07	Baunatal
	F.Unterloh, W.Heckner, R.Hesselmann, P-G.Gressel, D.Grefer, K.Friese, J.Remke, W.Schiermeister, H.Spickermann, L.Wensing, H.Wolters, H.Depner				

## Halle

60m 8,04	Unterloh, Friedhelm	49	STV	19.02.00	Düsseldorf
100m 13,11	Sura, Hans-Jürgen	49	STV	19.02.00	Düsseldorf
200m 26,77	Unterloh, Friedhelm	49	STV	19.02.00	Düsseldorf
1500m 4:25,17	Wunderlich, Alfred	51	TUS	20.01.01	Düsseldorf
3000m 9:45,75	Hesselmann, Jürgen	65	STV	01.03.15	Erfurt
4x200m 1:47,79	H-J.Sura, E.Exter, J.Remke, F.Unterloh		STV	09.02.03	Halle
Hochsprung 1,61	Schiermeister, Werner	54	STV	25.02.07	Düsseldorf
Weitsprung 5,15	Unterloh, Friedhelm	49	STV	19.01.02	Düsseldorf
Kugel 6,25kg 11,38	Schiermeister, Werner	54	STV	07.01.07	Düsseldorf

## M 55

50m 6,7	Unterloh, Friedhelm	49	STV	29.09.04	Bruckhausen
75m 9,6	Unterloh, Friedhelm	49	STV	10.09.05	Bruckhausen
100m 12,73	Unterloh, Friedhelm	49	STV	16.07.05	Vaterstetten
200m 26,05	Unterloh, Friedhelm	49	STV	16.07.05	Vaterstetten
400m 62,3	Exter, Ehrenfried	45	STV	04.06.04	Wesel
800m 2:22,49	Hoffmann, Wolfgang	51	TUS	16.09.06	Köngen
1000m 3:36,4	Dera, Alfred	37	TUS	19.07.95	Wesel
1500m 5:09,0	Prella, Hans	43	TUS	15.08.98	Moers
3000m 10:08,76	Hoffmann, Wolfgang	51	TUS	17.05.07	Menden
5000m 17:39,1	Hesselmann, Jürgen	65	STV	12.09.21	Baunatal
17:39,1	Hesselmann, Jürgen	65	STV	12.09.21	Baunatal
10000m 40:03,5	Dera, Alfred	37	TUS	28.08.93	Oberhausen
400mH 73,48	Heckner, Winfried	50	STV	15.07.07	Fulda
4x50m 25,7	H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, E.Exter		STV	25.09.04	Bruckhausen
4x75m 38,7	H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, E.Exter		STV	25.09.04	Bruckhausen
4x100m 50,15	H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, E.Exter		STV	01.05.04	Köln
3x1000m 9:47,71	H.Winter, F.Skrypczak, A.Dera			06.07.96	Hagen
4x1500m 21:06,7	A.Dera, H.Winter, F.Tockloth, F.Skrypczak			24.06.95	Oberhausen



## M 55

<b>10km</b>					
36:22	Hesselmann, Rolf	57	STV	24.03.12	Wickede
<b>10km Mannschaft</b>					
2:06:41,1	A. Dera, H. Funke, W. Gottensträter			03.10.99	Nütterden
<b>15km</b>					
61:02	Gottensträter, Walter	43	TUS	26.04.98	Bruckhausen
<b>15km Mannschaft</b>					
3:06:41	H.Prella, A.Dera, H.Fink			25.04.99	Bruckhausen
<b>Stundenlauf</b>					
14155	Freyer, Rolf	26	TVB	12.04.82	Menzelen
<b>½ Marathon</b>					
1:26:02	Prella, Hans	43	TUS	01.05.99	Flüren
<b>½ Marathon Mannschaft</b>					
4:28:35	H.Prella, A.Dera, H.Finke			27.03.99	Xanten
<b>25km</b>					
1:43:30	Dera, Alfred	37	TUS	17.05.92	Hünxe
<b>Marathon</b>					
3:07:34	Freyer, Rolf	26	TVB	28.04.85	Bremen
<b>Hochsprung</b>					
1,62	Schiermeister, Werner	54	STV	21.05.09	Troisdorf
<b>Weitsprung</b>					
5,47	Unterloh, Friedhelm	49	STV	03.06.05	Wesel
<b>Dreisprung</b>					
9,95	Unterloh, Friedhelm	49	STV	10.06.05	Bruckhausen
<b>Kugel 6kg</b>					
11,79	Schiermeister, Werner	54	STV	12.09.09	Hamburg
<b>Kugel 6,25kg</b>					
11,20	Caninenberg, Ernst	44	STV	01.05.00	Köln
<b>Kugel 7,25kg</b>					
10,04	Unterloh, Friedhelm	49	STV	23.09.06	Bruckhausen
<b>Diskus 1,5kg</b>					
36,55	Caninenberg, Ernst	44	STV	02.06.00	Bruckhausen
<b>Diskus 1,75kg</b>					
19,46	Kirchhoff, Karl-Heinz	32	TVB	02.05.87	Kamp
<b>Speer 700g</b>					
36,61	Schiermeister, Werner	54	STV	14.06.09	Ahlen

## M 55

Schleuderball 1,5kg 47,70	Wolters, Heinrich	39	STV	13.09.98	Essen
Hammer 6kg 26,85	Unterloh, Friedhelm	49	STV	11.10.08	Groß-Hesepe
Gewicht 11,24kg 12,11	Unterloh, Friedhelm	49	STV	11.10.08	Groß-Hesepe
Dreikampf 1448 Pkt.	75m – Weitsprung – Kugel 7,26kg Unterloh, Friedhelm 9,8 4,77 9,99	49	STV	10.09.05	Bruckhausen
Dreikampf 1328 Pkt.	75m – Weit – Kugel 6,25kg Unterloh, Friedhelm	49	STV	11.06.05	Hünxe
Dreikampf 1395 Pkt.	100m – Weit – Kugel 6kg Unterloh, Friedhelm 12,7 5,17 10,27	49	STV	01.05.07	Leverkusen
Dreikampf 2668 Pkt.	100m – Weit – Kugel 6,25kg Schumann, Klaus 13,3 4,17 9,06	36	TVB	13.06.92	Bruckhausen
Dreikampf 1219 Pkt.	100m – Weit – Kugel 7,25kg Unterloh, Friedhelm 13,2 4,75 10,04	49	STV	23.09.06	Bruckhausen
Fünfkampf 2929 Pkt.	Weit – Speer – 200 – Diskus – 1500 Schiermeister, Werner 4,78 36,61 28,09 35,74 6:40,46	54	STV	13.06.09	Ahlen
Wurf-Mehrkampf 1962 Pkt.	Hammer 6kg – Kugel 6kg – Diskus 1,5kg – Speer 700g – Gew.11,34kg Unterloh, Friedhelm 26,85 9,71 23,88 28,40 12,11	49	STV	11.10.08	Groß-Hesepe

**M 55****Halle**

<b>60m</b> 8,10	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>08.01.06</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>100m</b> 15,04	<b>Wagner, Runald</b>	<b>48</b>	<b>TUS</b>	<b>16.02.02</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>200m</b> 26,54	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>08.01.06</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>800m</b> 2:33,14	<b>Wagner, Runald</b>	<b>48</b>	<b>TUS</b>	<b>18.01.03</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>1500m</b> 5:22,25	<b>Tohermes, Kurt</b>	<b>55</b>	<b>STV</b>	<b>10.01.10</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>3000m</b> 10:05,97	<b>Hesselmann, Jürgen</b>	<b>65</b>	<b>STV</b>	<b>01.03.20</b>	<b>Erfurt</b>
<b>60mH</b> 10,74	<b>Winfried Heckner</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>19.03.06</b>	<b>Linz</b>
<b>4x200m</b> 1:52:09	<b>H.-J.Sura, W.Heckner, J.Remke, F.Unterloh</b>			<b>07.01.07</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Weitsprung</b> 5,41	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>11.02.07</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Kugel</b> 11,67	<b>Spickermann, Heino</b>	<b>57</b>	<b>STV</b>	<b>17.02.13</b>	<b>Düsseldorf</b>

## M 60

50m 6,7	Isselhorst, Willi	19	TVB	06.09.80	Bruckhausen
75m 10,37	Unterloh, Friedhelm	49	STV	19.04.13	Düsseldorf
100m 12,77 +0,0	Heckner, Winfried	50	STV	03.07.10	Kevelaer
150m 20,19	Unterloh, Friedhelm	49	STV	19.04.13	Düsseldorf
200m 26,83 -0,4	Heckner, Winfried	50	STV	23.07.10	Nyiregyhaza (Ungarn)
300m 47,43	Unterloh, Friedhelm	49	STV	19.04.13	Düsseldorf
400m 65,52	Dera, Alfred	37	TUS	02.08.97	Uerdingen
800m 2:28,10	Dera, Alfred	37	TUS	16.08.97	Schweinfurt
1000m 3:15,27	Dera, Alfred	37	TUS	25.06.97	Oedt
1500m 4:56,6	Tockloth, Fredy	36	TUS	05.09.97	Oberhausen
2000m 8:20,0	Wendland, Friedrich	28	TVB	13.06.92	Bruckhausen
3000m 10:35,90	Hesselmann, Horst	52	STV	14.08.14	Bergisch-Gladbach
5000m 18:14,94	Tockloth, Fredy	36	TUS	20.09.97	Recklinghausen
10000m 38:14,02	Tockloth, Fredy	36	TUS	15.08.97	Schweinfurt

**M 60**

<b>100mH</b> 19,20 +0,5	<b>Heckner, Winfried</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>23.05.10</b>	<b>Limburghof</b>
<b>4x50m</b> 26,95	<b>H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, W.Heckner</b>		<b>STV</b>	<b>30.04.10</b>	<b>Langenfeld</b>
<b>4x75m</b> 39,54	<b>H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, W.Heckner</b>		<b>STV</b>	<b>30.04.10</b>	<b>Langenfeld</b>
<b>4x100m</b> 51,56	<b>StG Hünxe-Süchteln-Wesel</b> <b>W.Heckner, F.Unterloh, J.Remke, W.Ritte</b>		<b>STV</b>	<b>13.07.13</b>	<b>Mönchengladbach</b>
<b>4x400m</b> 5:01,43	<b>StG Hünxe-Bedburg</b> <b>U.Diker, U.Pollak, K.Friese, K.Tohermes</b>			<b>26.08.17</b>	<b>Zella-Mehlis</b>
<b>3x1000m</b> 10:16,90	<b>H.Prella, B.Hesse, K.Friese</b>			<b>03.07.10</b>	<b>Kevelaer</b>
<b>4x1500m</b> 22:17,7	<b>A.Dera, H.Finke, F.Wendland, F.Tockloth</b>			<b>26.04.97</b>	<b>Oberhausen</b>

## M 60

5km 22:46	Tohermes, Kurt	55	STV	05.07.19. Drevenack
10km 39:40	Dera, Alfred	37	TUS	15.02.98 Duisburg
15km 60:42	Tockloth, Fredy	36	TUS	27.04.97 Bruckhausen
15km Mannschaft 3:08:06	F.Tockloth, A.Dera, H.Finke			27.04.97 Bruckhausen
½ Marathon 1:24:57	Tockloth, Fredy	36	TUS	31.05.97 Den Haag Nederl.
½ Marathon Mannschaft 4:22:57	F.Tockloth, H.Finke, A.Dera			28.03.98 Potsdam
25km 1:46:37	Finke, Helmut	33	TUS	09.11.97 Bottrop
Marathon 3:10:01	Freyer, Rolf	26	TVB	25.10.86 Essen
Hochsprung 1,45	Hillje, Frank	49	STV	03.06.10 Leverkusen
Weitsprung 5,26 +1,3	Unterloh, Friedhelm	49	STV	01.05.09 Leverkusen
Kugel 5kg 12,97	Schiermeister, Werner	54	STV	01.05.14 Frechen
Kugel 6,25kg 9,57	Wolters, Heinrich	39	STV	09.09.00 Gütersloh
Kugel 7,25kg 9,03	Wolters, Heinrich	39	STV	23.04.99 Bruckhausen
Diskus 1kg 44,09	Schiermeister, Werner	54	STV	06.09.14 Essen
Diskus 1,5kg 37,00	Wolters, Heinrich	39	STV	24.09.99 Bruckhausen
Diskus 2kg 27,70	Wolters, Heinrich	39	STV	23.,4.99 Bruckhausen
Diskus griechisch 19,81	Wolters, Heinrich	39	STV	10.10.09 Groß-Hesepe

## M 60

Hammer 5kg 30,80	Depner, Horst	37	STV	21.09.98	Hünxe
Steinstoßen 7,25kg 8,35	Berg, Dieter	39	TVB	04.08.00	Bruckhausen
Speer 600g 33,24	Hillje, Frank	49	STV	03.06.10	Leverkusen
Speer 800g (neuer Speer) 22,52	Markschat, Wolfgang	28	STV	12.08.89	Dinslaken
Schleuderball 1kg 54,50	Wolters, Heinrich	39	STV	24.09.99	Bruckhausen
Schleuderball 1kg Mannschaft 105,36	H.Depner, D.Berg, H.Dennig			07.07.00	Bruckhausen
Schleuderball 1,5kg 47,60	Wolters, Heinrich	39	STV	01.10.99	Bruckhausen
Gewicht 7,26kg 14,36	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	26.09.08	Hünxe
Gewicht 9,08kg 12,96	Unterloh, Friedhelm	49	STV	15.10.11	Nordhorn
Dreikampf 1356 Pkt.	50m – Weit – Kugel Wolters, Heinrich 7,64 4,33 11,56	39	STV	26.08.00	Gelsenkirchen
Dreikampf 2253 Pkt.	100m – Weit – Kugel Unterloh, Friedhelm 13,2 4,90 10,55	49	STV	04.09.10	Herten
Fünfkampf 3175 Pkt.	Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m Wolters, Heinrich 4,33 29,62 28,72 38,60 6:24,74	39	STV	18.06.00	Lage
Fünfkampf Mannschaft 7078 Pkt.	Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m F.Unterloh, J.Remke, H-J. Overwien		STV	14.06.09	Ahlen
Wurf Vierkampf 1907 Pkt.	Kugel – Diskus – Speer – Hammer Remke, Jürgen 9,21 28,43 31,06 23,57	48	STV	15.10.11	Nordhorn
Wurf Fünfkampf 2684 Pkt.	Hammer 5kg – Kugel 5kg – Diskus 1kg – Speer 600g – Gewicht 9,08kg Unterloh, Friedhelm 30,38 9,73 30,79 26,62 12,70	49	STV	10.10.09	Groß-Hesepe
Wurf Fünfkampf Mannschaft 7709 Pkt.	Hammer 5kg – Kugel 5kg – Diskus 1kg – Speer 600g – Gewicht 9,08kg H. Wolters, F.Unterloh, H-J. Overwien		STV	15.10.11	Nordhorn

## M 60

DAMM	StG Hünxe-Süchteln-Wesel			07.09.13 Hamburg
7791 Pkt.				
100m	12,69	Wolfgang Ritte	53	743
	13,53	Winfried Heckner	50	657
3000m	11:02,30	Wolfgang Hoffmann	51	652
	12:49,63	Klaus Friese	41	520
	15:17,92	Günter Weritz	35	(389)
Kugel	11,55	Wolfgang Ritte	53	641
	10,67	Friedhelm Unterloh	49	601
	10,11	H.-Jürgen Overwien	47	(574)
	8,88	Ludger Wensing	53	(514)
Weitsprung	5,49	Wolfgang Ritte	53	744
	4,81	Friedhelm Unterloh	49	662
	3,93	Jürgen Remke	48	(548)
Diskus	35,80	Heinrich Wolters	39	596
	33,05	H.-Jürgen Sura	49	565
	28,95	H.-Jürgen Overwien	47	(518)
4x100	52,20	Winfried Heckner	50	1410
		Friedhelm Unterloh	49	
		Jürgen Remke	48	
		Wolfgang Ritte	53	
4x100	61,08	Ludger Wensing	53	1018
		Heinrich Wolters	39	
		Dirk Grefer	53	
		H.-Jürgen Overwien	47	



## M 60

Team-DM				
7627 Pkt.	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			05.05.19 Emmerich
100m	Dannenberg, Volker	55	Bedb. 13,52	657
	Eidens, Andreas	56	STV 13,64	646
	Engel, Klaus	58	Bedb. 14,14	(600)
3000m	Hesselmann, Rolf	57	STV 11:29,54	615
	Tohermes, Kurt	55	STV 12:39,84	531
	Diker, Uwe	55	STV 13:30,27	(479)
Weitsprung	Dannenberg, Volker	55	Bedb. 4,96	681
	Engel, Klaus	58	Bedb. 4,41	611
	Heckner, Winfried	50	STV 3,72	(519)
Kugel	Mandt, Willi	54	Bedb. 12,36	676
	Griesberg, Rolf Ludwig	52	Bedb. 11,51	639
Diskus	Griesberg, Rolf Ludwig	52	Bed. 39,80	637
	Mandt, Willi,	54	Bedb. 38,20	621
	Sura, Hans-Jürgen	49	STV 31,21	(544)
4x100m	Engel, Klaus	58	Beeb. 54,14	1313
	Heckner, Winfried	50	STV	
	Dannenberg, Volker	55	Bedb.	
	Eidens, Andreas	56	STV	
4x100m	Hesselmann, Rolf	57	STV 69,90	(727)
	Grefer, Dirk	53	STV	
	Tohermes, Kurt	55	STV	
	Diker, Uwe	55	STV	

**M 60****Halle**

<b>60m</b> 8,25	<b>Heckner, Winfried</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>13.02.10 Sindelfingen</b>
<b>100m</b> 13,41	<b>Heckner, Winfried</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>30.01.10 Fürth</b>
<b>200m</b> 27,05	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>20.02.10 Düsseldorf</b>
<b>1500m</b> 6:08,13	<b>Prella, Hans</b>	<b>43</b>	<b>TUS</b>	<b>07.01.07 Düsseldorf</b>
<b>3000m</b> 12:02,2	<b>Winter, Heinz</b>	<b>40</b>	<b>TUS</b>	<b>19.02.00 Düsseldorf</b>
<b>60mH</b> 10,13	<b>Heckner, Winfried</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>05.03.10 Kamloops (Kanada)</b>
<b>4x200m</b> 1:52,82	<b>W.Heckner, V.Dannenber, F.Unterloh, A.Eidens</b>			<b>05.03.17 Erfurt</b>
<b>Weitsprung</b> 5,30	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>20.02.10 Düsseldorf</b>
<b>Hochsprung</b> 1,42	<b>Overwien, Hans-Jürgen</b>	<b>47</b>	<b>STV</b>	<b>13.01.08 Düsseldorf</b>
<b>Kugel</b> 11,16	<b>Kenneweg, Bernd</b>	<b>48</b>	<b>STV</b>	<b>11.01.09 Düsseldorf</b>

## M 65

50m 7,21	Unterloh, Friedhelm	49	STV	17.04.15	Düsseldorf
75m 10,25	Unterloh, Friedhelm	49	STV	17.04.15	Düsseldorf
100m 13,12 -0,9	Heckner, Winfried	50	STV	07.08.15	Lyon (Frankreich)
150m 21,39 -0,5	Heckner, Winfried	50	STV	02.04.17	Troisdorf
200m 27,53 -0,8	Unterloh, Friedhelm	49	STV	17.05.14	Essen
300m 48,17	Unterloh, Friedhelm	49	STV	04.04.17	Lierenfeld
400m 69,12	Wendland, Friedrich	28	TVB	27.08.94	Lübeck
800m 2:38.86	Friese, Klaus	41	TVB	11.08.07	Wesel
1000m 3:31,96	Friese, Klaus	41	TVB	05.09.09	Essen
1500m 5:41,7	Wendland, Friedrich	28	TVB	03.06.10	Düsseldorf
3000m 11:21,95	Hesselmann, Horst	52	STV	22.09.18	Baunatal
11:37,17	Pollak, Ulrich	54	STV	21.09.19	München
5000m 21:50,2	Wendland, Friedrich	28	TVB	01.07.95	Oberhausen
10000m 42:47,6	Finke, Helmut	33	TUS	22.08.98	Oberhausen
5km 20:58	Pollak, Ulrich	54	STV	27.04.19	Moers
10km 40:29	Finke, Helmut	33	TUS	04.04.98	Wegberg
15km 60:55	Finke, Helmut	33	TUS	26.04.98	Bruckhausen

## M 65

<b>Stundenlauf</b> 12773m	Winter, Heinz	40	TUS	12.04.08	Oberaden
<b>½ Marathon</b> 1:27:24	Finke, Helmut	33	TUS	28.03.98	Potsdam
<b>25km</b> 1:57:24	Finke, Helmut	33	TUS	12.11.00	Bottrop
<b>Marathon</b> 3:42:40	Finke, Helmut	33	TUS	13.10.02	Essen
<b>4x100m</b> 53,97	H.Wolters, F.Unterloh, J.Remke, W.Heckner			11.07.15	Zittau
<b>Hochsprung</b> 1,36	Remke, Jürgen	48	STV	31.05.14	Aachen
<b>Weitsprung</b> 4,98	Isselhorst, Willi	19	TVB	02.09.84	Bruckhausen
<b>Dreisprung</b> 9,71 -0,6	Unterloh, Friedhelm	49	STV	30.06.18	Mönchengladbach
<b>Kugel 5kg</b> 11,43	Wolters, Heinrich	39	STV	21.10.06	Osnabrück
<b>Kugel 6kg</b> 9,66	Wolters, Heinrich	39	STV	16.09.06	Köngen
<b>Kugel 6,25kg</b> 8,73	Depner, Horst	37	STV	23.08.02	Bruckhausen
<b>Kugel 7,25kg</b> 7,98	Depner, Horst	37	STV	16.08.02	Bruckhausen
<b>Diskus 1kg</b> 44,28	Wolters, Heinrich	39	STV	22.06.04	Osnabrück
<b>Diskus 1,5kg</b> 34,13	Wolters, Heinrich	39	STV	16.09.06	Köngen
<b>Diskus 1,75kg</b> 29,20	Wolters, Heinrich	39	STV	05.05.05	Everswinkel
<b>Diskus 3kg griechisch</b> 22,29	Wolters, Heinrich	39	STV	13.06.06	Osnabrück

## M 65

<b>Speer 600g</b> 32,34	Wolters, Heinrich	39	STV	22.06.04	Osnabrück
<b>Speer 700g</b> 25,10	Depner, Horst	37	STV	10.06.05	Bruckhausen
<b>Hammer 5kg</b> 30,72	Unterloh, Friedhelm	49	STV	07.07.18	Dinslaken
<b>Schleuderball 1kg</b> 47,70	Wolters, Heinrich	39	STV	21.06.05	Osnabrück
<b>Gewicht 7,26kg</b> 14,10	Wolters, Heinrich	39	STV	26.09.08	Hünxe
<b>Gewicht 9,08kg</b> 13,87	Unterloh, Friedhelm	49	STV	07.07.18	Dinslaken
<b>Sprint Dreikampf</b> 50m – 75m – 100m 1652 Pkt.      Unterloh, Friedhelm 30,90Sek.      7,21    10,25    13,44		49	STV	17.04.15	Düsseldorf
<b>Dreikampf</b> 50m – Weit – Kugel 1255 Pkt.      Isselhorst, Willi 7,3      4,88      10,66		19	TVB	01.09.84	Bruckhausen
<b>Dreikampf</b> 75m – Weit – Kugel 7,26kg 985 Pkt.      Dennig, Horst 11,8      3,67      6,73		36	TVB	10.09.05	Bruckhausen
<b>Dreikampf</b> 100m – Weit – Kugel 2350 Pkt.      Unterloh, Friedhelm 13,5      4,60      10,22		49	STV	27.08.16	Herten
<b>Dreikampf</b> Kugel – Diskus – Speer 1287 Pkt.      Wolters, Heinrich (o.Altersf.)      9,66      36,93      24,31		39	STV	01.05.07	Leverkusen
<b>Fünfkampf</b> Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m 3244 Pkt.      Unterloh, Friedhelm 4,70      26,28      27,71      29,22      6:44,52		49	STV	22.06.14	Bad Oeynhausen
<b>Wurf Fünfkampf</b> Hammer 5kg – Kugel 5kg – Diskus 1kg – Speer 600g – Gewicht 9,08kg 3188 Pkt.      Wolters, Heinrich 25,82      10,30      37,80      27,82      13,60 477      729      746      492      744		39	STV	20.03.05	Everswinkel
<b>Wurf Fünfkampf Mannschaft</b> Hammer 5kg – Kugel 5kg – Diskus 1kg – Speer 600g – Gewicht 9,08kg 8466 Pkt.      H.Wolters, F.Unterloh, J.Remke			STV	27.04.14	Meppen

## M 65

## Halle

<b>50m</b> 7,9	Wendland, Friedrich	28	TVB	13.11.94	Dortmund
<b>60m</b> 8,40	Heckner, Winfried	50	STV	28.02.15	Erfurt
<b>100m</b> 13,40	Unterloh, Friedhelm	49	STV	18.01.14	Fürth
<b>200m</b> 27,53	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.01.14	Düsseldorf
<b>800m</b> 2:44,88	Friese, Klaus	41	TVB	10.01.10	Düsseldorf
<b>1500m</b> 5:59,32	Prella, Hans	43	TUS	11.01.09	Düsseldorf
<b>3000m</b> 12:39,0	Wendland, Friedrich	28	TVB	12.11.95	Dortmund
<b>4x200m</b> 2:01,01	Heckner, Winfried - Remke, Jürgen Friese, Klaus - Unterloh, Friedhelm		STV	01.03.15	Erfurt
<b>Hochsprung</b> 1,33	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	08.01.12	Düsseldorf
1,33	Remke, Jürgen	48	STV	12.01.14	Düsseldorf
<b>Weitsprung</b> 4,98	Unterloh, Friedhelm	49	STV	09.02.14	Düsseldorf
<b>Dreisprung</b> 9,45	Unterloh, Friedhelm	49	STV	07.01.18	Düsseldorf
<b>Kugel 5kg</b> 10,76	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	12.01.13	Düsseldorf

## M 70

<b>50m</b>						
7,32		<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>09.04.19</b>	<b>Lierenfeld</b>
<b>75m</b>						
10,62		<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>09.04.19</b>	<b>Lierenfeld</b>
<b>100m</b>						
13,72	+2,3	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>09.04.19</b>	<b>Lierenfeld</b>
14,52	+0,8	Unterloh, Friedhelm	49	STV	28.08.21	Düsseldorf
14,79	-0,7	Heckner, Winfried	50	STV	19.09.21	Neuss
17,31	-0,8	Buteweg, Helmut	47	STV	04.09.21.	Wendelstein
<b>150m</b>						
23,17		<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>19.04.13</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>200m</b>						
29,17	+1,2	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>30.06.19</b>	<b>Kevelaer</b>
30,95	-1,3	Heckner, Winfried	50	STV	19.09.21	Neuss
30,28	+2,1	Unterloh, Friedhelm	49	STV	29.08.21	Düsseldorf
<b>300m</b>						
48,90		<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>09.04.19</b>	<b>Lierenfeld</b>
<b>400m</b>						
71,02		<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>19.06.19</b>	<b>Oedt</b>
<b>800m</b>						
2:43,15		<b>Friese, Klaus-Dieter</b>	<b>41</b>	<b>TVB</b>	<b>29.07.11</b>	<b>Minden</b>
<b>1000m</b>						
3:33,51		<b>Friese, Klaus-Dieter</b>	<b>41</b>	<b>TVB</b>	<b>17.07.11</b>	<b>Oedt</b>
<b>1500m</b>						
5:42,00		<b>Weritz, Günter</b>	<b>35</b>	<b>STV</b>	<b>25.05.06</b>	<b>Mönchengladbach</b>
<b>3000m</b>						
12:09,4		<b>Weritz, Günter</b>	<b>35</b>	<b>STV</b>	<b>02.09.06</b>	<b>Leverkusen</b>
14:23,49		Buteweg, Helmut	47	STV	04.09.21.	Wendelstein
<b>5000m</b>						
21:04;61		<b>Weritz, Günter</b>	<b>35</b>	<b>STV</b>	<b>05.08.06</b>	<b>Aachen</b>

## M 70

<b>4x100m</b>				
<b>59,80</b>	<b>StG Hünxe-Bedburg-Duisburg</b>			<b>21.09.19 München</b>
	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	
	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	
	<b>Remke, Jürgen</b>	<b>48</b>	<b>STV</b>	
	<b>Buteweg, Helmut</b>	<b>47</b>	<b>STV</b>	
62,74	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			28.08.21. Düsseldorf
	Schneider, Achim	41	STV	
	Unterloh, Friedhelm	49	STV	
	Heckner, Winfried	50	STV	
	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	
64,10	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			04.09.21. Wendelstein
	Wolters, Heinrich	39	STV	
	Unterloh, Friedhelm	49	STV	
	Heckner, Winfried	50	STV	
	Buteweg, Helmut	47	STV	
<b>80mH</b>				
<b>15,07</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>12.06.19 Bedburg</b>
<b>300mH</b>				
<b>53,59</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>12.06.19 Bedburg</b>
<b>5km</b>				
<b>24:25</b>	<b>Buteweg, Helmut</b>	<b>47</b>	<b>STV</b>	<b>27.04.19 Moers</b>
<b>10km</b>				
<b>43:13</b>	<b>Finke, Helmut</b>	<b>33</b>	<b>TUS</b>	<b>24.08.03 Hamminkeln</b>
<b>15km</b>				
<b>66:56</b>	<b>Finke, Helmut</b>	<b>33</b>	<b>TUS</b>	<b>01.03.03 Duisburg</b>
<b>½ Marathon</b>				
<b>1:36:40</b>	<b>Finke, Helmut</b>	<b>33</b>	<b>TUS</b>	<b>05.04.03 Duisburg</b>
<b>25km</b>				
<b>2:01:01</b>	<b>Finke, Helmut</b>	<b>33</b>	<b>TUS</b>	<b>02.11.03 Bottrop</b>
<b>Marathon</b>				
<b>4:35:29</b>	<b>Finke, Helmut</b>	<b>33</b>	<b>TUS</b>	<b>01.06.03 Duisburg</b>



## M 70

<b>Hochsprung</b>						
<b>1,28</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>26.05.19</b>	<b>Gladbeck</b>	
<b>Weitsprung</b>						
<b>4,62 +1,3</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>26.05.19</b>	<b>Gladbeck</b>	
4,22 +0,5	Unterloh, Friedhelm	49	STV	28.08.21	Düsseldorf	
3,90 +0,3	Heckner, Winfried	50	STV	19.06.21	Madeira Port.	
4,28 +2,5	Unterloh, Friedhelm	49	STV	28.08.21	Düsseldorf	
<b>Dreisprung</b>						
<b>9,00</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>26.05.19</b>	<b>Gladbeck</b>	
7,96 -1,0	Unterloh, Friedhelm	49	STV	28.08.21	Düsseldorf	
<b>Kugel 4kg</b>						
<b>11,98</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>02.05.09</b>	<b>Rheine</b>	
11,07	Unterloh, Friedhelm	49	STV	29.08.21	Düsseldorf	
9,52	Heckner, Winfried	50	STV	24.07.21	Zella-Mehlis	
9,25	Remke, Jürgen	48	STV	04.09.21	Wendelstein	
<b>Kugel 5kg</b>						
<b>10,21</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>08.05.10</b>	<b>Lüdenscheid</b>	
<b>Diskus 1kg</b>						
<b>40,58</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>20.06.10</b>	<b>Essen</b>	
29,32	Sura, Hans - Jürgen	49	STV	04.09.21	Wendelstein	
27,10	Unterloh, Friedhelm	49	STV	07.11.21	Düsseldorf	
20,21	Remke, Jürgen	48	STV	07.11.21	Düsseldorf	
<b>Diskus 1,5kg</b>						
<b>31,22</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>02.10.10</b>	<b>Düsseldorf</b>	
<b>Diskus griechisch</b>						
<b>22,18</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>10.10.09</b>	<b>Groß-Hesepe</b>	
<b>Speer 400g</b>						
<b>17,92</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>18.07.20</b>	<b>Osnabrück</b>	
<b>Speer 500g</b>						
<b>30,15</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>12.06.11</b>	<b>Hückelhoven</b>	
22,79	Unterloh, Friedhelm	49	STV	07.11.21	Düsseldorf	
20,51	Remke, Jürgen	48	STV	07.11.21	Düsseldorf	
<b>Speer 600g</b>						
<b>29,29</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>16.05.09</b>	<b>Rheine</b>	
<b>Speer 700g</b>						
<b>24,72</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>17.09.11</b>	<b>Herten</b>	
<b>Hammer 4kg</b>						
<b>35,88</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>12.06.11</b>	<b>Hückelhoven</b>	
28,42	Unterloh, Friedhelm	49	STV	07.11.21	Düsseldorf	
23,35	Remke, Jürgen	48	STV	07.11.21	Düsseldorf	
<b>Hammer 5kg</b>						
<b>33,79</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>17.07.11</b>	<b>Wuppertal-Ronsdorf</b>	

## M 70

<b>Gewicht 7,26kg</b>								
14,77	Wolters, Heinrich	39	STV	16.08.09	Meppen			
<b>Gewicht 9,08kg</b>								
14,10	Wolters, Heinrich	39	STV	02.04.11	Groß-Hesepe			
<b>Steinstoßen 3kg</b>								
13,51m	Wolters, Heinrich	39	STV	17.07.11	Wuppertal-Ronsdorf			
<b>Steinstoßen 5kg</b>								
10,03m	Wolters, Heinrich	39	STV	17.07.11	Wuppertal-Ronsdorf			
<b>Steinstoßen 7,5kg</b>								
8,30m	Wolters, Heinrich	39	STV	17.07.11	Wuppertal-Ronsdorf			
<b>Gewicht 5kg</b>								
19,09	Wolters, Heinrich	39	STV	20.10.13	Leichlingen			
<b>Schleuderball 1kg</b>								
47,35	Wolters, Heinrich	39	STV	09.04.11	Essen			
<b>Sprint Dreikampf</b>	<b>50m – 75m – 100m</b>							
	Unterloh, Friedhelm	49	STV	09.04.19	Lierenfeld			
31,66Sek.	7,32 10,62 13,72							
1322 Pkt.	440 446 436							
<b>Sprint Dreikampf</b>	<b>100m – 200m – 300m</b>							
1124 Pkt.	Friese, Klaus-Dieter	49	STV	17.04.15	Düsseldorf			
1:47,72 Sek.	17,05 35,02 55,65							
<b>Dreikampf</b>	<b>50m – Weit – Kugel 4kg</b>							
2529 Pkt.	Isselhorst, Willi	19	TVB	04.05.91	Bruckhausen			
	8,0 4,36 9,39							
<b>Dreikampf</b>	<b>100m – Weit – Kugel 4kg</b>							
2365 Pkt.	Unterloh, Friedhelm	49	STV	31.09.19	Recklinghausen			
	14,3 4,25 10,82							
<b>Dreikampf</b>	<b>Steinstoßen (3 – 5 – 7,5kg)</b>							
31,84m	Wolters, Heinrich	39	STV	17.07.11	Wuppertal-Ronsdorf			
<b>Wurf Dreikampf</b>	<b>Hammer 4kg – Gewicht 5kg – Stein 5kg</b>							
1982 Pkt.	Wolters, Heinrich	39	STV	20.10.13	Leichlingen			
	32,21 19,09 8,60							
<b>Wurf Fünfkampf</b>	<b>Hammer – Kugel – Diskus – Speer 500g – Gewicht</b>							
3714 Pkt.	Wolters, Heinrich	39	STV	12.06.11	Hückelhoven			
	35,88 10,31 37,98 30,15 14,25							
<b>Wurf Fünfkampf</b>	<b>Hammer – Kugel – Diskus – Speer 400g – Gewicht</b>							
2826 Pkt.	Unterloh, Friedhelm	49	STV	18.07.20	Osnabrück			
	29,59 11,24 26,40 17,92 12,20							
<b>Fünfkampf</b>	<b>Weit – Speer 500g – 200m – Diskus – 1500m</b>							
2463 Pkt.	Friedrich Wendland	28	TVB	24.10.98	Gelsenkirchen			
	3,40 16,88 34,5 17,11 6:53,6							
<b>Fünfkampf</b>	<b>Weit – Speer 600g – 200m – Diskus – 1500m</b>							
3256 Pkt.	Wolters, Heinrich	39	STV	16.05.09	Rheine			
	3,95 29,29 30,51 37,41 7:46,55							

## M 70

<b>Team</b>	<b>StG Hünxe-Bedburg-Duisburg</b>			<b>21.09.19 München</b>
<b>7108 Pkt.</b>				
<b>100m</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>14,10</b>	<b>705</b>
	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>16,36</b>	<b>518</b>
	<b>Buteweg, Helmut</b>	<b>47</b>	<b>16,48</b>	<b>(510)</b>
<b>3000m</b>	<b>Buteweg, Helmut</b>	<b>47</b>	<b>14:20,96</b>	<b>509</b>
	<b>Friese, Klaus</b>	<b>41</b>	<b>14:59,56</b>	<b>474</b>
	<b>Richter, Peter</b>	<b>48</b>	<b>16:29,22</b>	<b>(405)</b>
<b>Weit</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>4,19</b>	<b>674</b>
	<b>Remke, Jürgen</b>	<b>48</b>	<b>3,42</b>	<b>545</b>
	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>3,29</b>	<b>(537)</b>
<b>Kugel</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>10,79</b>	<b>619</b>
	<b>Overwien, Hans-Jürgen</b>	<b>47</b>	<b>9,36</b>	<b>550</b>
<b>Diskus</b>	<b>Sura, Hans-Jürgen</b>	<b>49</b>	<b>33,57</b>	<b>643</b>
	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>32,36</b>	<b>628</b>
<b>4x100m</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>59,80</b>	<b>1186</b>
	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>		
	<b>Remke, Jürgen</b>	<b>48</b>		
	<b>Buteweg, Helmut</b>	<b>47</b>		
<b>6596 Pkt.</b>	<b>StG Hünxe-Bedburg-Duisburg</b>			<b>04.09.21. Wendelstein</b>
<b>100m</b>	<b>Heckner, Winfried</b>	<b>50</b>	<b>15,28</b>	<b>600</b>
	<b>Buteweg, Helmut</b>	<b>47</b>	<b>17,31</b>	<b>455</b>
<b>3000m</b>	<b>Buteweg, Helmut</b>	<b>47</b>	<b>14:23,49</b>	<b>506</b>
	<b>Friese, Klaus-Dieter</b>	<b>41</b>	<b>16:48,51</b>	<b>391</b>
<b>Weit</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>4,03</b>	<b>651</b>
	<b>Heckner, Winfried</b>	<b>50</b>	<b>3,79</b>	<b>615</b>
<b>Kugel</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>10,32</b>	<b>597</b>
	<b>Remke, Jürgen</b>	<b>48</b>	<b>9,25</b>	<b>544</b>
	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>7,58</b>	<b>(456)</b>
<b>Diskus</b>	<b>Sura, Hans-Jürgen</b>	<b>49</b>	<b>29,32</b>	<b>590</b>
	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>27,06</b>	<b>560</b>
	<b>Remke, Jürgen</b>	<b>48</b>	<b>19,62</b>	<b>(450)</b>
<b>4x100m</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>64,10</b>	<b>561</b>
	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>		
	<b>Heckner, Winfried</b>	<b>50</b>		
	<b>Buteweg, Helmut</b>	<b>47</b>		

**M 70****Halle**

<b>60m</b> 8,71	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>02.03.19</b>	<b>Halle</b>
<b>100m</b> 13,94	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>02.02.19</b>	<b>Fürth</b>
<b>200m</b> 28,71	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>02.02.19</b>	<b>Fürth</b>
<b>400m</b> 72,52	<b>Friese, Klaus</b>	<b>41</b>	<b>TVB</b>	<b>25.02.12</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>800m</b> 2:41,66	<b>Friese, Klaus</b>	<b>41</b>	<b>TVB</b>	<b>03.03.12</b>	<b>Erfurt</b>
<b>1500m</b> 5:56,61	<b>Friese, Klaus</b>	<b>41</b>	<b>TVB</b>	<b>27.11.11</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>60mH</b> 11,11	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>02.02.19</b>	<b>Fürth</b>
<b>4x200m</b> 2:08,74	<b>W.Heckner,J.Remke,H.Wolters,F.Unterloh</b>		<b>STV</b>	<b>29.02.20</b>	<b>Erfurt</b>
<b>Weitsprung</b> 4,48	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>12.01.19</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Hochsprung</b> 1,32	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>06.01.19</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Dreisprung</b> 8,21	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>02.03.19</b>	<b>Halle</b>
<b>Kugel 4kg</b> 12,01	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>06.01.19</b>	<b>Düsseldorf</b>

**M 75**

<b>50m</b>						
<b>8,10</b>	<b>+0,0</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>17.04.15</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>75m</b>						
<b>11,63</b>	<b>+0,0</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>17.04.15</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>100m</b>						
<b>15,20</b>	<b>-0,1</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>31.05.14</b>	<b>Aachen</b>
<b>200m</b>						
<b>31,92</b>	<b>+0,5</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>13.07.14</b>	<b>Erfurt</b>
<b>300m</b>						
<b>56,58</b>		<b>Friese, Klaus</b>	<b>41</b>	<b>STV</b>	<b>04.04.17</b>	<b>Lierenfeld</b>
<b>400m</b>						
<b>77,97</b>		<b>Friese, Klaus</b>	<b>41</b>	<b>STV</b>	<b>18.06.16</b>	<b>Köln</b>
<b>800m</b>						
<b>2:53,59</b>		<b>Friese, Klaus</b>	<b>41</b>	<b>STV</b>	<b>30.06.17</b>	<b>Zittau</b>
<b>1000m</b>						
<b>3:50,75</b>		<b>Friese, Klaus</b>	<b>41</b>	<b>STV</b>	<b>22.06.16</b>	<b>Oedt</b>
<b>1500m</b>						
<b>6:15,04</b>		<b>Friese, Klaus</b>	<b>41</b>	<b>STV</b>	<b>09.07.16</b>	<b>Leinefelde</b>
<b>3000m</b>						
<b>13:05,82</b>		<b>Weritz, Günter</b>	<b>35</b>	<b>STV</b>	<b>08.05.10</b>	<b>Lüdenscheid</b>
<b>5000m</b>						
<b>23:00,96</b>		<b>Weritz, Günter</b>	<b>35</b>	<b>STV</b>	<b>16.05.10</b>	<b>Wesel</b>

## M 75

<b>5km</b> 35:40	<b>Winter Heinz</b>	<b>40</b>	<b>STV</b>	<b>13.05.18</b>	<b>Schermbeck</b>
<b>10km</b> 47:24	<b>Weritz, Günter</b>	<b>35</b>	<b>STV</b>	<b>17.04.10</b>	<b>Winnekendonk</b>
<b>½ Marathon</b> 2:02:29	<b>Weritz, Günter</b>	<b>35</b>	<b>STV</b>	<b>20.05.13</b>	<b>Weeze</b>
<b>Weitsprung</b> 3,48	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>27.08.16</b>	<b>Herten</b>
<b>Kugel 3kg</b> 11,10	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>09.11.14</b>	<b>Rütenbrock</b>
<b>Kugel 4kg</b> 10,50	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>31.05.14</b>	<b>Aachen</b>
<b>Kugel 5kg</b> 7,82	<b>Isselhorst, Willi</b>	<b>19</b>	<b>TVB</b>	<b>01.05.96</b>	<b>Köln</b>
<b>Kugel 6kg</b> 8,01	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>09.11.14</b>	<b>Rütenbrock</b>
<b>Kugel 7,26kg</b> 7,47	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>09.11.14</b>	<b>Rütenbrock</b>
<b>Diskus 0,75kg</b> 34,06	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>09.11.14</b>	<b>Rütenbrock</b>
<b>Diskus 1kg</b> 37,42	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>01.03.14</b>	<b>Erfurt</b>
<b>Diskus 1,25kg</b> 26,75	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>09.11.14</b>	<b>Rütenbrock</b>
<b>Diskus griechisch 2,5kg</b> 20,57	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>09.11.14</b>	<b>Rütenbrock</b>
<b>Hammer 4kg</b> 32,09	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>10.10.15</b>	<b>Gildehaus</b>
<b>Speer 500g</b> 30,02	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>12.04.14</b>	<b>Leichlingen</b>

## M 75

<b>Speer 600g</b> 17,06	Klemens, Alfred	18	TVB	21.08.93	Kamp
<b>Gewicht 7,25kg</b> 13,25	Wolters, Heinrich	39	STV	10.10.15	Gildehaus
<b>Gewicht 9kg</b> 10,53	Wolters, Heinrich	39	STV	02.10.16	Dinslaken
<b>Schleuderball 1kg</b> 41,16	Wolters, Heinrich	39	STV	26.04.15	Essen
<b>Steinstoß 5kg</b> 8,56	Wolters, Heinrich	39	STV	12.04.14	Leichlingen
<b>Sprint Dreikampf</b> 50m – 75m – 100m 1348 Pkt. 35,16Sek.	Wolters, Heinrich 8,10 11,63 15,43	39	STV	17.04.15	Düsseldorf
<b>Sprint Dreikampf</b> 75m – 100m – 200m 68,26Sek. 639 Pkt.	Friese, Klaus 13,39 18,17 36,70 226 171 242	41	STV	09.04.19	Lierenfeld
<b>Sprint Dreikampf</b> 100m – 200m – 300m 1:40,40Sek. 1187 Pkt.	Friese, Klaus 17,85 35,76 56,79 475 545 138	41	STV	08.04.16	Lierenfeld
<b>Dreikampf</b> 50m – Weit – Kugel 4kg 585 Pkt.	Klemens, Alfred 8,7 2,96 8,70	18	TVB	10.06.95	Bruckhausen
<b>Dreikampf</b> 100m – Weit – Kugel 4kg 2095 Pkt.	Wolters, Heinrich 15,2 3,41 9,46	39	STV	22.08.15	Herten
<b>Wurf Fünfkampf</b> Hammer 4kg – Kugel 4kg – Diskus 1kg – Speer 500g – Gewicht 7,26kg 3493 Pkt.	Wolters, Heinrich 30,43 9,63 33,05 20,84 12,87	39	STV	27.04.14	Meppen
<b>Wurf Fünfkampf</b> Hammer 4kg – Kugel 4kg – Diskus 1kg – Speer 500g – Gewicht 9kg 3170 Pkt.	Wolters, Heinrich 28,80 9,37 34,23 19,61 10,53 635 666 851 401 617	39	STV	02.10.16	Dinslaken
<b>Diskurama</b> 0,75kg – 1kg – 1,25kg 91,66m	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock
<b>Shotorama</b> 3kg – 4kg – 5kg – 6kg – 7,26kg 45,33m	Wolters, Heinrich 11,10 9,93 8,82 8,01 7,47	39	STV	09.11.14	Rütenbrock

**M 75****Halle**

<b>50m</b> 8,6	<b>Isselhorst, Willi</b>	<b>19</b>	<b>TVB</b>	<b>12.11.95</b>	<b>Dortmund</b>
<b>60m</b> 9,47	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>12.01.14</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>200m</b> 31,97	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>01.03.14</b>	<b>Erfurt</b>
<b>800m</b> 3:02,97	<b>Friese, Klaus</b>	<b>41</b>	<b>STV</b>	<b>12.01.19</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Weitsprung</b> 3,22	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>01.02.15</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Kugel 4kg</b> 11,00	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>09.02.14</b>	<b>Düsseldorf</b>



## M 80

<b>50m</b>					
9,1	Isselhorst, Willi	19	TVB	29.08.99	Bruckhausen
<b>100m</b>					
16,17	Wolters, Heinrich	39	STV	05.05.19	Emmerich
17,67	Schneider, Achim	41	STV	19.09.21.	Neuss
<b>200m</b>					
34,87 -1,4	Wolters, Heinrich	39	STV	26.05.19	Gladbeck
<b>800m</b>					
<b>3:33,29</b>	<b>Friese, Klaus</b>	<b>41</b>	<b>STV</b>	<b>28.08.21</b>	<b>Düsseldorf</b>
3:33,29	Friese, Klaus	41	STV	28.08.21	Düsseldorf
<b>1500m</b>					
<b>7:21,59</b>	<b>Friese, Klaus</b>	<b>41</b>	<b>STV</b>	<b>11.09.21.</b>	<b>Baunatal</b>
7:21,59	Friese, Klaus	41	STV	11.09.21.	Baunatal
<b>3000m</b>					
<b>16:48,51</b>	<b>Friese, Klaus</b>	<b>41</b>	<b>STV</b>	<b>04.09.21.</b>	<b>Wendelstein</b>
16:48,51	Friese, Klaus	41	STV	04.09.21	Wendelstein
<b>Weitsprung</b>					
3,34	Klemens, Alfred	18	TVB	22.06.01	Bruckhausen
<b>Kugel 3kg</b>					
9,01	Wolters, Heinrich	39	STV	31.08.19	Recklinghausen
7,58	Wolters, Heinrich	39	STV	04.09.21	Wendelstein
<b>Kugel 4kg</b>					
8,91	Klemens, Alfred	18	TVB	14.04.00	Bruckhausen
<b>Kugel 5kg</b>					
7,40	Klemens, Alfred	18	TVB	24.08.01	Bruckhausen
<b>Kugel 7,25kg</b>					
6,20	Klemens, Alfred	18	TVB	16.08.02	Bruckhausen
<b>Diskus 1kg</b>					
32,36	Wolters, Heinrich	39	STV	05.05.19	Emmerich
27,30	Wolters, Heinrich	39	STV	07.11.21	Düsseldorf
<b>Speer 400 g</b>					
20,24	Wolters, Heinrich	49	STV	18.07.20	Osnabrück
18,42	Wolters, Heinrich	39	STV	07.11.21	Düsseldorf
<b>Speer 600g</b>					
20,15	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.19	Leichlingen

**M 80**

<b>Hammer 3kg</b> 31,51	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>13.07.19</b>	<b>Leinefelde</b>
25,84	Wolters, Heinrich	39	STV	07.11.21	Düsseldorf
<b>Hammer 4kg</b> 17,80	<b>Klemens, Alfred</b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>30.08.01</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Steinstoßen 5kg</b> 7,26	<b>Klemens, Alfred</b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>04.08.00</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Gewicht 5kg</b> 12,14	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>18.07.20</b>	<b>Osnabrück</b>
<b>Schleuderball 1kg</b> 26,35	<b>Klemens, Alfred</b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>04.08.00</b>	<b>Bruckhausen</b>

## M 80

<b>Dreikampf</b>	<b>100m – Weit – Kugel 3kg</b>					
2114 Pkt.	Wolters, Heinrich		39	STV	31.08.19	Recklinghausen
	16,8	3,29	9,01			
	709	704	701			

<b>Fünfkampf Wurf</b>	<b>Hammer 3kg – Kugel 3kg – Diskus 1kg – Speer 400g – Gewicht 5kg</b>					
3460 Pkt.	Wolters, Heinrich		39	STV	18.07.20	Osnabrück
	26,83	8,21	31,13	20,24	12,14	

<b>Fünfkampf Wurf</b>	<b>Hammer 3kg – Kugel 3kg – Diskus 1kg – Speer 600g – Gewicht 5kg</b>					
3462 Pkt.	Wolters, Heinrich		39	STV	09.11.19	Leichlingen
	29,28	8,53	30,01	18,81	11,87	
	753	657	856	434	762	

## Halle

<b>60m</b>						
10,01	Wolters, Heinrich		39	STV	12.01.19	Düsseldorf

<b>200m</b>						
35,94	Wolters, Heinrich		39	STV	12.01.20	Düsseldorf

<b>Kugel</b>						
10,11	Wolters, Heinrich		39	STV	06.01.19	Düsseldorf

**M 85**

<b>50m</b> <b>10,4</b>	<b>Klemens, Alfred</b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>14.06.03</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>1000m</b> <b>7:03,0</b>	<b>Klemens, Alfred</b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>28.05.04</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Weitsprung</b> <b>2,51</b>	<b>Klemens, Alfred</b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>14.06.03</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Kugel 3kg</b> <b>8,68</b>	<b>Klemens, Alfred</b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>12.09.03</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Kugel 5kg</b> <b>7,22</b>	<b>Klemens, Alfred</b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>10.09.05</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Kugel 6kg</b> <b>6,45</b>	<b>Klemens, Alfred</b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>17.09.04</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Kugel 7,25kg</b> <b>6,89</b>	<b>Klemens, Alfred</b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>10.10.03</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Diskus 1kg</b> <b>24,40</b>	<b>Klemens, Alfred</b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>19.09.03</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Hammer 4kg</b> <b>20,16</b>	<b>Klemens, Alfred</b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>05.11.05</b>	<b>Dinslaken</b>
<b>Dreikampf</b> <b>705 Pkt.</b>	<b>50m – Weit – Kugel 4kg</b> <b>Klemens, Alfred</b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>14.06.03</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Dreikampf</b> <b>732 Pkt.</b>	<b>50m – Standweit – Kugel 5kg</b> <b>Klemens, Alfred</b> <b>10,4 1,48 7,22</b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>10.09.05</b>	<b>Bruckhausen</b>

**M 90**

<b>Kugel 3kg</b> <b>7,06</b>	<b>Klemens, Alfred</b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>06.09.08</b>	<b>Bruckhausen</b>
---------------------------------	------------------------	-----------	------------	-----------------	--------------------

## Frauen

100m					
13,3	Hüttermann, Gabriele	53	STV	16.06.94	Düsseldorf
200m					
28,5	Schroller, Karin	58	TVB	06.06.03	Wesel
400m					
61,57	Schroller, Karin	58	TVB	03.06.99	Erkelenz
800m					
2:23;54	Schroller, Karin	58	TVB	14.06.96	Wesel
1000m					
4:06,1	Tohermes, Gabriele	56	TUS	26.08.05	Bruckhausen
1500m					
4:48,90	Priewe, Kerstin	72	TUS	20.06.04	Kevelaer
2000m					
7:30,8	Koop, Maria	44	TVB	02.09.84	Bruckhausen
3000m					
10:42,36	Priewe, Kerstin	72	TUS	20.08.00	Willich
5000m					
18:26,08	Priewe, Kerstin	72	TUS	01.07.00	Krefeld
10000m					
38:44,4	Priewe, Kerstin	72	TUS	07.10.00	Oberhausen
400mH					
74,46	Schroller, Karin	58	TVB	12.07.02	Kevelaer
10km					
38:31	Priewe, Kerstin	72	TUS	21.04.02	Koblenz
10km Mannschaft					
2:19:45	S.Backhaus, E.Stockhausen, C.Giesbers			30.09.07	Bruckhausen
15km					
60:10	Koop, Maria	44	TVB	21.05.83	Orsoy
15km Mannschaft					
3:34:59	K. Leiting, S. Backhaus, G. Tohermes			03.04.05	Bruckhausen
Stundenlauf					
14490	Koop, Maria	44	TVB	12.04.82	Menzelen
½ Marathon					
1:36:03	Leiting, Karin	52	TUS	22.03.97	Neustadt
½ Marathon Mannschaft					
5:13:52	K.Leiting, U.Berger, W.Michels			22.03.97	Neustadt
25km					
1:46,36	Koop, Maria	44	TVB	14.09.85	Duisburg

## Frauen

4x100m 55,09	G.Hüttermann, O.Kern, K.Schroller, C.Helke			14.07.02	Kevelaerl
Marathon 3:12,40	Koop, Maria	44	TVB	22.10.83	Essen
Marathon Mannschaft 10:43:32	M.Hübers, M.Kühn, H.Koopmann			30.04.00	Duisburg
Hochsprung 1,45	Lunow, Regina		62	TVB	16.06.91 Bruckhausen
Weitsprung 4,84	Hüttermann, Gabriele	53	STV	02.07.95	Hünxe
Kugel 4kg 10,77	Lunow, Regina		62	TVB	11.07.92 Hünxe
Diskus 1kg 25,36	Henschel, Gisela	50	STV	26.02.05	Düsseldorf
Schleuderball 33,16	Hüttermann, Gabriele	53	STV	25.08.96	Rheurd
Dreikampf 1404 Pkt.	100m – Weit – Kugel Hüttermann, Gabriele 13,8 4,60 7,27	53	STV	21.05.94	Leverkusen

## Halle

60m 8,80	Hüttermann, Gabriele	53	STV	26.02.96	Düsseldorf
200m 33,2	Schadeck-Gressel, C.	50	STV	26.02.94	Düsseldorf
3000m 13:48,9	Michels, Waltraut	41	TUS	26.02.94	Düsseldorf
Hochsprung 1,31	Helke, Christel	56	STV	22.02.97	Düsseldorf
Weitsprung 4,78	Hüttermann, Gabriele	53	STV	18.02.95	Düsseldorf
Dreisprung 8,96	Schroller, Nina	91	TVB	22.01.11	Wesel
Kugel 4kg 8,02	Baumert, Bärbel	47	TUS	17.03.90	Düsseldorf

## W 30

75m 10,0	Lunow, Regina	62	TVB	11.07.92	Hünxe
100m 14,4	Lux, Monika	57		17.06.89	Drevenack
800m 2:24,32	Priewe, Kerstin	72	TUS	10.07.05	Schweinfurt
1500m 4:48,90	Priewe, Kerstin	72	TUS	20.06.04	Kevelaer
2000m 7:45,6	Gumm-Gruber, Christiane	65	STV	23.08.98	Hünxe
3000m 10:49,3	Priewe, Kerstin	72	TUS	30.04.05	Oberhausen
5000m 18:42,6	Priewe, Kerstin	72	TUS	15.05.04	Oberhausen
4x50m 29,8	H.Werthmann, S.Pfeifer, C.Helke, G.Hüttermann			05.06.93	Drevenack
4x75m 42,4	C.Helke, G.Hüttermann, S.Pfeifer, A.Kempkes			02.07.95	Hünxe
4x100m 56,06	K.Schroller, G.Hüttermann, S.Pfeifer, C.Helke			14.06.96	Wesel
10km 38:31	Priewe, Kerstin	72	TUS	21.04.02	Koblenz
½ Marathon 1:43:43	Roeser, Sabine	70	TUS	01.05.02	Flüren
½ Marathon-Mannschaft 5:44:18	S.Roeser, G.Tohermes, B. van Laak			01.05.02	Flüren
Marathon 3:27:25	Rimkus, Manuela	63	TUS	17.09.95	Duisburg
Hochsprung 1,30	Lux, Monika	57		25.05.89	Gelsenkirchen
Weitsprung 4,61	Lunow, Regina	62	TVB	11.07.92	Hünxe

**W 30**

<b>Kugel 4kg</b> 10,77	<b>Lunow, Regina</b>	<b>62</b>	<b>TVB</b>	<b>11.07.92 Hünxe</b>
<b>Diskus 1kg</b> 22,11	<b>Baumert, Kirsten</b>	<b>73</b>	<b>TUS</b>	<b>01.10.05 Medelby</b>
<b>Speer 600g</b> 15,58	<b>Lux, Monika</b>	<b>57</b>		<b>25.05.89 Gelsenkirchen</b>
<b>Hammer 4kg</b> 20,51	<b>Baumert, Kirsten</b>	<b>73</b>	<b>TUS</b>	<b>01.10.05 Medelby</b>
<b>Dreikampf</b> 1757 Pkt.	<b>75m – Weit – Kugel</b> <b>Lunow, Regina</b> 10,0 4,61 10,77	<b>62</b>	<b>TVB</b>	<b>11.07.92 Hünxe</b>
<b>Dreikampf</b> 1159 Pkt.	<b>100m – Weit – Kugel</b> <b>Lux, Monika</b> 14,4 3,74 8,02	<b>57</b>		<b>17.06.89 Drevenack</b>



## W 35

75m 10,0	Lunow, Regina	62	TVB	11.07.92	Hünxe
100m 13,6	Gabriele Hüttermann	53	STV	31.08.91	Kamp-Lintfort
200m 28,92	Karin Schroller	58	TVB	03.08.96	Uerdingen
400m 62,69	Karin Schroller	58	TVB	06.07.96	Hagen
800m 2:22,92	Karin Schroller	58	TVB	20.09.97	Recklinghausen
1500m 4:48,90	Priewe, Kerstin	72	TUS	20.06.04	Kevelaer
2000m 7:45,6	Gumm-Gruber, Christiane	65	STV	23.08.98	Hünxe
3000m 10:49,3	Priewe, Kerstin	72	TUS	30.04.05	Oberhausen
5000m 18:42,6	Priewe, Kerstin	72	TUS	15.05.04	Oberhausen
4x50m 29,8	H.Werthmann, S.Pfeifer, C.Helke, G.Hüttermann			05.06.93	Drevenack
4x75 42,4	C.Helke, G.Hüttermann, S.Pfeifer, A.Kempkes			02.07.95	Hünxe
4x100m 56,06	K.Schroller, G.Hüttermann, S.Pfeifer, C.Helke			14.06.96	Wesel
3x800m 9:12,5	Gabriele Tohermes Beate van Laak Claire Schadeck-Gressel	56 53 50		04.09.93	Oberhausen
10km 46:18	Schlender, Kai-Esther	72	TUS	31.08.08	Hamminkeln
10km Mannschaft 2:22:10	S.Backhaus, K-E.Schlender, Ch.Giesbers			18.05.08	Schermbbeck
15km 1:00:10	Koop, Maria	44	TVB	21.05.83	Orsoy

## W 35

<b>Stundenlauf</b> 14490	Koop, Maria	44	TVB	12.04.82	Menzelen
<b>½ Marathon</b> 1:45:11	Schlender, Kai Esther	72	TUS	29.11.08	Essen
<b>25km</b> 1:47:53	Koop, Maria	44	TVB	25.09.82	Wesel
<b>Marathon</b> 3:12:40	Koop, Maria	44	TVB	22.10.83	Essen
<b>Hochsprung</b> 1,28	Helke, Christel	56	STV	14.06.95	Wesel
<b>Weitsprung</b> 4,77	Hüttermann, Gabriele	53	STV	31.08.91	Kamp-Lintfort
<b>Kugel 4kg</b> 8,54	Baumert, Bärbel	47	TUS	22.06.88	Bruckhausen
<b>Diskus 1kg</b> 19,88	Domke, Renate	57	STV	28.04.96	Dinslaken
<b>Speer 600g</b> 17,10	Pasternak, Gudrun	50	TVB	25.05.89	Gelsenkirchen
<b>Hammer 4kg</b> 16,36	Domke, Renate	57	STV	28.04.96	Dinslaken
<b>Dreikampf</b> 1570 Pkt.	75m – Weit – Kugel Hüttermann, Gabriele 10,3 4,69 7,10	53	STV	11.07.92	Hünxe
<b>Dreikampf Mannschaft</b> 2449 Pkt.	75m – Weit – Kugel A.Kempkes, B.Sluka, A.Walbrodt			23.06.96	Drevenack

## Halle

<b>60m</b> 8,7	Hüttermann, Gabriele	53	STV	24.03.91	Dortmund
<b>Weitsprung</b> 4,29	Hüttermann, Gabriele	53	STV	23.02.91	Düsseldorf

## W 40

50m 7,2	Hüttermann, Gabriele	53	STV	05.06.93	Drevenack
75m 10,42	Hüttermann, Gabriele	53	STV	22.06.94	Kamp-Lintfort
100m 13,3	Hüttermann, Gabriele	53	STV	16.06.94	Düsseldorf
200m 28,5	Schroller, Karin	58	TVB	15.05.99	Wesel
400m 61,57	Schroller, Karin	58	TVB	03.06.99	Erkelenz
800m 2:24,03	Schroller, Karin	58	TVB	01.05.98	Köln
1500m 5:01,8	Schroller, Karin	58	TVB	13.05.98	Oberhausen
2000m 7:30,8	Koop, Maria	44	TVB	02.09.84	Bruckhausen
3000m 11:19,17	Schroller, Karin	58	TVB	07.08.99	Willich
5000m 20:00,83	Koop, Maria	44	TVB	20.04.84	Itzehoe
10000m 40:05,0	Koop, Maria	44	TVB	19.05.85	Gelsenkirchen
400mH 74,46	Schroller Karin	58	TVB	12.07.02	Kevelaer
4x50m 33,2	M. Gosch, A. Weiß, K. Braick, S. Christoph			23.06.12	Hünxe
4x100m 55,09	G. Hüttermann, O. Kern, K. Schroller, Ch. Helke			14.07.02	Kevelaer
10km 40:13	Schroller, Karin	58	TVB	28.03.98	Duisburg
10km Mannschaft 2:10:28	K.Schroller, S.Backhaus, G.Tohermes			31.03.01	Duisburg
15km 1:00:28	Koop, Maria	44	TVB	21.04.85	Bruckhausen

## W 40

<b>½ Marathon</b>					
1:44:13	Tohermes, Gabriele	56	TUS	27.03.99	Xanten
<b>½ Marathon Mannschaft</b>					
5:03:16	S.Backhaus, H.Koopmann, G.Tohermes			27.03.99	Xanten
<b>25km</b>					
1:46,36	Koop, Maria	44	TVB	14.09.85	Duisburg
<b>Marathon</b>					
3:17,36	Koop, Maria	44	TVB	19.10.85	Essen
<b>Hochsprung</b>					
1,33	Helke, Christel	56	STV	13.06.97	Wesel
<b>Weitsprung</b>					
4,84	Hüttermann, Gabriele	53	STV	02.07.95	Hünxe
<b>Kugel 4kg</b>					
8,37	Baumert, Bärbel	47	TUS	06.10.90	Walsum
<b>Diskus 1kg</b>					
21,08	Baumert, Bärbel	47	TUS	15.09.90	Bruckhausen
<b>Hammer 4kg</b>					
16,94	Domke, Renate	57	STV	10.05.97	Leichlingen
<b>Speer 600g</b>					
17,30	Baumert, Bärbel	47	TUS	03.10.90	Heiligenhaus
<b>Schleuderball</b>					
33,16	Hüttermann, Gabriele	53	STV	25.08.96	Rheurdt
<b>Dreikampf</b>	<b>50m – Weit – Kugel</b>				
1486 Pkt.	Hüttermann, Gabriele	53	STV	05.06.93	Drevenack
<b>Dreikampf</b>	<b>75m – Weit – Kugel</b>				
1323 Pkt.	Hüttermann, Gabriele	53	STV	03.09.95	Rheurdt
	10,8 4,53 7,17				
<b>Dreikampf</b>	<b>100m – Weit – Kugel</b>				
1404 Pkt.	Hüttermann, Gabriele	53	STV	21.05.94	Leverkusen.
	13,8 4,60 7,27				
<b>Dreikampf Mannschaft</b>	<b>50m – Weit – Kugel</b>				
3514 Pkt.	G.Hüttermann, C.Helke, G.Tohermes			23.06.96	Drevenack
<b>DAMM</b>					
4403 Pkt.	Helke, Hüttermann, Schadeck-Gressel, Wetzel			13.09.1997	Hamburg

**W 40****Halle**

<b>60m</b> 8,75	<b>Helke, Christel</b>	<b>56</b>	<b>STV</b>	<b>20.02.99</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>100m</b> 14,21	<b>Helke, Christel</b>	<b>56</b>	<b>STV</b>	<b>20.02.99</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>200m</b> 29,82	<b>Helke, Christel</b>	<b>56</b>	<b>STV</b>	<b>14.02.98</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>3000m</b> 14:31,9	<b>Schadeck-Gressel, Claire</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>26.02.94</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Hochsprung</b> 1,31	<b>Helke, Christel</b>	<b>56</b>	<b>STV</b>	<b>22.02.97</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Weitsprung</b> 4,78	<b>Hüttermann, Gabriele</b>	<b>53</b>	<b>STV</b>	<b>18.02.95</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Kugel 4kg</b> 8,02	<b>Baumert, Bärbel</b>	<b>47</b>	<b>TUS</b>	<b>17.03.90</b>	<b>Düsseldorf</b>

## W 45

<b>50m</b>						
7,5		Hüttermann, Gabriele	53	STV	23.08.98	Hünxe
<b>100m</b>						
14,19	+1,2	Hüttermann, Gabriele	53	STV	03.06.99	Erkelenz
14,19	+0,2	Kern, Ortrud	56	STV	02.06.02	Erkelenz
<b>200m</b>						
28,5		Schroller, Karin	58	TVB	06.06.03	Wesel
<b>400m</b>						
63,87		Schroller, Karin	58	TVB	19.06.03	Aachen
<b>800m</b>						
2:54,8		Koop, Maria	44	TVB	30.05.91	Gelsenkirchen
<b>1000m</b>						
4:06,1		Tohermes, Gabriele	56	TUS	26.08.05	Bruckhausen
<b>2000m</b>						
8:23,6		Beissert, Maria	35	TVB	07.09.80	Bruckhausen
<b>3000m</b>						
12:21,0		Tohermes, Gabriele	56	TUS	05.05.01	Oberhausen
<b>5000m</b>						
23:17,7		Lobell, Albina	61	TUS	24.03.07	Oelde
<b>400mH</b>						
76,76		Schroller, Karin	58	TVB	24.05.03	Oberhausen
<b>10km</b>						
42:09		Leiting, Karin	52	TUS	23.08.98	Hamminkeln
<b>10km Mannschaft</b>						
2:29:06		M.Hübers, S.Backhaus, R.Richter			12.05.99	Sonsbeck
<b>15km</b>						
65:26		Leiting, Karin	52	TUS	07.03.98	Duisburg
<b>15km Mannschaft</b>						
3:34:59		K. Leiting, S. Backhaus, G. Tohermes			03.04.05	Bruckhausen
<b>Stundenlauf</b>						
12800		Beissert, Maria	35	TVB	24.10.81	Dinslaken
<b>½ Marathon</b>						
1:31:28		Leiting, Karin	52	TUS	01.05.98	Flüren
<b>½ Marathon Mannschaft</b>						
4:57:09		K. Leiting, S. Backhaus, G.Tohermes			01.05.01	Flüren
<b>25km</b>						
2:05:35		Koopmann, Heidrun	52	TUS	12.11.00	Bottrop
<b>Marathon</b>						
3:19:19		Leiting, Karin	52	TUS	27.04.98	Hamburg

## W 45

<b>Weitsprung</b> 4,72	Hüttermann, Gabriele	53	STV	07.06.02	Wesel
<b>Hochsprung</b> 1,21	Schroller, Karin	58	TVB	06.06.03	Wesel
<b>Kugel 4kg</b> 9,61	Hentschel, Gisela	50	STV	21.05.99	Wesel
<b>Diskus 1kg</b> 25,37	Hentschel, Gisela	50	STV	16.07.99	Bruckhausen
<b>Speer 600g</b> 18,72	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.06.95	Wesel
<b>Dreikampf</b> 1283 Pkt. (mit Altersf.)	50m – Weit – Kugel Hüttermann, Gabriele 7,5    4,37    6,96	53	STV	23.08.98	Hünxe

## Halle

<b>60m</b> 9,22	Karin Schroller	58	TVB	22.02.03	Düsseldorf
<b>100m</b> 14,85	Hüttermann, Gabriele	53	STV	20.02.99	Düsseldorf
<b>200m</b> 29,62	Schroller, Karin	58	TVB	22.02.03	Düsseldorf
<b>3000m</b> 12:34,50	Tohermes, Gabriele	54	STV	17.02.01	Düsseldorf
<b>Weitsprung</b> 4,38	Zietzschmann, Heidi	42	STV	23.02.91	Düsseldorf
<b>Kugel 4kg</b> 7,78	Baumert, Bärbel	47	TUS	26.02.94	Düsseldorf

## W 50

50m 7,8	Zietzschmann, Heidi	42	STV	11.07.92	Hünxe
100m 14,94	Hüttermann, Gabriele	53	STV	12.07.03	Leverkusen
200m 30,28	Schroller, Karin	58	TVB	24.05.08	Bottrop
400m 79,7	Michels, Waltraud	41	TUS	19.07.95	Wesel
800m 2:59,30	Michels, Waltraud	41	TUS	16.06.94	Düsseldorf
1500m 6:03,40	Michels, Waltraud	41	TUS	12.05.94	Moers
2000m 8:17,8	Michels, Waltraud	41	TUS	06.06.93	Drevenack
3000m 12:28,74	Michels, Waltraud	41	TUS	16.05.95	Lintorf
5000m 21:51,52	Michels, Waltraud	41	TUS	09.05.95	Ratingen
10km 44:04	Hübers, Marion	48	TUS	12.05.99	Sonsbeck
15km 1:07:54	Hübers, Marion	49	TUS	03.03.01	Duisburg
½ Marathon 1:35:21	Hübers, Marion	49	TUS	01.05.99	Flüren
Marathon 3:21:42	Leiting, Karin	52	TUS	14.04.02	Bonn
4x50m 36,6	W.Spickermann, H.Wetzel, W.Michels, M.Römer			02.07.95	Hünxe
4x100m 71,9	W.Spickermann, E.Schulte, C.Pillekamp, E.Fieker			25.05.89	Gelsenkirchen
Weitsprung 4,45	Hüttermann, Gabriele	53	STV	06.06.03	Wesel



## W 50

<b>Kugel 3kg</b> 10,38	Henschel, Gisela	50	STV	18.08.01	Potsdam
<b>Kugel 4kg</b> 9,32	Henschel, Gisela	50	STV	01.05.00	Köln
<b>Diskus 1kg</b> 27,25	Henschel, Gisela	50	STV	02.06.02	Erkelenz
<b>Diskus 2kg</b> 14,32	Baumert, Bärbel	47	TUS	29.09.01	Medelby
<b>Hammer 3kg</b> 28,53	Baumert, Bärbel	47	TUS	29.09.01	Waiblingen
<b>Hammer 4kg</b> 14,62	Henschel, Gisela	50	STV	19.07.02	Bruckhausen
<b>Speer 400g</b> 21,60	Henschel, Gisela	50	STV	07.06.02	Wesel
<b>Speer 500g</b> 21,69	Henschel, Gisela	50	STV	04.06.04	Wesel
<b>Speer 600g</b> 19,88	Bärbel Baumert	47	TUS	11.06.98	Kevelaer
<b>Steinstoß 3kg</b> 9,36	Baumert, Bärbel	47	TUS	19.04.98	Leichlingen
<b>Steinstoß 5kg</b> 7,26	Henschel, Gisela	50	STV	04.08.00	Bruckhausen
<b>Steinstoß 6,25kg</b> 6,74	Baumert, Bärbel	47	TUS	23.06.01	Leichlingen
<b>Steinstoß 7,5kg</b> 5,62	Baumert, Bärbel	47	TUS	23.06.01	Villmar
<b>Steinstoß 10kg</b> 4,57	Baumert, Bärbel	47	TUS	16.09.01	Delmenhorst
<b>Steinstoß 12kg</b> 4,34	Baumert, Bärbel	47	TUS	16.04.00	Leichlingen
<b>Steinstoß 15kg</b> 3,44	Baumert, Bärbel	47	TUS	16.09.01	Delmenhorst
<b>Steinstoß 20kg</b> 2,88	Baumert, Bärbel	47	TUS	16.09.01	Delmenhorst
<b>Steinstoß 25,4kg</b> 3,21	Baumert, Bärbel	47	TUS	23.10.00	Leichlingen

## W 50

<b>Gewicht 3kg</b> 18,26	<b>Bärbel Baumert</b>	47	TUS	01.07.00	Waiblingen
<b>Gewicht 5kg</b> 10,67	<b>Baumert, Bärbel</b>	47	TUS	22.10.00	Leichlingen
<b>Schleuderball 1kg</b> 30,40	<b>Henschel, Gisela</b>	50	STV	04.08.00	Bruckhausen
<b>Dreikampf</b> 1259 Pkt.	<b>50m – Weit – Kugel</b> <b>Zietzschmann, Heidi</b> 7,8    4,35    7,90	42	STV	11.07.92	Hünxe
<b>Dreikampf</b> 1921 Pkt.	<b>100m – Weit – Kugel</b> <b>Hüttermann, Gabriele</b>	53	STV	12.06.03	Leverkusen
<b>Wurf Dreikampf</b> 20,58m	<b>Stein 3 – 5 – 7,5kg</b> <b>Baumert, Bärbel</b> 8,22    6,74    5,62	47	TUS	23.06.01	Villmar
<b>Wurf Fünfkampf</b> 2405 Pkt.	<b>Kugel – Diskus – Speer – Hammer – Gewicht 5kg</b> <b>Baumert, Bärbel</b> 8,35    16,51    15,88    25,42    10,37	47	TUS	17.10.99	Leichlingen
<b>Wurf Achtkampf</b> 37,16m	<b>Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 – 15 – 20 – 25kg</b> <b>Baumert, Bärbel</b> 7,91    6,40    5,56    4,57    3,76    3,44    2,88    2,64	47	TUS	25.09.01	Düsseldorf
<b>Wurf Zehnkampf</b> 3839 Pkt.	<b>Kugel – Diskus – Hammer – Speer – Stein – Schleuderball</b> <b>Gewicht 1armig – Gewicht 2armig – Keule – Keule Schocken</b> <b>Baumert, Bärbel</b> 7,84    18,04    26,53    16,43    6,48    19,39    15,38    10,55    24,55    14,61	47	TUS	16.09.01	Delmenhorst
<b>Shotorama</b> 36,30m	<b>Kugel 2,5 – 3,0 – 4,0 – 5,0 – 6,25kg</b> <b>Baumert, Bärbel</b> 8,40    7,89    7,26    6,59    6,16	47	TUS	19.08.01	Potsdam
<b>Shotorama</b> 32,85m	<b>Kugel 3 – 4 – 5 – 6,25 – 7,25kg</b> <b>Baumert, Bärbel</b>	47	TUS	23.06.01	Villmar
<b>Schokorama</b> 42,34m	<b>Kugel 1,5 – 2 – 2,5kg</b> <b>Baumert, Bärbel</b> 15,42    14,69    12,23	47	TUS	23.06.01	Villmar
<b>Schokorama</b> 37,86m	<b>Kugel 2 – 2,5 – 3kg</b> <b>Baumert, Bärbel</b> 14,69    12,23    10,94	47	TUS	23.06.01	Villmar

**W 50****Halle**

<b>60m</b> 9,36	<b>Hüttermann, Gabriele</b>	<b>53</b>	<b>STV</b>	<b>18.01.03</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>3000m</b> 13:48,9	<b>Michels, Waltraud</b>	<b>41</b>	<b>TUS</b>	<b>26.02.94</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Weitsprung</b> 4,32	<b>Hüttermann, Gabriele</b>	<b>53</b>	<b>STV</b>	<b>09.02.03</b>	<b>Halle</b>
<b>Kugel 3kg</b> 10,97	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>23/24.2.02</b>	<b>Erfurt</b>
<b>Shotorama</b> 35,40m	<b>Kugel 2,5 – 3 – 4 – 5 – 6,25kg</b> <b>Bärbel Baumert</b> 8,44 7,74 6,78 6,34 6,10	<b>47</b>	<b>TUS</b>	<b>30.11.97</b>	<b>Düsseldorf</b>

## W 55

50m 9,0	Römer, Mechthild	44	TVB	25.08.00	Bruckhausen
100m 17,0	Erika Schulte	35	STV	30.06.95	Düsseldorf
2000m 10:20,0	Römer, Mechthild	44	TVB	24.08.01	Bruckhausen
3000m 16:35,9	Tokloth, Brunhilde	39	TVB	30.06.95	Düsseldorf
5000m 22:35,26	Michels, Waltraud	41	TUS	14.06.96	Wesel
10000m 46:17,48	Michels, Waltraud	41	TUS	21.07.96	Malmö (Schweden)
10km 44:49	Backhaus, Sigrid	54	TUS	12.05.10	Sonsbeck
½ Marathon 1:41:41	Michels, Waltraud	41	TUS	30.03.96	Kaiserslautern
25km 2:04:13	Backhaus, Sigrid	54	TUS	08.11.09	Bottrop
Marathon 3:41:21	Michels, Waltraud	41	TUS	28.09.96	Berlin
Weitsprung 3,90	Spickermann, Wilma	31	TUS	11.07.97	Drevenack
Kugel 3kg 9,73	Henschel, Gisela	50	STV	16.07.05	Vaterstetten
Kugel 4kg 7,83	Spickermann, Wilma	31	TUS	11.07.87	Drevenack
Diskus 1kg 25,36	Henschel, Gisela	50	STV	26.02.05	Düsseldorf
Diskus 2kg 14,54	Baumert, Bärbel	47	TUS	31.08.02	Medelby
Hammer 3kg 27,21	Baumert, Bärbel	47	TUS	19.01.02	Düsseldorf
Hammer 4kg 21,97	Baumert, Bärbel	47	TUS	22.05.05	Leichlingen
Schleuderball 1kg 22,82	Wetzel, Hilka	41	TUS	29.07.00	Haßloch

## W 55

<b>Speer 400g</b> 21,37	Henschel, Gisela	50	STV	06.06.09	Düsseldorf
<b>Speer 500g</b> 25,49	Henschel, Gisela	50	STV	26.02.05	Düsseldorf
<b>Speer 600g</b> 18,66	Wetzel, Hilka	41	TUS	19.10.96	Leichlingen
<b>Steinstoß 3kg</b> 8,93	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.10.00	Leichlingen
<b>Steinstoß 5kg</b> 6,93	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
<b>Steinstoß 6,25kg</b> 5,59	Wetzel, Hilka	41	TUS	16.04.00	Leichlingen
<b>Steinstoß 7,5kg</b> 5,72	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
<b>Steinstoß 10kg</b> 4,92	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
<b>Steinstoß 12,5kg</b> 4,15	Baumert, Bärbel	47	TUS	27.04.02	Ostfildern
<b>Steinstoß 15kg</b> 3,35	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
<b>Steinstoß 20kg</b> 2,73	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
<b>Steinstoß 25kg</b> 3,14	Hilka Wetzel	41	TUS	16.04.00	Leichlingen
<b>Eisenschleuderwerfen</b> 22,00	Baumert, Bärbel	47	TUS	27.04.02	Ostfildern
<b>Gewicht 3kg</b> 19,03	Hilka Wetzel	41	TUS	16.04.00	Leichlingen
<b>Gewicht 5kg</b> 10,16	Wetzel, Hilka	41	TUS	17.10.99	Leichlingen
<b>Gewicht 7,26kg</b> 7,98	Bärbel Baumert	47	TUS	08.10.05	Groß Hesepe
<b>Gewicht 25,4kg</b> 3,14	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.10.00	Leichlingen

## W 55

Dreikampf 789 Pkt.	50m – Weit – Kugel Spickermann, Wilma	31	TUS	11.07.87	Drevenack
Dreikampf 445 Pkt.	100m – Weit – Kugel Spickermann, Wilma 20,8 2,79 7,58	31	TUS	10.06.89	Bruckhausen
Wurf Dreikampf 20,34m	Stein 3 – 5 – 7,5kg Baumert, Bärbel 7,69 6,93 5,72	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf Fünfkampf 2471 Pkt.	Hammer – Kugel – Diskus – Speer 500g – Gewicht 7,26kg Baumert, Bärbel 25,96 7,59 18,02 15,09 7,59	47	TUS	22.08.02	Potsdam
Wurf Fünfkampf 1608 Pkt.	Hammer – Kugel – Diskus – Speer 600g – Gewicht 7,26kg Baumert, Bärbel 26,92 7,95 17,00 14,68 7,98	47	TUS	22.04.06	Leichlingen
Wurf Fünfkampf 29,54m	Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5kg Baumert, Bärbel 7,69 6,93 5,72 4,92 4,28	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf Fünfkampf 27,19m	Stein 3 – 5 – 7,5 – 12,5 – 25kg Baumert, Bärbel 7,69 6,93 5,72 4,28 2,57	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf Fünfkampf 2717 Pkt. (mit Altersf.)	Kugel – Diskus – Speer – Hammer – Gewicht (5 kg ) Wetzel, Hilka 7,89 16,50 15,96 26,39 10,16	41	TUS	17.10.99	Leichlingen
Wurf Achtkampf 38,19m	Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 – 15 – 20 – 25kg Baumert, Bärbel 7,69 6,93 5,72 4,92 4,28 3,35 2,73 2,57	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Ultrasteinstoß 6,85m	– Duathlon 12,5 – 25kg Baumert, Bärbel 4,28 2,57	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Shotorama 30,70m	Kugel 2,5 – 3 – 4 – 5 – 6,25kg Wetzel, Hilka 7,32 6,88 6,10 5,64 4,76	41	TUS	30.11.97	Düsseldorf

## Halle

60m 10,6 10,6	Pillekamp, Christel Schulte, Erika	35 35	TVB STV	17.03.90 27.02.93	Düsseldorf Düsseldorf
200m 44,36	Wetzel, Hilka	41	TUS	14.02.98	Düsseldorf
Weitsprung 3,19	Pillekamp, Christel	35	TVB	17.03.90	Düsseldorf
Kugel 3kg 10,32	Henschel, Gisela	50	STV	09.01.05	Düsseldorf
Shotorama 30,70m	Kugel 2,5 – 3 – 4 – 5 – 6,25kg Hilka Wetzel 7,32 6,88 6,10 5,64 4,76	41	TUS	30.11.97	Düsseldorf

## W 60

<b>50m</b> 9,0	<b>Schulte, Erika</b>	<b>36</b>	<b>STV</b>	<b>23.06.96</b>	<b>Drevenack</b>
<b>100m</b> 18,00	<b>Schulte, Erika</b>	<b>36</b>	<b>STV</b>	<b>14.06.96</b>	<b>Wesel</b>
<b>2000m</b> 10:19,8	<b>Römer, Mechthild</b>	<b>44</b>	<b>TVB</b>	<b>03.09.04</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>3000m</b> 17:54,0	<b>Römer, Mechthild</b>	<b>44</b>	<b>TVB</b>	<b>03.09.04</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>10km</b> 59:50	<b>Dahlhaus, Inge</b>	<b>42</b>	<b>TUS</b>	<b>18.05.03</b>	<b>Schermbeck</b>
<b>15km</b> 1:34:40	<b>Dahlhaus, Inge</b>	<b>42</b>	<b>TUS</b>	<b>02.03.02</b>	<b>Duisburg</b>
<b>½ Marathon</b> 2:14:13	<b>Dahlhaus, Inge</b>	<b>42</b>	<b>TUS</b>	<b>05.04.03</b>	<b>Duisburg</b>
<b>Marathon</b> 4:58:53	<b>Dahlhaus, Inge</b>	<b>42</b>	<b>TUS</b>	<b>15.10.06</b>	<b>Essen</b>
<b>Weitsprung</b> 3,42	<b>Spickermann, Wilma</b>	<b>31</b>	<b>TUS</b>	<b>05.06.93</b>	<b>Drevenack</b>
<b>Kugel 3kg</b> 9,42	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>13.07.12</b>	<b>Erfurt</b>
<b>Kugel 4kg</b> 8,43	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>10.04.10</b>	<b>Groß-Hesepe</b>
<b>Diskus 1kg</b> 24,12	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>29.07.11</b>	<b>Minden</b>
<b>Diskus 2kg</b> 13,14	<b>Wetzel, Hilka</b>	<b>41</b>	<b>TUS</b>	<b>29.09.01</b>	<b>Medelby</b>
<b>Speer 400g</b> 24,00	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>12.07.13</b>	<b>Mönchengladbach</b>
<b>Speer 500g</b> 25,04	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>03.07.10</b>	<b>Kevelaer</b>
<b>Speer 600g</b> 19,57	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>10.04.10</b>	<b>Groß-Hesepe</b>
<b>Hammer 3kg</b> 26,65	<b>Wetzel, Hilka</b>	<b>41</b>	<b>TUS</b>	<b>04.08.01</b>	<b>Leichlingen</b>
<b>Hammer 4kg</b> 17,61	<b>Wetzel, Hilka</b>	<b>41</b>	<b>TUS</b>	<b>22..05.05</b>	<b>Leichlingen</b>





## W 60

Shotorama 34,29m	Kugel 2 – 3 – 4 – 5 – 6,25kg Wetzel, Hilka 8,77 7,81 6,64 5,85 5,22	41	TUS	18.09.01	Potsdam
Shotorama 29,80m	Kugel 3 – 4 – 5 – 6,25 – 7,25kg Wetzel, Hilka 7,66 6,17 5,69 5,76 4,52	41	TUS	23.06.01	Villmar
Schokorama 39,09m	Kugel 1,5 – 2 – 2,5kg Wetzel, Hilka 14,06 13,68 11,35	41	TUS	23.06.01	Villmar
Schokorama 34,86m	Kugel 2 – 2,5 – 3kg Wetzel, Hilka 13,57 11,14 10,15	41	TUS	23.06.01	Villmar
Schokorama 39,70m	Kugel 1,5 – 2 – 2,5kg Wetzel, Hilka 14,99 13,57 11,14	41	TUS	23.06.01	Villmar
Wurf Dreikampf 19,59m	Stein 3 – 5 – 7,5kg Wetzel, Hilka	41	TUS	23.06.01	Villmar
Ultrasteinstoß – Duathlon 5,79m	12,5 – 25kg Wetzel, Hilka	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf Fünfkampf 27,45m	Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5kg Wetzel, Hilka 7,23 6,84 5,29 4,47 3,62	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf Fünfkampf 25,15m	Stein 3 – 5 – 7,5 – 12,5 – 25kg Wetzel, Hilka 7,23 6,84 5,29 3,62 2,17	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf Achtkampf 35,43m	Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 – 15 – 20 – 25kg Wetzel, Hilka 7,23 6,84 5,29 4,47 3,62 3,37 2,44 2,17	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf

## Halle

60m 12,79	Spickermann, Wilma	31	TUS	23.02.91	Düsseldorf
Weitsprung 1,66	Wetzel, Hilka	41	TUS	17.02.01	Düsseldorf
Kugel 3kg 9,67	Henschel, Gisela	50	STV	12.02.11	Erfurt

## W 65

<b>100m</b>						
21,92	Spickermann, Wilma	31	TUS	14.06.96	Wesel	
<b>10km</b>						
59:03	Dahlhaus, Inge	42	TUS	29.03.08	Duisburg	
<b>½ Marathon</b>						
2:04:00	Schadeck-Gressel, Claire	50	STV	01.05.19	Flüren	
<b>Marathon</b>						
4:56:08	Dahlhaus, Inge	42	TUS	14.10.07	Essen	
<b>Weitsprung</b>						
2,42	Spickermann, Wilma	31	TUS	14.06.96	Wesel	
<b>Kugel 3kg</b>						
8,83	Henschel, Gisela	50	STV	11.07.15	Zittau	
<b>Diskus 1kg</b>						
22,32	Henschel, Gisela	50	STV	05.03.17	Erfurt	
<b>Hammer 3kg</b>						
22,84	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.04.06	Leichlingen	
<b>Speer 500g</b>						
22,56	Henschel, Gisela	50	STV	28.02.15	Erfurt	
<b>Gewicht 5,45kg</b>						
8,46	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.04.06	Leichlingen	
<b>Wurf Fünfkampf</b>	<b>Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gewicht 5,45kg</b>					
1445 Pkt.	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.04.06	Leichlingen	
	22,84 6,52 15,27 15,63 8,46					

## Halle

<b>Kugel 3kg</b>						
9,03	Henschel, Gisela	50	STV	14.01.18	Düsseldorf	
<b>1500m</b>						
8:18,39	Dahlhaus, Inge	42	TUS	07.01.07	Düsseldorf	

## W 70

Kugel 3 kg

<b>6,89</b>	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>28.08.21</b>	<b>Bielefeld</b>
-------------	-------------------------	-----------	------------	-----------------	------------------

6,89	Henschel, Gisela	50	STV	28.08.21	Bielefeld
------	------------------	----	-----	----------	-----------

Diskus 1kg

<b>19,72</b>	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>29.02.20</b>	<b>Erfurt</b>
--------------	-------------------------	-----------	------------	-----------------	---------------

17,67	Henschel, Gisela	50	STV	28.08.21	Bielefeld
-------	------------------	----	-----	----------	-----------

## Halle

Kugel 3kg

<b>7,99</b>	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>29.02.20</b>	<b>Erfurt</b>
-------------	-------------------------	-----------	------------	-----------------	---------------